

新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報を掲載した「広報よこはま特別号」を、本紙の中央ページに挟み込んでいます。取り出してご利用ください。



屋外でも 感染対策を万全に

屋外でリフレッシュしたい季節になりましたが、
屋外であっても感染リスクはあります。
基本的な感染防止策を徹底しましょう。

- 「密接」「密集」「密閉」の1つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人との距離は十分に保ってください。
- 体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、外出を控えてください。
- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出は控えましょう。
- ワクチン接種後もマスクを着用、手洗い、換気など、基本的な感染対策を徹底してください。

詳しくは特設ページを確認してください。 [横浜市 コロナ情報](#) [検索](#)

横浜市の新型コロナの
お問い合わせ窓口

24時間
受付

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター)
☎550-5530 ☎846-0500

ワクチン接種に関するお問合せ

☎0120-045-070 ☎050-3588-7191
9時~19時 土・日曜、祝・休日含む

新型コロナ
関連情報は
2面および
中央ページ
の特別号へ

「広報よこはま」に掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で開催しています。参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力をお願いします。

市民の皆様へ

このたび、総額1兆9,749億円からなる令和4年度予算案を発表しました。新型コロナウイルス感染症や人口減少の進展を見据え、予算案では、喫緊の課題である「感染症対策のさらなる強化」と「横浜経済の回復」を最優先とするとともに、子育て世代の転入や出生率の向上につなげていくため、特に、子育て支援や教育に重点を置きました。市民サービスの向上につながるデジタル化、そしてSDGs達成に向けて、脱炭素化にも力を注いでいきます。

長期的には、人口減少や少子高齢化に伴う市税収入の減少、社会保障経費の増加により、歳入と歳出の収支差が拡大していきます。このような厳しい状況でも、持続可能な市政を進めるための道筋を市民の皆様にお示しすることが横浜市政の責任と考え、今回の予算案と同時に、中長期の財政方針となる「財政ビジョン」の素案を発表しました。今月から、パブリックコメントを実施しますので、ぜひご意見をお寄せください。

ワクチンの接種券は、64歳以下の皆様への送付を2月下旬から開始し、今月14日までに2回目接種から6か月が経過した方全員に発送します。今月4日からは5歳以上のお子さんにもお送りします。また、横浜市はいち早く、医療や消防、保育など、市民の皆様命と暮らしを支えているエッセンシャルワーカーの皆様へ抗原検査キットを配付しているほか、令和4年度は保健所等の体制を更に強化します。引き続き、あらゆるコロナ対策に、市を挙げて取り組んでいきます。

これから、桜の季節を迎えます。一刻も早く平穏な日常を取り戻し、横浜経済を回復させるため、市政運営に全力を尽くしてまいります。



横浜市長
山中竹春

各種手続・窓口案内・市営交通の案内など

横浜市コールセンター(毎日8時~21時)
☎664-2525 ☎664-2828

横浜市コールセンター [検索](#)

※新型コロナウイルスワクチン接種に関する問合せは、ワクチン接種コールセンター(☎0120-045-070)へ。

市政へのご提案

「市民からの提案」と明記し、居住区の区役所へ。

区役所の開庁時間

- 平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。
※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
- 毎月第2・4土曜日 9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)。

横浜市LINE公式アカウント

市政に関するお知らせを受け取るほか、粗大ごみの申込みや道路の損傷通報などのサービスを利用できます。



友だち登録はこちらから▲

横浜市データ

2022年2月1日現在

人口：3,768,902人 世帯数：1,764,924世帯

横浜市 推計人口・世帯 [検索](#)

広報よこはまをアプリやウェブで閲覧できます

広報よこはま市版は無料アプリ「カタログポケット」で閲覧できます。音声読み上げや多言語に対応しています。



カタログポケットについてはこちらから▲

新型コロナウイルスワクチン接種について

※2月10日時点の情報に基づき作成しています。今後、国の方針等に変更があった場合には、内容が変更となる可能性があります。

横浜市 新型コロナ ワクチン 検索



3回目個別通知(接種券)の発送スケジュール

接種券が届いた時点で予約ができます。発送日からお手元に届くまで、1週間程度かかる見込みです。接種ができる医療機関や集団接種会場などの情報、予約方法などについては、**本紙の中央ページに挟み込んでいる「広報よこはま特別号」**でご案内しています。

高齢者(65歳以上の方)

| 2回目の接種日(令和3年) | 接種券発送日 |
|---------------|----------|
| 8/25~9/6 | 2/25(金)★ |
| 9/7~13 | 3/7(月) |
| 9/14~20 | 3/14(月) |
| 9/21~27 | 3/22(火) |
| 9/28~10/3 | 3/28(月) |
| | ★…発送済み |

一般(64歳以下の方)

| 2回目の接種日(令和3年) | 接種券発送日 |
|---------------|----------|
| 7/14~8/3 | 2/25(金)★ |
| 8/4~12 | 2/28(月)★ |
| 8/13~27 | 3/7(月) |
| 8/28~9/20 | 3/14(月) |
| 9/21~27 | 3/22(火) |
| 9/28~10/3 | 3/28(月) |

新型コロナワクチン接種「小児接種」のお知らせ

対象年齢 ▶ 5歳~11歳

接種券の発送 ▶ 3月4日(金) 個別通知に同封してお送りします。
※お手元に届くまで1週間程度かかります。

接種場所 ▶ 小児科を中心とした個別医療機関

予約について

接種券は一斉にお送りしますが、ワクチン供給量の関係から、当初は接種できる人数が限られます。基礎疾患の有無・年齢区分に応じて、予約開始の目安の時期を設定します。
※詳細は接種券と一緒に送る「小児接種のご案内」を確認してください。

小児接種の安全性や副反応については、市ウェブページでもご案内しています。接種による予防の効果と副反応のリスクの双方をご理解の上、接種についてご検討いただくようお願いいたします。

※小児接種の予防接種法上の位置づけは、国の分科会での議論を踏まえ決定される見込みです。

楽天グループ株式会社のご協力により、
職域接種において市民向けの3回目接種を行います

【対象】 3回目の接種券が届いている横浜市民
【予約開始】 2月28日(月)9時から
【接種期間】 3月14日(月)から(終了時期は未定)

詳細はウェブページで
確認してください。

横浜市 楽天 接種 検索



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中での生活支援として、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給しています。給付金を受け取るには申請手続きが必要です。世帯の状況により、必要な手続きが異なります。

詳細は、ウェブページまたは専用ダイヤル、各区申請サポート窓口(9時~17時<月~金曜>)を確認してください。

横浜市 住民税非課税 給付金 検索



【申請方法】

住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で横浜市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度の住民税均等割が非課税の世帯

● **世帯の全ての方が令和3年1月1日以前から横浜市に住んでいる場合**
対象世帯宛に送付している確認書(申請書)を必要書類とともに返送してください。

● **世帯の中に令和3年1月2日から12月10日までに市外から転入した人がいる場合**
ウェブページまたは区役所・区社会福祉協議会で申請書(転入用)を入手し、必要書類とともに郵送してください。転入者全員分の「令和3年度住民税非課税証明書」(令和3年1月1日時点で住民登録のあった市町村で取得)を添付してください。

家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

ウェブページまたは区役所・区社会福祉協議会で申請書(家計急変世帯用)を入手し、必要書類とともに郵送してください。

【問合せ】専用ダイヤル ☎0120-045-320(9時~19時 土・日曜、祝・休日含む) ☎0120-303-464

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯への臨時特別給付金の申請は、一部を除き令和3年度末で終了します。申請書の提出や児童手当の手続きなどが必要な人は、早めに手続きしてください。

| 対象児童 | 申請有無・申請期限 | 支給方法 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| ① 令和3年9月分の児童手当支給対象となる児童(中学生以下) | 申請は不要です。 (公務員は申請が必要) | 児童手当の手続き完了後、順次支給 |
| ② 令和3年9月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童手当の支給対象児童(新生児) | | |
| ③ 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童(高校生等) | 申請が済んでいない人は、3月31日(必着)までに申請してください。 | 申請内容の審査完了後、順次支給 |
| ④ 令和4年3月1日から31日までに生まれた児童手当の支給対象児童(新生児) | 申請が必要です。申請期限は4月28日(必着)です。 | |

※①②の対象児童がいる公務員の申請期限及び支給方法は、③と同じです。

【支給対象者】

対象児童の保護者またはそれに準ずる者(施設設置者を含む)
※令和2年の所得が、児童手当所得制限限度額未満の場合に限ります。
※現在児童を養育している方で、基準日(中学生以下8月31日、高校生等9月30日)以降に離婚等した方も支給対象となる場合があります。詳細はウェブページを確認してください。

【申請書類の入手方法】

- ①ウェブページからダウンロード
- ②区役所「子育て世帯への臨時特別給付金相談窓口」で配付

横浜市 子育て世帯への臨時特別給付 検索

【申請書類の郵送先】

申請は郵送のみで受け付けます。



〒231-8691
日本郵便株式会社
横浜港郵便局私書箱第147号
横浜市子ども青少年局子ども家庭課
子育て世帯への臨時特別給付担当



【問合せ】子ども青年局子ども家庭課(子育て世帯への臨時特別給付担当) ☎641-8411(9時~17時 土・日曜、祝・休日除く) ☎641-8424



給付金をかたった特殊詐欺や個人情報の詐取に注意してください

自宅に不審な電話や郵便物があつた場合は、警察署や警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

令和4年度 予算案をまとめました

「感染症対策の強化」と「横浜経済の回復」を最優先に取り組み、あわせて、「誰もが自分らしさを発揮し、いきいきと安心して暮らすことができる街」の実現に向け、子育て支援、教育の充実、DXの推進、脱炭素化に特に重点を置いた予算案としました。
皆様から選ばれる横浜を目指していきます。

横浜市 令和4年度予算案 [検索](#)

誰もが自分らしさを発揮し、 いきいきと安心して暮らすことが できる街の実現を目指して

暮らしやすく、誰もが
WELL-BEINGを実現できるまち

- すべての子どもたちの未来を創るまちづくり
- 誰もがいきいきと生涯活躍できるまちづくり
- Zero Carbon Yokohamaの実現

人や企業が集い、つながり、
新しい価値を生み出し続けるまち

- 力強い経済成長の実現と賑わいがあふれるまちづくり
- 住まいと地域を大切に持続可能な郊外部のまちづくり
- 成長と活力を生み出す都心・臨海部のまちづくり

市民生活や都市を
支える基盤づくり

- 花・緑・農・水の豊かな魅力あふれる都市づくり
- 災害に強い安全・安心な都市づくり
- 市民生活と経済活動を支える都市づくり

一般会計予算案の概要

一般会計の予算額は1兆9,749億円(対前年度増減率▲1.6% 実質的な伸び率は+1.0%*)となりました。

※1 令和3年度予算から特殊要因である(一財)横浜市道路建設事業団関連支出(519億円)を除いた場合の伸び率です。

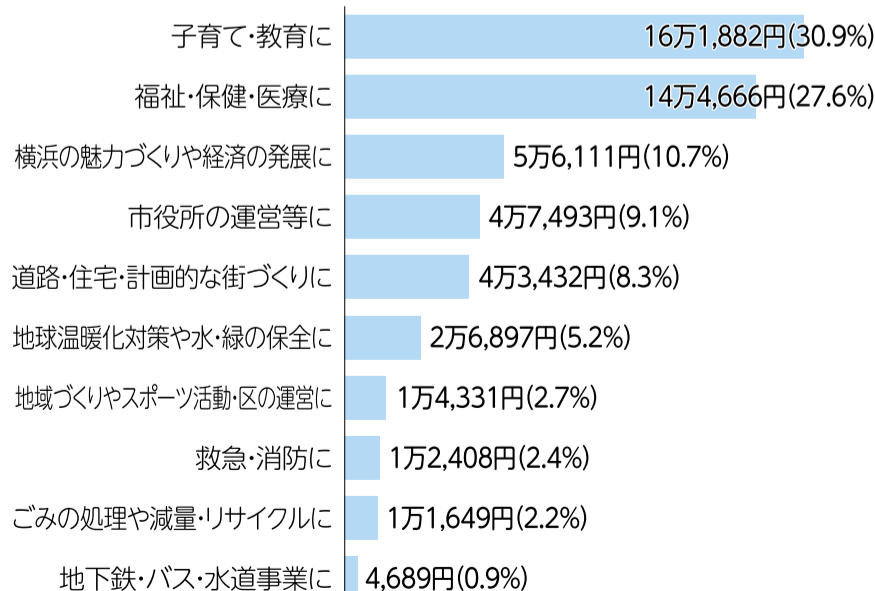
| 会計名 | 令和4年度予算 | 対前年度伸び率 |
|--------|-----------|---------|
| 一般会計 | 1兆9,749億円 | ▲1.6% |
| 特別会計 | 1兆2,484億円 | ▲4.1% |
| 公営企業会計 | 5,842億円 | ▲1.6% |
| 総計 | 3兆8,074億円 | ▲2.4% |

※数値は、項目ごとに四捨五入しているため、総計は一致しません。

行政サービス別にみた市民一人当たり予算額^{※2}

※2 令和4年1月1日現在の人口377万2,029人で算出した市民一人当たりの予算額

合計 52万3,558円



行政サービス別では「子育て・教育」に市民一人当たり16万1,882円、「福祉・保健・医療」に14万4,666円の予算を充てています。

これからの財政運営の考え方

～子どもたちや将来市民のために持続可能な市政を推進～

今後、人口減少や高齢化の進展等により財政状況が一層厳しさを増す中であっても、「施策の推進と財政の健全性の維持」を真に両立し、持続可能な市政を推進していく必要があります。そのため、これからの財政運営は「横浜市の持続的な発展に向けた財政ビジョン」(検討中)^{*}に基づいて、より中長期的な観点を重視しながら進めることを検討しています。令和4年度予算案の市債活用額なども、財政ビジョンでの考え方を踏まえ計上しています。

※議会審議を経て令和4年6月に確定予定(横浜市議会基本条例第13条に基づく)

| 財政ビジョンで検討していること | 令和4年度 予算案での対応 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 債務管理 債務は市民一人当たり残高で管理し、債務総額を増やしません。令和22年度に債務を一人当たり84万円程度(令和3年度水準)に抑制します。 | 市債活用額 1,360億円 当面4年間の活用額を約5,300億円とし、4年度は1,360億円を活用します。 |
| 収支差解消 令和12年度には▲502億円の収支差が見込まれます。歳出改革を強力に推進しながら、令和12年度までに、減債基金 [*] に頼らず収支差を解消します。 ※将来の市債償還に備えて積み立てるための基金。 | 事業見直し 88億円 基金活用額 200億円 減債基金の臨時的取崩しは令和12年度まで最大1,000億円と限定し、4年度は200億円を活用します。 |

「横浜市の持続的な発展に向けた財政ビジョン(素案)」について市民意見募集を実施します

【実施期間】3月1日(火)～4月5日(火)

素案の閲覧や意見の提出方法は、ウェブページから確認してください。

横浜市 財政ビジョン 意見募集 [検索](#)



知っていますか 地域防災拠点のこと

横浜市では、市内460か所の身近な小・中学校などを地域防災拠点に指定し、防災備蓄庫の設置や、防災資機材・食料などを備蓄しています。地域防災拠点の役割や、大地震が起きたときに自分が避難する拠点の場所など、この機会に確認しておきましょう。

地域防災拠点とは

地震により自宅が倒壊または焼失し、住む場所がなくなった人が一時的に避難生活を送る場所です。市内1か所でも、震度5強以上を観測した場合に、全ての拠点を開設します。

【地域防災拠点の主な役割】

- 自宅で生活できなくなった場合の避難所
- 最低限の水と食料の備蓄場所
- 安否・被害など各種情報の集約・伝達場所
- 救援物資の集配拠点 ● 救助・救護活動の拠点



自宅に居住でき、避難の必要がない被災者(在宅被災生活者)や地域防災拠点以外で被災生活を送る人も、地域防災拠点で物資や情報が得られます。

地域防災拠点の運営

地域防災拠点での避難生活は、地域・学校・行政で構成される地域防災拠点運営委員会を中心に、地域住民の皆さんによる相互扶助によって運営します。円滑な避難所運営のためには、避難した全員が運営に協力していくことがとても大切です。各地域防災拠点では、1年に一度、開設・運営を目的とした訓練を行っていますので、積極的に参加しましょう。



避難生活で行うこと(例)

- 避難者の受入・把握
- 区割り、授乳や着替えなど専用スペースの確保
- 避難所内の防犯対策 ● 救出、救護活動
- 炊き出しの準備 ● 備蓄物資の配給 ● トイレ対策
- ペット同行避難者の受付、一時飼育場所への誘導
- 在宅被災生活者との連携

地域防災拠点に主に備蓄されているもの

| | |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 食料・水 (1拠点あたり) | 水缶詰(2,000缶)、クラッカー(1,000食)、保存パン(1,000食)、おかゆ(460食)、スープ(220食)、粉ミルク・ほ乳瓶(20セット) |
| 生活用品 | 毛布、アルミブランケット、紙おむつ・紙パンツ、生理用品、トイレットペーパー、LEDランタン、ラジオ、移動式炊飯器・ガスかまどセット、くみ取り式仮設トイレ、下水直結式仮設トイレ、トイレパック、簡易式トイレ便座、トイレ用テント など |
| 資機材 | リヤカー、グランドシート、発電機、投光機、エンジンカッター、ハンドマイク、ヘルメット、スコップ、のこぎり など |
| 感染症対策 | 受付パーテーション、非接触型体温計、マスク、フェイスシールド、アルコール消毒液、消毒剤、ダンボール間仕切りおよびベッド(特定の症状を発症した場合や濃厚接触者用) など |

地域防災拠点に備蓄している物品は、自宅などが倒壊、火災などにより家庭内備蓄を持ち出せない方のための最低限の備蓄品です。

避難時の持ち物

在宅で被災生活を送る場合はもちろん、地域防災拠点に避難するときは、備蓄したものを持参するため、飲料水や食料品、トイレパックのほか、各家庭に必要なものを用意しておくことが大切です。感染症対策のための衛生物品なども欠かさず準備しておきましょう。最低3日分(できれば1週間分)の備蓄をお願いします。



備蓄の目安

飲料水(1人3日分で9L)、食料品(クラッカーなど調理せずに食べられるもの)、トイレパック(1人3日分で15個程度)など

地震と風水害で避難する場所の違い

市内で震度5強以上の地震を観測した場合に全ての地域防災拠点が開設されるのに対して、台風や大雨などの風水害の場合は、災害規模や状況によって開設場所を判断するため、避難する場所が異なる場合があります。お住いの区のウェブページなどで、風水害時に開設される避難場所がどこか調べておきましょう。



横浜市 風水害 避難場所 [検索](#)



地域防災拠点の調べ方

住んでいる地域によって、割り当てられている地域防災拠点は異なります。お住いの区のウェブページなどで、自分の避難する地域防災拠点がどこかを調べておきましょう。

横浜市 地域防災拠点 [検索](#)



災害時に役立つワークショップの
レポートについての記事はこちらから

Plus+



【問合せ】総務局地域防災課 ☎671-3456 ☎641-1677

自宅にトイレパック(携帯トイレ)を備蓄しましょう

大地震や風水害が起こると上下水道管が壊れてしまい、水洗トイレが使用できなくなるおそれがあります。被災地でのアンケート調査によると、災害時の困りごととして、トイレの確保が上位に挙がっており、重要な問題となっています。

いざという時に備え、自宅でトイレパック(携帯トイレ)を備蓄しましょう。トイレパックは、トイレが使用できないとき、便器にビニール袋を被せて使えます。使用後は、トイレパックだけを袋にまとめて燃やすごみとして出すことができます。

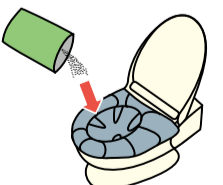
いつ来るかわからない災害に備えて、家に最低3日分のトイレパックを用意しましょう。目安は1人あたり1日5回×3日分の15個ですが、トイレの使用頻度は個人によって異なるため、それぞれに必要な数を備蓄しましょう。



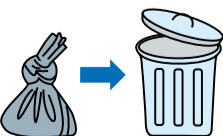
①処理袋を便座の上からカバーするように取り付けます。



②使用後に処理剤を上から振りかけます。



③使用後の処理袋は中の空気を出し、口をしっかり結び、燃やすごみとして出します。



【問合せ】資源循環局街の美化推進課 ☎671-2555 ☎663-8199

はま情報

今月11日以降の、市や外郭団体などが主催・共催の事業を掲載しています

- ◆市の施設では、定期点検などのため、休業日を設けています。また、入館料・入園料などは変更になる可能性があります。
- ◆特に記載のないものは、無料・自由参加・締切日必着・はがき1枚に1人です。
- ◆各イベント等の終了時間は予定です。
- ◆**※要事項**とある場合は、行事名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきの場合は返信面を明記してください。

マークの説明 ㊦日時・期間 ㊧会場 ㊨費用 ㊩保育 ㊪申込み ㊫問合せ ㊬行事名 ㊭コース ㊮郵便番号・住所
㊯氏名(ふりがな) ㊰電話 ㊱ファクス ㊲年齢 ㊳往復はがき ㊴はがき WEB ウェブページ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

募集

市民病院 脳卒中・神経脊髄センター

横浜市立病院 看護職員募集
 (横浜市看護職員採用) 検索

市職員(技術先行枠)
 ㊦試験日=4月17日(日)
 ㊪3月16日までにWEBで
 ㊫人事委員会任用課(☎671-3347 ㊬641-2757)

市高等学校奨学生
 選考。月5,000円支給(返還不要)。詳細は3月中旬からWEBで
 ㊫教育委員会学校支援・地域連携課(☎671-3474 ㊬681-1414)

港湾カレッジ入校生(自己推薦枠)
 港湾流通科、物流情報科
 港湾・物流業界のスペシャリスト養成。費用等詳細は問合せかWEBで
 ㊦選考=3月22日(火)
 ㊪3月15日まで
 ㊫港湾短大横浜校(☎621-5932 ㊬623-7171)

福祉・高齢

障害者スポーツ振興助成金
 4月1日～2023年3月31日の大会に参加する市内に住民登録がある個人か団体、選考。詳細はWEBで
 ㊪大会等の開催1か月前まで
 ㊫横浜ラポール(☎475-2050 ㊬475-2053)

人工肛門・膀胱 地区別相談会
 人工肛門・膀胱保有者か関係者、各当日先着50人
 ㊦各13時30分～16時30分
 南・西部=4月9日(土)
 北・中部=4月17日(日)
 ㊧健康福祉総合センター
 ㊫オストミー協会(☎475-2061 ㊬475-2064)か健康福祉局障害自立支援課(☎671-3602)

障害者パソコン講習会
 ①パソコン入門
 ②ワード基礎(前編)
 ③エクセル基礎(前編)
 15歳以上(中学生除く)、肢体・内部・精神・聴覚等障害者、各コース抽選8人。
 ①初心者②③タイピングが可能な人。詳細は問合せかWEBで
 ㊦各13時～16時
 ①4月14日(木)・15日(金)、全2回
 ②4月18日(月)・20日(水)～22日(金)、全4回
 ③4月25日(月)～28日(木)、全4回
 ㊧横浜ラポール
 ㊨①1,600円②③3,200円
 ㊪3月18日まで
 ㊫障害者社会参加推進センター(☎475-2060 ㊬475-2064)か健康福祉局障害自立支援課(☎671-3602)

講演・講座

小児がん相談支援室セミナーをオンラインで開催
 移行期医療・支援の講義と意見交換会
 ㊦3月18日(金)18時～19時
 ㊪3月17日までにWEBで
 ㊫県立子ども医療センター(☎711-2351 ㊬731-2761)か医療局がん・疾病対策課(☎671-2721)

「よこはま団地再生コンソーシアム」セミナーをオンラインで配信
 団地再生のこれまでとこれから。事前申込制。詳細はWEBで
 ㊦3月26日(土)14時～4月4日(月)9時
 ㊪3月18日まで
 ㊫県住宅計画課(☎210-6539 ㊬210-8884)

パソコン講習
 ①初めてのパソコン
 ②初めてのワード
 ③初めてのエクセル
 各抽選12人
 ㊦各コース火・水曜、全2回
 ①4月5・6日の9時45分～12時15分
 ②4月12・13日の9時45分～12時15分
 ③4月12・13日の13時30分～16時
 ㊨①5,528円②③5,550円
 ㊪3月18日までに㊫で会場のシルバー人材センター(☎847-1800 ㊬847-1716)

中央職業訓練校 5月生募集
 IT・Webプログラミング科、介護総合科、OA経理科(中級)医療・調剤事務OA科
 離職中の求職者、各科選考。3月下旬に説明会あり。費用等詳細は3月17日からWEBで
 ㊪4月20日まで
 ㊫会場の中央職業訓練校(☎664-6825 ㊬664-2081)

中央職業訓練校 訓練生募集中
 横浜市中央職業訓練校 検索

催し

世界自閉症啓発デー in 横浜
 ①発達障害の書籍とパネル展示
 ②ブルーライトアップ。詳細はWEBで
 ㊦①3月29日(火)～4月11日(月)
 ②4月2日(土)～8日(金)の日没後
 ㊧①中央図書館
 ②日産スタジアム(4月2日のみ)、象の鼻パークほか
 ㊫子ども青少年局障害児福祉保健課(☎671-4279 ㊬663-2304)



開港記念式典・コンサート 市民招待

抽選500人。詳細はWEBで
 ㊦6月2日(木)14時～16時
 ㊧関内ホール
 ㊨6か月～未就学児(予約制)
 ㊪4月8日まで
 ㊫窓口(☎263-6926 ㊬661-0604)か文化観光局企画課(☎671-4123)

ともに働くパネル展
 障害者就労の啓発
 ㊦3月9日(水)～17日(木)9時～21時(9日は13時から、17日は17時まで)
 ㊧市役所1階展示スペースB
 ㊫健康福祉局障害自立支援課(☎671-3992 ㊬671-3566)

ブルーカーボン事業 わかめ収穫イベント
 小・中学生、当日先着30人
 ㊦3月13日(日)12時～13時(受付は11時30分から)。荒天中止
 ㊧八景島シーパラダイス
 ㊫温暖化対策統括本部プロジェクト推進課(☎671-4109 ㊬663-5110)

春休み 港と運河を巡るクルーズ
 シーバスエースに乗船して横浜港について学ぶ。各抽選40人。詳細はWEBで
 ㊦3月30日(水)9時30分・11時・12時30分
 ㊪3月24日まで
 ㊫横浜港振興協会(☎671-7241 ㊬671-7350)

市民クルーズ
 ぱしふいっくびいなす The秘島 鳥島・嬬婦岩・伊豆諸島周遊
 抽選15室。横浜港発着。詳細はWEBで
 ㊦4月26日(火)～28日(木)
 ㊨大人1人。96,900円～
 ㊪取扱旅行会社。3月25日まで
 ㊫港湾局客船事業推進課(☎671-7272 ㊬201-8983)

横浜港カッターレース 参加者募集
 1組8人(15歳以上)、抽選計120組。詳細はWEBで
 ㊦5月22日(日)8時～17時
 ㊧山下公園
 ㊨1組20,000円
 ㊪3月31日まで
 ㊫横浜港振興協会(☎671-7241 ㊬671-7350)

ドラゴンボートレース 参加者募集
 1組15～20人、先着200組。費用等詳細はWEBで
 ㊦5月28日(土)・29日(日)・6月4日(土)・5日(日)
 ㊧山下公園
 ㊪3月11日から
 ㊫ドラゴンボート協会(☎261-1163 ㊬261-6766)か文化観光局MICE振興課(☎671-4234)

一定の条件に当てはまる土地の令和3年度価格に関する審査の申出

4月1日(金)以降、令和3年度分の納税通知書を受け取った日から15か月以内。所有する土地が対象になるかどうかについては、資産所在地の区役所税務課へ問合せを。
 ㊫財政局固定資産税課(☎671-2258 ㊬641-2775)

お知らせ

産前産後期間は国民年金保険料の免除あり
 詳細は問合せを
 ㊫居住区の区役所保険年金課か健康福祉局保険年金課(☎671-2418 ㊬664-0403)

4月からよこはまウォーキングポイントの参加要領を改正
 参加者情報と他の個人情報結び付けた研究に活用。詳細はWEBで。
 ㊫事務局(☎0570-080-130 ㊬0120-580-376)

市立学校臨時的任用職員等 登録会
 教諭・養護教諭、栄養・事務職員。事前申込制。詳細はWEBで
 ㊦3月12・19・26日の土曜11時～15時
 ㊫会場の教育委員会北部学校教育事務所(☎944-5970 ㊬944-5954)

横浜マイスター 募集説明会
 技能普及を行う卓越した技能職者を選定。詳細は3月7日からWEBで
 ㊦3月25日(金)・28日(月)・29日(火)9時～17時のうち1時間
 ㊧市役所
 ㊪3月7日～24日に㊫で経済局雇用労働課(☎671-4098 ㊬664-9188)

ステイホームがづらい女性の相談電話
 ㊦3月14日(月)～18日(金)の18時～20時。
 みずら相談室(☎451-0740)
 ㊫事務局(☎451-3776)か子ども青少年局子ども家庭課(☎671-4288 ㊬681-0925)

青少年相談センターの移転
 ㊦3月28日(月)
 ㊧保土ヶ谷区川辺町5-10
 ㊫青少年相談センター(〈3月25日まで〉☎260-6615 ㊬262-4156、〈3月28日から〉☎752-8366 ㊬332-5077)

都市計画審議会
 ㊦3月28日(月)13時～16時
 ㊧市役所市会議事堂
 ㊫建築局都市計画課(☎671-2657 ㊬550-4913)

固定資産税 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
 固定資産税納税者か代理人(委任状必要)。運転免許証など官公署発行の顔写真付き本人確認書類を持参
 ㊦4月1日(金)～5月2日(月)
 ㊧資産所在地の区役所税務課
 ㊫会場か財政局固定資産税課(☎671-2258 ㊬641-2775)

公共事業事前評価市民意見募集

- ①(仮称)西部処理区中田南雨水幹線 下水道整備事業
 - ②保土ヶ谷工場再整備事業
- 資料の閲覧は期間中WEBで
 3月1日～31日
 ①環境創造局管路整備課(☎671-3980 ☎681-2215)②資源循環局施設計画課(☎671-2542 ☎664-9490)



施設



にぎわい座
 ☎231-2515 ☎231-4545

ダメじゃん小出の黒く塗り
 5月28日(土)14時～15時30分、18時～19時30分
 ¥2,100円、4月1日から☎かWEBで

三溪園
 ☎621-0634 ☎621-6343

桜めぐり
 ライトアップもあり。詳細は問合せを
 3月25日(金)～4月5日(火)の9時～21時
 (入園は20時30分まで)
 ¥700円



横浜美術館
 ☎221-0300 ☎221-0317

出前美術館「幕末明治期の写真」
 学芸員による講義。先着90人
 4月16日(土)14時～15時30分
 歴史博物館
 3月16日からWEBで

横浜能楽堂
 ☎263-3055 ☎263-3031

- ①横浜狂言堂②老女③横浜能
- ①「文蔵」「鎧腹巻」
- ②狂言「富士松」、能「関寺小町」
- ③狂言「舟渡賀」、能「田村 替装束」
- 4月10日(日)14時～15時30分
- 6月18日(土)14時～16時50分
- 6月26日(日)14時～16時10分
- 3月12日12時から☎かWEBで
- ①2,200円
- ②7,000円～9,000円
- ③3,500円～4,500円

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します 申請は3月31日(木)まで

社会福祉協議会が実施する生活福祉資金(特例貸付)の初回貸付または再貸付などを終了した世帯で、要件(収入・資産・求職等)を満たす場合、世帯構成人数に応じて最大月額10万円を3か月間支給。3か月間の支給が終了した世帯も、要件を満たす場合は再支給の申請が可能。

☎横浜市生活困窮者自立支援金専用ダイヤル(☎0120-044-500 ☎664-0403)

春の引っ越しシーズンの
 区戸籍課引っ越し窓口の混雑緩和に
 ご協力をお願いします

☹☹☹の日は大変混雑し、2時間以上お待たせする場合があります。
 また、昼前後の時間帯は特に混雑します。

区役所戸籍課 受付時間 月～金曜(祝・休日除く) 8時45分～17時
 第2・4土曜 9時～12時

| | | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 戸籍課 混雑予測カレンダー | 3月 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 4月 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

※当日の天候などにより、実際の窓口の状況と異なる場合があります。
 ※駐車場(有料)も大変混雑します。来庁の際は公共交通機関を利用してください。
 ※戸籍課窓口でのマイナンバーカードの受け取りについては、予約制の区もあるため、左のカレンダーの混雑予想とは異なります。

☹ やや混雑 ☹☹ 混雑 ☹☹☹ 大変混雑 ☹☹☹☹ 1年で最も混雑

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、転入届などは、現在、引っ越し後14日を過ぎてても手続きができます。他の手続きに影響がある場合がありますので手続きの際は、必ずウェブサイトなどで注意点を確認してください。

転出届は区役所に来庁しなくても手続きできます

マイナンバーカードを所有している人

☎ スマートフォンでオンライン
 手続きができます。

マイナンバーカードを所有していない人

☎ 郵送での申請も可能です。

転出届は事前に提出できますので、転出日が決まり次第、☹☹☹の日を避けて早めに提出してください。

※住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書の取得は、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスがスムーズです。

転入・転出手続などの詳細について

パソコン・スマートフォンを利用している人はこちらから

横浜市 春の引っ越し 検索



※パソコン・スマートフォンを利用していない人は、市コールセンター ☎664-2525 ☎664-2828へ【担当課】市民局窓口サービス課

区役所で子どもと保護者からの
 相談を受け付けています
 こども家庭相談

- 家族には言えないけれど、家や学校でイヤなことがある。
- 子育てをされていて困っていることがある。 など

子ども本人からの相談や妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談について、気軽に居住区の区役所へ連絡してください。(無料、予約不要、来庁での相談も可能)

学校の友達や親からイヤなことをされる、誰に相談したらよいか分からない。

家事やきょうだいの世話で、勉強や遊びの時間がない。

子どもが朝起きられず、園や学校に行けない。

子どもが友達とうまく遊べない。

子どものあやし方・しつけ方が分からない。



パートナーが子どもにつらく当たるのが心配。

イライラしてつらい。

4月からの教育相談について

区役所での「教育相談(学校カウンセラー・教育相談員による相談)」は「学校での教育相談」と「教育総合相談センターでの一般教育相談」に統合されます。学校における困りごとなどの相談は、引き続き学校や教育総合相談センターでも応じます。
 【問合せ】教育委員会事務局人権教育・児童生徒課 ☎671-3724 ☎671-1215

18区役所こども家庭支援課相談先

| 区名 | 電話番号 | 区名 | 電話番号 |
|-------|----------|-----|----------|
| 鶴見区 | 510-1840 | 金沢区 | 788-7728 |
| 神奈川区 | 411-7173 | 港北区 | 540-2388 |
| 西区 | 320-8470 | 緑区 | 930-2356 |
| 中区 | 224-8171 | 青葉区 | 978-2460 |
| 南区 | 341-1153 | 都筑区 | 948-2349 |
| 港南区 | 847-8439 | 戸塚区 | 866-8472 |
| 保土ヶ谷区 | 334-6396 | 栄区 | 894-3790 |
| 旭区 | 954-6160 | 泉区 | 800-2465 |
| 磯子区 | 750-2525 | 瀬谷区 | 367-5747 |

【相談日】月～金曜8時45分～17時(祝・休日除く)

全国健康福祉祭(ねんりんピックかながわ2022)開催

～高齢者が主役の健康と福祉の祭典～

【日程】11月12日(土)～15日(火)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心としたスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。神奈川県での開催は初めてで、全32種目の交流大会や、誰でも楽しめる協賛イベントも数多く開催されます。横浜市では、テニスとサッカーの交流大会を開催します。



総合開会式の様子(2019年和歌山大会)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。



選手として参加するには

種目ごとに代表選手を決める選考会があります。選考会の日程・会場などについては、ウェブページなどで、随時お知らせします。

※一部選考が終了していたり、既に地区予選を開始している種目があります。

※横浜市の代表選手には、大会参加費の一部補助があります。

横浜市 ねんりんピック [検索](#)

【問合せ】健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-3920 ☎550-3613

からだの健康はお口から

～オーラルフレイルを予防しよう～

心と身体の働きや活力が低下し、要介護となる危険性が高まった状態を「フレイル」と呼びます。特に口の中の機能の低下を「オーラルフレイル」といい、それはささいな衰えから始まります。右記のチェック項目に当てはまる人は、オーラルフレイルの可能性がります。かかりつけ歯科医を持つようにして、日頃から口の中のケアを行いましょう。

チェック
してみよう

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない・少ししか食べない
- やわらかいものばかり食べる
- 滑舌が悪い・舌が回らない
- お口が乾く・ニオイが気になる
- 歯が少ない・あごの力が弱い

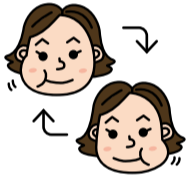
※神奈川県オーラルフレイルハンドブック(県民向け)より引用。

お口の
体操

だ液の分泌を促したり、飲み込む力を鍛えることも、オーラルフレイルを防ぐのに効果的です。

頬・唇の運動

お口を閉じて、頬を片方ずつ膨らませたり、すぼませたりする。



お口を大きく開け、舌を突き出して上下左右に動かし、最後に舌で唇をぐるっとなめる。



唾液腺のマッサージ(耳下腺)

両手を頬に当て、上の奥歯のあたりを後ろから前に向かって押しながら回す(2-3回)。



唾液腺のマッサージ(顎下腺・舌下腺)

親指を下あごの骨の内側のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの先まで、ゆっくり押し(2-3回)。



※出典:横浜市保健活動推進員研修テキスト(2019-2020年度版)。

【問合せ】健康福祉局保健事業課 ☎671-2454 ☎663-4469

地域貢献を通じて生きがいづくり

よこはまシニアボランティアポイント

65歳以上の
市民が対象

登録者数は
累計2万2000人を
突破しました!



▲イメージキャラクター
健康ほうし君

よこはまシニアボランティアポイントとは?

介護施設などでボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金ができる仕組みです。参加には登録研修会の受講が必要です。

対象となる活動例

- 介護施設などでお茶出しやゲームの手伝い
- 地域の高齢者への配食・会食サービス

登録研修会
(事前予約制)

| 開催月 | 会場(市役所) | 開始時間 |
|-----|---------------------|------|
| 4月 | 15日(金)・25日(月) | 13時 |
| 5月 | 6日(金)・19日(木)・25日(水) | |
| 6月 | 7日(火)・22日(水)・27日(月) | |
| 7月 | 7日(木)・22日(金) | |

【申込み】事務局(かながわ福祉サービス振興会内)

☎671-0296 ☎671-0295

シニアボランティアポイント [検索](#)



【問合せ】健康福祉局介護保険課 ☎671-4252 ☎550-3614

今年も横浜が花と緑でいっぱい ガーデンネックレス横浜2022

3月26日(土)～6月12日(日)

新型コロナウイルス感染症対策をとりながらの開催となるため、来場の際には感染予防対策にご協力ください。



ガーデンネックレス横浜 [検索](#)

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2022



横浜の花と緑をPRする
マスコットキャラクター
「ガーデンベア」
©ITOON/GN



2027年
国際園芸博覧会に
向けて、花と緑の
取組を広げます！

里山ガーデン

横浜産の花で彩る市内最大級10,000㎡の大花壇が見どころです。

【会場】 旭区上白根町1425-4

よこはま動物園ズーラシア隣接

【期間】 3月26日(土)～5月8日(日)9時30分～16時30分



大花壇

サクラの見どころ

港などの景観とともにサクラが楽しめます。

【会場】 みなとみらい地区さくら通り、汽船道、大岡川、カップヌードルミュージアムパークなど

【期間】 3月下旬～4月上旬



汽船道

チューリップの見どころ

横浜公園の12万本のチューリップをはじめ、山下公園の球根ミックス花壇などさまざまなチューリップガーデンが楽しめます。

【会場】 横浜公園・日本大通り・山下公園・新港中央広場

【期間】 4月上旬～4月中旬



横浜公園

横浜ローズウィーク

市の花バラを主役にしたさまざまなイベントを同時開催します。

【会場】 山下公園、港の見える丘公園、山手イタリア山庭園、アメリカ山公園、横浜市役所、横浜イングリッシュガーデン、八景島バラ園など

【期間】 5月3日(火・祝)～6月12日(日)



港の見える丘公園

開催内容は新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・縮小・変更となる場合があります。
最新情報は、ウェブページまたはハローダイヤルに問い合わせてください。

花と緑があふれる横浜を
自宅でも楽しめます！



ガーデンネックレス横浜
公式YouTubeチャンネル



公式Instagramアカウント
@gardennecklace_official



公式Twitterアカウント
@gardennecklace

【問合せ】 NTT ハローダイヤル ☎050-5548-8686 (9時～20時 6月13日まで) ☎224-6627

男女共同参画貢献表彰 令和3年度受賞者が決定

男女共同参画貢献表彰 [検索](#) (各賞50音順)

| | | |
|------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 功労大賞 | <p>うえだ のぶこ 上田 暢子さん 一般社団法人ピアリング／株式会社リサ・サーナ 代表</p> | <p>自身の乳がんの罹患、闘病をきっかけに女性のがんに罹患した人の交流の場としてオンラインコミュニティサイトを開設。コロナ禍においても、重症化リスクなどの不安・悩みを抱えるがん患者やサバイバーの状況について調査し、社会全体に当事者目線の課題を提起する活動を続けられています。</p> |
| 推進賞 | <p>おびなたくにこ 大日方 邦子さん 株式会社 電通グループ フェロー／電通総研 副所長</p> | <p>パラリンピアンとして長きにわたり世界トップレベルの選手として活躍し、引退後も国のスポーツ審議会や障害者政策委員会、大学など幅広い分野の意思決定の場に参画。横浜市においても地域の教育施策やスポーツ振興施策を通じて、男女共同参画の推進に貢献されています。</p> |
| | <p>なりた まゆみ 成田 真由美さん 横浜サクラスイミングスクール所属</p> | <p>東京2020パラリンピックではアスリートとして出場しながら、組織委員会の理事として、大会運営にも参画。また、横浜市においてもスポーツ振興やバリアフリー化の促進などについて積極的な発信をするほか、国の中央教育審議会などの意思決定の場での活動にも尽力されています。</p> |

【問合せ】 政策局男女共同参画推進課 ☎671-2017 ☎663-3431

広報テレビ番組

tvk
土 18:00～

ケーブルテレビ各局

広報ラジオ番組

YOKOHAMA My Choice! FMヨコハマ 日 9:30～10:00
横浜流儀(ハマススタイル) 文化放送 土 6:50～7:00

ようこそ横浜 ニッポン放送 火 10:43～10:48頃
ホッと横浜 ラジオ日本 木・金 16:30～16:35

季刊誌

横浜 市役所市政刊行物・グッズ販売コーナー・県内の書店ほかで販売

【発行】 市民局広報課 ☎671-2332 ☎661-2351

横浜市役所 〒231-0005 中区本町 6-50-10 ☎671-2121 (代表)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係はありません。広告掲載の申込みは(株)横浜メディアアド ☎450-1808 へ。