

第33回全国都市緑化よこはまフェア 29年3月25日から開催されます。緑区には「里山ガーデン」会場が登場！みんなで行こう！

よりどりみどり情報

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料

区：緑区役所への郵便物は 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合わせ 保育あり 電話番号 電話番号(携帯電話) 申込み不要、当日直接会場へ

子ども向けイベント

催し

公立保育園の催し

おもちゃコンサルタント以外には要予約、詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園 (☎985-9978)

【3歳クラスとお祭りごっこ】
7月11日(月)9時45分～10時30分 3歳児と保護者、10組
【2歳クラスとグリーンカーテンの下で水遊び】

7月20日(水)9時30分～10時30分 2～3歳児と保護者

【おもちゃコンサルタントと遊ぼう】

7月25日(月)10時～11時 未就学児と保護者

【7月生まれの誕生会と親子ふれあい遊び】

7月26日(火)10時45分～11時15分 7月生まれの未就学児と保護者

十日市場保育園 (☎981-6470)

【7月誕生会】

7月27日(水)9時30分～10時 7月生まれの未就学児と保護者

鴨居保育園 (☎933-2106)

【どろんこあそび】

7月21日(木)9時45分～10時45分 1歳6か月～未就学児と保護者

思いやり、健康づくりの日

健康チェックや末しょう血液循環測定、栄養・歯科相談を行います。

8月1日(月)9時～11時30分 緑区役所1階 問：健康づくり係 (☎930-2357 ☎930-2355)



講演 認知症になっても その人らしく安心して暮らせるまち 緑区 治さなくて良い認知症～薬より生活の張り合いを～

日時：7月30日(土)13時30分～16時(13時開場)
会場：緑公会堂
内容：第一部 講演
<講師 上田 諭さん(日本医科大学医師)>
第二部 シンポジウム
知って「トク」する「認知症の人の気持ち」
対象：先着500人
問合せ：区 高齢者支援担当 (☎930-2311 ☎930-2310)へ



上田 諭さん

講演・講座

緑区IT講習会7月 ⑤「デジカメ講座」(全3回)

デジタルカメラを使った写真の撮り方、パソコンへの取り込み、画像の補正・編集などを学びます。

8月17日(水)～19日(金)12時30分～14時30分 十日市場地区センター 緑区内在住・在勤の成人、抽選20人 3,000円 8月2日必着で、はがきに講座番号⑤、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、MICS(〒226-0011 中山町93-1 みどり一丁目) ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～17時)へ ※MICSWebからも申込み可

案内

みどり 地場野菜の直売会

地元の農家が新鮮な野菜を販売します。野菜の生産者と直接話したり、野菜のおいしい食べ方を聞いたりできます。ぜひお越しください。

7月13日(水)8時45分～13時 ※売切れ次第終了、荒天時は実施しない場合あり 緑区役所 問：企画調整係 (☎930-2228 ☎930-2209)

里親制度説明会

8月10日(水)14時～16時 港北区役所 健康で、子育てが可能な人 電話で、北部児童相談所 ☎948-2441 ☎948-2452)へ

区役所アルバイト募集

こども家庭支援課で、乳幼児健診、母子相談、事務補助(パソコン入力等)、電話対応をしてくれる人を募集します。

保健師または看護師の免許を持っている人、若干名 ◆勤務日・時間：応相談 ◆給与・手当：時給1,316円及び交通費を支給 問：区こども家庭係 (☎930-2361 ☎930-2435)

スポーツ

さわやかスポーツタイムin緑SC

いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツを体験できます。

7月23日(土)11時～12時45分 緑スポーツセンター ソフトバレーボール、バウンスポールほか 緑区さわやかスポーツ普及委員会事務局(緑スポーツセンター内) ☎080-4654-5031 ☎932-0836

緑区読書活動推進事業

子どもの本を集めます

10月に開催される緑区民まつりで、あなたが持っている「読まなくなった子どもの本」を役立てませんか。

日時：7月15日(金)～9月30日(金)
会場：緑図書館、区地域振興課(開庁時間内の直接持込みのみ受付)
問合せ：緑図書館「子どもの本寄贈」担当 (☎985-6331 ☎985-6333)
※書き込みのある本、マンガ、教科書、参考書など、受付できない本あり

思わず本を取りたくなる棚に！ 中高生図書館ボランティア体験

本棚の整理や、お薦め本のPOP作りなど、図書館の仕事を手伝ってみませんか。

日時：8月18日(木)9時30分～16時
会場：緑図書館
対象：中学・高校生、先着10人
申込み：7月12日から、電話または直接、緑図書館(☎985-6331)へ

認知症予防講演会 「歌って脳トレ！」 ～みんなで音楽コミュニケーション～

みんなで楽しく歌いながら、脳の機能アップとレクリエーションを行います。地域のグループ活動にも役立つ内容です。

日時：7月20日(水)13時～14時45分(12時30分受付開始)
会場：中山地区センター
講師：廣瀬 めぐみさん(音楽療法士)
対象：緑区在住で、おおむね60歳以上の人、先着80人
申込み：7月11日から、電話かFAXに住所、氏名、電話番号を明記し 区高齢者支援担当(☎930-2311 ☎930-2310)へ



廣瀬 めぐみさん

長坂谷公園第二テニスコートのイベント

【共通】

7月11日から電話で、長坂谷公園第二テニスコート窓口(☎934-5046)へ

公園テニスミニクラブ

7月21日(木)11時~15時(二部制) 高校生以上で、テニスのゲームが出来る人、各先着18人 ¥1,080円(各部1回)

**テニストーナメント練習会
男子シングルス**

7月14日(木)9時~13時 初級~中級の人、先着8人 ¥2,590円

**第37回 緑区民硬式テニス
ダブルストーナメント**

9月11・25日、10月9日・23日(日)

長坂谷公園 男子一般、男子50歳以上、男子60歳以上、女子一般、女子50歳以上、トーナメント 8ゲームマッチ 緑区内在住・在勤・在学者または緑区テニス協会加盟団体員(ペアのうちどちらかに資格があれば可)

¥1組4,000円 7月16日~31日(郵送は24日)必着で、申込書を明記し、郵送(現金書留)または費用を添えて直接、緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 オープンスクエア ☎988-0633)へ

緑・芸術祭

【問合せ】区生涯学習支援係
(☎930-2236 ☎930-2242)

緑・芸術祭 参加イベント募集!

区民の皆さんが主催する芸術文化イベントを「緑・芸術祭」として展開します。参加が認められたイベントには、広報活動、経費の一部助成、区内施設の優先予約などの支援を行います。

対象:緑区内で29年4月1日~30年3月31日に開催される、芸術文化イベント

審査:緑・芸術祭 芸術文化振興部門 審査委員会による書類審査

申込み:各締切日までに申込書類を郵送または直接、区生涯学習支援係へ

締切:29年9月30日までに開催するイベント:28年8月1日必着

29年10月1日から開催するイベント:29年1月31日必着

※募集要項・申込書類は区生涯学習支援係、緑区内各地区センターで配布(緑区役所Webからもダウンロード可)



横浜ビッグバンドとジャズを楽しもう! 出演者オーディション

緑公会堂で12月4日に開催されるジャズコンサートにて、ビッグバンドと共演したいアマチュアシンガーを募集します。

日時:7月31日(日) 11時から

会場:長津田地区センター

対象:オーディションとコンサート当日に参加できる人、5人(審査により決定)

審査員:おぬき のりこさん

申込み:7月11日から、電話またはEメールで、横浜ビッグバンド 高橋 (☎090-7326-6727、✉takaryo384@yahoo.co.jp)へ

※本番出演者はチケット(1,000円)10枚分の負担があります



▲審査・指導 おぬきのりこさん



▲2015緑・芸術祭で横浜ビッグバンドと共演する 向井 滋香さん(トロンボーン)とおぬきのりこさん(ボーカル)

**蚊に
気をつけましょう**

蚊はたまっている水に産卵し、1~2週間で成虫になります。成虫は約1か月の寿命の間、数回吸血し、人に感染症を媒介することもあります。日頃から蚊の発生を抑え、刺されないために、次のことに注意しましょう。

幼虫(ボウフラ)対策

ボウフラは小さな水たまりでも発生します。

- 空き缶や古タイヤなど、水たまりの原因となるものを片付けましょう
- 植木鉢の受け皿などは、週に1度はたまった水を捨てましょう



成虫対策

成虫は、風通しの悪い庭や草むらなどに潜んでいます。

- 草刈りなどを定期的に行って、蚊のすみかをなくしましょう
- 虫よけスプレーなども有効です。用法や用量をよく確認して使いましょう



【問合せ】区環境衛生係(☎930-2368 ☎930-2367)

名取区長 & ミドリンの みどりひと∞ナビ

【問合せ】区広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225)

区長が地域で活躍する皆さんにインタビューする「名取区長&ミドリンの みどりひと∞ナビ」。今回は、南長津田団地地域福祉・交流拠点の関係者の皆さんにお話を聞きました。



5月14日(土)に、南長津田団地の地域福祉・交流拠点がオープンしました。

この施設は、南長津田団地の集会所を改修・増築したもので、新たに地域交流サロン「カフェ みなみ」を併設した多世代交流拠点となります。

オープン当日、施設の運営に当たる集会所拠点運営委員会や関係者の皆さんに話を伺いました。

南長津田団地は建設から約45年が経過。高齢化率が40%を超え、エレベーターのない4階建ての集合住宅では、部屋にこもりきりになる住民が多かったそうです。そこで「集会所を使いやすくするとともに、サロンをつくって、多世代の交流を図る必要がある」と考えられるようになりました。

25年に建築局の「団地再生支援モデル事業」に採択されたのをきっかけに検討を始め、さまざまな課題を乗り越えながら、27年に健

康福祉局の「横浜市地域福祉・交流拠点整備事業」に応募・採択され、苦勞の末に交流拠点オープンにこぎ着けたとのこと。

高橋委員長は「ようやくここまでたどり着いたという感じです。少子化・高齢化の中にあつて、皆さんの憩いの場として使っていただければ、と期待しています」と語ってくれました。水野副委員長は「既に30人のボランティアを集め、カフェの1か月のローテーションを組めるようになりました。今後は活動を継続していくことが課題です」と話してくれました。

カフェは20㎡余りですが、天井が高く、木を多用した温かみのある空間となっています。コーヒーも本格的な入れ方で、おいしくてびっくりしました。お菓子まで付いて100円です。身近にこのような施設があるというのは、とてもうれやましく感じました。多くの人を引き付ける拠点になっていただきたいと思います。



南長津田団地 地域福祉・交流拠点
所在地:長津田町3016-1、南長津田公園隣
カフェ営業時間:月~金曜10時~15時、
日曜8時~12時



▲南長津田団地地域福祉・交流拠点の関係者の皆さんと



▲増設された「カフェ みなみ」の外観・内観

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない場合は、**区 地域活動係**(☎930-2232)へ

緑区ガイドボランティアの会と歩く果樹園めぐり

ブルーベリーやぶどうを摘み取ったり、なしの試食をしたりと、楽しめます。
日時:8月23日(火)9時~12時30分 ※小雨決行
コース:JR中山駅(集合)~ブルーベリー畑~なし畑~山下地域交流センター~ぶどう畑(解散)
対象・費用:抽選40人、300円(保険料・資料代等。摘み取り購入は実費)
申込み:8月10日消印有効で、往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を明記し、緑区ガイドボランティアの会(〒226-0011 中山町93-1 みどり一丁目No.9)へ
問合せ:緑区ガイドボランティアの会 飯田(☎090-2412-4397 ※18時~20時)

区民のまど

民謡、舞踊、カラオケの発表会

7月16日(土)10時~16時30分
 緑公会堂 区民みどり芸能同好会 成田(☎932-8740) 画

初心者のための旅行英会話

7月21日(木)9時30分~10時30分
 長津田地区センター 画 60歳以上の英会話初心者、先着10人 画 ラズベリー英会話 岩崎(☎070-2155-5239)

ダンスサークル 会員募集

レクリエーションダンスやフォークダンスを踊ります。
 7月3日金曜日14時~16時 画 ハーモニーみどり2階 画 成人女性 画 月1,000円 画 さくら 遠藤(☎932-1722)へ

絵画サークル 会員募集

水彩やパステル画などを描いています。
 7月第2・4木曜日9時~12時 画 十日市場地区センター 画 成人 画 月1,100円 画 緑絵画サークル 近藤(☎080-6577-2768)

絵画サークル 会員募集

静物の水彩画を中心に描いています。
 7月第1・3土曜日12時~15時 画 白山地区センター 画 月1,000円 画 白山絵画クラブ 小金井(☎080-5184-4510)へ

英語スピーチ研究会 会員募集

7月第2・4土曜日15時~16時30分
 十日市場地区センター 画 先着50人 画 月200円程度(会場使用料) 画 英語スピーチ研究会 加藤(☎982-5081 ※平日20時~22時、土日は終日)へ



- 特に記載がない場合、会場はいずれも各施設です
- 申込みが必要なものは、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小中学生の場合は学年、往復はがきには返信用宛先を明記し、各施設へ
- ※同一はがきでの複数申込み、及び連名は不可
- 定員に達しないときは、講座を中止する場合があります

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員
 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ 保育あり
 申込み不要、当日直接会場へ



長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
 ☎983-4445 画 983-6945

【共通】

いずれも電話または直接受付

ママ応援講座「乳幼児の救命救急」

消防士に聞く救急処置の講座です。
 8月5日(金)10時~11時30分 画 乳幼児とその保護者、先着12組 画 7月13日から

野菜ソムリエの「おうちで作るおもてなし料理・夏」

野菜たっぷりの韓国料理を作ります。
 8月5日(金)10時~13時 画 成人、先着16人 画 月1,000円 画 7月14日から

夏の和食~おいしい豆腐づくし~

7月27日(水)10時~13時 画 成人、先着16人 画 月1,000円 画 7月13日から

おしゃれな手編みバッグ(全3回)

かぎ針でトートバッグを作ります。
 7月26日、8月2日・9日(火)10時~12時 画 成人、先着10人 画 月2,500円 画 7月12日から

リラックス気功(全5回)

高ぶった神経を鎮め、免疫力を高めていきます。
 8月23日・30日、9月6日・13日・20日(火)19時~20時30分 画 成人、先着12人 画 月2,200円 画 7月15日から

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
 ☎981-9573 画 982-3161

6月号みどり区版の記事に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
 ☆七夕イベント
 誤:7月7日(木) → 正:7月3日(日)

【共通】

特に記載のないものは7月11日から電話または直接受付

おもちゃ病院

子どもの大切なおもちゃを「治療」します。
 8月27日(土)10時~12時、13時~14時 画 部品代実費 ※急ぎの「治療」は画

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

<http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryou/>

健康づくり係 ☎930-2357 fax 930-2355

胃がん検診 胃部X線検査です。
 8月23日(火) 画 長津田小学校 画 40歳以上、先着40人 画 月1,570円(70歳以上は無料) 画 7月22日から電話で、神奈川県結核予防会(☎251-2363 ※土日祝日は除く9時~12時)へ ※検診日曜日夕方から飲食などの制限あり

肺がん検診 胸部X線検査です。
 8月26日(金)9時~10時受付 画 40歳以上、先着50人 画 月680円(70歳以上は無料) 画 7月26日から電話で

抗HIV抗体検査・梅毒検査 検査は匿名で受けられます。
 7月14日・21日・28日、8月4日(木)9時~9時30分受付 画 電話で

食と生活の健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人の相談です。
 7月22日(金)9時~11時、8月9日(火)13時~15時 画 電話で

子どもの食生活相談 離乳食や幼児期の食事、学童期・思春期の子どもの食生活相談。
 7月27日(水)9時~11時(相談時間30~60分) 画 電話で

離乳食教室「もぐもぐ教室」 離乳食の話と試食です。
 7月27日(水)13時30分~15時(13時15分から受付) 画 7~8か月児と保護者、抽選30組 画 母子健康手帳 画 7月15日消印有効で、往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者と子)、子の生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し、健康づくり係「もぐもぐ教室」担当へ

ニコニコ卒煙クリニック 禁煙の相談、ニコチンパッチを用いた指導などを行います。
 7月11日(月)9時30分~11時 画 電話で

高齢者支援担当 ☎930-2311 fax 930-2310

リハビリ教室 病気のコントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大を目指します。
 7月19日・26日、8月2日・9日(火)13時~15時 画 中途障害者地域活動センター緑工房 画 40~64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 画 電話で

介護者のつどい 介護に関する勉強会や交流会などを行います。
 7月20日(水)13時30分~15時 画 霧が丘地域ケアプラザ 画 電話で ※その他、緑区内の地域ケアプラザでも実施中

もの忘れ相談 高齢者の認知症、うつ症状などの相談に専門医が応じます。
 8月5日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度) 画 電話で

こども家庭係 ☎930-2361 fax 930-2435

歯つらつ1歳児 むし歯予防の話、歯磨きの練習を行います。
 8月19日(金)10時~11時30分 画 27年7月~9月生まれの子どもと保護者、先着25組 画 母子健康手帳 画 7月11日9時から、携帯スマートフォンでQRコードにアクセス

乳幼児歯科相談 歯科健診、相談、歯磨きアドバイスなどを行います。
 8月10日(水)9時30分~10時30分 画 未就学児 画 電話で

妊産婦歯科相談
 8月10日(水)9時20分~10時 画 妊娠中または産後1年未満の人 画 母子健康手帳 画 電話で

プレババ・プレママ講座 沐浴(もくよく)実習や妊婦疑似体験などを行います。
 8月21日(日)10時~12時30分(9時45分から受付) 画 十日市場ケアプラザ 画 緑区内在住の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー、会場まで公共交通機関を利用して来場できる人、抽選20組 画 7月24日~8月7日必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(ふりがな)、出産予定日、電話番号、返信用宛先を明記し、十日市場地域ケアプラザ(〒226-0025 十日市場町825-1 ☎985-6321)へ

母乳育児相談 卒乳までの母乳に関する相談や育児相談です。
 7月15日(金)9時~11時(1組30分程度) 画 母乳育児中の母親と赤ちゃん 画 母子健康手帳、フェイスタオル 画 電話で

乳幼児健康診査

4か月児	28年 3月1日~15日生まれ	7月22日(金)	
1歳	28年 3月16日~31日生まれ	8月4日(木)	☎13時~13時45分受付 画
	27年 1月1日~15日生まれ	7月28日(木)	
6か月児	27年 1月16日~31日生まれ	8月10日(水)	
	25年 7月1日~15日生まれ	7月21日(木)	
3歳児	25年 7月16日~31日生まれ	8月5日(金)	

母親(両親)教室(全4回)

① 母乳で育てるために、妊娠中からからだの変化と過ごし方	8月3日(水)
② 妊婦体操、プレババの妊婦疑似体験、妊娠期の食生活	8月12日(金)
③ お産の準備と経過、産後の過ごし方、母子の歯の健康と歯磨き	8月17日(水)
④ 育児生活、子育て情報、産後のメンタルヘルス、先輩ママ&赤ちゃんとの交流	8月24日(水)

☎13時15分~15時30分(13時から受付) 画 28年12月出産予定の人(自安) 画 母子健康手帳、子育てガイドブック(どれどれ)、筆記用具、飲み物(自由)、[2回目]運動のできる服装 [3回目]手鏡、歯ブラシ 画

夏休み子どもDay
「カッシー先生の草木染教室・
タマネギで染めよう」

夏休みの宿題に最適です。
①8月27日(土)10時～12時 小学生、先着15人 500円

夏休み子どもDay
「ポーセリンアートでつくるマルチボウル」

陶磁器に絵柄を転写する「ポーセリンアート」で、自分だけのマルチボウルを作りましょう。

①8月27日(土)①10時～11時30分
②13時～14時30分 小学生、各先着10人 400円

中山地区センター

〒226-0011 中山町413-4
☎935-1982 ☎935-1983

夏休みの工作教室

①いずれも7月22日必着で、往復はがき
ペットボトルで作るサイクロン掃除機

②8月1日(月)9時30分～11時30分
小学生5～6年生、抽選16人 500円
③アルカリ乾電池(単3新品)2本、
15cm定規

カタカタくたくり

④8月2日(火)9時30分～11時30分
小学生1～2年生、抽選16人 300円
くるくるフロート

⑤8月3日(水)9時30分～11時30分
小学生3～4年生、抽選16人 300円
⑥手拭きタオル

おもちゃ病院

おもちゃドクターが、小学生以下の子どものおもちゃを修理します。

⑦8月20日(土)10時～13時 小学生以下、先着24人 特殊な部品は実費あり ⑧7月11日から、電話または直接

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ☎935-6039

【共通】

⑨⑩以外は7月11日から受付開始

**絵本読み聞かせボランティア養成
自主練講座(全6回)**

講師による読み聞かせの指導と自主練習を行い、発表します。

⑪練習:8～12月の第2水曜日(10月は第4)10時～11時30分、発表会:12月18日 成人、先着30人 1,000円 ⑫電話または直接

おもちゃ病院

小学生以下の子どものおもちゃを修理します。

⑬8月13日(土)10時～14時 先着24人 特殊な部品は実費あり ⑭電話または直接

**ソーラーオルゴールを作って
鳴らして温暖化防止!**

⑮8月9日(火)10時～11時30分 小学生(1～3年生は要保護者同伴)、先着24組 500円 ⑯電話または直接

ナイトタイム・ストレッチ

⑰7月22日(金)19時30分～20時45分 成人、当日先着16人 500円 ⑱室内履き、タオル、飲み物

土曜の朝 太極拳

⑲7月16日・23日(土)9時15分～10時15分 成人、当日先着20人 1回300円 ⑳室内履き、動きやすい服装

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445
☎uketsuke@m-artpark.com
http://www.m-artpark.com/

中高生のための演劇ワークショップ

㉑8月7日(日)～10日(水)全8講座 ⑳中学・高校生、各先着20人 1講座100円 ㉒電話または直接

おしゃべりラテン・ナイトVol.2

㉓8月5日(金)19時開演(18時30分開場) MAMBO INN 334人 ㉔一般2,800円、高校生以下500円、70歳以上・障がい者1,800円、ペア5,000円(未就学児入場不可) ㉕電話、Webまたは直接

**ワンコインコンサートVol.14
～バイオリンの妖精～**

㉖7月25日(月)14時開演(13時30分開場) 高木 凜々子(バイオリン)・山中 惇史(ピアノ) ㉗当日先着300人 ㉘一般500円、小学生以下無料

避難訓練コンサート2016

横浜市消防音楽隊のコンサート中に避難訓練を行います。

㉙9月25日(日)14時開演(13時30分開場) 先着150人 ㉚7月11日からファクス、Eメール、往復はがきで

**第9回 みどりアートパーク
寄席「扇遊・鯉昇 二人会」**

㉛9月3日(土)14時開演(13時30分開場) 入船亭 扇遊、瀧川 鯉昇 334人 ㉜一般2,800円、高校生以下1,000円、70歳以上・障がい者1,800円 ㉝7月11日から電話、Webまたは直接

ゴスペルワークショップIV

参加者募集

㉞クラスA:9月30日(金)から、クラスB:10月7日(金)から 高校生以上のレッスンとコンサートに出ることができる人、各先着45人 8,000円 ㉟7月30日から直接

移動図書館「はまかせ号」

㊱7月14日・28日(木)15時10分～15時50分 ※荒天中止
① 竹山中公園
② 中央図書館サービス課
(☎262-0050 ☎231-8299)

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851
☎kosodate@midori-ippo.com

ひろば de 1歳児

親子の「ふれあい遊び」やグループトークをします。
㊲7月20日(水)10時15分～10時45分 1歳児と保護者

**横浜子育てサポートシステム
入会説明会**

子育てを援助する提供会員及び利用会員を募集します。
㊳7月13日(水)10時30分～11時30分 ㊴電話で、緑区支部(☎982-3521)へ

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

夏休み子どもクラブ

みんなの本 大展示会
㊵7月20日(水)～8月31日(水) ①みんなの書いた「お気に入りの本」の展示 ㊶幼児～中学生 ㊷小学生特別おはなし会
㊸8月3日(水)10時30分～11時 夏にびったりのお話を楽しむ 小学生、先着30人
②キミの知らないふしぎな虫の世界
㊹8月9日(火)10時～11時 よこほま動物園ズーラシアの飼育員による虫の話 小学生以上、先着40人 ㊺7月21日から電話または直接

図書館のおはなし会

㊻①7月13日、8月10日(水)11時から
②7月20日(水)10時30分から・11時15分から
③7月23日(土)15時30分から
④7月27日(水)10時30分から
①②・3歳児と保護者③④3歳以上の子ども、先着20人

**写真パネル展
「キミの知らないふしぎな虫の世界」**

8月9日開催の講演会に合わせて、昆虫の写真パネルや関連図書の展示、貸し出しをします。
㊼7月12日(火)～8月31日(水) ※7月19日(火)、8月15日(月)は休館

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

暮らしを守る講座

消費生活被害について学び、モコモコ毛糸クリーナーを作りましょう。
㊽7月26日(火)10時30分～12時 小学生以上の横浜市内在住者、先着20人 ㊾7月11日から、電話または直接

初心者限定 スマートフォン講座

操作の仕方を学習します。
㊿8月30日(火)10時～12時 60歳以上の横浜市内在住者、先着20人 ㊻7月28日から、電話または直接

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ☎910-5755
http://www.women.city.yokohama.jp/

【共通】

㊾1歳6か月～未就学児、有料。
4日前までに要予約(☎910-5724)

パパと遊ぼう

～オムツっ子も水あそび

㊿8月6日・20日(土)10時30分～11時45分 1歳7か月未満児と父親、各先着15組 1組850円 ㊻7月15日から、電話(☎910-5724)

検索だけじゃない! Google活用

パソコンやスマートフォンでデータを元管理する方法などを学びます。
㊽8月25日(木)10時～15時30分 女性、先着12組 5,100円(テキスト代込み) ㊾7月19日から、電話(☎862-4496)、またはWebで

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674
http://artazamino.jp/

あざみ野

こどもぎやらりい2016

さまざまな形でアーティストや表現に出会う、子どものための展覧会です。出品作家川村 亘平斎、後藤 権比古
㊿7月29日(金)～8月7日(日)10時～17時(7日は18時30分まで)

Welcome! ロビーコンサート

㊽7月24日(日)12時～12時40分 ㊾どれみふぁ工房

あざみ野アートワゴン

アーティストや福祉施設のとっておきの品が見つかる1日限定ショップです。今回は、木のおもちゃ、とんぼ玉のガラスアクセサリーなどを販売する「木馬工房」が出店します。
㊿8月3日(水)10時～16時ごろ

竹山小学校コミュニティハウス

〒226-0005 竹山3-1-16
☎☎939-3099

おもちゃ病院

小学生以下の子どものおもちゃを修理します。
㊿7月23日(土)10時～14時 部品交換実費 ㊻電話で

**緑区市民活動支援センター
みどりーむ**

〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ☎939-5401
☎md-midreamkouza@city.yokohama.jp

7月のサロンふらっと

「家庭における食中毒予防」

㊿7月17日(日)13時30分～15時30分 ㊽吉橋 栄吉(緑区生活衛生課食品衛生係長) 100円

ちょっと先生の日曜リレー講座

㊿7月24日(日)13時～15時 ㊽「ラフターヨガ」「ウクレレをひいてみよう」「模型飛行機を作ろう!」「SNSをやってみよう!初めてのFacebook」 模型飛行機400円



緑消防署から 花火は楽しく安全に! 使用方法や注意事項を守り、楽しい夏の思い出にしましょう

とれたてみどりをいただきます!

【問合せ】区企画調整係
(☎930-2228
☎930-2209)

区内のよこはま地産地消サポート店による、
地場野菜を使ったレシピを掲載するよ!
直売所等で地場野菜を買って、ぜひ作って
みてね!



#10 キュウリとイカの中華炒め

- 材料 2人前**
- キュウリ……………大1本
 - イカ……………1杯
 - 長ネギ……………1/2本
 - ショウガ……………少々
 - ごま油……………大さじ2
 - お湯……………100cc
 - 中華だし……………小さじ1/2
 - 塩……………少々
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 酒……………少々

調理風景の動画を今度緑区役所webに
掲載します。ぜひ見てください!



作り方

1. キュウリは乱切りにして塩をまぶした後、水洗いをし、水気を拭く
2. イカは皮をむき、短冊切りにした後、酒を振り、片栗粉をまぶす
3. 長ネギは斜め切りにする
4. ショウガはみじん切りにする
5. フライパンにごま油をひき、強火でショウガを炒める
6. キュウリと長ネギを入れて、火が通るまで炒める
7. イカとAを入れて、弱火で3分程度蒸し焼きにすれば出来上がり

料理のポイント

シャキシャキとした食感を残すため、キュウリはあまり炒めすぎないようにしてくださいね。

レシピを提供してくれたお店

おひさまの台所
◆所在地:霧が丘3丁目25-2-204 ☎923-0277
◆営業時間:月～金曜日 11時～18時
月1回土曜日(第2もしくは第4土曜日)
11時～14時
※第1・3・5土曜、日曜、祝日定休



店長:畑木 治子さん▶

地域を支える皆さん

このコラムでは、横浜市から委嘱されて、
地域を支える活動に携わっている皆さんを紹介します。
【問合せ】区広報相談係 ☎930-2220 ☎930-2225



第4回 3R活動の推進と地域の美化・清潔の保持 環境事業推進委員

環境事業推進委員は、ごみ集積場所などで分別やごみ出しマナーの普及啓発、地域でのごみの減量による3R活動(リデュース:発生抑制/リユース:再利用/リサイクル:再生利用)の実践や普及啓発、不法投棄やポイ捨て防止など、街の美化のため日々さまざまな活動を行っています。



▲湯澤 孝さん

●地域の实情に合わせた活動●

お話を聞かせてくれた推進委員の湯澤 孝さんは御年87歳。委員としての活動は36年目になるそうです。「環境事業推進委員は、それぞれの地域で日々、地域の实情に合わせて活動しています」と語ります。

湯澤さんは、ごみ回収日に街をパトロールして、ごみが回収されているか確かめています。また、市外から転居してきた人に横浜市の分別方法のちらしを渡したり個別に説明したりするなど、きめ細やかな啓発活動を行っています。

10年ほど前には、たばこのポイ捨てが多い地域を朝晩交代制で掃除し、ポイ捨てを行わないよう啓発を行ったこともあり、そのかいがあって、現在ではポイ捨てがかなり少なくなったそうです。

地域の学校で児童に分別や3Rについて教えることもあります。児童たちは一生懸命に話を聞いてくれ「家に帰って家族に教えます」という感想がたくさん出るとのこと。

湯澤さんは「積み重ねが大切だと感じながら日々活動をしています。分別を100%徹底することはなかなか難しいですが、100%に近づけていくため、活動を続けていきたいですね」と語ってくれました。

区民まつりでも、委員が分別の仕方を説明し、啓発するブースを出します。ぜひブースを訪問してみてください。



▲毎年5・11月の中山駅周辺一斉清掃にも参加。黄色いタスキを掛けた皆さんが環境事業推進員

環境事業推進委員からのごみ出し・分別についてのアドバイス

- 出す時間が早過ぎるとカラスに狙われたり、遅過ぎると回収されなかったりします。出す時間を守ってくださいね
- ごみのネットをしっかりとかけましょう。カラスにめくられないようにレンガなどで押さえることも有効です
- 一人ひとり、みんなが環境事業推進委員という気持ちを持つといいですね

【環境事業推進委員に関する問合せ】資源循環局 緑事務所 ☎983-7611 ☎982-7973

よこはま動物園
ズーラシアだより
旭区上白根町1175-1 (☎959-1000) <http://www2.zoorasia.org/>



どうぶつ ZOOむアツプ
ミニミアフリカ オットセイ

27年6月、よこはま動物園で、ミニミアフリカオットセイのハジメ(オス)とミナミ(メス)の間に生まれたきゅうたろう(オス)。ミナミお母さんの母乳で育ち、生まれた時は4.6Kgだった体重が、今は約18Kgまで大きくなりました。現在ますますと成長中です。



生後8か月ごろからは、小さなアジも少しずつ食べ始め、最近では姉のハッピーと仲良くプールで泳ぐ姿も見られます。皆さん、成長を温かく見守ってくださいね。

休園日:7月12日・19日・26日、8月2日・9日

みどりアップ計画
～区内の緑の取組を紹介します⑫～

横浜みどりアップ計画は、「横浜みどり税」を一部財源に「森を育む」「農を感じる場をつくる」「緑をつくる」を柱に取組を進めています

緑地保全制度による樹林地の保全を進めています!



▲新たに保全した樹林地(長津田町)

豊かな自然が残る緑区。市では、緑地保全制度の指定により樹林地の永続的な保全を進めています。区内に残る樹林地の多くが民有地であるため、税の軽減や維持管理の助成などにより、樹林地を所有する人が土地を持ち続けられるよう支援しているほか、樹林地を買い取り、保全を行っています。

平成27年度の樹林地保全の実績(緑区内)

- 緑地保全制度による新規指定等
- ・特別緑地保全地区(10.4ha)
北八朔町中地区、北八朔町南地区、十日市場町笹山地区、長津田町深田地区、三保地区、三保町杉沢地区
 - ・源流の森(0.7ha) 台村町、寺山町
- 樹林地の買い取り等による保全
- ・特別緑地保全地区(3地区)
北八朔町中地区、三保町杉沢地区、三保町東谷地区

【樹林地保全に関する問合せ】環境創造局 緑地保全推進課
☎671-3534 ☎224-6627

【問合せ】環境創造局 みどりアップ推進課
(〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-2712 ☎224-6627)

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323 ☎930-2225
広報相談係 ☎930-2220

緑区役所 Web 緑区 検索
<http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/>
携帯からのアクセスはこちら▶

今月の緑区 28年6月1日現在 区人口 180,797人 区の世帯数 75,151世帯
27年 国勢調査 人口速報集計結果による推計です。

粗大ごみ受付センター
0570-200-530
IP電話・PHS電話 045-330-3953
月～土曜日(祝日を除く) 8時30分～17時
<https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp>

ミドルのつばき 緑区役所
twitter @midori_yokohama

夏休みの計画は、もう立てたかな?
今月のみどり区版には楽しい夏のイベントがたくさん載っています。ぜひ参加してね!

みどりのモリからのおとこ