

**ご注意ください** 緑区役所駐車場は緑消防署隣りに移転しました。台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください

**よりどり みどり情報**

区:緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ

●今月11日以降のお知らせです ●特に記載のない場合、費用は無料

**アイコンの説明** 日・時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ 保育あり 電話番号 電話番号(携帯電話) 申込み不要、当日直接会場へ



**催し**

**健康野菜「菊芋」の収穫体験**

でんぷんが少なく、イヌリン・カリウムが豊富な低カロリー野菜の菊芋の収穫を体験しましょう。1人500g相当をプレゼントします。

①29年1月26日(木)13時～15時(12時50分JR十日市場駅改札前集合)※雨天中止 ②菊芋の収穫体験(畑)、手洗い講座、菊芋の試食、直売所見学 ③緑区内在住・在勤・在学者、抽選20人 ④12月22日消印有効で、はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、⑤企画調整係(☎930-2228 ⑥930-2209)へ ※状況により内容を大幅に変更することがあります。また、収穫できない場合もあります

**みどり 地場野菜の直売会**

地元の農家が新鮮な野菜を販売します。農家直伝のおいしい野菜の見分け方や食べ方を聞いてみませんか。今年度最後の開催です。ぜひ来てください。

①12月14日(水)8時45分～13時 ※売切れ次第終了、荒天時は実施しない場合あり ②緑区役所 ③企画調整係(☎930-2228 ④930-2209) ⑤



▲にぎわう直売会

**ズーラシアのクリスマス・正月イベント**

**ふわふわ遊具(有料)**  
①12月23日(金・祝)～25日(日) ②ころころ広場 ③パルーン式ふわふわ遊具で遊ぼう

**動物たちにクリスマスプレゼント**  
①12月23日(金・祝)～25日(日) ②各動物展示場 ③サンタさんから動物たちに特別な餌をプレゼント

**クリスマスデコレーション**  
①12月25日(日)まで ②正門、オージーヒルレストラン前など ③イルミネーションやクリスマスツリー

**トナカイとアルパカがやってくる!**  
①12月25日(日)までの土日祝日 ②オージーヒルレストラン前広場 ③トナカイやアルパカと一緒に記念撮影

**ズーラシアでお正月**  
①29年1月2日(月)・3日(火) ②ころころ広場、ころろロッジ、動物展示場 ③動物たちに正月の特別な餌をプレゼント、正月特別福袋の販売

**年賀状用記念撮影スポット**  
①1月4日(水)まで ②バードショー広場前 ③2017年の年賀状にぴったりの酉年にちなんだ記念撮影スポットを設置



▲イルミネーションとトナカイ



**公立保育園の催し**

①以外要予約、詳細は各保育園へお問い合わせください。

**長津田保育園(☎985-9978)**  
【ババ講座第3弾 新米ババと赤ちゃん】  
①12月17日(土)10時～11時 ②0歳児と保護者、先着20組  
【おもちゃコンサルタントと木のおもちゃで遊ぼう】  
①12月19日(月)10時～11時 ②未就学児と保護者 ③  
【誕生日会と親子ふれあい遊び】  
①12月20日(火)10時45分～11時15分 ②12月生まれの未就学児と保護者

**十日市場保育園(☎981-6470)**  
【12月誕生日会】  
①12月21日(水)9時30分～10時 ②12月生まれの未就学児と保護者

**竹山保育園(☎932-3032)**  
【看護師さんを囲んで】  
①12月14日(水)10時30分～11時30分 ②未就学児と保護者、先着10組

**講演・講座**

**緑区IT講習会1月⑩生活に役立つエクセル実用講座(全3回)**

①29年1月18日(水)～20日(金)9時30分～11時30分 ②中山地区センター ③緑区内在住・在勤の成人、抽選20人 ④エクセル中級レベルの関数・表計算・グラフを使い、健康管理・家計簿・住所録などを作る ⑤3,000円 ⑥29年1月4日必着で、はがきに講座番号⑩、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、MICS(〒226-0011 中山町93-1みどり一むの) ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～17時)へ ※MICS Webからも申込み可

**みそ 田奈恵みの里「味噌づくり教室」**

①29年2月3日(金)・4日(土)13時～15時 ②横浜農協 田奈支店(青葉区) ③田奈産大豆と米糶を使い、味噌の作り方を学ぶ ④横浜市内在住者、各抽選15組 ⑤1組5,000円(材料費込み、約5kg持ち帰り) ⑥エプロン、三角巾、マスク、味噌を持ち帰る蓋付き容器、飲み物 ⑦12月16日必着で、はがきまたはファクスに希望日、参加者全員の郵便番号・住所・電話番号・氏名(フリガナ)・年齢を明記し、横浜農業協同組合 田奈支店 組織係(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ⑧981-1839)へ

**緑・芸術祭**

【問合せ】区生涯学習支援係 (☎930-2236 ④930-2242)

**緑区役所 お昼のロビーコンサート**

クラシックの名曲や馴染みのある曲を気軽に楽しめるミニコンサートです。

**日時:**12月21日(水)12時15分～12時50分  
**会場:**緑区役所  
**出演:**大矢 菜季(ソプラノ)、鈴木 文香(ピアノ)  
**曲目:**私を泣かせてください(ヘンデル)、アベマリア(カッチーニ)、もろびとこぞりてほか  
**主催・問合せ:**みどりアートパーク  
☎986-2441 ④986-2445 ⑤



▲大矢 菜季 ▲鈴木 文香

**緑区ランニングフェスタ2016に遊びに来ませんか**

「緑区ランニングフェスタ」は、最近ランニングを始めた人からベテランのランナーまで幅広く参加できる、5kmのランニングイベントです。出場者でなくても、ランナーを応援したり、物販ブースで買い物したりして、楽しむことができます。さらに当日受付で専門スタッフによる「かけっこ教室」も開催します。子どもから大人まで参加できます。ぜひ来てください!

**日時:**12月25日(日)9時～15時  
**会場:**日産フィールド小机  
**内容:**①ランナーを応援しよう ②物販ブース ③かけっこ教室(2回実施)  
**対象:**③のみ、各回先着30人程度  
**費用:**②のみ実費 ③



▲2015年のランニングイベント▶

【問合せ】①②緑区ランニングフェスタ2016事務局(区生涯学習支援係内) ☎930-2235 ④930-2242) ③緑スポーツセンター(☎932-0733 ④934-7048)

**平成29年 緑区消防出初式**



▲獅子舞



▲一斉放水

**日時:**29年1月7日(土)10時～12時30分  
**会場:**十日市場消防訓練場・スポーツ広場(十日市場町888) ※荒天時 緑公会堂で実施  
**内容:**緑区郷土芸能保存連合会による獅子舞、式典、消防総合演技、一斉放水、十日市場中学校吹奏楽部演奏、区民とのふれあいコーナー(消防車の展示、子ども防火服の着装など)ほか

【問合せ】緑消防署(☎④932-0119)

## スポーツ

### ソフトテニス教室

29年1月8日(日)9時～13時  
 ※雨天中止 長坂谷公園 中学生以上の緑区内在住・在勤・在学・在クラブ者 500円(中学・高校生200円) ラケット、シューズ、運動着  
 緑区ソフトテニス協会 宮本(934-4616)

### 第31回 緑区硬式テニス シングルストーナメント大会

29年2月12日・26日、3月12日・26日(日)9時から 長坂谷公園 一般男子・女子、50歳以上男子、60歳以上男子 緑区内在住・在勤・在学者または緑区テニス協会加盟団体会員 3,000円 12月10日～29年1月5日に、直接緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 オープンスクエア 988-0633 10時～20時、水曜、第1・3火曜日定休)へ

### 第46回 緑区民スキー

29年2月15日(水)～17日(金)2泊3日 池の平温泉スキー場(新潟県) 緑区内在住・在勤・在学者、先着45人 大人40,000円(会員38,000円)、小学生以下38,000円(会員35,000円) ※リフト券3日分付き、レンタルスキーセット1日500円  
 12月11日から、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・スキーレベルを明記し、緑区スキー部 佐々木洋一(〒226-0021 北八朔町1211-7 090-9106-3654 ※18時～22時)へ



## 元なでしこジャパン 矢野 喬子さんの

# サッカー教室

小学生向けのサッカー教室を開催します。

日時:29年2月4日(土)

- ①小学1～3年生の部:10時～11時30分(9時30分受付開始)
- ②小学4～6年生の部:13時～14時30分(12時30分受付開始)

会場:緑スポーツセンター

内容:パス・シュート練習、試合、写真撮影、五輪メダル展示

定員:緑区内在住の小学生、各抽選50人

申込み:12月12日～26日に、緑区Webから電子申請



▲矢野 喬子さん

【問合せ】区生涯学習支援係 ☎930-2235 fax 930-2242



緑区フォトコンテスト  
**緑区を撮る!** 応募期限  
 29年1月10日必着

## 緑区の写真を募集します

今年も緑区フォトコンテストを開催します。皆さんが28年中に撮影した緑区の写真をぜひ応募してください。応募の締切は29年1月10日です。詳細は緑区役所Webトップページのバナーをクリックしてください。

### 審査員決定

天野 太郎さん(横浜市民ギャラリーあざみ野)  
 岡田 勉さん((株)ワコールアートセンター)  
 加藤 陽一郎さん(カトウスタデオ)  
 森 日出夫さん(写真家)

みんなの作品を  
 楽しみにしてい  
 るよ!



### 27年度入賞作品



▲「上手に団子が焼けました ～どんど焼き～」 富田 吉秀



▲「beautiful」 川島 亜依



▲「朝霧の朝」 榎部 義幸



▲「光のシャワー」 篠原 勝清

※入選・入賞作品は3月～4月に象の鼻テラス(中区海岸通1丁目)、市営地下鉄グリーンライン中山駅、緑区役所で展示します

【問合せ】区広報相談係 ☎930-2219 fax 930-2225  
 md-home@city.yokohama.jp

## これからの寒い季節

# ストーブによる火災や事故に注意しましょう

近年では、石油ストーブだけでなく、電気ストーブによる火災も増えています。「火を使っていないから大丈夫」と安心していませんか。電気ストーブでも想像以上に高温になり、火災の原因になることがあります。

次の点に注意して、ストーブによる火災や事故を予防しましょう。

### ストーブの上で洗濯物を干すことはやめましょう

火が燃え移ったり、洗濯物がストーブの上に落ちて出火したりして危険です。



### 火を消してから給油しましょう

石油ストーブを使用中に給油すると、漏れた燃料に引火する恐れがあります。また、着ている衣服に燃え移ることもあります。



### 就寝時には必ずストーブのスイッチを切りましょう

ストーブ火災の多くは、就寝中に発生しています。接触した布団が高熱になり、火災の原因になることがあります。また、着火はしなくても、表面温度が上昇し、やけどをしてしまう場合もあります。

寝るときには、必ずストーブを消しましょう。



### ストーブの近くに燃えやすいものやスプレー缶を置いたり、ストーブの近くでスプレー缶を使用したりするのはやめましょう

雑誌、新聞やカーテンなど、燃えやすいものがストーブの近くにあると、風でストーブの熱源に触れ、発火する恐れがあります。

スプレー缶をストーブの近くに置いたり、近くで使用したりすると、引火や爆発を引き起こすため、大変危険です。

ストーブで暖を取っているときに、衣服に火が着いてしまうこともあります。ストーブに近付きすぎないようにしましょう。



【問合せ】緑消防署 ☎fax 932-0119

**自治会に加入しましょう** お住まいの地域の自治会が分からない場合は、**区 地域活動係(☎930-2232)へ**

## 募集

### 第33回 緑区シルバーフェスティバル出演者募集

☎29年3月9日(木)10時～16時30分  
 ④緑公会堂 ⑤高齢者による歌や踊りの発表 ⑥緑区内在住の高齢者、抽選10組程度(初出演者優先)  
 ⑦個人1,000円、団体(2人以上)2,000円 ⑧29年1月6日までに申込書に必要事項を明記し、直接、  
 ⑨高齢・障害運営係(☎930-2317 ⑩930-2310)へ ※申込書は、  
 ⑪高齢・障害支援課またはハーモニーみどり内緑区老人クラブ連合会事務局で配布

## 区民のまど

区民の皆さんが主催するイベントやサークルの案内です。詳細は直接、申込み・問合せ先へ。

### ハイキングの仲間募集

☎月1回週末または休日 ④日帰りで身近な低山を散策 ⑤82円切手2枚同封の上、「山の日クラブ」小林(〒226-0025 十日市場町906-2)へ

年末年始の緑区役所の開庁日、ごみの収集については、市版20ページに掲載しています。



## 案内

### 地下漏水調査のお知らせ

水道局では委託による漏水調査を実施します。在宅時は敷地内、不在時は道路上で調査します。調査の費用は無料です。

☎29年1月上旬～3月上旬の平日  
 ④水道局漏水管理係(☎331-1838 ⑤332-1442) ※調査会社:一般社団法人 横浜市水友会。水道局発行の身分証明書を携行

### 年末年始の緑区休日急患診療所(中山町1156-6 ☎937-2300)

④内科、小児科 ☎10時～16時  
 ※横浜市救急相談センターの詳細やその他の救急急患診療所は、市版20ページへ



- 今月11日以降のお知らせです
- 特に記載がない場合、会場はいずれも施設費用は無料です
- 申込みが必要なものは、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、小中学生の場合は学年、往復はがきには返信用宛先を明記し、各施設へ
- ※同一はがきでの複数申込み、及び連名は不可
- 定員に達しないときは、講座を中止する場合があります

アイコンの説明 ☎日時・日程 ④会場 ⑤内容 ⑥講師・出演者 ⑦対象・定員  
 ⑧コース ⑨費用・チケット ⑩持ち物 ⑪申込み ⑫問合せ ⑬保育あり  
 ⑭申込み不要、当日直接会場へ

### 長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327  
 ☎983-4445 ④983-6945

【共通】④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

### 鉄道を知らず「駅のお仕事セミナー」

☎12月17日(土)10時～12時 ④小学生以下、先着40人 ⑤12月11日10時から

### アレンジメントで作るお正月飾り

☎12月19日(月)12時30分～14時30分 ④成人、先着16人 ⑤1,500円 ⑥12月11日11時から

### おもてなし料理「クリスマス」

☎12月20日(火)10時～13時 ④成人、先着16人 ⑤1,100円 ⑥12月13日10時から

### 花の絵巻すし

☎12月21日(水)10時～13時 ④成人、先着16人 ⑤800円 ⑥12月13日11時から

### わくわく老後らくらく介護・相続セミナー&相談会

☎29年1月22日(日)①10時～11時30分②11時45分～15時 ④①セミナー②相談会 ⑤先着50人 ⑥12月14日から

### 十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3  
 ☎981-9573 ④982-3161

【共通】④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

### 人日の節句イベント

☎29年1月9日(月・祝)10時～12時  
 ④防災用品・防災食の紹介、保存米で作る七草がゆの試食 ⑤  
 忍者ショー・忍者体験  
 ☎10時45分～11時30分 ⑥  
 折り紙を楽しもう  
 ☎10時～13時 ⑥

### 山本くんと歌おう(全3回)

☎29年1月13日・2月10日・3月10日(金)15時30分～16時45分 ④ピアノの伴奏に合わせて唱歌、歌謡曲を楽しむ ⑤成人、先着24人 ⑥300円 ⑦12月11日から

### ダブルフック針で編むオリジナルハンドウォーマー(全2回)

☎29年1月16日・30日(月)9時30分～11時45分 ④段染め糸で暖かい手袋を編む ⑤成人、先着15人 ⑥1,500円 ⑦12月12日から

## 保健だより

● 会場の記載のないものは緑区役所です <http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryou/>  
 アイコンの説明 ④…電話で申込み ⑤…窓口で直接申込み

### 健康づくり係 ☎930-2357 fax 930-2355

- 肺がん検診** 胸部X線検査です。  
 ☎29年1月17日(火)9時～10時受付 ④40歳以上の人、先着50人 ⑤680円(70歳以上は無料) ⑥12月21日から ⑦または ⑧
- 抗HIV抗体検査・梅毒検査** 検査は匿名で受けられます。  
 ☎12月15日・22日、29年1月5日(木)9時～9時30分受付 ④⑤
- 食と生活の健康相談** 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などが気になる人の相談です。  
 ☎12月20日(火)9時～11時、29年1月10日(火)13時～15時 ④⑤
- 子どもの食生活相談** 離乳食や幼児期の食事、学童期・思春期の子どもの食生活相談。  
 ☎12月28日(水)9時～11時(相談時間30～60分) ④⑤
- 離乳食教室「もくもく教室」** 離乳食の話と試食です。  
 ☎12月28日(水)13時30分～15時(13時15分から受付) ④7～8か月児と保護者、抽選30組 ⑤試食用スプーン、母子健康手帳 ⑥12月1日～16日消印有効で、往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者と子)、子の生年月日、電話番号、返信用宛先を明記し ⑦健康づくり係「もくもく教室担当」へ
- ニコニコ卒煙クリニック** 禁煙の相談、ニコチンパッチを用いた指導などを行います。  
 ☎12月19日(月)9時30分～11時 ④⑤

### 高齢者支援担当 ☎930-2311 fax 930-2310

- リハビリ教室** 病気のコントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大を目指します。  
 ☎12月13日、20日、29年1月10日(火)13時～15時 ④中途障害者地域活動センター緑工房 ⑤40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 ⑥⑦
- 介護者のつどい** 介護に関する勉強会や交流会などを行います。  
 ☎29年1月10日(火)13時30分～15時30分 ④中山地域ケアプラザ ⑤⑥  
 ※緑区内の地域ケアプラザでも実施中
- もの忘れ相談** 高齢者の認知症、うつ症状などの相談に専門医が応じます。  
 ☎29年1月13日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) ④⑤

### 子ども家庭係 ☎930-2361 fax 930-2435

- 歯つらつ1歳児 むし歯予防の話と歯磨きの練習**  
 ☎29年1月20日・27日(金)10時～11時30分 ④27年12月～28年3月生まれの子どもと保護者、先着25組 ⑤母子健康手帳 ⑥12月12日9時から、携帯・スマートフォンでQRコードにアクセス  
 ▲携帯用 ▲スマホ用
  - 乳幼児歯科相談** 歯科健診、相談、歯磨きアドバイスを行います。  
 ☎29年1月26日(木)9時30分～10時30分 ④未就学児 ⑤⑥または ⑦
  - 妊産婦歯科相談**  
 ☎29年1月26日(木)9時20分～10時 ④妊娠中または産後1年未満の人 ⑤母子健康手帳 ⑥⑦
  - プレババ・プレママ講座** 沐浴(もくよく)実習や妊婦疑似体験などを行います。  
 ☎29年1月21日(土)10時～12時30分(9時45分から受付) ④霧が丘地域ケアプラザ ⑤緑区内在住の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナーで、会場まで公共交通機関を利用して来場できる人、抽選20組 ⑥12月24日～29年1月7日必着で、往復はがきに住所、参加者の氏名(ふりがな)、出産予定日、電話番号、返信用宛先を明記し、霧が丘地域ケアプラザ(〒226-0016 霧が丘3-23 ☎920-0666)へ
  - 母乳育児相談** 卒乳までの母乳に関する相談や育児相談です。  
 ☎12月9日(金)9時～11時(1組30分程度) ④母乳育児中の母親と赤ちゃん ⑤母子健康手帳、フェイスタオル ⑥⑦または ⑧
  - 乳幼児健康診査**
- |      |                  |             |                 |
|------|------------------|-------------|-----------------|
| 4か月児 | 28年 8月1日～15日生まれ  | 12月16日(金)   |                 |
|      | 28年 8月16日～31日生まれ | 29年1月5日(木)  |                 |
| 1歳   | 27年 6月1日～15日生まれ  | 12月22日(木)   | ☎13時～13時45分受付 ④ |
| 6か月児 | 27年 6月16日～30日生まれ | 29年1月11日(水) |                 |
|      | 25年12月1日～15日生まれ  | 12月15日(木)   |                 |
| 3歳児  | 25年12月16日～31日生まれ | 29年1月6日(金)  |                 |

**笑いヨガ(全4回)**

笑いで心も体も元気になりますよ。  
 ㊤29年1月23日・30日、2月20日・27日(月)10時30分～11時45分 ㊦成人、先着15人 ㊧1,000円 ㊨12月12日から

**中山地区センター**

〒226-0011 中山町413-4  
 ☎935-1982 ㊦935-1983

**クリスマス・ミニコンサート**

㊤12月22日(木)11時から ㊦ピアノの生演奏 ㊧未就学児と保護者、先着25組 ㊨12月11日から電話または直接

**冬休みの学び舎(全2回)**

㊤12月24日(土)・25日(日)15時～17時 ㊦小学生～高校生、先着10人 ㊧600円 ㊨12月11日から電話または直接

**お正月を迎える生け花**

㊤12月27日(火)12時30分～14時30分 ㊦玄関やカウンターに置ける作品を生ける ㊧成人、抽選12人 ㊧2,800円 ㊨12月12日必着で、往復はがき

**パソコン教室(全2回)**

㊤29年1月19日(木)・20日(金)12時30分～14時30分 ㊦ウィンドウズ10の楽しみ方 ㊧成人、抽選20人 ㊧1,200円 ㊨29年1月7日必着で、往復はがき

**親子バドミントン教室(全5回)**

㊤29年1月20日～2月17日の毎週金曜日18時30分～20時 ㊦小学生と保護者、抽選20組 ㊧1人1,000円 ㊨29年1月12日必着で、往復はがき ※ラケット貸出可

**白山地区センター**

〒226-0006 白山1-2-1  
 ☎935-0326 ㊦935-6039

【共通】㊦以外、㊨12月11日から、電話または直接

**絵本読み聞かせ発表会&ミニコンサート**

㊤12月18日(日)10時～14時30分 ※ミニコンサート12時～12時30分 ㊦絵本読み聞かせ、ふじい みのりさんのミニコンサート ㊧先着60人 ※未就学児要保護者同伴 ㊨

**ペン習字の一步(全6回)**

㊤29年1月10日から、毎月第2・4火曜日10時～11時30分 ㊦ペン習字を基礎から学ぶ ㊧成人、先着16人 ㊧3,000円

**ナイトタイム・ストレッチ**

1日の終りに体をほぐしリラックスしましょう。1回ずつ参加できます。  
 ㊤29年1月13日・27日(金)19時30分～20時45分 ㊦成人、先着16人 ㊧1回500円 ㊧室内履き、タオル、飲み物、動きやすい服装 ㊨

**午後のゆったりエアロビ&リフレッシュ(全6回)**

㊤29年1月20日から毎週金曜日15時15分～16時45分 ㊦初級エアロビクスとストレッチ ㊧成人、先着16人 ㊧3,000円 ㊧動きやすい服装

**男性のための筋トレ体操(全10回)**

㊤29年1月27日から毎週金曜日13時～14時30分 ㊦成人男性、先着30人 ㊧3,000円 ㊧室内履き、動きやすい服装

**みどりアートパーク**

〒226-0027 長津田2-1-3  
 ☎986-2441 ㊦986-2445  
 ㊦uketsuke@m-artpark.com  
 http://www.m-artpark.com/

**ゴスペルコンサート IV**

㊤12月11日(日)15時開演(14時30分開場) ㊦ゴスペルワークショップ「歌おうゴスペル」の仕上げコンサート、講師野呂 愛美さんによるミニライブ ㊧先着300人 ※全席自由 ㊨

**中学・高校生のための冬休み演劇ワークショップ「ようこそ、えんげきワンダーランドへ」(全4講座)**

演劇創作の楽しさを体験しましょう。  
 ㊤29年1月4日(水)・5日(木)10時～17時 ㊦大島 広子(舞台装置家・衣装家)、立川 志乃乃(落語家)、小山 ゆうな(演出家) ㊦中学・高校生、各先着20人 ㊧1講座200円 ㊨電話または直接

**YAMAHA CFXを弾こう**

普段なかなかさわることができないヤマハフルコンサートグランドピアノCFXを体験しませんか。  
 ㊤29年1月18日(水)・19日(木) ㊦各抽選10枠 ※1枠1時間 ㊧1時間1,800円、連続2時間3,000円 ㊨12月20日までに、応募用紙に必要事項を明記し、ファクスまたは直接 ※応募用紙はみどりアートパークWebからダウンロード可

**第10回みどりアートパーク寄席「雲助・一朝 二人会」**

㊤29年1月21日(土)14時開演(13時30分開場)～14時 ㊦日本の伝統話芸を楽しむ ㊦五街道 雲助・春風亭 一朝ほか ㊧300人 ㊧一般2,800円、高校生以下1,000円、70歳以上障がい者1,800円 ※全席指定、チケット発売中

第10回みどりアートパーク寄席開催記念 山田 雅子写真展「高座の表情、高座の景色」  
 ㊤29年1月18日(水)～22日(日)10時～17時 ㊦落語家の写真、寄席文字の展示 ㊨

**登録アーティスト(管楽器)募集**

アウトリーチ(地域への出張)活動を行う管楽器演奏者のオーディションを行います。  
 ㊤29年2月25日(土) ㊦申込時に18歳以上で、横浜市在住・在勤・在学者(過去も可)、20組程度 ㊧2,500円 ㊨29年1月15日必着で、応募用紙に必要事項を明記し、郵送または直接 ※応募用紙はみどりアートパークWebからダウンロード可

**地域子育て支援拠点いっぽ**

〒226-0025 十日市場町817-8  
 ☎989-5850 ㊦989-5851  
 ㊦kosodate@midori-ippo.com

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

子育てを援助する提供会員及び利用会員を募集します。  
 ㊤①12月14日(水)②16日(金)10時30分～11時30分 ㊦①いっぽ②はなまる(三保町2160-5第二旭屋ビル2階) ㊨電話で、緑区支部(☎982-3521)へ

**クリスマスおはなし会**

㊤12月15日(木)10時45分～11時15分 ㊦いっぽのおはなしボランティアによるパネルシアターと絵本 ㊦先着30組 ㊨

**緑図書館**

〒226-0025 十日市場町825-1  
 ☎985-6331 ㊦985-6333

**図書館のおはなし会**

㊤①12月14日(水)11時から②21日(水)10時30分から・11時15分から③24日(土)15時30分から ㊦①2・3歳児と保護者、先着12組②0・1歳児と保護者、各先着12組③3歳以上の子ども、先着20人 ㊨

**「大震災! その時、水に困らないために」パネル展示**

㊤12月28日(水)まで ※19日休館 ㊦家庭での水の備蓄と水道局の取組についてのパネル展示 ㊨

**冬休み 小学生特別おはなし会**

冬にぴったりのおはなしを楽しみましょう。  
 ㊤29年1月6日(金)10時30分から ㊦小学1～6年生、先着30人 ㊨

**アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**

☎910-5700 ㊦910-5755  
 http://www.women.city.yokohama.jp/

【共通】㊦1歳6か月～未就学児、有料。4日前までに要予約(☎910-5724)

**シングルマザーのための就労相談**

シングルマザー支援スペシャリストが豊富な知識に基づき親身にアドバイスします。  
 ㊤29年1月20日(金)13時から・14時から・15時からの各50分程度 ㊦就労を目指しているシングルマザー、先着3人 ㊨12月11日から、電話で

**はじめてのFacebook**

Facebookの全体像、プライバシー設定を学び、安心して使えるようになります。  
 ㊤29年1月26日(木)10時～15時30分 ㊦女性、先着12人 ㊧5,100円 ㊨12月17日から、電話(☎862-4496)日・祝・第4木曜日・年末年始を除く9時～17時)またはWeb

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎910-5656 ㊦910-5674  
 http://artazamino.jp/

**Welcome! ロビーコンサート**

㊤①12月11日(日)②23日(金・祝)12時～12時40分 ㊦①小林 みどり(フルート)、前田 葉月(ピアノ)、山口 尚子(メゾソプラノ)、飯田 彰子(ピアノ)②ジュニアコーラス ㊨

**あざみ野カレッジ**

**「自画像から読む人類の歩み」**

㊤29年1月21日(土)14時～16時30分 ㊦自画像の歴史から人類の歩みを読み取る ㊦木下 長宏(美術家) ㊦高校生以上、抽選40人 ㊧500円 ※初受講者のみ別途500円 ㊨29年1月7日必着で、往復はがき、Webまたは直接

**あざみ野寄席**

**「新春! 金原亭 馬玉独演会」**

㊤29年1月15日(日)14時開演 ㊦金原亭 馬玉、翁家 和助(太神楽) ㊧大人1,500円、小学4年生～中学生1,000円 ※全席自由 ㊦往復はがき、Webまたは直接 ※未就学児不可

**緑区社会福祉協議会**

〒226-0011 中山町413-4  
 ☎931-2478 ㊦934-4355

**善意の寄付**

緑区社会福祉協議会にご寄付をいただき、ありがとうございました。(9月30日受付分まで、敬称略) 酒井 泉胤

**緑区市民活動支援センター みどりーむ**

〒226-0011 中山町93-1  
 ☎938-0631 ㊦939-5401  
 ㊦md-midreamkouza@city.yokohama.jp

**12月のサロンふらっと**

**「知っておきたいアレルギーの基礎知識」**

㊤12月18日(日)13時30分～15時30分 ㊦奥 典宏さん(十日市場こどもクリニック院長) ㊧100円 ㊨

**今からできるセカンドライフプラン 講座～備えあれば憂いなし～**

㊤①29年1月21日(土)13時～15時30分②28日(土)13時～16時 ㊦①今から備える60歳以降の年金と働き方②ライフプランの重要性とマネープラン ㊦①小嶋しのぶさん(年金アドバイザー)②高木 典子さん(ファイナンシャルプランナー) ㊦各抽選20人 ※夫婦での参加歓迎 ㊧1回500円 ㊨29年1月9日必着で、はがき、Eメールまたは直接

**移動図書館「はまかせ号」**

㊤12月15日(木)、29年1月5日(木)15時10分～15時50分 ※荒天中止  
 ㊦竹山中公園  
 ㊦中央図書館サービス課  
 (☎262-0050 ㊦231-8299)

**緑消防署から** 放火を未然に防ごう！ 家の周りに、収集に出す予定のごみ・古新聞などの不要品を置かないようにしましょう！

**とれたてみどりをいただきます！**

【問合せ】区企画調整係  
☎930-2228  
☎930-2209

区内のよこほま地産地消サポート店による、  
地場野菜を使ったレシピを掲載するよ！  
直売所等で地場野菜を買って、ぜひ作って  
みてね！



**みどりにくい通信**

このコラムでは、高齢・  
障害支援課の事業に関  
する話題を紹介します。

**第3回 認知症サポーター養成講座**

認知症は85歳以上の高齢者の4人に1人がなる身近な病気です。認知症の人は、何もできなくなるわけではなく、周囲の見守りや介護サービスの利用により、地域で生活することができます。

認知症サポーターが1人でも多く増えることが「認知症になっても暮らしやすいまちづくり」につながります。



**認知症サポーター養成講座って何？**

認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り支援する「応援者」を養成する講座です。「認知症キャラバン・メイト養成研修」を受けた講師が、認知症の原因や、認知症の人への対応について、教材や寸劇を交えて分かりやすく説明します。自治会や小中学校、銀行など、さまざまな場所で開催されていて、平成27年度は、緑区のキャラバン・メイトによる講座が38回開催され、1,998人の認知症サポーターが誕生しています。

**養成講座はどうすれば受けられるの？**

受講者が4人以上集まれば、講師の「キャラバン・メイト」を派遣することができます。(費用 講師交通費程度) 派遣方法等については、身近な地域包括支援センター(地域ケアプラザ)へ問い合わせてください。

**ある日の「認知症サポーター養成講座」**



▲新聞販売店のスタッフが参加 ▲迷子になったおばあさん発見！ ▲サポーターの証オレンジリングをつけて、にっこり！

**緑区の取組み「認知症高齢者等 SOSネットワーク」**

徘徊の心配のある高齢者の写真や連絡先を、事前に区役所へ登録します。(登録時に右のマグネットを渡します)  
登録情報を緑警察署と地域包括支援センターが共有し、高齢者が徘徊し、保護されたときに、その情報が役立ちます。  
高齢者が1人で困っていることに気づいたら、優しく声をかけて、交番などに連絡してください。



▲警察署の電話番号入り、9cm×5.5cmサイズ

【問合せ】区高齢者支援担当 ☎930-2311 ☎930-2310

**#15 菊芋のオリーブオイル焼き**

1月に、菊芋の収穫体験を行うよ。詳しくは10面を見てね！

材料 2人前

- 菊芋……………300g
- ニンニク(薄切り)……………少々
- オリーブオイル……………大さじ1
- 塩、こしょう……………少々
- 酢……………大さじ1
- ハーブ(好みで)……………適量



**作り方**

1. 菊芋をタワシなどでよく洗い、汚れた部分を切り落とした後、一口大に切る(皮が気になる場合はむく)
2. 1を少しの間、酢を加えた水につけた後、水分を切る
3. フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、菊芋をこんがり焼き目がつくまで焼く
4. 3にニンニクを入れさっと炒める
5. フライパンにふたをし、弱火で10分程度火にかけ、芋の中まで火を通す(途中で裏返す)
6. 串がスッと通ったら、塩とこしょうで味を付け、好みでハーブを散らせば出来上がり。トマトやサニーレタスと盛り付けると、彩りがきれいです

**◆菊芋とは？**

ゴボウと同じキク科の植物で、ショウガのような見た目をしていますが、味にくせがなくシャキシャキとした食感が楽しめる野菜です。血糖値の上昇を抑え、糖尿病の予防に効果的といわれている「イヌリン」という成分が豊富です。

**レシピを提供してくれたお店**

**猫舌亭2**

◆所在地:台村町309-1 土井ビル2F

☎934-5662

◆営業時間:11時30分~14時、18時~23時  
日曜定休(土曜はランチ休み)



▲オーナー 篠原 真理さん

**よこほま動物園**  
**ズーラシアだより**  
イベント情報 10ページに  
旭区上白根町1175-1 ☎959-1000  
<http://www.hama-midorinok Yokai.or.jp/zoo/zoorasia/>



▲生後3日目の赤ちゃん

**どうぶつ スマトラトラ**  
**ZOOむアッぷ**

体のしま模様と鋭い眼光が格好いいスマトラトラ。密林の王者とも呼ばれ、アジアを中心とした熱帯雨林に生息しています。今年9月、ズーラシアでは2年ぶり、2回目となる赤ちゃんが誕生しました！あどけない姿で、3頭とも元気にすくすくと成長しています。皆さんの前に登場するのはまだ先かもしれませんが、ブログなどで情報を発信していきますので、楽しみにしながら、ぜひ温かく見守ってください。

母親「デル」とミルクを一生涯に飲む赤ちゃん▶



休園日:12月6日・13日・20日・27日・29日~1月1日(日)・10日(火)

**みどりアップ計画**  
横浜みどりアップ計画  
横浜みどりアップの  
マスコットキャラクター

~区内の緑の取組を紹介しつづけます~

横浜みどりアップ計画は、「横浜みどり税」を一部財源に「森を育む」「農を感じる場をつくる」「緑をつくる」を柱に取組を進めています

**農景観を良好に維持する取組を支援しています！**

自然環境保全や心安らぐ緑地空間など農地が持つ多様な役割に着目し、都市に潤いをもたらす農景観を保全するため、まとまりのある農地の維持管理や農地周辺部の道路水路の清掃、草刈り、景観植物の植栽・管理を行う団体を支援しています。

**平成27年度の実績(緑区内)**

**地域の農地管理を行う団体への支援:**

136.2ha(13団体)  
(鴨居町、東本郷町、新治町、小山町、十日市場町、長津田町、いぶき野、北八朔町、西八朔町)

【農景観の保全の問合せ】環境創造局 農政推進課  
☎671-2634 ☎664-4425



▲水路の清掃(いぶき野)

【みどりアップ計画の問合せ】環境創造局 みどりアップ推進課  
(〒231-0017 中区港町1-1 ☎671-2712 ☎224-6627)

☎226-0013 緑区寺山町118

☎930-2323 ☎930-2225  
広報相談係 ☎930-2220

緑区役所 Web 緑区 検索

<http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/>

携帯からのアクセスはこちら▶

今月の緑区 28年 11月1日現在 区の人 181,213人 区の世帯数 75,576世帯

**粗大ごみ受付センター**  
**0570-200-530**  
IP電話・PHS電話用 045-330-3953  
月~土曜日(祝日を除く) 8時30分~17時  
<https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp>

ミドリのつばやき 緑区役所  
**twitter**  
@midori\_yokohama

寒くなってきたね！ 今月の特集を読んで、ノロウイルスやインフルエンザの対策を万全にしてね。「冬のたからものづくり」で会えるのを楽しみにしてるよ！

