

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

新井中学校に 藤井瑞希さんがやってきた！

■ 来校日

2021年5月15日（土）



■ 来校いただいた方

藤井瑞希さん（バドミントン）

<プロフィール>

・ 2012年 ロンドン大会 銀メダル

■ こんなことを教わりました



ダブルスミニゲーム



質疑応答

■ 藤井瑞希さんからのメッセージ

基本を大事にして、ミスをしたくないことが世界に通用する一つの武器だと思うので毎日の練習の中でミスをしないということを考えながらやって基礎を伸ばしてさらにバドミントンを楽しんで欲しいと思います。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

箕輪小学校に 石川直宏さんがやってきました！

■ 来校日

2021年5月18日（火）

■ 来校いただいた方

石川直宏さん（サッカー）



<プロフィール>

・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



夢や目標は無限の選択がある事を
忘れないで。



ボールを止めるには足の使い方
から覚えて。

■ 石川直宏さんからのメッセージ

みんなが積極的にやってくれたので、変化もすごく感じられ、私だけでなく子供たち自身もその変化を感じてくれたと思います。そういった感度を持った子供たちが非常に多かったのが率直な印象で、感じたものを大切に自分たちの成長に繋げてほしいなと思います。今この状況の中での先生たちの熱意や、生徒たちのためにという想いを感じたので、そういう想いが児童たちにも繋がっているのではないかと思います。

霧が丘義務教育学校中学部に 吉村真晴さんがやってきました！

■ 来校日

2021年5月22日(土)

■ 来校いただいた方

吉村真晴さん（卓球）



＜プロフィール＞

・ 2016年 リオ大会 銀メダル

■ こんなことを教わりました



実技指導



質疑応答

■ 吉村真晴さんからのメッセージ

このような形で皆さんと触れ合うことが出来、同じ卓球というスポーツをやっている仲間として、オリンピックも近づいているので、一緒に盛り上げていくことが出来たらと思っています。非常に楽しく充実した時間を過ごすことが出来ました。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

瀬谷さくら小学校に 石川直宏さんがやってきた！

■ 来校日

2021年5月25日(火)

■ 来校いただいた方

石川直宏さん（サッカー）



<プロフィール>

・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



夢や目標はいつスタートしても
決して遅くない。



パス回しは相手とアイコンタクトの
タイミングも大事。

■ 石川直宏さんからのメッセージ

校舎に入る前から、皆さんにおもてなしをしていただいて、温かく迎え入れていただきました。非常にアットホームな雰囲気を感じました。一人ひとり表情も豊かでしたし、暑い中一生懸命積極的に取り組んでくれました。この経験を糧にチャンスをつかんでいってほしいなと思います。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

いぶき野小学校に 佐藤隆彦さんがやってきた！

- 来校日
2021年5月28日(金)



- 来校いただいた方
佐藤隆彦さん（野球）

<プロフィール>
・ 2008年 北京大会 4位

- こんなことを教わりました



模範演技：ボールの投げ方受け方



実技指導：ホームランを打つコツ

- 佐藤隆彦さんからのメッセージ
皆さんと野球が出来、すごく楽しかったですし元気をもらいました。これから野球の発展に向けて私自身も頑張っていきますので、皆さんで東京オリンピックに向けて楽しみに待ちましょう。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

浅間台小学校に 市橋有里さんがやってきた！

■ 来校日

2021年5月28日(金)

■ 来校いただいた方

市橋有里さん（陸上）



＜プロフィール＞

・2000年 シドニー大会

■ こんなことを教わりました



聖火トーチを片手に講演



どうすれば早く走れるかの実技指導

■ 市橋有里さんからのメッセージ

皆さん真剣に聞いて下さり、沢山夢を語っていただきました。私も勇気と元気をもらいました。実技の時間では体を動かすことが上手で、特に私のテーマでもある「仲間同士が支えあう」ということがクラス全体で凄くできていたと思います。とても素敵な時間を過ごさせてもらいました。小さな目標をコツコツとクリアして頑張ってもらいたいと思います。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

帷子小学校に 星奈津美さんがやってきた！

- 来校日
2021年5月31日(月)

- 来校いただいた方
星奈津美さん（水泳）



<プロフィール>

- ・ 2012年 ロンドン大会 銅メダル
- ・ 2016年 リオ大会 銅メダル

- こんなことを教わりました



オリンピックの解説(クイズ、歴史など)



児童の質問に丁寧に答える

- 星奈津美さんからのメッセージ

児童の皆さんの反応を凄く感じる事が出来、私自身も楽しむことが出来ました。オリンピック・パラリンピックの知識も既にある子も多く驚きましたし、それだけ関心があるのだなということを感じてすごく嬉しかったです。楽しい時間を本当にありがとうございました。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

中川西中学校に 星奈津美さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月1日（火）

■ 来校いただいた方 星奈津美さん（水泳）



〈プロフィール〉

- ・2012年 ロンドン大会 銅メダル
- ・2016年 リオ大会 銅メダル

■ こんなことを教わりました



体育館での講演（3年生）



教室でのオンライン聴講（1・2年生）

■ 星奈津美さんからのメッセージ

廊下ですれ違う度に挨拶をしてくれる生徒さんたちが素晴らしいなと思いました。講演もしっかり話を聞いてくれていたので、私自身もきちんと伝えないとという気持ちでお話しさせていただきました。少しでも皆さんに伝わっていれば嬉しいなと思います。楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

中尾小学校に 坪井保菜美さんがやってきました！

■ 来校日

2021年6月3日（木）

■ 来校いただいた方

坪井保菜美さん（新体操）



<プロフィール>

・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



講演：リボンループ



実技：柔軟体操

■ 坪井保菜美さんからのメッセージ

元気いっぱいの皆さんと会えてとても嬉しかったです。お話しさせていただいたように、周りのお友達や学校の先生また家族にありがとうという感謝の気持ちを込めて過ごすということ、色々なことに挑戦し目標や夢に向かって努力することを忘れずに頑張してほしいなと思います。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

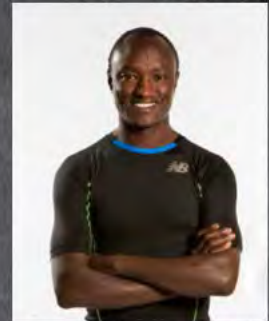
倉田小学校に エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月9日（水）

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん（陸上）



＜プロフィール＞

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



放送室から各教室へTVでの講演



走り方の基本、体幹トレーニング、ドリル

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ

明るい皆さんに会えて嬉しかったです！コロナの影響で運動不足になっていると思うけれど、「がんばろう！」と思っている子供たちがたくさんいたと思います。勉強するだけでなく、運動もがんばってほしいと思います。Never Give Up!!

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

井土ヶ谷小学校に 櫻井由香さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月16日（水）

■ 来校いただいた方

櫻井由香さん（バレーボール）



<プロフィール>

・2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



競技の魅力、夢をかなえるために必要なこと、オリンピックへの想い



トスやアタック等の基本動作

■ 櫻井由香さんからのメッセージ

久しぶりの対面授業でとても楽しい時間でした。皆さん一生懸命話をきいてくれました。汗をいっぱいかきながら、床を転がりながら、バレーボールを楽しんでくれました。私も大満足です。ありがとうございました！

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

平戸小学校に 京谷和幸さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月16日（水）

■ 来校いただいた方

京谷和幸さん（車いすバスケットボール）



＜プロフィール＞

・ 2000年 シドニー大会

■ こんなことを教わりました



講演



児童による花束贈呈

■ 京谷和幸さんからのメッセージ

元気な皆さんに会えて短い時間でしたが嬉しかったです。難しいお話もしましたが、私の話した3つの事を覚えていただければと思います。1つ目は、夢を持ち続けること。2つ目は、出会いを大切にすること。そして3つ目は、感謝することです。またいつかお会いできる日を楽しみにしております。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

平戸台小学校に 小磯典子さんがやってきました！

■ 来校日

2021年6月17日（木）



■ 来校いただいた方

小磯典子さん（バスケットボール）

<プロフィール>

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



講演



模範演技 シュートの実演

■ 小磯典子さんからのメッセージ

これから出来ないことも色々あるかと思いますが、多くのことにチャレンジして楽しく大きくなってください。とても楽しかったです。ありがとうございました。

東山田小学校に 神保康広さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月18日（金）

■ 来校いただいた方

神保康広さん（車いすバスケットボール）



<プロフィール>

- ・ 1992年 バルセロナ大会
- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



模範演技



講演

■ 神保康広さんからのメッセージ

楽しい時間をありがとうございました。"やってみること"ということぜひ皆さんの心に刻みながらチャレンジしてもらえたら嬉しいなと思っています。そして、オリンピック・パラリンピックが開催されたときはぜひ応援してください。ありがとうございました。

南台小学校に 石川直宏さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月22日（火）

■ 来校いただいた方

石川 直宏さん（サッカー）



<プロフィール>

・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



講演



じゃんけんゲームで準備運動

■ 石川直宏さんからのメッセージ

天気も良く、お話しさせていただいた後は広いグラウンドで出来て良かったなと思います。皆さん積極的にチャレンジしてくれて何より笑顔でサッカーを楽しんでやってくれました。仲間で協力することであったり、色々なアイデアを出し合うことで成功体験に繋がったと思うので、この経験をぜひ活かしてほしいなと思います。

新橋小学校に 佐藤隆彦さんがやってきました！

- 来校日
2021年6月23日（水）

- 来校いただいた方
佐藤隆彦さん（野球）



- ＜プロフィール＞
・ 2008年 北京大会

- こんなことを教わりました



体育館で映像を見せながら講演



校庭でバッティングの基本指導

- 佐藤隆彦さんからのメッセージ

今回は講演と野球の授業をさせていただきました。皆さんのパワーをもらって私自身も非常に元気よく楽しく出来ました。これからオリンピックが始まりますが、皆で盛り上げて素晴らしい思い出になればと思います。皆で頑張っていきましょう。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

本郷台小学校に 三阪洋行さんがやってきた！

■ 来校日

2021年6月25日（金）

■ 来校いただいた方

三阪洋行さん（車いすラグビー）



＜プロフィール＞

- ・ 2004年 アテネ大会 8位
- ・ 2008年 北京大会 7位
- ・ 2012年 ロンドン大会 4位

■ こんなことを教わりました



講演



先生とのタックル体験

■ 三阪洋行さんからのメッセージ

コロナ禍で制限がかかる中このような機会を作っていただきお話しできたことで、一番伝えたかった「何ができるか」「どうしたらできるか」ということをパラリンピックスポーツを通して、伝えられたのではないかと最後の子供たちの質問やお礼の言葉で確信を得られました。パラリンピックから沢山のことを学んでこれからみんながチャレンジすることのヒントをつかんでもらえるような時間を作ってほしいなと思います。今回はそのきっかけとなる素晴らしい回だったと思います。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

西本郷小学校に 坪井保菜美さんがやってきた！

■ 来校日

2021年7月6日（水）

■ 来校いただいた方

坪井保菜美さん（新体操）



<プロフィール>

・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



講演 模範演技



実技指導 柔軟体操

■ 坪井保菜美さんからのメッセージ

講演の中でもお話した周りのお友達や学校の先生また家族にありがとうという感謝の気持ちを込めて過ごすということ、夢や目標に向かって努力することを忘れずに頑張ってください。ありがとうございました。

境木小学校に エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年10月5日(火)

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん（陸上）



＜プロフィール＞

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



リモート講演



実技指導

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ

元気いっぱいの皆さんと会えてとても嬉しかったです。僕のふるさとのケニアと同じくらい暑い校庭で、皆さんと元気いっぱいに走り回ったことは忘れません。走ることは全てのスポーツに通じることです。陸上に限らず、色んなスポーツに挑戦し自分の目標や夢に向かって努力することを忘れずに頑張ってくださいと思います。

汲沢中学校に 高橋勇市さんがやってきた！

■ 来校日
2021年10月6日(水)

■ 来校いただいた方
高橋勇市さん（陸上）



＜プロフィール＞

- ・ 2004年 アテネ大会 金メダル
- ・ 2008年 北京大会
- ・ 2012年 ロンドン大会

■ こんなことを教わりました



講演



模範演技

■ 高橋勇市さんからのメッセージ

皆さんとても反応が良く講演しやすかったです。明るく良い生徒さんたちで、私の方が皆さんから元気を沢山いただきました。ありがとうございました。

藤の木中学校に 高橋勇市さんがやってきた！

■ 来校日

2021年10月11日(月)



■ 来校いただいた方

高橋勇市さん（陸上）

〈プロフィール〉

- ・ 2004年 アテネ大会 金メダル
- ・ 2008年 北京大会
- ・ 2012年 ロンドン大会 7位

■ こんなことを教わりました



講演：「夢に向かって努力すること」



「模範演技：伴走者との走り」

■ 高橋勇市さんからのメッセージ

今回は夢を諦めないということをお伝えしました。皆さんが真剣に話を聴いて下さっていたのを肌で感じることができました。東京パラリンピックは終わってしまいましたが、これからも障害者スポーツを応援してもらえると嬉しいなと思います。ありがとうございました。

永田台小学校に 岡本依子さんがやってきた！

■ 来校日

2021年10月13日(水)

■ 来校いただいた方

岡本依子さん（テコンドー）



＜プロフィール＞

- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2003年 アテネ大会
- ・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



岡本氏の映像を使った講演



テコンドウ蹴りの実技体験

■ 岡本依子さんからのメッセージ

皆さんすごく元気で、私も楽しく授業をすることができました。感謝しております。一人でも多くの子供たちが、夢をもって希望をもって生きていってほしいなと思います。ありがとうございました。

牛久保小学校に 市橋有里さんがやってきました！

■ 来校日

2021年10月15日(金)



■ 来校いただいた方

市橋有里さん（陸上）

<プロフィール>

- ・ 1999年 世界選手権セビリア大会 銀メダル
- ・ 2000年 シドニー大会

■ こんなことを教わりました



Zoom meetによるリモート講演



実技指導

■ 市橋有里さんからのメッセージ

皆さん講演を聴いていただき、また実技の時間もしっかりと身体を動かしていただきありがとうございました。私は「いろいろな出会い」を大切にしてきました。「人との出会い」「物事との出会い」など、色々な事に出会い自分を成長させてもらったと思っています。「出会いを大切にすること」「諦めずに努力すること」、最後は「周りの人に感謝すること」を忘れずに今後も学校生活を楽しみながら頑張ってください。

山元小学校に 西岡詩穂さんがやってきました！

■ 来校日

2021年10月26日(火)

■ 来校いただいた方

西岡詩穂さん（フェンシング）



〈プロフィール〉

- ・ 2012年 ロンドン大会
- ・ 2016年 リオ大会

■ こんなことを教わりました



フェンシングのユニフォーム
に着替えての用具の説明



フェンシングの型の練習

■ 西岡詩穂さんからのメッセージ

皆さんすごく明るくて元気で、沢山質問もしていただいてフェンシングにとっても興味を持っていただくことができ、本当に嬉しかったです。またこのような機会があればぜひ学校訪問させていただきたいなと思いますので、ぜひよろしくお願ひいたします。ありがとうございました。

飯島小学校に 中瀬卓也さんがやってきました！

■ 来校日

2021年10月27日(水)

■ 来校いただいた方

中瀬卓也さん（体操）



<プロフィール>

・ 2008年 北京大会 銀メダル

■ こんなことを教わりました



■ 中瀬卓也さんからのメッセージ

講演でもお話しさせていただきましたが、夢や目標に向かって早い段階から努力していくことはすごく大事なことです。無理をする必要はありませんが、早めに夢を見つけたいと思います。また、マット運動では前転と後転と基本的な技をやりました。そこから発展させていくためにとても重要な部分を説明させていただきました。実践する際は、お伝えしたことを意識しながらやっていただくと嬉しいと思います。ありがとうございました。

大口台小学校に 小磯典子さんがやってきました！

■ 来校日

2021年10月27日(水)

■ 来校いただいた方

小磯典子さん（バスケットボール）



<プロフィール>

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



■ 小磯典子さんからのメッセージ

元気いっぱいの皆さんと楽しくバスケットボールができ、とても嬉しかったです。もし緊張する場面に出会ったら、皆さんを応援してくれる先生や友だちを思い出してみてください。きっとパワーを与えてくれると思います。バスケットボールに限らず、色々なスポーツに挑戦し自分の目標や夢に向かって努力することを忘れずに頑張してほしいと思います。

もえぎ野中学校に 神保康広さんがやってきた！

■ 来校日

2021年10月29日（金）

■ 来校いただいた方

神保康広さん（車いすバスケットボール）



<プロフィール>

- ・ 1992年 バルセロナ大会
- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



講演



模範演技

■ 神保康広さんからのメッセージ

講演でもお伝えしましたが、自分の興味を見つけて一生懸命色々なことにチャレンジしてみてください。そして自分の夢や目標をしっかり掴めるように頑張ってみてください。応援しています。ありがとうございました。

浜小学校学校に エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年11月2日(火)

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん（陸上）



＜プロフィール＞

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



ケニアについての講演



正しい走り方の実演、指導

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ

元気っぱいの皆さんと会えてとても嬉しかったです。私のふるさとのケニアと同じくらい暑い校庭で、皆さんと走り回ったことは忘れません。走ることは全てのスポーツに通じることです。陸上に限らず色々なスポーツに挑戦し、自分の目標や夢に向かって努力することを忘れずに頑張ってくださいと思います。

岸谷小学校に 西岡詩穂さんがやってきました！

■ 来校日

2021年11月5日（金）

■ 来校いただいた方

西岡詩穂さん（フェンシング）



＜プロフィール＞

- ・ 2012年 ロンドン大会
- ・ 2016年 リオ大会

■ こんなことを教わりました



放送室より全教室へTV講演・実演



フェンシングの基本ステップ練習

■ 西岡詩穂さんからのメッセージ

放送室からの講演で皆さんの顔が見えず不安でしたが、質問もたくさんいただき本当にうれしかったです。フェンシングにとっても興味を持っていただき素敵な時間でした。これからは皆さん夢をあきらめずに目標に向かって進んでいってほしいなと思います。ありがとうございました！

西柴小学校に 成瀬善久さんがやってきました！

■ 来校日

2021年11月16日（火）

■ 来校いただいた方

成瀬善久さん（野球）



＜プロフィール＞

・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



講演



ボールをコーンに当てるコントロールを指導

■ 成瀬善久さんからのメッセージ

授業を進めていくうちに私自身が緊張してしまいましたが、実技のあとは皆さん気持ちもほぐれて、リラックスして声をかけてくれて良かったなと思いました。今回の授業を通して少しでも野球が楽しいと思ってもらえたらと思います。これからも皆さんには好きなことを楽しんで打ち込んでほしいなと思います。ありがとうございました。

あざみ野第二小学校に 成瀬善久さんがやってきた！

- 来校日
2021年11月17日（水）



- 来校いただいた方
成瀬善久さん（野球）

〈プロフィール〉
・ 2008年北京オリンピック

- こんなことを教わりました



体育館にて講演



校庭にてボールあてゲーム

- 成瀬善久さんからのメッセージ

皆さんとても盛り上げてくれて嬉しかったです。野球選手という職業は大変な事もあります。私は好きなことを仕事にすることができました。挫折することもあるかもしれませんが、夢・目標を持って自分の好きな道を見つけてください。ありがとうございました！

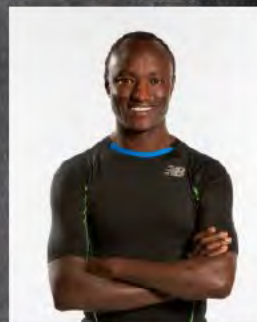
相武山小学校に エリック・ワイナイナさんがやってきた！

■ 来校日

2021年11月17日(水)

■ 来校いただいた方

エリック・ワイナイナさん（陸上）



〈プロフィール〉

- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



ケニアの話し



正しい走り方の指導

■ エリック・ワイナイナさんからのメッセージ

元気いっぱいの皆さんと会えてとても嬉しかったです。私のふるさとのケニアと同じくらい暑い校庭で、皆さんと走り回ったことは忘れません。走ることは全てのスポーツに通じることです。陸上に限らず色々なスポーツに挑戦し、自分の目標や夢に向かって努力することを忘れずに頑張ってくださいと思います。

白根小学校に 石川直宏さんがやってきました！

■ 来校日

2021年11月29日（月）

■ 来校いただいた方

石川直宏さん（サッカー）



〈プロフィール〉

・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



体育館で児童に自身の体験を講義



サッカーの事本的な動きの指導

■ 石川直宏さんからのメッセージ

皆さん体を動かすことがとても好きだなという印象を受けました。また、勝負の時には色々チャレンジをしてくれていました。講演では、サッカーをやっている子とそうでない子も、自分の事としてどう捉えてくれるかということを考えながらお話しをしました。今回お話ししたことを少しでもそれぞれが意識して、これからの成長に繋げてほしいなと思います。

上瀬谷小学校に 小磯典子さんがやってきました！

■ 来校日

2021年12月2日(木)

■ 来校いただいた方

小磯典子さん（バスケットボール）



<プロフィール>

- ・ 1996年 アトランタ大会 7位
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



講演・模範演技



実技指導

■ 小磯典子さんからのメッセージ

上瀬谷小学校の皆さん、今日は有難うございました。皆さんが積極的に色々なアイデアを出して取り組んでくれたことすごく嬉しく思います。その姿勢のままで素晴らしい大人になって下さい。陰ながら応援しています。

梅林小学校に 高橋勇市さんがやってきました！

■ 来校日

2021年12月3日（金）

■ 来校いただいた方

高橋勇市さん（陸上）



<プロフィール>

- ・ 2004年 アテネ大会 金メダル
- ・ 2008年 北京大会
- ・ 2012年 ロンドン大会 7位

■ こんなことを教わりました



模範演技



講演

■ 高橋勇市さんからのメッセージ

夢を諦めないということをお伝えしました。皆さん真剣に話を聴いて下さっていたのを肌で感じることができました。東京パラリンピックは終わってしまいましたが、これからも障害者スポーツを応援してもらえると嬉しいなと思います。ありがとうございました。

本宿小学校に 官野一彦さんがやってきた！

■ 来校日

2021年12月8日(水)



■ 来校いただいた方

官野一彦さん（車いすラグビー）

＜プロフィール＞

- ・ 2012年 ロンドン大会
- ・ 2016年 リオデジャネイロ大会

■ こんなことを教わりました



講演



講演

■ 官野一彦さんからのメッセージ

皆さんありがとうございました。とてもお話ししやすい雰囲気、一生懸命聞いてくれて私も嬉しかったし、楽しかったです。色々大変なことばかりですが、一生懸命こなせばその先に必ずいいことが沢山待っているので一生懸命勉強やスポーツを頑張ってください。ご両親のことをきいてください。必ずその先に楽しい未来が待っていますので、ぜひ頑張してほしいなと思います。官ちゃんもパリのパラリンピック目指して頑張ります。

都田小学校に 櫻井由香さんがやってきました！

■ 来校日

2021年12月9日（木）

■ 来校いただいた方

櫻井由香さん（バレーボール）



＜プロフィール＞

・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



児童を前にした講演の様子



児童との実戦形式でのバレーボール体験

■ 櫻井由香さんからのメッセージ

皆さんと3時間一緒に過ごさせていただきましたが、中々難しいチームワークの必要なことを難なく出来てしまうところが、この学校の皆さんの凄さだと思いました。とてもいいものを見せていただきましたし、これから皆さんの活躍する姿しか想像できないのでぜひこれからも頑張っていてほしいなと思います。ありがとうございました。

下野谷小学校に 成田真由美さんがやってきた！

■ 来校日

2021年12月10日（金）



■ 来校いただいた方

土田真由美さん（パラ水泳）

〈プロフィール〉

- ・ 1996年 アトランタ大会以降、シドニー、アテネ、北京と4大会連続出場し、計15個の金メダルを獲得
- ・ 2021年 東京大会 女子50m背泳ぎ 6位ほか

■ こんなことを教わりました



パラリンピックでの経験や、車いすを利用している方への日常生活での配慮の仕方などをお話いただきました。

また、児童が考案したゲームを一緒に楽しみました。

篠原西小学校に 中瀬卓也さんがやってきた!

■来校日

2021年12月15日(水)

■来校いただいた方

中瀬卓也さん(体操)



<プロフィール>

・2008年 北京大会 銀メダル

■こんなことを教わりました



講演



実技指導

■中瀬卓也さんからのメッセージ

夢をどのように叶えてきたかというお話をさせていただきました。すべての人に共通する部分も中にはあったかなと思います。少しでも夢を叶えるための助けになれば嬉しいです。実技指導では前転と後転をやりましたが、マット運動の中で一番基本となるととても大事な技なので、今回やった内容を皆さんが忘れずにいてもらえればと思います。そして次回マット運動をする際に活かしてもらえたらと思います。ありがとうございました。

オリンピック・パラリンピアンによる学校訪問事業（横浜市市民局）

新羽中学校に 土田真由美さんがやってきた！

■ 来校日

2021年12月20日（月）

■ 来校いただいた方

土田真由美さん（車いすバスケット）

<プロフィール>

・ 2021年 東京大会 6位



■ こんなことを教わりました



新型コロナウイルス感染症対策のため、放送室からLIVE配信しました。
代表生徒からのインタビュー形式で、パラリンピックでの経験などをお話いただきました。

美しが丘小学校に 櫻井由香さんがやってきました！

■ 来校日

2021年12月24日(金)

■ 来校いただいた方

櫻井由香さん（バレーボール）



<プロフィール>

・ 2008年 北京大会

■ こんなことを教わりました



講演



実技指導

■ 櫻井由香さんからのメッセージ

クリスマスイブに皆さんと出会えたことにととても感謝しています。皆さんの明るさと、人を思いやる優しさをこれからもずっと大切にしてください。応援しています。ありがとうございました。

笹下中学校に 西岡詩穂さんがやってきた！

■ 来校日
2022年2月3日（木）



■ 来校いただいた方
西岡詩穂さん（フェンシング）

<プロフィール>

- ・2012年 ロンドン大会
- ・2016年 リオ大会

■ こんなことを教わりました



講演



フェンシング体験

■ 西岡詩穂さんからのメッセージ

元気な生徒さんたちばかりでこちらが元気をもらいました。フェンシングの話や動画も興味をもって真剣に見てもらい、「フルーレ」「エペ」「サブル」の違いをしっかりと覚えてくれたことが嬉しかったです。今回お伝えした「感謝する気持ち」を、1人でも多くの方に伝えてもらえたら嬉しいです。ありがとうございました。

丸山台小学校に 市橋有里さんがやってきた！

■ 来校日

2022年2月9日(水)



■ 来校いただいた方

市橋有里さん（陸上）

<プロフィール>

・ 2000年 シドニー大会

■ こんなことを教わりました



講演



教室まわり

■ 市橋有里さんからのメッセージ

皆さん講演をきいていただき、また沢山の質問をしていただきありがとうございました。私は色々な「出会い」を大切にしてきました。

「人との出会い」「物事との出会い」など、色々な事に出会い成長させてもらったと思っています。「出会いを大切にする」「諦めずに努力する」「周りの人に感謝する」という事を忘れずに、今後も学校生活を楽しみながら頑張ってください。

篠原中学校に 大山加奈さんがやってきた！

■ 来校日

2022年2月18日(金)

■ 来校いただいた方

大山加奈さん（バレーボール）



〈プロフィール〉

・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



部活動指導

■ 大山加奈さんからのメッセージ

とても印象に残ったのは、皆さんのキラキラした目です。私がかかるアドバイスを一つ一つ復習しようとする思いと、うまくなりたいたいという思いもすごく伝わってきました。コロナ禍で、なかなか大好きなバレーボールが出来なくて辛い時期かと思いますが、こうしてみんなが頑張ってくれていることが嬉しかったです。ありがとうございました。

樽町中学校に 官野一彦さんがやってきた！

■ 来校日

2022年2月22日(火)

■ 来校いただいた方

官野一彦さん（車いすラグビー）



<プロフィール>

- ・ 2012年 ロンドン大会
- ・ 2016年 リオデジャネイロ大会

■ こんなことを教わりました



講演



■ 官野一彦さんからのメッセージ

皆さん真面目に聞いて下さって質問も沢山あり、とても楽しく学びの多い時間となりました。中学生時代は私も夢や目標を持ちづらい時期でした。人との違いは個性であって、恐れなくてよいことなので、自分の個性を見つけて伸ばして行ってほしいと思います。これから先確実に自分の達成すべき目標や夢が出てきますので、そこに向けて毎日を一生懸命過ごして下さい。

横浜市立白幡小学校に 京谷和幸さんがやってきた！

■ 来校日

2022年2月22日（火）



■ 来校いただいた方

京谷和幸さん（車いすバスケットボール）

＜プロフィール＞

・ 2000年 シドニー大会

■ こんなことを教わりました



5年3組にて講演



リモート聴講

■ 京谷和幸さんからのメッセージ

お話しした「夢」「出会い」「感謝」という3つのキーワードを大切にこれからも学校生活を送ってください。夢を持ってまず一歩踏み出す事、出会いはチャンスである事、チャンスを増やすためには感謝の気持ちを持つ事、感謝の気持ちを持つ事で更に出会いがたくさん訪れ夢の実現、目標達成に繋がっていきます。本当にありがとうございました。

飯島中学校に 小磯典子さんがやってきました！

■ 来校日

2022年3月2日(水)



■ 来校いただいた方

小磯典子さん（バスケットボール）

<プロフィール>

- ・ 1996年 アトランタ大会 7位
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



講演

■ 小磯典子さんからのメッセージ

皆さん笑顔で最後まで私の話に付き合ってくださいありがとうございました。ぜひ一生懸命頑張ってください。この先もいい大人になってください。応援しています。

港中学校に 神保康広さんがやってきました！

■ 来校日

2022年3月11日(金)

■ 来校いただいた方

神保康広さん（車いすバスケットボール）



＜プロフィール＞

- ・ 1992年 バルセロナ大会
- ・ 1996年 アトランタ大会
- ・ 2000年 シドニー大会
- ・ 2004年 アテネ大会

■ こんなことを教わりました



体育館での講演



リモート配信

■ 神保康広さんからのメッセージ

失敗することを恐れずに前向きに、たくさんの方にチャレンジして自分らしい人生を歩んでもらえたら素敵だなと思います。私自身も自分の夢に向かってこれからも頑張っていきたいと思っていますし、切磋琢磨しながら皆さんにも色々な経験を積んでほしいなと願っています。本当にありがとうございました。

小田中学校に 官野一彦さんがやってきました！

■来校日

2022年3月17日(木)

■来校いただいた方

官野一彦さん(車いすラグビー)



<プロフィール>

- ・2012年 ロンドン大会
- ・2016年 リオデジャネイロ大会

■こんなことを教わりました



講演

■官野一彦さんからのメッセージ

心と体の不自由は決して不幸なことではありません。夢は唯一無二に誰にも奪われないものなので、その夢の目標や自分の進むべき道に向かって一生懸命頑張ってください。そうすれば、皆さんの夢は必ず叶うと思います。夢は到達点ではありませんが、必ずその先に楽しい未来が待っています。本当にありがとうございました。