

5~12ページは港南区版です

特集 今日からでも遅くない!

いまが変わると

みらいも変わる!? 8・9 愛あふれる♡ふるさと港南に



こうなん

2019年
No. 259
5
月号



駅とまちの物語 最終回 ▶ 上大岡駅

港南区の玄関口にあたり横浜の副都心でもある上大岡駅。駅から5分ほどの久保橋近くに住むご近所同士の渡辺渥美さんと長谷川敏雄さんにお話を聞きました。



開業(昭和5年4月1日)間もない頃の湘南電鉄(現京急)上大岡駅。当初は利用者が数十人ほどの寂しい駅でした(桜岡小学校蔵)



駅ビルへの建替えのために仮駅舎を使っていた昭和37年の正月風景。商店街(現パサージュ上大岡)の名前は、大久保にあった花街の通称名「浜の箱根」にちなんで「箱根通」と名付けられました(渡辺さん提供)



昭和38年に完成した駅ビル。1階に改札口、上階には上大岡初の大型商業施設として京浜百貨店が開業(渡辺さん提供)

渡辺さんが越してきたのは昭和30年、歯科大学の学生でした。中区で営んでいた歯科医院が空襲で焼失し、父の代にこの地で開業した時、港南区域の歯科医院は4軒だけでした。東京の大学には京浜急行で通っていましたが、駅周辺は田畑が広がり、ホームからは美しい富士山が見えました。

小学生になったばかりの長谷川さんが、渡辺さんの2軒隣に越してきたのは翌年の31年。この頃の一つの楽しみは、9の付く日に商店街で開かれていた縁日で射的や金魚すくいをすることでした。

二人が越してきた30年前後は、駅前を通る鎌倉街道は全面開通しておらず、バス通りは大岡川沿いの狭い旧道を走っていて、バス停も久保橋近くにありました。当時の最大の生活課題は水害。駅周辺の宅地開発により切り崩された山林から、川に水が流れ込むようになったのです。「大雨や台風が近づくと親戚まで駆り出して畳を上げるのが恒例でした」と渡辺さん。長谷川さんも「ドラム缶がプカプカと流れてきたのには、驚きました」と言います。56年に大岡川分水路が完成し、やっと洪水の心配をしないで生活できるようになりました。

30年代半ばから上大岡は商業地域として発展し、38年には駅ビルが完成。次々と大型店舗ができ、47年12月には、市営地下鉄も開業します。その後、狭い商店街や雑然とした街並みを改良するため、平成4年に再開発事業が開始され、9年に京急百貨店、バスターミナル、オフィスタワーなどの複合施設が完成しました。今や横浜南部地域の拠点にまで成長した上大岡に「信じられないような変貌ぶりだね」と、二人は口をそろえます。



昭和45年の駅前通り(桜岡小学校蔵)



現在の駅前通り



被害が最大となった昭和36年6月28日の洪水。この夜大岡川が氾濫し、周辺は一面水浸しに(渡辺さん提供)

鉄道写真の撮影が趣味という渡辺さんが長年撮りためた写真は貴重なものばかり。そして、現役時代は航空写真から地図を作る仕事に就き、歴史を学ぶグループにも参加している長谷川さん。長谷川さんが資料を集める中で渡辺さんの写真と出会い、交流が続いています。

昔のことを語り始めると話題は尽きません(左から長谷川さん、渡辺さん)



人口と世帯数 (平成31年4月1日現在) 人口...213,736人 (前月比 -102人) 世帯数...93,453世帯 (前月比 +293世帯)

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月~金曜日 8時45分~17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報発信中! 港南区ホームページ 港南区役所 検索 <https://www.city.yokohama.lg.jp/konan/>

5月の土曜開庁日 11日・25日 9時~12時 ※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ



健康アクションこうなん ^{ファイブ}5

目指そう! 一人ひとりが意識を高め **たばこの害** のない港南へ

5月31日は世界禁煙デー

WHO (世界保健機関) 参加各国により定められた「21世紀たばこのない社会を目指す」世界行動日です。自身と家族のために「禁煙」を始めてみませんか?

● **たばこを吸わない人を1とした場合の健康リスク**

虚血性心疾患に
なる割合 **2.9倍**

周囲の子どもの
虫歯になる割合 **2.0倍**

周囲の子どもの
ぜんそくになる割合 **1.5倍**

肺がんで
死亡 **4.5倍**



加熱式たばこは害がない?

蒸気を吸引する煙が少ない新しいタイプのたばこですが、紙巻きたばこと同様に依存性があり、発がん性物質など有害性物質を含んでいます。

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

横浜は市内全域が歩きたばこ・ポイ捨て禁止!

街をきれいに保つために、歩きながらの喫煙や、ごみのポイ捨てはやめましょう。また、屋外で喫煙をする場合は携帯用吸い殻入れを使用しましょう。



ポイ捨て禁止の啓発ポスター

ルールやマナーを守り、
みんなが快適に暮らせる
まちにしましょう



スリム「ヨコハマ3R夢」へら星人 ミーオ マスコット イーオ

問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)
資源循環局港南事務所 (☎832-0135 ☎832-5204)

区制50th
記念

港南区ひまわり管弦楽団 定期演奏会にご招待!

港南区ひまわり管弦楽団は、25周年を迎えます。毎年の定期演奏会のほかに、こどもミーツオーケストラやクリスマスチャリティコンサートで地域に根差した音楽活動を続けてきました。今回、区制50周年を記念して、無料で区民の皆さんをご招待します。

〈曲目〉チャイコフスキー ピアノ協奏曲第1番 変ロ短調作品23
交響曲第6番 ロ短調作品74「悲愴」

〈指揮〉山田 慶一 (NHK交響楽団バイオリン奏者) 〈ピアノ〉林 直美

日時 7月7日(日)14時開演 ※13時30分開場

会場 県立音楽堂(JR・地下鉄桜木町駅下車)

対象 区内在住の人50組(抽選) ※1組4人まで

申込み 5月24日(木)までに ☎かEメールに **必要事項**と希望人数を書いて港南区ひまわり管弦楽団(〒233-0003 港南1-4-43-603、
☎himawari_orch_jimukyokuyi@yahoo.co.jp)へ

問合せ 伊沢 (☎090-2532-4982、18時以降)

※チケット(1,000円)は5月11日から区民文化センター ひまわりの郷、チケットかながわ、港南台地区センターで発売

※未就学児は入場できません

問合せ 区役所区民活動支援係 (☎847-8394 ☎842-8193)



区制50th
記念

みなとツアー参加者大募集!

港南区の子どもたちのために、区連会が横浜港見学ツアーを無料で開催します。夏休みの思い出に、海から横浜港を見てみませんか?



日時 8月21日(水)10時集合
※乗船時間10時20分~11時20分

集合・解散 山下公園(みなとみらい線 元町・中華街駅下車)

コース 山下公園→大さん橋→山下ふ頭→大黒ふ頭
→山下公園

対象 区内在住の小学生と保護者150人(抽選)
※保護者1人に小学生3人まで

申込み 5月31日までに ☎に **必要事項**と参加者全員の氏名(ふりがな)、子の年齢を書いて港南区区連会事務局(〒233-0003 港南4-2-10 区役所地域振興課内)へ
※抽選結果は7月中にお知らせします

主催: 港南区連合町内会長連絡協議会(港南区区連会)
協力: 一般社団法人 横浜港振興協会

問合せ 区役所地域運営推進係 (☎847-8391 ☎842-8193)

区制50th
記念

大好評! 生徒たちの 手作り製品はいかがですか

日野中央高等特別支援学校の生徒が作業学習で作った製品を、区役所で販売します。革製のボールペンカバーや木製の写真立てなど、暮らしに彩りを添える品々は、ちょっとした贈り物にも最適。区制50周年のロゴマーク入りの製品も販売します。



「新聞バッグ作り」のミニ作業体験も無料で行いますので、お気軽にご参加ください。

日にち 5月23日(木)、6月13日(木)、7月2日(火)、8月30日(金)、10月10日(木)、11月7日(木)、12月10日(火)、2年1月16日(木)、2月21日(金)、3月11日(水)

時間 13時30分~15時 会場 区役所1階

問合せ 区役所学校連携・こども担当 (☎847-8393 ☎842-0813)

住みやすい まちを目指して 区民意識調査を実施します

区民の皆さんの生活環境に対する意識や行動、区政へのニーズなどを把握し、区政運営に役立てるため、アンケート調査を実施します。

調査対象者 住民基本台帳から無作為抽出した区内在住の18歳以上の男女4,000人(外国籍40人を含む)

調査期間 5月15日(水)~6月17日(月) ※5月中旬に調査票を郵送

回答方式 無記名、選択式(一部記入式)の調査票への記入または市電子申請・届出サービスによるインターネット回答

※調査結果については広報よこはま港南区版・区のホームページなどで公表します

問合せ 区役所企画調整係 (☎847-8327 ☎841-7030)

5月から、港南区庁舎の開扉時間が午前8時40分になります

駐車場利用も8時40分からになります。

窓口受付時間(8時45分~17時)は変更ありません。

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

健康づくりを応援 6月6日(木)は 歯と口の健康週間イベントへ

日時 6月6日(木)14時～16時(口腔がん検診は13時30分～16時) ※受付は15時40分まで

会場 区役所3階 健診・検査フロア

主催 港南歯科医師会・
港南区福祉保健センター

港南区ウォーキング
推進キャラクター
ひまわりくん



こどもの歯科健診&フッ素塗布

対象 区内在住の小学生以下

申込み インターネットの電子申請フォームまたは **はがき** に **必要事項** と年齢、保護者氏名を書いて区役所健康づくり係 フッ素塗布担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ
 ※はがき1枚につき1世帯
 ※応募多数により参加できないときのみ連絡します



口腔がん検診

対象 区内在住の40歳以上の人20人(抽選)

申込み 5月25日(木)までに **はがき** に **必要事項** と生年月日を書いて区役所健康づくり係 口腔がん検診担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ

問合せ 浅川歯科医院(☎845-1474)

健康チェック

対象 区内在住の小学生以下の子の保護者

食育体験 野菜の手ばかりなど



問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

就任のご挨拶



4月1日に港南区長に就任しました今富 雄一郎です。港南区が区制50周年を迎える節目の年に区長になったことを大変うれしく思っております。

区制50周年のテーマは、「愛あふれる♡ふるさと港南に」です。「あいさつ」「支えあい」「見守りあい」、たくさんの「愛(あい)」の輪を広げ、未

来につなげていきたい、そのような思いをしっかりと引き継いでまいります。

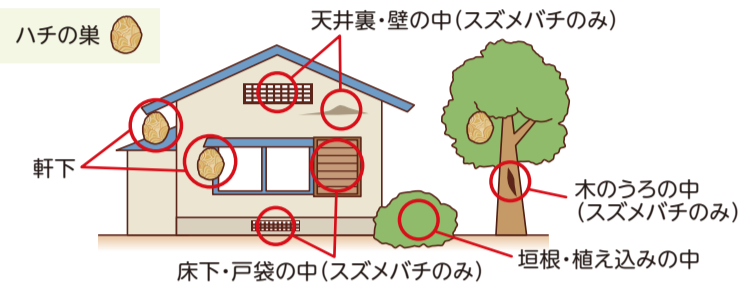
区の花ひまわりに象徴される「明るく元気な港南区」を目指して、区民の皆さまと一緒に頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

横浜市港南区長 今富 雄一郎

大きくなる前に ハチの巣は早期発見・早期駆除

春から秋にかけて「ハチの巣」の相談が多く寄せられます。家の周りに巣を作ることが多いのは、アシナガバチとスズメバチです。特にスズメバチは攻撃性が高く、駆除は危険が伴うので、専門業者に依頼することをお勧めします。

4月から6月頃までの小さな「初期巣」は、7月以降と比べ、比較的安全で費用も安く、駆除が行えます。今のうちに巣の作られやすい場所を点検しましょう。



区役所では、スズメバチやアシナガバチなどの相談や専門業者の案内をしています。また、アシナガバチの巣を自分で駆除する場合の器具や防護服を貸し出していますので、お問い合わせください。
 ※ハチの巣は土地や建物の管理者が駆除することが原則です

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

イベントなどの情報

■笑顔で脳活講演会

～生き生き元気に暮らすコツ!

認知症予防のポイントを生活に生かそう
日 6月5日(水) 13時30分～15時30分
会場 区役所6階 **対象** 区内在住の人80人(先着) **申込み** 5月13日8時45分から電話か直接、またはファクスに **必要事項** を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

■精神保健福祉講座 家族教室

障害者グループホーム職員の話
日 5月21日(火) 14時45分～16時 **会場** 福祉保健活動拠点(そよかぜの家の3階、地下鉄港南中央駅下車) **対象** 精神疾患のある人の家族、支援者40人(先着) **申込み** 当日直接会場へ **会場** 区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)

■糖尿病予防講演会

日 5月30日(木) 10時～11時30分 **会場** 区役所6階 **対象** 区内在住の人60人(先着) **申込み** 5月13日9時から電話か直接、またはファクスに **必要事項** を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

■ひまわり生活体験交流参加者募集!

宮城県大崎市の小学生と八景島シーパラダイスやキャンプファイヤーなどで思い出づくりをしよう

日 8月4日(日)～6日(火) **会場** 横浜市野島青少年研修センター(シーサイドライン野島公園駅下車) **対象** 小学4～6年生20人(抽選) **費用** 7,000円 **申込み** 6月17日までに **はがき** に **必要事項** と性別・学校名・学年・生年月日、保護者氏名を書いて区役所青少年育成担当(〒233-0003 港南4-2-10、☎847-8396 ☎842-8193)へ

■いきいき元気教室(全3回)

日 6月20日～7月4日の毎週木曜日 13時30分～15時30分 **会場** 区役所6階 **対象** 区内在住の人35人(先着) **申込み** 5月13日9時から電話か直接、またはファクスに **必要事項** を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ☎845-9809)へ

■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス
日 5月16日(木)・30日(木) 10時～11時 ※荒天中止 **会場** 港南中央公園(JR港南台駅下車) **申込み** 当日直接会場へ **会場** 中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

福祉保健センターの検診など

■一般精神保健相談

日 5月22日(水)、6月4日(火) 14時～17時 **会場** 区役所4階 **申込み** 区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

日 5月13日(月)・24日(金)、6月10日(月) 14時～17時 **会場** 区役所4階 **対象** 市内在住の15～39歳の人と家族 **申込み** 電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ☎842-0813)へ

■乳幼児歯科相談(歯科健診あり)

日 5月24日(金) 13時15分～15時 **会場** 区役所3階(健診・検査フロア) **対象** 未就学児 **申込み** 電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

■なかよしブラッシング

日 5月23日(木) 10時～11時30分 **会場** 区役所3階(健診・検査フロア) **対象** おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者 **申込み** 電話で区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)へ

■離乳食教室

日 5月29日(水) 13時30分～15時 **会場** 区役所3階(健診・検査フロア) **対象** おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着) **申込み** 5月13日8時45分から電話で区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)へ

■肺がん検診

日 6月7日(金) 9時～10時45分 **会場** 区役所3階(健診・検査フロア) **対象** 2年4月1日時点で40歳以上55人(先着) **費用** 胸部X線撮影:680円 **申込み** 5月24日～30日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ ※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ
 ※市のがん検診や費用の減免制度に関することは横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

特集 **今日からでも遅くない!**
いまが変わるとみらいも変わる!?

「年を重ねても健康でいたい」と思っているあなた。このままの生活を続けて、本当にいつまでも健康でいられるのでしょうか。

働き盛りの世代は「仕事や子育て、介護に忙しい」と自分の健康管理を後回しにしがちですが、若い頃からの生活習慣が未来の健康にとって重要な鍵となります。

今月号では、忙しいあなたでもほんの少しの工夫でできる健康習慣を紹介します。ちりも積もれば山となる! 自分に合った健康のヒントを見つけましょう。

問合せ 区役所健康づくり係 ☎847-8438 ☎846-5981



20代の頃

40代の今

聞いて! 港南区の**40代男性の2人に1人**は**20代の頃より体重が10kg以上増えています**

残念ながらその割合は、市内18区中第1位! (女性は第5位)
H27協会けんぽかながわ支部加入者データより

どうして? 働き世代の運動ができない理由は、「仕事が忙しい」「育児が忙しい」「運動する環境がない」など
H30すまいるスポーツ参加者アンケートより

一方で... 生活習慣を6か月以内に改善したいと思う人の割合も、男性は市内第1位 (女性は第2位)
H27協会けんぽかながわ支部加入者データより

あなたの身近にこんな人、いませんか?

一日の大半を職場で過ごす人は、働き方や職場環境が生活習慣をつくります。

職種	特徴	健康リスク
一般事務	仕事柄、座っていることが多く、肩凝りや腰痛に悩んでいる。気分転換のため、お菓子をつまんだり、缶コーヒーを飲むことが多い。	高血圧 高血糖
建設業	体を使った仕事が多いため、昼食はガッツリ系の味が濃いものを食べてしまうことが多い。もちろん、ご飯は大盛りで!	高血圧 糖尿病 メタボ
営業職	顧客の都合に合わせるが多いため、食事時間はバラバラ。昼食は、手軽に早く食べられる菓子パンやファストフードで済ませてしまうことも多い。	糖尿病 メタボ
介護福祉士	夜勤もある不規則な勤務のため、生活リズムが乱れやすい。夜勤明けは眠れないこともあり、つい、飲酒をしてしまう。	肥満 脂肪肝 脂質異常

このままじゃいけない! 4人が始めたのはこんなこと

- 仕事でのフロア移動は階段で
- 小腹が空いたらノンシュガーのあめやキシリトールガムで
- 缶コーヒーは微糖から無糖に
- 食後はぬるめのお風呂にゆっくり入る
- 調味料は直接かけず、小皿に取って付ける
- ハンバーガーのセットメニューはポテトをやめてサラダに
- 白米は大盛りをやめ普通盛りを習慣化
- 昼食は菓子パンからサンドイッチに
- 夕食(夜勤明けの人は就寝前の食事)を野菜中心に
- 白米より野菜を先に食べる

そんな中、今、働き世代の皆さんを応援する動きがあるのをご存じですか?



「従業員」の健康づくりを「事業所」が支援し、両輪となって進める。それが、**健康経営**です。

従業員一人ひとりの健康は個人の責任だけでなく企業もサポートしていく時代へ

職場の取組

- 朝礼でラジオ体操、会議前にストレッチ
- 体重計や血圧計を休憩室に設置
- アイマスクや枕を休憩室に置く
- 朝食代わりに野菜スムージーを支給
- 社内の自動販売機の商品を糖分が少ないものに変更 など

その結果...

- Aさん: 血行が良くなって、体のだるさが抜けました。肩凝りや腰痛も緩和され、頭もスッキリ。制服が緩くなったように感じます
- Bさん: 毎日体重を測ることで、数字が気になるように。同僚と健康の話が増え「ちょっとだけ気を付ける」ことが習慣になりつつあります
- Cさん: 朝食を食べるのが習慣になり、昼食を食べ過ぎることがなくなりました。ベルトの穴一つ分、ウエストが細くなって、体を動かすのが楽に!
- Dさん: 寝る前の入浴は心も体もほぐれてぐっすり眠れます。お酒は睡眠の質を悪くすると知って、寝る直前は控えるようになりました

実践できそうな工夫はありましたか? **いまが変われば、きっとみらいは変わります。**

人も企業も輝く横浜を目指す

横浜健康経営 認証制度とは

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に企業の利益性等を高める投資であると捉え、従業員の健康づくりを経営的な視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」。市では、この概念を広く普及させるため、健康経営に取り組む事業所を、横浜健康経営認証事業所としてクラスAAA、クラスAA、クラスAの3区分で認証しています。



区内の認証取得事業所 (2018-2019)

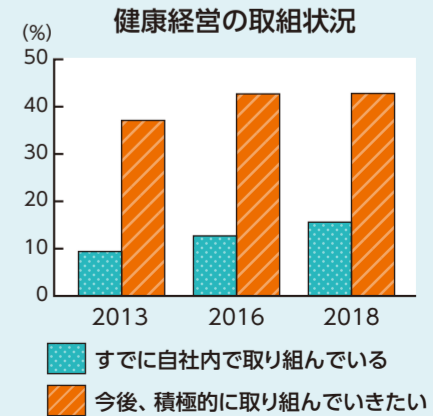
- 2019 クラスAAA**
 - 株式会社 キクシマ <総合建設業>
 - 株式会社 T&S <金融業>
 - 株式会社 三文サービス <介護保険指定事業所>
- 2019 クラスAA**
 - 株式会社 ジェイコム南横浜 <通信業>
 - 株式会社 大八 <LPガス・住宅設備機器総合商社>
 - 特別養護老人ホーム 芙蓉苑 <社会福祉施設>
 - 株式会社 八千代ポトリー <鶏卵・液卵販売/小売業>

- 2019 クラスA**
 - アライグリーン株式会社 <造園業>
 - 有限会社 一建テック <建設業>
 - 株式会社 イオンフードスタイル港南台店 (旧ダイエー港南台店) <販売業>
 - お茶と海苔(国)いしだ園 <小売業>
 - 株式会社 グッドフォーチュン <小売業>
 - 株式会社 ヘルツ <小売業>
 - 一般社団法人 こうなん区民利用施設協会 <公共施設の管理運営>
 - 港南ひまわり保育園 <保育所>
 - 社会福祉法人 こうよう会 <社会福祉>
 - 株式会社 黄金メッキ工場 <製造業>
 - 株式会社 渋谷興業 <総合建設業>

- 株式会社 新世 <建設業>
- 社会福祉法人 親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ <地域ケアプラザ>
- 芹が谷びよこ保育園 <保育所>
- 株式会社 ひゅうがメディカル <医療・福祉>
- 株式会社 三春情報センター <不動産業>
- 株式会社 山本建設 <一般工事業>
- 公益財団法人 横浜市シルバー人材センター <職業紹介・労働者派遣業>

今、健康経営に取り組む事業所が増えています

市内事業所を対象にした「横浜市景況・経営動向調査」によると、ここ数年で健康経営の取組を始める事業所が徐々に増加していることが分かります。また、2018(平成30)年の調査では、健康経営に取り組むことによる経営上のメリットとして「従業員の生産性の向上」「人材の確保と定着」「防災予防などのリスクマネジメント」が順に挙げられており、経営は「人」が基本であるということがうかがえます。



「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です



施設からのお知らせ

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ

●広報紙に掲載していない情報もあるので、詳細は

横浜カレンダー 港南区 お届け便

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 50周年記念事業 ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

港南地区センター
〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■「歌川広重」の描いた金沢八景 今・昔 歩いて見比べ

📅6月5日(水)10時～13時 📍京急金沢八景駅集合 📎20歳以上30人(先着) ¥500円 申5月15日13時から電話か直接施設へ

■桂歌助 落語会 (港南地区セン芸場)

📅6月14日(金)15時～16時30分 📎中学生以上100人(先着) ¥500円 申5月17日13時から施設でチケット販売

■俳誌「かびれ」主宰 大竹多可志先生の楽しい指導で学ぶ「初めての俳句」(全3回)

📅6月13日～27日の毎週木曜日 13時～16時 📎20歳以上20人(抽選) ¥1,500円 申5月23日までに📎に必要事項を書いて施設へ

■虫の季節になる前に プロに習う「網戸の張り替え」

📅5月31日(金)10時～12時 📎20歳以上15人(先着) ¥500円 申5月11日13時から電話か直接施設へ

永谷地区センター
〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■子ども卓球教室(全3回)

📅6月1日～15日の毎週土曜日 9時30分～11時30分 📎小学3年生～中学生20人(先着) ¥900円 申5月19日13時から電話か直接施設へ

■初めてのシニアピアノ教室(全6回)

📅6・7・9月の第1・3金曜日 10時～11時30分 📎60歳以上8人(先着) ¥3,000円 申5月19日13時から電話か直接施設へ

■中国家庭料理教室

📅6月5日(水)10時～13時 📎18歳以上20人(先着) ¥1,000円 申5月19日13時から電話か直接施設へ



東永谷地区センター
〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■元銀座アスター料理長から学ぶ 本格中華料理教室

📅6月5日(水)10時～13時 📎18歳以上12人(抽選) ¥1,000円 申5月22日までに📎に必要事項と年齢を書いて施設へ

■自分でできる住まいの手入れ ～網戸の張り替え・障子の張り替え(全2回)

📅6月15日(土)、7月20日(土)10時～12時 📎20歳以上16人(抽選) ¥1,000円 申6月1日までに📎に必要事項と年齢を書いて施設へ

■写真・絵画大募集! ギャラリー「春・夏・秋・冬」(上永谷コミュニティハウス合同事業)

期間内の作品入替も可
📅5月25日(土)～2年3月21日(土) 📎30点(先着) 申込書(両施設で配布)と規定サイズの額に入れた作品を5月25日10時から直接施設へ

■おはなしの森

📅5月23日(木)11時～11時30分 📎未就学児と保護者15組(先着) 申当日直接施設へ

野庭地区センター
〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■春だ! 男の料理教室 家庭で簡単! 「本格うどん打ち」

📅6月15日(土)10時～13時 📎20歳以上の男性12人(抽選) ¥500円 申5月24日までに📎に必要事項と年齢を書いて施設へ

■歌って楽しい! 音楽健康教室(全5回)

📅6月6日～8月1日の隔週木曜日 13時～14時30分 📎50歳以上15人(先着) ¥1,500円 申5月11日10時から電話か直接施設へ

■「包丁の研ぎ方」講座

📅6月26日(水)10時～12時 📎20歳以上12人(抽選) ¥500円 申6月10日までに📎に必要事項と年齢を書いて施設へ

港南台地区センター
〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■あべ先生のタイ料理教室(全3回)

📅6・7・9月の第2火曜日 10時30分～12時30分 📎18歳以上20人(先着) ¥3,000円 申5月11日13時から電話か直接施設へ

■笑いの体操教室(ラフターヨガ)(全3回)

📅6月4日～18日の毎週火曜日 9時～10時30分 📎20人(先着) ¥1,500円 申5月11日13時から電話か直接施設へ

■はじめての家庭菜園

📅6月8日(土)13時～14時30分 📎20人(先着) ¥1,000円 申5月11日13時から電話か直接施設へ

■カイロ健康講座&体操体験会(全3回)

📅6～8月の毎月第4木曜日 12時30分～14時30分 📎18歳以上15人(先着) ¥2,000円 申5月11日13時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ☎848-0106

■なごみの会

介護者同士の情報交換
📅5月16日(木)10時～11時30分 📎介護をしている人、介護をする予定のある人 申当日直接施設へ

■ママと子のおしゃべりサロン

📅5月28日(火)10時～11時30分 📎1～4歳の子と保護者 申当日直接施設へ

■にこにこのばサロン

お茶を飲みながら楽しい時間を過ごそう
📅5月23日(木)13時30分～15時 ¥100円 申当日直接施設へ

日下地域ケアプラザ
〒234-0052 笹下3-11-1
☎843-3555 ☎843-2400

■おもちゃの病院

📅6月16日(日)10時～12時 📎14点(先着) ※1人3点まで ¥部品代実費 申5月11日9時から電話で施設へ

港南中央地域ケアプラザ
〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

■笑たいむ「けせらせら」

音楽や体操で気軽に介護予防
📅5月15日からの毎月第1・3水曜日 13時30分～15時 📎おおむね65歳以上 ¥50円または150円 申当日直接施設へ

■笑輪ん会

脳活性化レクリエーションゲーム
📅毎月第2・4水曜日 13時30分～15時 📎おおむね65歳以上 ¥50円 申当日直接施設へ

■ママのしゃべり場 子どものあそび場

📅6月からの1月を除く毎月第1水曜日 11時～11時30分 📎4歳以下の子と保護者 申当日直接施設へ

■おはなしの風

📅5月17日(金)、6月7日(金)10時30分～11時 📎4歳以下の子と保護者 申当日直接施設へ

芹が谷地域ケアプラザ
〒233-0006 芹が谷2-16-12
☎828-5181 ☎828-5182

■春のお気軽リユース市

子どもの衣類やおもちゃ、本など
📅5月22日(水)10時～12時 申当日直接施設へ

日野南地域ケアプラザ
〒234-0055 日野南3-1-11
☎836-1801 ☎836-1813

■男のセカンドステージの 生き方を探る(全7回)

料理や陶芸、歴史散策など
📅6～10月の毎月第4土曜日、11月12日(火)、12月21日(土)9時30分～12時ほか 📎男性30人(先着) ¥2,500円 申5月13日9時から電話か直接施設へ

■親と子のカンガルーコンサート

📅6月15日(土)11時～12時 📎未就学児と家族30組(先着) 申5月14日9時から電話か直接施設へ

■ゆったりはじめてみよう

女性のための初めてのヨガ
📅毎月第1金曜日 10時30分～12時 📎女性10人(先着) ¥1回500円 申5月11日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ☎834-3145

■南部病院健康教室

①めまいについて
②よくある子どもの病気
①耳鼻咽喉科医師の話②小児科医師の話
☎①5月18日(土)②6月1日(土)14時～15時30分 各50人(先着) ☎5月13日9時から電話か直接施設へ

■歯のほのぼの相談室特別版

「健口(けんこう)から健康(けんこう)へ」
☎6月8日(土)14時～16時 15人(先着) ☎5月13日9時から電話か直接施設へ

■とまと子ども食堂

みんなで楽しく温かい食事
☎6月7日(金)16時～19時30分 ※食事は17時30分から。ラストオーダー19時 140食(先着) ※保護者同伴可 ¥100円、保護者300円 ☎当日直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 ☎826-2641

■大人のまなび塾 in 下永谷

お金で考える終活の話
☎6月14日(金)13時～15時 ※14時30分から個別相談 130人(先着) ☎5月11日9時から電話か直接施設へ

日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55
☎827-1870 ☎827-1872

■♡50th♡ ケアプラ the

フェスティバル in 日限山
ステージ演奏や屋台など
☎6月1日(土)10時～14時 ☎当日直接施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
☎・☎843-8950
休館：水・金曜日

■健康フラダンスにチャレンジ!(全3回)

☎6月18日～7月2日の毎週火曜日13時～14時15分 150歳以上15人(先着) ¥1,500円 ☎5月11日9時30分から電話か直接施設へ

■おはなしひろば

わらべうた読み聞かせ
☎5月16日(木)10時30分～11時30分 3歳以下の子と保護者15組(先着) ☎当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎352-7177 ☎352-7178
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ひまわりひろば「にこにこ」

パラバルーンで遊ぼう
☎5月27日(月)10時～11時30分 14歳以下の子と保護者 ¥100円 ☎当日直接施設へ

■おはなしの部屋

☎6月5日(水)10時30分～11時 14歳以下の子と保護者 ☎当日直接施設へ

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
☎・☎832-2320
休館：水・金曜日

■港南台アカデミア 今注目の“発酵食品”「しょうゆ」の魅力と不思議

☎6月25日(火)13時30分～15時30分 18歳以上25人(先着) ☎5月11日10時から電話か直接施設へ

■緊急時のAED体験教室

☎6月22日(土)13時～14時 20人(先着) ☎5月11日10時から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 ☎843-5109
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■聞いてなるほど! マヨネーズのお話

☎6月12日(水)13時～14時30分 18歳以上30人(先着) ☎5月12日10時から電話か直接施設へ

■血管年齢チェック

生活習慣病予防とながら運動
☎6月19日(水)13時30分～14時45分 150歳以上15人(先着) ☎5月11日10時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎・☎843-9765
休館：水・金曜日

■ハイドロカルチャーで

お部屋の緑を育てよう
☎5月28日(火)10時～12時 20歳以上10人(先着) ¥1,000円 ☎5月11日9時から電話か直接施設へ

■身体の内から改善 始めてみませんか? 木曜ヨガ教室(全5回)

☎5月30日～6月27日の毎週木曜日10時～12時 20歳以上10人(先着) ¥1,000円 ☎5月11日9時から電話か直接施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎・☎845-1155
休館：火・金曜日

■おはなしの会

☎5月15日(水)14時～15時30分 小学生以下15人(未就学児は保護者同伴)(先着) ☎当日直接施設へ

■自分でできる修繕教室

～水まわりのお手入れ方法
☎6月29日(土)10時～12時 18歳以上15人(先着) ¥300円 ☎5月18日9時から電話か直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■どんぐりハウスで遊ぼう!

①映画会②森の木で遊ぼう(ロープ遊び)③森のミニコンサート
☎6月2日(日)①10時～11時②11時～14時③16時30分～17時15分 小学生以下(未就学児は保護者同伴) ☎当日直接施設へ

■えほんの読み聞かせ会

☎6月4日(火)11時～11時30分 未就学児と保護者 ☎当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど
☎5月16日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 ☎当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館：第3水曜日

■世界のあかちゃんとママのひろば

☎5月～2年3月の隔月第2月曜日 10時30分～12時 ☎当日直接施設へ

■ボランティア育成研修

「私の見た世界、そして日本」
国際ジャーナリストの話
☎6月16日(日)14時～16時 30人(先着) ☎5月11日9時から電話か直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎848-0800 ☎848-0801
休館：第3水曜日

■サクソフォン兄弟の夏祭り!

☎8月10日(土)①11時～12時②14時～15時 各320人(先着) ¥2歳以上500円 ☎6月7日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館：5月20日(月)

■学校ボランティア向け

読み聞かせ講座～初心者向け
☎6月5日(水)10時～12時30分 20人(先着) ☎5月16日9時30分から電話か直接施設へ

■おはなしいっぱい

①おはなしくまさん②金色ポケット③おはなしひろばの会④おはなし・にこっと
☎5月12日(日)①10時～10時20分②10時30分～50分③11時～11時25分④11時35分～12時 ①②④歳以下の子と保護者③④3歳以上 各50人(先着) ☎当日直接施設へ

■優しく・判り易い「こうなんの郷土史」出版へ向けて(近世[江戸時代]編)

☎6月15日(土)14時～16時 40人(抽選) ¥500円 ☎5月31日までに☎に必要事項を書いて施設へ

■親子おはなし会

☎5月15日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者 ☎当日直接施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■事前受付教室

ピラティス、ヨガ、背骨コンディショニング、身体のメンテナンス、姿勢コンディショニング、歌声サロン、ベリーダンス、卓球、太極拳、バドミントン、フラダンス、健康マージャン、シェイプフィットネス、運動習慣実践塾、てんこつ体操、シニアのからだ改善、親子体操、幼児体操、体育苦手克服教室、親子リトミック、子ども運動基礎、小学生体力向上教室、空手、ヒップホップ
☎7～9月 有料 ☎5月25日までに申込書(施設で配布)または☎に必要事項と生年月日、性別ほかを書いて施設へ ※詳細は問合せを ☎ピラティス・姿勢コンディショニング・フラダンスの一部、親子体操、親子リトミック。6か月以上の未就学児、5,400円、抽選

■ベビーマッサージ(全3回)

☎6月7日～21日の毎週金曜日 11時30分～12時30分 2か月～1歳6か月の子と保護者10組(先着) ¥3,780円 ☎5月16日9時から電話か直接施設へ

■赤ちゃんと一緒にHIPHOP(全5回)

☎6月3日～7月8日の6月24日を除く毎週月曜日 11時～11時50分 6か月～1歳11か月の子と保護者15組(先着) ¥3,000円 ☎5月13日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 ☎848-0688
休館：祝休日、日・月曜日

■プレママ・プレパパうるかむでい
☎5月18日(土) 初めての子を迎える母親・父親
☎当日直接施設へ

■はっちサポート隊ちくちくタイム
ボランティアで布おもちゃを作ろう
☎5月15日(水)10時~11時15分
☎当日直接施設へ

■ピアノのしらべ
☎5月22日(水)10時30分~11時
☎未就学児と保護者
☎当日直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

☎5月14日(火)・31日(金)13時30分~14時30分
☎子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)
☎前日までに専用電話(☎515-7306)へ

子育ての居場所 あっぷっぷ

〒234-0056 野庭町601(野庭第二保育園内)
開所日時：火・水・金曜日 10時~12時
※祝休日を除く

■親子でふれあいリトミック

☎5月25日(土)①10時~10時50分
②11時~11時50分
☎①1歳未満の子と保護者②1~3歳の子と保護者各20組(抽選)
¥100円
☎5月20日までに☎に☎と大人・子どもの人数、子の月齢を書いて施設へ
☎区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

シルバー人材センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ☎847-1716
休館：祝休日、土・日曜日

■手打ちそば教室 初級編(全8回)

☎6月6日~7月25日の毎週木曜日
10時~12時30分
☎市内在住・在勤の人20人(抽選)
¥16,000円
☎5月24日までに電話、または☎に☎を書いて施設へ

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・☎842-9624
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■春のスポーツ交流会
ファジーテニス・バレー、グラウンドゴルフ、ペタンク

☎5月12日(日)10時~15時
☎当日直接施設へ ※室内履き持参

■脳活性化体操(全3回)

☎6月4日~18日の毎週火曜日 10時~11時
☎15人(先着)
¥1,000円
☎5月17日10時から電話か直接施設へ

■笑いヨガ体験教室

☎6月20日(木)10時30分~12時
☎10人(先着)
☎5月30日10時から電話か直接施設へ

■カンタン!エアロ(全3回)

☎6月24日~7月8日の毎週月曜日10時~11時
☎15人(先着)
¥1,000円
☎6月5日10時から電話か直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2-1
☎846-4489 ☎349-5530

■ガーデンネックレス横浜2019
フラワーアレンジメント教室
「キャストードブーク」

☎5月30日(木)10時~11時30分
☎10人(先着)
¥3,000円
☎5月11日10時から電話か直接、またはファクスに☎を書いて施設へ

■「ハンギングバスケット」寄せ植え講習
作品は園内に展示後希望者は持ち帰り

☎6月19日(水)10時~12時
☎20人(先着)
¥500円
☎5月11日10時から電話か直接施設へ

■「パークヨガ」屋外で行う
やさしいヨガ教室

☎6月8日(土)13時30分~14時30分
☎小学4年生以上20人(先着)
¥500円
☎5月11日10時から電話か直接、またはファクスに☎を書いて施設へ

■親子で楽しむ野球教室

これから始める子に元プロ選手が指導
☎6月23日(日)11時~13時
☎小学4年生以下と保護者20組(先着)
¥2,000円
☎5月11日10時から電話か直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■舞岡産トマトと夏野菜の料理教室
☎6月9日(日)10時~12時30分
☎18人(先着)
¥1,800円
☎5月12日9時から電話で施設へ

■ホテルの観察会
☎6月1日(土)・8日(土)18時~19時45分
☎各20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
☎5月12日9時から電話で施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■こどもサイエンス講座
1ミリより小さい世界を
のぞいてみよう「葉っぱの作戦」

☎6月9日(日)13時30分~15時30分
☎小・中学生10人(小学生は保護者同伴)(抽選)
¥300円
☎5月26日までに直接、または☎かファクスに☎と学年を書いて施設へ

■人気の多肉植物でつくる
ハンギングタブロー

☎6月3日(月)13時30分~15時30分
☎20歳以上20人(抽選)
¥2,500円
☎5月20日までに直接、または☎かファクスに☎を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■夜間観察会
☎6月1日(土)・8日(土)18時45分~20時
☎各30人(中学生以下は保護者同伴)(先着)
¥中学生以上500円、小学生200円
☎5月15日9時から電話か直接施設へ ※1回の申込みで5人まで

■まい作品展・春
舞岡公園が題材の絵画や写真の展示
☎5月12日(日)10時~15時30分
※雨天中止
☎当日直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館：第3月曜日

■女性のためのパソコン講座
①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)
②Excel初級(全2回)

☎①6月12日(水)~14日(金)・18日(火)・19日(水)
②6月15日(土)・16日(日)10時~15時30分
☎女性各12人(先着)
¥①19,500円②10,800円
※免除制度あり
☎5月16日9時から専用電話(☎862-4496)へ
☎1歳6か月以上の未就学児、有料
※申込時に問合せを

防災講演会 みんなにやさしい避難所づくり

☎5月13日(月)14時~15時30分 ※13時30分開場
☎区民文化センター ひまわりの郷
☎300人(先着) 手話・筆記通訳あり、親子席あり
☎当日直接会場へ
☎区役所危機管理・地域防災担当(☎847-8315 ☎841-7030)

横浜音祭り2019「横浜18区コンサート」

出演者：毛利文香(バイオリン)ほか

☎10月17日(木)14時~15時 ※開場13時30分
☎区民文化センター ひまわりの郷 ¥2,500円(全席指定)
☎【市民先行】5月11日~31日 【一般】6月1日から横浜音祭りチケットセンター(☎453-5080)へ
※平日10時~18時、土曜日10時~15時。祝休日を除く
☎横浜アーツフェスティバル実行委員会(☎663-1365 ☎663-1928)



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページが広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

おとなのためのこうなん童謡コンサート

☎7月11日(木)14時~16時
☎区民文化センター ひまわりの郷
☎340人(先着)
¥S席3,000円、A席2,500円
☎5月13日10時から会場にてチケット販売
☎浅野(☎・☎893-9668)

バンドネオン&チェロ・コンサート

東日本大震災復興支援コンサート
☎6月15日(土)14時~15時45分
☎区民文化センター ひまわりの郷
☎317人(先着)
¥1,500円
☎5月11日から会場にてチケット販売、または電話でヒラルディージョ事務局の大森(☎070-6632-8367)へ

港南区硬式テニス男子ダブルス大会(一般・シニア)

①一般の部②50歳以上の部③60歳以上の部

☎①6月1日(土)・30日(日)、7月13日(土)②③7月7日(日)9時~17時
☎日野中央公園、新杉田公園(JR・シーサイドライン新杉田駅下車)
☎区内在住・在勤・在クラブの①32組②50歳以上12組③60歳以上12組(抽選)
¥5,000円
☎5月24日までに☎に☎と①②③の別を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ
☎柴田(☎090-7945-9133)

こうなん里山ハイキング倶楽部

「特別企画」国立公園・上高地ハイキング

☎7月5日(金)7時~6日(土)18時
☎港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)集合
☎25人(抽選)
¥28,000円
☎5月31日(消)までに申込書(地区センターほかで配布)か☎かファクスに☎と年齢を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・☎832-2768)へ

ウナ コピア ピアノ デュオ コンサート

☎5月26日(日)14時~15時30分
☎栄区民文化センター リリス(JR本郷台駅下車)
☎小学生以上300人(先着)
☎5月11日9時から電話、またはファクスに☎を書いて佐藤(☎・☎833-0107)へ

フラヘレマーリエはじめてのフラ

☎5月15日(水)15時~16時
☎東永谷地域ケアプラザ
☎20歳以上5人(先着)
¥500円
☎5月11日10時から電話で鈴木(☎090-9386-2822)へ

社交ダンス①夏の初級(基礎)教室 ②夏の初・中級教室(各全12回)

☎①7月4日~9月19日の毎週木曜日
②7月5日~9月20日の毎週金曜日
19時~20時40分
☎港南スポーツセンター
☎①男女各15人②男女各10人(抽選)
¥6,000円
☎6月7日までに☎に☎と年齢、性別、経験年数、①②の別を書いてこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(〒234-0051 日野1-2-30、☎080-3421-7744)へ

メーテルリング ハンドベルコンサート

☎6月30日(日)14時~16時
☎戸塚区民文化センター さくらプラザ(JR・地下鉄戸塚駅下車)
☎451人(先着)
☎5月11日から電話で万代(☎・☎833-7090)へ

川の学校 ~よみがえれ! 笹下川(全6回)

☎6月2日(日)、7月13日(土)・27日(土)、9月7日(土)・28日(土)、10月5日(土)10時~12時
☎日下地域ケアプラザ、笹下川(大岡川)
☎35人(未就学児は保護者同伴)(先着)
¥600円
☎5月11日10時から電話か直接、または申込書(日下地域ケアプラザで配布)かファクスに☎と中学生以下は年齢を書いて日下地域ケアプラザへ

こうなん民謡舞踊祭 ~芸能を愛する集い

☎6月2日(日)11時~16時
☎南公会堂 みなみん(地下鉄阪東橋駅下車)
☎500人(先着)
☎当日直接会場へ
☎こうなん文化交流協会民謡舞踊部会の光里(☎843-3071)