


市立保育所 保育士アルバイト登録者募集 保育所でアルバイトの欠員が出たときに保育所から連絡します。詳しくは緑区内の市立保育所または

よみどり みどり情報

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料

アイコンの説明 ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨申込み ⑩問合せ ⑪保育あり ⑫電話番号 ⑬電話番号(携帯電話) ⑭申込み不要、当日直接会場へ

区:緑区役所への郵便物は 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ



催し

公立保育園の催し

要予約、詳細は各保育園へお問い合わせください。

長津田保育園(☎985-9978)

【クラス交流】

①6月23日(木)9時30分～10時30分 ②2～3歳児と保護者

【6月生まれの誕生会と親子触れ合い遊び】

①6月28日(火)10時45分～11時15分 ②6月生まれの未就学児と保護者

【七夕集会交流】

①7月7日(木)9時30分～10時

②未就学児と保護者、先着10組

【ババ講座第二弾「新米ババと赤ちゃん」】

①7月9日(土)10時～11時 ②0歳児と保護者、先着20組

【十市場保育園(☎981-6470)】

【七夕交流】

①7月7日(木)9時30分～10時30分

②未就学児と保護者、先着10組

【鴨居保育園(☎933-2106)】

【クラスと交流「さんぽ」】

①6月15日(水)9時30分～10時45分 ②2歳～未就学児と保護者、先着10組

【竹山保育園(☎932-3032)】

【リズムあそびをしよう】

①6月15日(水)10時～11時 ②1歳～未就学児と保護者、先着10組

【おいしい離乳食作り】

①6月22日(水)10時30分～11時30分 ②未就学児と保護者、先着10組

【七夕飾りを作ろう】

①7月6日(水)10時～11時 ②未就学児と保護者、先着10組

思いやり、健康づくりの日

健康チェックや末しょう血液循環測定、栄養・歯科相談を行います。

①7月1日(金)9時～11時30分

②緑区役所 ③区健康づくり係(☎930-2357 ④☎930-2355) ⑤

玄海田公園・長坂谷公園 七夕祭り

願い事を短冊に書いて飾りましょう。

①①7月1日(金)、②2日(土)10時～12時 ※展示は2日～8日 ③①玄海田公園、②長坂谷公園 ④各先着100人 ⑤①玄海田公園(☎986-0986)、②長坂谷公園(☎934-5045) ⑥

夏野菜と出会う トウモロコシの収穫体験

①7月8日(金)10時30分～11時50分 ※雨天中止 ②緑区内在住・在勤・在学者、抽選20人 ③トウモロコシ1本につき100円 ④6月17日消印有効で、はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、区企画調整係(☎930-2228 ⑤☎930-2209)へ

森の遊び人・山田 陽治さんとの 昆虫観察会

自然の中で昆虫の話をお聞かせします。

①7月9日(土)10時～12時 ※雨天中止 ②新治里山公園 ③小学生以上の緑区内在住者、先着30人 ※小学3年生以下は要保護者同伴 ④6月13日～30日に電話または直接、区環境衛生係(☎930-2368 ⑤☎930-2367)へ

夏休み親子水源バスツアー

①8月4日(木)7時15分中山駅集合 ※雨天決行、荒天中止 ②道志水源林100年を記念した、山梨県道志村で水源かん養林見学、魚つかみ捕り、カブトムシ採集、木工工作のバスツアー ③緑区・青葉区内在住の子どもと保護者、抽選45人 ④¥1人1,000円(弁当代) ⑤6月24日必着で、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、水道局サービス推進課(中区山下町23日土地山下町ビル ☎633-0163 ⑥☎664-6779)へ

夏休み特別企画 親子で巡るエコツアー

浄水場や家電製品などのリサイクルについて学び、環境問題への知識を深めましょう。

①7月28日(木)8時40分～16時30分 ※雨天決行 ②水道局川井浄水場、東芝環境ソリューション(株)

③緑区内在住・在学の小中学生と保護者、抽選20組40人 ④昼食、飲み物 ⑤6月30日必着で、はがき、ファクス、Eメール(参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記)または電話で、資源化推進担当(☎930-2241 ⑥☎930-2242 ⑦md-shigen@city.yokohama.jp)へ

からだリメイクせみナー～生活習慣改善講座～(全2回)

自分の体と生活を見つめ直すセミナーを開催します。

①7月6日(水)、②19日(火)10時～12時(受付9時30分～10時)

③①緑区役所、②中山地区センター ④①血圧・骨密度・体組成・末しょう血液循環測定、食生活チェックなど、②測定結果説明、運動の実践 ⑤緑区内在住・在勤の39歳以下または未就学児の保護者、先着30人 ⑥6月13日から、電話で区健康づくり係(☎930-2357 ⑦☎930-2355)へ ※子ども連れの参加可(測定時保育あり)

長津田ふれあいサマーフェスタ

①7月3日(日)13時～15時、17時～21時 ②長津田北口駅前広場(ペDESTリアンデッキ階段下) ③緑日風「青空マルシェ」、大道芸、キーボード演奏、模擬店など ④長津田商店街協同組合 井出・田村(☎981-0315) ⑤

講演・講座

親子でお口の健康教室

①7月21日(木)10時～12時 ②緑区役所 ③歯科医師の講話、ブラッシング方法、口腔内の細菌観察 ④緑区内在住の2歳未満の子どもと母親、先着20組 ⑤6月13日から、QRコードで区健康づくり係(☎930-2359 ⑥☎930-2355)へ



緑区IT講習会7月

④エクセル活用講座(全3回)

①7月6日(水)～8日(金)9時30分～11時30分 ②長津田地区センター ③エクセルでの医療費・家計簿の表計算やグラフ作成 ④緑区内在住・在勤の成人、抽選20人 ⑤¥3,000円 ⑥6月21日必着で、はがきに講座番号④、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、MICS(〒226-0011中山町93-1みどり一むら ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～17時)へ ※MICSWebからも申込み可

夏休み宿題教室 スーラシア・アドベンチャー サバンナ探検隊!

①7月25日、8月1日(月)13時～15時10分 ②スーラシア ③クイズやゲームでサバンナの動物を学ぶ ④小学1～3年生、各抽選20人 ⑤¥200円(入園料別途) ⑥7月6日必着で、往復はがきに希望日(1日のみ)、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、返信面の住所、氏名を明記し、スーラシア(旭区上白根町1175-1)へ

今年の夏は参議院議員選挙が行われます

27年6月に公職選挙法が改正され、この選挙から選挙権年齢が18以上に引き上げられます。「投票のご案内」を世帯ごとに、一つの封筒に同封して郵送します。当日は、自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

投票日: 参議院選挙の公示後に郵送する「投票のご案内」、ポスター掲示板や国・県で実施するテレビ・ラジオ・新聞・インターネットなどの広報で確認してください。

投票時間: 7時～20時

緑区の期日前投票所 「投票のご案内」の裏面の「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)を事前に記入してお持ちください。受付が早くなります。(「請求書兼宣誓書」の用紙は期日前投票所にも用意しています)

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	投票時間
緑区役所1階イベントスペース(寺山町118番地) JR・地下鉄中山駅南口徒歩5分	公示日の翌日～投票日の前日	8時30分～20時
長津田消防出張所(長津田2-10-4) JR・東急長津田駅北口徒歩5分 ※車での来場不可	投票日の8日前(土曜日)～投票日の前日	9時30分～20時

不在者投票 出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、緑区選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票所施設名に変更があります ※名称のみの変更。実際の投票所の場所に変更はありません

第23投票区 投票所	新	旧
	霧が丘学園小学部(旧霧が丘小学校)	霧が丘小学校

【問合せ】区緑区選挙管理委員会(☎930-2213 ④☎930-2209)

あつまれっ!みどりっこまつり

緑区内の保育所が主催する、未就学児対象の子育て応援イベントです。親子で楽しめるプログラムがたくさんあります。

鴨居会場 日時:6月11日(土)10時30分～12時30分
会場:鴨居保育園
内容:手作りおもちゃ、親子体操、パネルシアター ほか ⑤

中山会場 日時:7月2日(土)10時～12時
会場:ハーモニーみどり2階
内容:手作りおもちゃ、身体測定、手形スタンプ、「みんなであそぼう」ほか ⑤

【問合せ】区こども家庭係(☎930-2332 ④☎930-2435)

区 こども家庭係 (☎ 930-2332 fax 930-2435)へ

**田奈恵みの里
親子でおやつ作り教室**

ベテランの女性農業者に教わって
地場野菜を使ったマフィンと季節の
ゼリー作りを楽しみましょう。

📅7月23日(土)9時~11時 📍横
浜農協田奈支店(青葉区) 📍横浜市
内在住の小学生と保護者、抽選10組
¥1,500円 持エプロン、三角巾、
マスク 📅6月20日必着で、はがきま
たはファクスに参加者全員の住所、氏
名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記
し、横浜農業協同組合 田奈支店「親
子料理教室係」(〒227-0064 青葉
区田奈町52-8 ☎981-1811 fax
981-1839)へ

スポーツ

テニス大会

【共通】

📄申込書を明記し、各大会指定の期
間・方法で緑区硬式テニス協会事務局
(十日市場町854-4 オープン・ス
クエア ☎988-0633 fax988-
0683(水曜日、第1・3火曜日定休)
へ 📄申込書は同事務局で配布

第35回M・M・T杯

📅7月10日・24日(日)初級/9時か
ら、中級/9時から・12時から 📍長
坂谷公園 ◆種目:男子ダブルス
リーグ戦 📍緑・都筑区内在住・在勤
者または緑・都筑区テニス協会加盟
団体員、初級/先着12組、中級/先
着20組 ※ペアのどちらかに資格
があれば可 ¥1組5,000円 📅6
月11日から、直接申込先へ

第61回 区民ジュニアトーナメント大会

📅7月25日(月)~28日(木) 📍長
坂谷公園・都田公園(都筑区) 📍①男
女シングルス(18・16・14・12歳以
下)、②男女ダブルス(18・16・14歳
以下) 📍緑区内在住・在学者または
緑区テニス協会加盟団体員 ¥①
2,000円 ②1組2,500円 📅6月
11日~18日必着で、直接申込先へ

区民ハイキング・一泊バスハイク

【共通】

📄緑区ハイキング部 小林 勝彦
(〒226-0027長津田6-19-20 ☎
090-2326-8662 ※22時まで)へ

区民ハイキング 川崎多摩丘陵(約11km)

📅6月19日(日)9時までにJR町田駅
中央改札口前広場集合 ※雨天中止
📍向ヶ丘遊園~榊形山~日本民家園~
生田緑地~東高根森林公園~南武
線久地駅(解散) ¥500円(交通
費、入園料等自己負担) 持 昼食、雨
具、手袋、飲み物、ごみ袋、敷き物、防寒
着。リュック・軽登山靴で 📄

区民一泊バスハイク

📅7月25日(月)・26日(火) ※25
日6時までにJR中山駅北口広場集
合。雨天決行 📍安曇野IC~柵池高
原~柵池自然園~柵池高原ホテル~
猿倉~白馬尻(大雪渓)~往路戻る
📍抽選42人 ¥28,000円 📅6
月20日までに、往復はがきに参加者
全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返
信用宛先を明記し、申込先へ ※連
名申込みは3人まで

第94回 緑区民秋季軟式野球大会開催

📅7月31日以降の毎週日曜日、祝日
📍緑区内グラウンド 📍緑区内在住
・在勤者で構成された監督以下10~
20人のチーム ¥1チーム17,000
円、マスターズ(40歳以上)14,000円
📅7月4日~16日必着で、同協会
Web申込みフォームから、または申
込書をファクスで緑区野球連盟 奈良
(☎fax543-3914)へ ※申込書は
同事務局Webからダウンロード可

ソフトテニス教室

📅6月12日~9月11日の毎月第2
・4日曜日9時~13時 ※8月は第4
、9月は第2のみ。雨天中止 📍長坂谷
公園 📍中学生以上の緑区内在住
・在勤・在学または在クラブ者 ¥500
円(中学・高校生200円) 持 ラケット、
シューズ、運動着 📍緑区ソフトテニス
協会 宮本(☎934-4616)へ 📄

みどり スポーツフェスティバル

誰でも気軽に楽しめるスポーツの体験イベントです。家族・友人を
誘って、みんなで楽しく汗を流しましょう。

日時:6月26日(日)10時~15時30分

会場:緑スポーツセンター

内容:バドミントン、ソフトバレーボール、
インディアカ、卓球、ペタンク、スカット
ボール、ナインボール、体力測定など
※動きやすい服装、室内履き持参 📄

【問合せ】区生涯学習支援係(☎930-2235 fax930-2242)



地区リハビリ教室・自主活動団体 活動発表会

脳卒中後の後遺症についての地区リハビリ教室の活動内容を地域の皆さん
に広く知ってもらうため、当事者やボランティアによる発表会を開催します。

日時:6月17日(金)13時~15時15分

会場:ハーモニーみどり

対象:脳卒中による中途障害者を含む区民、先着80人

申込み:6月13日から電話で、区高齢者支援担当

(☎930-2311 fax930-2310)へ



第30回 緑区民陸上競技大会

📅7月23日(土) 📍三ツ沢公園陸
上競技場(神奈川区) 📍小学生、小
学生クラブ、中学生、一般、壮年各部
のトラック・フィールド競技 📍緑区
及び近隣区内在住・在勤・在学者また
は走友会会員 ¥一般・壮年1,000
円、高校生600円、中学生500円、
小学生400円、リレー800円 📅6
月13日~25日消印有効で、申込書
を郵送で、緑区陸上競技連盟 秋田 駿
(〒226-0005 竹山4-3-1-4306-
643 ☎932-9069)へ ※申込
書は緑区陸上競技連盟事務局ほかで
配布



**やめよう!
ポイ捨て・
歩きたばこ**

緑区では今後、駅周辺を中心
にポイ捨て、歩きたばこ禁止の
啓発を行っていきます。



【問合せ】区広報相談係
(☎930-2219 fax930-2225)

緑・芸術祭

【問合せ】区生涯学習支援係

(☎930-2235 fax930-2242)

■<緑公会堂 リニューアルオープン記念>

Midori Music Fes♪2016

~聴いて歌って楽しんで みんなで創る音楽まつり~

緑区にゆかりのある音楽グループ13組が出演します。ポップス、ジャズ、
カプリオ、ハワイアンなど多様なジャンルの音楽が一度に楽しめます。スト
リートやライブハウスなどで活躍中のバンドも登場します!

日時:6月19日(日)14時15分開演(14時開場)

会場:緑公会堂 📄 ※入退場自由。車いす席を希望する場合は事前に要連絡
定員:先着500人

■関連ミニコンサート

日時:①6月13日(月)、②14日(火)12時15分~12時45分

内容:①長唄・三味線、ハンドベル、②大正琴、草笛

会場:緑区役所 📄

■緑区サークルミニギャラリー~夏~ 出展サークル募集

日程:8月2日(火)~5日(金)、8日(月)~12日(金)、15日(月)~19日(金)、
22日(月)~26日(金) ※土日祝日を除く。10月、12月、3月に
も開催予定

会場:緑区役所

※17日(水)と24日(水)は一時的な展示パネル移動あり

内容:緑区内で活動する、絵画、写真、貼り絵などの文化サークルの出展

申込み:6月17日必着で、はがき、ファクスまたはEメールに、希望会期(第
2希望まで)、希望展示場所(壁またはパネル)、サークル名、代表者
の住所、氏名、電話番号を明記し、区生涯学習支援係「美術」担当
(☎930-2242 ✉md-gakushu@city.yokohama.jp)へ

※6月22日10時からの調整会議(会場:緑区役所2階会議室2A)
に要出席

■第18回 リリー・ピッキング・パーティ

日時:6月26日(日)11時45分開演

(11時15分開場)

会場:緑公会堂

内容:アメリカン・ルーツ・ミュージックのブルー
グラスの楽しさを届けるコンサート

定員:先着500人 📄

問合せ:杉崎 ☎fax932-9741



▲そろいのカウボーイハットで
演奏するバンド

■第11回 Kids Dance Jam!

中学生以下のコンテスト部門と年齢制限無しの発表部門の参加者が元
気いっぱい踊ります。

日時:7月3日(日)14時30分~17時

(13時30分開場)

会場:緑公会堂

チケット:成人1,500円、小中学生500円

定員:先着300人 📄

問合せ:Kids Dance Jam! 事務局

(☎934-5465 fax934-5462)



▲華やかな衣装で元気に
踊ります

自治会へ加入しましょう お住まいの地域の自治会が分からない場合は、**区 地域活動係**(☎930-2232)へ

案内

就学前の子どもの預け先を考えている人への説明会・個別相談会

【共通】

☎6月28日(火) 緑区役所
緑区内で就学前の子どもの預け先を考えている人

情報コーナー・個別相談会

☎10時～15時 幼稚園、保育施設に関する情報コーナーの設置、保育・教育コンシェルジュによる1組10分程度の個別相談

説明会

☎10時30分～10時50分、14時～14時20分(同一内容) 緑区内の一時保育、幼稚園、認定こども園、保育施設の案内、保育所等利用の申請方法など 各回先着20組 当日開始時間前までに、電話もしくは直接 区 こども家庭係保育担当(☎930-2331 930-2435)へ

区民のまど

区民の皆さんが主催するイベントやサークルの案内です。詳細は直接、申込み・問合せ先へ。

第19回コール茉莉花 演奏会

☎7月7日(木) 16時開演(15時30分開場) フィリアホール(青葉区) 先着500人 ¥1,000円 電話で「コール茉莉花」宇佐美(☎973-0415)へ

大人の英会話・韓国語市民講座

英・韓の基礎言語を通じ、挨拶、食文化、慣習などの異文化を知りましょう。
☎6月25日(土)13時30分～14時50分(英語)、15時～16時20分(韓国語) 山下地域交流センター 先着16人 電話で「国際文化交流協会」前田(☎090-6489-2803)へ

朗読発表会

☎6月25日(土)14時開演(13時30分開場) みどりアートパーク 柳田國男の昔話、詩や短編の朗読を生演奏でつづる 小学校高学年以上、先着50人 ¥前売り500円、当日700円 電話もしくはEメールで、「森の会」大森(☎090-7224-7910)、菅原(☎090-6036-2180)、j.suzyclub_mori_no_kai@s8.dion.ne.jp)へ

ウインド・アンサンブル中山 定期演奏会

市民吹奏楽団が大人も子どもも楽しめる曲を届けます。
☎7月10日(日)13時30分開演(13時開場) 緑公会堂 当日先着500人 長津田地区センター「ウインド・アンサンブル」あやがみ(☎090-4021-5730 otoiawase-21th@wen.vis.ne.jp)へ

万葉集を万葉仮名で学びましょう

☎毎月第2・4木曜日9時30分～11時30分 長津田地区センター ¥月1,100円 電話で「万葉集勉強会」木下(☎507-1530)へ



- 特に記載がない場合、会場はいずれも各施設です
- 申込みが必要なものは、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小中学生の場合は学年、往復はがきには返信用宛先を明記し、各施設へ
- ※同一はがきでの複数申込み、及び連名は不可
- 定員に達しないときは、講座を中止する場合があります

アイコンの説明 ☎日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ 保育あり 申込み不要、当日直接会場へ

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
☎983-4445 ☎983-6945

やさしいヨガ～基本～全4回

☎6月23日・30日、7月7日・14日(木) 15時～16時 成人、先着15人 ¥1,500円 6月11日から、電話または直接

夏こそアロマで爽やかデオドラント

☎7月7日・14日(木)13時～14時30分 成人、先着20人 ¥1,500円 6月14日から、電話または直接

ふっくらおいしい手作りパン(全3回)

☎6月29日、7月13日、8月31日(水) 9時45分～12時30分 成人、先着16組 ¥各1,000円 6月12日から、電話または直接 ※1回ごとの申込み可

韓国料理「参鶏湯」

☎7月12日(火)11時～14時 高麗人参を使った薬膳料理 成人、先着20人 ¥1,600円 6月16日から、電話または直接

ほうとう麵作り

☎7月9日(土)9時30分～12時30分 成人、先着16人 ¥800円 6月15日から、電話または直接

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 ☎982-3161

【共通】
☎以外、6月11日から、電話または直接

七夕イベント

【共通】☎7月3日(日)

カッシー先生の図工室

☎10時～12時 動くおもちゃ「宇宙へブーン」の制作 小学生、先着15人 ¥100円

【夏のドア飾りづくり】

☎10時～12時 壁掛けにもなるフラワーアレンジ 成人、先着15人 ¥2,000円

【おはなし会とプラネタリウム】
「折り紙で七夕飾りをつくろう」

☎10時～15時

マイ・ポーセリン・ドール(全4回)

☎7月8日・22日・29日、8月5日(金)9時45分～11時45分 成人、先着10人 ¥2,500円

中学生のためのお弁当講座(全2回)

自分でお弁当を作るように、栄養面も教わりながら実習します。
☎7月24日・31日(日)10時～13時 中学生、先着18人 ¥500円

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryou/

健康づくり係 ☎930-2357 fax 930-2355

胃がん検診 胃部X線検査です。

☎①7月14日(木)、②7月26日(火) ①山下地域交流センター 40歳以上、先着40人 ¥1,570円(70歳以上は無料) ①6月14日、②6月24日から電話で、神奈川県結核予防会(☎251-2363 ※土日祝日を除く9時～12時)へ ※検診日前日夕方から飲食などの制限あり

抗HIV抗体検査・梅毒検査 検査は匿名で受けられます。

☎6月16日・23日・30日、7月7日(木)9時～9時30分受付 電話で事前予約

食と生活の健康相談 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人の相談です。

☎6月24日(金)9時～11時、7月5日(火)13時～15時 電話で

子どもの食生活相談 離乳食や幼児期の食事、学童期・思春期の子どもの食生活相談。

☎6月22日(水)9時～11時 電話で

離乳食教室「もぐもぐ教室」 離乳食の話と試食です。

☎6月22日(水)13時30分～15時 7～8か月児と保護者、抽選30組 試食用スプーン、母子健康手帳 6月1日～11日消印有効で、往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者の子)、子の生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し、健康づくり係「もぐもぐ教室」担当へ

ニコニコ卒煙クリニック 禁煙の相談、ニコチンパッチを用いた指導などを行います。

☎6月20日(月)9時30分～11時 電話で

高齢者支援担当 ☎930-2311 fax 930-2310

もの忘れ相談 高齢者の認知症、うつ症状などの相談に専門医が応じます。

☎7月8日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 電話で

リハビリ教室 病気のコントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大を目指します。

☎6月14日・21日・28日、7月5日(火)13時～15時 中途障害者地域活動センター緑工房 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 電話で

介護者のついで 介護に関する勉強会や交流会などを行います。

☎6月16日(木)13時～15時 中山地域ケアプラザ 電話で ※その他、区内の地域ケアプラザでも実施中

膠原病交流会 交流会を行います

☎7月1日(金)10時～12時 母子相談室 全身性エリテマトーデス、多発性筋炎、皮膚筋炎、強皮症、悪性関節リウマチ、混合性結合組織病等の病 電話で

子ども家庭係 ☎930-2361 fax 930-2435

歯つらつ1歳児

☎7月15日(金)10時～11時30分 27年6月～8月生まれの子どもと保護者、先着25組 母子健康手帳 6月13日9時～30日に、携帯・スマートフォンでQRコードにアクセス



乳幼児歯科相談 歯科健診、相談、歯磨きアドバイスなどを行います。

☎7月1日(金)9時30分～10時30分 未就学児 電話で

妊産婦歯科相談

☎7月1日(金)9時20分～10時 妊婦、産後1年未満の産婦 電話で

プレババ・プレママ講座 沐浴(もくよく)実習や妊婦疑似体験などを行います。

☎7月17日(日)10時～12時30分 長津田地域ケアプラザ 緑区内在住の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー、抽選20組 6月19日～7月3日必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(ふりがな)、出産予定日、電話番号、返信用宛先を明記し、長津田地域ケアプラザ(〒226-0027 長津田2-11-2 ☎981-7755)へ

母乳育児相談 卒乳までの母乳に関する相談や育児相談です。

☎6月24日(金)9時～11時(1組30分程度) 母乳育児中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、タオル 電話で

乳幼児健康診査

4か月児	28年2月1日～15日生まれ	6月24日(金)	☎13時～13時 45分受付
	28年2月16日～29日生まれ	7月7日(木)	
1歳	26年12月1日～15日生まれ	6月23日(木)	☎13時～13時 45分受付
6か月児	26年12月16日～31日生まれ	7月13日(水)	
3歳児	25年6月1日～15日生まれ	6月16日(木)	☎13時～13時 45分受付
	25年6月16日～30日生まれ	7月1日(金)	

母親(両親)教室(全4回)

- ① 母乳で育てるために、妊娠中のからだの変化と過ごし方 7月6日(水)
 - ② 妊婦体操、プレババの妊婦疑似体験、妊娠期の食生活 7月15日(金)
 - ③ お産の準備と経過、産後の過ごし方、母子の歯の健康と歯磨き 7月20日(水)
 - ④ 赤ちゃんとの生活、子育て情報、産後のメンタルヘルス、先輩ママと赤ちゃんとの交流 7月27日(水)
- ☎13時15分～15時30分(13時から受付) 28年11月出産予定の人(目安) 母子健康手帳、子育てガイドブック、飲み物(自由)、②運動のできる服装、③手鏡、歯ブラシ

中山地区センター
〒226-0011 中山町413-4
☎935-1982 ㊟935-1983

夏休み子ども卓球大会(全6回)
㊟7月23日～8月27日の毎週土曜日
9時30分～11時30分 ㊟小学生、抽
選30人 ㊟500円 ㊟7月10日必着
で、往復はがき

夏休みの学び舎(全3回)
㊟7月27日(水)～29日(金)15時～17
時 ㊟小学～高校生、先着10人 ㊟900
円 ㊟7月1日から、電話または直接

浴衣の着付け
㊟7月9日(土)12時～14時30分 ㊟中
学生～成人、先着20人 ㊟500円 ㊟浴
衣、帯、小物など ㊟6月13日から、
電話または直接

**サマーチャレンジ!
世界に一つ 私か作るパン**
㊟7月24日(日)9時45分～12時30分
㊟小学生、抽選12人 ㊟500円 ㊟7
月10日必着で、往復はがき

子どものアトリエ 油絵教室
㊟7月28日(木)・29日(金)、8月5日(金)
9時30分～11時30分 ※8月5日は額
縁作り ㊟小学生、抽選16人 ㊟5,000
円(材料費込み) ㊟7月10日必着で、往
復はがき

白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ㊟935-6039

【共通】
㊟以外、㊟6月11日から、電話または直接

藤で作る夏のおしゃれネックレス
㊟7月1日(金)10時～12時 ㊟成
人、先着20人 ㊟1,100円

**夏のハウスマンテナンス
網戸の張り替え**
㊟6月29日(水)13時～15時30分
㊟成人、先着12人 ㊟作業しやすい服装

七夕まつり 折り紙教室
㊟7月2日(土)13時～14時30分
㊟未就学児以上、当日先着30人 ※
未就学児は要保護者同伴 ㊟

ナイトタイム・ストレッチ
㊟6月24日、7月8日(金)19時30分～
20時45分 ㊟成人、先着16人 ㊟1回
500円 ㊟室内履き、タオル、飲み物、
動きやすい服装 ㊟

土曜の朝 太極拳
㊟6月11日・18日・25日(土)9時15
分～10時15分 ㊟成人、各先着20人
㊟1回300円 ㊟室内履き、動きやす
い服装 ㊟

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ㊟986-2445
㊟uketsuke@m-artpark.com
http://www.m-artpark.com/

おしゃべりジャズ倶楽部Vol.7
㊟6月17日(金)19時開演(18時30
分開場) ㊟小学生以上、320人 ㊟一
般2,800円、70歳以上・障がい者
1,800円、高校生以下500円、ペア
5,000円 ㊟電話、Webまたは直接

**第3回 みどりアートパーク
民俗芸能フェスティバル**

㊟6月19日(日)14時開演(13時30分
開場) ㊟緑区に伝わる祭り囃子の競演、
お囃子体験コーナー ㊟340人 ㊟

**オペラシアターこんやく座
「オペラ おぐりととて」**

㊟7月9日(土)14時開演(13時30分
開場) ㊟340人 ㊟一般3,200円、
70歳以上・障がい者2,200円、高校生以
下1,200円、ペア6000円 ㊟電話、
Webまたは直接

ギャラリートライアル

㊟8月2日(火)～8日(月)、8月9日(火)～
15日(月)、8月16日(火)～22日(月)
㊟3割引で利用できるキャンペーン ㊟
ギャラリーを使用したことがない団体、
先着3団体 ㊟21,070円 ㊟6月11
日から、申込書を郵送、ファクス、Eメール
または直接

**赤ちゃんのはじめての音楽会
チリンとドロンコンサート**

㊟①7月16日(土)13時開演、②17日
(日)10時30分開演、③17日(日)13
時開演 ㊟世界の童歌、チリンとドロンの
オリジナル曲 ㊟①・②1歳～小学3
年生の子どもと保護者、③0歳～1歳1
か月児と保護者、各80人 ㊟一般500
円、小学3年生以下100円 ㊟電話ま
たは直接 ※開演15分前開場

ロビーコンサート

㊟6月15日(水)13時30分開演(13時
開場) ㊟小型ハープ ㊟先着60人 ㊟

地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ㊟989-5851
㊟kosodate@midori-ippo.com

子育てグループ交流会

㊟6月30日(木)10時～12時 ㊟グ
ループ間で交流し、活動のヒントを得る
㊟緑区内で子育てグループ活動をして
いる人、グループを立ち上げたい人、先
着20人 ※1団体2人まで ㊟6月11
日10時から、ファクス、Eメール(住所、
氏名、電話番号、所属サークル名、保育
希望の場合は子どもの名前と月齢を明
記)または直接 ㊟6か月児以上、先着
20人。6か月未満児は同室可

パパおいDAY 遊びタイム

㊟6月25日(土)10時～12時 ㊟パ
パも一緒に遊べるおもちゃで子どもと遊
びましょう ㊟未就学児と父親 ㊟

**横浜子育てサポートシステム
入会説明会**

子育てを援助する提供会員及び利用
会員を募集します。
㊟6月14日(火)10時30分～11時30分
㊟電話で、緑区支部(☎982-3521)へ

移動図書館「はまかせ号」

㊟6月30日(木)15時10分～
15時50分 ※荒天中止
㊟竹山公園
㊟中央図書館サービス課
(☎262-0050 ㊟231-8299)

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ㊟985-6333

図書館のおはなし会

㊟①6月15日(水)10時30分から・11
時15分から、②6月22日(水)10時30
分から、③6月25日(土)15時30分から
㊟絵本の読み聞かせ、童歌 ㊟①0・1
歳児と保護者、各先着12組、②・③3歳
以上の子ども、各先着20人 ㊟

展示会

【共通】
㊟6月14日(火)～7月12日(火)
㊟成人 ㊟

**「本が泣いています!!
図書館マナーを考える」**
ぬれた本、書き込みされた本、切り取りさ
れた本の展示を通じて誰もが気持ちよく
図書館を利用できる方法を考えます。
「知っていますか、図書修理ボランティア」
緑図書館で活躍する図書修理ボラン
ティアの日々の活動を紹介します。

緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ㊟985-6324

知ってナットク! マイナンバー講座

㊟7月22日(金)13時30分～15時
㊟60歳以上の横浜市内在住者、先着
60人 ㊟6月21日から、電話または
直接

女性限定 靴を楽しむ講座

㊟7月30日(土)10時～11時30分
㊟自分の足のことを知り、靴を選ぶ ㊟
60歳以上の横浜市内在住の女性、先着
15人 ㊟普段履いている靴で来館(サン
ダル不可) ㊟6月23日から、電話また
は直接

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ㊟910-5755
http://www.women.city.yokohama.jp/

【共通】
㊟1歳6か月～未就学児、有料。4日前
までに要予約(☎910-5724)

**アートフォーラムフェスティバル2016
参加グループ募集**

㊟10月23日(日)10時～16時 ㊟①
手作り作品販売、②手作り作品体験・販売
㊟男女共同参画についての企画実施・物販
※①・②は食品販売不可 ㊟抽選30組
程度 ㊟1,000円～1,500円 ㊟6月
11日～30日必着で、郵送、Eメールま
たは直接 ※募集要項等はWebに掲載

**女性のための護身術 WEN-DO
～10代からシニアまで～**

㊟7月10日(日)13時30分～15時
30分 ㊟小さな力で効果的に身を守る
動作の実習 ㊟10歳以上の女性、先着
20人 ㊟1,520円 ㊟6月11日か
ら、電話またはWeb

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ㊟910-5674
http://artazamino.jp/

あざみ野マルシェ&アートワゴン

㊟7月7日(木)10時～16時ごろ ㊟エ
イフルアート・カンパニーとウルシマトモコ
のグッズ、福祉施設の食材・食品販売 ㊟

Welcome! ロビーコンサート

㊟①6月26日、②7月10日(日)12時～
12時40分 ㊟①ハーモニー研究会、
②堀内 純(バイオリン)、都留 理恵子(ソ
プラノ)ほか ㊟

**あざみ野カレッジ
「田園都市線と民俗学
～現代に生きる妖怪・風習・民間信仰～」**

㊟①7月16日(土)14時～15時30分
㊟田園都市線沿線地域の伝承や文筆家
による記述を通じ、民俗学を学ぶ ㊟畑中
章宏さん(作家・民俗学者) ㊟高校生以
上、抽選40人 ㊟500円(初受講者は
別途500円) ㊟7月4日必着で、往復
はがき・Web(講座名、氏名、ふりがな、住
所、年齢、電話、ファクス番号を明記)、ま
たは直接

緑区社会福祉協議会
〒226-0011 中山町413-4
☎931-2478 ㊟934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、
ありがとうございました。(敬称略)
木村 信保、神奈川土建一般労働組合横
浜緑支部、匿名1件

**緑区市民活動支援センター
みどり一む**

〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ㊟939-5401
㊟md-midreamkouza@city.yokohama.jp

**6月のサロンふらっと
「セミの羽化(観察のお話～感動の瞬間～)」**

㊟6月19日(日)13時30分～15時30分
㊟久保田 兼行さん(藤沢クマゼミ調査研
究会) ㊟100円 ㊟

**市民活動セミナー「団体の会議力を
もっと高めるコツとは!」(全2回)**

㊟7月5日・12日(火)10時～12時30分
㊟活動団体のメンバーの合意率を高める
コツとスキルの習得 ㊟竹辺 和代さん
(参画はぐくみ工房) ㊟市民活動団体、
地域活動団体のリーダーもしくは活動経
験者、抽選20人 ㊟1,000円 ㊟はがき
またはEメールに住所、氏名、電話番号、
日頃の悩み事など1つ以上を明記し、み
どり一むへ 申込み期限 6月30日

**防災・減災講演会
「最近の地震被害と都市災害」**

㊟7月9日(土)10時～12時 ㊟日本
の主な地震被害と教訓、都市構造物の
耐震技術、新しい地震防災の考え方 ㊟
岩橋 徹広さん(首都大学東京名誉教授、
土木学会特別上級技術者(防災)) ㊟
抽選50人 ㊟はがき、Eメール(住所、
氏名、電話番号を明記)または直接、みど
り一むへ 申込み期限 6月30日

ちょっと先生の日曜リレー講座

【共通】
㊟6月26日(日)13時～15時 ㊟

「パステル de 扇子」
㊟先着10人 ㊟500円 ㊟おてふき
(ウエットシート) ※14時30分まで受付
「おしゃれなアームバンド」
㊟成人 ㊟1,000円
「あじさいのペーパークイリング」
㊟小学生以上 ㊟800円 ㊟ピンセット
「炭を利用した動物の置物」
㊟小学3年生以上、先着13人 ㊟350円
㊟手ぬぐい(ハンカチ)

緑消防署から 6月は湿度が高く、夏のように暑い日もある時期です。熱中症に気をつけましょう

とれたてみどりをいただきます!

【問合せ】区企画調整係
(☎930-2228
☎930-2209)

区内のよこはま地産地消サポート店による、
地場野菜を使ったレシピを掲載するよ!
直売所等で地場野菜を買って、ぜひ作って
みてね!



#9 インゲンとジャガイモのオイスターソース炒め

材料 2人前

- インゲン.....150g
- ジャガイモ.....中2個
- ちくわ.....小2本
- オイスターソース.....大さじ2と1/2
- 酒.....大さじ1
- 塩・コショウ.....少々
- 白ゴマ.....小さじ1



作り方

1. インゲンはヘタを切り落とし、3~4cmに切る
2. 1に塩、水を少し入れた後、レンジに約3分(600Wの場合)かけ、冷水にさらした後、水気を切っておく
3. ジャガイモは、インゲンと同じくらいの長さで幅に切る
4. ちくわは斜め切りにする
5. ジャガイモを炒め、インゲンとちくわを加え、塩・コショウを入れる
6. 5に酒を入れたあと、オイスターソースを加え、炒める
7. 6に白ゴマを入れ、あえれば出来上がり

お好みで砂糖を加えて
もおいしいですよ

料理のポイント

材料のほかにも、冷蔵庫にある物を使って作ってみてくださいね。
冷めてもおいしいので、弁当のおかずにも最適です!

レシピを提供してくれたお店

ぶかぶかカフェ

- ◆住所:霧が丘5-26-2-201 ☎922-6775
- ◆営業時間:月~木曜日 10時~16時
金曜、月1回土曜日
(第2もしくは第4土曜日)10時~14時
※第1・3・5土曜、日曜、祝日定休



店長吉川 めくみさん▶

地域を支える皆さん

このコラムでは、横浜市から委嘱されて、
地域を支える活動に携わっている皆さんを紹介します。
【問合せ】区広報相談係 ☎930-2220 ☎930-2225



第3回 地域の子どもの成長を見守る喜び 青少年指導員

青少年指導員(青指)は「青少年の自主活動とその育成活動を推進し、地域ぐるみの青少年健全育成を図る」という目的で、活動しています。各地域でのイベント企画・運営のほか、夏の全市一斉パトロール活動、有害図書調査、区民まつりへの出店など、地域の子どものために、日々さまざまな活動を行っています。



●各地区で、緑区全体で、イベントを実施●

鴨居地区では、鴨居小学校の体育館を借りて、毎年夏のキャンプを実施しています。小中学生が250人くらい集まるこのキャンプは、参加したことのある小学生が、中学生になってリーダーとして再び参加してくれるという魅力のあるイベントです。

新治西部地区では、春にはウォークラリー、冬にはお楽しみ会を実施。映画上映やゲームなどを行うお楽しみ会は、340人くらい集まるそうです。

長津田地区では、毎年デイキャンプを行っています。地元で採れた米や野菜を使ったカレー作りが、参加する子どもたちの人気を集めています。

こうした各地区の活動とは別に、緑区全体でのイベントもあります。11月には、子どもたちが楽しくゲームをしながら自然に防災意識を高められるような、防災啓発イベントを計画しています。緑区青指の看板イベントにしたいと、青指の皆さんでアイデアを出し合ってきた取組です。

●成長の瞬間に立ちあえる●

青指の活動では、多くの子どもと接する機会がありますが、子どもは心も体も成長が著しいので、青指の皆さんは接したことのある子に再び会っても、残念ながら気付けられないことがあるそうです。しかし相手の子が自分を覚えていてくれて、挨拶をしてもらえたりすると「青指をやっていて良かった!」と感じるのだそうです。

また、前述した鴨居地区のキャンプでは、小学生をまとめるリーダーを中学生が務めますが、頼りなく見える中学生の子たちに「この班は君の班だよ」と任せると、顔つきが変わって、しっかりとリーダーの役割を果たしてくれるそうです。



地域の子どもの成長のきっかけを提供し、成長の瞬間に立ちあうことができるのは、青指の大きな魅力かもしれません。

写真左から 薄井 政義 副会長(白山地区)、中野 隆 副会長(鴨居地区)、松浦 正義 会長(新治西部地区)、杉崎 勇治 副会長(長津田地区)

【青少年指導員に関する問合せ】区生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

よこはま動物園

ズーラシアだより

旭区上白根町1175-1 ☎959-1000 http://www2.zoorasia.org/



どうぶつ ZOOむアッ

▲ごろんとしたシルエットのフリ

ニューギニア島の熱帯雨林にすんでいるセスジキノポリカンガルー。見た目のかわいさには似合わない部分があります。それは、足の爪です。特に前足の爪が細長く内側に曲がっていて、まるで大きな釣り針のように、引っかかりやすくなっています。この爪を使い、上手に木に登ることができます。木の

- 表面のデコボコに爪を引っ掛け、枝を握って、どんどん登っていきます。
- ズーラシアでは2頭のメスを飼育しています。そのうち世界最年長の「フリ」は、来場者の目の前でんびり日なたぼっこや昼寝をしていることも多いですが、そんな時こそ爪を見るチャンスです。その丸い姿に似合わない尖った爪を確認してみてください。



▲セスジキノポリカンガルーの前足。長い爪で木などに上手につきまわります

今月の休園日:6月14日・21日・28日、7月5日

横浜みどりアップ計画

みどりアップ計画

~区内の緑の取組を紹介いたします①~

横浜みどりアップ計画は、「横浜みどり税」を一部財源に「森を育む」「農を感じる場をつくる」「緑をつくる」を柱に取組を進めています

屋上・壁面緑化に対して助成を行います!!

市内建築物(個人宅・マンション・オフィスビル等)に基準以上の緑化を行う市民、事業者を対象に、緑化費用の一部を助成しています。助成制度を活用して身近な場所を「みどりアップ」してみませんか。

※助成には各種条件があります。詳細はみどりアップ推進課へ問い合わせください。

〈応募締切〉平成29年1月31日(火)までに申請書を提出

詳細は

横浜市民有地緑化助成 検索



▲屋上の緑化



▲壁面を緑化している建物

【問合せ】環境創造局 みどりアップ推進課 (〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-2712 ☎224-6627)

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118

☎930-2323 ☎930-2225 広報相談係 ☎930-2220

緑区役所 Web 緑区 検索 http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/ 携帯からのアクセスはこちら▶

今月の緑区 28年 5月1日現在 区の人 180,700人 区の世帯数 75,075世帯

粗大ごみ受付センター 0570-200-530 IP電話・PHS電話用 045-330-3953 月~土曜日(祝日を含む) 8時30分~17時 https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp

ミドリのつばやき 緑区役所 @midori_yokohama

これから梅雨や台風季節。浸水で思わぬ被害が生じることがあります。大雨が降ってきたらテレビやラジオで小まめに情報を収集してね。日頃から避難時の持ち出し品を確認することも大切だよ。

