

5~12ページは港南区版です

特集 一緒に楽しみましょう!
港南区シルバークラブ連合会
かがやきクラブこうなん ... 8・9



愛あふれる♡ふるさと港南に

こうなん

2019年
No. 257
3
月号

私たちの
まちのいまむかし

地域通信

区制50周年
特別企画

駅とまちの物語 第3回 ▶ 港南中央駅

今回は、港南中央駅。あゆみ幼稚園、南台小学校、港南中学校、南高校と、ずっと駅周辺の学校に通っていたという佐藤益弘さんに、当時を振り返ってもらいました。



港南区総合庁舎の落成は港南区誕生から2年後の昭和46年。当時は周囲を圧倒する高さでした



昭和46年に生徒数2,184人、51クラスと最大規模になった港南中学校。この翌年に笹下中学校が開校します(港南中学校提供)

港南区が誕生したのは小学4年生の時。周辺にはまだ田んぼや畑があって、友達とホタルやオタマジャクシ、亀や青大将まで捕まえて遊ぶのが日課でした。自宅のすぐ近くに京急上大岡自動車学校ができるまで水銀灯に集まった山ほどのカブトムシを分けてもらい、虫かごに入り切らず、鳥かごで飼っていました。

港南中学への入学は昭和47年。この時の入学式は、4月の開校時に校舎が完成していなかったため港南中学に間借りしていた、笹下中学の生徒と一緒にした。笹下中学が移った後も、校舎の増築があったりして、しばらくの間は校庭の半分ほどがプレハブ校舎でした。

中学時代はボウリングの全盛期。その頃、吉原バス停近くにボウリング場があり、1ゲーム100円程度でできました。いつも満員で2時間待ちも普通でした。

中学・高校を通して続いていたのは、区役所が主催していた「ジュニアリーダーズクラブ」です。毎年、道志村や群馬県の「赤城林間学園」へキャンプに行っていました。キャンプファイヤーでは、薪の割り方や組み方、火の付け方、ゲームや歌のリードの仕方など、たくさんのことを先輩から教わり、また後輩へと教えていく、という伝統がありました。赤城のキャンプファイヤーの時に見た星空の美しさは今でも心に残っています。

港南中央駅が開業した時は高校生になっていましたが、通学は相変わらず徒歩でした。だから、駅の思い出は、電車が止まると学校を休める友達がうらやましかったことです。

佐藤さんは昨年3月にいったん退職され、10か月ほどのブランクを経て、市内の小学校教諭に復帰されています。「昔は固定電話でさえ、子どもが使えるものではありませんでした。変わりましたね」と、話してくれました。



桜の名所として有名な桜道では昭和49年から「港南桜まつり」が開催されています(左が昭和56年、右が平成19年)
※現在は桜の高齢化のため「陽光」という品種に植え替えを行っています



昭和51年9月、開業当時の港南中央駅(交通局提供)



現在の港南中央駅。平成6年に設置された改札口と地上を結ぶエスカレーターは市営地下鉄初でした



写真を見ながら昔を懐かしむ佐藤さん

人口と世帯数 (平成31年2月1日現在) 人口...213,846人 (前月比 -45人) 世帯数...93,073世帯 (前月比 +2世帯)

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月~金曜日 8時45分~17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報発信中! 港南区ホームページ 港南区役所 検索

http://www.city.yokohama.lg.jp/konan/

3月の土曜開庁日 9日・23日 9時~12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください



区役所からのお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

引っ越し・就職・退職する人は 区役所での手続をお忘れなく

3月下旬から4月上旬は、引っ越し(住所異動)に伴う届出などが集中し、窓口が大変混雑します。長時間お待ちいただく場合もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。なお、本人または同一世帯以外の方が届出を行う場合は、委任状が必要です。

住民票の異動届 手続は **区役所2階21番窓口** へ **問合せ** 区役所登録担当 (☎847-8335 ☎841-1281)

内容	届出期間	手続	手続に必要なもの
転出	市内他区へ	港南区役所での手続は不要です	
	市外へ	港南区役所に 転出届 を提出し、「 転出証明書 」を受け取る(引っ越し後、新住所地の市区町村役場に「 転出証明書 」を提出)	窓口に来る人の 本人確認書類 (①か②のいずれか) ① 運転免許証・旅券 など官公署が発行した本人の顔写真付きの証明書…1点 ② 健康保険証 など官公署が発行した顔写真がない証明書や、 社員証 など官公署以外の機関が発行した証明書…2点
転入	市内他区から	港南区役所に 転入届 と マイナンバーカード または 通知カード を提出	
	市外から	港南区役所に 転入届 と前住所地の市区町村役場で受け取った「 転出証明書 」、 マイナンバーカード または 通知カード を提出	
転居	港南区内で転居	港南区役所に 転居届 と マイナンバーカード または 通知カード を提出	

※小・中学生のいる世帯は、事前にお問い合わせください

※マイナンバーカード利用による異動の手続については、市ホームページをご覧ください

横浜市 マイナンバーカード 転出入

- 混雑を避けるには?**
- ・火～金曜日の午前中早い時間帯は、待ち時間が比較的短くなっています。
 - ・住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部事項証明書などは行政サービスコーナーで発行できます。

<区内の行政サービスコーナー>

開所時間 月～金曜日 7時30分～19時、土・日曜日 9時～17時 ※休所日：祝休日・年末年始

- ・上大岡駅行政サービスコーナー(地下鉄上大岡駅構内「バスターミナル方面改札口」前)
- ・港南台行政サービスコーナー(JR港南台駅そば「港南台214ビル」3階)

マイナンバーカードを持っている人は、コンビニエンスストアでも取得できます。取得できる証明書・店舗・時間、手数料など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

横浜市 コンビニ交付

健康保険の切替 手続は **区役所2階24番窓口** へ **問合せ** 区役所保険係 (☎847-8425 ☎845-8413)

内容	手続	手続に必要なもの
就職・転職	国民健康保険に加入している人が、新しい健康保険に加入した場合	<ul style="list-style-type: none"> ●本人の名前が記載されている新しい健康保険証または健康保険資格取得証明書 ●今までの国民健康保険証 ●印鑑(朱肉を使うもの)
退職	今までの健康保険をやめ、国民健康保険に加入する場合	<ul style="list-style-type: none"> ●健康保険資格喪失証明書(勤めていた職場などから発行される証明書) ●本人確認書類(「住民票の異動届」の表の、「手続に必要なもの」欄をご覧ください) ●印鑑(朱肉を使うもの)

年金の切替 手続は **区役所2階26番窓口** へ **問合せ** 区役所国民年金係 (☎847-8421 ☎845-8413)

内容	手続	手続に必要なもの
就職	国民年金加入者が厚生年金に加入する場合	港南区役所での手続は不要です
転職	厚生年金加入者が、退職してから1日も空けずに再就職する場合 厚生年金加入者で、退職から再就職まで1日以上空いている場合	
退職	厚生年金をやめ、国民年金に加入する場合	<ul style="list-style-type: none"> ●年金手帳 ●離職票など退職日が分かる書類 ●印鑑(朱肉を使うもの)

投票時間
朝7時～夜8時

4月7日(日)は統一地方選挙(市会・県会・知事)です

「投票のご案内」を世帯ごとに、1つの封筒に同封して郵送します。ご自身の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。
※「投票のご案内」がなくても投票はできます

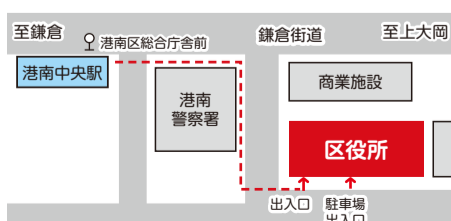
当日行けない人は期日前投票をご利用ください

投票日に仕事やレジャーなどの用事がある人は、期日前投票をご利用ください。「投票のご案内」が届いたら、裏面に記入してお持ちになるとスムーズに受付ができます。

区の期日前投票所 ※2か所で投票ができます。時間が異なりますのでご注意ください ※投票日当日は、期日前投票所では投票できません

① **区役所1階 区民ホール**
港南4-2-10(地下鉄港南中央駅下車)
投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)
※知事選挙は3月22日(金)から投票可

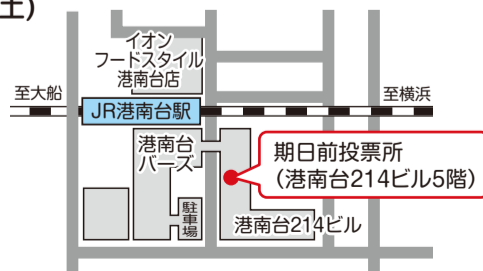
時間 8時30分～20時



② **港南台214ビル 5階502号室**
港南台3-3-1
(JR港南台駅下車、港南台バース3階から直結通路あり)

投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)

時間 9時30分～20時



不在者投票制度もあります

- 出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。
- 身体に一定の重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。

※詳しくはお問い合わせください

問合せ 区選挙管理委員会 (☎847-8308 ☎841-7030)

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消印有効) 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

ペットと仲良く快適に暮らすために



狂犬病を予防するために



区内には、約1万頭の犬が登録されています。生後91日以上の飼い犬には、狂犬病予防法で登録と毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は、出張会場か動物病院で必ず受けてください。

犬鑑札と狂犬病予防注射済票を着けよう!

登録の証が「犬鑑札」、予防注射済の証が「注射済票」。両方とも首輪などに必ず装着しましょう。



狂犬病ってどんな病気?

現在日本での発生はありませんが、世界では150か国以上で年間5万人以上が亡くなっている恐ろしい感染症です。いったん発症すると治療はなく、人も動物も100%死亡します。

狂犬病の発生状況



- 死亡推定者数100人以上
- 死亡推定者数100人未満
- 清浄地域(厚生労働大臣指定)

出展: 厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou10/)を加工して作成

犬の登録と狂犬病予防注射 出張会場のお知らせ

月日	曜日	受付時間	会場	所在地
4月3日	水	午前	関町内会館	笹下2-4-9
4月9日	火	午前	貞昌院(駐車場)	上永谷5-1-3
		午後	日野中央公園(駐車場側 正面入口) ※駐車場は有料です	日野中央2-2
4月18日	木	午前	日限地蔵尊(駐車場)	日限山1-67-30
		午後	大久保公園	大久保1-16
4月19日	金	午前	上永谷高速道下子どもの遊び場	上永谷3-1
		午後	西洗・港南プラザ自治会館	日限山4-10-2
4月23日	火	午前	大北町内会館	日野5-22-1
		午後	老人福祉センター横浜市蓬莱荘 (赤レンガ側入口)	港南台6-22-38
4月25日	木	午前	港南ふれあい公園	港南4-2
		午後		

受付時間 午前:10時~12時 午後:13時30分~15時

費用 ・3,600円
 (注射料金3,050円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)
 ・初めての登録は、別に登録手数料3,000円

持ち物 ・狂犬病予防注射済票交付申請書
 (横浜市から郵送の「お知らせ」に同封)
 ・他の市区町村から転入した人は、
登録時に交付された鑑札

- ※ 初めて登録する人、他の市区町村や市内他区から転入した人は、係員に申し出てください
- ※ 当日の気象状況等により、中止することがあります。実施の有無は、市動物愛護センターのホームページで確認するか、区役所環境衛生係にお問い合わせください
- ※ 動物病院で注射を行う場合は、注射料金が病院ごとに異なります
- ※ 委託動物病院(「お知らせ」に一覧を同封)では、注射実施当日に狂犬病予防注射済票の交付が受けられます

会場の変更 ▶ 榎戸公園は、老人福祉センター 横浜市蓬莱荘に変更しました。

問合せ 区役所環境衛生係 (☎847-8445 ☎846-5981)

5月から港南区庁舎の開扉時間が午前8時40分に変更になります

変更前 午前8時30分開扉 → **変更後** 午前8時40分開扉

変更日 5月1日(水)

※ 5月1日~6日は区役所の業務は行っていません

- ・ 駐車場のご利用も8時40分からになります。
- ・ 8時40分以前の区庁舎への入館はできません。
- ・ 窓口受付時間(8時45分~17時)は変更ありません。

イベントなどの情報

■ **移動図書館はまかぜ号** 巡回バスで本の貸出サービス
 ☎3月21日(祝)、4月4日(木)10時~11時 ※荒天中止 ☎港南台中央公園(JR港南台駅下車) ☎当日直接会場へ ☎中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)



1月号特集「新春お年玉クイズ」の答え

Q1: ② 東名高速道路全線開通 Q2: ① 横浜駅 Q3: ② ひまわり
 Q4: ② はっち Q5: ① あるこう Q6: ③ 愛 でした。
 皆さん、全問正解できましたか?

福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 予約制	☎3月14日(木)・27日(水)14時~17時 ☎区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ☎845-9809)へ
	高齢者精神保健相談 予約制	☎3月13日(水)、4月10日(水)13時30分~17時 ☎区役所4階	区役所高齢者支援担当 (☎847-8418 ☎845-9809)へ
	ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 予約制	☎3月11日(月)・22日(金)14時~17時 ☎区役所4階 ☎市内在住の15~39歳の人と家族	電話で区役所学校連携・こども担当 (☎847-8439 ☎842-0813)へ
赤ちゃん・子ども	乳幼児歯科相談(歯科健診あり) 予約制	☎3月18日(月)13時15分~15時、3月29日(金)9時15分~11時 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎未就学児	電話で区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)へ
	なかよしブラッシング 予約制	☎3月27日(水)10時~11時30分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	3月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)へ

ことぶき作品展 (10月)

会員の皆さんが多彩な趣味と技能を生かし、日頃からこつこつと作り上げた作品(絵画、書道、写真、手芸)を区民文化センター ひまわりの郷で展示します。



思わず見入ってしまう力作の数々

高齢者福祉大会 (9月)

会員の皆さんが踊りやコーラス、カラオケなど、日頃の練習の成果を発表し、親睦を深めます。あわせて、長きにわたりシルバークラブの発展に貢献してきた、単位シルバークラブの会長に感謝状を贈呈する式典も開催します。現在は、工事中の港南公会堂の代わりに、磯子公会堂が会場です。



会長の皆さん、いつもありがとうございます



ステージ発表は活動のアクセントに

カラオケや囲碁・将棋の大会、1泊2日や日帰りの旅行など、ほかにもお楽しみがたくさんあります(昨年の1泊2日旅行は 恵那峡遊覧船クルージングと天竜下條温泉へ)!



横浜シニア大学 (6~10月)

健康、福祉、医療など、日常に役立つさまざまなことを学べる講座を開講しています。会場は市消費生活総合センター。受講生の募集は4月からです。(詳細は4月号でお知らせします)



新たな知識を身に付けられる有意義なひとときです



親睦日帰りバス旅行もあります

認知症サポーター養成講座

認知症になった人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう応援する「認知症サポーター」。養成のための講座を区役所や地域ケアプラザと連携して開催しています。家族や友人、自分自身のためにもなる内容です。

寸劇も交えて分かりやすく伝えます



特集

お気軽に、ちょこっとでも参加してみてください!

一緒に楽しみましょう!

港南区 シルバークラブ連合会 かがやきクラブこうなん

シルバークラブ(老人クラブ)は、高齢者の集まり? それだけではありません。区シルバークラブ連合会は、お祭り、スポーツ、文化、見守り合いなどを通じて、高齢者が自分らしく活動できる場づくり・仲間づくりをしています。

港南区シルバークラブ連合会

設立 昭和44年(1969年)10月
所属クラブ数 82クラブ(ミニクラブ含む)
会員数 6,771人(男性2,702人 女性4,069人)
(平成30年10月現在)

港南区シルバー 検索



問合せ 区シルバークラブ連合会の活動内容、シルバークラブへの入会について
区シルバークラブ連合会(港南4-2-8 港南区福祉保健活動拠点内、☎・📠841-0252)
この特集記事について
区役所高齢・障害係(☎847-8454 📠845-9809)

夏祭り(世代間交流)盆踊り大会(8月)

平成22年から港南ふれあい公園で開催しています。シルバークラブの会員はもちろんのこと、自治会町会の方や、たくさんのお子様も参加し、世代間交流という名にふさわしいお祭りです。地域で活動している団体や施設の皆さんが、食べ物や手作り品の販売、金魚すくいやヨーヨーといった夏祭りならではの模擬店などで盛り上げます。

今年、盆踊り大会は節目の10回目! そして、区シルバークラブ連合会と区制、両方の50周年記念大会です。



やぐらの周りには三重四重の輪。毎年1,500人余りの人たちが盆踊りを楽しんでいます



港南ふれあいウォーキング(11月)

他の団体や区役所と一緒に開催している港南ふれあいウォーキングにノルディックで参加。約3kmのコースを歩きます。シルバークラブ連合会の皆さんは、昨年是最戸橋から青木橋の間の水辺の道などを歩きました。



港南ふれあい公園をスタート



気持ち良く歩けるコースです

シルバースポーツ大会(10月)

会員と地域の皆さんと一緒に地区対抗(下永谷、野庭団地、日下・日野第一、日野・日野南、港南台、上大岡・大久保最戸、笹下、永野・日限山、野庭住宅、永谷・芹が谷の10チーム)で競技を行います。種目は、チームですぐ取り組めるゲートボール送りゲーム、なかよしリレーゲーム、玉入れなど。昨年は野庭団地チームが見事優勝! 今年は何のチームが優勝でしょうか?



チームワークがものをいいます



昼休みには、会場の港南ふれあい公園の近くにある、港南つくしんぼ保育園の園児によるリレーやダンスの披露も

シルバースポーツ大会のほか、ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペタンク、ボウリングの大会も開催しています。



支え合う活動(友愛活動)

ひとり暮らし高齢者などの見守り、趣味の集まり、お茶会など、同じ世代の仲間同士が支え合う友愛活動に取り組んでいます。

市老人クラブ連合会のホームページには「居場所・たまり場マップ」を掲載しています。

横浜市 居場所たまり場 検索



これからのシルバークラブが目指すもの ~設立50周年を迎えて

港南区シルバークラブ連合会 会長 塩田 良英 さん



区シルバークラブ連合会は、今年設立50周年を迎えます。これまで、シルバークラブ最大の目標は「長寿」であったと思いますが、人生100年、そして人口構成の中心が70歳代・80歳代となるこれからの時代には、長寿を目指すだけではなく「社会に貢献できるシルバークラブ」が必要です。諸先輩が築かれた輝かしい歴史をベースに、さらなる発展を期して、「地域を支える高齢者」「地域づくりは高齢者が」をモットーに活動していきたいと思えます。区民の皆さまの一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



施設からのお知らせ

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ

●広報紙に掲載していない情報もあるので、詳細は [横浜カレンダー](#) [港南区](#) [お届け便](#) [検索](#)

凡例 日時は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

港南地区センター
〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■古文書で読む忠臣蔵(全6回)
☎4～6月の毎月第2・4土曜日 10時～12時 18歳以上30人(先着) ¥2,500円 3月23日13時から電話か直接施設へ

■庭師から学ぶ「庭造りのための剪定」春(全3回)
☎4月3日・17日、5月8日いずれも水曜日 13時30分～16時30分 18歳以上20人(先着) ¥1,500円 3月13日13時から電話か直接施設へ

■果肉たっぷり夏ミカンのママレードを作ろう
☎4月18日(木) 13時～16時 18歳以上20人(先着) ¥1,000円 3月28日13時から電話か直接施設へ

■ラッコちゃん劇場
読み聞かせ・手遊び・ランチ交流
☎4月～2020年3月の8・10・1月を除く毎月第2月曜日 11時～13時 18歳未満と保護者20組(先着) 当日直接施設へ ※ランチ交流は弁当持参

野庭地区センター
〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■太極拳で健康な体づくり!(全4回)
☎4月9日～30日の毎週火曜日 10時～11時30分 18歳以上20人(先着) ¥1,500円 3月11日10時から電話か直接施設へ

■女性健康マージャン教室(初心者)(全10回)
☎4～9月の毎月第2・4月曜日 ※4月は第4のみ、9月は第2のみ 13時～15時30分 18歳以上の女性16人(抽選) ¥4,000円 3月31日までに往に必要事項と年齢を書いて施設へ

東永谷地区センター
〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■エアロビクスでシェイプアップ(全5回)
☎4月12日～6月7日の隔週金曜日 10時～11時30分 18歳以上の女性30人(抽選) ¥2,000円 3月29日までに往に必要事項と保育希望の場合は子の氏名(ふりがな)・月齢・性別を書いて施設へ 1歳6か月以上の未就学児15人、2,000円

■楽しくためになる!「ふるさと港南のまち自慢と昔話」
☎4～9月の8月を除く毎月第2水曜日 15時30分～16時30分 小学生以上20人(先着) 当日直接施設へ

■おはなしの森
☎3月28日(木) 11時～11時30分 18歳未満と保護者15組(先着) 当日直接施設へ

港南台地区センター
〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ママとベビーのヨガ教室(全3回)
☎4～6月の毎月第2木曜日①9時30分～10時30分②10時40分～11時40分 ①②2か月以上のハイハイができる子と母親②つかまり立ちから歩き始めの子と母親各10組(先着) ¥2,000円 3月11日13時から電話か直接施設へ

■歴史探訪ウォーキング(全3回)
☎4～6月の毎月第4木曜日 18歳以上40人(先着) ¥1,500円 3月11日13時から電話か直接施設へ

■母の日に贈るアーティフィシャルフラワー
☎4月20日(土) 9時30分～11時30分 18歳以上20人(先着) ¥1,500円 3月11日13時から電話か直接施設へ

■遺言・相続セミナー
☎4月21日(日) 12時30分～14時30分 18歳以上20人(先着) 3月11日13時から電話か直接施設へ

永谷地区センター
〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■わくわくリトミック(全3回)
☎4月21日～5月5日の毎週日曜日 10時～11時30分 3歳～小学3年生12人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) ¥1,500円 3月18日13時から電話か直接施設へ

■永野(永谷と野庭)の歴史訪問ふるさと永野の昔を歩く(全3回)
☎4～6月の毎月第3月曜日 9時30分～12時 ※初回講座は11時30分まで 18歳以上20人(先着) ¥900円 3月18日13時から電話か直接施設へ

■新生活応援お茶碗とマグカップ作り教室
☎4月20日(土) 9時30分～11時30分 小学生以上20人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥1個600円 3月18日13時から電話か直接施設へ

■ゆがみリセットヨガ(全2回)
☎4月13日(土)・28日(日) 10時15分～11時15分 18歳以上20人(先着) ¥1,000円 3月18日13時から電話か直接施設へ

日下地域ケアプラザ
〒234-0052 笹下3-11-1
☎843-3555 ☎843-2400

■おもちゃの病院
☎4月21日(日) 10時～12時 14点(先着) ※1人3点まで 部品代実費 3月11日9時から電話で施設へ



港南台地域ケアプラザ
〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ☎834-3145

■南部病院健康教室
福祉医療相談室相談員の話
☎4月6日(土) 14時～15時30分 50人(先着) 3月11日9時から電話か直接施設へ

■赤ちゃんのタッチケア講習会
☎4月16日(火) 10時～11時30分 3～12か月の子と保護者20組(先着) ¥300円 3月11日9時から電話か直接施設へ

■ふれあいデー
障害の理解のためのコンサートと講演会
☎3月17日(日) 13時30分～15時30分 港南台ひの特別支援学校ホール(JR港南台駅下車) 当日直接会場へ

■ほっとセミナー
協力医による健康応援セミナー
☎3月26日(火) 13時30分～15時 30人(先着) 3月11日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 ☎826-2641

■さくら☺カフェ
足湯と茶話会
☎3月30日(土) 13時30分～15時30分 グループホームソフィア(地下鉄下永谷駅下車) ¥100円 当日直接会場へ ※タオル持参

■しもかふえ
コーヒーや茶菓子で楽しい時間を過ごそう
☎3月からの原則毎月最終月曜日 10時～11時30分 ¥100円 当日直接施設へ



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ㊟845-4155

■心の健康教室(全10回)

カウンセリングを学ぼう

📅4月～2020年3月の8・12月を除く
毎月第4木曜日 13時～14時30分 ㊟
30人(先着) ¥5,000円 ㊟3月11日9
時から電話か直接施設へ

■シルバーフラダンス(全12回)

📅4月～2020年3月の毎月第3月曜日
10時～11時 ㊟70歳以上35人(先
着) ¥3,000円 ㊟3月19日9時から
電話か直接施設へ

■ゆらりん ころりん

触れ合い遊びやわらべ歌など

📅4月16日(火) 10時～11時30分 ㊟
0・1歳の子と保護者30組(先着) ¥
330円 ㊟3月12日9時から電話か直
接施設へ

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ㊟848-0106

■なごみの会

介護者同士の情報交換

📅3月21日(祝) 10時～11時30分 ㊟
介護をしている人・介護をする予定の
ある人 ㊟当日直接施設へ

■ママと子のおしゃべりサロン

📅3月26日(火) 10時～11時30分 ㊟
1～4歳の子と保護者 ㊟当日直接施
設へ

■にこにこのばサロン

お茶を飲みながら楽しい時間を過ご
そう

📅3月28日(木) 13時30分～15時 ¥
100円 ㊟当日直接施設へ

日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55
☎827-1870 ㊟827-1872

■あい碁で将!

囲碁将棋サロン

📅毎月第1・3水曜日 13時～17時 ㊟
当日直接施設へ

芹が谷地域ケアプラザ

〒233-0006 芹が谷2-16-12
☎828-5181 ㊟828-5182

■せりがや健康フェスタ

最新の福祉用具体験や施設の話

📅3月16日(土) 10時～12時30分 ㊟
当日直接施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
☎・㊟843-8950
休館:水・金曜日

■パソコン講座

エクセルの便利な使い方を学ぼう

📅4月14日(日) 10時～11時30分 ㊟
20歳以上10人(先着) ¥1,000円 ㊟
3月11日9時30分から電話か直接施
設へ

■おひるねアート

「桜まつり＊楽しいお花見」

📅4月11日(木) 10時30分～11時30
分 ㊟3歳以下の子と保護者20組(先
着) ¥100円 ㊟3月11日9時30分か
ら電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 ㊟843-5109
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■港南桜まつり 桜道わくわくひろば

📅3月30日(土) 10時～15時 ※雨天
中止 ㊟当日直接施設へ

■こうなん路地裏さんぽ!

～笹下城の歴史と郷土資料館

📅4月20日(土) 9時30分～12時 ㊟
18歳以上12人(先着) ¥500円 ㊟3
月11日10時から電話か直接施設へ

■さくらんぼひろば

親子遊びとパラバルーン

📅4月8日(月) 10時～11時30分 ㊟
未就学児と保護者20組(先着) ¥200
円 ㊟3月11日10時から電話か直接施
設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 ㊟843-2093
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■健康ウォーキングと転倒予防体操
(全17回)

📅4月～2020年3月の8月と祝日を除
く毎月第1・3月曜日 ※4月は第3のみ
10時～11時45分 ㊟60歳以上25人
(先着) ¥4,000円 ㊟3月18日9時か
ら電話か直接施設へ

■おはなし会

📅3月20日(水) 10時30分～11時 ㊟
未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

■ふれあいカフェタイム

コーヒーを飲みながら楽しく話そう

📅3月27日(水) 11時～14時 ※時間
内出入り自由 ㊟当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
☎352-7177 ㊟352-7178
休館:第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■遊びのお部屋!

二千枚の魔法の板で遊ぼう

📅3～9月の毎月第3水曜日 15時～
17時 ㊟小学生以下(未就学児は保護
者同伴) ㊟当日直接施設へ

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
☎・㊟832-2320
休館:水・金曜日

■鎌倉歴史講座シリーズ

鎌倉の形成・北条の活躍と陰謀
「吾妻鏡より」(全3回)

📅4～6月の毎月第3火曜日 13時30
分～15時 ㊟18歳以上15人(抽選) ¥
800円 ㊟4月3日までに㊟に ㊟事項と
年齢を書いて施設へ

■二胡(東洋のバイオリン)体験教室

📅5月11日(土) 14時～15時 ㊟18歳
以上8人(抽選) ¥600円 ㊟4月15日ま
でに㊟に ㊟事項と年齢を書いて施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
☎・㊟845-1155
休館:火・金曜日

■歌おう会

📅3月21日(祝) 14時～16時 ㊟50人
(先着) ¥200円 ㊟当日直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおか中央棟4階
☎848-0800 ㊟848-0801
休館:第3水曜日

■器楽ワークショップ(各全10回)

①フルート②ギター③津軽三味線
📅①5月18日～9月14日の土曜日【初
級】18時～19時【中級】19時15分～
20時15分②5月26日～9月15日の日
曜日【クラス1】9時45分～10時45分
【クラス2】11時～12時③5月18日～
9月14日の土曜日【初級】9時30分～
10時45分【中級】11時～12時15分
㊟①各16人②各8人③各10人(先着)
¥15,000円 ㊟3月15日10時から申
込書(施設で配布)を直接またはファク
スで施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 ㊟848-0688
休館:祝休日、日・月曜日

■はっち はじめてさんの日

初利用者への施設紹介と交流会

📅3月19日(火) 10時30分から ㊟未
就学児と保護者、妊娠中の人と家族 ㊟
当日直接施設へ

■はっちの2階研修室であそぼう!

📅3月20日(水)・29日(金) 13時～15
時 ㊟2歳以上の未就学児と保護者(きょ
うだいは2歳未満も可) ㊟当日直接施
設へ

■ピアノのしらべ

📅3月22日(金) 10時30分～11時 ㊟
未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

■はっちの日

📅3月28日(木) 11時～11時30分 ㊟
未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有
償支え合い活動の説明会

📅3月12日(火)・23日(土) 13時30分
～14時30分 ㊟子育ての支援を受け
たい人(生後57日以上小学6年生まで
の保護者)・支援したい人(20歳以上)
㊟前日までに専用電話(☎515-7306)
へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ㊟841-5725
休館:3月18日(月)

■春休みとくべつおはなし会

📅3月27日(水) 10時30分～11時 ㊟
小学生以下 ㊟当日直接施設へ

■おはなしくまさん

📅3月22日(金)①10時～10時20分
②10時40分～11時 ㊟①4歳以下の
子と保護者②2～4歳の子と保護者 ㊟
当日直接施設へ

■おはなし・にこっと

📅3月24日(日)①14時30分～50分
②15時～15時30分 ㊟①3歳以上②
5歳以上 ㊟当日直接施設へ



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

港南スポーツセンター
〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おとし教室週間

リズムカルヨガ、アロマリンパストレッチ、ボクシングフィットネスなど
☎3月19日(火)～28日(木) 有料
☎当日直接施設へ ※日時や費用など詳細は問合せを

■赤ちゃんと一緒にHIPHOP(全5回)

☎4月1日・8日・15日・5月13日・20日
いずれも月曜日 11時～11時50分
6か月～1歳11か月の子と保護者15組(先着) 料3,000円 ☎3月11日9時から電話か直接施設へ

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎842-9624
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■骨盤・肩・体幹のためのリズム体操(全3回)

☎4月8日・22日・29日いずれも月曜日
10時～11時 15人(先着) 料1,000円
☎3月16日10時から電話か直接施設へ

■体験グラウンド・ゴルフ教室

☎4月17日(水) 10時～12時 10人(先着) ☎3月27日10時から電話か直接施設へ

シルバー人材センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ☎847-1716
休館：祝休日、土・日曜日

■写真の撮り方教室(初級)(全12回)

☎4月～2020年3月の原則毎月第2金曜日 13時～16時30分 24人(抽選) 料13,000円 ☎3月22日までに電話か直接、または☎に☎事項を書いて施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会

☎4月9日(火) 11時～11時30分 1人
未就学児と保護者 ☎当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど
☎3月14日(木) 11時～11時30分 1人
未就学児と保護者 ☎当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館：第3水曜日

■Bogoカフェに来ませんか

いろいろな国の人とおしゃべりを楽しもう
☎4月～2020年2月の隔月第1水曜日
13時～15時 料300円 ☎当日直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2-1
☎846-4489 ☎349-5530

■「パークヨガ」

屋外で行うやさしいヨガ教室
☎3月30日(土) 13時30分～14時30分
1人 小学4年生以上20人(先着) 料500円
☎3月11日10時から電話か直接、またはファクスに☎事項を書いて施設へ

■ガーデンネックレス横浜

「季節の花あそび～春の寄せ植え教室」
☎4月25日(木) 10時～11時30分 1人
12人(先着) 料1,800円 ☎3月11日10時から電話か直接、またはファクスに☎事項を書いて施設へ

■ガーデニング講座

☎4月25日(木) 10時～11時30分 1人
12人(先着) 料1,800円 ☎3月11日10時から電話か直接、またはファクスに☎事項を書いて施設へ

■こうなん健康塾(全12回)

ウォーキングの基礎
☎4～9月の毎月第2・4土曜日 10時～12時
☎港南台第三小学校(バス停公園前下車)ほか 1人 40歳以上25人(抽選) 料2,500円 ☎3月21日までに申込書(地区センターほかで配布)または☎かファクスに☎事項と年齢を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎832-2768)へ

■区民バドミントン教室(全10回)

☎5月～2020年3月の8月を除く毎月第3土曜日 11時～12時50分
☎港南スポーツセンター 1人 小学3年生以上65人(抽選) 料9,000円、小学生6,000円
☎4月19日までに☎に☎事項と年齢、性別、新年度の学年を書いて区バドミントン協会の永吉(〒233-0016 下永谷3-4-19-403、☎090-4386-0846 ☎821-6567)へ



港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
☎841-0256 ☎846-4117

■助成金事業募集説明会

①こうなん ふれあい助成金②共同募金 年末たすけあい配分助成
☎①3月26日(火) 13時30分～14時30分、3月29日(金) 10時～11時②3月28日(木) 18時30分～19時30分
☎区内で活動する団体・施設など ☎当日直接施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■「舞岡公園 谷戸学校」説明会

田んぼ作業など谷戸の保全を学ぶ講座
☎4月7日(日) 10時～12時 1人 18歳以上 ☎当日直接施設へ

■茶摘みと手もみ茶作り

☎5月3日(祝) 9時30分～12時 1人 小学生以上30人(小学生は保護者同伴)(抽選) 料700円 ☎4月10日までに☎に☎事項と全員の氏名・年齢を書いて施設へ ※はがき1枚につき5人まで

■わら細工～宝船作り

☎4月14日(日) 9時30分～15時 1人 20人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 料1,000円 ☎3月20日9時から電話か直接施設へ ※昼食持参

■自然観察会～早春の里山

☎3月24日(日) 13時～15時 ※雨天中止 ☎当日直接施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■みどりの学校(全13回)

野菜栽培や植物観察
☎4月～2020年3月の日曜日 10時～12時15分 1人 新年度小学5・6年生20人(抽選) 料3,000円 ☎3月20日までに☎かファクスに☎事項と学校名・新年度の学年を書いて施設へ

■みどりの学校サポーター

みどりの学校の活動を手伝うボランティア①当日サポーター②準備サポーター(畑の準備や収穫)
☎①みどりの学校開催日の9時30分～12時30分②みどりの学校開催日前
☎1年間参加可能な高校生以上各10人(抽選) ☎3月20日までに直接、または☎かファクスに☎事項と年齢、①②の別を書いて施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■春野菜を使った料理教室

☎4月14日(日) 10時～12時30分 1人 18人(先着) 料1,800円 ☎3月14日9時から電話で施設へ

■クモの観察と遊び

☎4月28日(日) 9時30分～12時 1人 40人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ☎3月14日9時から電話で施設へ

■ハーブの育て方入門(全2回)

☎4月21日(日)、6月9日(日) 13時～15時30分 1人 20人(先着) ☎3月14日9時から電話で施設へ

■春の植物観察会

☎4月27日(土) 10時～12時 1人 20人(先着) ☎3月14日9時から電話で施設へ

■舞岡ふるさと村タケノコ掘り

☎4月の月・火曜日を除く毎日 9時30分～10時30分 料中学生以上200円、3歳～小学生100円、収穫したタケノコ代 ☎3月15日9時から電話で施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館：第3月曜日

■女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)②Word初級(全2回)③Excel初級(全2回)
☎①4月11日(木)・12日(金)・16日(火)～18日(木)②4月13日(土)・14日(日)③4月27日(土)・28日(日) 10時～15時30分 1人 女性各12人(先着) 料①19,500円②③10,800円 ※免除制度あり ☎3月16日9時から専用電話(☎862-4496)へ ☎1歳6か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを

■ゆったり・シンプルヨガ(全6回)

☎4月10日～6月19日の隔週水曜日 14時～15時30分 1人 女性24人(先着) 料7,800円 ※免除制度あり ☎3月11日9時から電話か直接施設へ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを

■子育てママのすっきりヨガ(全6回)

☎4～6月の毎月第1・3火曜日 10時30分～11時45分 1人 産後2か月以降の女性18人(先着) 料4,200円 ※免除制度あり ☎3月11日9時から電話か直接施設へ ☎2か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■達人と歩く町(全5回)

☎5～10月の8月を除く毎月第2水曜日 9時30分～12時30分 ☎久良岐公園、横浜火力発電所ほか 1人 区内在住の人60人(抽選) 料2,500円 ☎3月30日までに☎に☎事項を書いてわが住む町を愉しむ会の寺山(〒234-0051 日野2-48-30、☎847-5938)へ

■着つけサークル会員募集

☎①毎月2回木曜日 9時45分～11時45分②毎月2回金曜日 9時40分～11時40分 ☎①港南地区センター②港南台地区センター 1人 女性 料月2回1,100円 ☎事前に電話で天田(☎772-6488)へ ※開催日は問合せを

よこはまウォーキングポイント 特設ブースでお待ちしています

新規登録サポートや各種相談、歩数計が故障・紛失した人への販売(4,000円)、クリップ付きストラップの販売(150円)などを行います。当日直接会場へお越しください。

日時 3月21日(祝) 11時～17時

会場 みなとみらい線馬車道駅 地下1階コンコース (よこはまシティウォーク スタート・ゴール会場)

問合せ よこはまウォーキングポイント事業事務局 (☎0570-080-130/681-4655 ☎0120-580-376)

歩数計アプリのダウンロードはこちら

