



第3回 よこはま健康経営会議

横浜市のすすめる健康経営

健康福祉局 保健事業課
経済局 ライフイノベーション推進課

あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

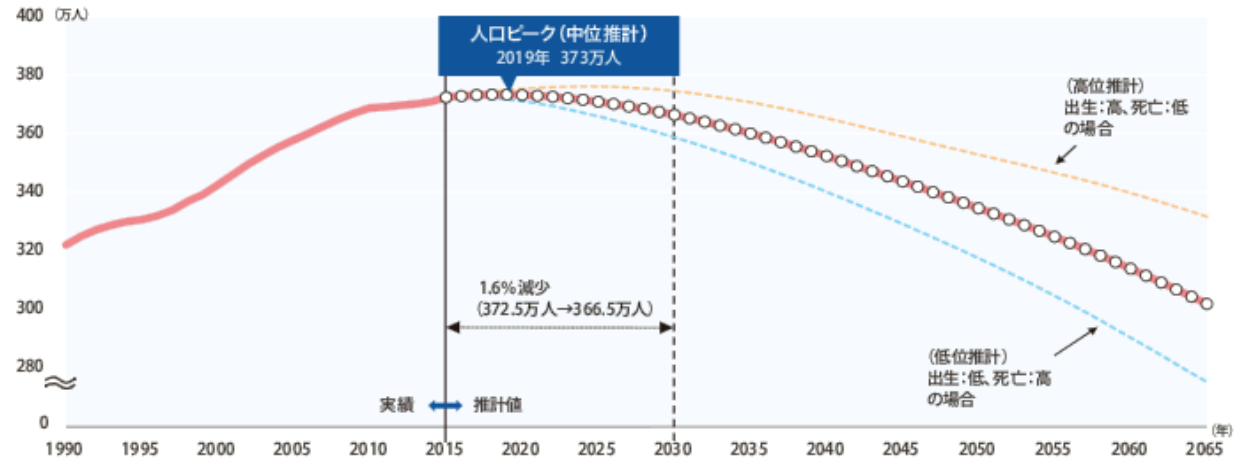
City of YOKOHAMA



1-1 健康経営とは 横浜市の人口推計

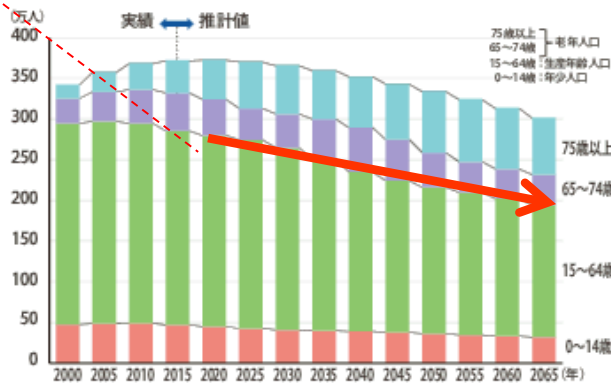
図1 横浜市の将来人口推計

図1~3 資料:政策局「横浜市将来人口推計」(平成29年12月)



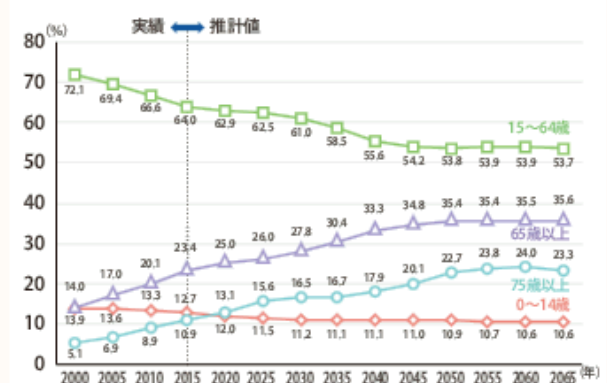
2020年⇒2065年
15-64歳の労働力人口
-31.1%

図2 横浜市の年齢3区分別人口



*図2、3の実績値については、総務省統計局「国勢調査」より作成。

図3 横浜市の年齢3区分別人口の割合



*65歳以上人口割合には75歳以上人口割合を含む。

健康経営

福利厚生的一面

経営戦略的一面

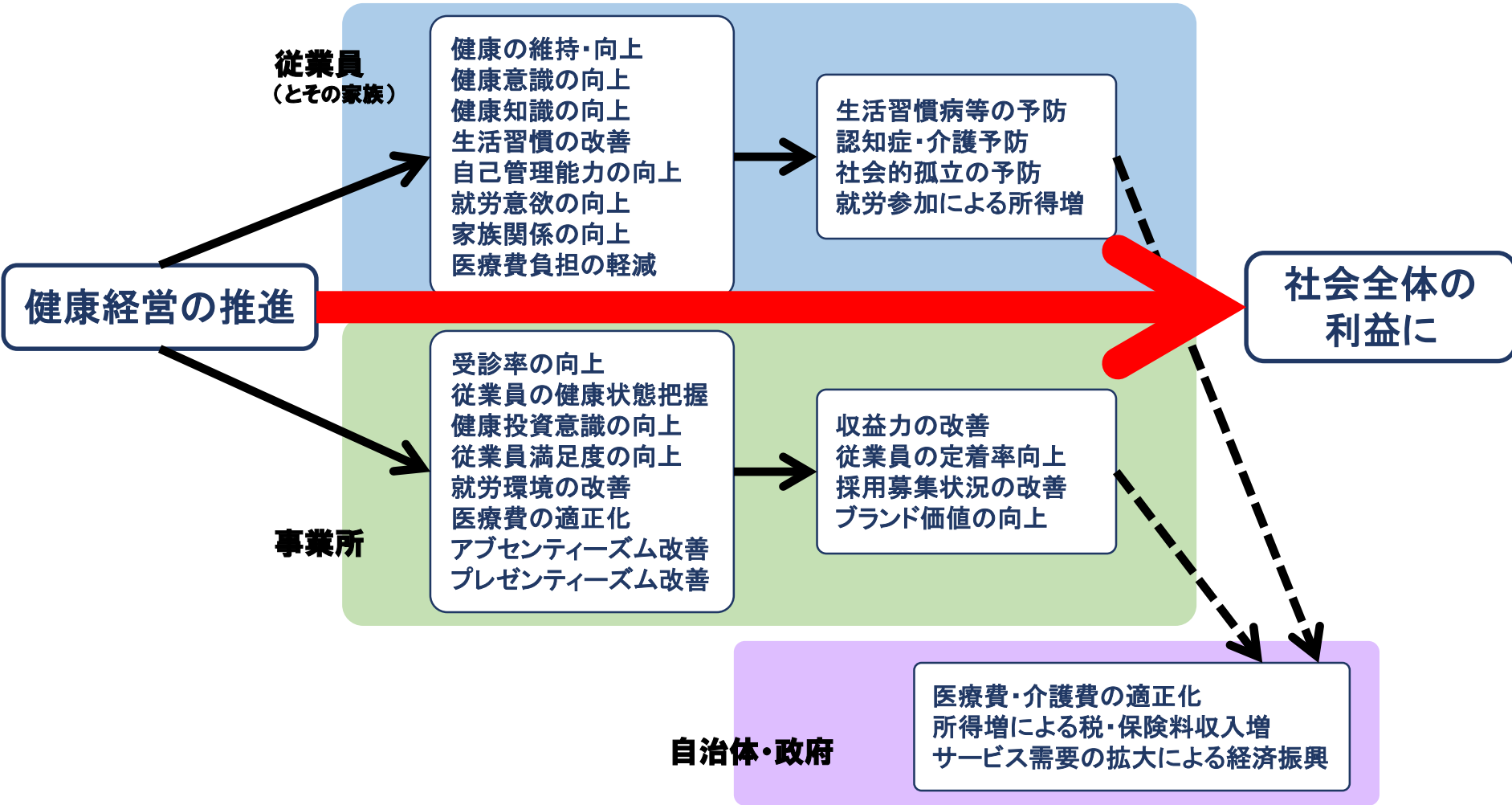
あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



1-2 健康経営とは 何のための健康経営



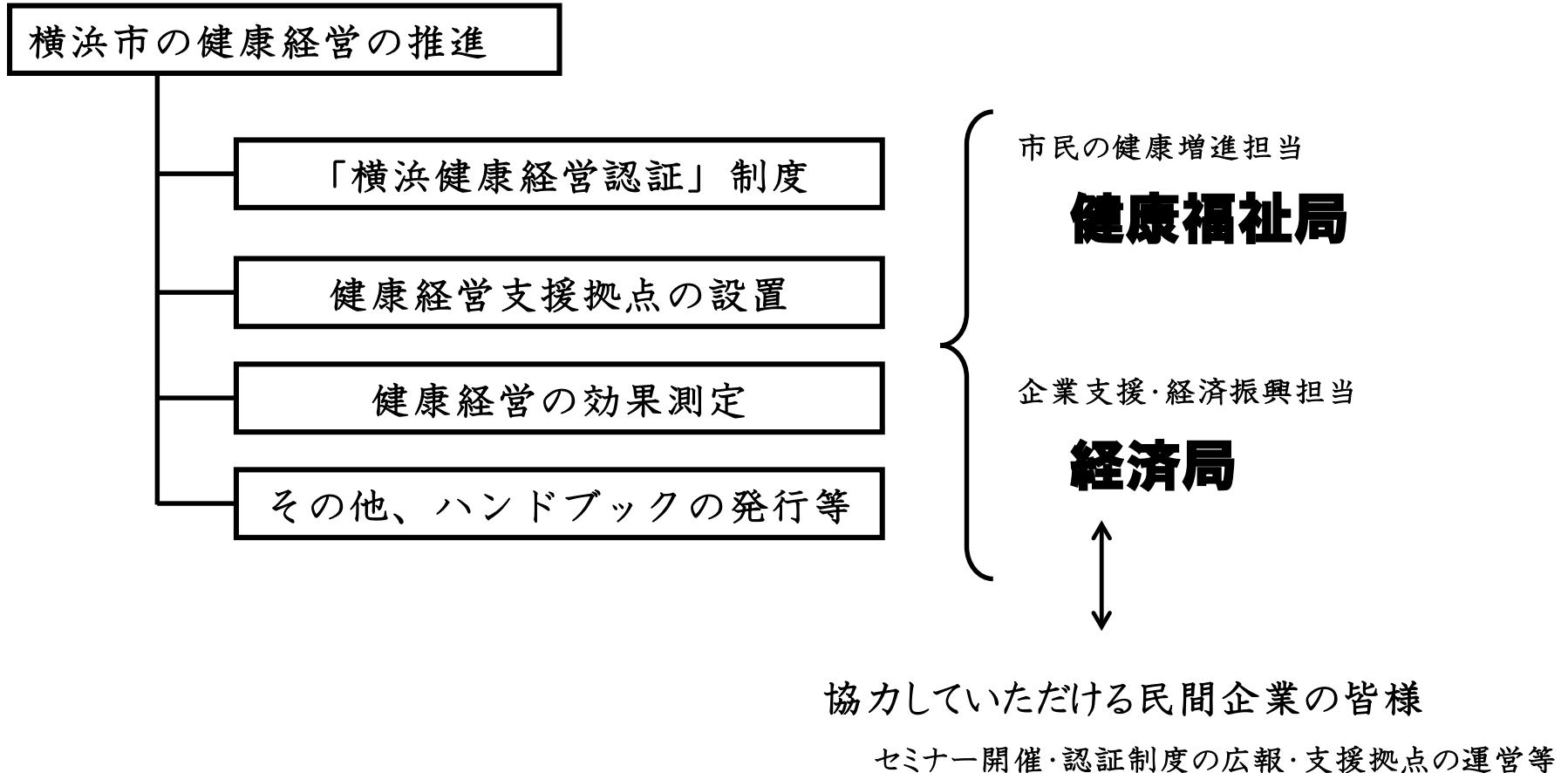
あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

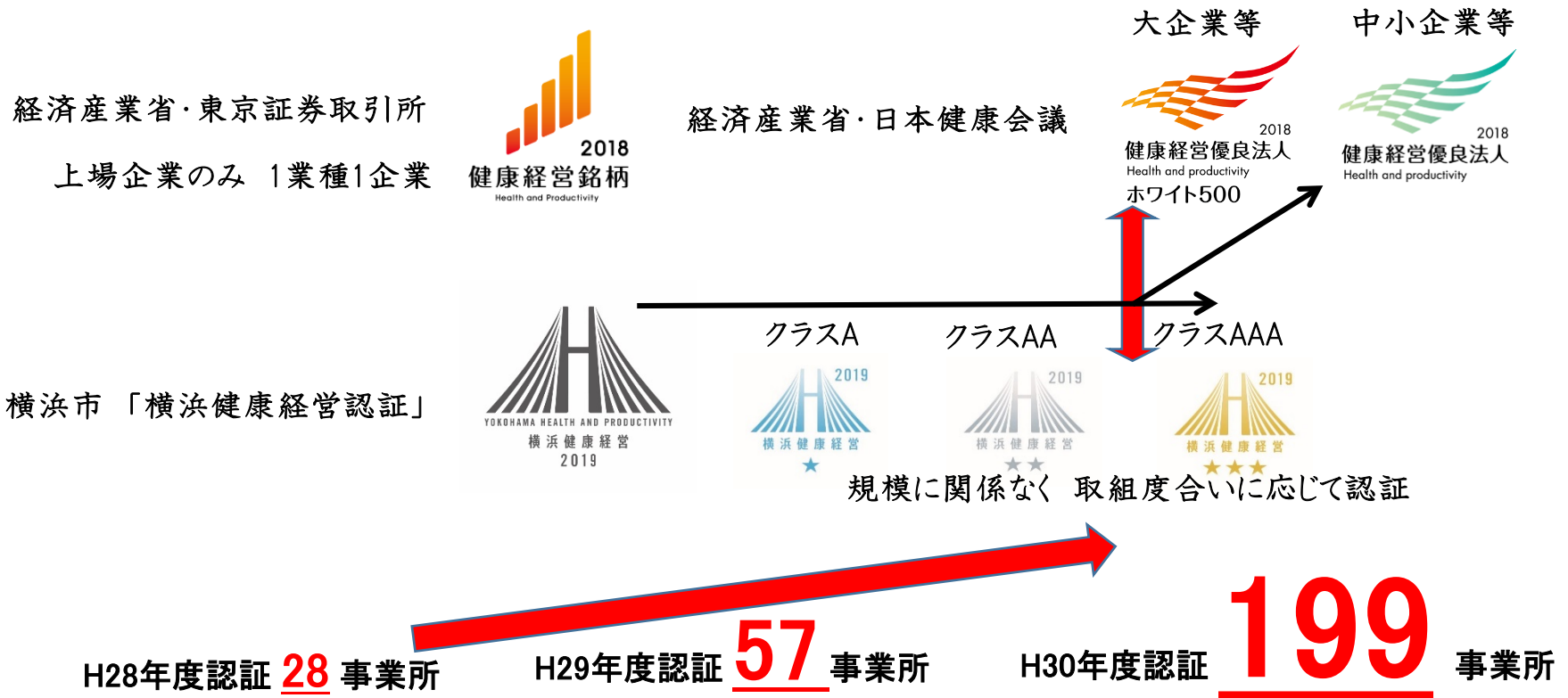
City of YOKOHAMA



2-1 横浜市の健康経営の推進



3-1 「横浜健康経営」認証制度



とはいえ、市内12万事業所の 0.21%

あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



3-2 「横浜健康経営認証」制度

横浜健康経営認証の認証クラス

クラスA

経営者が健康経営の概念を理解し、健康経営宣言等で明文化している事業所。

クラスAA

健康経営の推進体制の整備、従業員の健康課題の把握、健康行動の取組を実施している事業所。

クラスAAA

健康経営の取組結果を評価し、次の取組につなげている(PDCAサイクルを回している)事業所。



横浜健康経営認証のメリット

- ・認証マークを使用できます。
- ・市のHPで事業所を紹介します。
- ・保健師、栄養士、産業カウンセラーなどの派遣が受けられます。
- ・市中小企業融資制度で金利優遇や保証料助成があります。(AA以上)
- ・体組成計等の健康測定機器を貸し出します。(無料)
- ・よこはまウェルネスパートナーズに登録され、関連情報や企業間交流の機会を得ることができます。(後述)

4-1 健康経営支援拠点の設置

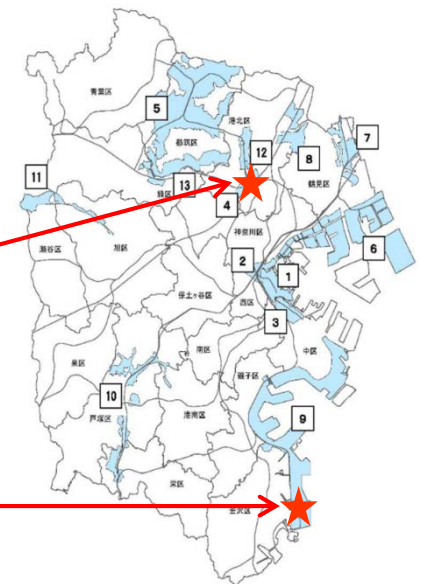
より身近な場所での健康経営の取組を支援



セミナー・相談会・健康関連機器体験会等の開催
市内の企業集積地に設置

平成29年9月 新横浜ウエルネスセンター設置

平成30年7月 LINKA | 横浜金沢ウエルネスセンター設置



4-2 新横浜ウエルネスセンター

神奈川県横浜市港北区新横浜2-15-10 YSビル7F
 (株)バイオコミュニケーションズが設置・運営。(横浜市補助)(非常設型拠点)
 ⇒毎月、無料の健康経営に関するセミナー、健康測定機器体験を開催。



あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



4-3 LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター

金沢区鳥浜町13-7 集団検診センター等
 (公財)神奈川県予防医学協会が設置・運営。(横浜市補助)(非常設型拠点)
 ⇒毎月、無料の健康経営に関するセミナー、健康相談を開催。



あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



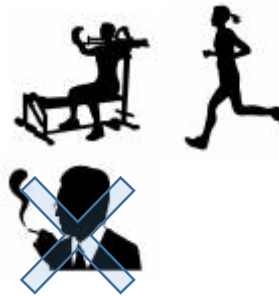
5-1 健康経営の効果測定

横浜市と東京大学政策ビジョン研究センターとで協力実施（平成29年度～）

市内中小企業等（健康経営認証事業所）の従業員157名の協力

アンケート（before）

アンケート（after）

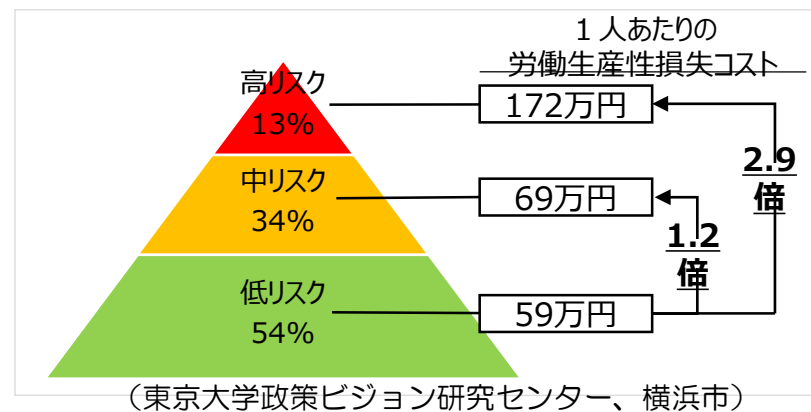
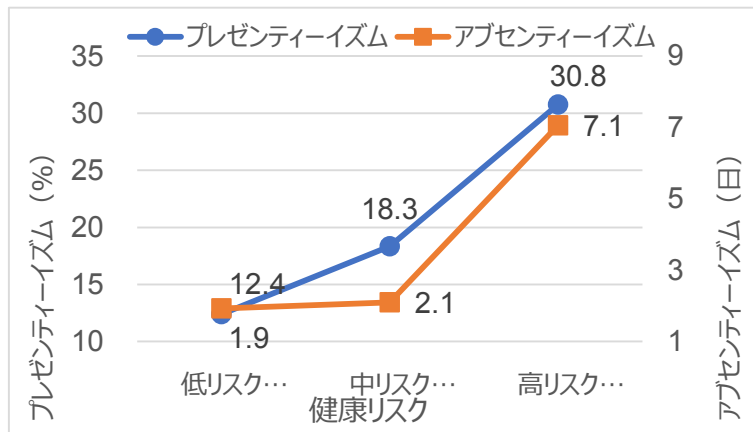


1. 健康リスク（睡眠不足、運動習慣、喫煙、ストレス等）
2. 労働生産性損失の状況（プレゼンティーズム・アブセンティーズム）
3. 年収
4. 副次的効果

5-2 健康経営の効果測定 [H29の測定結果概要]

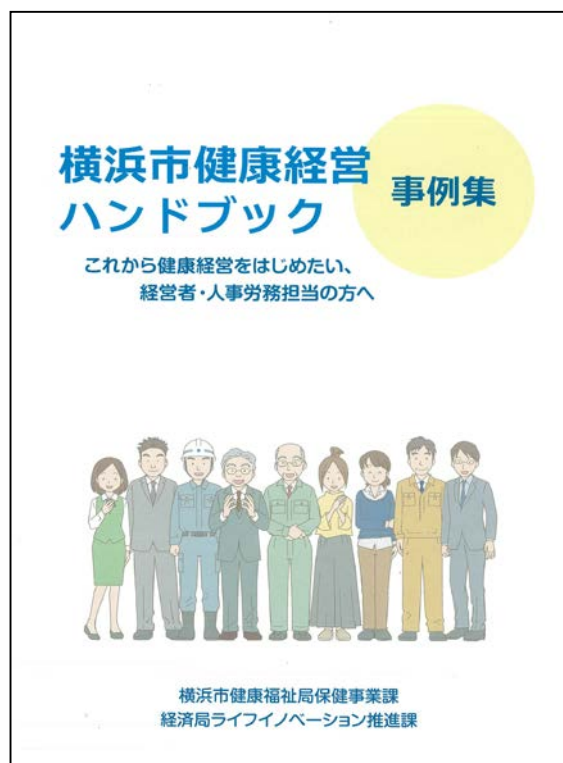
➤ **アブセンティーイズムは年平均2.5日(3.6万円)、プレゼンティーイズムは年平均16.7%(73.0万円)であった。一人あたりの労働生産性損失は年間76.6万円であった。**

➤ **労働生産性損失コストは、低リスク(59万円)と比較して、中リスクは1.2倍(69万円)、高リスクは2.9倍(172万円)大きかった。**



6-1 健康経営ハンドブック(事例集)

平成30年4月発行！



- 健康経営の取組み方法をステップごとに紹介
 - ① 健康経営宣言
 - ② 体制づくり
 - ③ 従業員の健康課題の把握
 - ④ 目標設定、計画立案
 - ⑤ 計画に基づく取組
 - ⑥ PDCAサイクルの実践
- 市内企業による実践事例紹介
⇒中小企業経営者の要望である
「何をやってよいかわからない」
「どのようにやってよいかわからない」の声に対応

※インターネットからもダウンロードできます。
「横浜市健康経営ハンドブック事例集」で検索。

6-2 クラスアップセミナー

「横浜健康経営」認証の事業所

クラスAAA	16.4%
クラスAA	29.2%
クラスA	54.3%



「横浜健康経営」認証クラスA、クラスAA、クラスAAAの認証のクラスアップに向けて、健康経営宣言の必要性から、体制構築、評価&改善の方法まで、健康経営の具体的な導入と実践方法を学びます。

3/13(水)PM開催回 お申込み可能です

よこはま企業健康推進員の皆様へ
横浜健康経営認証 取得およびクラスアップ希望事業所の皆様へ

健康経営クラスアップセミナーのご案内

-認証のための「How to 健康経営」-

横浜市は、社員の健康保持・増進が企業の収益性等を高める投資であると捉え、人も企業も輝く横浜をめざし、「横浜健康経営認証」制度を実施しています。本セミナーでは、クラスA、クラスAA、クラスAAAの認証のクラスアップに向けて、健康経営宣言の必要性から、体制構築、評価&改善の方法まで、健康経営の具体的な導入と実践方法をお伝えします。

横浜健康経営認証制度の概要について

健康経営への企業の投資効果

- 社員の働き甲斐の向上
- ↓
- 社会からの信頼の向上
- ↓
- 優れた人材の確保

100年続く
未来ある会社へ

健康経営クラスアップセミナー開催要項

※1回、第2回とも内容は同じになります。どちらかの日をお選びください。

<第1回>
■日時：2019年2月25日(月)
 14:30 - 17:00 受付開始14:00
■場所：横浜情報文化センター 7F大会議室
 〒231-0021横浜市中区日本大通11

<第2回>
■日時：2019年3月13日(水)
 14:30 - 17:00 受付開始14:00
■場所：波止場会館 4F大会議室1・2
 〒231-0002横浜市中区海岸通1-1

<各回共通>
■参加対象：横浜市内事業所限定
 市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所であること
 (NPO法人、公益法人等も含む)
■参加定員：各回先着50名(参加費無料)
■受付開始⇒2019年1月17日(木)
■申込締切⇒第1回：2019年2月18日(月)
 ⇒第2回：2019年3月6日(水)

<講師プロフィール>
樋口 毅 (Tsuyoshi Higuchi)
 株式会社ルネサンス健康経営推進部長
 健康経営会議実行委員会事務局長

■健康経営コンサルタント
 ■NPO法人健康経営研究会
 健康経営会議 事務局

<資格>
 健康経営アドバイザー/産業カウンセラー
 第一種衛生管理士/健康運動指導士/
 健康マスター検定 審判員・エクスパート級

健康経営総研副会長や健康経営推進法人認定企業のコンサルティンブとともに健康経営会議実行委員会 事務局員として、全国での健康経営会議の開催を通じて普及・啓発に取り組む。また、プログラムの企画立案から、実際の現場での講演実施まで、現在までに200社を超える企業の健康づくりを支援。

先着順のため、お申込みはお早目に！

参加費 無料	定員先着 50名/各回
-------------------	------------------------

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

あうたびに、あたらしい

Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



6-3 よこはまウェルネスパートナーズ

横浜市健康経営の推進

健康経営を実践する事業所

ヘルスケアビジネスの創出

ビジネスで健康経営
を支援する事業所

よこはまウェルネスパートナーズ

企業・団体の皆様と横浜市が連携して市民の健康づくりを進めるための、「健康経営」の推進や健康関連ビジネスの創出に向けたオープンなネットワーク。
(H31年1月現在、376団体)

平成30年7月 横浜市医師会も特別会員として参加



総会の開催

マッチングイベント



ベンチャーピッチ

新規参入セミナー

あうたびに、あたらしい

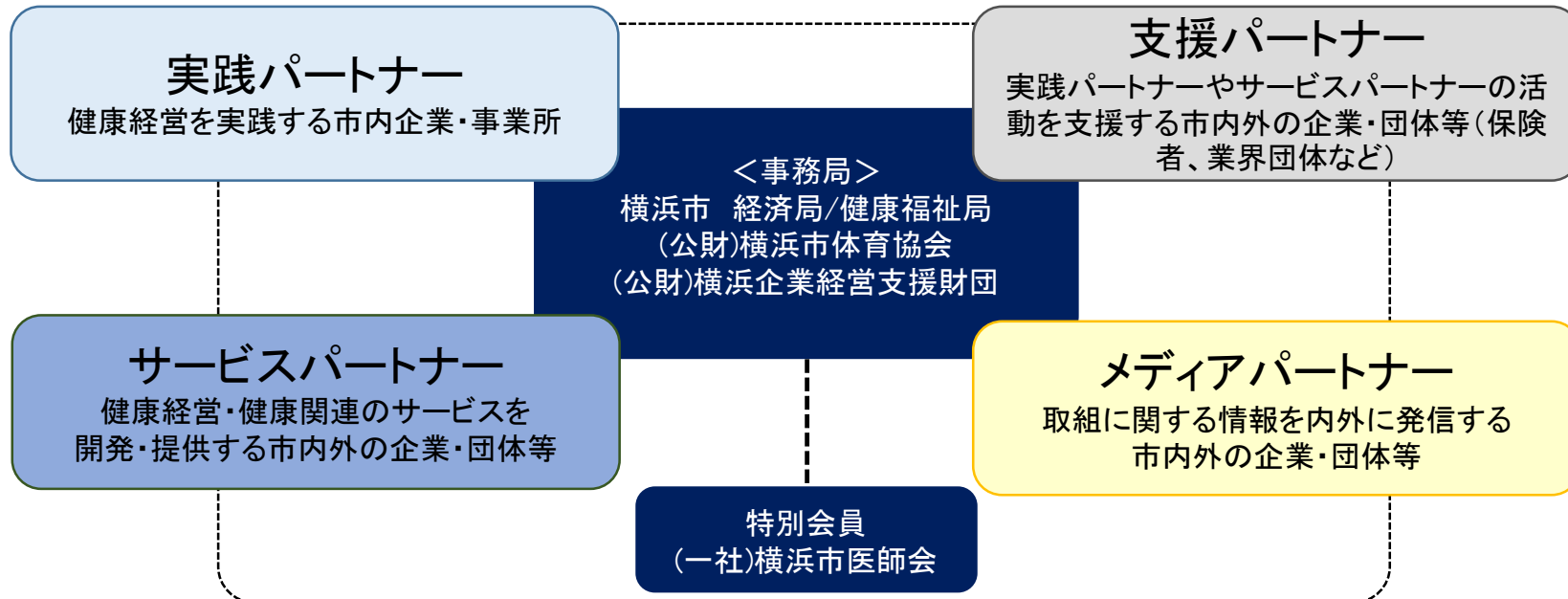
Find Your YOKOHAMA

City of YOKOHAMA



6-3 よこはまウェルネスパートナーズ

よこはまウェルネスパートナーズ



7-1 まとめ

- ・ 健康経営が必要とされる社会的要因がある。
ただし、効果の実感には時間がかかります。
- ・ 横浜市の施策もご利用ください。
(必要な施策・サービスのご意見もお待ちしています)
- ・ みなさんと意見交換しつつ、市内への健康経営に普及を行ってまいります。 ご協力をお願いいたします。



ご清聴ありがとうございました。
引き続き、よろしくお願いいたします。