



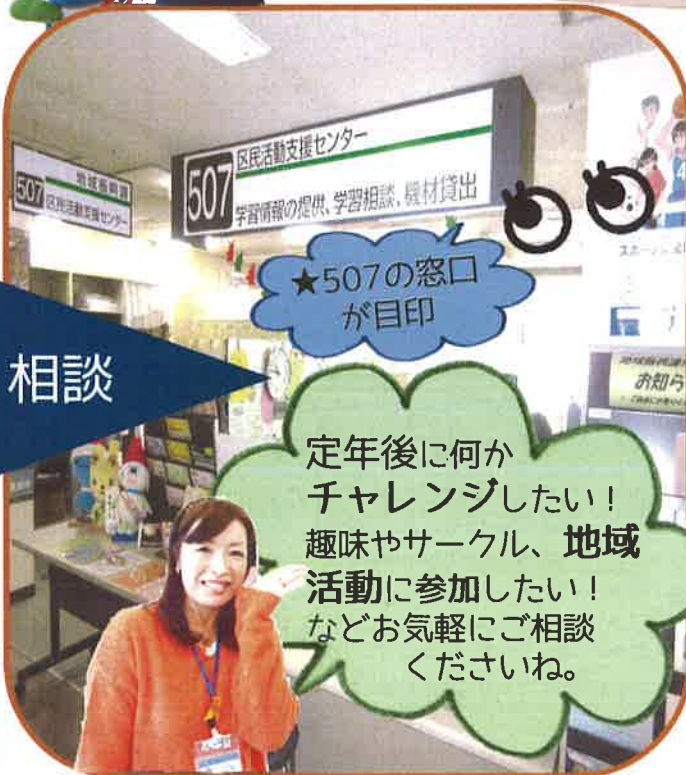
神奈川区マスコット  
キャラクター  
かめ太郎

# 区民活動支援センターだより

## ぐるーばる\*あい GLOBAL EYE

ぐるーばる・あいには、世界的な大きな視野を持って情報の発信をしていこうという思いが込められています。生涯学習・市民活動で活躍している人、これから何かを始めようとする人を応援するための情報誌です。

『皆さんの活動をサポート！  
私たちが待っています。』



★507の窓口  
が目印

定年後に何か  
チャレンジしたい！  
趣味やサークル、**地域  
活動**に参加したい！  
などお気軽にご相談  
くださいね。

相談



交流室  
定員24名

印刷機  
紙折機  
プロジェクター

利用登録が  
必要です

貸出



町内会の祭り  
何しようか...

センターに  
相談してみよう！

コーディネーター

こんな時は、センターの  
助っ人BANK制度を  
ご利用ください。たくさんいる  
街の先生の中からぴったり  
な方をご紹介します。



地域デビュー講座や市民活動団体間の交流会を企画・運営しています。

開催

## 区民利用施設の紹介

# 神奈川スポーツセンター

～地域に根ざしたスポーツ・健康づくりの拠点～



施設内にある大きな桜の木が自慢です

横浜市には各区に1つスポーツセンターがあるのはご存知でしょうか？

神奈川区は三ツ沢地区にあり広いロビーと冷暖房完備の体育室が自慢の施設です。

スポーツ大会や魅力的な講座が開催され、赤ちゃんからシニアまで幅広い年代に愛されています。

スタッフの方も活気があり、雰囲気明るく、トイレなどの掃除も率先して行って清潔でとても利用しやすい施設です。

大須賀所長（写真左上）は「当施設は坂と階段の上にあるので、来てくださった方には快適に過ごして欲しい」と車いすの方も記入しやすい記載台や授乳スペース等、使いやすいように手作りされています。また地域に出向いてニーズを把握し、区内のお祭りや他の施設に出張してスポーツの楽しさを提供しています。



いつでも明るく元気なスタッフみなさん

2月25日（日）は「スポーツ屋台村」の会場になっています。今年は障害者スポーツに着目しブラインドサッカーや車いすバスケの体験会を予定しています。皆さま、寒さに負けず体を動かしてスポーツセンターに行きませんか？

所在地：221-0856 三ツ沢上町11-18

TEL：045-314-2662

FAX：045-314-4115

休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は翌日）  
年末年始

利用時間：9:00～21:00

アクセス：市営地下鉄線「三ツ沢上町駅」徒歩5分

横浜市営バス「三ツ沢上町駅前」徒歩5分

横浜市営バス・相鉄バス「峰沢入口」徒歩5分

## 登録団体紹介～活動編～

# MIPGC (みっぶじーしー)

(三ツ沢公園を愛し国際的な公園にするグループ)

昨年の地域デビュー講座を経て発足しました。

自分たちの街をより一層素敵に、楽しくするために三ツ沢公園で様々な活動をしているボランティア団体です。

(以下MIPGCキャストという)

昨年12月には、三ツ沢公園で初のキャンドルナイトクリスマスを開催！この日ばかりは、早く日が沈まないかと来場者もスタッフもキャンドルに灯がともるのを心待ちにしていました。

今後もMIPGCキャストの活躍に乞うご期待！3月25日（日）の三ツ沢公園感謝デーでは桜の蕾とMIPGCキャストが皆さまをお待ちしてま～す。



MIPGCと公園職員



12月9日キャンドルナイトクリスマス

第二弾開催予告！MIPGCキャストと一緒に三ツ沢公園で輝いてくれる方を大募集。

5月中旬から地域デビュー講座『今日からあなたも三ツ沢公園のキャスト』

を開催する予定です。詳細は、3月に発行するチラシにてご案内いたします。

## 区民活動支援センターからの報告

地域デビュー講座「みんなの居場所の作り方☆楽しみ方」講座を終えて…

### 地域で学びを活かし集える居場所をつくります

ハンディキャップを持つ方にも優しい居場所を沢渡三ツ沢地域ケアプラザや自分の地域につくることを目標として、沢渡三ツ沢地域ケアプラザとの共催で全8回の講座を行いました。

終了後、「わくわくさがしカフェ」と沢渡三ツ沢地域ケアプラザで居場所をつくる2つの自主活動グループが立ち上がりました！これから講座で学んだことを活かし、担い手も参加者も行くことが楽しみになる場をつくるためにスタートを切りました。

活動に協力して下さるメンバーも大歓迎です。



## 区民活動支援センターからのお知らせ

### “街の先生” 募集中

ご自身の特技・経験・知識を活かして  
ボランティア活動をしてみませんか？

区民活動支援センターには様々なジャンルの街の先生（助っ人BANK）が登録されています。

講座の講師を務めたり、地域のイベント等への出演・披露をしたりすることで地域活動や市民の生涯学習に幅広く貢献しています。



## かながわ区が大好きな人のトーク会

当日参加歓迎！

場所：区役所本館5階交流室

～学びと出会い。小さなつながりができる場づくりを一緒にしませんか？きっとここから何かが始まります～

2月15日（木）10～12時

☆テーマ

子育て中でも学べる！！

成長できる！！！！

神奈川県生涯学級運営委員のママさん達から自分育ちのコツとヒントを聞きます！

♡子育て中で忙しいけどちょっと自分に目を向けてみませんか？

お子さま連れOKです♪

※今回、協力して頂く神奈川県生涯学級運営委員さんは、お子さん連れで講座を企画運営するなど、地域でちょっと活躍しているママさん達です。

3月15日（木）10～12時

講師：吉田恵理（pittan）

（助っ人BANK登録者）

自分の得意なことで  
地域とつながる・人とつながる

クラフトワークショップ体験付  
（実費300円）

作品見本です→

※お子さま連れ  
OKです♪



## ～神奈川県生涯学習事業のページ～

✉ kg-gakuyu@city.yokohama.jp http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/oshirase/kumin-syougai/

区民の方を中心に運営委員会をつくり、区民目線で講座を企画・運営しています。

◎今でしょ!!みんなで知ろう未病のこと

講座報告

# 健康の種・たね・タネ2

第1回 (10/18 神奈川県地区センター) 横隔膜を鍛えてピリッと



10～12月実施・6回連続講座

「健康の種・たね・タネ」講座の第2弾です！

前回好評だった神奈川スポーツセンターの三田副所長による健康的な呼吸法や、他の講師による未病・病気にならないための食事の取り方などを学びました。

主催：健康のたね2運営委員会 共催：神奈川県

## 生涯学習 Q&A



Q:生涯学習ってなに？

A:広くは個人の学びを指す言葉ですが、神奈川県生涯学習事業では「仲間ができる」「仲間とつくる」をキーワードにグループでの「学び合い」を大切にしています。初めての方や子育て中の方が安心して参加できる様、雰囲気づくりを大切にしています。また学んだことを区民の方々が地域で活かすという視点で講座を企画しています。

Q:なぜ区民が企画するの？

A: 少子高齢化時代を迎えた現在、子育て中の若い世代や定年退職後の世代の社会参加及び生涯学習のニーズが高まっています。区民の方々の目線を活かすことで、多様な地域課題・ニーズの実現につながる学びの場をつくる事が出来ます。

Q:講座終了後は？

A:出会った仲間と もっと学びたい、と団体を立ち上げ活動を始める方。既存のボランティアに参加する方。子育て支援や区民活動支援の仕事を目指す方。様々です。ひとりひとりの想いを神奈川県で活かしていただけるよう、区民活動支援センターとともに情報提供・コーディネートしています。

## 新しい社会教育指導員の紹介です。

12月1日から採用されました中村敦子です。生涯学習を通じて皆さまの学びと出会いをお手伝いできるようになるため、只今奮闘中です。お気軽にお声掛けください。



### ～開館時間～

月曜日から金曜日  
(土・日・祝日、年末年始は休館)  
午前8時45分から午後5時まで

### ～アクセス～

反町駅(東急) 徒歩約7分  
東神奈川駅(JR) 徒歩約7分  
仲木戸駅(京急) 徒歩約9分  
市バス「ニッ谷町」バス停 徒歩約3分

発行：神奈川県区民活動支援センター  
〒221-0824  
神奈川県横浜市神奈川区広台太田町3-8  
神奈川県総合庁舎本館5階 507窓口  
☎:411-7089 ☎:323-2502  
✉:kg-shiencenter@city.yokohama.jp