

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌

vol.103 令和6年2・3月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



節分

なか区民活動センターマスコット もなか

●講座やイベントのお知らせ 2・3月

- ・中区タウンピクニック
「エクセレンスグリーンに染まろう」
- ・なかよろずアップ企画
「水彩・学ばナイト」
「ラウンドテーブル」
- ・なかく街の先生オープン講座
「今こそフィットケア 自分らしく楽しく生きていくための足の健康講座」
- ・団体支援講座
「チラシ作りに活かせるWordテクニック」
- なか区民活動センターよりお知らせ
- ・活動スペース予約締切日変更・休館日変更のお知らせ
- 事業報告
- 展示コーナー

入場無料



YOKOHAMA
EXCELLENCE

中区 **タウンピクニック**

親子募集

エクセレンスグリーンに染まろう!

横浜エクセレンスロゴマークのガス灯巡りと熱血応援!!

令和 **6** 年 **2** 月 **23** 日 **金曜日 (祝)**

横浜エクセレンスのロゴマークはガス灯です。試合前のリハーサル見学やガス灯巡り、メガホンを持って全力で応援しながら試合観戦!! エクセレンスグリーンに染まる1日を楽しみませんか。



【時間】12:00~19:00

【集合】横浜武道館入口

【募集】横浜市在住 親子12組(抽選)
(※大人ひとりにつき、お子さま3名まで)

(当選者のみ2月13日~16日に連絡)

【応募方法】二次元コードよりお申込み

【申込締切】令和6年2月9日



↑お申込みはこちらから

お昼は、ご持参された場合は不老町地域ケアプラザにてお部屋のご用意があります。

お店で召し上がっていただいても構いません。集合時間にお戻りください。

水彩・学ばナイト

なかよろずアップ企画
センター登録団体 × なか区民活動センター

やればできる! 描けた! を実感

アートの初めの一步
きれいにぬること〜色環作りからはじめる

【日時】2月14・21・28日、3月6・13日(水)
全5回 18:00~20:00

- 【内容】第1回目 画材のトリセツ(貸出あり)
- 第2回目 平塗りとグラデーション・色環
- 第3回目 形のとり方と遠近法
- 第4回目 作品制作1
- 第5回目 作品制作2 仕上げと講評

【場所】なか区民活動センター

【参加費】7,000円/5回(モチーフ込み)

【定員】先着10人 (5名以上で開講)

【申込】電話・メール又は来館で

なか区民活動センター

☎045-224-8138

na-katsudou@city.yokohama.jp

そうこうびじゅつかい

【主催】蒼昊美術會



ラウンドテーブル

令和6年3月16日(土)

10時~15時

ラウンドテーブルとは、少人数のグループで学びあう方法です。

分野の異なる人々が4~5名で1グループとなり、発表者自らが関わった実践テーマについて、時間をかけてじっくりと語ります。ラウンドテーブルにおいて大切にしていることは、多様な参加者から平等な関係の中で共に実践をふり返り、分かち合える学びの場であるということです。

初めての方、大歓迎

【場所】なか区民活動センター

【参加費】500円

【対象】生涯学習、社会教育に関心がある方

【募集】先着30人

【申込】2月11日より電話・メール又は来館で

なか区民活動センター ☎045-224-8138

na-katsudou@city.yokohama.jp

【主催】神奈川社会教育士会



なかく街の先生オープン講座

今こそフットケア

自分らしく生きていくための

足の健康講座

参加無料

【日時】3月24日(日)

10:00~12:00

【内容】①フットケアについて

②「足のよろず処」視点のフットケア

③セルフケア

④血管年齢簡易測定



【場所】本牧地区センター和室

【定員】先着10人

【申込】3月11日より電話・メール又は来館で

本牧地区センター

☎045-622-4501

【講師】足のよろず処



団体支援講座

チラシ作りに活かせる

1回で学べる

Wordテクニック



こんなことができる!

1. 写真の加工方法
2. 目立つ題字の作り方
3. 安全なイラストをダウンロード
4. 効果的な見出し



【日時】3月8日(金)10:00~12:00

3月9日(土)13:30~15:30

(同内容)どちらかをえらんでください

【対象】なか区民活動センター登録団体

各回先着10人(1団体2名まで参加可能)

※パソコンの基本操作ができる方

【講師】なか区民活動センター相談員

【場所】なか区民活動センター研修室

【申込】2月1日より電話・来館で

なか区民活動センター ☎045-224-8138

参加無料



登録団体の皆さまへ



活動スペースの7月分より申込締切り日を変更します

利用希望月の4ヶ月前の25日～3ヶ月前の月末締め切りとなります(事前受付期間)

6月予約分 3月1日正午 締切り (従来通り)

7月予約分 3月31日 締切り (1日正午ではありません)

メール・FAX・来館にてお申込みください。よろしくおねがいたします。

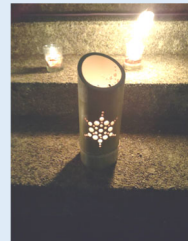
事業報告

なかよろずアップ企画
スマホ撮影 写真を楽しもう

令和5年12月1日(金)13時30分～15時30分
センター登録団体「グループフォトファン」と共催で、スマホで撮った写真を劣化することなく印刷できる操作方法の講座を行いました。

風おこせプロジェクト
竹とうろう制作養成講座
「本牧Bambooクラブ」
立ち上がりました

令和5年12月2日、9日、16日(土)13時～16時
本牧地区センター工芸室にて開催しました。
講師は、竹灯ろうの事業に実績のある石井造園株式会社です。
竹灯ろう作りは簡単だと思われませんが、湾曲した竹に綺麗に穴を開ける難しさや、灯りの光加減の調整など奥が深く、考えながら作業する楽しさがありました。
また、23日に本牧山頂公園でのキャンドルナイトイベントに竹灯ろうを並べて参加させていただきました。メンバー募集中です！



街の先生オープン講座
春をよぶミモザのスワッグ

令和6年1月31日(水)10時～11時
山元小学校コミュニティハウスに参加者14名を迎え、「フラワーアレンジメント花育 Mon favori」森田朋子さんの「ミモザのスワッグ作り講座」を開催しました。
お手入れ要らずのアートフラワーで春らしいスワッグを作りました。



横浜エクセレンス
中区民DAY
なかく街の先生PRイベント

12月23日(土)横浜エクセレンス中区民デー(横浜武道館)
「なかく街の先生募集」をPRするテントブースを出展し、白岩秀勝さんにバルーンアートの指導をしていただきました。
目の前で作ってもらうバルーンに子ども達は目をキラキラさせていました。
多くの中区民の来場者に喜んでいただき、よいPRになりました。



なかよろずアップ企画
スマホ写真の編集と整理術

1月20日・27日(土)13時30分～15時30分
センター登録団体「PCサポート隊 ハマボラ」と共催で、スマホで撮影した写真の編集加工や整理方法、共有方法、写真の印刷方法を2回にわたって学ぶ講座を行いました。知りたかったことがわかり、参加者は大満足でした。

ロスレスフラワープロジェクト
&なかく街の先生PR

1月22日(月)中区役所別館1階ロビーにて、「フラワーアレンジメント花育 Mon favori 森田朋子さんによるロスレスフラワーミニブーケの講座」を開催しました。
なかく街の先生を知っていただく良い機会となりました。



なか区民活動センターよりお知らせ

なか区民活動センターは **4月から休館日を変更します** **お知らせ** 

第1・3・5日曜・祝日 が休館となります

(変更前:第3日曜日休館) ご理解よろしくお願いたします。

「なか国際交流ラウンジ」の
休館日も同様に変更します

展示コーナー

センターミーティングエリアの「展示コーナー」
では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品
を展示して紹介しています。
ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介
してみませんか？

令和6年度の参加団体を絶賛募集中です。

詳しくはセンターまで。

12月 横浜栄写友



趣味としての写真活動は、人生に潤いと幸せをもたらします！
カメラを媒体に楽しく愉快なお友達になりませんか

1月 原三溪市民研究会



原三溪及び三溪園について
調査研究しています



12月 なかく街の先生
フラワーデザイン
花工房La Vie en Fleur
小塚洋子さん



1月 なかく街の先生
ハーブ&Tea
green leafさん

其 2月 しでの学校・及川菱城(なかく街の先生) 其3月 彩好会・深谷住江(なかく街の先生)

直近の休館日 **3月17日(日)・**
4月7日(日) 21日(日) 29日(月祝日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
土・日・祝日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35中区役所別館1F
TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343
Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

※「なかぼぽら」やセンターの情報は、ホーム
ページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター 