



ここから瀬谷区版です。(5ページ~12ページ)

広報よこはま瀬谷区版

せや

2月号
No.196

地域のきずな

私たちのまわりには、さまざまな分野で地域のために活躍している人がいます。少しでも多くの人とその活動を知り、協力すること・・・これが地域のきずなを深める第一歩です。

第13回 ハマロードサポーター（県立瀬谷西高校の皆さん）

通勤・通学で普段何気なく歩いている道。枯葉や枝、ペットボトルやたばこの吸殻などさまざまなものが落ちています。そして、そのようなごみを捨てていただいているボランティア団体があります。主に自分の生活する身近な場所を活動範囲として、道路のごみ拾いや花苗の植栽などを行っているのは「ハマロードサポーター」の皆さん。今回は瀬谷区のハマロードサポーターの一員である、県立瀬谷西高校の生徒の皆さん取材しました。

瀬谷西高校では、学校の前を通る海軍道路（環状4号線）等を活動場所として、草取りやごみ拾い、街路樹の周りに花苗を植える活動をしています。

この日は、生徒会・サッカー部・バレーボール部・吹奏楽部等の生徒の皆さんが海軍道路沿いのごみを拾い、植樹すまじに花苗を植えていました。

「自分たちの通学路がきれいになるのはうれしい。お菓子の袋やアイスクリームの袋がよく落ちていますが、拾う立場の人を考えると絶対捨て



ない。」と話すのは1年生サッカー部の横田さん。また、2年生サッカー部の西澤さんは「仲間と一緒に取り組むのは楽しいが、何より地域のためになっていると思うとうれしい。」と話していました。実際に近所に住む男性が生徒の皆さんに声を掛け、植栽方法をサポートしていました。この男性も「これまでに何度も大きな病気をしており、このように生



花苗の植栽をしている生徒の皆さん

徒の皆さんと交流できるのが励みになる。」とお話していただきました。最後に吹奏楽部の1年生、植松さんと小川さんは「心をこめて植えた花を踏まないで」。このような活動を見かけましたら、ぜひ励ましの声を掛け、また一緒に取り組んでみてください。

ハマロードサポーターとは…? 公道の清掃や美化を目的として活動する、町内会・商店街・学校・企業等の団体で結成された、ボランティア団体。平成26年1月1日現在の区内団体数は12団体。

●問合せ 瀬谷土木事務所 ☎364-1105 ☎391-6974

第2回 ごみ出しマナー3か条コラム (全3回)

瀬谷区では、平成25年度ごみと資源の総量目標を平成23年度実績に対し1人1日25グラムの削減とし、それに向けた取組として3か条を掲げています。

生ごみの水切りについて

生ごみには水分が約80%も含まれています。水分を減らすための工夫をすることで、においを防げるだけでなく、ごみが減量され、ごみを燃やす時に出る温室効果ガス削減にもつながり、焼却時の発電にも効果があります。

ポイント!

1 ごみ出し前に、ひとしぼり!

たまった水分を「ぎゅっと」しぼってから出しているよ。三角コーナーなどに使う水切りネットを使えば簡単にしぼれるよ!

使わなくなったCDなどを使うと手を汚さずにしぼることができます。

2 しぼって乾かす!

お茶がらやティーバッグは、水気をしぼって乾かしてから出しているよ。置いておくだけでも乾くんた。

さらに //

野菜の皮などは、乾かしてから出すといいよ!

イーオのーロメモ

「発電量がアップ?」

焼却工場では、ごみを燃やして出た熱を利用して発電しているよ。特に生ごみには水分が多く含まれていて、水切りをして水分が減ればごみが燃やすやすくなり、熱を有効に使うことができるから、発電量が増えるんだよ。

瀬谷区民のごみ出しマナー3か条

第1条

まずは分別を徹底! 使える資源をリサイクル! 分別の再徹底! 特に包装紙などの古紙を分別して出しましょう

第2条

出た生ごみは一工夫して減らそう! 生ごみは水を切ってから! 枝・草は乾燥させてから出しましょう

第3条

買い物に行く前に食材の在庫を確認! もったいない! 手つかず食品は消費期限に注意しましょう

1月号でご紹介済み

今月は、第2条の「生ごみの水切り・草木の乾燥」のポイントをご紹介します!

3月号でご紹介

枝・草の乾燥について

枝・草にも水分が多く含まれています。枝は50cm以下に切って束ね、草はごみ袋に入れて口を締めずに2日間置いておくだけで量も重さも減少します。

ポイント!

袋の口を開けておくだけで水分が飛んで、たった2日間で約40%の減量になり、7日後には約50%の減量になります。横浜市全体で取り組むと、ごみ量が最大で年間約2万3千トンの減量が見込まれます。



2日間乾燥



草木を刈った時はそのまま「燃やすごみ」には出さないでね。ご協力をお願いします。

●問合せ 資源循環局瀬谷事務所 ☎364-0561 ☎391-4784 区役所資源化推進担当 ☎367-5691 ☎367-4423

【おわびと訂正】本紙1月号5ページ燃やすごみの減量実績に、誤りがありました。(誤)▲9g→(正)▲12g おわびして訂正します。

瀬谷区役所 〒246-0021ニツ橋町190
☎367-5656 (総合案内) ☎365-1170
HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/seya/>

※電話のかけ間違いが増えていきますので、番号をよくお確かめのうえ、おかけください。

幸せが実感できる瀬谷づくり
~人のあたたかさとながりがら安心が生まれるまち~

2月の土曜開庁日は8日、22日です。

【時間】9時~12時

戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

区の人口・・・125,599人(前年同月125,927人)
世帯数・・・50,411世帯(前年同月50,167世帯)

平成26年
1月1日現在



手続きやイベントなど、各種お問い合わせは 横浜市コールセンターへ

☎664-2525 ☎664-2828
callcenter@city.yokohama.jp

年中無休
8時~21時

瀬谷区の目標は 1人1日▲25g
12月の燃やすごみ実績(平成23年同月比)
1人1日あたり446g(▲31g)でした!

G30のその先へ
ヨコハマ3R夢!

瀬谷土木事務所が



身近な道路・下水道・公園・河川の維持管理を通じて、



区内のパトロールと防災対応

瀬谷土木事務所では道路パトロールカーが幹線道路を中心に、日々区内を巡回しています。さらに月1回街路灯の点検や、不法投棄を防止するための夜間パトロール、そして年1回は徒歩で区内市道の隅々までパトロールしています。特に今年は笹子トンネルの事故を受け、全市で一斉点検も実施しています。また災害時に備えて、迅速な対応ができるよう日々行動しています。

一斉点検開始



これから点検に出発します!

カーブミラー(区内約1,600か所)やガードレール、歩道や街路樹、河川、排水施設、そして橋などの大きな施設も含めて、健全度のチェックや細かな異常が生じていないかを、毎年職員が徒歩で確認しています。今年は道路局職員と点検会社も加わり、一斉点検をしており、異常を発見したときは迅速に対応しています。



ミラー点検中



きょうりゅう橋梁点検の様子

災害に負けるな

台風、大雨警報、大雪注意報、区内で震度4以上の地震などの災害に対し、さまざまな対応・対策をしています!災害の大きさに応じて、所定の職員が深夜でも事務所に参集します。災害が実際に起きたときは現地を確認し、必要な応急対応を行い、後日、復旧作業等を行います。



台風で倒れた木を撤去しています!



横浜建設業協会瀬谷区会や諸機関の皆さまと協力して、合同訓練を行いました。



こんな異常を発見したら瀬谷土木事務所まで

瀬谷土木事務所では、区内の道路約300km、下水道管約49万km、河川約4km、そして96の公園を定期的に点検しています。これらの施設に異常がある時は、迅速な対応を行うために、区民の皆さまのご協力が必要不可欠です。もし以下のような異常を発見したら瀬谷土木事務所までお知らせください。あなたの一報がまちの安全を守ります。

道路で

夜になっても道路の街灯が消えている!

区内には、幹線道路や交差点、横断歩道など、道路照明灯が約1,700灯あります。この照明灯には、「瀬谷土木事務所の管理番号入りのステッカー」が貼られています。もし暗くなっても点灯しない、昼間なのに点灯したままなどの照明灯を見つけたら、管理番号をお知らせください。

- ほかに、瀬谷土木事務所が管理する
- ★ガードレールが壊れている!
- ★カーブミラーが壊れている!
- または、向きが変わってしまって見通せない!
- ★側溝、ますの蓋がずれたり壊れている!
- ★道路に穴が開いている!陥没している!
- などがありましたらお知らせください。



管理番号

放置された自転車がある!

瀬谷土木事務所では公道上に放置された自転車に警告札を付け、持ち主が現れなかった自転車を年間で約450台撤去・保管しています。発見の際には場所や防犯登録番号と自転車の特徴をお知らせください。



ずっと放置してあるなあ...



まちを支えます



安全・安心な生活を下支えしています。

台風が来そうな時は...

倒木、道路冠水、土砂・ごみなどの流出等の被害を軽減するために、排水溝(ます)の詰まりなどを除去し備えます。



雪が積もった時は...

幹線道路の坂道部分・陸橋などの除雪や融雪剤を散布し、場合によっては通行規制をします。時には、通勤・通学で人通りの多い駅周辺などの雪かきも行います。



大地震の時は...

区内震度4以上で道路・下水道などの施設を点検します。市内震度5強以上の時は、全職員が参集し、横浜建設業協会、横浜市造園協会が横浜市との協定に基づき緊急輸送路や公園の点検をします。一刻も早く点検を開始することで、人員や物資の補給ルート確保などに努めます。



この日は駅前除雪作業をしました。



午前2時...深夜でも事務所に参集しました。



出動の準備中!!

ボランティアの皆さまも活躍しています!



《ハマロードサポーター》

身近な道路の美化・清掃などの活動をしています。

《水辺愛護会》

河川・水辺の清掃や除草などの活動をしています。

《公園愛護会》

公園で清掃や除草、見守りなどの活動をしています。



日向山下原公園愛護会の皆さまと職員で堆肥置場をつくりました。

公園で

公園の遊具が壊れている!

公園の遊具が壊れているのに子どもが知らずに遊ぼうとしたら大変です。このような遊具を見つけたらお知らせください。



- ほかに、
- ★落ちそうな枯れ枝がある!
- ★トイレが詰まっている!
- ★照明灯が消えている!
- などがありましたらお知らせください。

下水道・河川で

マンホールの蓋ががたがたしている!



車がマンホールの蓋の上を通るたびにガタツキ音をする、振動があって困っているなどの場合も補修をすることで改善することがあります。

また、川が濁っている、泡立っているなどの異常がありましたら土木事務所へお知らせください。水を採取して、検査分析の依頼をします。濁りの発生源を特定するためにも早急な対応が必要です。

- ほかに、
- ★マンホールから水があふれている!
- などがありましたらお知らせください。

企業や関係機関とも連携しています!

- 国土交通省横浜国道事務所 (区内国道16号・246号)
- 神奈川県厚木土木事務所東部センター (境川の管理など)
- 瀬谷警察署 (交通規制など)
- NEXCO(ネクソ)中日本 (東名高速道路の管理)
- 横浜市南部公園緑地事務所 (瀬谷本郷公園、瀬谷市民の森の管理など)
- 横浜建設業協会瀬谷区会
- 横浜市造園協会瀬谷班
- その他事業者(ガス・水道・電気・郵便・通信など)

●問合せ 瀬谷土木事務所
 ☎364-1105
 fax 391-6974

せや区からの お知らせ



◆原則として毎月11日以降の記事を掲載。
◆¥がない場合は、無料。

☎ 区役所への送付は
〒246-0021二ツ橋町190 瀬谷区役所〇〇〇係・担当

申込方法

☎…電話 fax…ファクス Eメール HP…ホームページ 休…休館日 日…日時・期間 人…対象・定員
曲…会場 先…先着順 抽…抽選 ¥…費用 持…持ち物 講…講師または出演者 保…保育 内…内容
申…申込み 問…問合せ 直…当日直接 前…事前に直接 往…往復はがき 入…はがき 返…返信用はがき持参
郵…郵送 (着)…必着 (消)…消印有効 **必要事項**…行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信用

子ども

子どもの応急手当講座

お子さんの急なけがやけい、けいれん、高熱がでた時など、対応に迷うことがありますか?家庭内で実際におこっている事故や病気のお話と、家庭での応急手当の方法を親子で一緒に学びましょう。

☎ 3月14日(金) 10時~11時30分

*受付は9時45分から

☎ 区役所5階 母子相談室

人 1歳6か月~3歳未満までの子と保護者20組 **先**

☎ きょうだい児(1歳6か月未満)の託児5人 **先**

☎ 瀬谷消防署 消防士

申 2月12日から **必要事項** を ☎ か fax で、区役所こども家庭係(☎367-5778 fax367-2943)へ

催し

高齢犬ケア講演会

高齢犬の飼い主を対象に、高齢犬のケアに関する講演会を開催します。また、当日は講演会に先立ち優良飼い主の表彰式を行います。

☎ 2月23日(日) 14時から*受付は13時30分から

☎ 区役所大会議室(5階)

人 60人 **先**

☎ 久松動物病院 院長 久松 紘一先生

申 2月12日から ☎ で、区役所生活衛生係(☎367-5752 fax367-2843)へ

瀬谷区民活動センター 人材バンク「メイト」紹介講座

◆①~⑨の申込み 2月11日10時から ☎ か 前 瀬谷区民活動センター(二ツ橋町469せやまるふれあい館内) ☎369-7081 fax366-4670)へ

①小さな布から生まれる 優しい小物・つまみ細工

針を使わず作るつまみ細工は、プロ

ーチやバッグチャームに、お子様のひな祭りの髪飾りに、使い方いろいろ♥

☎ 3月1日(土) 13時~15時

人 15人 **先** ¥1,000円

持 ハンドタオル、ピンセット、開いた牛乳パック4分の1×2枚 ☎ 垣崎 みなみ

②親と子のふれあいマッサージ

赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージ わらべ歌のリズムにのって心と体をほぐしてほんわかしましょう!

☎ 3月3日・17日(月) 全2回 10時30分~12時

人 2~6か月児(はいはい前)の親子10組 **先** ¥1,000円

持 バスタオル、フェイスタオル、防水シート(おむつ替えシート、おねしょシート、ペットのおしっこシート等)、赤ちゃんの飲物 ☎ 小松 麻子

③ハンドメイドクラフト

布パネルで思い出を飾ろう!

写真や切抜きを自分好みにデコレーション

☎ 3月4日(火) 10時30分~12時

人 15人 **先** ¥500円

持 ボンド、飾りたい写真や雑誌・パンフレットの切抜き等(15cm×20cmのスペースに収まるだけ) ☎ temps tender 和照

④3B体操で楽しく健康づくり!

いつまでも元気に健康でいるために音楽に合わせて体を動かし、運動不足もストレスも解消!

☎ 3日5日・12日(水) 全2回

10時30分~12時

人 成人10人 **先** ¥300円

持 運動できる服装、飲物、上履き(体育館履き等)

☎ 渡邊 真理子

⑤リトミックでプレ幼稚園体験

音を感じて、音と遊び、音と仲良しにしよう!2歳児対象・音楽ふれあいわ〜んど

☎ 3月6日(木) ①10時15分から

②11時15分から

人 2歳児とその保護者 各10組 **先**

¥500円 *弟・妹は200円

持 クレヨン ☎ 中嶋 みや子

⑥楽しい民踊体験!

民踊で心と体をリフレッシュ!

☎ 3月11日(火) 13時30分~14時30分

人 10人 **先** 持 運動できる服装

☎ 美門会 竹川 かほる

⑦フラワーアレンジメント

お祝いの品に花を添えて

入学、進学、入社と人生のスタートのお祝いに、あなたらしい贈り方をしてみませんか?

☎ 3月18日(火) 10時30分~12時30分

人 15人 **先** ¥2,300円

持 花ばさみ、持ち帰り用袋

☎ 高島 早苗

⑧パソコン教室 エクセル入門

簡単な表(家計簿)の作成

☎ 3月19日(水)・20日(木) 全2回

13時~16時

人 文字入力のできる成人15人 **先**

¥1,000円

持 筆記用具、USBメモリー(パソコン持参の人は2007のソフトが入っていること) ☎ パソコンふれあい館・せや

⑨まわるまわるオモチャ工作教室

ぶんぶんゴマとがりがりプロペラを作って遊ぼう!

☎ 3月29日(土) 13時30分~15時30分

人 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)15人 **先**

¥200円 持 はさみ、筆記用具、飲物

☎ せやサイエンス・コム

■生ごみを土にかえそう土壌混合法

家庭でできるごみ減量!生ごみを土に混ぜ、土の中の微生物に分解してもらい、土にかえす簡単な方法を皆さんも体験してみませんか?参加者にはプランター、シャベルをご用意します。

☎ 3月6日(木) 10時~11時

☎ 区役所4階会議室 人 20人 **先**

申 2月12日より ☎ で、資源循環局瀬谷事務所(☎364-0561 fax391-4784)へ

■マタニティ・クッキング

赤ちゃんが生まれてからも役立つ献立で、調理実習をします。作ったものを試食しながら、楽しくランチタイム!!

☎ 3月7日(金) 10時~13時

☎ 区役所5階 栄養相談室

人 妊婦(家族も歓迎)20人 **先**

持 エプロン、三角巾またはバンダナ、手拭きタオル、筆記用具

¥200円(テキスト代)

申 2月12日から **必要事項** を ☎ か fax か ☎ で、区役所健康づくり係(☎367-5746 fax365-5718 ☎se-kenkou@city.yokohama.jp)へ

お知らせ・案内

■里親制度説明会

さまざまな事情のため親で育てることのできない子どもが多くいます。家族の一員として子どもを迎え入れ、子育て(短期可)できる人を求めています。

☎ 2月22日(土) 13時30分から

☎ 横浜市北部児童相談所(横浜市営地下鉄 センター南駅下車 徒歩5分)

申 ☎ か fax で、横浜市西部児童相談所「里親担当」(☎331-5471 fax333-6082)へ

気軽に ご相談ください ~区役所特別相談~

*2月12日~3月10日分、土日・祝日を除く

種類	実施日	時間	相談内容
行政相談	2/13(木)	13時~16時	国や特殊法人の仕事についての苦情など
民事調停相談	2/17(月)		相隣関係、金銭貸借等に関する民事上の紛争について
行政書士相談	2/21(金)		遺言・相続・成年後見などに関する相談
公証相談	2/24(月)		遺言・契約などの公正証書について
交通事故相談	2/14(金)	9時~12時 13時~16時	示談の方法・保険金請求など
司法書士相談 *予約制	3/4(火)	13時~16時 (1人30分以内)	消費者金融など金銭関係・相続・不動産登記など
法律相談 *予約制	毎週水曜日 および3/7(金)		弁護士による法律問題相談

- 対象・定員 原則区内在住者 各回6人 *行政書士相談は12人
- 申込方法 直先 *受付は15時30分まで
*法律相談・司法書士相談は、相談日の2週間前(祝日等の場合はその前日)の8時45分から、☎か前
- 会場・予約・問合せ 区役所広報相談係(3階37番窓口) ☎367-5635 fax365-1170

~国ドキイベント・せや~

春を待つあなたに、心あたたかくなるひと時を ~日本の伝統芸能と懐かしい歌をお届けする3日間~

【時間】12時20分~50分

【会場】公会堂ホワイエ

区役所にいらした皆さま、公会堂ホワイエにお寄りください。

2月25日(火) 瀬谷吟詠会 【詩吟の披露】	詩吟は、日本の伝統芸能の一つ。漢詩や和歌などを独特の節回しで吟ずる(歌う)ものです。春に係のあるものを中心に吟じます。
2月26日(水) ふじの会 【箏の演奏】	箏は日本の伝統楽器で箏柱を使って調弦し、音程を変えて演奏します。箏の音色でゆったりと春を感じてください。
2月28日(金) ミミの会 【童謡・唱歌の披露】	誰でも知っている童謡・唱歌の数々を聴いたり歌ったりして春を体験しましょう。

- 問合せ 区役所区民協働推進係(3階35番窓口) ☎367-5696 fax367-4423 瀬谷区民活動センター(せやまるふれあい館2階) ☎369-7081 fax366-4670

第13回 瀬谷区生き生き区民顕彰

～区民に元気を与えてくれた活動を顕彰しました～

区民に夢と希望を与え、元気づけてくれるような活動をしている人に光を当て、その功績をたたえる「瀬谷区生き生き区民顕彰」制度。文化、スポーツ、福祉、保健、環境保全、街づくり、防犯・防災、学術、自治会町内会運営その他の分野において、功績のあった皆さんを平成26年瀬谷区新年祝賀会(1月7日)の中で区長から顕彰しました。



★全国大会に出場するなど成果・成績

伊藤 和樹さん 三崎 城政さん
瀬谷剣友会の皆さん 榎山 辰之助さん
横浜隼人高等学校 女子バレーボール部の皆さん
横浜隼人高等学校 和太鼓部の皆さん

★自治会町内会運営

五十嵐 崇夫さん 五十嵐 政義さん
長田 愛治さん 草野 豊さん
高橋 孜さん 堀 都さん
村上 義孝さん 横山 喜代次さん
若林 邦夫さん

★地域社会への貢献活動

井上 弘司さん 尾崎 範男さん
川口工業株式会社 代表取締役 川口 恭正さん

★区民の名誉を高める活動

「三陸沖に瀬谷丸を!」実行委員会の皆さん

●問合せ

区役所庶務係
☎367-5612 ☎366-9657

高齢期あんしん講座

おさえておきたい あんしんのツボ

いつまでも自分らしく歳を重ねていきたい。そのためには早めの準備が必要です。自立した生活を続けるために、すぐに役立つとおきの情報を伝授します!

- 病気やけがで介護が必要になったら、どうしますか?
- もの忘れがひどくなったら、お金の管理は誰に頼みますか?
- 将来に向け、何か準備をしていますか?

【日時】2月24日(月) 9時30分～11時30分

【会場】区役所大会議室(5階)

【対象・定員】概ね60歳以上の人 50人 先

【講師】東洋大学社会学部 非常勤講師 坂田 伸子さん

●申込み 2月12日から **必要事項** を ☎ か ☎ か ☎ で、区役所高齢者支援担当
(☎367-5716 ☎364-2346 ✉se-korei@city.yokohama.jp)へ

商店街 匠の技 講座受講者募集

講座名・内容	日時・会場・定員
タカミネスポーツ 主催 10歳若返る歩き方講座 ノルディックウォーキングを楽しみながら、美しい歩き方を身に付けましょう。	【日時】2月21日(金)10時～12時 【会場】二ツ橋公園(区役所隣)*雨天時は区役所大会議室(5階) 【定員】20人 先 【持ち物】軽い運動ができる服装、飲み物、貴重品を身に付けられるウエストポーチ等
飯原精肉店主催 おいしい肉料理講座(瀬谷の逸品認定店) お肉屋さんのおいしいメンチカツ、唐揚げの作り方を教えます。	【日時】2月27日(木)10時～12時 【会場】飯原精肉店(瀬谷四丁目11-17) 【定員】8人 先 【持ち物】エプロン、三角巾、動きやすい服装
Lotus Hair Design主催 似合わせメイクアップ講座 ～なりたい自分になるテクニック～ 自分の骨格・パーツに合わせた、理想メイクに近づける方法をカテゴリー別にご紹介します。	【日時】3月11日(火)10時～12時 【会場】区役所大会議室(5階) 【定員】30人 先 【持ち物】筆記用具
CLOVER(ボディケアサロン)主催 正しい姿勢で肩こり解消講座 ～姿勢改善と肩こり解消ストレッチ～ 立ち方・座り方の理論と姿勢チェック、ストレッチを通じて、肩こりの予防・解消の秘訣をご紹介します。	【日時】3月13日(木)10時～12時 【会場】区役所大会議室(5階) 【定員】20人 先 【持ち物】軽い運動ができる服装

●申込み 2月13日8時45分から ☎ で、区役所地域活動係(☎367-5692 ☎367-4423)へ

税務課からのお知らせ

3月の窓口は大変混雑します 申告はお早めに(郵送提出可)

平成25年分「年末調整済み給与所得者」の所得税医療費控除還付申告

【日時】2月17日(月)～3月17日(月)の平日9時～11時30分、13時～16時

【会場】区役所3階会議室

- 【持ち物】●平成25年中の給与所得の源泉徴収票(原本)
●平成25年中に支払った医療費領収書(原本)*集計してお持ちください。
●出産一時金、高額療養費、入院給付金等の保険金で補填される金額が分かるもの
●納税者本人の預金口座番号が分かるもの(通帳等)
●印鑑

平成26年度 市民税・県民税の申告

【申告期限】3月17日(月)*土・日・祝日は、土曜開庁日を含めて、受け付けていません。

【申告先】平成26年1月1日現在の住所地の区役所市民税担当

●問合せ 区役所市民税担当 ☎367-5651 ☎362-8349

確定申告については、保土ヶ谷税務署個人課税部門(☎331-1281)へお問い合わせください。

確定申告はe-Taxが便利です。

詳しくは国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。

【申告書作成会場】日石横浜ホール(JR「桜木町」駅下車徒歩約6分)

【開設期間】2月6日(木)～3月17日(月)

福祉保健センターから 健診などのお知らせ



▶ 予約・問合せ こども家庭係 ☎367-5760・5778 ☎367-2943

【会場】区役所5階(女性福祉相談は4階40番窓口)

健診名など・対象		日時(★は受付時間)		受診方法・費用・内容・持ち物ほか	
乳幼児健康診査	4か月児	H25.10.1～15生	2/19(水)	12:45～13:30★	指定日に直接来所 無料 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 問診票 <input type="checkbox"/> バスタオル(4か月児) <input type="checkbox"/> 歯ブラシ(1歳6か月児と3歳児) <input type="checkbox"/> 尿と尿検査申込書(3歳児*尿は送付されたケースを使用)
		H25.10.16～31生	3/5(水)		
	1歳6か月児	H24.8.1～15生	2/20(木)	8:45～9:20★	
		H24.8.16～31生	3/6(木)		
3歳児	H23.1.16～31生	2/13(木)	12:45～13:30★		
	H23.2.1～15生	2/27(木)			
乳幼児歯科相談(0歳～就学前の乳幼児)			3/6(木)	13:30～15:00★	予約制 無料 *妊産婦の歯科相談も同日に行っています。
母親教室*3回目は両親教室			3/3・10・17(月)	10:00～11:45	*初めての出産の心配を解消するための教室 予約制 無料 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 使用中の歯ブラシ(1回目) <input type="checkbox"/> 運動しやすい服装(2回目)
妊産婦健康相談・母乳相談			2/24(月)	9:00～11:00★	予約制 無料 *妊娠・出産、産後のお母さんの健康や母乳の与え方等の相談
女性福祉相談			月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:30	原則予約制 無料 *女性の抱えるさまざまな悩みや問題の相談 *電話相談可

▶ 予約・問合せ 健康づくり係 ☎367-5744・5745・5746 ☎365-5718

【会場】区役所5階

講座・対象	日時	申込方法・費用・内容・持ち物ほか	
生活習慣改善相談	2/21(金) 3/3(月)	9:00～11:00・13:00～15:00	予約制 無料 食生活・生活習慣病等について
かんたんな健康測定	2/21(金)	9:00～11:00	当日直接 無料 血圧・血管年齢などのかんたんな測定
乳幼児食生活健康相談	2/12(水)	9:00～11:00	予約制 無料 お子さんの食生活について
離乳食教室(生後7～11か月の乳児と養育者)	2/12(水)	13:30～14:30	予約制 無料 講話と試食 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> お子さん用エプロン・スプーン・飲み物
1歳児の元気教室(1歳～1歳4か月のお子さんと養育者)	3/19(水)	9:30～11:00	予約制 無料 楽しい歯みがきと元気アップのための食事について親子で体験します。20人(予約開始は2/12から) 先着 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> お子さん用歯ブラシ・食食用エプロン・飲み物・コップ

施設からのお知らせ



- ◆原則として毎月11日以降の記事を掲載。
- ◆**¥**がない場合は、無料。複数回の行事は、原則全回分。
- ◆**曲**がない場合は、掲載施設で実施。
- ◆**申**がない場合は、当日参加可能。

申込方法

- ☎**…電話 **fax**…ファクス **✉**…Eメール **HP**…ホームページ **休**…休館日 **🕒**…日時・期間 **👤**…対象・定員
- 📍**…会場 **先**…先着順 **抽**…抽選 **¥**…費用 **持**…持ち物 **👤**…講師または出演者 **👶**…保育 **📄**…内容
- 申**…申込み **問**…問合せ **直**…当日直接 **前**…事前に直接 **往**…往復はがき **ハ**…はがき **返**…返信用はがき持参
- 郵**…郵送 (着)…必着 (消)…消印有効 **必要事項**…行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信用

瀬谷センター

〒246-0031 瀬谷三丁目18-1
☎303-4400 ㊟303-4464
HP <http://seya.seya-npo.org/>
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

ヨコハマ・エコスクール瀬谷♪楽しみながらできる♪
お財布に優しいエコ!!
～暮らしの中の「お得」になるヒントを伝授します!～
🕒3月4日(火)10時～12時
👤エコ活・消費生活アドバイザーの会
代表 高嶋 威男 さん
👤40人抽 *参加者にはプレゼントあり
申 2月20日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

すきっぷすのおはなし会

🕒2月19日(水)10時30分～11時
👤幼児と保護者20組 直先

小・中学生バドミントン教室

🕒2月22日(土)9時30分～12時
👤小・中学生30人 直先

サウンド・ブーク トーンチャイム・スプリングロビーコンサート♪

クラシックのメロディーや春の曲を優しいチャイムの音にのせて演奏します。
🕒3月15日(土)12時30分～13時30分 直

瀬谷サイエンスクラブ

～作って飛ばそうプロペラ飛行機～
🕒3月29日(土)10時～11時30分
👤小学生16人 抽 ¥400円
申 2月28日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

阿久和地区センター

〒246-0026 阿久和南二丁目9-2
☎365-9072 ㊟365-9112
HP <http://akuwa.seya-npo.org/>
休 第4月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

オセロレベルアップ教室

🕒2月22日(土)13時45分～16時
👤24人*高校生以上は初心者のみ、未就学児は保護者同伴 直先

東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTによる「おもしろサイエンスショー」

幼児から大人まで楽しめます。
🕒3月2日(日)13時～14時30分
*開場12時30分 直

中屋敷地区センター

〒246-0004 中屋敷二丁目18-6
☎304-3100 ㊟304-3110
HP <http://nakayashiki.seya-npo.org/>
休 第2月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

なかやしきふれあい文化祭

中屋敷地域ケアプラザ共催
🕒2月15日(土)・16日(日)10時～17時
*16日は15時まで 作品展示・ステージ発表・ふれあい体験・お茶席(15日)・販売・瀬谷中学校吹奏楽部演奏(16日)ほか *施設駐車場は使用不可

中屋敷地区センターつづき

おもちゃ病院～物に愛着を持って大切に育てる心を育む～

🕒2月15日(土) ①10時～11時 ②11時～12時 ③13時～14時
👤幼児と保護者 各回5組 先 ¥ 部品代(実費)
申 2月11日から ☎か前

折り紙で遊ぼう

～怪じゅう「ガオ～～～～!!」～
🕒2月23日(日)10時～11時30分
👤小学生20人 抽 ¥100円
申 2月15日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

季節のおもてなし料理

～おひなまつりのおもてなし～
🕒2月26日(水)10時～13時
👤成人20人 抽 ¥1,000円
申 2月17日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

おはなし会～親子で楽しもう～

🕒3月5日(水)10時30分～11時
👤0歳～3歳児と保護者20組 直先

長屋門公園

〒246-0023 阿久和東一丁目17-1
☎・㊟364-7072
休 第2・第4水曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

雛飾り

母屋や各蔵に、約700体のお雛様を飾ります。江戸から平成まで、時代を超えたお雛様が並びます。吊るし雛もあります。
🕒2月13日(木)～3月25日(火)
📄母屋、文庫蔵、ギャラリー

長屋門寺子屋

講師を招いて学んだ後は、囲炉裏を囲んで交流会です。
🕒2月22日(土)18時～20時30分
👤30人 先 ¥1,500円*交流会費含む
申 2月21日まで ☎か前

雛祭り

たくさんのお雛様を前に、あられを食べながら人形劇を楽しみましょう。
🕒3月2日(日)10時～11時 直

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをドクターが治してくれます。
🕒3月8日(土)10時～14時
¥ 部品代100円程度
申 3月6日までに ☎

瀬谷図書館

〒246-0015 本郷三丁目22-1
☎301-7911 ㊟302-3655
HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/chiiki/seya/> 休 2月17日(月)

ひよこのおはなし会

🕒①3月13日(木)②3月26日(水)
*各回とも11時から
👤乳幼児と保護者15組 先
申 3月6日9時30分から ☎か前

瀬谷図書館つづき

定例おはなし会

🕒2月26日(水)15時30分から
👤3歳以上*保護者同伴可 直

移動図書館「はまかせ号」

三ツ境89-14 三ツ境大原第二公園
HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/kyoiku/library/bm/st2426map.html>

本の貸出・返却サービス

🕒2月13日・27日の木曜日
14時～14時40分 *荒天中止
問 横浜市中央図書館サービス課
☎262-0050 fax 231-8299

瀬谷さくら小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0035 下瀬谷三丁目58-1
☎・㊟304-1755
HP <http://seyasakura.seya-npo.org/>
休 火・金曜日

和布でつくる「笹船」

🕒3月5日・12日の水曜日 全2回
13時30分～16時30分
👤成人15人 抽 ¥500円
持 裁縫セット一式(糸・針)、ピンセット、定規
申 2月24日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

南瀬谷小学校 コミュニティ・スクール

〒246-0034 南瀬谷一丁目1-1
☎・㊟303-8415
HP <http://minamiseya.seya-npo.org/>
休 火・金曜日

やよいまつり

🕒3月8日(土)・9日(日)10時～17時
*9日は15時まで
作品展示・抹茶接待(8日)、演技発表(9日)、体験コーナー、販売コーナー *一部有料

春を彩る和菓子作り

～いちご大福と道明寺～
🕒3月16日(日)9時30分～12時
👤成人8人 先 ¥630円
持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル
申 2月12日から ☎か前

東野中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0012 東野130
☎・㊟304-4301
HP <http://azumano.seya-npo.org/>
休 火・金曜日

宮沢賢治の世界

～野口田鶴子1人語り&森の会 Vol.9～
🕒3月9日(日)13時30分～15時
👤25人 抽
申 2月26日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

原中学校 コミュニティ・スクール

〒246-0025 阿久和西二丁目1-6
☎・㊟391-1166
HP <http://hara.seya-npo.org/>
休 火・金曜日

はらっぱのおはなし会

～「すてきな三にんぐみ」他～
🕒2月16日(日)11時～11時30分
*未就学児は保護者同伴 直

親子で体操楽しいな!

～時にはパパも一緒に～
🕒3月8日(土)10時30分～11時30分
👤2歳以上の未就学児の親子10組 抽
申 2月26日(着)で往に必要事項を記載して郵か返

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1こども自然公園内
☎811-8444 ㊟812-5778
HP http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/
休 第3月曜日(祝日等に重なる場合は翌日)

A ヨガ入門 I期

～健康増進のためのパワーヨガ入門～
🕒4月8・15・22・29日(祝)、5月13・20・27日、6月3・24日、7月1・15日の火曜日 全11回 10時～11時30分
👤16歳以上25人 先
¥1回500円 *一括払い5,000円

B ピラティス&ステップ入門 I期

～健康増進のためのピラティス&ステップ入門～
🕒4月9・16・30日、5月7・14・21日、6月4日の水曜日 全7回 10時～11時30分
👤16歳以上25人 先
¥1回500円 *一括払い3,000円
申 A、Bともに3月3日8時45分から ☎

C 自然大好きクラブA

～公園内の自然観察、自然遊び、クラフトなど～
🕒4月5日、6月7日、8月2日、10月4日、12月6日、27年2月7日の土曜日 全6回 10時～12時
👤小学生とその家族15組 抽
¥2歳以下500円、3歳以上の未就学児1,500円、小学生以上3,500円

D おひさまにっこりクラブ春

～幼児と保護者の自然遊び教室(自然観察・野遊び・クラフト・おやつ作り)など～
🕒4月9・16・23・30日、5月7・14・21日の水曜日 全7回 14時～16時
👤未就学児(幼稚園年中・年長相当)と保護者25組 抽 ¥7,000円*2人1組

申 C、Dともに、3月5日(消)で往に必要事項、希望する事業名、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、Dは園名、年齢(学年)を記載して郵か返
*施設HPからも申込み可

地域子育て支援拠点
にこてらす

〒246-0021 ニツ橋町469
☎391-8316 ☎391-8447
✉info@nico-t.jp
休日・月曜(祝日等に重なる場合は翌日)、祝日

おっぱい相談

午前中は助産師を交えてみんなで話し、午後は個別相談をお受けします。

🕒 2月19日(水)①10時30分~11時45分 ②13時~14時

👤 妊婦及び授乳中の人 📍

0歳児・1歳児・2歳児の育ち

それぞれの月齢でどのように育つか、特に食べることを中心に保育士が話します。相談もお受けします。

🕒 ①0歳児 2月14日(金) ②1歳児 2月21日(金) ③2歳児 2月28日(金) 10時30分~11時30分

👤 乳幼児の保護者 📍

瀬谷区社会福祉協議会

〒246-0021 ニツ橋町469
☎361-2117 ☎361-2328

子育てサポートシステム入会説明会

🕒 2月13日(木) 10時30分~11時30分

📍 パートナーせや(せやまるふれあい館内)

👤 子どもを預けたい人(生後57日~小学6年生までの保護者)、子どもを預かりたい人(20歳以上で子育てに理解と熱意がある人) 📍

📞 申 ☎

善意銀行への寄付

11月11日から12月10日受付分・敬称略

(株)佐野銘材、ユカリ・ウィリアムズ、齋藤 博、せやまるふれあい祭

<瀬谷ボランティアバスへの寄付>

配食サービスたんぼの会、佐久間 豊

以上の皆さん、ありがとうございました。

区民のひろば

※区民の皆さんの自主的な活動、イベントなどを掲載。詳しくは各主催者へお問い合わせ下さい。
※掲載希望の方は、区役所広報相談係(☎367-5636 ☎365-1170)へ

◆和泉川 瀬谷の自然宝物さがし

和泉川の源流がある瀬谷市民の森からおとなり橋付近まで、観察をしながら宝物を探します。終点の^{ひななほ}狹谷公園で楽しいイベントが待っています。瀬谷の大切な自然(宝物)を探してみませんか。親子での参加大歓迎。

🕒 2月22日(土)9時に瀬谷高校前集合、14時頃に狹谷公園解散*雨天中止

👤 どなたでも30人 📄 無料 📄 持 弁当、飲み物、滑りにくい靴

📞 清水 ☎・☎364-7072(長屋門公園事務室) ※9時~17時、2月12日は不通、申込みは20日まで。

◆地域交流そばまつり

今年は「昭和のノスタルジックな世界」をテーマに開催致します!毎年恒例けんちんそば(無料)、川口^{ごうじ}靴店さんの「甘酒」ふるまい、作業体験、野菜販売、縁日、自主製品販売など。

🕒 2月22日(土)10時30分~13時30分*雨天決行 📍 せや福祉ホーム(相沢六丁目10-2)

👤 どなたでも 📞 問せや福祉ホーム ☎・☎303-4746

◆第9回 音楽の贈り物

Baby&ファミリーも楽しめるトーク付きクラシックコンサート。今回のテーマは「パッパ、そして継承していく音楽家たち」。

🕒 3月9日(日)14時30分~16時30分 📍 旭区民文化センター サンハート音楽ホール

👤 どなたでも 📄 ¥800円(小学生以下200円) 📞 問岩谷 ☎300-6180*17時~20時

中・高校生 ボランティア活動報告会

ボランティア活動をしている中・高校生と地域の皆さんの体験談や、感想などを発表します。併せて、ボランティアバスで被災地支援を行った高校生と釜石の高校生のトークも行います。また「ボランティアのつどい」も同時開催されます。

【日時】3月8日(土)10時30分~12時(予定)

【会場】パートナーせや 多目的研修室(ニツ橋町469せやまるふれあい館内) 📍

● 問合せ 区役所次世代育成支援係 ☎367-5693 ☎367-4423
瀬谷区社会福祉協議会 ☎361-2117 ☎361-2328

平成26年度 瀬谷スポーツセンター 春期 事前申込教室参加者募集

教室名	曜日・時間	対象
ベビーマッサージ	木11:15~12:15	H25 4/2~H26 1/31
2歳児親子体操	水9:30~10:30	H23 4/2~H24 4/1
親子リトミック	水13:30~14:15	H22 4/2~H24 4/1
2,3歳児親子体操	土9:30~10:30	H22 4/2~H24 4/1
年少中幼児体操	水14:40~15:40	H21 4/2~H23 4/1
3,4歳児親子体操	水11:00~12:15	H21 4/2~H23 4/1
年中長幼児体操①②	①水15:50~16:50②金15:50~16:50	H20 4/2~H22 4/1
ジュニアスポーツ	火15:25~16:55	小学1~4年生
ジュニアチャレンジ①②	①金17:10~17:55②金18:05~18:50	①小学1,2年生②小学3,4年生
ジュニアヒップホップ①②	①水17:05~18:05②水18:15~19:15	①小学1,2年生②小学3年生以上
ジュニアフットサル①②	①②火17:15~18:45	①H20 4/2~H22 4/1②小学1~3年生
太極拳	火11:05~12:35	
フラダンス①②	①水11:00~12:00②水12:10~13:10	
社交ダンス(初級)	水13:20~14:50	
骨盤エクササイズ①②③④	①水15:00~15:50②水16:00~16:50 ③木13:00~13:50④木14:00~14:50	
バドミントン	木9:00~10:45	
①木曜卓球②金曜卓球	①木9:00~10:45②金9:00~10:45	
ヨーガ①②	①木10:30~11:30②木11:45~12:45	
エアロビクスボクシング	金11:15~12:15	
エアロビクス	土9:30~10:30	
ピラティス①②③④	①金9:00~9:50②金10:00~10:50 ③金13:00~13:50④金14:00~14:50	
ボディシェイプアップ	木10:00~11:15	女性
①火曜はつらつ ②金曜はつらつ	①火13:00~14:30②金13:00~14:30	60歳以上
座ってゆっくり太極拳	月13:15~14:45	65歳以上
太極柔力球	木9:00~9:50	
すこやか体操	水13:15~14:15	65歳以上
書道	火9:15~10:45	
絵手紙	金15:00~16:40	

📞 託児つき...2歳以上未就学児対象。1教室3人まで。託児料10回5,000円

参加費は3,000円~9,000円。(教室によって異なります。傷害保険料含む)ヨーガ・骨盤エクササイズ・ピラティスは、それぞれ重複申込無効/市内在住、在勤、在学者の初参加者を優先。

● 申込方法 2月1日~15日[必着]で、瀬谷スポーツセンター(南台二丁目4-65)へ往復はがきで郵送か直接、またはHPから。

*教室の詳細・申込方法は瀬谷スポーツセンター(☎302-3301)へお問い合わせください。ホームページは瀬谷スポーツセンターで検索。

介護者のつどい

高齢者などを介護しているご家族のための交流や学習・リフレッシュの場です。

日時	内容	会場・申込・問合せ
2月12日(水) 13時30分~15時	口腔講座	中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100
2月20日(木) 13時30分~15時30分	リフレッシュ体操	ニツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807
3月6日(木) 13時30分~15時30分	おはなし会	
2月28日(金) 14時~15時30分	「救急車が来る前にできること」講座	阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892
3月10日(月) *予約制 13時30分~15時30分	杉山孝博医師の講義 『認知症高齢者の介護』	区役所5階健康相談室 ☎367-5716

【予約】2月17日から☎で区役所高齢者支援担当(☎367-5716 ☎364-2346)へ

広告

マークの説明

- …電話
- …ファクス
- …Eメール
- …日時・期間
- …対象・定員
- …会場
- …先着順
- …費用
- …申込み
- …問合せ
- 必要事項**…行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面

すこやか健康づくり体験会×からだまるごと健康チェック

身近なところで運動をしたいけれど、なかなかきっかけがないという人!
自分の体の状態をチェックしてみたい人!ぜひいらしてください。

【日時】2月28日(金) 【受付時間】9時30分～12時 *申込不要
【会場】区役所大会議室(5階)及び健診フロア 【持ち物】動きやすい服装・靴・飲み物

項目	健康づくり体験会	健康チェック <体の状態をチェック>	体力測定 <体力レベルチェック>
内容	・健康体操 ・太極拳 ・初めてでも安心ウォーキング 瀬谷区町ぐるみ 健康づくり団体の 活動が体験できます。	体組成計 体脂肪 骨格筋量 体水分量 BMI値 基礎代謝 などの測定 *9時30分から整理券配布 先着50人	・長座体前屈(柔軟性) ・開眼片足立ち(バランス) ・全身反応時間(瞬発力) ・握力(筋力)

「町ぐるみ健康づくり団体パネル展」開催のお知らせ

町ぐるみ健康づくり団体の活動の様子をパネル展示でご紹介します。
その他情報コーナーもあります。

【日時】2月24日(月)～3月7日(金)
【会場】区役所2階区民ホール *2月27日・28日は5階健診フロア
●問合せ 区役所健康づくり係 ☎367-5744 fax365-5718

いきいきボランティア講座
～ワンポイントトレーニングと情報交換会～

60歳からの
介護予防!!

高齢者が集まるさまざまな場で活用できる簡単体操を体験できる講座です。横浜市が開発した「ハマトレ」やワンポイントトレーニングを通し、いつまでも若々しく元気に活動していきましょう。また、当日は普段のボランティア活動についての情報交換会も行います。



【日時】2月20日(木)14時～16時 *受付13時30分から
【会場】区役所大会議室(5階)

【対象・定員】今後ボランティア活動をしてみたい人、または元気塾・サロン・給食会・体操教室など高齢者対象の活動を現在している人 60人 **先**
*要申込み

【講師】瀬谷スポーツセンター 倉地衣里佳さん・三田生子さん(横浜市体育協会)

●申込み 2月12日から**必要事項**を☎かfaxで、区役所高齢者支援担当(☎367-5716 fax364-2346)へ

スポーツ Sports!

区民踊協会主催第38回 福祉チャリティー春のおどり

🕒2月23日(日)10時30分開演 📍瀬谷公会堂
🗨 同協会の竹川 ☎303-3201

区ソフトテニス協会主催 年度末大会 参加者募集

🕒3月21日(祝・金)9時から *雨天中止
📍瀬谷本郷公園テニスコート 📍区内在住・在勤・在クラブ員 💰1ペア 1,000円
🗨3月1日～10日までに電話で同協会の白江(☎302-1584)へ

境橋商店会
瀬谷区商店街めぐり

寿司うどんセット

釜揚げうどんと寿司が楽しめる人気メニュー(夏はざるうどん)。昭和44年創業の老舗寿司屋です。とんかつやカキフライなどの定食も充実。お寿司・うな重の出前もやっています。



- ◆1,000円
- ◆たから寿し
- ◆橋戸三丁目62-8

新潟県産コシヒカリ

いつも新鮮なお米を販売している小松米店。自家精米なので一味違います。自宅まで届けてくれるサービスも。(5kgから:送料無料)。金・土曜日はサービスデーで200円引き(特売品除く)。お米屋さんならではの、本当のお米の味をぜひ一度味わって。



- ◆5,280円(10kg)
- ◆小松米店
- ◆橋戸三丁目62-14

車の板金・塗装

車に傷がついたら、トルクにお任せを。この道25年以上の熟練の技でお直します。区内の人は出張査定が無料なのでお得。保険修理も扱っています。



- ◆代車・引取り・納車無料
- ◆ペイントショップトルク
- ◆橋戸三丁目62-13
- ◆ホームページは [ペイントショップトルク](#) で **検索**

看板の製作・デザイン

ショップスタイルで営業する新しいタイプの看板屋さんです。名刺やチラシなども格安でデザイン製作します。サンプルもあり、看板のことがよく分かるお店です。毎日が無料ご相談会!



- ◆相談無料
- ◆COCO-DESIGN ココデザイン(株)
- ◆橋戸三丁目62-11
- ◆ホームページは [ココデザイン 看板](#) で **検索**

会長の一言コメント

境橋商店会は、県道40号横浜厚木線の大和寄り、境川沿いにあります。商店街灯を省エネ型ランプに交換し、これまで以上に明るい商店街になりました。昭和48年に発足してから、地域の人に支えられ、地域と共に歩んできました。専門店ならではの、こだわりの商品を取りそろえておりますので、ぜひ一度足をお運びください。



佐藤会長



●問合せ 区役所地域活動係 ☎367-5692 fax367-4423

今月号に掲載されている記事で、平成26年度予算の執行を伴う事業などについては、市会での予算議決後に確定します。

広告