

耐震補強工完了 緑区役所は、5月6日から、全ての課が本庁舎で業務を行っています

この特集で紹介しているマークのイベントは、10ページの「保健だより」で開催日や申込み方法をお知らせしています。



子育て支援情報が満載!【みどり子育て応援ガイドブック】

エリア別マップで分かりやすく、子育てに役立つ情報が掲載されています。緑区こども家庭支援課、地域子育て支援拠点いっほで、配布しています。



マタニティ期

保 プレバパ・プレママ講座

緑区内の地域ケアプラザで、沐浴実習(赤ちゃんのお風呂の入れ方)や妊婦疑似体験などを実施しています。同じ地域で子育てをしていくプレバパ・プレママにも出会う、交流の場にもなっています。



▲沐浴実習場面

夫の頑張っている姿を見ることができた。

妊婦の大変さを知り、協力していかうと思えました。



沐浴・妊婦体験を経験することで、親になる自覚を持ち、妊婦の気持ちを理解する貴重な時間になりました。

マタニティタイム (親と子のつどいの広場 / みどりっこ親子の居場所 はなまる)

初めてお母さんになる人、第2子以降出産の人達が集まり、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、先輩ママの体験談を聞いたりすることができます。

※親と子のつどいの広場については7ページ参照

プレママDAY(地域子育て支援拠点いっほ) 利用者の赤ちゃんを抱っこしたり、先輩ママに子育ての様子や、ベビグッズ情報などを聞いたりすることができます。

保 母親教室

初めてお母さんになる人を対象に、妊娠中の生活、出産、子育てを学ぶ場です。同じ時期に出産する人と同じ合うことができるので、子育ての輪が広がります。



▲先輩ママと赤ちゃんとの交流もありました

特集2 すくすく

～みんなで元気なみどりっこを育てよう～

0～1歳児

こんには赤ちゃん訪問

緑区内の民生委員・児童委員や主任児童委員、子育て支援の経験者が同じ、地域の子育て情報を届けます。地域で人や場所とのつながりをつくり、皆さんの子育てを見守っていきます。



▲こんには赤ちゃん訪問員

母子訪問

初めて出産した人などを対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育てに関する悩みへ答えます。



▲母子訪問指導員

保 赤ちゃん教室

1歳未満の赤ちゃん(第1子対象)とその親、妊婦の皆さんが集まって一緒に楽しく過ごす教室です。親子のふれあい遊びや子育て情報の提供、子育てに関する相談などもできます。また、お母さん同士のおしゃべりタイムもあるので、子育ての情報交換もできますよ!



▲「ママ友」もできて楽しいですよ

妊婦さんも大歓迎!参加している赤ちゃんと一緒に遊んだり、先輩ママの出産や育児の話聞いてみませんか?



▲保健師 灰野さん

子育て支援者

子育てに関する知恵や知識を持った「子育て支援者」が、子育てに関する悩みや不安などの相談に乗ります! 緑区内の地区センターなどで実施していますので、気軽に子どもと遊びに行く場所としても利用できます。



▲子育て支援者 関田さん

離乳食で悩んでいます!

- どれくらいの量を食べさせればいいのか?
•内容がワンパターンになってしまいう!
•作った離乳食を食べてくれない!



それなら、こんな講座やイベントはどうか?



離乳食ランチ交流 市立保育所で

保育所の子どもたちと一緒に給食を食べたり、遊んだりしてみませんか? また、離乳食を実際に食べさせる時の対応などを一緒に体験できます!



▲気軽に参加できます

保 もくもく教室～離乳食教室～ 区役所で

食材の大きさやかたさ、量、味付けなどの離乳食の話や聞き、試食もします! 親子での参加になります。食事の好みも食べ方も、子どもによってそれぞれ! 離乳食の悩みをみんなで一緒に考えて、離乳食を楽しく進めていきましょう!



▲わが子の好みを探ります

0～未就学児

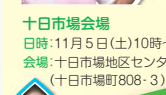
みどりっこまつり

地域の未就学児と保護者を対象に、楽しみながら家庭での子育てを学ぶことを目的としたイベントです。保育士の知識と経験を生かして、参加する皆さんが幅広く楽しめるプログラムを用意しています!



▲長津田保育園 加藤園長

長津田会場 日時:11月12日(土)10時～12時 会場:市立長津田保育園・長津田地域ケアプラザ(長津田2-11-1)



▲十日市場保育園 加藤園長

十日市場会場 日時:11月5日(土)10時～12時 会場:十日市場地区センター(十日市場町808-3)



▲十日市場保育園 加藤園長

子育て!

緑区では、さまざまな子育ての取組を行っています。あなたの子育てを応援する講座やイベントに参加してみませんか。 皆さんが来てくれるのを待っています!

親子で遊べる 広場に行こう!

親と子のつどいの広場

いつでも気軽に子どもと一緒に遊んだり、親同士の交流、情報交換、子育て相談などができます。子育て中の皆さんと一緒にしゃべりしたり、子育てのちょっとしたヒントをもらったりして、のんびり過ごせる場所です。

ながつたバオバオ 所在地:長津田7-3-18

みどりっこ親子の居場所はなまる 所在地:三保町2160-5 第二旭屋ビル2F

つどいの広場 みらいポケット 所在地:鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101

どこか懐かしい雰囲気の一軒家です。景色の良い庭があり、夏にはプールもできます!

家に居るような温かい落ち着いた雰囲気です。気軽に子育ての話ができるプログラムなどがあります!

手作りおもちゃがいろいろ、親子でゆったり過ごせる場所です。毎月ベビーマッサージや茶会相談などを行っています!

子育てサポートシステム 「子どもを預かってほしい人」が利用員として、「子どもを預かる人」が提供員として、会員が互いに信頼し合っ

子育てパートナー 子育ての「ちょっと教えてほしい」「ちょっと誰かと話したい」に答えます。皆さんの気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします!

子育てで「ちょっと教えてほしい」「ちょっと誰かと話したい」に答えます。皆さんの気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします!

開催予定 児童虐待防止推進月間キャンペーン

「子育てSweet & Bitter」トーク&コンサート ~ひとりじゃない、響き合おう~

日時:11月21日(月)10時30分～12時30分 会場:緑公会堂 対象・定員:緑区内在住・在勤者、先着300人 申込み:10月11日9時から、webで



保育施設等に遊びに行こう!

施設開放

おもちゃや遊具で遊びながら、幅広い年代の園児と交流ができます。



▲施設開放

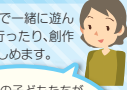


▲施設開放

交流保育

園児と室内で一緒に遊んだり、散歩に行ったり、創作をしたりと楽しめます。

保育所の子どもたちが、どんな空間でどんな遊びをしているのかを知ることができました。



育児講座

親子で楽しめる親子体操やわらべ歌、季節の飾り作りをします。

小児救急講習会に参加しました。緊急時に、慌てずに対応できそうです。

開催園や日時は「みどりっこカレンダー」で確認! 緑区こども家庭支援課で、紙媒体でも配布しています

みどりっこカレンダー 検索

育児相談

保育士が子どもとの遊び方や子どもの発育などの相談に応じます。



▲悩みを解決! 気持ちも軽くなるよ

近所の園の園庭開放に参加したいが予定が合わない...そんな時は! 育児支援センター園・子育てひろば私立常設園

園庭や保育室で、親子が遊んで過ごせます。親同士の交流、情報提供、子育ての相談、園児との交流などを行っています。

育児支援センター園(園庭開放 週5日実施) (市立)長津田保育園 所在地:長津田2-11-1 育児支援専用 ☎985-9978 (市立)鴨居保育園 所在地:鴨居1-3-19 育児支援専用 ☎933-2106

子育てひろば私立常設園(園庭開放 週4日実施) 小学館アカデミーなかや保育園 所在地:台村町399 ☎938-5651

地域子育て支援拠点

いっほ 所在地:十日市場町817-8

子育て中の保護者の皆さんが安心して楽しく子育てできるように応援する場所です。

親子で遊ぶ交流する広場があり、ちょっとした子育ての悩み相談ができます。また、子育てに役立つ講座や親子向けの講座、交流会や、子育てに関するいろいろな情報提供を行っています。



▲Ippho



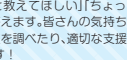
▲森のひろば(園庭開放 週5日実施)

子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人」が利用員として、「子どもを預かる人」が提供員として、会員が互いに信頼し合っ

子育てパートナー

子育ての「ちょっと教えてほしい」「ちょっと誰かと話したい」に答えます。皆さんの気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりします!



子育てパートナー 太田さん

インターネットでも子育て情報をチェック! Web版子育て情報サイト【みどりっこひろば】

緑区の子育て情報をインターネットで見ることができます。イベントカレンダーや子育てマップ、施設情報を紹介しています。

みどりっこひろば 検索