

《金沢区幼保小教育交流》

保護者・地域とともに学ぶ健やか子育て講演会

コーチングコミュニケーション《優位感覚》

～子どもの可能性を伸ばすコミュニケーションを学ぶ～

本事業では、幼稚園、保育園、小学校に共通する「子育てに関する課題」に光を当てて、区内各校、各園の教職員や保護者の皆様、地域の皆様を対象に講演会を開催いたします。本年度は、国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチの橋口奈生先生をお招きします。

「何を言っても伝わらない」「同じ失敗を繰り返す」など、子育てで苦しいときはありませんか？自分と子どもの特徴を知って関わることで、気づくことや子どもの持っている可能性を伸ばすことにつながるかもしれません。そんなお話を聞かせていただきます。

日 時 令和5年11月13日（月）  
14時30分～16時45分（受付 14時から）

会 場 八景小学校 体育館  
京浜急行金沢文庫から徒歩10分

講 師 一般社団法人 Seeds growth coaching  
代表理事 橋口 奈生 氏



参加対象者 金沢区内幼稚園、保育園、小学校の職員と保護者、地域の方

※参加費無料

そ の 他 来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※11月6日（月）までに登校、登園している小学校・幼稚園・保育園にお申込みください。

問い合わせ：研修担当 能見台南小学校 榊原 Tel 045（785）3408

締切（11月6日（月））

保護者・地域とともに学ぶ健やか子育て講演会 申込書

保護者・地域とともに学ぶ健やか子育て講演会に参加します。

（ ）年 \_\_\_\_\_ 組

【児童氏名】 \_\_\_\_\_

【参加者氏名】 \_\_\_\_\_

## (講師紹介)

**橋口 奈生 先生** (一般社団法人 Seeds growth coaching 代表理事)  
国際コーチ連盟 (IFC) 認定プロフェッショナルコーチ (PCC)  
生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ  
米国 NLP 協会認定マスタープラクティショナー

音楽大学を卒業後、15年間音楽教室を主宰し、ピアノ、リトミック講師として幼稚園児から高校生までの子どもたちと関わってきました。

人はどうすればモチベーションが上がるのか、目標達成のために必要なことは何か、いつも考えていました。コーチングに出会い、教えるのではなく相手から引き出すことの大切さを学び、相手を尊重することにより、相手の能力発揮のサポートになることを実感しました。2011年3月に音楽教室を辞めプロコーチとして独立し、コミュニケーションと人間関係、その人らしさとその能力を引き出すことを専門として活動しています。

## (コーチングとは)

**ドングリの実には、立派な樫の木になれる力がすべて備わっている**  
**by ティモシー・ガルウェイ (コーチング理論を確立した人物)**

「一粒のどングりの実にも樫の大木になれる要素がすべて備わっているのと同じように、人間には本来すべてのことをうまくやれる能力が潜んでいるので、教え込むのではなく、引き出すことこそが教育である」とガルウェイは言いました。

コーチングとは、人間の中に潜んでいる能力、才能を引き出すための「聴く」「質問する」「提案する」などのコミュニケーションスキルを使い、相手の人生の目標を見つけ歩いていくサポートをすることです。