

振り込め詐欺に注意 身内に成り済ました振り込め詐欺が緑区内で急増中。自分独りで判断しない。緑警察署(☎932-0110)に相談を



区 緑区役所への郵便物は
〒226-0013 緑区寺山町118
緑区役所〇〇係へ

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料
☑は申込み不要、当日直接、会場へ

催し

公立保育園の催し

☑のもの以外は要予約、詳細は各保育園へお問い合わせください。

長津田保育園(☎985-9978)

【2月生まれの誕生会と親子触れ合い遊び】

◆日時:2月23日(火)11時~11時30分 ◆対象:2月生まれの未就学児と保護者

【おもちゃコンサルタントと遊ぼう】

◆日時:2月29日(月)10時~11時 ◆対象:未就学児と保護者 ☑

【ひな祭り集会&ひな人形製作】

◆日時:3月3日(木)9時30分~10時30分 ◆対象:未就学児と保護者

【0・1・2・3歳児クラス交流】

◆日時:3月8日(火)9時30分~10時30分 ◆対象:要問合せ

十日市場保育園(☎981-6470)

【離乳食でおしゃべりタイム】

◆日時:3月9日(水)13時~14時 ◆対象:妊婦、0歳児と保護者

鴨居保育園(☎933-2106)

【おひなさま製作】

◆日時:2月17日(水)①10時~10時40分、②10時50分~11時30分

◆対象:1歳6か月~未就学児と保護者、各先着8組

【リズム】

◆日時:2月24日(水)10時~11時 ◆対象:2歳~未就学児と保護者、先着7組

竹山保育園(☎932-3032)

【みんなであそぼう】

◆日時:3月2日(水)①9時30分~10時30分、②9時45分~11時 ◆対象:①乳児クラス、②幼児クラス、各2組

衣服(子ども服)のリユース

まだ着られる子ども服を必要な人に譲りましょう。

◆日時:3月5日(土)9時~12時回収、11時~14時譲渡 ※荒天中止 ◆会場:緑区役所本庁舎 ◆内容:小学生までの子ども服で、清潔で保存状態がよいもの。成人用衣類、下着、靴、かばん、おもちゃ不可。 ◆問合せ:☑地域活動係(☎930-2233 ☎930-2242) ☑ ※車での上場不可

思いやり、健康づくりの日

健康チェックや末しょう血液循環測定、栄養・歯科相談を行います。

◆日時:3月1日(火)9時~11時30分

◆会場:緑区役所本庁舎 ◆問合せ:☑健康づくり係(☎930-2357 ☎930-2355) ☑ ※ウオーキングも同時開催。9時30分に緑区役所本庁舎前集合

貸し切りバスで巡るエコツアー

ごみの処理、3R夢、地球温暖化、再生可能エネルギーについて学びましょう。

◆日時:3月29日(火)9時~16時30分

◆会場:資源循環局都筑工場(都筑区)、かわさきエコ暮らし未来館(川崎市)

◆対象:緑区内在住・在勤・在学者、先着40人 ※小学生以下要保護者同伴

◆申込み:2月12日から、電話、ファクスまたはEメール(代表者の住所、電話番号及び参加者全員の氏名、年齢を明記)で、☑企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209) ☑md-kikaku@city.yokohama.jpへ

バザーフェスタ2016

◆日時:2月14日(日)10時30分~14時 ◆内容:バザー、紙芝居、地域作業所による販売など ◆会場/問合せ:十日市場地域ケアプラザ(☎985-6321 ☎985-6325) ☑ ※車での上場不可

講演・講座

緑区商店街大学 「プロが教える不動産物件の選び方」

商店街で頑張る若手商店主がプロの技を伝えます。受講生には「みどり区若手経営塾」の店で使える500円商品券を進呈します。

◆日時:3月5日(土)10時30分~12時 ◆会場:みどり一む ◆講師:内野 民良さん(三和産業株式会社代表取締役社長、みどり区若手経営塾 塾長) ◆対象:先着30人 ◆申込み:2月12日~26日に、電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を明記)で、☑地域活動係(☎930-2233 ☎930-2242)へ

地場野菜に出会う ~子どものためのお弁当づくり教室~

◆日時:2月29日(月)10時~13時 ◆会場:中山地区センター ◆内容:未就学児向けの弁当料理教室 ※親子で試食あり ◆対象:緑区内在住・在勤・在学者の未就学児と保護者、先着15組

◆申込み:2月12日から、電話、はがき、ファクスまたはEメール(参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記)で、☑企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209) ☑md-kikaku@city.yokohama.jpへ ※2歳~未就学児の保育あり、希望者は申込時に子どもの月齢、性別を明記。有料(保育雑費子ども1人100円)

田奈恵みの里 よもぎだんご作り教室

◆日時:①3月25日(金)、②4月1日(金)9時30分~11時30分 ◆会場:横浜農協田奈支店(青葉区) ◆対象:横浜市内在住・在勤・在学者、各抽選20組 ◆費用:1組1,500円 ◆申込み:2月19日必着で、はがきまたはファクスに、希望日、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、横浜農業協同組合田奈支店組織係(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839)へ ※電話申込み不可、エプロン・三角巾持参

スポーツ

第93回緑区民春季軟式野球大会

◆日時:3月20日から毎週日曜日及び祝日 ◆会場:緑区内グラウンド ◆対象:緑区内在住・在勤者で構成された監督以下10~20人のチーム ◆費用:1チーム17,000円、マスターズ14,000円 ◆申込み:2月22日~3月5日に、申込書に必要事項を明記し、ファクスまたはEメールで、緑区野球連盟事務局 奈良(☎543-3914) Eメールアドレスは申込書に記載へ ※申込書は同協会Webからダウンロード可

区民ハイキング 二宮・吾妻山公園(約8km)

◆日時:2月28日(日)9時30分までにJR横浜駅北口地下改札内側集合 ※雨天中止 ◆コース:JR二宮駅~吾妻山公園~知定寺~袖ヶ浦海岸~JR二宮駅(解散) ◆費用:500円(交通費自己負担) ◆持ち物:昼食、雨具、手袋、飲み物、ごみ袋、敷物、防寒着 ◆問合せ:緑区ハイキング部 小林(☎090-2326-8662 ※22時まで) ☑ ※ウオーキングシューズ、リュックで

緑区IT講習会3月 ⑫エクセルで集計分析と表作成(全3回)

◆日時:3月16日(水)~18日(金)9時30分~11時30分 ◆会場:白山地区センター ◆内容:エクセル関数・データベース・ピボットテーブル機能を使用した簡単な集計分析と表作成 ◆対象:緑区内在住・在勤の成人、抽選20人 ◆費用:3,000円 ◆申込み:3月1日必着で、はがきに講座番号⑫、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、MICS(〒226-0011 中山町93-1 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時~17時)へ ※MICSWebからも申込み可

緑区フォトコンテスト 「緑区を撮る!」作品展

フォトコンテストで入賞・入選した作品を展示します。

◆日時:①3月3日(木)~9日(水)10時~18時、②3月17日(木)~23日(水)8時45分~17時(区役所開庁時) ◆会場:①象の鼻テラス(中区海岸通1丁目)、②緑区役所本庁舎 ◆問合せ:☑広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225) ☑

緑芸術祭 [問合せ] 区生涯学習支援係 ☎930-2235 ☎930-2242 ☑md-gakushu@city.yokohama.jp

第126回 緑区民音楽祭ふれあいコンサート 「新進演奏家による音楽の贈りもの」 in みどり一むまつり

◆日時:3月12日(土)11時~12時 ◆会場:みどり一む ◆出演:関水 萌子さん(オーボエ)、内海 響子さん(ソプラノ) ◆内容:ニュー・シネマ・パラダイスから「テーマ」、春の声 ◆対象・定員:当日先着50人 ☑

みどりアップ計画 横浜みどりアップ計画

みどりアップ計画 ~区内の緑の取組を紹介しします①~

横浜みどりアップ計画は「横浜みどり税」を一部財源に「森を育て」「農を感じる場をつくる」「緑をつくる」を柱に取組を進めています

保育園・幼稚園・小中学校等の緑化を進めています!

市では、子どもたちが緑と親しみ、感性豊かに成長できるように、子どもたちが多くの時間を過ごす保育園、幼稚園、小中学校等で、施設ごとのニーズに合わせた多様な緑化を進めています。園庭・校庭の芝生化、ピオータや花壇づくり、樹木や大型プランターによる緑化を進めているほか、維持管理について支援しています。

※民間保育園・小中学校等の緑化助成の市Webページは [横浜 保育園 緑化](#) 検索

平成26年度の実績(緑区内)

- 緑の創出:3か所(芝生化)
- [実施箇所] 明日葉保育園長津田園、鴨居保育園、森の台保育園
- 芝生等の維持管理:1か所
- [実施箇所] 鴨居保育園

▲芝生化した区内の保育園

[問合せ] 環境創造局 みどりアップ推進課 (〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-2712 ☎224-6627)

●今月11日以降のお知らせ ●特に記載のない場合、費用は無料 ●区：緑区役所への郵便物は「〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係」へ

第60回 区民ジュニアテニス トーナメント

◆日時:3月28日(月)~31日(木)
◆会場:長坂谷公園、都田公園(都筑区)
◆種目:①男女シングルス(18歳以下・16歳以下・14歳以下・12歳以下)、②男女ダブルス(18歳以下・16歳以下・14歳以下) ◆対象:緑区内在住・在学者または緑区硬式テニス協会加盟団員 ◆費用:①2,000円、②1組2,500円 ◆申込み:2月11日~18日に、費用を添えて直接、緑区硬式テニス協会(十日市場町854-4 オープンスクエア ☎988-0633)へ

ソフトテニス教室

◆日時:2月14日~3月27日の毎月第2・4日曜日9時~13時 ※雨天中止
◆会場:長坂谷公園 ◆対象:中学生以上の緑区内在住・在勤・在学クラブ者
◆費用:1人500円(中学・高校生200円)
◆問合せ:緑区ソフトテニス協会 宮本(☎934-4616)へ ☎ ※ラケット、シューズ、運動着持参

「オリンピックがやってくる!」池谷幸雄さんによる体操教室

◆日時:2月27日(土)10時~11時30分(9時30分から受付)
◆会場:緑スポーツセンター
◆内容:マット運動などの指導や模範演技、記念撮影、サイン会 ▲池谷 幸雄さん
◆対象:緑区内在住の小学1~4年生、先着80人
◆申込み:2月11日から、申込書をEメールまたはFAX
※申込書はチラシ裏面または緑区Webからダウンロード
【申込み・問合せ】区生涯学習支援係(☎930-2235 ☎930-2242) md-gakushu@city.yokohama.jp



中山駅南口バス経路の変更について

総合的な交通安全性の改善に向けて、バスルートを変更します。
●変更時期:平成28年3月下旬(予定)
●変更経路:中山駅南口入口交差点から出るルートに一本化します。
※中山駅着及び4番のりば発着のバス経路は変更ありません
切り替え日や変更経路等の詳細については、緑区役所Webや広報よこほまみどり区版3月号などでお知らせします。
【問合せ】区企画調整係(☎930-2217 ☎930-2209)

案内

みどりっこ育成活動補助金の申請を開始します

青少年育成活動を推進するため、緑区内で実施する事業について経費の一部を助成します。
◆対象:4月1日~29年3月31日に緑区内で開催される、青少年向けの事業
◆申込み:2月29日必着で、申込書を郵送または直接、区生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242)へ
※申込書は区生涯学習支援係で配布。緑区Webからもダウンロード可

里親制度説明会

◆日時:2月20日(土)13時30分~15時30分 ◆会場:旭公会堂(旭区)
◆内容:里親制度全般の説明 ◆対象:子育てが可能な人 ◆申込み:電話で、西部児童相談所里親担当(☎331-5471)へ

区民のまど

区民の皆さんが主催するイベントやサークルの案内です。詳細は直接、申込み・問合せ先へ。

ヨガ・ストレッチ

◆日時:毎月第1・3・4月曜日10時~12時 ◆場所:長津田地区センター
◆対象:50歳以上 ◆費用:月2,000円
◆申込み:電話で、「ヨーガサークル」井上(☎933-4825)へ

60~70代のための脳トレ 初心者英会話体験会

◆日時:①2月18日、②25日(木)10時30分~11時30分 ◆会場:みどりアートパーク ◆対象:60~70代の英会話初心者 ◆申込み:電話で、「チョコレート英会話」天本(☎080-9893-3905)へ

緑税務署からのお知らせ

東京地方税理士会緑支部による確定申告無料相談会

※来場者のための駐車場の用意はありません
◆日時:2月24日(水)・25日(木)10時~12時・13時~15時(9時45分から受付)
◆会場:神奈川県建協会横浜北支部会館(都筑区)
◆対象:緑・青葉・都筑区内在住者の年金受給者の申告、給与所得者の医療費控除還付申告 ※譲渡所得がある場合など、相談内容が複雑な場合を除く

公的年金などを受給されている人へ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告は必要ありません。
※上記の場合でも、還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります

「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます

国税庁Webの「確定申告書等作成コーナー」では、案内に従って金額などを入力することで、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、贈与税の申告書などを作成することができます。作成した書類は、印刷して郵送で税務署に提出することができます。

【問合せ】緑税務署 個人課税部門(☎972-7771)

医療費控除の申告

年末調整済み給与所得者の医療費控除の還付申告は、区役所でも受け付けます。
◆日時:2月16日(火)~3月15日(火)9時~11時30分・13時~16時 ※土日除く
◆会場:緑区役所仮設分庁舎 第2会議室
◆持ち物:源泉徴収票、医療費の領収書*、印章、還付先の口座名(本人名義)、筆記用具
※支払った医療費は、人ごと・病院ごとに集計し、合計を計算してきてください

【問合せ】区市民税担当(☎930-2261 ☎930-2286)

名取区長 & ミドリンの みどりひと∞ナビ

【問合せ】区広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225)

区長が地域で活躍する皆さんにインタビューする「名取区長&ミドリンの みどりひと∞ナビ」。今回は、鴨居郷土芸能保存会の皆さんにお話を聞きました。



鴨居郷土芸能保存会は、伝統芸能「鴨居囃子」の伝承とPRIに取り組んでいる団体です。毎月第2・第4月曜日、鴨居中央会館で練習を行っているそうです。東鴨居中学校の生徒9人も所属しています。
生徒たちを指導している皆さんから「生徒たちはリズム感があり、上達が早いです」と伺っていましたが、実際に見学したところ、大人に引けを取らない演奏や舞をしていて感心しました。生徒の皆さんからは「上手になると、さらに楽しくなっていく」、「一人でやるのではなく、友達と一緒にできるから楽しい」、「踊っていて自然な自分が出せる」などの感想が出ました。若い世代が保存会で活動することは、今までお囃子を知らなかった人たちに興味を持ってもらえるよい機会になるでしょう。
今は譜面などを使いながら練習しているそう

ですが、昔は指導者から言葉だけを伝えられ、それを覚えていたというから驚きました。誕生当時の演奏や舞を残していくことは大変ですが、緑区の伝統芸能を残していくために大事なことだと思います。
毎年正月には、獅子舞が各家庭を回り悪魔を追い払う「悪魔祓い」を行っているそうです。保存会の皆さんから「過去には鴨居の町を複数のグループで回るほど軒数が多かった。最近は軒数が少なくなっているんで、回る軒数を増やすため、回覧板や商店街にチラシを配布して、関心を持ってもらえるようにしています」と伺いました。
鴨居囃子に限らず、さまざまな伝統芸能を披露する機会を増やし、宣伝をすることで、伝統芸能が皆さんの身近なものになると思います。区役所としても、区主催の行事に出演を依頼するなど、お手伝いをしていきたいと考えています。



鴨居囃子とは...

鴨居囃子は今から180年前の天保年間には始るといわれています。「江戸下町囃子」の流れを汲む力強く歯切れのいいお囃子です。



▲鴨居郷土芸能保存会と自治会の皆さんと



▲獅子舞と演奏の息がぴったり

▲和やかな雰囲気のお懇話会

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない場合は、区 地域活動係(☎930-2232)へ



●特に記載がない場合、会場はいずれも各施設です
●申込みが必要なものは、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生の場合は学年、往復はがきには返信用宛先を明記し、各施設へ
※同一ハガキでの複数申込み、及び連名は不可

10・11ページ
共通

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載がない場合、費用は無料です
●定員に達しないときは、講座を中止する場合があります

アイコンの説明

🕒日時・日程 📍会場 📄内容 🎤講師・出演者 👤対象・定員 💰費用
🎒持ち物 📝申込み 🗨️問合せ 🏠保育あり 📄申込み不要、当日直接会場へ

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
☎983-4445 📠983-6945

**神奈川県伝統工芸
「鎌倉彫」体験(全4回)**
🕒2月23日、3月1日・15日・29日(火)
13時～15時 👤成人、抽選10人 💰
3,000円 📝2月18日までに、電話ま
たは直接

**ママ応援講座
「親子でおひなさまアレンジメント」**
🕒2月26日(金)10時～12時 👤未就
園児と保護者、先着10組 💰600円
📝2月11日から、電話または直接

ひな祭り料理
🕒2月19日(金)10時～13時 👤成
人、先着16人 💰1,000円 📝2月12
日から、電話または直接

育メン応援講座「親子で将棋対決」
初心者歓迎。単独参加可。
🕒3月6日(日)13時30分～15時30分
👤小学生以上、抽選15組 💰200円
📝3月6日までに、電話または直接

映画上映会
🕒①2月24日(水)、②3月26日(土)13
時30分～16時 📄①龍三と七人の子
分たち、②ミニオンズ 👤①成人、②小
学生以上、各先着50人 📝2月13日
から、電話または直接

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 📠982-3161

あいらぶ・おりがみ
🕒3月4日(金)15時30分～17時 👤小
学生以上、当日先着10人 💰100円 📄

肉まん・あんまを作ろう
🕒3月10日(木)10時30分～13時
30分 👤成人、先着24人 💰300円
📝2月11日から、電話または直接

**ハーブカフェ・自分のための
ブレンドティ**
🕒3月14日(月)10時～11時30分 📄
自分の心身の調子に合わせてブレンドし
たハーブティと菓子 👤成人、先着16人
💰1,200円 📝2月11日から、電話ま
たは直接

おもちゃ病院
🕒3月19日(土)①10時、②11時、③
13時 👤各回先着6人 💰材料実費
📝2月11日から、電話または直接 ※
小さな子ども向けおもちゃのみ

**パッチワークで作る
おさいふポシェット(全2回)**
🕒3月9日・23日(水)10時～12時
📄旅行に便利なポシェット作り、初心者
歓迎 👤成人、先着12人 📝2月11日
から、電話または直接

中山地区センター
〒226-0011 中山町413-4
☎935-1982 📠935-1983

春休みの学び舎
🕒4月1日(金)、2日(土)15時～17時
👤小学～高校生、先着10人 💰600円
📝3月1日から、電話または直接

イキイキ健康体操(全10回)
🕒4月7日～6月16日の毎週木曜日13
時～14時30分 ※5月5日を除く 👤
概ね60歳以上、抽選40人 💰4,000円
📝3月18日必着で、往復はがき

百人一首を楽しもう
🕒3月5日(土)12時～15時 👤小学
生以上、当日先着20人 📄

やってみよう!囲碁将棋ゲーム
🕒3月2日(水)16時～17時15分 👤
小学～高校生、当日先着20人 📄

ゼラニウムが主役!春の寄せ植え
🕒4月13日(水)10時～11時30分 👤
成人、先着16人 💰1,800円 📝2月
23日から、電話または直接



白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 📠935-6039

スプリング オカリナコンサート
🕒4月9日(土)14時～15時30分 🎤
茨木 智博さん(オカリナ奏者) 👤先着
60人 💰300円 📝2月11日から、電
話または直接

**珪藻粘土で作る
「思い出の手形フレーム」**
珪藻粘土に子どもの手形を押して、成
長記録になるフレームを作ります。
🕒3月13日(日)13時～14時30分 👤
4歳以下の子どもの保護者、先着12組
💰1組1,000円 📝2月11日から、電
話または直接

白山こどもまつり
🕒3月5日(土)10時～13時 📄ゲー
ムコーナー、おやつ作り、こどもカフェ
など 📄

土曜の朝 太極拳
🕒2月13日・20日・27日(土)9時15分～
10時15分 👤成人、当日先着20人 💰
1回300円 📄室内履き、動きやすい
服装 📄

体幹トレーニング(初級部)
🕒2月23日、3月8日(火)10時45分～
12時 👤成人女性、当日先着30人 💰
1回500円 📄室内履き、動きやすい
服装 📄

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所本庁舎です <http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryou/>

健康づくり係 ☎930-2357 fax 930-2355

HIV抗体検査 検査は匿名で受けられます。
🕒2月18日・25日、3月3日・10日(木)9時～9時30分受付
[📄、本庁舎健診フロア受付へ]

食と生活の健康相談
高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人の相談です。
🕒2月26日(金)9時～11時、3月8日(火)13時～15時 📄電話で

子どもの食生活相談
離乳食や幼児期の食事相談、学童期・思春期の子どもの食生活に関する相談です。
🕒2月24日(水)9時～11時 📄電話で

離乳食教室「もぐもぐ教室」 離乳食の話と試食です。
🕒2月24日(水)13時30分～15時 👤7～8か月児と保護者、抽選20組 👤子どもと保護者の
スプーン、食器、母子健康手帳 📝2月16日必着で、往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者
と子)、子の生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し、健康づくり係「もぐもぐ教室」担当へ

ニコニコ卒煙クリニック 禁煙の相談、ニコチンパッチを用いた指導などを行います。
🕒2月15日(月)9時30分～11時 📄電話で

高齢者支援担当 ☎930-2311 fax 930-2310

もの忘れ相談 高齢者の認知症、うつ症状などの相談に専門医が応じます。
🕒3月11日(金)13時30分～16時30分(一人1時間程度) 📄緑区役所仮設分庁舎1階
📄電話で

リハビリ教室 病気のコントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大を目指します。
🕒2月16日・23日(火)13時～15時 📄中途障害者地域活動センター緑工房
👤40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 📄電話で

介護者のついで 介護に関する勉強会や交流会などを行います。
🕒2月17日(水)13時30分～14時30分 📄霧が丘地域ケアプラザ
📄電話で ※その他、区内の地域ケアプラザでも実施中

子ども家庭係 ☎930-2361 fax 930-2435

歯つらつ1歳児 むし歯予防の話、歯磨きの練習を行います。
🕒3月18日(金)10時～11時30分 👤平成27年2月～4月生まれの子どもの保護者、
先着20組 📄母子健康手帳 📝2月12日から電話で

乳幼児歯科相談 歯科健診、相談、歯磨きアドバイスなどを行います。
🕒3月4日(金)9時30分～10時30分 👤未就学児 📄電話で

妊産婦歯科相談
🕒3月4日(金)9時20分～10時 👤妊婦、産後1年未満の産婦 📄電話で

プレパパ・プレママ講座 沐浴実習や妊婦疑似体験などを行います。
🕒3月20日(日)10時～12時30分 📄十日市場地域ケアプラザ 👤緑区内在住の妊婦
(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー、抽選20組 📝2月21日～3月6日必着で、往復はが
きに住所、プレパパ・プレママの氏名(ふりがな)、出産予定日、電話番号、返信用宛先を明記し、
十日市場地域ケアプラザ(〒226-0025 十日市場町825-1 ☎985-6321)へ

母乳育児相談 卒乳までの母乳に関する相談や育児相談です。
🕒2月12日(金)・22日(月)9時～11時(一組30分程度) 👤母乳育児中の母親と赤ちゃん
📄母子健康手帳、タオル 📄電話で

乳幼児健康診査

4か月児	平成27年10月1日～15日生まれ	2月26日(金)	
	平成27年10月16日～31日生まれ	3月3日(木)	
1歳	平成26年8月1日～15日生まれ	2月25日(木)	🕒13時～13時 45分受付 📄
6か月児	平成26年8月16日～31日生まれ	3月9日(水)	
3歳児	平成25年2月1日～15日生まれ	2月18日(木)	
	平成25年2月16日～28日生まれ	3月4日(金)	

母親(両親)教室(全4回)

① 母乳で育てるために、妊娠中のからだの変化と過ごし方	3月2日(水)
② 妊婦体操、プレパパの妊婦疑似体験、妊娠期の食生活	3月11日(金)
③ お産の準備と経過、産後の過ごし方、母子の歯の健康と歯磨き	3月16日(水)
④ 育児生活、子育て情報、産後のメンタルヘルス、ママ&赤ちゃんとの交流	3月23日(水)

🕒13時15分～15時30分(13時から受付) 👤28年7月出産予定の人(目安) 📄母子健
康手帳、子育てガイドブック、飲み物(自由)、②運動のできる服装、③手鏡、歯ブラシ 📄

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445
✉uketsuke@m-artpark.com
http://www.m-artpark.com/

街道ものがたり

緑区の歴史を学ぶ講座です。
【共通】
👤60人 ※未就学児不可 ◆チケット:
800円。電話、Webまたは直接
その二 ぶらり中原街道歴史散歩
📅2月20日(土)14時開演
その三 ぶらり神奈川道歴史散歩
📅3月5日(土)14時開演

ひょうげんのいちば Vol.2

📅2月14日(日)14時開演(13時30分
開場) 👤障がいのある人と地域の人が一
緒に芝居を作る「みんなでワークショップ」
の発表 📍当日先着330人 画

**2016みどりアートパーク
公募写真展「鴨居の風景」**

📅2月9日(火)～15日(月)10時～
17時 画

地域子育て支援拠点いっほ

〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851
✉kosodate@midori-ippo.com

**「横浜子育てパートナー」が
待っています**

子育ての「ちょっとした」質問や話した
いことを聞かせてください。気持ちに
あった情報を伝えます。
☎272-5643(専用電話。10時～16時)

Let's Enjoy "Hinamatsuri"

折り紙や歌などの日本の風習を一緒
に楽しみましょう。
📅3月3日(木)10時30分～11時30分
👤外国籍の未就学児と保護者 画

横浜子育てサポートシステム入会説明会

子育てを援助する提供会員及び利用
会員を募集します。
📅2月17日(水)13時30分～14時30分
☎電話で、緑区支部(☎982-3521)へ

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

**展示「変わる、気候。変わる、環境。」
考えよう、温暖化のこと!**

📅2月16日(火)～29日(月) 👤地球
温暖化を考えるタペストリーの展示 画

図書館のおはなし会

📅①2月17日(水)10時30分から11時
15分から、②2月24日(水)27日(土)15
時30分から、③3月9日(水)11時から
📖絵本の読み聞かせ、童歌 📍①0-1歳
児と保護者、各当日先着12組、②3歳以
上の子ども、各当日先着20人、③2-3歳
児と保護者、当日先着12組 画

「中学生・職業体験」テーマ展示発表会

📅2月2日(火)～12日(金) 👤緑図書
館で職業体験をした中学生による本の
テーマ展示会 画

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

【共通】

👤60歳以上の横浜市内在住者

健康講座 睡眠と健康

📅3月8日(火)13時30分～16時 📍
先着30人 📖動きやすい服装 📍2月
12日から、電話または直接

平成28年度前期 趣味の教室

📅4月～9月末 📖詩吟、ペン習字、太極
拳、書道、鉛筆デッサン、水引、つるしびな、
俳句、英会話、折り紙、絵手紙、編み物、シ
ニアヨガ、デジカメ写真、万葉集 📍各抽
選10～15人 📖教材費実費 📍3月3
日～20日に、直接、緑ほのぼの荘へ ※
住所・氏名、生年月日が確認できるもの、未
使用のはがきを持参

はじめてのタブレット端末講座

📅3月11日(金)10時～12時 📍先着
20人 📍2月16日から、電話または直接

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ☎910-5755
http://www.women.city.yokohama.jp/

ここにやさしい整体法(全22回)

やさしく体を緩めて、不調を改善し、免
疫力をアップしましょう。
📅4月3日から第1-第3日曜日14時30
分～16時 ※休みの週あり 📍先着
25人 📖15,220円 ※免除あり 📍
2月21日から、電話、Webまたは直接

やさしい胸体力(全22回)

📅4月2日から毎週土曜日10時～11時
30分 ※休みの週あり 📍先着25人
📖30,440円 ※免除あり 📍2月20
日から、電話、Webまたは直接

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674
http://artazamino.jp/

Welcome!ロビーコンサート

📅2月28日(日)12時～12時40分 📍
栗田 妙子さん(ピアノ) 画

**あざみ野サロン「春よ来い
～大山 大輔と沼尾 みゆきの～」**

オペラ界の俊英とミュージカルの歌姫
のコンサートです。

📅3月26日(土)14時開演(13時30
分開場) 📍大山 大輔さん、沼尾 みゆ
きさん ◆チケット:全席指定、前売券
3,000円、当日券3,500円 📍Webま
たは直接

**障がいのある子どもたちのための
「親子で造形ピクニック」**

粘土、絵の具、紙などで自由に遊べます。
📅3月26日(土)10時～12時 📍個
別支援学級、特別支援学校などに通う子
どもと保護者、抽選20組 📖100円(4
歳児未満は無料) 📍3月16日必着で、
往復はがき、Webまたは直接

緑区社会福祉協議会

〒226-0011 中山町413-4
☎931-2478 ☎934-4355

第34回 緑区社会福祉大会

📅3月2日(水)13時～15時30分 📍
みどりアートパーク 📍式典・顕彰、「み
どりのわ・ささえ愛プラン」地区活動事例
の発表 画

**平成28年度 緑いきいき助成金
説明会**

📅3月10日(木)14時～15時30分、3
月14日(月)10時～11時30分 📍3
月3日必着で、はがきまたはファクス ※
希望日、団体名、代表者名、連絡先を明記

善意の寄付

緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、
ありがとうございました。(敬称略)
横浜新緑総合病院、齋藤 昇・慎一

移動図書館「はまかせ号」

📅2月18日、3月3日(木)
15時10分～15時50分
※荒天中止 📍竹山中公園
📍中央図書館サービス課
(☎262-0050 ☎231-8299)

**緑区
市民活動
支援センター**

みどり-む

〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ☎939-5401
✉md-midreamkouza@city.yokohama.jp
※会場は、特に記載のない場合、いずれもみどり-むです

詳細は緑区役所Webで
みどり-む 検索

みどり-む開設10周年記念「みどり-むまつり2016」

◆日時:3月12日(土)・13日(日)10時～15時
◆内容:①12日10時～11時:式典、11時～12時:音
楽の贈りもの(詳細は8ページ「緑芸術祭」参照)、
②12日13時～15時、13日10時～15時:生涯
学習・市民活動団体の紹介、楽器演奏・手品・歌の
発表、親子体験教室(科学教室、工作ほか)、汁粉
コーヒータこ焼き・クッキー・地場野菜の販売 画

▲みどり-むまつり2015

同時開催「消防署見学と親子救急・救命講座」

◆日時:3月13日(日)10時～11時、11時～12時
◆場所:緑消防署 ※みどり-むに10時集合
◆対象:親子、各抽選12組
◆申込み:2月26日必着で、はがきまたはEメールに、講座名、住所、氏名、年齢、
電話番号を明記し、みどり-むへ

防災・減災講座「鬼怒川水害・広島土砂災害から考える鶴見川流域の危機」

◆日時:3月6日(日)10時～12時
◆講師:岸 由二さん(慶應義塾大学名誉教授)
◆対象:定員、抽選50人 ※落選者のみ連絡

2月のサロンふらっと「消防署のこと、ご存じですか?」

◆日時:2月21日(日)13時30分～15時30分
◆講師:河原 伸吾さん(緑消防署 予防課長)
◆費用:100円 画

ちょっと先生・日曜リレー講座(2月)

◆日時:2月28日(日)13時～15時
◆内容:ガイドボランティアが紹介する山下・北八朔地区の魅力、カンツォーネ
をイタリア語で歌おう、ウクレレに挑戦
◆対象:成人 画

よこほま動物園

ズーラシアだより

旭区上白根町1175-1 ☎959-1000 http://www2.zoorasia.org



▲ミーアキャットの赤ちゃん

どうぶつ

ミーアキャットの
赤ちゃん

ZOOむアツプ

平成27年10月3日にズーラシアで初めてミー
アキャットの赤ちゃんが3頭生まれました。お父さ
んは、赤ちゃんを抱きかかえて寝たり、エサを運
んだりと積極的に育児に参加していて、ズーラシ
アで上位を争う「イクメン」ぶりです。

生まれた時は5cmほどの大きさで、目も開いていませんでしたが、生
後半年で大人とほぼ同じ大きさになります。穴が掘れるようになり、
今までできなかったことが
できるようになり、日
々成長しています。ぜひか
わいらしい姿を見に来てく
ださいね。



▲生後9日目



▲生後27日目

今月の休園日:2月16日・23日(火) 3月1日・8日(火)

緑消防署より 3月1日(火)~3月7日(月)は春の火災予防運動週間です。ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

とれたてみどりをいただきます!

【問合せ】区企画調整係
☎930-2228
☎930-2209

区内のよこはま地産地消サポート店による、地場野菜を使ったレシピを掲載するよ。直売所等で地場野菜を買って、ぜひ作ってみてね!



つながる・つなぐ
みどりのわ・ささえ愛プラン 第6回
災害時のボランティアの仕組みづくり

災害ボランティアセンター

キーワード…
安全・安心・健康

災害時には、緑区社会福祉協議会と緑区役所により、「災害ボランティアセンター」がハーモニーみどりに設置されます。災害ボランティアセンターの運営には、様々な地域から来てくれるボランティアの受付と、派遣調整などを行うためのボランティア「災害ボランティアコーディネーター」が必要となりますが、その養成に向けた取組を紹介します。

●災害ボランティアコーディネーター養成講座 (27年11月14日)

災害ボランティアコーディネーターの役割を知るため、東京都ボランティアセンターから講師を招き、東日本大震災や伊豆大島の土砂災害等における実際の活動の様子を聞きました。その後のグループワークでは、発災後に起こりうる課題を検討、熱い議論を交わしました。



▲講師の説明に真剣に聞き入る参加者

●災害ボランティアセンター立ち上げ体験(27年12月6日)

「ハーモニーみどりふれあいまつり」の会場で、被災時を想定した立ち上げ体験を、屋外で実施しました。「寒いけど、実際はいい天気ばかりじゃない、物資も限られるからね」と、多くの来場者に災害ボランティアセンターを体験してもらいました。



▲「ハーモニーみどりふれあいまつり」の来場者も体験

★第34回 緑区社会福祉大会を開催します★

地区の取組に関する活動発表と、第3期みどりのわ・ささえ愛プラン(計画期間:平成28年度~平成32年度)策定に向けた進捗を報告します。詳細は11ページで紹介しています。

【災害ボランティアセンターに関する問合せ】

(社福)横浜市緑区社会福祉協議会 ☎931-2478 fax 934-4355

【コラムに関する問合せ】区事業企画担当 ☎930-2304 fax 930-2355

緑区役所Webで **みどりのわ・ささえ愛プラン** 検索

#5 お子さんと一緒に作れるヘルシー大根お鍋

材料 2人前

- 大根(大きめのもの).....1/4本
- 豚肉薄切り(部位は好みで).....250g
- 青菜類(ホウレンソウや小松菜、春菊など好みで).....1/2束
- だし昆布.....10cm角のものを1本
- ユズの皮.....適量
- 水.....1リットル
(その他、冷蔵庫にあるキノコや豆腐などを入れてみて下さい)

つけだし用

- ユズのしぼり汁.....大さじ3
- しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....大さじ2



お手伝い可能な子どもと一緒にやってみてください。皮むき器を使う時は、手を切らないよう注意しましょう!

作り方

1. 大根を洗って、皮のまま10cm位に切る
2. 切った大根を皮むき器でポン状に削る
3. 豚肉は、日本酒・塩を振って、少しおいておく
4. 土鍋に水とだし昆布を入れ、沸いてきたら3の豚肉を入れて煮る
5. 豚肉に火が通ったら、青菜(キノコ、豆腐)を加えて、少し煮込む
6. 全体に火が通ったら2の大根を入れ、ユズの皮の細切りを上に乗らす
7. 小鉢に取り分け、Aのタレをかければ、出来上がり

野菜の調理ポイント!

皮むき器で削った大根は最後に入れ、火が通りすぎないようにし、シャキシャキとした食感を楽しんでください。

レシピを提供してくれたお店

猫舌亭2

◆住所:台村町309-1 土井ビル2F

☎934-5662

◆営業時間:11時30分~14時、

18時~23時

(日曜定休、土曜ランチ休)



▲オーナー 飯原 真理さん

教えて!

みんなのチャレンジ

緑区役所では、住みやすいまち・緑区を目指し、地域の抱える課題を解決するために区民の皆さんが行う活動を「地域課題チャレンジ提案事業」として支援しています。

第5回 竹山連合自治会
竹山池の浄化活動とそれに伴う地域活性化

昭和46年に開発が始まった竹山団地で、長い間、地域住民のシンボルとして親しまれながら歴史を重ねてきた竹山池。月日の流れとともに池にはヘドロが堆積、アオコの異常発生で汚染が進み、近年は外来種が生態系を壊すなど、問題が生じています。

そこで、団地のみんなが集まるこの憩いの場所を浄化し、地域の活性化につなげたいと、竹山連合自治会が中心となり活動しています。

これまで、竹山小学校の4年生が池の中に入って生き物について学んだり、地域住民が環境保全活動の一環として生物調査を行ったりしてきました。また、餌やり禁止の看板を設置し、竹山池の浄化活動に関するニュースを発行、団地内で配布するなど、竹山地域が一体となって、竹山池の再生を進めています。

「地域課題チャレンジ提案事業」に採択された団体を紹介するよ!



竹山池 生き物捕獲大作戦!

地域住民や隣接する公園愛護会などが、27年12月5日(土)、池の水を抜いて水位を下げ、ブルーギル、ソウギョ、ミシシippiaカミミガメなどの外来種を網で囲い、捕獲・駆除しました。



約60人の住民がボランティアとして参加



バイクや自転車の不法投棄物も見つかりました

町田 史郎 竹山連合自治会会長のコメント

ヘドロが思ったより深く、大変な作業でしたが、参加してくれた皆さんは声を掛け合い、励まし合いながら、早朝から4回も同じ作業を繰り返し、多くの外来種を捕獲することができました。また、不法投棄されたバイクや自転車などもたくさん発見され驚きました。

これからも継続して、外来種の放流や不法投棄が行われないよう啓発活動を進めていきます。



ワークショップで発言する町田会長

【問合せ】区地域力推進担当 ☎930-2237 fax 930-2242

みどり版編集・発行 平成28年2月1日発行 NO.220

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323 ☎930-2225
広報相談係 ☎930-2220

緑区役所 Web 緑区 検索
http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/

今月の緑区 27年9月1日現在 区の人 180,256人 区の世帯数 74,436世帯
※国勢調査の結果が発表され次第、更新します

粗大ごみ受付センター
0570-200-530
IP電話・PHS電話用 0570-330-3953
月~土曜日(祝日を含む) 8時30分~17時
https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp

みどりのつづやき 緑区役所
twitter @midori_yokohama

2月は「省エネルギー月間」
暖房や給湯などでエネルギー使用量が増える季節です。
暖房の温度を下げたり、家族で間隔を空けずにお風呂に入ったり、いろいろな工夫でエネルギー消費量を減らそうね。

