

5～12 ページは港南区版です

特集

令和3年度
風水害から命を守る…………… 8・9



こうなん

2021年
No. 283
5
月号

地域通信

皆さんの地域活動を紹介します!



ここ数年は、歩きながら歴史を学ぶ講座をきっかけに、入会する人が増えています。何十年も住んでいるまちでも、話を聞きながら歩いてみると、大昔の人の営みや、過去に繰り返り起こった水害など、初めて知ることがたくさんあるといえます



会員を対象に、研究内容を報告する講座も。「この年は感染症と関係の深い年です」など、現代にも通じる話に「うんうん」「ほお」と熱心に聞き入る皆さん

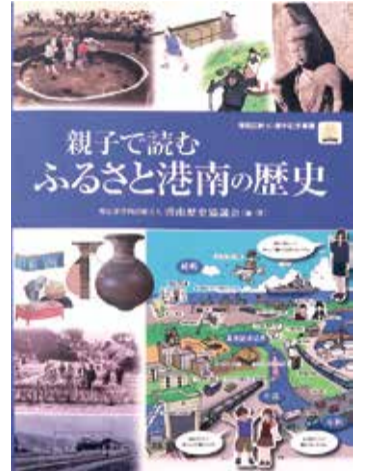
多くの人と関わり合うのも、歴史協議会の特徴です。区制50周年記念の「ふるさと港南の歴史かるた」は、読み札を公募したり、子どもたちと一緒に史跡を巡ったりしながら、俳句や絵画の会と「コラボ」して制作。発売すると地域で「走るかるた大会」が企画されるなど、かるたに出会った人たちの手で新しい活動に発展しています。

「『わがまち』の歴史を研究するだけでなく、ほかの人にも伝えて、地元で愛着を持つ人を増やしていきたい」。そのような目標の下、地道な取組を積み重ねています。

知れば知るほど深まる興味

港南歴史協議会

昭和54年、区制10周年を記念して「港南の歴史」という本が発行されました。当時、笹下中学校の社会科教諭として編集に携わった馬場久雄さんは、40年後、ある本の巻頭に「仲間といっしょに歴史を語り合いながら、新たな郷土史の本を出版できたことは大きな喜びです」とつづります。その本は「親子で読む ふるさと港南の歴史」。馬場さんが長年会長を務めてきた「港南歴史協議会」が、区制50周年記念事業として書き下ろしました。



多くの写真やイラストを使用し、読みやすいように工夫された「親子で読む ふるさと港南の歴史」

区内の空襲の被害を免れた地域では、古くからの家や学校に、歴史的な資料が残っています。平成19年に歴史関係の団体が集まって発足した歴史協議会は、それらの保存に取り組んできました。馬場さんと、歴史協議会誕生の当初から事務局を担ってきた茅野眞一さんが、今でも惜しまれると話すのは、生徒が増えて教室が足りなくなった際に、学校の資料室にあった品々が処分されてしまったこと。いつの日か港南の歴史資料館をつくりたいとの思いにつながっています。



定例会に集まったメンバー

「親子で読む ふるさと港南の歴史」の購入については、港南歴史協議会の須藤さん(☎・☎824-2176)へ

講演会 「親子で知る ふるさと港南の歴史」

6月12日(土)開催決定! 詳しくは、7ページをご覧ください

ご挨拶



4月1日に港南区長に就任しました栗原敏也です。以前にも勤務していた港南区に、7年ぶりに戻ってまいりました。再び港南区の「協働の地域づくり」に区民の皆様と一緒に取り組むことができるのを、うれしく思っています。さて、完成まで長らくお待たせし、ご不便をお掛けしました公会堂も、この5月にオープンする運びとなりました。多くの皆様にご利用いただき、この場所から文化活動や

交流の輪が広がることを願っています。

昨年から、新型コロナウイルス感染症の影響で、人が集まるのが難しくなり、これまでのようなコミュニケーションが取りづらくなっています。このような時こそ「愛あふれる♡ふるさと港南」。区民の皆様と協働で、区職員一同、全力で頑張っております。どうぞよろしくお願いたします。

横浜市港南区長 栗原 敏也

人口と世帯数 (令和3年4月1日現在) 人口…215,029人 世帯数…96,003世帯 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

情報 発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索



5月の土曜開庁日 8日・22日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。

取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。



歯と口の健康週間

お口の健康を守って感染予防

マスクをしていると、無意識のうちに口呼吸になり、口の中が乾燥しやすくなります。口の中が乾燥すると、唾液の抗菌作用が弱まり、虫歯菌や歯周病菌が増えたり、口の周りの筋肉が衰えて、飲み込む力やかむ力が弱くなったりします。

予防するためには、毎日の歯磨きなどのお手入れと健口(けんこう)体操、歯科医による定期的なケアが大切です。

歯は悪くなってから治療するのではなく、悪くならないように定期的なケアが必要です。歯科医院では日頃から感染予防対策を徹底しています。かかりつけの歯医者さんで定期的に健診を受けましょう！



港南区歯科医師会会長 田川 政さん

やってみよう健口体操

頬を交互に膨らませる。舌を出してぐるっと回す。



唾液腺マッサージ



耳の下(耳下腺)を軽くゆっくり回す。顎の下(顎下腺)をゆっくり押す。

詳しくは [横浜市 健口ガイド](#) 検索

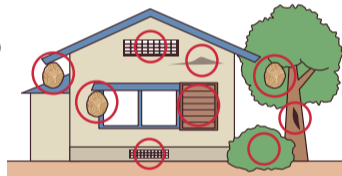
問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

今のうちに ハチの巣は早期発見・早期駆除

4~6月頃は、女王バチが単独で巣作りをしています。巣がまだ小さいこの時期であれば、7月以降と比べ安全に、比較的少ない費用で駆除することができます。

巣が作られやすい場所を点検しましょう

- 軒下 ● 天井裏・床下 ● 戸袋・壁の中
- 垣根・植え込みの中 ● 木のうろの中



◆ハチに関する相談は、区役所へ

ハチの巣の駆除は、巣がある土地や建物の管理者が行うのが原則です。区役所では、ハチの巣の駆除は行いませんが、専門業者の案内や、ご自身で駆除する場合の機材の貸出しをしています。機材の貸出しは数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。

※特にスズメバチは攻撃性が高く、巣の駆除には危険が伴うので、専門業者に依頼することをお勧めしています

スズメバチの巣

- 作り始めはとっくりを逆にしたような形
- 夏頃はボール型
- 下から見ると入り口の穴が一つある
- マーブル模様の外被



アシナガバチの巣

- ハスの実を逆にしたような形
- 下から見ると巣穴がたくさんある
- ハチや白い綿のようなものが見える



問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

一緒に港南区を守りませんか？ 港南消防団新入団員募集中

消防団とは

本業の仕事を持ちながら活動する、非常勤特別職地方公務員です。火災や震災、風水害から市民の生活を守るための活動や、学校での救命講習、自治会町内会のイベントでの防火・防災警備などを行っています。



自営業や会社員、主婦や学生など、さまざまな職種の人が活躍しています

入団条件 18歳以上で区内在住・在勤・在学の人

報酬 ・年額報酬…国の基準を参考に、年間を通じて1回以上活動した団員に支給



・出勤報酬…災害出場、訓練、防災指導や巡回警戒などの消防団活動に従事した回数に応じて支給

港南消防団 検索

問合せ 港南消防署(☎・☎844-0119)

消防職員がアドバイス お出かけ防災訪問

住宅火災で亡くなる人の8割以上が高齢者です。

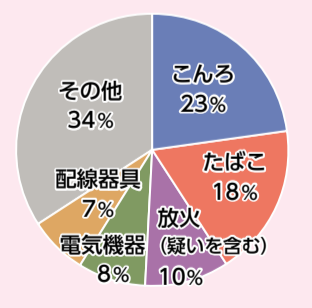
消防職員が高齢者の集いに伺って、火災の出火原因を説明し、家庭内での火災予防のアドバイスをします。

対象 65歳以上の人が集まる会合など

内容 住宅用火災警報器の設置場所やこんろ、たばこ、ストーブなどに起因する火災発生のリスクについて

ご希望により、自宅の状況に応じた防火のポイントをお伝えする「防災訪問」も実施しています。

住宅火災の出火原因



凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 ㊟Eメールアドレス ㊟必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

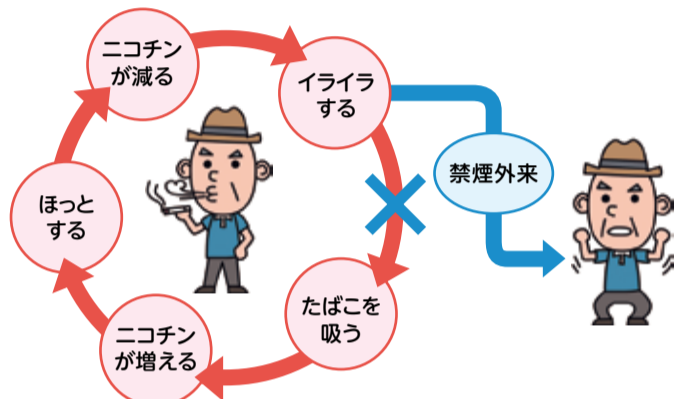
5月31日は 世界禁煙デー たばこ依存から抜け出そう

たばこには、さまざまな化学物質や発がん性物質などの有害物質が多く含まれています。中でも「ニコチン」には強い依存性があり、たばこをやめられなくなる原因になります。

禁煙外来を利用して「負のスパイラル」を断ち切りましょう！

実は、ニコチン自体に毒性はありません。しかし、ニコチンの強い依存性により喫煙を繰り返すことで、継続的に有害物質を体内に取り込み、結果としてがんなどの病気のリスクが高まるのです。

医師から処方されるパッチやガムには、ニコチンの成分が含まれており、体内のニコチンが減ることで起こるイライラを鎮め、たばこを吸いたいという欲求を抑える効果があります。ニコチン分量を少しずつ減らしていくことで、徐々にニコチンを摂取しなくてもよい体になっていきます。



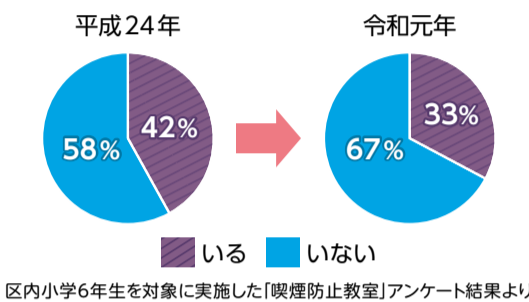
加熱式たばこも、発がん性物質などを含んでいて、依存性もあるから、体への害は同じなんだって

港南区ウォーキング推進キャラクター ひまわりくん

変わりつつある、家庭内における喫煙

区内のある小学校で行われたアンケート結果を比べてみると、家族でたばこを吸う人の割合は減っていることが分かります。少しずつ、健康に対する意識が変わってきているのかもしれない。

家族でたばこを吸っている人はいますか？



世界禁煙デーパネル展

期間 5月24日(月)～31日(月)
 会場 区役所1階

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)

知ること好きになること

「親子で知る ふるさと港南の歴史」 講演会 参加者募集

5ページ「地域通信」で紹介している港南歴史協議会による講演会です。「わがまち」を知る一歩目として、どうぞご参加ください。

- 日時 6月12日(土)10時～12時
- 会場 港南公会堂
- 対象 市内在住の人250人(小学4年生以下は保護者同伴)(先着)
- 申込み 5月17日9時から直接、またはファクスに必要事項を書いて区役所区民活動支援係(区役所54番窓口、㊟842-8193)へ

インターネットでの申込みはこちら



問合せ 区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊟842-8193)

イベントなどの情報

- あなたの思いを形に～「何か始めたい…」そのもやもやははっきりさせて、一歩踏み出ませんか(全4回)
 やりたいことを見つけ、仲間と共に一歩踏み出そう
 ㊟6月24日～7月15日の毎週木曜日 10時～11時30分
 ㊞区役所6階
 ㊟15人(先着)
 ㊟5月11日から直接、またはファクスに必要事項を書いて区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊟842-8193)へ
 ㊟2歳以上の未就学児5人(先着)
- 移動図書館はまかせ号
 巡回バスで本の貸出サービス
 ㊟5月13日・27日、6月10日 いずれも木曜日 10時～11時 ※荒天中止
 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車)
 ㊟当日直接会場へ
 ㊟中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊟231-8299)

福祉保健センターの検診など

- 精神科医(嘱託医)による相談
 ㊟月3回 ㊞区役所4階
 ㊟電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊟845-9809)へ
- 認知症高齢者保健福祉相談
 ㊟5月12日(水)、6月9日(水)13時30分～17時 ㊞区役所4階
 ㊟電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ
- ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
 ㊟5月28日(金)14時～17時 ㊞区役所4階
 ㊟市内在住の15～39歳の人と家族
 ㊟電話で区役所学校連携・子ども担当(☎847-8439 ㊟842-0813)へ
- 乳幼児・妊産婦歯科相談(歯科健診あり)
 ㊟5月21日(金)13時15分～15時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)
 ㊟未就学児、妊娠中～産後1年未満の人
 ㊟電話で区役所子ども家庭係(☎847-8410 ㊟842-0813)へ

- 肺がん検診
 ㊟6月1日(火)9時～10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)
 ㊟4年4月1日現在で40歳以上30人(先着) ㊟胸部X線撮影：680円
 ㊟5月11日～17日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ
 ※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊟846-5981)へ
 ※市のがん検診や費用の減免制度に関することは横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊟663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ
- 離乳食教室・なかよしブラッシング
 実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索

港南区 なかよしブラッシング 検索

おわびと訂正

4月号挟み込み「港南福祉保健センターからのお知らせ」4ページに大腸がん検診実施医療機関として掲載した佐藤医院(下永谷3-9-14)は、閉院のため、検診を行っていません。おわびして訂正します。

特集

令和3年度

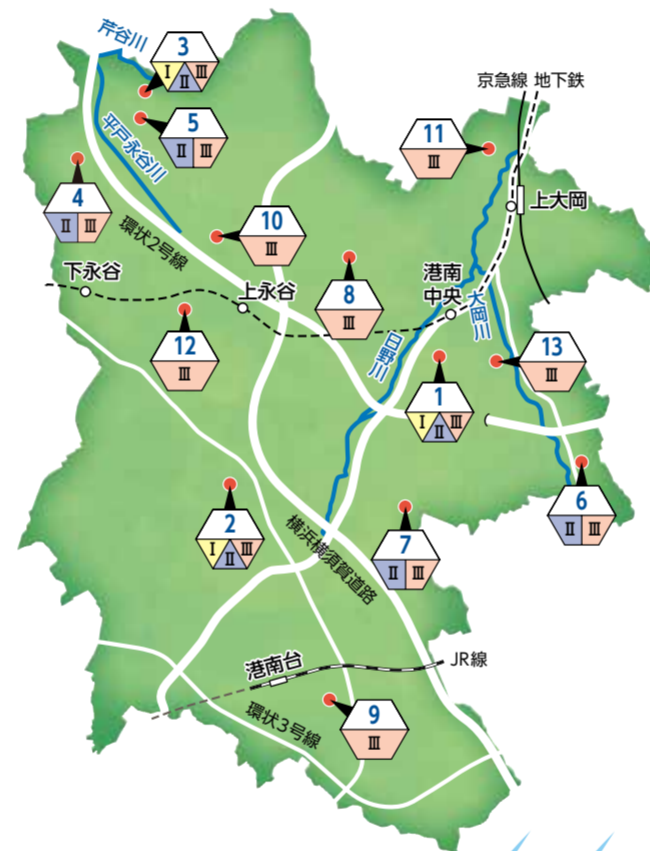
風水害から命を守る

近年、令和元年台風15号など、大雨・暴風による被害が発生しています。台風や大雨は、発生や規模を事前に把握することがある程度可能なため、被害を少しでも抑えるために正確な情報を入手し、自身の安全を守るにはどのような行動をとるべきか考えましょう。

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 (☎847-8315 ☎841-7030)

風水害時の避難場所を確認しよう!

港南区では3つの状況を基準に避難指示等を発令し、避難場所を開設します。いざというときの避難場所を確認しておきましょう。



- 状況Ⅰ 土砂災害警戒情報の発表 (可能性があるとき)
- 状況Ⅱ 河川の増水による洪水の発生 (恐れがあるとき)
※ 河川ごとの水位状況等により、開設の判断をします
- 状況Ⅲ 区内全域で多くの被害の発生 (恐れがあるとき)

| 避難場所 | 開設する状況 | | | 対象河川 |
|---------------|--------|---|---|-----------------------------|
| | Ⅰ | Ⅱ | Ⅲ | |
| 1 港南地区センター | ○ | ○ | ○ | 平戸永谷川・芹谷川 大岡川 大岡川・日野川 |
| 2 野庭地区センター | ○ | ○ | ○ | |
| 3 永谷地区センター | ○ | ○ | ○ | |
| 4 永谷小学校 | | ○ | ○ | |
| 5 永谷高校 | | ○ | ○ | |
| 6 日下小学校 | | ○ | ○ | |
| 7 横浜南陵高校 | | ○ | ○ | |
| 8 東永谷地区センター | | | ○ | |
| 9 港南台地区センター | | | ○ | |
| 10 永野小学校 | | | ○ | |
| 11 桜岡小学校 | | | ○ | |
| 12 丸山台小学校 | | | ○ | |
| 13 斉信館(横浜刑務所) | | | ○ | |

※ 対象河川が複数の避難場所は、いずれかに避難指示等が発令された場合に開設します

大雨 避難場所 港南区 検索

避難場所での3密を避けるためにも、親戚や知人宅への避難も検討しておきましょう。日頃から助け合える関係づくりが大切です

ハザードマップで周囲の危険を把握しよう!

区内には中小規模の河川があり、宅地の中には崖も点在しています。危険がどこにあるか、事前に確認しておきましょう。

○土砂災害ハザードマップ

豪雨などで、崖崩れが発生したときに被害を受ける恐れのある区域が分かります。

○洪水ハザードマップ

河川の氾濫や、堤防が決壊したときの浸水区域や水深が分かります。

○内水ハザードマップ

大雨により下水道管や水路の水が、マンホールや雨水ますからあふれたときの浸水区域や水深が分かります。

配布場所 区役所5階56番窓口

パソコンやスマートフォンでも見られます



港南区 ハザードマップ 検索



わいわい防災マップ 検索

非常時の持ち出し品を準備しよう!

風水害発生時の避難場所は、長期間の避難を想定していません。いざ避難をするときに、何を持っていくかを判断するのはとても難しいことです。食料や飲料水、常備薬など必要なものを準備して、慌てずに行動できるようにしておきましょう。

非常時の持ち出し品リスト

救急・安全

- 包帯、ばんそうこうなど
- 常備薬
- 眼鏡・コンタクトレンズなど



貴重品

- 預金通帳、カード
- 免許証、保険証、印鑑など



水・食料

- 飲料水
- 食料、お菓子など(2~3食分)
※ そのまま食べられるもの
- 粉ミルク
- 紙皿、紙コップ



日用品

- ヘッドライト
- 携帯ラジオ
- タオル
- ティッシュ
- マスク
- ビニール袋
- 紙おむつ

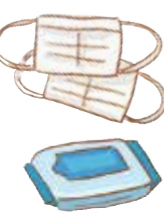


その他

- 着替え
- 簡易的な寝具(簡易まくら、タオル、耳栓、アイマスクなど)
- モバイルバッテリー
例: 携帯電話充電器(乾電池で充電できるもの)
- 避難場所でリラックスできるもの
例: 本・ゲームなど(音が出るものはイヤホンも準備)
おもちゃ(周りの迷惑にならないもの)



感染症対策に予備のマスクと、除菌用のウエットティッシュなども準備しましょう



身を守るための行動をしよう!

○自宅編



飛来物でガラスが割れることがあるため、雨戸やカーテンを開けて、窓には近づかない。



植木鉢や物干し竿など、風で飛ばされそうなものを移動・固定する。

○外出中編



大雨
地下街や地下駐車場などは急に水が流れ込んでくる可能性があるため、閉じ込められないよう、早めに避難する。



土砂崩れ
危険な崖から離れる。



強風・雷
近くの安全な建物に避難する。

○避難行動編 (状況に合った避難行動をとりましょう)

避難時に気をつけること

- 段差につまずいたり、ふたが外れたマンホールに落ちたりしないように、長い棒などで足元を確認する。
- 長靴は中に水が入ると重くなり、動きづらくなるので、運動靴を履く。



水平避難



安全な場所へ避難(指定緊急避難場所などの避難場所、近くの高台、土砂災害警戒区域外の親戚の家など)

余裕をもって避難できる場合

垂直避難



丈夫な建物の2階以上、または近隣の高い建物へ避難

避難する余裕がない場合

屋内避難



建物内の安全な場所へ避難(斜面など危険な場所の反対側の2階以上)

情報を入手しよう!

風水害の発生等の情報は、次のツールで確認できます。災害が発生しても落ち着いて適切な行動がとれるように、素早く正しい情報を入手しましょう。

横浜市防災情報ポータル

- 市内の避難情報
- 避難場所の開設・混雑状況など



港南区安全・安心情報メール(登録制)

- 災害発生時等に港南区災害対策本部から避難場所、避難指示等の災害情報・緊急情報を配信



気象庁ホームページ

- 気象警報・注意報、台風情報、解析雨量など防災気象情報



Yahoo! 防災速報

- (アプリ版: スマートフォン)
- 横浜市からの防災緊急情報を配信



施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター
〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■大磯歴史・文学散歩
📅5月28日(金)10時～12時
📍JR大磯駅集合
👤20歳以上20人(先着)
💰500円
📞5月14日13時から電話か直接施設へ

■「歌謡」介護予防体操教室
📅5月31日(月)10時～12時
👤20歳以上15人(先着)
💰500円
📞5月17日13時から電話か直接施設へ

■虫の季節になる前に プロに習う「網戸の張り替え」
📅6月5日(土)10時～12時
👤20歳以上15人(先着)
💰500円
📞5月22日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター
〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■親子で音楽遊び(全5回)
📅5～9月の毎月第4月曜日
10時～11時
👤1～3歳の子と保護者8組(先着)
💰2,000円
📞5月11日10時から電話か直接施設へ

■包丁の研ぎ方講習
📅5月30日(日)10時～12時
👤20歳以上12人(先着)
💰300円
📞5月12日10時から電話か直接施設へ

■写真・絵画大募集！
ギャラリー「春・夏・秋・冬」
(上永谷コミュニティハウス合同事業)
期間内の作品入替え可
📅6月1日(火)～4年3月25日(金)
👤20歳以上の人の作品30点(先着)
📞6月1日10時から直接施設へ

港南台地区センター
〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■女性のためのピラティス(全4回)
📅6・7月の第1・3木曜日
10時15分～11時15分
👤18歳以上10人(先着)
💰2,000円
📞5月12日13時から電話か直接施設へ

■つまみ細工の髪飾り(全2回)
浴衣に似合う髪飾りを作ろう！
📅6月11日(金)・25日(金)
12時30分～14時30分
👤10人(先着)
💰1,500円
📞5月14日13時から電話か直接施設へ

■教えて、まちの弁護士さん！
～遺言・相続の話
📅6月19日(土)13時15分～14時45分
※講座後17時まで個別相談あり
👤16人(先着)
📞5月15日13時から電話か直接施設へ

■インドネシア料理教室
📅6月29日(火)10時～13時
👤18歳以上12人(先着)
💰800円
📞5月18日13時から電話か直接施設へ

野庭地区センター
〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■「網戸の張り替え方」講座
📅6月26日(土)10時～12時
👤12人(抽選)
💰500円
📞6月12日までに☎に必要事項と年代を書いて施設へ

永谷地区センター
〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■父の日前にマフィンを作ろう
📅6月19日(土)14時～15時30分
👤小学3年生以上11人(抽選)
💰600円
📞5月22日15時までに電話か直接施設へ

■墨彩画を暑中見舞いと団扇に描こう
📅6月16日(水)12時30分～14時30分
👤18歳以上11人(抽選)
💰900円
📞5月22日15時までに電話か直接施設へ

■完熟梅で梅干しを作ろう
📅6月23日(水)13時30分～15時30分
👤18歳以上11人(抽選)
💰2,100円
📞5月22日15時までに電話か直接施設へ

■練り切りの朝顔と紫陽花を作ろう
📅6月7日(月)10時～11時30分
👤18歳以上11人(抽選)
💰1,000円
📞5月22日15時までに電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

■カンガルーヨーガ体験
📅6月2日(水)11時～11時30分
👤4歳以下の子と保護者12組(先着)
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

■花のある暮らし
草花でフラワーアレンジメント
📅6月26日(土)13時～15時
👤65歳以上の人、障害のある中学生以上の人15人(先着)
💰800円
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

港南台地域ケアプラザ
〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ☎834-3145

■協力医による認知症セミナー「予防について考えよう」
📅5月25日(火)13時30分～15時
👤10人(先着)
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

■歯のほのぼの相談室特別版「マスクの中のお口はどうなってる!?!」
📅6月12日(土)14時～15時
👤10人(先着)
📞5月11日9時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ☎848-0106

■元気のちかみち 夏(全2回)
関節痛予防改善体操、栄養・口腔ケア
📅7月16日(金)・30日(金)10時～12時
👤おおむね60歳以上15人(先着)
📞6月1日9時から電話で施設へ

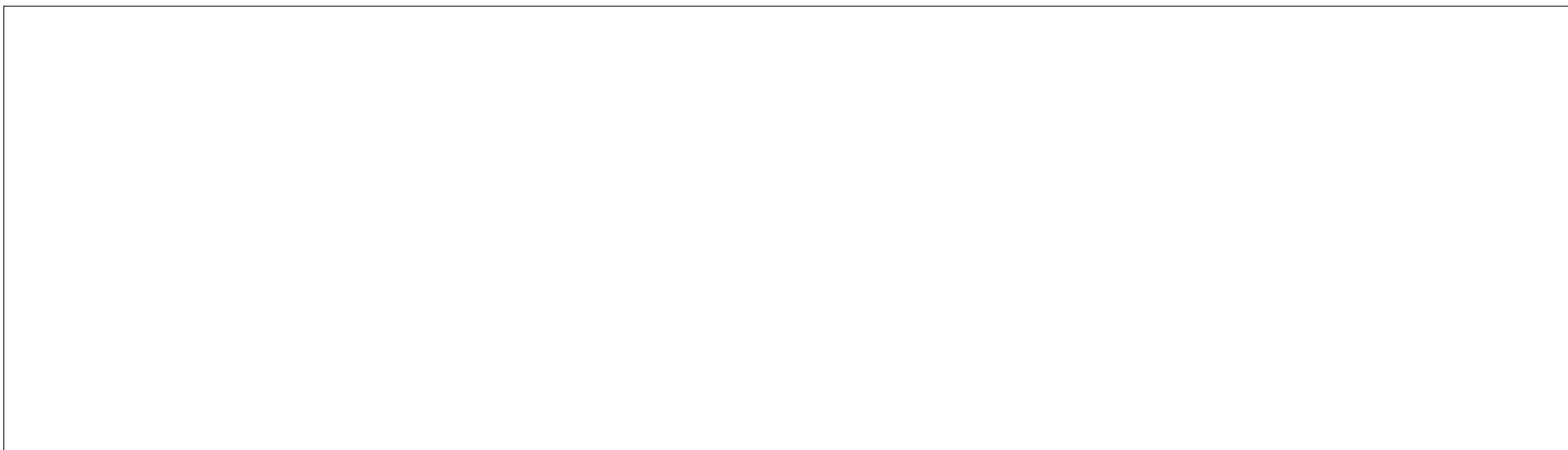
日野南コミュニティハウス
〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 ☎843-2093
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■生活を彩る「宝石石鹸&ハンドメイドソーブ」
📅5月31日(月)10時～11時45分
👤20歳以上6人(先着)
💰500円
📞5月11日9時から電話で施設へ

■暮らしのお役立ち講座「包丁の研ぎ方」
📅5月29日(土)10時～12時
👤20歳以上8人(先着)
💰500円
📞5月11日9時から電話で施設へ

■おはなし会
📅5月26日(水)10時30分～11時
👤未就学児と保護者
📞当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 ㊟Eメールアドレス ㊟要項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■上大岡 男塾(全5回)
 歴史、体のメンテナンス、防災を学ぶ
 ㊟6～7月の第1・3・5火曜日
 9時30分～12時
 ㊟50歳以上の男性10人(抽選)
 ㊟2,000円
 ㊟5月20日21時までに電話か直接施設へ

■おはなしの部屋
 ㊟6月3日(木)10時30分～11時
 ㊟4歳以下の子と保護者8組(先着)
 ㊟5月20日10時から電話か直接施設へ

■ひまわりひろば「にこにこ」
 親子で遊ぼう
 ㊟5月31日(月)10時～11時30分
 ㊟4歳以下の子と保護者15組(先着)
 ㊟100円
 ㊟5月12日10時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス
 〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館：水・金曜日

■地元のお医者さんに今聞きたい!
 コロナ禍の在宅医療
 ㊟5月25日(火)10時～11時
 ㊟20歳以上12人(先着)
 ㊟5月11日9時から電話か直接施設へ

■観て・食べて!
 ハーブ 癒しの寄せ植え
 育て方や保存、料理への活用など
 ㊟6月12日(土)10時～11時
 ㊟20歳以上10人(先着)
 ㊟1,000円
 ㊟5月11日9時から電話か直接施設へ

老人福祉センター 蓬萊荘
 〒234-0054 港南台6-22-38
 ☎832-0811 ☎832-0813
 休館：第4火曜日

■知っておきたいご葬儀・お墓の話
 ㊟5月19日(水)14時～15時30分
 ㊟市内在住で60歳以上の人
 ㊟当日直接施設へ

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■感染症に打ち勝つ! バランスの良い
 食事と運動で免疫力を高めよう
 (全2回)
 ㊟6月11日(金)・18日(金)
 13時～14時30分
 ㊟18歳以上12人(先着)
 ㊟500円
 ㊟5月11日10時から電話か直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

■心理師さんとひろばで話せるよ
 ㊟5月26日(水)10時30分～11時30分
 ㊟未就学児と保護者
 ㊟当日直接施設へ

■赤ちゃん相談
 ㊟6月2日(水)10時～11時40分
 ㊟未就学児と保護者5組(先着)
 ㊟5月13日10時から電話か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ㊟①5月22日(土)12時30分～13時30分
 ㊟②5月27日(木)10時30分～11時30分
 ㊟③6月4日(金)12時30分～13時30分
 ㊟①③はっち
 ㊟②日限山地域ケアプラザ(バス停日限山下車)
 ㊟子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着)
 ㊟5月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ



港南図書館
 〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：5月6日(木)

■親子でたのしみおはなし会
 ㊟5月19日(水)10時30分～11時
 ㊟未就学児と保護者12組(先着)
 ㊟当日直接施設へ

■おはなしくまさん
 ㊟5月14日(金)・28日(金)
 ①10時～10時20分
 ②10時40分～11時
 ㊟①0・1歳の子と保護者
 ②4歳以下の子と保護者各12組(先着)
 ㊟当日直接施設へ

■おはなし・にここと
 ㊟5月23日(日)
 ①14時30分～50分
 ②15時～15時30分
 ㊟①3歳以上
 ②5歳以上各20人(先着)
 ㊟当日直接施設へ

港南スポーツセンター
 〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

■新型コロナウイルスワクチンの
 集団接種会場として使用する
 ため、当面の間、利用できません
 ※通常窓口受付は行いません。
 さわやかスポーツの用具の
 貸出、返却についてはお問い
 合わせください

下野庭スポーツ会館
 〒234-0056 野庭町136-4
 ☎・☎842-9624
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■初中級の卓球教室(全3回)
 ㊟6月3日～17日の毎週木曜日
 10時～11時30分
 ㊟10人(先着)
 ㊟1,200円
 ㊟5月20日10時から電話か直接施設へ

**大好評! 生徒たちの手作り製品は
 いかがですか**

日野中央高等特別支援学校の生徒が、職業学習で作った製品を販売します。木製の写真立てや、紙・布・革製品など、ふだん使いにも、ちょっとした贈り物にも最適です。生徒たちは、皆さんとお話しできることを楽しみにしています。お気軽にお立ち寄りください。

㊟日時 5月20日(木)、6月10日(木)、7月1日(木)、9月24日(金)、10月14日(木)、11月11日(木)、4年1月20日(木)、2月16日(水)12時～13時30分
 ㊟会場 区役所1階

手作り製品は学校のホームページでも紹介しています

㊟問合せ 区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ☎842-0813)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169

休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会(全2回)

📅5月11日(火)、6月1日(火)
11時~11時30分

👤未就学児と保護者
📍当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど

📅5月13日・20日、6月10日
いずれも木曜日 11時~11時30分

👤未就学児と保護者
📍当日直接施設へ

■どんぐりハウスで遊ぼう!

森のビンゴ

📅6月6日(日)11時~14時

👤小学生以下
(未就学児は保護者同伴)
📍当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669

休館：第3水曜日

■世界の赤ちゃん和妈妈のひろば

📅6月~4年3月の8月を除く毎月第2
月曜日 10時30分~12時

👤未就学児と保護者5組(先着)
📍前月の11日9時から電話か直接
施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎848-0800 ☎848-0801

休館：第3水曜日

■ひまわりサマーフェスタ

華響 ~はなひびき

津軽三味線と和太鼓のコンサート

📅8月21日(土)17時から

👤小学生以上170人(先着)
¥1,000円

📍5月21日10時から直接、または
同日14時から電話で施設へ

■ひまわりサマーフェスタ

Quartet Integra

バイオリン、ピアノ、チェロのコンサート

📅8月22日(日)14時から

👤小学生以上170人(先着)
¥2,000円

📍5月21日10時から直接、または
同日14時から電話で施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎846-4489 ☎349-5530

■親子で楽しむ野球教室

これから始める子に元プロ選手が指導

📅5月22日(土)11時~13時

👤小学4年生以下の子と保護者20組
(先着)
¥2,000円

📍5月11日10時から電話か直接
施設へ

港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
☎841-0256 ☎846-4117

■「聴覚障害者と手話で話そう」

入門手話講座(全10回)

📅5月26日~7月28日の毎週水曜日
18時30分~20時

👤区内在住・在勤の人20人(抽選)
¥2,100円

📍5月21日17時までに電話か直接
施設へ

■善意銀行寄付者

(2年7月1日~3年2月28日の受付分)

温かいご寄付をいただき、ありがとう
ございました

相川昌三、株式会社 清光社、港南区
女性団体連絡会、こうなんまち・混 実
行委員会、織茂大治、和田信夫、鈴木
孝司、株式会社 中信、遠藤良子、カレ
ンマイヤ、笠羽明美、横浜市病院協会
看護専門学校(順不同、敬称略)ほか
匿名希望13人

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107

休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■夜間観察会

📅6月12日(土)18時45分~20時

👤10人(中学生以下は保護者同伴)

(先着)
¥中学生以上500円、小学生200円
📍5月22日9時から電話か直接施設へ
※1回の申込みで3人まで

■まい作品展・春

舞岡公園の写真や絵画の青空展覧会

📅5月16日(日)10時~15時30分

※雨天中止
📍当日直接施設へ

■自然観察会 ~若葉の雑木林

📅5月23日(日)13時~15時

👤10人(小学生以下は保護者同伴)

(先着)
📍5月11日9時から電話か直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604

休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ヤマアジサイ展

📅5月22日(土)~30日(日)

9時~16時30分

📍当日直接施設へ

■山野草展

📅6月2日(水)~6日(日)

9時~16時30分

📍当日直接施設へ

■こどもサイエンス講座：1ミリより

小さい世界をのぞいてみよう

「葉っぱのスゴイひみつ」

📅6月27日(日)13時30分~15時30分

👤小・中学生7組
(小学生は保護者同伴)(抽選)

¥1,000円
📍6月13日までに直接、または▲か

ファクスに■を書き、学年、保護者
氏名を書いて施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749

休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■パン教室

📅6月27日(日)13時~16時

👤小学生以上12人(抽選)

¥1,600円

📍5月24日までに■に■を書いて
施設へ

■ホテルの観察会

📅6月5日(土)・12日(土)

18時~19時45分

👤各28人(小学生以下は保護者同伴)
(先着)

📍5月12日9時から電話で施設へ

■ふるさとの森 自然観察会

📅6月5日(土)9時30分~12時

👤14人(先着)

📍5月12日9時から電話で施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912

休館：第3月曜日

■女性と仕事応援デスク

①労働サポート相談

②キャリアカウンセリング

📅①6月19日(土)

13時~、14時~、15時~

②6月12日(土)・25日(金)

10時~、11時~、13時~、14時~

👤女性各1人(先着)

📍5月11日9時から電話か直接
施設へ

②2か月以上の未就学児、有料
※4日前までに専用電話

(☎714-2665)で予約を



環境に優しい
エネルギーに!

天ぷら油を回収します

使用済みや期限切れの植物性食用油(廃食用油)を回収し、重油の代替
燃料などに再生することで、二酸化炭素の排出量やごみの量を減らす
取組を進めています。廃食用油をペットボトルに入れてお持ちください。

日時 6月4日(金)10時~17時

会場 区役所1階

- 揚げかすが少し入っていても構いません。
- 油が漏れないように、しっかりふたをしてください。
- 未開封の場合は、そのまま出せます。



問合せ 市地球温暖化対策推進協議会(☎681-9910 ☎681-3934)
区役所企画調整係(☎847-8327 ☎841-7030)

ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報
などを掲載するコーナーです。投稿の
基準や方法は区ホームページか広報
相談係へ。掲載内容については各問
合せ先まで。

■あたま元気活動脳トレ

📅毎月第2・4火曜日10時~11時15分

📍東永谷地区センター

👤20歳以上10人(先着)

¥500円

📍当日直接会場へ

📍舘野(☎090-3222-9638)

■港南区

硬式テニス男子ダブルス大会

📅6月20日(日)~7月11日(日)

9時~19時

📍日野中央公園

👤区内在住・在勤・在クラブの32組
(抽選)

¥5,000円

📍6月5日までに▲に■と所属ク
ラブ・戦績を書いて大塚テニスラブ

(〒234-0054 港南台7-49-37)へ

📍柴田(☎090-7945-9133)

■春のいけばな展

①作品展 ②体験教室

📅①5月20日(木)~25日(火)

10時~17時

※20日・23日は12時から

②5月22日(土)・24日(月)

10時~12時、13時~15時

📍区民文化センターひまわりの郷

👤②各5人(小学生以下は保護者同伴)
(先着)

¥2,500円

📍①当日直接会場へ ②5月11日9時
から電話、またはファクスに■

を書き、こうなん文化交流協会
の中島(☎・☎833-5672)へ

■吹奏楽団

港南台ミュージックダルモニー演奏会

📅5月29日(土)18時~20時

📍磯子区民文化センター杉田劇場

(JR新杉田駅下車)

📍当日直接会場へ

📍間嶋(☎050-5274-3646)

■港南区

ひまわりふれあいボウリング大会

📅6月13日(日)9時30分~13時

📍アカフーボウル

(京急・地下鉄上大岡駅下車)

👤36人(先着)

¥2,500円

📍5月11日9時から電話、またはファ
クスに■を書き、田川(☎070-

3536-2388 ☎841-1102)へ