

区民活動支援センターだより

ぐるーばる*あい
GLOBAL EYE

「ぐるーばる・あい」には、世界的な大きな視野を持って情報の発信をしているという想いが込められています。生涯学習・市民活動で活躍している人やこれから何かを始めようとする人を応援するための情報誌です。

神奈川県連合町内会自治会連絡協議会2019年度承認

2019年度 神奈川県地域施設間連携事業 地域デビュー講座

シニアのための

ボイストレーニング～歌って楽しく健康づくり～

声を出す機会が少ない
声が出にくい
かすれ声になる方にオススメ！
童謡・抒情歌などを
歌いながら正しい腹式呼吸法を身に付け健康に♪

講座日程(全5回)

- ① 2/ 4(火) 姿勢と呼吸について
- ② 2/11(火・祝) 筋肉と発声の関係
- ③ 2/25(火) 声と響き
- ④ 3/ 3(火) 歌唱法とブレスング
- ⑤ 3/10(火) 童謡・抒情歌を歌って成果を実感！

時間

10:30～12:00

場所

白幡地区センター 音楽室

参加費

1,500円(全5回分)

対象

神奈川県内在住・在学・在勤の方

定員

20名(先着順)

申込み

申込開始日 2020/1/17(金)9:00より

白幡地区センターへ直接来館または電話

問合せ

白幡地区センター

〒221-0075 神奈川県白幡上町44-12

TEL: 045-430-3050

H P: <http://shirahata-cc.com>

講師: 林 ケイ
国立音楽大学声楽科卒業・同大オペラ研究室修了
ドイツ国立シュトゥットガルト音楽大学リード科修了
現在、二期会会員、日本歌曲研究会会員、カルチャーセンター講師



【主催】
白幡地区センター・神奈川県区民活動支援センター

実は、タネも仕掛けもあるんです！



～本格派「笑える」マジックボランティアグループ、「うらしマジック」～

神奈川区の「老人福祉センター横浜市うらしま荘」を拠点に活動している手品のボランティアグループ「うらしマジック」を訪問しました。



毎月第2・第4火曜日の練習風景

2006年10月に開催された講座をきっかけに、有志で立ち上げた「うらしマジック」。その頃は、練習するもほとんどその成果を発表する機会に恵まれなかったといいます。
2017年7月に、初めて菅田地域ケアプラザでショーを行って以来、徐々に介護施設やキッズクラブなどで、手品をお披露目する機会が増えてきました。

今やマジックショーは通算100回を超え、その記念公演が2019年10月15日にサービス付き高齢者向け住宅「SOMPOの家S西寺尾」で開かれました。

教室では、毎月第2・第4火曜日にプロの方からマジックのネタを教わります。そのほかに、自分で考えたり、DVDを見たりして、ネタの研究にも余念がありません。道具は100円ショップで購入したり、手作りすることも。



うらしマジック会長：河合剛さん（右）
副会長：三浦泰征さん（左）

同じネタを続けるわけには行かないから、新しいネタを覚えるのが大変。

でも、繰り返しお声がけいただくと、とても嬉しい。

多い所では10回以上行っています。

本番での失敗も、トークで補ったり、脱線しながらも、お客さまに楽しんでもらおうと頑張ります。

衣装にも工夫をこらし、時にはフリルや鈴をつけることも。

年末年始の余興向けに、初心者でも挑戦できる「アラビアンカード」というマジックを教えてもらいました。

- ①3枚のカードがあります。
- ②裏返しになったカードの中から「3」のカードを引いてもらいます。もちろん、真ん中ですね、クローバーの「3」。
- ③ところが・・・引いたカードは、えっ！！猫？？ **これには取材班一同驚愕！**

アラビアンカードマジック



① 3枚のカードを見せます



② 裏返して真ん中のカードを引きます



③ 真ん中は「3」の筈が猫のカードに

タネ明かし



「3」のカードに猫のカードが挟まっていたんですね

クローバーの「3」のカードに猫のカードが挟まっていたのですね……

「マジックには、必ずタネも仕掛けもあります」と河合さんも三浦さんもニヤリ。「やっぱり、それを知りたい！」という方は、是非、「うらしマジック」のメンバーに



MAGIC

会員募集中 080-4675-0279 三浦 泰征 (みうら たいせい) さん
マジックショーのご依頼は 045-411-7089 区民活動支援センター



登録団体からのお知らせ



特定非営利活動法人 ちいき未来

【活動内容】

- 落語会等のイベント開催活動
- 青少年向けの映像ワークショップ活動
- 映像・ホームページ等のコンテンツ制作事業



～キッズビデオスタジオ参加者大募集～

日時：毎月 第4日曜日 13時30分～16時

場所：反町駅前ふれあいサロン
(予約状況により日時変更あり)

定員：15名

対象：横浜市在住・在学の小中学生

参加費：無料(機材は用意いたします)

講師：NPO法人ちいき未来

連絡先：NPO法人ちいき未来

inquiry@chiiki-mirai.org

080-3178-5267 (担当 森)

みっぶ じーしー

MIPGC (三ツ沢公園グリーンクラブ)

CANDLE NIGHT X'MAS in MITSUZAWA Park

日時：12月21日(土) 15:00～17:30

場所：三ツ沢公園第3レストハウス

対象：どなたでも

内容：①自分で作ったキャンドルホルダーに火を
灯す。

②ポニーふれあいタイム(15時頃～)

③MMCによるバンド演奏(16時頃～)

参加費：無料

毎年恒例になってきた三ツ沢公園のキャンドルナイトに
みんなで遊びに来てネ!

【主催】MIPGC(三ツ沢公園グリーンクラブ)
横浜市緑の協会/体育協会グループ
(三ツ沢公園指定管理者)

【問合せ先】HP <http://www.c-sqr.net/c/mipgc>

E-mail mipgc.mitsuzawapark@gmail.com

【当日問合せ】045-548-5147

(三ツ沢公園管理センター 午前9時～)

区民活動支援センターからのお知らせ

助っ人BANK講座

歌のグループ 体験ツアー

～地域でボランティア活動している歌のグループの練習に参加してみませんか?～

かながわママコーラス マミムジカ

【日程】2020年1月20日(月)

【時間】10:00～11:45

【場所】反町地域ケアプラザ
2F 多目的ホール

子どもが騒いでもお互い様!
主に平日の午前中に活動中♪

※子連れもOK

エムエム ノンストップ MM NON-STOP ヴォイシズ VOICES

【日程】2020年1月24日(金)

【時間】19:30～21:30

【場所】白楽カルチャー
(白楽駅徒歩5分)

仕事帰りにゴスペルを歌っ
ています♪音楽経験のない
方も男性も大歓迎!

ママ音楽ユニット ♪ショコラッティ♪

【日程】2020年3月8日(日)

【時間】10:00～12:00

【場所】神奈川地区センター
1F 音楽室

お仕事、趣味など掛け持ち
メンバー多数♪

夫婦参加OK!

※子連れもOK

参加費：各回500円 詳しくは町内の掲示板をご覧ください♪

～神奈川県生涯学習事業のページ～

https://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kyodo_manabi/manabi/shogaigakushu/syougaiakusyuu.html

◇神奈川県生涯学習 区民企画型連続講座のお知らせ◇



国際交流ことはじめ2020

◇連続講座参加者募集◇



神奈川県には外国にルーツを持つ方がたくさん住んでいます。
いろいろな国の文化や習慣を知って“ちがい”を楽しみませんか？

この連続講座では様々な視点から神奈川区の国際関係について学びます。講義、料理あり、工場見学も行きます！

日程	場所	保育	対象・定員
① 1/27 月	・神奈川県役所 ・神奈川地区センター ・資源循環局鶴見工場	保育あり(1歳以上。 0歳児は同室受講)	区内在住の方 20名 ※応募者多数の場合は抽選
② 2/3 月			
③ 2/10 月			
④ 2/17 月	時間	参加費	1/5必着
⑤ 3/2 月	13:00～15:00	参加費:500円(全5回分) 保育料:500円(全4回分/お子さん1人につき)	

◆主催:神奈川県生涯学習 地域につなげる国際交流部運営委員会 ◆共催:神奈川県役所 ◆協力:かなーちえ

お申込は以下を明記の上、メール・ハガキ・FAXで

※抽選結果は全員に郵送。個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

- ①講座名「国際交流ことはじめ2020」②氏名(ふりがな)③〒・住所・電話番号(日中連絡がとれる番号)④講座を知ったきっかけ⑤連れてくるお子さんの氏名(ふりがな)⑥連れてくるお子さんの年齢月齢(1/27時点)



講座報告

健康の芽



健康の「種」から「芽」へ 健康の芽が9月～10月、「100歳時代」を生きるために必要な健康づくり、居場所づくり、笑いをテーマに全5回の講座を開催しました。

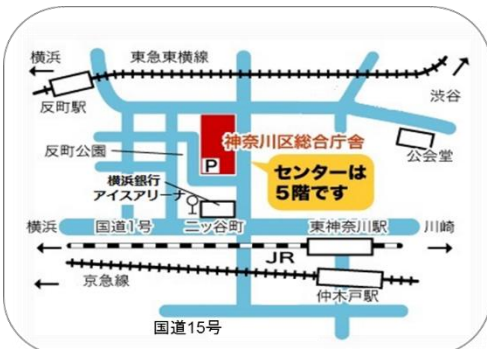
- 「ウォーキング～正しい姿勢の歩き方～」では股関節・肩甲骨・筋肉を意識した歩き方のレッスン！
- 『コグニサイズ』&尿漏れ予防と対策では簡単な道具を使った認知予防体操と尿漏れ予防の体操を学びました。
- 「落語」は特別公開講座で、人気の若手 三遊亭らっ好さんを迎え、笑顔と笑い声の響く講座でした。
- 「食事で体が変わる」はどんな食品が健康になれるか？日常に取り入れられるポイントが盛りだくさんでした。
- 「人生100歳時代の居場所づくりと健康吹き矢」では居場所づくりのお話と、呼吸法が大事な吹き矢を楽しみました。



◆申込先・お問い合わせ 神奈川県地域振興課 生涯学習

〒221-0824 横浜市神奈川区広台太田町3-8

✉ kg-gakyuu@city.yokohama.jp ☎ 045-411-7093 📠 045-323-2502



～開館時間～

月曜日から金曜日
(土・日・祝日、年末年始は休館)
午前8時45分から午後5時まで

～アクセス～

反町駅(東急) 徒歩約7分
東神奈川駅(JR) 徒歩約7分
仲木戸駅(京急) 徒歩約9分
市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分

発行:神奈川県区民活動支援センター

〒221-0824

神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8

神奈川県総合庁舎本館5階 507窓口

☎:411-7089 📠:323-2502

✉:kg-shiencenter@city.yokohama.jp

【ぐろーぱる・あいほVOICE神奈川さんにより音声録音されています。

CDの貸出をご希望の方は区民活動支援センターまで。また区民活動支援センターにて聞くこともできます。】