

特集

# 2月は「泉わくわくプラン」推進月間です!



泉わくわくプラン  
推進キャラクター  
「いずちゃん」

泉区では、毎年2月を「泉わくわくプラン」推進月間として、より多くの人に泉わくわくプランを知っていただく機会を増やしています。今年も地域で行われている泉わくわくプランの取組をご紹介します。皆さんも一緒に参加してみませんか?

「泉わくわくプラン」(泉区地域福祉保健計画)は、誰もが安心して自分らしく暮らせるように、支え合いの仕組みづくりを目的として、身近な地域で関係機関・団体などが連携して取組を進めていくための計画です。

泉わくわくプラン 検索



推進月間の取組  
(区役所エレベーター横などにパネル設置)

## 各地区の取組

### 緑園地区

### みんなでラジオ体操

緑園地区社会福祉協議会会長 すげの つねお 菅野 英夫さん

「第4期地域福祉保健計画」の策定時に地区の研修会を開催し、地域の多くの皆さんが健康づくりに関心が高く、「公園でラジオ体操に取り組んでいきたい」という声や、「ご近所のつながりを強めていきたい」という意見がありました。

そのため、地区社会福祉協議会の取組の一つとして、各自治会や保健活動推進員・ケアプラザの皆さんを委員とした「ふれあい健康づくり委員会」を新たに立ち上げ、令和3年から健康づくりの取組を推進しています。

「ラジオ体操とふれあい交流の場」として、地区内の7つの自治会が近場の公園等を拠点に取り組み、子供会や近場の保育園と連携し、児童や園児も参加しながら、それぞれの自治会が独自の方法で楽しく進めています。



北ノ入公園(緑園5丁目)



須郷台公園(緑園6丁目)

## 第4期泉わくわくプラン 推進イベント



地域の活動や関係機関・団体の取組について、ワークショップやパネル展示で紹介します!

日時 2月20日(火)~22日(木) 10時~17時(22日は15時まで)

場所 区役所1階区民ホール

### ワークショップ

20日(火)

#### A 大きな松ぼっくりのツリー作り

中田地区民生委員  
児童委員協議会

10時~12時(要予約)

大きな松ぼっくりを使った工作体験



#### B おもちゃ作り

下和泉・富士見が丘地区  
子育てネットワーク連絡会

13時30分~15時30分

自宅にあるものを使った簡単なコマ作りなど(20分程度)



21日(水)

#### D おいしいコーヒーの淹れ方ミニ講座

ほっと♡カフェ(ボランティアセンター)

10時~12時

コーヒーの試飲もあります

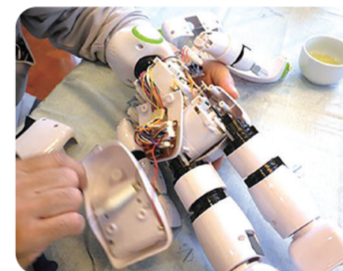


#### C おもちゃの修理

ドクトルベアーズ  
(ボランティアセンター)

13時30分~15時30分

ご自宅にある動かなくなったおもちゃをお持ちください



### 事前予約(Aのみ)

電子申請、電話、FAX、Eメール、福祉保健課事業企画担当(3階312窓口)のいずれかで、①~④を伝え予約

①希望の時間帯(10時から、10時30分から、11時から、11時30分から)

②氏名(親子で参加する場合は全員の氏名と子どもの年齢)③電話番号④Eメールアドレス

定員:各回6組 申込期限:2月15日まで ※申込多数の場合は抽選

電子申請はこちら▶



### パネル展示

12地区・関係機関の活動や取組を紹介します。



### ブース出展・相談など

21日(水)  
10時~15時  
「歯の健康に関する相談」  
(泉区歯科医師会)

「お薬相談」(泉区薬剤師会)

10時~12時  
「もしもに備える!  
災害時の食事を考えよう!」  
(泉区ヘルスマイト)

予約不要

アンケートを回答した人に先着でいずちゃんグッズをプレゼント!



イベントの詳細はこちら▶



### 上飯田団地地区

### ふれあい暖地マルシェ

上飯田団地連合自治会会長 さの ひろ 佐野 瞳さん

新型コロナウイルス感染症の影響などで大規模なお祭りが実施できない中、住民の皆さんと地域のつながりが続くようなイベントを希望する声があり、昨年9月に「ふれあい暖地マルシェ」を開催しました。

保健活動推進員による健康チェック、環境事業推進委員や民生委員児童委員・地区社会福祉協議会・福祉施設等と連携しながら模擬店などを行い、多くの人に参加していただき、喜んでもらうことができました。

上飯田団地は区内で1番高齢化率が高く、日頃から住民同士の見守り活動に力をいれています。

今後も地域全体で協力しながら、住民同士がつながり、気軽に交流できるような楽しいイベントを実施していきたいと思ひます。



ふれあい暖地マルシェの様子

