

～プレパパ・プレママ必見！出産・子育てに向けた準備が分かる！～ 動画「出産までにパパとママで話し合ってみよう」 を作成しました

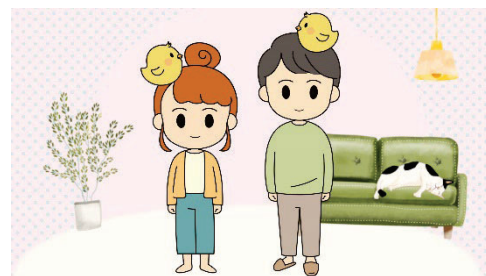
核家族化によって、二人で子育てをする家庭が多く、また、子どもの世話の経験が少ないため、実際の子育てのイメージが持ちにくい状況があります。そのため、横浜市は子育てに向けた準備として、妊婦とそのパートナーへの啓発のための動画を作成しました。

この動画は、出産前後の生活をイメージし、妊婦とそのパートナーが協力して育児が行えるよう、妊娠中に二人で話し合いながら見ていただけるものになっています。ぜひご覧ください。

対象者 出産を迎えるご家庭、その他関心のある方

動画の内容 4部構成ですが、興味のあるものからご覧いただけます。

動画①(1分53秒)	出産までに何をしたらいいの？ 話し合ってみよう
動画②(1分)	赤ちゃんの夜泣きどうしたらいい
動画③(1分17秒)	「育児に疲れた」そんな時こそ
動画④(1分19秒)	横浜市の先輩パパ・ママからの メッセージ



▲ 動画イメージ

～横浜市の先輩パパ・ママの声～

横浜市では、妊娠期における父親と母親が求める支援を尋ねるアンケート調査を実施しました。その中で、これから親になる方へのメッセージを回答いただいた内容の一部を動画に取り入れました。

【参考】・実施期間：令和4年5月～7月

- ・対象者：生後4か月健診を受診する児の養育者
- ・有効回答数：518件

掲載場所 横浜市ホームページ

横浜市 プレパパプレママ 検索



お問合せ先

こども青少年局地域子育て支援課親子保健担当課長 戸矢崎 悦子 Tel 045-671-4286