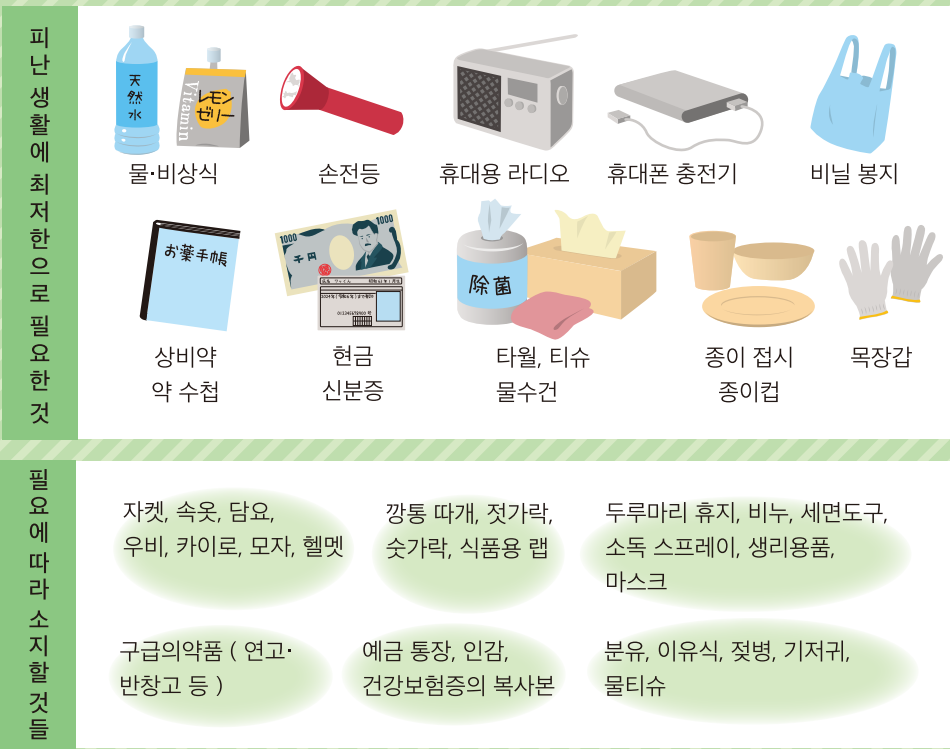


평소의 준비

집 내외의 안전 체크



비상시 소지품의 준비



비축품의 준비

◆ 음용수는 1일 3리터×가족 인원수×3일분

(예) 3인 가족의 경우 27리터
※목욕하고 남은 물을 남겨두면 화장실 및 소화기 대응으로 사용할 수 있습니다



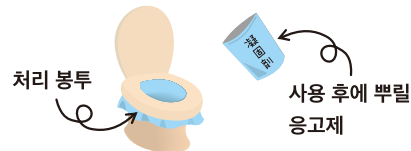
◆ 간단하게 먹을 수 있는 저장식을 준비합시다

※알레르기 대처 식품, 분유, 이유식 등 각 가정의 사정에 맞게 필요한 것을 준비합시다



◆ 화장실 팩은 5개×가족 인원수×3일분

예) 3인 가족의 경우 45개
※홈 센터 등에서 구입할 수 있습니다



재해 발생 직후는 식료품 등을 구하기가 어려워요. 최저 3일분은 비축합시다!



지진이 일어났을 때

집이나 회사에 있다면...

- ◆ 주변에 있는 물건으로 머리를 보호한다
- ◆ 책상 밑으로 몸을 숨긴다
- ◆ 신발 등을 신고 행동한다
- ◆ 당황해서 밖으로 나가지 않는다
- ◆ 출구를 확보한다

불을 사용하고 있었으면...

- ◆ 흔들림이 멈춘 후 불을 끈다
- ◆ 발 화했을 시에는 바로 소화기나 물로 불을 끈다

전차나 버스 안에 있으면...

- ◆ 앉아있을 때에는 자세를 낮추어 머리를 보호한다
- ◆ 서있을 때에는 손잡이 등을 잡아 견딘다
- ◆ 승무원의 지시에 따른다

운전 중이었으면...

- ◆ 시동을 끄고 도로 좌측에 정차한다
- ◆ 도보로 피난 할 경우에는 연락처를 차에 남기고 열쇠를 넣어둔 채 이동한다 (자동차 검증서는 가지고 간다)

엘리베이터 안에 있으면...

- ◆ 모든 층의 정지 버튼을 누르고 제일 먼저 정지한 층에서 밖으로 나온다
- ◆ 무리해서 탈출하려 하지 말고 진정하고 구조를 기다린다

밖에서 걷고 있으면...

- ◆ 가방 등으로 머리를 보호한다
- ◆ 블록 벽 등에서 떨어진다
- ◆ 땅이 갈라지거나 함몰된 장소에 가까이 가지 않는다

번화가에서 걷고 있었으면...

- ◆ 진열대에서 멀리 떨어지고 기둥이나 벽에 몸을 가까이 한다
- ◆ 극장이나 영화관에서는 의자 사이에 웅크리고 앉는다
- ◆ 가방 등으로 머리를 보호한다

산, 강, 바다에 있었으면...

- ◆ 낭떠러지에서 멀리 떨어지고 낙석에 주의한다
- ◆ 댐의 붕괴로 인한 급격한 수위의 증가에 대비해 강이나 계곡에서 멀리 떨어진다
- ◆ 해변 주변에서는 쓰나미가 올 수 있으므로 높은 곳으로 피난한다

상황에 맞게 몸을 안전하게 보호해주세요

