

振り込め詐欺に注意 身内に成り済ました振り込め詐欺が緑区内で急増中。自分独りで判断しない。緑警察署(☎932-0110)に相談を

よりどり みどり情報

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料
☎は申込み不要、当日直接、会場へ

☎:緑区役所への郵便物は
〒226-0013 緑区寺山町118
緑区役所〇〇係へ



催し

公立保育園の催し

おもちゃコンサルタント以外は要予約、詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園(☎985-9978)

【おもちゃコンサルタントと遊ぼう】

◆日時:3月28日(月)10時~11時

◆対象:未就学児と保護者 ☎

【3月生まれの誕生会と親子ふれあい遊び】

◆日時:3月29日(火)11時~11時30分

◆対象:3月生まれの未就学児と保護者

鴨居保育園(☎933-2106)

【2歳児クラスと交流 いっしょに遊ぼう】

◆日時:3月17日(木)9時30分~10時15分

◆対象:平成24年4月~25年3月生まれの子どもと保護者

思いやり、健康づくりの日ウオーク

ヘルスマイトと一緒に県立四季の森公園を歩きましょう。

◆日時:4月1日(金)9時30分に緑区役所本庁舎入口集合 ※雨天中止

◆問合せ:☎健康づくり係(☎930-2359 ☎930-2355) ☎

野菜をもっと食べようキャンペーン

◆日時:3月5日(土)10時30分~13時

◆会場:ユークラブ竹山店(鴨居6-1-11)

◆内容:野菜料理の試食、健康チェック、食事相談ほか

◆問合せ:☎健康づくり係(☎930-2359 ☎930-2355) ☎

第130回 緑区民囲碁大会

◆日時:4月3日(日)10時15分から(9時45分から受付)

◆会場:中山地区センター

◆対象:緑区内在住・在勤・在学者、当日先着120人

◆費用:1,500円(中学生以下1,000円、昼食付き)

◆問合せ:緑区囲碁連盟 野川(☎090-7418-7640) ☎

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃを修理します。

◆日時:3月26日(土)10時~14時

◆会場:竹山小学校コミュニティハウス

◆費用:部品交換実費

◆申込み:電話または直接、竹山小学校コミュニティハウス(☎☎939-3099)へ

☎:緑区役所への郵便物は
〒226-0013 緑区寺山町118
緑区役所〇〇係へ

講演・講座

歴史散策を楽しむ地域デビュー講座 おもしろ定年塾(全5回)

地域の仲間と定年後のセカンドライフを楽しみましょう。

◆日時:4月15日、5月6日から隔週金曜日10時~16時

◆会場:白山地区センター、総持寺(鶴見区)、山手町(中区)ほか

◆対象:抽選20人

◆費用:2,000円

◆申込み:4月11日必着

で、ファクスまたはEメールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、鴨居まち研

狩野(☎932-4339 ☎k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)へ

緑区IT講習会・4月

①「ワード基礎講座」(全3回)

文字入力やイラスト入り文書の作成を学びます。

◆日時:4月6日(水)~8日(金)12時30分~14時30分

◆会場:十日市場地区センター

◆対象:緑区内在住・在勤の成人、抽選20人

◆費用:3,000円

◆申込み:3月22日必着

で、はがきに講座番号①、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、MICS(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむ内 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時~17時) ※MICSWebからも申込み可

スポーツ

さわやかスポーツタイム in玄海田公園

グラウンドゴルフや輪投げ、ナインボールなどのニュースポーツの体験会です。

◆日時:3月13日(日)10時~15時

※雨天中止

◆会場:玄海田公園

◆問合せ:緑区さわやかスポーツ普及委員会事務局(☎080-4654-5031) ☎

ソフトテニス教室

◆日時:4月10日(日)9時~13時

※雨天中止

◆会場:長坂谷公園

◆対象:中学生以上の緑区内在住・在勤・在学者または在クラブ者

◆費用:500円(中高生200円)

◆持ち物:ラケット、シューズ、運動着

◆問合せ:緑区ソフトテニス協会 宮本(☎934-4616)へ ☎

区民ハイキング(箱根・石垣山)

◆日時:3月27日(日)8時までにJR町田駅中央改札口前広場集合

※雨天中止

◆コース:箱根登山鉄道入生田駅~長興山(しだれ桜)~石垣山~小田原城~小田原駅(解散)

◆費用:500円(交通費自己負担)

◆持ち物:昼食、雨具、手袋、飲み物、ごみ袋、敷き物、防寒着

◆問合せ:緑区ハイキング部 小林(☎090-2326-8662 ※22時まで) ☎ ※軽登山靴、リュックで

第61回 硬式テニス教室(全6回)

◆日時:4月~6月の第2・4日曜日15時~17時

◆会場:長坂谷公園

◆対象:中学生以上の緑区内在住・在勤または緑区硬式テニス協会加盟団体員、先着35人

◆費用:6,000円

◆申込み:3月12日から、費用を添えて直接、緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4オープン・スクエア ☎988-0633)へ

案内

子育て支援活動グループ補助金の申請を受け付けています

子育て支援活動グループへのサポートとして、補助金を交付します。

◆説明会:3月29日(火)10時~12時、地域子育て支援拠点いっぽにて

◆対象:主に緑区内在住者で構成された、未就学児を対象とした子育て支援に興味のあるグループ

◆問合せ:☎こども家庭係(☎930-2332 ☎930-2435)

※詳細は緑区Webを確認してください

キッズ・クッキング **野菜ソムリエと一緒にオリジナルスープを作ろう!**

◆日時:3月29日(火)13時30分~15時


◆会場:緑区役所本庁舎

◆講師:大場 久美さん(野菜ソムリエ・食育マイスター)

◆対象:緑区内在住・在園の4歳以上の未就学児と保護者、抽選16組

◆申込み:3月15日消印有効で、往復はがきに住所、参加者氏名、子どもの生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し、☎健康づくり係「キッズ・クッキング」担当(☎930-2359 ☎930-2355)へ

※緑区役所Webからも申込み可 [緑区キッズクッキング](#)



緑区読書活動推進事業

「赤ちゃんからはじめる本との出会い」

緑図書館では、絵本選びに悩んでいる保護者を応援する「赤ちゃん絵本セット」を貸し出しています。緑図書館で人気の、この「赤ちゃん絵本セット」を地区センターに用意しました。家族で絵本を楽しみませんか。

◆絵本の内容:0~1歳児向け

◆セット内容:6冊で1セット、7種類

◆申込み:3月11日から電話で、緑区内の各地区センターへ

◆問合せ:緑図書館(☎985-6331 ☎985-6333)



みどりアップ計画

横浜みどりアップの
マスコットキャラクター

横浜みどりアップ計画は「横浜みどり税」を一部財源に「森を育む」「農を感じる場をつくる」「緑をつくる」を柱に取組を進めています

～区内の緑の取組を紹介します⑧～

横浜みどりアップ 葉っぱ



農景観の保全を進めています!

周辺環境と調和した良好な農景観を保全・形成するため、横浜市では、まとまりのある農地の維持管理活動を行っている団体を支援するとともに、農地周辺部の道路・水路の清掃・草刈りや、景観植物の植栽・管理に対して支援を行っています。

平成26年度の実績(緑区内)

- 地域の農地管理を行う団体への支援:134.4ha(鴨居町、東本郷町、新治町、小山町、十日市場町、長津田町、いぶき野、北八朔町、西八朔町)

【農景観の保全の問合せ】環境創造局 農政推進課(☎671-2630 ☎664-4425)

【問合せ】環境創造局 みどりアップ推進課

(〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-2712 ☎224-6627)



▲東本郷の農地(ネギ畑)

鴨居桜まつり


模擬店、産直野菜販売ほか。

◆日時:4月2日(土)10時30分~16時 ※雨天の場合3日(日)に順延

◆会場:鶴見川堤下農専道路 鴨池人道橋から下流 ☎

3月27日~4月2日は桜並木のライトアップもあります。

【問合せ】鴨居商栄会(鴨居4-1-3 大慶不動産内 ☎931-2140)



●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料 ●区:緑区役所への郵便物は「〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係」へ

区民のまど

区民の皆さんが主催するイベントやサークルの案内です。詳細は直接、申込み・問合せ先へ。

英語サークル 会員募集

「オールディーズ・ソング」をカラオケで楽しみながら、やさしい英語を学ぶサークルです。

◆日時:毎週日曜日15時～16時50分 ◆会場:中山地区センター ◆費用:1回300円 ◆申込み:カラオケ英語塾 渡辺(☎techan@t02.itscom.net)へ

シニア女性向け ベリーダンスサークル会員募集

◆日時:第1・3火曜日10時30分～11時30分 ◆会場:十日市場地区センター ◆費用:月会費3,000円 ◆申込み:ゆるっとベリー 鶴田(☎070-5074-3874)へ

軽体操「背骨コンディショニング」

◆日時:第2・4火曜日13時～14時10分 ◆会場:長津田地区センター ◆費用:1回700円 ◆申込み:背骨ながつた 伊藤(☎090-3270-8085) ☎sebone.kor@i.softbank.jp)へ

中山駅南口バス経路変更

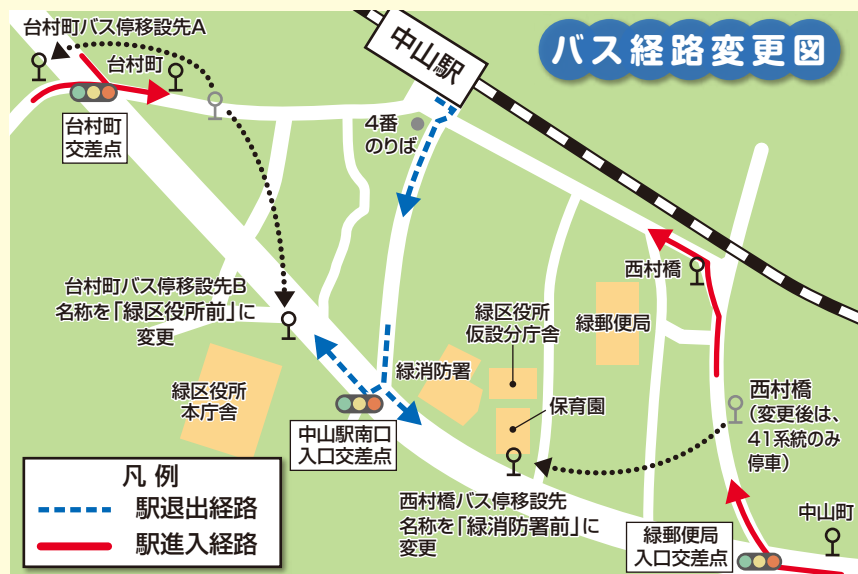
総合的な交通安全性の改善に向けて、中山駅南口発のバス経路を変更します。

切替日:平成28年3月26日(土)

変更後の経路・バス停について

- 中山駅発便を中山駅南口入口交差点から出る経路に一本化します。
※中山駅着便及び4番のりば発着のバス経路は、これまでと変更ありません。
- 台村町バス停(三保・森の台方面)と西村橋バス停(宮ノ下方面)を下図のとおり移設します。
- 「中50」系統(市が尾駅行・神奈川中央交通バス)の発着場所が、南口から北口に変更されます。

交通の妨げにならないよう、バス経路となる道路での路上駐車・人待ち駐車はご遠慮ください。



【問合せ】区 企画調整係(☎930-2217 ☎930-2209) ☎md-kikaku@city.yokohama.jp

犬の登録と狂犬病の予防注射

生後91日以上の子犬には、登録(初回のみ)と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は下記会場のほか、動物病院でも行っています。

飼い主や住所の変更がある場合は、事前に問い合わせてください。

4月7日(木)	午前	霧が丘公園・石の広場(霧が丘5-24)
	午後	三保大上公園(三保町2570-15)
19日(火)	午前	鴨居会館(鴨居4-13-1)
	午後	本郷神社(東本郷4-12-16)
21日(木)	午前	大林寺駐車場(長津田6-6-24)
	午後	長津田公園(長津田2-11)
26日(火)	午前	山下地域交流センター(北八朔町1777-1)
	午後	十日市場町自治会館(十日市場町816-6)

◆時間:午前の部10時～12時、午後の部13時30分～15時

◆費用:登録済みの犬3,600円、初めて登録する犬6,600円

※上記会場ではなく動物病院で注射する場合の料金は各動物病院に問合せ

◆持ち物:狂犬病予防注射済票交付申請書、登録袋(緑色)

※申請書は3月下旬までに封書で送付します

※犬をしっかり押さえられる人が連れてきてください

※問診の結果、会場で注射を受けられない場合もありますのでご了承ください

※車での来場不可

※緑区以外の日程や、荒天等による中止のお知らせは、横浜市動物愛護センターWebで確認してください

※今年度から新治町自治会館は廃止しました。ほかの会場か動物病院を利用してください

すぐに役立つ「犬のしつけ方」～災害時に備えて～

自宅での犬のしつけの悩みや、災害時に備えたしつけなどについて、ドッグトレーナーや獣医師が分かりやすく説明します。

◆日時:3月26日(土)13時30分～15時30分 ※雨天中止

◆会場:県立四季の森公園 野外ステージそば

◆対象:緑区内で犬を飼育している人、先着20人 ※要 犬同伴

◆申込み:3月11日から、電話、ファクスまたは直接、区環境衛生係へ

ドキドキ わくわく 動物のふしぎを見つけよう!

動物園の動物たちや私たちの身近にいる犬について、見たり触れたりしながら学びましょう。ズーラシアと区役所の職員が楽しく説明します。

◆日時:3月29日(火)10時～11時

◆会場:緑ほのぼの荘

◆対象:小学生以上、先着40人

◆申込み:3月11日から、電話または直接、緑図書館(☎985-6331)へ

動物関連図書の紹介

◆期間:3月26日(土)～4月3日(日)

◆会場:緑図書館

【問合せ】区 環境衛生係(☎930-2368 ☎930-2367)

名取区長 & ミドリ の みどりひと∞ナビ

【問合せ】区 広報相談係(☎930-2219 ☎930-2225)

区長が地域で活躍する皆さんにインタビューする「名取区長&ミドリンのみどりひと∞ナビ」。

今回は、横浜紫草の会の皆さんにお話を聞きました。



横浜紫草(むらさき)の会は、環境創造局の「地域緑のまちづくり」事業に採択され、今年度から活動を行っている団体です。

活動のきっかけは、「当初は鶴見川の堤防に植栽しようと考えましたが、市街化調整区域は事業の対象ではないとのことで、その後、何度も検討を重ね、東本郷を絶滅危惧種となっている紫草の花でいっぱいにする——東本郷を美しいまち(パープルタウン)にする——事業に思い至り、応募しました」とのことでした。

紫草の実物を見せていただくまでは、花は紫色だと思っていましたが、実は白色で、紫色は根でした。紫草の根は万葉集の中でも「なかなか採せない」と詠まれているように、平安時代から紫色の染料として使われていたものの、自生が難しく貴重な花だそうです。現在の技術を活用して、この貴重な花を育て、東本郷のまちを紫草でいっぱいにしたいという思いにロマンを感じました。

「学校や公園、集合住宅や戸建て住宅にも花壇や鉢を設置し緑化活動を行い、紫草についての講習会、染色の体験教室などを実施していく予定です」と今後の計画への意気込みを熱く語っていただきました。現在の会員数は約40人ということですが、随時会員を募集しているそうです。

「多くの人に事業を知ってもらい、賛同者を増やしていきたい。連合自治会も協力をしていきます」と、地域住民の皆さんを中心として活動をするという強いお話をいただきました。

まちづくりは、いざ行動をしようと思ってもハードルが高く自分には難しいと言う人も多くいますが、紫草を自宅などに植えることからまちづくりを展開していこうという発想に大変感心しました。インタビューの終わりの「まちづくりには種まきが大切」という言葉が印象的でした。

花が咲く6月が楽しみです。



▲横浜紫草の会の皆さんと



▲きれいな染物ができました



▲紫草への思いを伝えてくれました

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない場合は、**区 地域活動係**(☎930-2232)へ。



●特に記載がない場合、会場はいずれも各施設です
●申込みが必要なものは、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生の場合は学年、往復はがきには返信用宛先を明記し、各施設へ
※同一はがきでの複数申込み、及び連名は不可

10・11ページ
共通

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載がない場合、費用は無料です
●定員に達しないときは、講座を中止する場合があります

アイコンの説明

🕒日時・日程 📍会場 📄内容 👤講師・出演者 👤対象・定員 💰費用
👜持ち物 📄申込み 🗨️問合せ 🏠保育あり 📄申込み不要、当日直接会場へ

長津田地区センター

☎226-0026 長津田町2327
☎983-4445 ☎983-6945

スクラップブック

🕒3月22日(火)10時~12時 👤成人、先着12人 💰1,100円 📄3月11日から、電話または直接

本格白菜キムチ(全2回)

🕒3月28日(月)16時~18時、29日(火)10時~13時 👤成人、先着24人 💰1,800円 📄3月12日から、電話または直接

心も体もスッキリ!健康体操(全11回)

🕒4月6日から毎週水曜日9時15分~10時30分、10時35分~11時50分 ※5月4日を除く 👤成人、各先着50人 📄3月15日から、電話または直接

十日市場地区センター

☎226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 ☎982-3161

親子でつくろう動物パン

🕒3月27日(日)10時~14時 👤小学生と保護者、先着6組 💰800円 📄3月11日から、電話または直接

映画で学ぶ!大人の英会話(全10回)

🕒4月5日~8月30日の隔週火曜日9時30分~10時30分 👤成人、先着12人 💰4,000円 📄3月11日から、電話または直接

金曜エクササイズ(全12回)

🕒4月8日~6月24日の金曜日 がんばるコース9時15分~10時25分、のんびりコース10時35分~11時45分 👤成人、各先着80人 💰3,000円 📄3月13日から、電話または直接

日曜の朝はストレッチ(全18回)

🕒4月17日~9月25日の日曜日 Aコース9時30分~10時30分、Bコース10時45分~11時45分 👤成人、各先着16人 💰7,200円 📄3月12日から、電話または直接

中山地区センター

☎226-0011 中山町413-4
☎935-1982 ☎935-1983

おもちゃ病院

小学生以下の子どものおもちゃを修理します。

🕒4月16日(土)10時~13時 👤先着24人 💰特殊な部品は実費あり 📄3月11日から、電話または直接

横浜市消防音楽隊がやってくる!

ア・カペラ50&HONEY QUEENSによるオープニングダンスもあります。
🕒3月23日(水)13時40分開演(13時30分開場) 👤当日先着100人 📄

やってみよう!囲碁将棋ゲーム

🕒3月16日、4月6日(水)16時~17時15分 👤小学~高校生、各当日先着20人 📄

白山地区センター

☎226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ☎935-6039

お花畑のようなフラワーケーキ

🕒4月14日(木)10時~12時 👤先着16人 💰2,000円 📄3月11日から、電話または直接

男性のための筋トレ体操(全10回)

🕒4月15日から毎週金曜日(4月29日を除く)13時~14時30分 👤男性30人 💰3,000円 📄3月11日から、電話または直接

ナイトタイム・ストレッチ

🕒4月8日(金)19時30分~20時45分 👤成人16人 💰1回500円 📄室内履き、動きやすい服装 📄

土曜の朝 太極拳

🕒3月12日・19日・26日(土)9時15分~10時15分 👤当日先着20人 💰1回300円 📄室内履き、動きやすい服装 📄

みどりアートパーク

☎226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445
✉uketsuke@m-artpark.com
http://www.m-artpark.com/

舞台講座 吹奏楽の舞台

舞台スタッフに挑戦しませんか。
🕒3月27日(日)14時から 👤中学生以上、30人 💰500円(保険料含む) 📄申込書を郵送、ファクスまたは直接

企画講座 初級編

🕒3月21日(月・祝)14時から 👤山梨榮利子さん(デザイナー) 👤中学生以上、30人 📄申込書を郵送、ファクスまたは直接

ワンコインコンサート

尺八、マリンバ、ドラムのコンサートです。
🕒3月15日(火)14時開演(13時30分開場) 👤当日先着330人 💰500円 📄

地域子育て支援拠点いっぽ

☎226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851
✉kosodate@midori-ippo.com

ふたごの日

子どもたちを遊ばせながら日頃の子育てについて話しませんか。
🕒3月23日(水)10時30分~11時30分 👤多胎児と保護者及び出産予定の妊婦 📄

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子育てを援助する提供会員及び利用会員を募集します。
🕒3月16日(水)・26日(土)10時30分~11時30分 📄電話で、緑区支部(☎982-3521)

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所本庁舎です <http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryou/>

健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355

肺がん検診 X線検査です。
🕒4月26日(火)9時~10時受付 👤40歳以上、先着50人 💰680円(70歳以上は無料) 📄3月29日から電話で

HIV抗体検査 検査は匿名で受けられます。

🕒3月17日・24日・31日、4月7日(木)9時~9時30分受付
📄3月31日開催分までは当日直接「健診フロア受付」へ、4月7日開催分の申込は電話で

食と生活の健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人の相談です。

🕒3月25日(金)9時~11時、4月5日(火)13時~15時 📄電話で

子どもの食生活相談

離乳食や幼児期の食事相談、学童期・思春期の子どもの食生活に関する相談です。
🕒3月23日(水)9時~11時 📄電話で

離乳食教室「もぐもぐ教室」 離乳食の話と試食です。

🕒3月23日(水)13時30分~15時 👤7~8か月児と保護者、抽選20組 📄子どもと保護者のスプーン、食器、母子健康手帳 📄3月15日必着で、往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者と子)、子の生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し、☎健康づくり係「もぐもぐ教室」担当へ

ニコニコ卒煙クリニック 禁煙の相談、ニコチンパッチを用いた指導などを行います。

🕒3月14日(月)9時30分~11時 📄電話で

高齢者支援担当 ☎930-2311 ☎930-2310

もの忘れ相談 高齢者の認知症、うつ症状などの相談に専門医が応じます。

🕒4月8日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度) 📄緑区役所仮設分庁舎 📄電話で

介護者のつどい 介護に関する勉強会や交流会などを行います。

🕒3月14日(月)13時30分~15時30分 📄長津田地域ケアプラザ 📄電話で
※その他、区内の地域ケアプラザでも実施中

子ども家庭係 ☎930-2361 ☎930-2435

歯つらつ1歳児 むし歯予防の話、歯磨きの練習を行います。

🕒4月15日(金)10時~11時30分 👤27年3月~5月生まれの子どもと保護者、先着20組 📄母子健康手帳 📄3月11日9時から、携帯・スマートフォンまたはWebで



▲携帯用 ▲スマホ用

乳幼児歯科相談 歯科健診、相談、歯磨きアドバイスなどを行います。

🕒4月22日(金)9時30分~10時30分 👤未就学児 📄電話で

妊産婦歯科相談

🕒4月22日(金)9時20分~10時 👤妊婦、産後1年未満の産婦 📄電話で

プレパパ・プレママ講座 沐浴実習や妊婦疑似体験などを行います。

🕒4月17日(日)10時~12時30分 📄鴨居地域ケアプラザ 👤緑区内在住の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー、抽選20組 📄4月3日必着で、往復はがきに住所、プレパパ・プレママの氏名(ふりがな)、出産予定日、電話番号、返信用宛先を明記し、鴨居地域ケアプラザ(☎226-0003 鴨居5-29-8 ☎930-1122)へ

母乳育児相談 卒乳までの母乳に関する相談や育児相談です。

🕒3月11日・25日(金)9時~11時(1組30分程度) 👤母乳育児中の母親と赤ちゃん 📄母子健康手帳、タオル 📄電話で

乳幼児健康診査

4か月児	平成27年11月1日~15日生まれ	3月25日(金)	🕒13時~13時45分受付 📄
	平成27年11月16日~30日生まれ	4月7日(木)	
1歳	平成26年9月1日~15日生まれ	3月24日(木)	
6か月児	平成26年9月16日~30日生まれ	4月13日(水)	
3歳児	平成25年3月1日~15日生まれ	3月17日(木)	
	平成25年3月16日~31日生まれ	4月1日(金)	

母親(両親)教室(全4回)

① 母乳で育てるために、妊娠中のからだの変化と過ごし方	4月6日(水)
② 妊婦体操、プレパパの妊婦疑似体験、妊娠期の食生活	4月15日(金)
③ お産の準備と経過、産後の過ごし方、母子の歯の健康と歯磨き	4月20日(水)
④ 育児生活、子育て情報、産後のメンタルヘルス、先輩ママ&赤ちゃんとの交流	4月27日(水)

🕒13時15分~15時30分(13時から受付) 👤28年8月出産予定の人(目安) 📄母子健康手帳、子育てガイドブック、飲み物(自由)、②運動のできる服装、③手鏡、歯ブラシ 📄

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ㊟985-6333

図書館のおはなし会

㊟①3月16日(水)10時30分から・11時15分から、②3月23日(水)・26日(土)15時30分から ㊟①0・1歳児と保護者、各当日先着12組、②3歳以上の子ども、各当日先着20人 ㊟

春休み 小学生特別おはなし会

生き物のつながりをテーマにした内容です。プレゼントもあります。
㊟3月30日(水)10時30分から ㊟小学生、当日先着30人 ㊟

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ㊟985-6324

最期まであなたらしい「終活」お葬式講座

お葬式を通じて自分が「最期までどう生きるか」を意識し、今の生き方を感じてみませんか。
㊟3月31日(木)10時～12時 ㊟60歳以上の横浜市内在住者、先着30人 ㊟3月11日から、電話または直接

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ㊟910-5755
http://www.women.city.yokohama.jp/
㊟1歳6か月～未就学児、有料、4日前までに要予約(☎910-5724)

ベビーヨガ 1day ワークショップ

㊟4月15日(金)10時～11時30分 ㊟産後2か月からのママとハイハイ前の赤ちゃん、先着15組 ㊟¥1,020円(保険料込) ㊟4月3日から、電話、Webまたは直接

女性のためのパソコン講座 ワード初級(全2回)

㊟4月18日(月)・19日(火)10時～15時30分 ㊟女性、先着12人 ㊟¥10,200円(テキスト代込) ㊟3月17日から、電話(☎862-4496)またはWeb

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊟910-5674
http://artazamino.jp/

Welcome! ロビーコンサート

㊟①3月27日、②4月10日(日)12時～12時40分 ㊟①横浜緑吹奏楽団メンバー、②長島 和美(メゾソプラノ)ほか ㊟

Fellow Art Gallery Vol.21 飯塚 二郎展

お気に入りの乗り物をはじめ身近なものを吟味して描いた絵画や、小品を展示します。
㊟4月17日(日)まで、9時～21時 ※3月28日休館 ㊟

緑区社会福祉協議会

〒226-0011 中山町413-4
☎931-2478 ㊟934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、ありがとうございました。(12月31日受付分まで、敬称略)
公益社団法人 緑法人会 女性部会、神奈川大学付属中・高等学校 緑会、京セラコネクタプロダクツ株式会社・従業員一同・労働組合

緑スポーツセンター 春の事前受付教室 4～6月

開催時間・料金など詳しくは緑スポーツセンターへお問い合わせください。
◆申込み:3月15日必着で、申込用紙、往復はがき、またはWeb

大人対象の教室

教室名	曜日
元気に健美操	月
のびのび健身操	月
バドミントン★	火
火曜ヨーガ★	火
コグニサイズ(認知症予防)	火
歌声ひろば	火
社交ダンス	火
すっきり健康体操	火
卓球A	水
水曜エアロ	水
水曜ピラティス①	水
デュークズ美ウオーキング	水
卓球B	水
水曜ピラティス②	水
初めての運動	水
バドミントン ナイトスマッシュ	水
気功太極拳	木
木曜ヨーガ	木
シルバー健康体操	木
女性のためのビューティーフィットネス	金
ひばりエクササイズ	金
楽しい健康体操	金
フォークダンス	金
びんしゃんウオーキング	金
フラダンス	金

親子・子ども対象教室

教室名	曜日
親子リトミック ラッコ	月
親子リトミック イルカ	月
よちよち親子	月
赤ちゃん親子 ミルク	月
英語deリトミック チキン	火
英語deリトミック タック	火
イーコラボ(キッズ)	火
イーコラボ(ジュニア)	火
親子体操 コアラ★	水
赤ちゃん親子 パンダ	水
キッズパレエ	水
幼児体操 コスモス	水
幼児体操 チューリップ	水
ZUMBA KIDS	水
ジュニアパレエ	水
ジュニアバドミントン	水
マリノスサッカー ブルー	木
マリノスサッカー レッド	木
親子体操 パンダ	木
キッズ空手	金
ジュニア空手	金
キッズ HIP HOP	金
ジュニア HIP HOP	金
ジュニア体操 ストロベリー	土
ジュニア体操 レモン	土
わんぱく親子	土

★印の教室は託児あり

【問合せ】緑スポーツセンター開設準備室(☎932-5304)
URL http://www.yzpc.or.jp/booking/midori.html

移動図書館「はまかせ号」

㊟3月17日・31日(木)15時10分～15時50分
※荒天中止 ㊟竹山中公園
㊟中央図書館サービス課
(☎262-0050 ㊟231-8299)



〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ㊟939-5401
✉ md-midreamkouza@city.yokohama.jp
※会場はいずれもみどりーむです

サロンふらっと「今から備える60歳以降の年金と働き方」

◆日時:3月20日(日)13時30分～15時30分
◆講師:小嶋 しのぶさん(横浜たなべ社労士事務所・年金アドバイザー)
◆費用:100円 ㊟

ちょっと先生の日曜リレー講座

◆日時:3月27日(日)13時～15時
◆内容:講演「シニアの力を活かすには」、和楽器に触れてみよう、草笛体験、木・竹・草で工作、石けんに春の花を彫刻
◆費用:材料費実費 ㊟

緑区生涯学級

【共通】
◆申込み:各講座の締切日必着で、往復はがきまたはEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、生涯学級受講経験の有無を明記し、みどりーむへ
自然を楽しむ講座(全5回) 3月23日締切

日程	内容	会場
① 4月12日(火)	里山と人の関わり	新治市民の森
② 4月19日(火)	タカオスミレとスミレのいろいろ	裏高尾(八王子市)
③ 5月10日(火)	キンラン・ギンランの観察	東京工業大学すすかけ台キャンパス
④ 5月24日(火)	地域野菜と野草で料理を楽しむ	十日市場地区センターほか
⑤ 6月7日(火)	ニュータウンに活かされた自然を観察	せせらぎ緑道(都筑区)

◆時間:9時～15時
◆対象:抽選20人(初受講者優先)
◆費用:2,000円(保険料ほか。交通費は各自負担)

横浜線ものがたり 緑区ワクワク体験～魅どころ再発見(全6回) 3月17日締切

日程	内容
① [公開講座] 4月 9日(土)	公開講座「新緑の歴史散策で地域の魅どころを再発見」 講師:相澤 雅雄さん(地域史研究者)
② 4月22日(金)	都筑水再生センター見学と鴨居駅周辺の散策
③ 5月13日(金)	市営地下鉄基地見学と中山駅北側の散策
④ 5月27日(金)	旧奥津邸・長屋門見学と十日市場周辺の散策
⑤ 6月10日(金)	こどもの国と長津田駅周辺の散策
⑥ 6月24日(金)	四季の森公園と中山駅南側の散策、講座修了式

◆時間:10時～15時(9時30分集合)
◆対象:第1回(公開講座)、連続講座とも抽選30人 ※初受講者優先
◆費用:1,500円(保険料ほか。交通費は各自負担)
※公開講座のみの受講は無料。希望者は申込み時に明記

よこはま動物園ズーラシアだより
旭区上白根町1175-1 (☎959-1000) http://www2.zoorasia.org/



どうぶつ ZOOむアツプ
ルリコンゴウインコ

中南米の熱帯雨林に生息するルリコンゴウインコは、大きな体と長い尾羽、そして美しい体の色が特徴的なインコです。

インコといえばおしゃべりが上手ですが、実は私たち人間のように声を出す声帯

は持っていないため、声を出す仕組みが全く異なります。では、どうやっておしゃべりするのでしょうか? インコたちは、器用な舌を震わせることによって音を出しています。特に鳥の中でもインコは、発達した分厚い舌を持ち、さまざまな音を出すことができます。ズーラシアにいる「アイ」は1歳。インコの中ではまだ若く、一生懸命おしゃべりを勉強中です。ズーラシア園内でアイに会ったら、たくさん話しかけてくださいね。



▲アイも言葉を覚えていくでしょうね

今月の休園日:3月15日(火)

緑消防署より 4月1日、楽しみながら防災・減災を学べる横浜市民防災センターがリニューアルオープンします

とれたてみどりをいただきます!

【問合せ】区企画調整係
☎930-2228
☎930-2209

区内のよこはま地産地消サポート店による、地場野菜を使ったレシピを掲載するよ。直売所等で地場野菜を買って、ぜひ作ってみてね!



#6 長ネギと里芋のグラタン

材料 2人前

- 長ネギ……………2本
- 里芋……………2個(大きめのもの)
- ブロッコリー……………150g
- 小麦粉……………50g
- オリーブオイル……………50cc
- チキンコンソメ……………1個
- 豆乳……………300cc
- 塩……………少々
- 白みそ……………小さじ1
- ミックスチーズ……………30g
- パン粉……………少々



作り方

1. 長ネギを2～3cmのぶつ切りにする
2. 里芋を1cmの輪切りにして、塩でもみ、ゆでる
3. ブロッコリーはゆでて、ザルにあげておく
4. 鍋にオリーブオイルと長ネギを入れて炒める
5. 長ネギにさっと火が通ったら、小麦粉を入れて、さらに炒める
6. 5の鍋にAの材料をすべて入れてかき混ぜ、ホワイトソースを作ったあと、里芋を加える
7. 6とブロッコリーを器に入れ、その上にミックスチーズとパン粉をのせる
8. 200度に予熱したオーブンで12分ほど焼けば、出来上がり

野菜の調理ポイント!

長ネギは炒めると甘みが増し、子どもでも食べやすくなります。

レシピを提供してくれたお店

おひさまの台所

◆住所:霧が丘3丁目25-2-204

☎923-0277

◆営業時間:月～金11時～18時

月1回(第2または第4土曜日)11時～14時

(日曜、祝日、第1・第3・第5土曜日定休)



▲レシピ作成 畑木 治子さん

教えて!

みんなのチャレンジ

緑区役所では、住みやすいまち・緑区を目指し、地域の抱える課題を解決するために区民の皆さんが行う活動を「地域課題チャレンジ提案事業」として支援しています。

「地域課題チャレンジ提案事業」に採択された団体を紹介しますよ!



最終回 霧が丘連合 霧が丘の輪 子どもたちとともにみこしを担ごう

「防犯・防災・教育」日本一を目指している霧が丘地区では、一人でも多く顔見知りをつくることで、いざという時に連携し、助け合えるまちづくりを目指しています。

「楽しみながら、顔見知りを増やす」新たな試みとして、霧が丘連合自治会は、地域の宝である子どもたちを核にして、多世代が一緒にみこしを担ぐ行事を企画しました。

まず、地域のボランティアが修繕を行い、みこしが見事に生まれ変わりました。さらに夏の「盆踊り大会」や秋の「霧の里交流会 ゆうゆう霧が丘&社協ふれあいまつり」で、子どもと大人がにぎやかに担ぎ、一体感が生まれました。

また、3月には健康づくりや仲間づくりを目的とした「霧が丘ニュースポーツ大会」を開催します。

さまざまな試みを通じて、世代間の交流を促進し、つながりの輪を広げています。



▲大みこしを担ぐ塚田霧が丘連合自治会長と地域の人たち

塚田 順一霧が丘連合自治会長のコメント

霧が丘では「未来を担う子どもたちは地域の宝」という思いから、学校と連携して、子どもたちの成長を見守っています。

昨年の春休みには8人、夏休みには10人の中学生をベトナム・カンボジアなどの東南アジア諸国に派遣し、見聞を広げる機会を提供しました。多文化を知ることで視野が広がった子どもたちが、学校・地域で帰国報告会も行いました。

さまざまなつながりや地域との接点から、自分の暮らす街に愛着をもって、霧が丘に根差してくれることを期待しています。

【問合せ】区地域力推進担当(☎930-2237 fax 930-2242)

ミドリンウォーキング



区内のウォーキングコースと見どころを紹介します

最終回

ミドリンウォーキングとは…緑区内を歩くことでの体力づくりはもちろん、緑区の魅力も再発見してもらう事業です。

緑区役所Webで [ミドリンウォーキング](#) 検索

【問合せ】区健康づくり係(☎930-2357 fax 930-2355)

今回は、県立四季の森公園のウォーキングコースを紹介します。緑区食生活等改善推進委員会(愛称:ヘルスマイト)が緑区福祉保健センターの「思いやり、健康づくりの日」に合わせて実施したコースです。

思いやり、健康づくりの日ウォーク 県立四季の森公園

展望広場

展望広場は、春には桜が満開になり、お花見スポットになります。

広場には、展望台、ジャンボすべり台などがあり、ジャンボすべり台は、子どもたちの人気の的です。開放的な広場で、区民がよく訪れています。



しょうぶ園

5月から6月にかけて花菖蒲がきれいに咲きます。菖蒲田の中には木道が整備されていて、花菖蒲の中を歩いて楽しめます。



春の草原

菜の花が春の訪れを感じさせてくれます。



みどり区版編集・発行 平成28年3月1日発行 NO.221

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323 ☎930-2225
広報相談係 ☎930-2220

緑区役所 Web [緑区](#) 検索
http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/

今月の緑区 27年9月1日現在 区の人口 180,256人 区の世帯数 74,436世帯
※国勢調査の結果が発表され次第、更新します

粗大ごみ受付センター
0570-200-530
IP電話・PHS電話用 0570-330-3953
月～土曜日(祝日を含む)8時30分～17時
https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp

ミドリンのつばき 緑区役所
twitter @midori_yokohama

緑区フォトコンテスト「緑区を撮る!」の作品展が緑区本庁舎で3月17日から23日まで開催されます。ぜひ見に来てね!

