



「こうなん」  
まちの

# 見守り通信

第6号

港南区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな「見守り・支えあい」の取組を進めています。



港南区  
見守り協力事業者  
登録数  
**372事業者**  
(令和3年8月末現在)

「見守り協力事業者」とは？

ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や「声かけ」をきっかけに、ゆるやかな見守りに協力していただいている事業者の皆さんのことです。

# あたたかく見守ってください

障がいからくる様々な行動があります。

びよんびよんくるくる



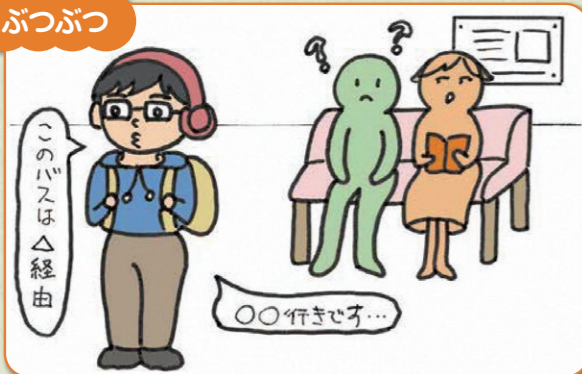
感覚を楽しんだり緊張や不安を解消するために、何度も飛び跳ねたりグルグル回るなど、同じ動きを繰り返すことがあります。

うろうろ



気持ちが落ち着かない時、歩きまわって平静を保とうとすることがあります。何もしないで待つことが苦手な人もいます。

ぶつぶつ



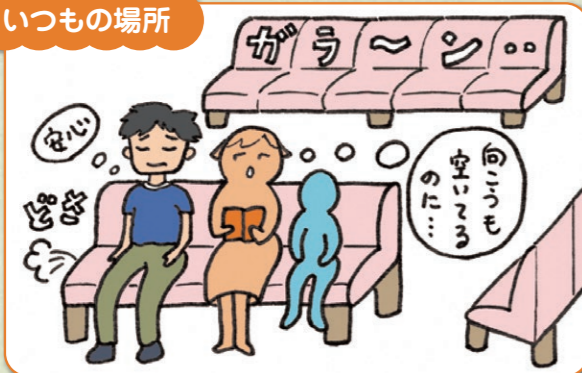
独り言を言いながら趣味の世界を楽しんだり、出来事を繰り返し思い浮かべて気持ちの整理をしていることもあります。

大きな声



聴覚の過敏さから耳を塞いだり、自分の声で落ち着こうとして大きな声を出すことがあります。先の見通しが立たず不安になっている場合もあります。

いつもの場所



特定の場所にこだわる場合があります。いつもの場所だと安心できます。

集める・触る・整頓する



コレクションのようにものを集めることにこだわる人もいます。チラシはデザインが豊富で紙質も様々なため魅力的です。

商店街



薬局  
医療機関



港南区「見守り・支えあい」のまち

みんなの  
居場所



理容室  
美容室



まちの  
酒屋さん

新聞販売店



## まち紹介

「ふるさと港南のまち自慢ガイドブック」より

「下永谷地域ケアプラザ」と「日限山地域ケアプラザ」担当エリアのお店・事業所を紹介します。

江戸時代、現在の港南区の中心には武蔵の国と相模の国の境が南北に走り、両側にくつもの村がありました。この国境は「武相国境」と呼ばれています。横浜市で武相国境が区の中心を走っているのは港南区だけです。

今回紹介するエリアは、武相国境の西側、相模の国であった地域です。



## 第4期港南ひまわりプラン (地域福祉保健計画)スタート!

計画期間:令和3~7年度(2021~2025年)

「港南ひまわりプラン」は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域の中でお互いに支えあえる関係の充実を目指し、区民の皆さん・活動団体・行政等が協力して、地域をみんなでより良くしていくための計画です。



制作

港南区自立支援協議会

港南区役所 高齢・障害支援課  
港南区基幹相談支援センター

TEL.045-847-8459 FAX.045-845-9809  
TEL.045-370-7502 FAX.045-370-7503

発行元:港南区役所福祉保健課 事業企画担当

〒233-0003 港南区港南4丁目2番10号 電話:045-847-8441 FAX:045-846-5981

令和3年10月発行



# 見守りからつながりへ

## 上永谷コミュニティハウス

創立30年を迎えた歴史のある施設です。図書コーナーには、ドラマ化・映画化された本のほか、絵本も多く揃えています。また、毎月自主事業も企画しており、0～3歳のお子さまと保護者向けの「親子であそぼ」と「おはなしひろば」は特に人気があります。

ご利用される方への日頃の挨拶など、誰でも安心してご利用いただける施設づくりを目指しています。



## 下永谷地域ケアプラザエリア 日限山地域ケアプラザエリア



下永谷  
地域ケアプラザ  
エリア

日限山  
地域ケアプラザ  
エリア

港南区

## 丸山台いちょう坂商店街

いちょう並木でつながる街。丸山台いちょう坂商店街は、区内最大、110店舗の商店街で、多くのみなさんが、街の見守り活動に参加しています。

商店街では、歩行者天国やハロウィンなどのイベントだけでなく、駅前の花壇への水やりや草むしりなど、様々な活動に取り組んでいます。

丸山台が3世代でつながりを持つ街、何かあった時に助け合える街になるといいですね。



## カットスペース・K

44年前に開業。赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年代の方が訪れる住宅街の理容店です。こどもがトイレに困った時や、雨が降った時に入っていい所だと知って欲しいと思っています。

家族より先に認知症に気が付くこともあり、時には、帰り道が分からなくなったお客さんを自宅まで送っていったこともあります。散髪に来た方にも知って欲しいので、待合スペースには認知症のリーフレットを置いています。



## リカーショップ石塚

スーパーなどでは取り扱っていない銘柄や、季節ごとのお酒を揃えています。お酒だけではなく、お米マイスターもいるお米屋でもあり、美味しいお豆腐のお店です。こども達にとっては駄菓子屋さんでもあります。

地域に根差した酒屋として、お店にいらっしゃる方、注文の電話・配送などを通し、高齢者の方からお子様まで、幅広い世代のお客様に対して、ゆるやかな見守りを行っています。



## ASA永谷

「地域と密着のお節介を追求します!」を掲げる新聞販売店です。お客様宅のポストに新聞が溜っているなど、配達中に気になることがあれば直ちに地域ケアプラザに一報を入れます。

店舗は、通りに面しているので、啓発ポスターの掲示にも協力させていただきます。



## かもめ薬局下永谷店

薬局に来られる患者さんから、お薬に関する相談だけでなくご家族の介護、子育てなど様々な相談を受けることがあります。薬局に来ることが難しい患者さんに対しては、薬剤師がご自宅に伺っています。また、地域の医療機関と連携もしているため、受診先に関する相談や病気になる前のサポートについても対応可能です。



当薬局ではLINEでの処方せん予約も承っております。薬局での待ち時間が短縮され、スムーズにお薬が受け取れるサービスです。是非ご利用ください。

