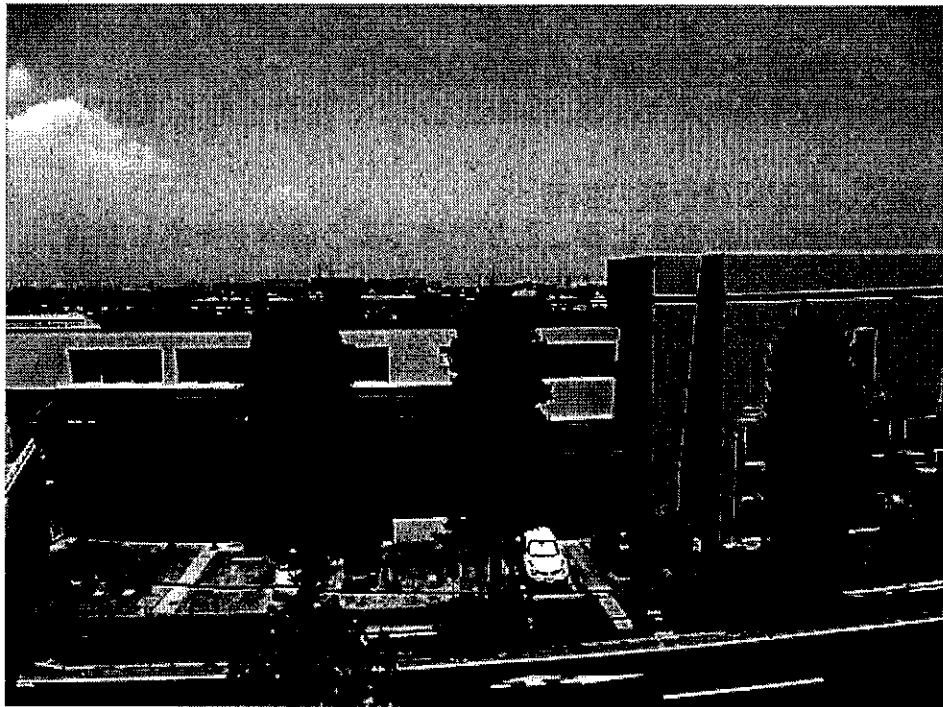


令和2年度

老人福祉センター 横浜市蓬萊荘<sup>ほうらいそう</sup>

# 事業計画書



指定管理者

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会  
(かがやきクラブ横浜)

港南区の運営方針に基づき、いつまでも住み続けたいと思えるまちづくりに取り組みます。高齢者を取り巻く状況を踏まえ、みなさまの目線からのサービスを提供します。

高齢者が健康で明るく暮らすことができるよう、健康や生活などの相談の場を設けます。教養や趣味・レクリエーションの機会を設けることにより、高齢者がいきいきと暮らすことができるとともに、健康寿命の増進・介護予防に力を注いでいきます。

施設を効率的に運営するとともに、地域との連携も進めて、みなさまが、「毎日が楽しい。蓬莱荘に来てよかった。」と感じていただけるよう、工夫して取り組んでいきます。

### **基本方針**

#### **1 教養・趣味・レクリエーションの機会の提供・健康増進の支援**

健康で自立した生活を続けて、地域の担い手として活躍していくきっかけとなるよう、さまざまな事業を実施します。

#### **2 安心・安全・おもてなしのサービス**

みなさまが安心して楽しくお過ごしいただけるよう、蓬莱荘の安全に目を配るとともに、「おもてなし」の気持ちでサービスを行います。

#### **3 健康づくりや仲間づくりを通じた地域の活性化**

港南区役所や関係機関と連携、近隣自治会のご協力を得て、地域活性化に取り組みます。

#### **4 法令を遵守した適切な行動の徹底**

スタッフが適切な行動をとることができるよう研修を実施します。

#### **5 快適な施設環境による利用者満足度の向上**

蓬莱荘中庭の草花などで、みなさまが、四季折々、安らぎを感じることができる環境を整えて、ご満足いただけるよう努めます。

### **事業の考え方**

高齢者の多くは、比較的多くの自由時間をお持ちです。

生活を考える際は、新しいことを始めたり、趣味をはじめさまざまな取組みを深めることを望む方も多いといわれています。

一方、地域社会は、高齢者が、お持ちの知識や経験を活かして、ボランティアや地域活動などで活躍することを期待しています。

蓬莱荘は、高齢者が、取り組みたいとお考えのことなどを行ったり、生きがいを感じることができる場として、趣味の教室や行事・相談などを実施します。

また、生活に役立つ情報に接することができるよう、「かがやきクラブ横浜」（横浜市老人クラブ連合会）の活動を紹介します。

蓬莱荘を利用していただくことにより、生活の質や生きがいを高め、介護予防につながる事業を、港南区役所や関係機関と連携して展開します。

## 主な事業

### 1 趣味の教室・短期講座

趣味や生涯学習活動の一環として開催します。自主的に活動するOB会を支援します。

受講者の要望を把握して関心の高いものを取り上げます。

講師は、「まちの先生」登録者などに依頼します。

### 2 健康相談や行事

健康相談・高齢者なんでも相談などの相談、消費生活や栄養講座などの生活支援、地域の方にもお楽しみいただける、蓬莱荘まつり（春・秋）、七夕・豆まきなど、季節を感じることができる行事や、懐かしの映画会などを開催します。

健康でいきいきと暮らしていけるよう、介護予防につながる事業を、港南区役所・地域ケアプラザなど関係機関と連携して実施します。

### 3 意見や要望などの把握

意見・要望・提案は、内容をしっかり把握し、具体的に説明することで、サービス改善につなげていきます。

ご利用者満足度アンケート調査を行い、サービスに反映させます。

提案箱などを活用して、ご利用者のご意見・要望などに、適切・迅速に対応します。

苦情については、所長などが本人と面談して具体的な内容を把握し、苦情の解決に努めます。内容によっては、横浜市老人クラブ連合会や港南区とも調整して回答します。

### 4 行事のお知らせなど

お知らせについては、わかりやすい案内の掲示などを行います。

行事を開催するときは、報道機関などに情報提供することによって、地域へのお知らせを積極的に行います。（新聞・ケーブルテレビ・フリーペーパー）

『蓬莱荘だより』（カラー広報紙）を、近隣自治会のご協力を得て各戸回覧します。港南区役所・公共施設や、横浜市老人クラブ連合会ホームページなどで、積極的にPRします。  
ホームページ…《蓬莱荘←検索》

スタッフが、地域に行事を紹介して参加を呼びかけるなどお知らせを行います。

### 5 スタッフ体制と研修など

スタッフは、常勤職員3人（所長1人・副所長2人）、スタッフ6人（コミュニティスタッフ）を配置します。

サービス向上のため、スタッフ採用時研修・実務研修・個人情報保護や、ご利用者対応・火災地震対応などの研修を行います。

スタッフの中からリーダー（複数）を選んで、情報交換などを行うためのリーダー会議を開催します。

## 6 個人情報保護と情報公開

### (1) 個人情報保護

個人情報は、個人情報保護法の趣旨に沿って、横浜市老人クラブ連合会の保有する個人情報に関する規程に基づいて、適正に取り扱います。

個人情報の取扱いについて、スタッフの理解を進めるために全員研修を実施し、情報保護に努めます。

### (2) 個人情報への取り組み

収集は必要最小限度とします。

目的外使用・外部提供は原則として禁止します。

管理を徹底します。

必要がなくなった情報は速やかに破棄します。

### (3) 情報公開

横浜市老人クラブ連合会の保有する情報の公開に関する規程に基づいて、法人の運営状況などの情報公開を行います。

## 7 人権尊重とプライバシー保護

スタッフは、おもてなしの気持ちで、ご利用者の人権を尊重し、誠実な対応に努めます。プライバシーを尊重し、適切に取り扱います。

## 8 事故防止と緊急時対応

安心して安全に利用していただくため、事故防止、防犯・防災対策、緊急時対応に気を配ります。

ご利用者が高齢者であることを念頭に置いて、施設設備の日常的な安全点検、高齢者の視点からの確認を行うとともに、警察署や消防署などと連携します。

## 9 安全で清潔な施設

快適にご利用していただくため、スタッフや清掃委託業者による清掃を、毎日きめ細かく行います。

浴室は、毎日の清掃・定期的な消毒・点検を行います。

エレベーターや自動ドアなどは、専門業者により定期的に点検を行います。

## 10 健康や福祉などの相談

ひとり暮らし高齢者や、高齢者夫婦世帯が増加しています。

地域社会のつながりが薄くなるとともに、地域社会の中で孤立している例も多くなり、日常生活や健康の悩みなどを相談できる機会が少なくなっています。

相談については、スタッフが利用者と円滑な関係を作り、お話をお聞きしていきます。

悩みや相談ごとは、しっかりお聞きし、内容によっては、関係機関と連携して解決につなげていきます。

健康相談・生活相談や栄養講座などを実施します。

## 11 介護予防への取り組みと仲間づくりや地域との連携

健康でいきいきと暮らしていくことができるためには、介護予防が大切です。

(1) 話し相手や仲間を持つことができるよう、「かがやきクラブ横浜」(横浜市老人クラブ連合会)を紹介します。

(2) スポーツ(ダーツ・ナインボール・パターゴルフなど)を通して、他の参加者と交流し、仲間づくりにつながっていくように、シニアスポーツを開催します。

(3) 仲間づくりのために、近隣自治会などと連携して、ご利用者同士がふれあえる行事を行います。

## 1.2 心のこもったサービスと効率的な事業実施

(1) ご利用者満足度調査アンケートや提案箱を活用して、サービスの改善を進めます。

(2) 費用対効果を考えながら、心のこもったサービスを行います。

### 主な事業内容

#### 《趣味の教室》

(目的) 生きがい作りや生涯学習の場として、開催期間が6か月間のいろいろな教養・趣味の教室を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10~25人)

(講座) 前期…17講座(4月~9月)

(教室) 前期…陶芸入門、60歳からのヨガ、トラベル英会話、韓国語、絵手紙、フラダンス、健康マージャン、太極拳、コーラス、社交ダンス入門、健康詩吟、水彩画、鉛筆スケッチ、ゆっくり体操、うたいそう、水墨画、音楽で脳トレ

#### 《短期講座》

(目的) 基礎を身につけることができる内容で参加しやすい講座を開催します。

(受講料) 無料(教材費・保険料などは自己負担)

(受講) 市内にお住いの60歳以上の初心者を対象とします。(1教室10~25人)

(講座) 開催期間が3か月以内の短期講座と、一日限りの一日講座

(例) パソコン講座、楽しい似顔絵、ぶらっと歴史散歩、ノルディックウォーク、港南の歴史など、

#### 《行事》

蓬萊荘まつり(春・秋)などの行事は、地域の人々や利用者の家族も来ていただくことで、蓬萊荘を理解していただけるようPRを行います。

七夕の集い・敬老の日の集い・豆まきなどの、季節感を感じることができるような行事を行います。

《健康相談・なんでも相談など》

健康や生活の困りごとなどについて、看護師や社会福祉士などによる相談を行います。

《世代間の交流》

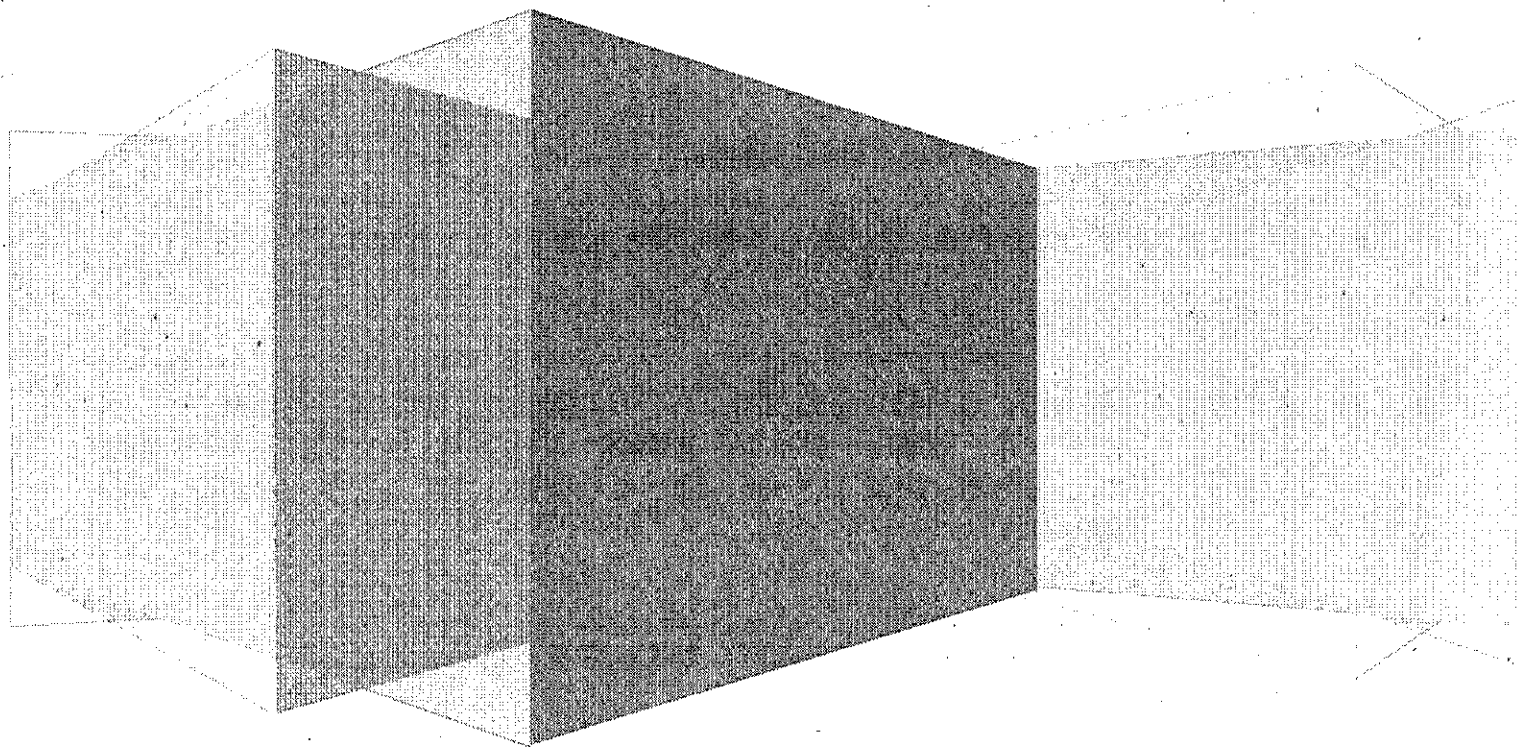
保育園児などの行事参加や、看護学生の実習を通じて、世代間のふれあいを深めます。

《広報・広聴》

よりすごしやすい蓬莱荘とするため、広報・広聴を充実していきます。

《利用者会議・地域連絡協議会》

情報交換や意見交換の場として、趣味の教室利用者の代表者が委員となる利用者会議や、地域の方々が委員となる地域連絡協議会を開催します。



老人福祉センター 横浜市蓬莱荘

所在地 〒234-0054 横浜市港南区港南台 6-22-38

電話 045-832-0811 FAX 045-832-0813

E-mail houraiso@blue.ocn.ne.jp

ホームページ <http://yokorouren.com/> 《蓬莱荘←検索》

ご来館は市営バスが便利です。港南環境センター前下車すぐ。

港南台駅から 45系統（洋光台駅行き）・111系統（上大岡駅行き）

洋光台駅から 45系統（上永谷駅行き）・111系統（港南台駅行き）

上大岡駅から 111系統（港南台駅行き）

上永谷駅から 45系統（洋光台駅行き）

【指定管理者】

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会（かがやきクラブ横浜）

〒221-0063 横浜市神奈川区立町20番地の1

電話 045-433-1256

## 老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
ペン毛筆習字 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	76,422	66,822	9,600	66,822	9,600	0
	②16人						
	③600円						
健康体操 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	90,822	66,822	24,000	66,822	0	24,000
	②20人						
	③保険代1200円						
水彩画 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	133,644	133,644	0	133,644	0	0
	②15人						
	③無料						
書道 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②15人						
	③無料						
俳句 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②10人						
	③無料						
編み物 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	82,822	66,822	16,000	66,822	16,000	0
	②10人						
	③1,600円						
男性料理 (月2回・全12回)	①60歳以上の男性市民	81,822	66,822	15,000	66,822	12,000	3,000
	②15人						
	③3000円+2000円/6回						
陶芸 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	164,022	66,822	97,200	66,822	97,200	0
	②10人						
	③9720円/6回						
折り紙 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	133,644	133,644	0	133,644	0	0
	②15人						
	③無料						
フラダンス (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	153,644	133,644	24,000	133,644	0	24,000
	②10人						
	③保険代1200円						
絵手紙 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	133,644	133,644		133,644		0
	②15人						
	③無料						
園芸 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②20人						
	③無料						
社交ダンス (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	86,022	66,822	19,200	66,822	0	19,200
	②16人						
	③保険代1200円						
小計		1,336,974	1,135,974	205,000	1,135,974	134,800	70,200

老人福祉センター横浜市蓬莱荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
自彊術 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②15人						
	③無料						
60歳からのヨガ (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	133,644	133,644	0	133,644	0	0
	②15人						
	③無料						
健康マージャン (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	153,644	133,644	20,000	133,644	20,000	0
	②20人						
	③500円						
初めての英会話 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	144,524	133,644	10,880	133,644	10,880	0
	②16人						
	③680円						
油絵 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	126,822	66,822	60,000	66,822	60,000	0
	②10人						
	③6000円/6回						
鉛筆スケッチ (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②12人						
	③無料						
ソフト粘土 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	71,622	66,822	4,800	66,822	4,800	0
	②10人						
	③無料						
ぶらっと散歩 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	90,822	66,822	24,000	66,822	0	24,000
	②20人						
	③保険代1200円						
ノルディックウォーク (月1回・全12回)	①60歳以上の市民	86,022	66,822	19,200	66,822	19,200	0
	②16人						
	③保険代1200円						
太極拳 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	169,644	133,644	36,000	133,644	0	36,000
	②15人						
	③保険代1200円						
よくばり体操 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	90,822	66,822	24,000	66,822	0	24,000
	②20人						
	③保険代1200円						
囲碁 (月2回・全12回)	①60歳以上の市民	66,822	66,822	0	66,822	0	0
	②16人						
	③無料						
小計		1,268,032	1,069,152	198,880	1,069,152	114,880	84,000



老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【短期講座】 パソコン (月4回・2ヶ月8回)	①60歳以上の市民	44,548	44,548		44,548	0	
	②10人						
	③無料						
【短期講座】 ハーモニカ (月2回・2ヶ月・4回)	①60歳以上の市民	22,274	22,274		22,274	0	0
	②15人						
	③無料						
【短期講座】 楽しい似顔絵 (1ヶ月・4回)	①60歳以上の市民	29,774	22,274	7,500	22,274	7,500	0
	②15人						
	③500円						
【短期講座】 そば打ち (月2回・2ヶ月・4回)	①60歳以上の市民	22,274	22,274		22,274	0	0
	②10人						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 歌声喫茶 (月1回)	①60歳以上の市民	6,000	6,000	0	0	0	6,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 春の蓬萊荘まつり (年1回)	①60歳以上の市民	34,000	34,000	0	0	0	34,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 七夕の集い (年1回〔夏〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 敬老の日の集い (年1回〔秋〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 秋の蓬萊荘まつり (年1回〔秋〕)	①60歳以上の市民	40,000	40,000	0	0	0	40,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 蓬萊荘屋のクリスマス (年1回〔冬〕)	①60歳以上の市民	20,000	20,000	0	5,000	0	15,000
	②自由参加						
	③無料						
【蓬萊荘のふれあい事業】 蓬萊荘の豆撒き-節分の日- (年1回〔冬〕)	①60歳以上の市民	15,000	15,000	0	5,000	0	10,000
	②自由参加						
	③無料						
小計		273,870	266,370	7,500	131,370	7,500	135,000

老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業計画書

団体名 (公財)横浜市老人クラブ連合会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
【生活支援事業】 健康相談 (月2回・全24回)	①60歳以上の市民	160,368	160,368	0	160,368	0	0
	②自由参加						
	③無料						
【生活支援事業】 高齢者福祉相談 (月1回・全12回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②自由参加						
	③無料						
【生活支援事業】 高齢者のための防犯教室 (年2回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【介護予防事業】 生活習慣病講座 (年2回)	①60歳以上の市民	11,136	11,136	0	11,136	0	0
	②50人						
	③無料						
【介護予防事業】 認知症予防講座 (年1回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 みんなのサロン (年20回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 老人クラブ活動の紹介 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【仲間づくり事業】 老人福祉センターの紹介 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②20人						
	③無料						
【花と緑事業】 花壇等の管理・運営 (年2回)	①60歳以上の市民	40,000	40,000	0	40,000	0	0
	②スタッフ						
	③20000						
【花と緑事業】 皇帝ダリアの育成 (年1回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②スタッフ						
	③無料						
【世代間交流事業】 園児、児童受入れ事業 (年5回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②50人						
	③無料						
【世代間交流事業】 「福祉体験」実習生受入れ事業 (年4回)	①60歳以上の市民	0	0	0	0	0	0
	②未定						
	③無料						
小計		211,504	211,504	0	211,504	0	0
合計		3,090,380	2,683,000	411,380	2,548,000	257,180	289,200

老人福祉センター横浜市蓬萊荘自主事業別計画書（単表）

趣味の教室

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ペン毛筆習字	<p>(目的) パソコンが主流になったとはいえ、美しい文字の価値は永遠に不滅。日常生活のあらゆるシーンできれいな字が書ければ、あなたの知性や教養まで高く評価されること間違いナシです。</p> <p>(内容) あなたのお名前とご住所から勉強します。最も書くことが多いからこそ上達が一目でわかります。</p>	<p>前期（４～９月） 月２回 （全１２回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ゆっくり体操	<p>(目的) 楽しく体を動かして、いきいきとした暮らしをおくりましょう。</p> <p>(内容) 自分の体力、体調に合わせてゆっくりと行いましょう。はじめての方にもできる楽しい体操です。心身ともにリラックスし健康寿命をのばします。</p>	<p>前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 （各全１２回）</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩画	<p>(目的) 色彩の豊かさで、多くの人々から愛されている絵画に挑戦してみましょ。</p> <p>(内容) あなたの思い出やペット、家族など想像力を膨らませて楽しみながら描きます。何もわからなくてもすぐに上達します。</p>	<p>前期（４～９月） 後期（１０～３月） 月２回 ※１日コース</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
書道	<p>(目的) 筆の感触を楽しんでみませんか。</p> <p>(内容) かな文字、楷書、行書、草書などの作品から、宛名書きなど身の回りの実用書式を幅広く楽しく学びます。</p>	<p>前期（４～９月） 月２回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
俳句	<p>(目的) 学ぶ楽しさと同時に俳句の世界の奥行きを感じましょう。</p>	<p>前期（４～９月） 月２回</p>

(内容)	基礎知識を学び、楽しく自由に俳句をつくりましょう。
------	---------------------------

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男性料理	(目的) 新たな挑戦をしてみませんか。  (内容) なかなか包丁を手にするチャンスがなかった方も大丈夫、 おいしく・簡単・手軽にできる料理を仲間と一緒に挑戦し てみませんか。	前期（４～９月）  月２回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
折り紙	(目的) 手の指でご自分の好きな折り紙を作ってお友達やお孫さん 等と一緒に楽しんでみませんか。老化の予防にもなります よ。  (内容) 指を動かすのは老化の予防にもなります。 お友達づくりやお孫さんと楽しく暮らすのに役立ちます。	前期（４～９月） 後期（１０～３月）  月２回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラダンス	(目的) 楽しく体を動かして、生き生きとした暮らしをおくりま しょう。  (内容) ハワイの名曲に合わせて無理のない動きで心と身体の健康 を保ちます。	前期（４～９月） 後期（１０～３月）  月２回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
絵手紙	(目的) 友達と絵手紙でやりとりして見ませんか。心が豊かにな り、毎日が楽しくなります。  (内容) 自由の題材で、ご自分の思うままに友達と絵の会話をし て下さい。	前期（４～９月） 後期（１０～３月）  月２回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
社交ダンス	(目的) ダンスは、安全・安価で手軽に楽しめるスポーツです。 あなたもダンスで毎日の生活を明るく豊かにして見ませ んか。  (内容) ダンススポーツは、健康に良くて、生涯スポーツに最適で す。 このダンスの基本をどなたでもわかるよう丁寧にお教えし	前期（４～９月）  月２回

	ます。	
--	-----	--

事業名	目的・内容	実施時期・回数
60歳からのヨガ	(目的) ヨガの呼吸法を通して心をリラックスさせ、ストレスを解消します。  (内容) 呼吸法を意識しながらポーズをとっていきます。	前期(4~9月) 後期(10~3月) 月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康マーじゃん	(目的) 健康的な頭脳スポーツです。  (内容) まずは、積木やトランプの絵合わせ感覚から始め、マーじゃん牌の名称を覚えるなど指先や頭の体操ゲームです。テキストに沿って判り易く楽しく基本から学習します。	前期(4~9月) 後期(10~3月) 月2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
初めての英会話	(目的) 英語で話そう！海外旅行も行って見たくなりますよ！  (内容) テキストとCDを使って英会話の基礎から学びます。二人一組となり笑い声の絶えない楽しい教室です。	前期(4~9月) 後期(10~3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
太極拳	(目的) 太極拳は、中国の皇帝も身につけていたという「歴史と伝統ある武術」です。一度身につけられれば、あなたの一生の財産となることでしょう。  (内容) ゆったりとした動きは、忙しい日常から解放してくれ、カラダの芯からリラックス、新たなエネルギーを与えてくれます。	前期(4~9月) 後期(10~3月) 月2回 (各全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディックウォーク	(目的) 有酸素運動をして体力維持、向上を目指します。また、ポールを持つことによって背筋を伸ばすことに役立ちます。  (内容) ポールの持ち方、歩き方を学び、円海山から富士山を眺めます。	前期(4~9月) 後期(10~3月)  月1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
編み物	(目的) 自分の着る物を自分で作って見ませんか。またお孫さんのプレゼントにも最適です。指や頭脳を使うことにより老化防止にもなります。ぜひ楽しみながらやって見て下さい。	後期(10~3月)

	(内容) 編み物の基本を親切・丁寧にお教えます。また、一緒に学ぶお友達と教え教えられの楽しい仲間づくりにもなります。	月2回
--	---	-----

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
陶芸	(目的) オリジナルの陶器で生活を彩りませんか。自然のものに触れながら「和」を感じましょう。  (内容) 「土練り3年、ろくろ10年」などと言われますが、個人で楽しむレベルであれば、そこまで時間はかかりません。自分で作った湯のみでお茶をいただく贅沢を味わいませんか。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
園芸	(目的) 育てる楽しみ、咲いた時の喜び、そして広がる人の和。  (内容) 花木の特性を勉強し、カラーコーディネート、バランス等を考えてデザインをしハンギングやコンテナガーデンを作ります。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
自強術	(目的) 骨格を正し、内臓の位置を整えて反動を利用した動きで、血液を全身に行き渡らせ疲労を取り除くことができます。  (内容) 31の動作を水の如くゆっくり弾みをもって行います。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
油絵 (油彩画)	(目的) 油彩画を身近に感じて日常生活を楽しんでもらう。  (内容) 油彩画入門の基礎から学び、モチーフを置いて実技を丁寧に学習します。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鉛筆スケッチ	(目的) 暮らしの中に絵のある生活。えんぴつだから誰でも持っているし、だれでも描けるそんな気軽さを楽しんでもらいたい。  (内容) えんぴつで、花・人・物などいろいろ描いてみる。濃淡や遠近を付けて描く。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よくばり体操	(目的) 唄いながら手足の運動をします。 認知症予防を目指します。  (内容) イスに座って手だけ、足だけ運動。徐々に童謡を歌いながら手、足の動きを付けていきます。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ソフト粘土	(目的) 簡単に思いのまま作れる作品に挑戦してみましょう。  (内容) ほとんど用具を使わず色も形も自由自在です。	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
囲碁	(目的) 中国で4000年前に誕生した囲碁は、現在幅広い世代で楽しまれています。囲碁を通して自分の世界を広げませんか。  (内容) 基礎から学習します。 (碁盤の各部の名称、碁石の持ち方、対局のマナー等)	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
港南の歴史	(目的) ご自分の住んでいる場所は、昔いったいどんなところだったのだろう!と考えることがあるでしょう。その疑問をひも解いてもらいます。  (内容) 港南区ができるまで(港南区の特徴や名前の由来)を始め東海道からの文化の由来等も交えて丁寧に詳しく	後期(10~3月)  月2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
囲碁	(目的) 中国で4000年前に誕生した囲碁は、現在幅広い世代で楽しまれています。囲碁を通して自分の世界を広げませんか。  (内容) 基礎から学習します。 (碁盤の各部の名称、碁石の持ち方、対局のマナー等)	後期(10~3月)  月2回

囲碁	(目的) 中国で4000年前に誕生した囲碁は、現在幅広い世代で楽しまれています。囲碁を通して自分の世界を広げませんか。	後期(10~3月)
----	--	-----------

	<p>(内容)</p> <p>基礎から学習します。  (碁盤の各部の名称、碁石の持ち方、対局のマナー等)</p>	<p>月2回</p>
--	--	------------

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ぶらっと散歩	<p>(目的)</p> <p>気軽に散歩に出かけて、なにげない道端の石仏石塔や港南区の歴史に触れます。  有酸素運動にもつながり、健康を維持向上することができる。</p> <p>(内容)</p> <p>蓬萊荘の近隣の歴史を学習して散歩に出かけます。所々で講師の石仏石塔にまつわるお話(昔話)を交えて散歩します。</p>	<p>後期(10~3月)</p> <p>月2回</p>



【短期講座】

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン	<p>(目的)</p> <p>高齢者の苦手なものにパソコンがあります。この苦手なパソコンも分かれば簡単なものです。パソコンを学び友達づくりや地域活動の参加など充実した生活を送りませんか。</p> <p>(内容)</p> <p>パソコンの基本を分かり易く、親切丁寧にお教えます。パソコンを学ぶことにより、日常生活を充実させ、併せて地域活動などの社会参加を目指します。</p>	<p>2か月</p> <p>月4回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しい似顔絵	<p>(目的)</p> <p>描いても描かれても楽しい似顔絵。似顔絵の楽しさを知って生活を豊かにする。</p> <p>(内容)</p> <p>似顔絵の道具、顔のパーツの置き方など基本から学習します。最終回にはモデルの似顔絵に挑戦します。</p>	<p>1か月</p> <p>月5回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハーモニカ	<p>(目的)</p> <p>日本では昔から広く親しまれてきた楽器で、柔らかい音色を生かして童謡や唱歌など情緒ある音楽を吹いてみませんか？</p> <p>(内容)</p> <p>主旋律と伴奏を巧みに吹けるよう練習します。</p>	<p>月2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち	<p>(目的)</p> <p>今年こそ年越しそばを打ってみませんか？</p> <p>(内容)</p> <p>そば打ちの用意から、そば粉を練って茹で上げるまで丁寧に楽しく学びます。</p>	<p>月2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>【蓬萊荘のふれあい事業】</p> <p>「歌声喫茶」</p>	<p>(目的)</p> <p>利用者が楽しみながら大きな声を出して、頬の筋肉・脳を鍛え健康増進につなげましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>アコーディオンの伴奏で皆で様々な分野の歌を歌います。</p>	<p>(実施時期)</p> <p>月1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>【蓬萊荘のふれあい事業】</p> <p>「春の蓬萊荘まつり」</p>	<p>(目的)</p> <p>カラオケと踊りの演芸大会を中心として、春の園芸作品展及び春の囲碁・将棋大会も併せて行います「カラオケ」や「踊り」の日頃の成果を大広間舞台上で発表し、利用者相互の交流と親睦を深めます。</p> <p>(内容)</p> <p>カラオケと踊りの出演者及び園芸作品展者は日頃の腕を見せて交流と親睦を図ります。</p> <p>なお、この事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。</p>	<p>(実施時期)</p> <p>4月</p> <p>(回数)</p> <p>年1回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「七夕の集い」	(目的) 7月7日の「七夕の日」に合わせて、利用者の願いごとを短冊に書いて笹に結びつけます。大広間ではイベントを開催し、高齢者に一日楽しんでもらう。 (内容) 年はとっても願いごとは同じ。真摯な気持ちで楽しく1日を有意義に送って頂きます。 なお、近隣保育園にも参加して頂き、事業を充実させていきます。	(実施時期) 7月7日 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「敬老の日の集い」	(目的) 高齢者の長年にわたる社会的貢献に敬意を示し、利用者と職員が一緒になってゲームなどをして、一日ゆっくりと楽しみます。 (内容) 「落語」などの「出し物」や職員のリードによるゲームを行います。 なお、事業を充実させるため、地域自治会・近隣幼稚園と連携して実施します。	(実施時期) 9月の「敬老の日」 年1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「秋の蓬萊荘まつり」	(目的) 「趣味の教室」修了者やクラブ活動の学習成果の発表の「場」と「機会」を提供することにより、利用者相互の交流と親睦を図ります。また、大広間においても演芸大会を開催し、歌や踊りの日頃の成果を披露します。 (内容) 講座内容に合わせて「作品展」「発表会」を館内廊下の壁やロビーに展示し、「茶会」及び囲碁・将棋大会、カラオケと踊りの発表会を大広間で開催します。 なお、事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。	(実施時期) 10月下旬 (回数) 年1回 作品展 2日間 発表会 2日間

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「蓬萊荘昼のクリスマス」	(目的) 1年の締めくくりとして、職員と利用者が一体となってクリスマス楽しみます。 (内容) 大広間舞台は出し物で、舞台上ではサンタに扮した職員が職員手作りのパンを利用者に配り一日職員と共に楽しみます。 なお、事業を充実させるため、地域自治会と連携して実施します。	(実施時期) 12月のクリスマスの日 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘のふれあい事業】 「蓬萊荘の豆撒き一節分の日」	(目的) 利用者が今年も元気で過ごすことができることを念じ、「蓬萊荘」の豆撒きを行い、高齢者に一日楽しんで貰います。 (内容) 大広間舞台では、利用者が出し物を演じ、舞台上では、職員扮する赤鬼・青鬼が豆で追い払われ、利用者に一日楽しく過ごして頂きます。 なお、事業を充実させるため、地域自治会・近隣保育園と連携して実施します。	(実施時期) 2月の「節分の日」 年1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 健康相談	(目的) 健康や福祉についての相談や血圧測定など親身になって行います。  (内容) 福祉関係資格のある看護師による個別相談形式。個人情報の保護は厳守します。	(実施時期) 毎月2回 (13~15時)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【生活支援事業】 高齢者福祉相談	(目的) 「一人暮らしで、今後の事が心配だ」「悪質訪問販売にだまされた!」「認知症にならないようにするには、どんな風に暮らせばいいの?」など日常生活の身近な問題を親切・丁寧に相談を行います。  (概要) 横浜市港南台地域ケアプラザの協力を得て実施します。	(実施時期) 毎月1回 第1水曜日 開催。

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 高齢者のための防犯教室	(目的) オレオレ詐欺の被害者は未だに減少していません。港南区には、その被害者が多く発生しています。高齢者から被害者を一人も出さないように防犯教室を開催します。  (概要) 港南区警察署の協力を得て開催します。	(実施時期) 年間2回 (8月・2月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活支援事業】 「おにぎり販売等」 臨時売店支援事業	(目的) 蓬萊荘近隣の地域には、障害者地域作業所があります。この作業所に通所する人たちの、社会参加を促進すると共に、利用者の利便を図り、利用者との(地域)交流を深めることを目的として、臨時売店を開設します。  (内容) 毎週、月曜日から木曜日の4日間、蓬萊荘内で、地域作業所が、おにぎりや炊き込みご飯などを、利用者に販売します。	(実施時期) 週4日(月、火、水、木) (支援事業所)  ・精神障害者地域活動支援センター バステル

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【介護予防事業】 健康生活講座	(目的) 長年に渡る食生活で食事が偏ることにより陥る病気は、糖尿病、高血圧など多くあります。今までの食生活を点検・改善し、健康な日常生活を楽しく暮らしましょう。  (概要) 横浜市港南台地域ケアプラザ又は港南区福祉保健センター、蓬萊荘健康相談保健師の協力を得て実施します。	(実施時期) 年2回 (7月・11月)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【介護予防事業】 認知症予防講座	(目的) 認知症予防対策として「どうすれば認知症になりにくいのか」と言うことを、この講座で学習し、認知症を発病せずに過ごせたり、認知症になる時期を遅れさせたりできる可能性を高めます。  (内容) 横浜市港南台地域ケアプラザの協力を得て、予防体操を行います。 また、成年後見制度についても学習します。	(実施時期) 年1回 (10月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 みんなのサロン	(目的) 高齢者同士がふれあいや交流の機会を持ち、仲間づくりが進むことにより、多くの情報取得や孤立化の防止に寄与する事業を実施します。 (概要) この事業は市・区老連が実施する事業で、参加者同士が協力し合いながら行う簡単なゲームや得意技披露、雑談など、参加者同士のふれあい、交流の場・機会を提供するサロン事業を実施します。 1回20人	(実施時期) 4月～翌3月  (回数) 年2回程度

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 老人クラブ活動の紹介	(目的) 高齢者が老人クラブの活動内容を知り、自らが活動することにより、生きがいづくり、仲間づくりが進められるよう老人クラブ紹介事業を実施します。 (概要) 座学による老人クラブ活動の紹介や軽体操、奉仕活動や仲間づくり活動の一端を一緒に行うことにより、生きがいづくり、仲間づくりのきっかけづくりを進めます。 1回 20人募集	(実施時期) 四半期1回  (回数) 4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【仲間づくり事業】 老人福祉センターの紹介	(目的) 自由な時間の過ごし方がよくわからない、友人が近隣にいない、家に引きこもりがちなどの高齢者に老人福祉センターでの教室や講座などを情報提供し、外出の機会提供や生きがいづくり、仲間づくりが進められるよう老人福祉センター紹介の取組を実施します。 (概要) 座学による老人福祉センターの紹介や軽体操、短期講座への参加など、仲間づくり活動の一端を経験してもらい外出機会、仲間づくりのきっかけづくりを進めます。 1回 20人募集	(実施時期) 四半期1回  (回数) 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
【蓬萊荘花と緑事業】 花壇の管理・運営	(目的) 花と緑に囲まれた環境の中で、一日を心豊かに過ごします。 (内容) 新設された花壇にボランティアが協力して、植栽の管理・運営を行う中で、土と自然に恵まれた環境作りへの意識が醸成され、利用者の癒しの場の確保を図ります。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【蓬萊荘花と緑事業】 皇帝ダリアの育成	(目的) 利用者から頂いた二本の苗を育てたところ、秋に見事な花を咲かせ利用者及び通行人の目を釘付けにしました。その花の名前は皇帝ダリアです。それ以来利用者がこの花の咲くのを楽しみしています。 (内容) 皇帝ダリアを育成していくことは、利用者に楽しみを与え、蓬萊荘が利用者の癒しの場として役割を担うことにもなります。	(実施時期) 春～秋

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>【世代間交流業】</p> <p>園児、児童受入 事業</p>	<p>(目的) 蓬萊荘近隣の幼稚園、小学校等の園児、生徒等と利用者との交流を図ります。</p> <p>(内容) 四季の行事に合わせて、発表会や演奏会などのイベントを開催し、利用者と交流して楽しんでいただきます。</p>	<p>(実施時期) 年5回</p> <p>(受入学校)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野庭聖佳幼稚園</li> <li>・港南台保育園</li> <li>・港南台第1小学校</li> </ul>

## 2020年度 収支予算書 【正味財産増減計算ベース】 内訳表(案)

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

2020年 4月 1日から 2021年 3月 31日まで

(単位:円)

科 目	蓬莱荘会計			合計	備考	
	施設運営事業	自主事業	小計			
I 一般正味財産増減の部						
1. 経常増減の部						
(1) 経常収益						
事業収益	78,834,000	200,000	0	79,034,000	79,034,000	
指定管理事業収益	78,834,000			78,834,000	78,834,000	
利用者負担金収益		200,000		200,000	200,000	
その他の事業活動外収益	50,000	0	0	50,000	50,000	
受入研修費収益	50,000			50,000	50,000	
雑収益	310,000	50,000	0	360,000	360,000	
自販機等手数料収益	300,000			300,000	300,000	自販機手数料等
その他の雑収益	10,000	50,000		60,000	60,000	コピー代等
経常収益計	79,194,000	250,000	0	79,444,000	79,444,000	
(2) 経常費用						
事業費	75,983,600	3,460,400	0	79,444,000	79,444,000	
(職員)給与手当	7,985,000			7,985,000	7,985,000	職員給与
(職員)賞与手当	1,946,000			1,946,000	1,946,000	職員賞与
臨時雇賃金	17,500,000			17,500,000	17,500,000	嘱託員及びコミスタ給与 休館時掛保障
法定福利費	1,667,000			1,667,000	1,667,000	社会保険料事業主負担
福利厚生費	318,000			318,000	318,000	健康診断費等
旅費交通費	50,000			50,000	50,000	役員等及び職員旅費
保健衛生費	190,000			190,000	190,000	
教養娯楽費	600,000	150,000		750,000	750,000	イベント・行事費
通信運搬費	410,000	15,000		425,000	425,000	電話、FAX及び郵便料金等
減価償却費	103,000			103,000	103,000	エアコン減価償却費ほか
消耗什器備品費	500,000			500,000	500,000	5万円以上備品購入費
消耗品費	4,000,000			4,000,000	4,000,000	コピーカウンター料等
修繕費	3,753,000			3,753,000	3,753,000	自動車修理等
保守費	1,226,000			1,226,000	1,226,000	電気等設備保守費
印刷製本費	150,000			150,000	150,000	機関紙印刷
燃料費		70,000		70,000	70,000	プロパンガス代
水道光熱費	30,000,000			30,000,000	30,000,000	電気・ガス及び水道料
賃借料	1,053,000			1,053,000	1,053,000	リース料及び会場使用料
保険料	50,600	25,400		76,000	76,000	損害賠償保険ほか
諸謝金		3,200,000		3,200,000	3,200,000	講師謝金
支払手数料	25,000			25,000	25,000	振込手数料及び検査等
業務委託費	3,775,000			3,775,000	3,775,000	清掃及び機械整備
諸会費	10,000			10,000	10,000	区社協等諸会費
引当金繰入額	672,000			672,000	672,000	賞与引当金繰入
経常費用計	75,983,600	3,460,400	0	79,444,000	79,444,000	
評価損益等調整前当期経常増減額	3,210,400	△ 3,210,400	0	0	0	
当期一般正味財産増減額	3,210,400	△ 3,210,400	0	0	0	
III 正味財産期末残高	3,210,400	△ 3,210,400	0	0	0	

