

参加費
無料

内村航平選手の母 内村周子さんによる 子育て講演会！

&

新体操オリンピック

坪井保菜美さんによるヨガ講座！

令和3年 **2/21**日

内村 周子さん

坪井 保菜美さん

世界の第一線で活躍するオリンピック選手の母・
オリンピックによるとても貴重なイベントです！ぜひご参加ください！

内村周子さんによる子育て講演会！

会場：横浜市立大学 金沢八景キャンパス
YCUスクエア Y204 教室

(京急線・シーサイドライン「金沢八景駅」下車徒歩5分)

13時30分～15時15分 (開場：13時)

定員：先着150名

- ※手話通訳が必要な方は2/4(木)までに下記までご連絡ください。
- ※席を1席ずつあけてお座りください。
- ※マスクを着用してご参加ください。※当日検温を行います。

<申込方法>

1/12(火)9時から右記二次元コード、ホームページ
「金沢区東京2020」または、電話(045-788-7805)より。



こどもをのびのび育てる！
～オリンピック体操金メダリスト内村航平選手の母
内村周子さん流の子育て方法～

講師

内村 周子さん (オリンピック体操金メダリスト 内村 航平選手の母)
長崎純心女子学園卒業後、現在の長崎県立大学卒業。その後体操教室で幼児体育の指導にあたる。1992年に夫の和久氏と共にスポーツクラブ内村を開設。2歳から大人までの体操を指導。現在スポーツクラブ内村・Shuバレエスタジオで幼少から大人の方までの指導に携わる傍ら、長崎純心大学大学院で心理学を学んでいる。また、2017年4月より東京都渋谷区で、幼児・児童の体操教室の指導も行っている。
内村航平さんを1989年に、1991年にはその妹春日(ハルヒ)さんを出産。2児の母でもある。

Zoomによる
生配信も実施！

Zoomによる参加ご希望の方は2/12(金)までに、(kz-sports@city.yokohama.jp / 金沢区地域振興課 スポーツ担当) まで氏名・参加用メールアドレスをお送りください。
※Zoomによる参加をお申込みいただいた方には、イベント前日までに参加用メールアドレスに視聴用URLを送付します。

新体操オリンピック 坪井保菜美さんによる「ヨガ講座」

会場：横浜市立大学 金沢八景キャンパス
YCUスクエア ピオニーホール

(京急線・シーサイドライン「金沢八景駅」下車徒歩5分)

①9時45分～10時45分 ②11時30分～12時30分

定員：各部先着20名(各部15分前より開場)

- ※各部とも内容は同じです。
- ※当日は動きやすい服装でご参加ください。
- ※ヨガマットの無料貸出あり。※更衣室あり。
- ※マスクを着用してお越しください。※当日検温を行います。

講師

坪井 保菜美さん (新体操) / 2008年北京オリンピック出場
5歳～20歳までの15年間新体操を続け、新体操日本代表選抜団体チーム(フェアリージャパン POLA)として、2008年北京オリンピック出場、2009年世界新体操選手権大会 種目別決勝4位入賞。2009年現役引退後はヨガインストラクター、新体操指導者、タレントとしてメディアでも活躍中。

<申込方法>

1/25(月)9時から右記二次元コード、ホームページ
「金沢区東京2020」または、FAX(045-788-1937)
で参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号を記入。



主催：金沢区 共催：横浜市立大学 問合せ先：金沢区地域振興課 ☎045-788-7805

※会場に駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。