

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10
☎847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ㊟846-2483)

こうなん



11

月号

2022年

11月は
読書の月間

読書に関わるボランティア として活躍する皆さん

多くの人に読書を楽しんでもらえるように、
さまざまなアプローチで読書活動のサポートをしている団体を紹介します。



読書活動推進
月間リーフレット
港南図書館、
区内施設で
配布中

読書サポーターズ in 港南台

港南台のまちの人たちが読書
をしやすい環境を目指し、古本市
の開催や、港南台地区センター
掲示板で「わたしのおすすめ本」
の紹介など、一人ひとりの力を
発揮して活動しています。



地域のイベントで配布して
いる手作りのブックカバー



港南図書館
マスコットキャラクター
こうなんうさぎぼん



「本が好き」×「まちが好き」の思いで活動する皆さん

絵本文庫

「あかいやねのおうち」



「親子で楽しくあたたかい
時間を過ごして欲しい」とい
う思いで始まった文庫。東永
谷中学校近くの「あかいやね
のおうち」には、850冊ほど
の絵本が並ぶ木のぬくもりの
ある部屋があります。身近な
「癒し」の空間を目指して活
動しています。



「本と過ごす時間は、無条件の愛を子どもが
ひとり占めできる時間」とスタッフのふたり

開館日 毎月第2・4火曜日
3月～10月 16時～18時、
11月～2月 15時～17時

貸出 1回6冊 2週間
※初回は登録が必要
年間利用料200円



AHAI.YANENOOUCHI

港南図書館で 活躍している人たち

たくさんの方が、ボランティアとして
活躍していて、とっても嬉しいぼん!



本の読み聞かせなどの おはなしグループ

おはなし・にこっと

昔話などのストーリーテリングや
「大人が楽しむおはなし会」も開催。
おはなしの世界を楽しみましょう!

おはなしひろばの会

カーテンシアターなど、みんなで
楽しめるおはなしをたくさん用意しています!

おはなしくまさん

絵本やパネルシアター、わらべうたを親子で
一緒に楽しみましょう!

金色ポケット

手遊び、人形も出てくるおはなし会。
親子一緒に楽しいひと時を!



「ふるさと港南」の歴史を知る 活動をしているグループ

港南歴史協議会

歴史講座や史跡を巡るまち歩き、郷土資料の
出版など幅広く活動しています。わがまちの
歴史を知り、伝え、多くの人に地元への思いを深めてもらいたいです。

永谷ふるさと村

永谷地区の歴史遺産の保護や昔の行事、学校への資料提供、図書館
での「住んでいるまちを知る講座」などを行っています。次世代に永谷の
歴史を伝え、まちに愛着をもってもらえるよう活動しています。



本の整理や 修理のグループ

本が大好き! 多くの方が気持ち良
く利用できるよう活動しています。



問合せ 港南図書館(☎841-5577 ㊟841-5725)

区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊟842-8193)

人口と世帯数(令和4年10月1日現在)

人 口... 214,599人
世帯数... 97,044世帯

情報
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



ツイッター



ピアッツァ

PIAZZA



区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

横浜マラソン
チャレンジ枠あり!

健康ランニング大会 参加者募集

日時 5年1月8日(日) 9時~12時
※荒天中止

会場 旧野庭中学校(スタート・ゴール)

対象 小学4年生以上、ファミリーの部は小学1~3年生と保護者

参加費 小・中学生・高校生 1,000円、一般 2,000円、
ファミリー 1,500円

申込み 11月15日10時から電話(☎0570-039-846)、
または専用サイトから

※大会やチャレンジ枠の詳細は区役所、行政サービス
コーナー、地区センターで配布のリーフレットか区ホーム
ページでご確認ください



申込みは
こちらから

問合せ 区役所区民活動支援係 (☎847-8395 fax 842-8193)

スマートフォンで
集めよう

港南区 デジタルスタンプラリー

「港南区デジタル観光マップ」に掲載中の指定スポットで、スタンプを集めましょう。スタンプを5つ集めた人に、抽選で素敵なプレゼント!



期間 11月1日(火)~30日(水)

【参加方法】

- ①スマートフォンから専用サイトにアクセス。
- ②指定スポットで、位置情報とキーワードを送信してデジタルスタンプを取得。
- ③スタンプを5つ集めてプレゼントに応募

※通信料は、利用者負担となります



問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8328 fax 841-7030)

しっかり
予防

ノロウイルスに注意!

冬から春にかけては、ノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい時期です。正しい対処法を学び、これからの季節に備えましょう。

1 手洗い

せっけんを使った手洗いは、手に付いたウイルスを減らすのに最も有効な方法です。

手洗いのタイミング

- トイレの後
- 調理をする(食品を取り扱う)前
- 食事の前
- 吐物やおむつなどの片付けをした後 など

2 十分な加熱

ノロウイルスに汚染されている可能性のある食品(カキなどの二枚貝)は85℃~90℃で90秒以上しっかり加熱してください。



ノロウイルスに感染、またはその疑い(おう吐や下痢の症状)があるときに調理をするのはやめましょう。感染を広げる可能性があります。

3 調理器具や汚物・吐物の処理と消毒

感染を防ぐためには、調理器具の消毒や汚物・吐物を適切に処理することが大切です。

- 調理器具は、十分に洗浄後、塩素系漂白剤または熱湯などで消毒しましょう。
- 汚物、吐物で汚染された物や場所は、消毒液を作り、しっかり消毒しましょう。

消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤(濃度約5~6%)を使用する場合

通常の掃除用

(約200倍希釈)
調理器具やドアノブ、
手すりなど



水2ℓに、

塩素系
漂白剤



10mℓ

汚染がひどい場所用

(約50倍希釈)
トイレの消毒や、便や
吐物で汚れた床など



水500mℓに、

(ペットボトルの
キャップに2杯)

作り置き
厳禁

汚物、吐物の処理の仕方



ノロウイルスにはアルコール系の消毒(殺菌)剤は効果がほとんどありません!

問合せ 区役所食品衛生係 (☎847-8444 fax 846-5981)

親子で
学ぶ!

環境実験パフォーマーらんま先生の ecoサイエンスステージ

ギネス世界記録の空気砲など、ワクワクが満載!

日時 5年1月28日(土)13時30分~15時
※13時受付開始

会場 区役所6階

対象 区内在住・在学の小学生と
保護者40組(抽選) ※1組2人

申込み 11月21日~12月20日に、
区ホームページから



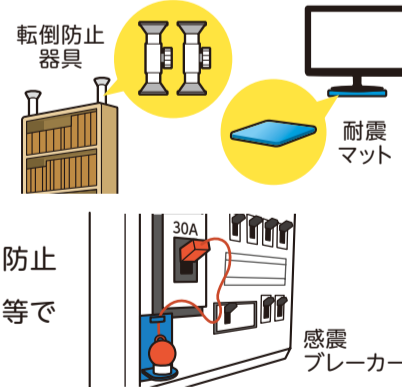
問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8328 fax 841-7030)

防災
ミニコラム

大地震に備える自宅の安全対策 家具転倒防止・火災対策

大地震が起きても、被害が小さく自宅で生活ができれば、避難所(地域防災拠点)に行く必要はありません。災害時こそ住み慣れた自宅で安心して避難生活を送るために、すぐにできる備えを紹介します。

- 家具転倒防止器具で固定
 - 食器棚の扉に留め具を装着
 - 耐震マットで転倒防止
 - 飛散防止フィルムを窓に貼付
 - 感震ブレーカーで通電火災を防止
- ※各対策器具はホームセンター等で購入できます



問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 (☎847-8315 fax 841-7030)

港南ひまわりプラン川柳受賞作品紹介

- 優秀賞 ボランティア 暇わりとある がんばろう (マサカズ)
- 優秀賞 部長でも 街の会合 最若手 (我妻善逸)

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

正しく理解

12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる疾患です。感染してもほとんどが数年～約10年は無症状で、その間に感染を広げてしまうことがあります。早期に発見し治療することで、発病を遅らせて通院による治療が可能になります。自分や周囲の人たちを守るために正しい知識を身に付け、心配なことがあれば積極的に検査を受けましょう。

感染源は3つ

感染力は弱く、右記以外で感染することはありません。

血液を介して感染

性感染

母子感染

HIV検査・梅毒検査 匿名・無料で同時に受けられます

梅毒などの性感染症にかかるとHIVにも感染しやすくなるということが分かっています。20～40代の梅毒の感染が増えていますので、ぜひ検査を受けましょう。

日時 祝休日を除く毎週金曜日 13時30分～50分

会場 区役所

申込み 検査前日の12時までに電話で健康づくり係へ

横浜市 HIV 検索



パネル展のお知らせ

11月28日(月)～12月2日(金) 区役所1階



問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ⑨846-5981)

ストーブ
火災に注意令和4年秋の火災予防運動
11月9日(水)～11月15日(火)

被害が大きくなりやすい、ストーブ火災

12～3月にかけて、ストーブが原因の火災が増加し、市内過去10年間で258件、32人の尊い命が奪われています。これは他の火災原因による死者発生率と比べて、非常に高い割合です。出火すると被害が大きくなりやすいのがストーブ火災の怖さです。



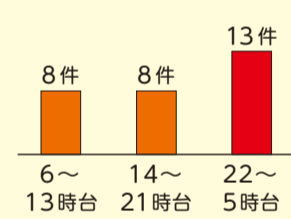
就寝中は特に注意!

258件のストーブ火災のうち死者が発生した火災29件中13件が、22時～5時台と多くの人々が就寝している時間帯に起きています。

※1件で複数の死者発生あり

- 寝る前にストーブを消しましょう。
- 暖房器具の安全な使い方を確認して、寒い冬を安全で快適に過ごしましょう。

ストーブ火災による死者が発生した件数(2011～2020年)



港南区防火ポスター展

- 11月10日～15日 mioka2階連絡通路
- 12月20日～26日 区役所1階



問合せ 港南消防署 (☎・⑨844-0119)

イベントなどの情報

■移動図書館はまかぜ号

本の貸出・返却・予約ができます
①11月17日(木)、12月1日(木)10時～11時 ※荒天中止 ②港南台中央公園(JR港南台駅下車) ③当日直接会場へ ④中央図書館サービス課(☎262-0050 ⑨231-8299)

■ひきこもり等の若者

支援セミナー・相談会

①セミナー ②個別相談
①11月29日(火)①13時30分～15時 ②15時15分～16時15分 ③区役所6階 ④社会参加に困難を抱える15～39歳の人の家族 ①30人 ②6組(先着) ③①当日直接会場へ ④11月11日11時から電話、またはファクスに必要事項を書いてよこはま南部ユースプラザ(☎761-4323 ⑨761-4023)へ ※手話通訳希望の場合はファクス、または⑤に必要事項と手話通訳希望と書いて、11月22日までに、よこはま南部ユースプラザ(〒235-0016 磯子区磯子3-4-23浜田ビル2階)へ ⑥区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)

■図書館が劇場に変身

テアトル図書館へようこそ!
チェロと舞台俳優によるお芝居と、音作りやセリフのワークショップ。上演作品「どんぐりと山ねこ(宮沢賢治)」
①12月11日(日)17時20分～18時5分 ②港南図書館 ③42人(小学4年生以下は保護者同伴)(抽選) ④11月25日までに図書館ホームページから ⑤港南図書館(☎841-5577 ⑨841-5725)

■横浜パパ講座

①12月10日(土)10時30分～12時 ②上大岡東保育園(京急・地下鉄上大岡駅下車) ③3歳以下の子と父親15組(先着) ※母親の同伴可 ④11月15日9時から直接施設へ ⑤大久保保育園(☎842-0399)

■食品衛生責任者等講習会

①11月25日(金)9時30分～11時、5年1月10日(火)14時30分～16時 ②区役所6階 ③区内飲食店食品衛生責任者他各30人(先着) ④11月11日から電話、またはファクスで区役所食品衛生係(☎847-8444 ⑨846-5981)へ



インターネットでの申込みはこちら



インターネットでの申込みはこちら

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

①月3回 ②区役所4階
③電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ⑨845-9809)へ

■もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)

①11月30日(水)13時30分～17時 ②区役所4階
③電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ⑨845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

①11月14日(月)・25日(金)14時～17時 ②区役所4階
③市内在住の15～39歳の人と家族 ④電話でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ⑨761-4023)へ

■肺がん検診

①12月20日(火)9時～10時45分 ②区役所3階(健診・検査フロア)
③5年4月1日現在で40歳以上35人(先着) ④胸部X線撮影:680円
⑤12月9日～13日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ
※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ

※市のがん検診や費用の減免制度に関する情報は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ⑨663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談
(乳幼児は歯科健診あり)

①11月15日(火)9時15分～11時 ②区役所3階(健診・検査フロア)
③未就学児、妊娠中～産後1年未満の人 ④電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索



インターネットでの申込みはこちら

特集 11月は児童虐待防止推進月間です

ひろげよう こどもをまもる みまもりのあつながり

「子どもの権利」について考えてみませんか 子どもが子どもでいられる街に

「子どもは元気に健やかに育てほしい!!」子育て中の人も地域の皆さんもそう願っていますよね。
今月は「子どもの権利」について考えてみましょう。

問合せ 区役所こどもの権利擁護担当 ☎847-5612 ☎842-0813



子どもの権利とは、「世界中のすべての子どもが、心身ともに健康に、自分らしく育つための権利」であり、1989年11月の国連総会で採択された「子どもの権利条約」に定められています。条約には18歳未満の全ての子どもの権利と、その権利を守るために国や大人たちがしなければならないことが書かれています。現在、世界中で196の国と地域がこの条約を守ることを約束(批准)しています。大きく分けて「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」の4つがあります。



生きる権利



「子どもの権利」はみんな守られているのかな？

少し考えてみましょう。皆さんの周りで、こんなことはありませんか？

たたかれる・蹴られる

外に閉め出される

宿題をしないので食事をさせてもらえない



育つ権利



子どもが外に出されているのを時々見かけるね。僕も小さい頃は叱られて外に出されたけれど…

これらは全て「体罰」として、今は法律で禁止されていることなのよ。それではこんなことはあるかしら？

無視される

きょうだいと比べてけなされる

産まれてきたことを否定される

子育てはいろいろな人の力と共に

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。少しでも困ったことがあれば、相談しましょう。心が少し軽くなると思います。
落ち着いているときから、地域子育て支援拠点などに、子どもを連れて出掛けてみることも一つの方法です。子育ての不安を話すことで気分転換になり、気になることなどを気軽に相談できる関係ができるかもしれません。

心配な様子があれば、ためらわずご連絡ください

地域の皆さま

保護者は一生懸命に子育てをしています。ただ、時には疲れたり、イライラしたりすることもあります。また、子育てにプラスして介護なども抱えているのかもしれない。心配な様子が見られたら、相談先をお伝えください。もしくは、相談機関へご連絡ください。
また、子ども自身からのSOSは難しいことがあります。いつもと違う様子が見られたら、子どもに声を掛けて話を聞いてあげてください。子どものSOSを感じたら、相談機関へご連絡ください。
皆さまの連絡が、その子や家族を助け「子どもの権利」を守ることに繋がります。



守られる権利



お店で子どもを怒鳴っている人を見かけることがあるわ。子どもが泣いていてもそのまま置いていく人もいるわね

このようなことも、子どもの権利が守られていないことになるの。最近、心配されているこんなことはどう？

障害や病気のある家族に代わり、買い物や料理などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



参加する権利



ヤングケアラーや虐待を受けて育った人も、子ども時代には「自分の環境が当たり前のこと」で、「誰に何を相談すればいいのかわからなかった」と聞かされた

自分のことや家のことを話すのは勇気がいることですね

話を聞いて、サポートしてくれる人は必ずいます。学校の先生・友達・相談機関など、信頼できる相手に相談してみましょう。こんな相談先もあるから、困っている様子を見かけたら、伝えてほしいわ



「子どもが困っている」ってことは、子育て中の保護者も実は困っているってことかしら？

そうなの！イライラせずに子育てしたいのに悩んでいる保護者は多いのよ。そんな時のポイントがあるので、参考にしてみてもね。また、障害や介護で大変な場合には相談機関に相談してほしいわ

こどもの相談先

かながわ子ども家庭110番相談LINE

ヤングケアラー等相談LINE

よこはま子ども虐待ホットライン

0120-805-240 (24時間フリーダイヤル)

港南区役所 子ども家庭支援課

847-5613

大人になった当事者からはこんな声が聞かれます

当時はどこに助けを求めればいいのか分からなかったけれど、もっと助けを求めて良かったんだと今は思っています



どの家も同じだと思ひ込み、大人になるまで虐待されていることに気が付きませんでした



子育てのポイント

- 触れられたくないものは 手の届かない場所へ 叱らないでよい環境を
- 気持ちの切り替えが難しい時は 場面を移して、注意の方向を変えてみる
- 「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない 肯定文でなにをするかを具体的に
- やる気が増すように 楽しめる工夫を



子育てに関する相談機関

子育ての相談やちょっと話を聞いてほしいとき

- ▶ 子ども家庭相談(区役所) ☎847-8439
- ▶ 地域子育て支援拠点はちち 横浜子育てパートナー ☎844-0112
- ▶ のぼ子ども家庭支援センター ☎840-5092

未就学児と親の居場所

- ▶ 地域子育て支援拠点はちち ☎840-5882

この子が心配。虐待では?と思ったら、虐待しそうなときは

- ▶ 区役所子ども家庭支援課 ☎847-5612
- ▶ 南部児童相談所 ☎831-4735
- ▶ よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 (24時間365日)



横浜市子ども虐待防止キャラクター「キャッピー」

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター
〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- わたしと家族の「そぞく」講座 (全3回)
📅12月6日～20日の毎週火曜日10時30分～12時 120人(先着) 11月15日13時から電話か直接施設へ
- 金沢ウォーク 京急富岡駅から旧海岸線を巡り南部市場へ
📅12月9日(金)10時～13時 京急富岡駅集合 18歳以上20人(先着) ¥500円 11月19日13時から電話か直接施設へ
- クリスマスロビーコンサート
📅12月3日(土)15時～16時 15人(先着) 当日直接施設へ

港南台地区センター
〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 親子でリトミック(全7回)
📅12月6日・20日、5年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日のいずれも火曜日9時50分～10時40分、11時～11時50分 1・2歳の子と保護者各10組(先着) ¥3,500円 11月14日13時から電話か直接施設へ
- つまみ細工のお正月飾り
📅12月10日(土)12時30分～14時30分 18歳以上12人(先着) ¥1,200円 11月14日13時から電話か直接施設へ
- チェコのクリスマスパン ヴァーノチュカを作ろう!
📅12月21日(水)9時30分～12時40分 18歳以上12人(抽選) ¥1,500円 11月25日までに電話で施設へ
- 子ども書初め教室
📅12月27日(火)10時30分～11時30分、12時30分～13時30分 小学3年生以上各10人(先着) ¥300円 12月2日13時から電話か直接施設へ

永谷地区センター
〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 「マッシ先生」の親子イタリアン教室
📅12月3日(土)10時～13時 小学生と保護者6組(先着) ¥2,800円 11月12日13時から電話か直接施設へ
- 「男」のそば打ち教室
📅12月4日(日)9時30分～12時30分、13時～16時 18歳以上の男性各6人(先着) ¥2,300円 11月12日13時から電話か直接施設へ
- 季節の練り切り～ポインセチアとスノーマン(雪だるま)を作ろう
📅12月5日(月)10時～11時30分 18歳以上14人(先着) ¥1,500円 11月16日13時から電話か直接施設へ
- 包丁研ぎ教室 ～年末年始の料理を快適に
📅12月10日(土)10時～12時 18歳以上20人(先着) ¥700円 ※包丁2本まで 11月16日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター
〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 子ども書道教室 ～千支カレンダーを作ろう
📅12月10日(土)①11時～②13時～③14時15分～ ①未就学児と保護者 ②未就学児～小学3年生と保護者 ③小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴) 各10人(先着) ¥300円 11月19日10時から電話か直接施設へ
- はつらつ体操(全6回)
📅5年1～3月の第2・4水曜日9時45分～11時30分 50人(先着) ¥1,000円 11月23日11時から電話か直接施設へ
- クリスマスコンサート
📅12月3日(土)14時～16時30分 150人(先着) 11月13日10時から電話か直接施設へ
- 親子で基礎からお菓子作り(全2回)
📅12月17日(土)、5年2月11日(祝)10時～13時 小学生と保護者7組(先着) ¥1,500円 11月26日10時から電話か直接施設へ

野庭地区センター
〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 銀座有名店元料理長から学ぶ「本格中華料理」教室
📅12月16日(金)14時～16時30分 18歳以上12人(抽選) ¥1,000円 12月2日までに☎に「要項」と年代を書いて施設へ
- おひるねアート撮影会 ～メリークリスマス
📅12月15日(木)10時～、11時～ 2か月～2歳の子と保護者各6組(先着) ¥500円 11月11日10時から電話か直接施設へ
- 親子ふれあい・わくわく教室
📅12月23日(金)10時30分～11時30分 1歳6か月～2歳6か月の子と保護者12組(先着) ¥100円 11月15日10時から電話か直接施設へ
- スマホ・パソコン相談会
📅12月14日(水)9時30分～、11時～、13時30分～、15時～ 18歳以上各5人(先着) 11月12日10時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ☎848-0106

- はっぴーたいむNOBA
ハンドベルやクリスマスの曲を聴こう
📅12月9日(金)10時～11時 2歳以下の子と保護者15組(先着) ¥500円 11月11日9時30分から電話で施設へ
- なごみの会
介護者の交流と情報交換
📅11月15日(火)10時～11時30分 介護している人15人(先着) 当日直接施設へ

芹が谷地域ケアプラザ
〒233-0006 芹が谷2-16-12
☎828-5181 ☎828-5182

- ドレミファクラブ
音楽療法の健康教室
📅12月1日(木)10時～11時 20人(先着) ¥500円 当日直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

- お楽しみクリスマス会
📅12月21日(水)10時～11時 1～3歳の子と保護者15組(先着) ¥300円 11月11日10時から電話か直接施設へ
- 小児救急講座
📅12月7日(水)11時～11時30分 2歳以下の子と保護者10組(先着) 当日直接施設へ
- おはなしの風 読み聞かせ
📅12月9日(金)11時～11時30分 2歳以下の子と保護者12組(先着) 当日直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 ☎826-2641

- LINE講座 ～ウォーキング情報を交換しよう(全3回)
📅11月18日(金)・22日(火)・29日(火)9時45分～11時15分 ※18日は11時30分まで 60歳以上20人(先着) 11月11日9時から電話か直接施設へ

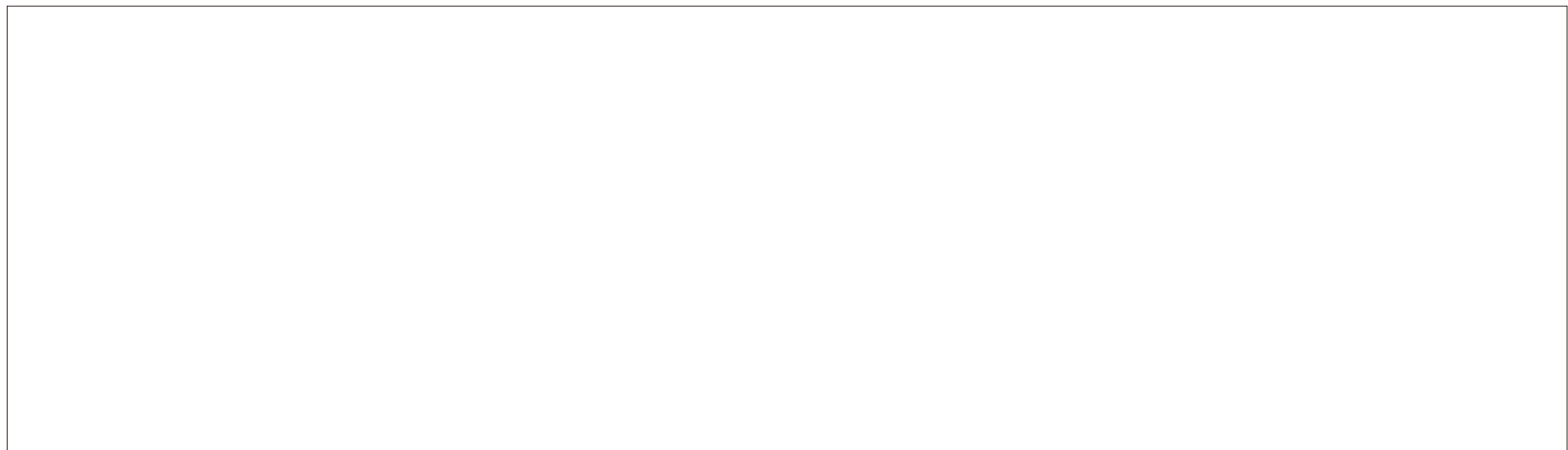
東永谷地域ケアプラザ
〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-1097 ☎826-1071

- 子育て中のママ・パパのためのキッズあずけ隊
📅12月20日(火)10時～12時 未就学児10人(先着) ¥500円 11月11日から電話か直接またはファクスに「要項」を書いて施設へ

日下地域ケアプラザ
〒234-0052 笹下3-11-1
☎843-3555 ☎843-2400

- 高齢者の健康・栄養講座 ～食欲がない時のひと工夫を学ぼう!
📅11月26日(土)10時～11時30分 介護している人など20人(抽選) 11月24日12時までに電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

■歯のほのぼの相談室特別版
 ～お口からの健康(口)管理
 ①11月12日(土)14時～15時 ②10人(先着) ③11月11日から電話か直接施設へ
 ■とまとこども食堂
 地域の人や団体から寄付された食材を配布
 ①12月2日(金)17時30分～18時30分 ※なくなり次第終了、大人は保護者・付添いの人に限り ②当日直接施設へ
 ■香りを楽しむハーブ&アロマ講座
 クリスマスリースを作ろう
 ①12月6日(火)10時～11時15分 ②未就学児の保護者6人(子の同伴可)(先着) ③¥700円 ④11月11日から電話か直接施設へ

日限山地域ケアプラザ
 〒233-0015 日限山1-66-55
 ☎827-1870 ☎827-1872

■ケアプラ the ギャラリー
 利用者・地域団体等の活動紹介と展示
 ①11月12日(土)10時～15時、11月13日(日)9時～14時 ②当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなしの部屋
 ①12月7日(水)10時30分～11時 ②4歳以下の子と保護者8組(先着) ③11月18日10時から電話か直接施設へ
 ■ひまわりひろば「にこにこ」
 楽しいクリスマス会
 ①12月19日(月)10時～11時30分 ②4歳以下の子と保護者8組(先着) ③¥100円 ④12月1日10時から電話か直接施設へ

日限山コミュニティハウス
 〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155
 休館：火・金曜日

■修繕教室 ～包丁の研ぎ方
 ①12月4日(日)10時～12時 ②10人(先着) ③¥300円 ④11月12日9時から電話か直接施設へ

上永谷コミュニティハウス
 〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日

■親子であそぼ
 ～みんなで楽しいクリスマス会
 ①12月15日(木)10時30分～11時30分 ②3歳以下の子と保護者10組(先着) ③¥100円 ④11月15日9時30分から電話か直接施設へ

港南台コミュニティハウス
 〒234-0054 港南台2-14-1
 ☎・☎832-2320
 休館：水・金曜日

■クリスマススペシャル
 おたのしみ人形劇
 ①12月4日(日)11時～11時40分 ②30人(未就学児は保護者同伴)(先着) ③11月12日10時から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなしと楽しい人形劇
 ①12月10日(土)10時～10時40分 ②未就学児と保護者18組(先着) ③¥200円 ④11月11日10時30分から電話か直接施設へ
 ■ちびっこ学びのひろば
 ～みんなで楽しくあそぼう
 ①12月17日(土)10時～11時 ②小学生1～3年生10人(先着) ③11月11日11時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス
 〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館：水・金曜日

■折り紙で作る
 可愛いサンタクロースのツリー
 ①12月3日(土)13時～16時 ②20歳以上8人(先着) ③¥200円 ④11月12日9時から電話か直接施設へ
 ■パッチワークで作る
 ミニクリスマスツリー
 ①12月8日(木)10時～12時 ②20歳以上12人(先着) ③¥400円 ④11月12日9時から電話か直接施設へ

日野南コミュニティハウス
 〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■クリスマスおはなし会
 ①12月7日(水)10時30分～11時 ②未就学児と保護者5組(先着) ③当日直接施設へ
 ■季節のアロマ
 ～マスキスプレーとバスソルト
 ①11月25日(金)13時30分～14時30分 ②8人(先着) ③¥500円 ④11月11日10時30分から電話で直接施設へ

港南区民活動支援センター
 〒233-0004 港南中央通10-1
 ☎841-9361 ☎841-9362
 休館：月曜日

■冬の1day体験会
 クラフトバンドで作るお正月飾り
 ①12月7日(水)10時～12時 ②10人(先着) ③¥1,300円 ④11月11日9時30分から電話か直接施設へ

**港南区民文化センター
 ひまわりの郷**
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階
 ☎848-0800 ☎848-0801
 休館：第3水曜日

■街歩きフォトの楽しみ方
 写真家による講演会
 ①11月12日(土)14時～15時30分 ②小学生以上80人(先着) ③当日直接施設へ
 ■新春 おもしろ落語講座
 落語家による落語と解説
 ①5年1月7日(土)11時～12時15分、14時～15時15分 ②小学生以上各36人(先着) ③¥1,000円 ④11月11日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

下野庭スポーツ会館
 〒234-0056 野庭町136-4
 ☎・☎842-9624
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■X'masアロマクラフト教室
 ①12月8日(木)10時～12時 ②8人(先着) ③¥800円 ④11月16日10時から電話か直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

■はっち はじめてさんの日
 利用説明と交流会
 ①12月7日(水)12時30分～13時 ②未就学児と保護者10組(先着) ③11月22日10時から電話か直接施設へ
 ■あかちゃんのへや
 ①11月18日(金)、12月2日(金)10時～12時 ②0歳児と保護者 ③当日直接施設へ
 ■赤ちゃん相談
 助産師に相談
 ①12月7日(水)10時～11時40分 ②未就学児と保護者5組(先着) ③11月15日10時から電話か直接施設へ
 ■横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ①①11月16日(水) ②11月24日(木) ③11月26日(土) ④12月2日(金) ⑤12月6日(火) ⑥12月8日(木) ①②④⑤10時30分～11時30分 ③⑥12時30分～13時30分 ①①日限山地域ケアプラザ ②芹が谷地域ケアプラザ ③⑥はっち ④野庭地域ケアプラザ ⑤東永谷地域ケアプラザ ⑥子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)①②④⑤各3人 ③⑥各6人(先着) ⑦11月12日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

**港南北公園
 こどもログハウス**
 〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会
 ①12月6日(火)11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ
 ■ふれあい広場
 親子遊びや紙芝居など
 ①11月17日(木)、12月8日(木)11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ
 ■どんぐり工作 ストラップ作り
 ①11月19日(土)～25日(金)10時～16時 ②小学生以下 ③当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館：11月21日(月)

- 住んでいるまちを知る講座
～まちの移り変わり上永谷
☎12月17日(土)14時～16時 18歳以上20人(抽選) ¥500円 11月30日までに①に必要事項を書いて施設へ
- 親子でたのしみおはなし会
☎11月16日(水)10時30分～11時 18歳未満と保護者12組(先着) 11月11日当日直接施設へ
- おはなしくまさん
☎11月11日～12月9日の第2・4金曜日①10時～10時20分 ②10時40分～11時 18歳以下の子と保護者②4歳以下の子と保護者各12組(先着) 11月11日当日直接施設へ
- おはなしひろばの会
☎11月12日(土)、12月10日(土)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 18歳以上②小学生以上各20人(先着) 11月12日当日直接施設へ
- おはなし・にこっと
☎11月27日(日)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 18歳以上②5歳以上各20人(先着) 11月27日当日直接施設へ
- 金色ポケット
親子で楽しむおはなし会
☎11月24日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分 18歳以下の子と保護者各12組(先着) 11月24日当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館：第3水曜日

- Bogoカフェに來ませんか
クリスマスビンゴゲームを楽しもう
☎12月18日(日)14時～15時30分 18歳以上15人(先着) ¥300円 11月11日9時から電話か直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎846-4489 ☎349-5530

- 少年野球スクール
元プロ野球選手が指導
☎毎週水曜日①15時15分～ ②16時～ ③17時～ 18歳以上①4～6歳 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生 各20人(先着) ¥月額①5,000円 ②6,000円 ③8,000円 11月11日10時から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて施設へ
- クリスマスのフラワーアレンジメント教室
☎12月22日(木)10時～11時30分 18歳以上8人(先着) ¥4,100円 11月11日10時から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて施設へ
- ミニ門松作り講習会
☎12月25日(日)10時～11時 18歳以上小学3年生以上8人(先着) ¥2,000円 11月11日10時から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 赤ちゃんと一緒にダンス
☎11月19日(土)12時～12時50分 18歳以上6か月～1歳11か月の子と保護者20組(先着) ¥700円 11月19日当日直接施設へ ※室内履持参
- ベビーマッサージ
☎11月12日(土)12時～12時50分 18歳以上2～11か月の子と保護者20組(先着) ¥700円 11月12日当日直接施設へ ※室内履持参
- 定期教室TRYキャンペーン
1人1教室1回に限り、ヨガ、体操など定期教室の体験参加を受け付けます。詳しくは施設に問い合わせください。

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

- パン教室～シュトーレンを作ろう
☎12月10日(土)・11日(日)13時～15時30分 18歳以上各12人(抽選) ¥2,000円 11月22日までに①に必要事項を書いて施設へ
- クリスマスリース作り教室
☎12月4日(日)9時30分～12時 18歳以上20人(先着) ¥1,000円 11月12日9時から電話で施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館：第3水曜日

- 女性としごと応援デスク
①しごとと生活設計相談
②キャリアカウンセリング
オンラインも可
☎①12月17日(土)13時～、14時～、15時～ ②12月10日(土)・23日(金)10時～、11時～、13時～、14時～ 18歳以上女性①3人②各4人(先着) 11月11日9時から電話か直接施設へ ②2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を
- フォーラム南太田マルシェ
新鮮な野菜と手作り品
☎11月18日(金)11時～14時 11月18日当日直接施設へ

本郷ふじやま公園

〒247-0009 栄区鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ☎896-0593
休館：第1水曜日

- 収穫体験と案山子まつり
サツマイモ・ダイコンなど
☎11月13日(日)・20日(日)10時～15時 18歳以上3～12歳の子と保護者各25組(先着) 11月11日9時から電話で施設へ
- 竹細工教室
バンブーブローチ作り
☎11月28日(月)10時～12時 18歳以上5人(抽選) ¥500円 11月21日までに①に必要事項を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 舞岡公園を歩く知る感じるウォークラリー
☎12月3日(土)10時～12時 18歳以上50人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥200円、小学生100円 11月21日までに①に必要事項と全員の氏名・年齢を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで
- 竹細工～ミニ門松
☎12月10日(土)・11日(日)9時30分～12時 18歳以上各20人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥800円 11月24日までに①に必要事項と全員の氏名・年齢・希望日・作る個数を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで、5個まで
- わら細工～正月飾り
☎12月10日(土)・11日(日)13時～15時 18歳以上各20人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥500円 11月25日までに①に必要事項と全員の氏名・年齢・希望日・作る個数を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで、5個まで

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 果樹の剪定講座「カキ」
☎12月6日(火)10時～12時 18歳以上20人(抽選) ¥1,000円 11月22日までに直接、または①かファクスに必要事項を書いて施設へ
- クリスマスのフレッシュリース
☎12月7日(水)14時～16時 18歳以上14人(抽選) ¥2,500円 11月23日までに直接、または①かファクスに必要事項を書いて施設へ
- 果樹の剪定講座「ブドウ」
☎12月15日(木)10時～12時 18歳以上20人(抽選) ¥1,000円 12月1日までに直接、または①かファクスに必要事項を書いて施設へ
- ばらを愉しむ
～大苗(はまみらい)の植え付け
☎12月17日(土)9時30分～11時30分 18歳以上10人(抽選) ¥3,500円 12月3日までに直接、または①かファクスに必要事項を書いて施設へ

地産地消で環境に優しく！ 港南区産野菜の直売会

日時 11月16日(水)・25日(金)・30日(水)、12月7日(水)・14日(水)・21日(水)の9時30分～11時30分(売り切れ次第終了)

※農作物の収穫状況等により、中止となる場合があります

会場 港南公会堂前広場 ※雨天時は区役所1階

11月30日は野菜摂取状況もチェック!



問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

あそび・隊! とあそぼう

- ～おやこで楽しむクリスマス
☎12月10日(土)10時～11時30分 18歳以上ゆめおおおかオフィスタワー9階(京急・地下鉄上大岡駅下車) 18歳以上未就学児と保護者20組(先着) ¥600円 11月14日から電話であそび・隊!(☎090-5348-9362)へ 岡橋本(☎090-5438-6035 ☎832-2061)

エンジョイ子育て

- 親子でリラックス♡ふれあい遊び
☎12月17日(土)10時～12時 18歳以上港南区役所6階 18歳以上未就学児と保護者30組(先着) 11月11日10時から区地域子育て支援拠点はっちホームページ専用フォームで 岡区子育て連絡会(はっち内)(☎840-5882 ☎848-0688)へ

子ども自然体験サークル

- 港南ちゃれんじゃーず冬休み活動
☎12月25日(日)～27日(火) 18歳以上赤城林間学園 18歳以上小・中学生15人(抽選) ¥小学生18,000円、中学生20,000円 11月30日までに①かファクスに必要事項と学年を書いて区レクリエーション協会(〒234-0054 港南台2-2-9-1008 安藤方)へ 岡安藤(☎・☎832-2768)

港南区民硬式テニスミニチーム戦

- ①一般の部 ②50歳以上の部
☎12月3日(土)9時～19時 18歳以上日野中央公園 18歳以上区内在住・在勤・在学・在クラブ 各8組(各チーム男子ダブルス、女子ダブルス)(抽選) ¥8,000円 11月19日までに①に必要事項とチーム名、所属、①②の別を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ 岡柴田(☎090-7945-9133)

港南区民バドミントン大会 冬季

- 男・女・混合、各クラス別ダブルス
☎5年1月8日(日)9時～21時 18歳以上港南スポーツセンター 18歳以上区内在住の高校生以上140組(先着)男・女・混合1チーム2名 ¥男性1,400円、女性1,200円 12月7日から申込書(区バドミントン協会ホームページからダウンロード)をEメールで同協会(kounan-b.a@dg7.so-net.ne.jp)へ 岡永吉(☎090-4386-0846)

港南区スポーツ協会こども体操教室

- ロンドン五輪日本代表コーチが指導
☎5年1月9日(祝)①10時～10時50分 ②11時10分～12時 ③12時10分～13時 18歳以上米田功体操クラブ(バス停般若寺橋下車) 18歳以上①2・3歳の子と保護者12組 ②4～6歳14人 ③小学1～6年生20人(抽選) 12月19日までに①に必要事項と生年月日、年齢、学年を書いて区スポーツ協会(〒234-0051 日野1-2-30港南スポーツセンター内)へ 岡庄司(☎090-1531-5625)