



地域の防災訓練 メニュー



横浜市消防局予防課

平成30年3月



火災

火災発生時の初期消火や煙からの避難などを学ぶための訓練です。

避難訓練や119番通報訓練と合わせて実施するとより効果的です。



消火器取扱訓練



訓練用消火器と的是は貸し出しも行っていきます。



訓練用消火器を使用した初期消火訓練を行います。

実施時間
約**15分**～

実施場所
屋外

実施条件
晴れ

初期消火器具取扱訓練

地域に設置されている初期消火器具の訓練を行います。



初期消火器具導入の相談も受け付けています。



実施時間
約**60分**

実施場所
消火栓付近

実施条件
晴れ

用意するもの
地域の初期消火器具

バケツリレー

バケツを使用した消火訓練です。



実施時間
約**30分**～

実施場所
屋外

実施条件
晴れ

用意するもの
バケツ大小

煙体験



煙発生器を使用した煙体験を行います。

実施時間
約**30分**～

実施条件
屋外の場合は晴れ

用意するもの
電源 (発電機不可)

屋内消火栓取扱訓練

建物に設置されている屋内消火栓の訓練です。



実施時間
約**15分**～

実施条件
放水をする場合は晴れ
※消防設備点検業者の立会いがある場合は放水訓練も実施できます。

救急

ケガや急病時の対応を学ぶための訓練です。

119番通報訓練や救出訓練などと合わせて実施するとより効果的です。



心肺蘇生法訓練(AED)

心肺蘇生法やAEDの使用方法的訓練です。



実施時間
約**45分**～

実施条件
屋外の場合は晴れ

応急手当(けがの処置)

止血法、気道異物の除去方法、回復体位などを学びます。



実施時間
約**30分**～

実施条件
屋外の場合は晴れ

搬送法

簡易担架での搬送や徒手搬送などを学びます。



実施時間
約**30分**～

実施条件
屋外の場合は晴れ

用意するもの
簡易担架などをお持ちであればご用意ください。

三角巾取扱訓練

三角巾を活用した応急手当の方法を学びます。



実施時間
約**30分**～

実施条件
屋外の場合は晴れ

地震

地震の怖さ、地震が発生した場合の対応、地震による火災を防ぐことなどを学びます。

避難訓練や災害図上訓練DIG(ディグ)などと合わせて実施するとより効果的です。



地震体験



防災指導車(起震車)で、地震体験を行います。

過去に発生した大地震(阪神・淡路大震災や関東大震災)が体験できます。



実施時間
約30分～

実施場所
屋外の空地

実施条件
晴れ(参加者50人以上)

※車両の駐車場所等の状況によっては実施できない場合があります。

救出訓練



閉じ込められた人などを救出する方法を学ぶ訓練です。



実施時間
約30分～

実施条件
屋外の場合は晴れ

用意するもの
救出用のジャッキなどをお持ちの場合は
ご用意ください。

感震ブレーカー展示説明



分電盤型やコンセント型の感震ブレーカーの展示、説明を行います。



実施時間
約30分

用意するもの
電源

その他

火災、救急、地震の訓練と合わせて実施するとより効果的な訓練です。



119番通報訓練



模擬通報装置で119番の通報要領を学びます。

実施時間
約**30分**

実施場所
屋内

用意するもの
電源
(発電機不可)

避難訓練



火災や地震の際の避難・誘導の訓練です。



実施時間
約**15分**～

実施条件
屋外に避難する場合は晴れ

講話

スライドや冊子などを使って講話を行います。



※内容や時間はご相談の上で決定します。

実施場所
屋内

用意するもの
必要に応じて**電源**
(発電機不可)

車両展示

子ども防火衣を着て記念撮影もできるよ!



消防車や積んでいる道具の展示、説明を行います。



※災害出場等により車両を用意できない場合があります。

実施時間
約**20分**～

実施場所
屋外

用意するもの
カメラ

災害図上訓練DIG(ディグ)

地図を囲みながら、ゲーム感覚で行う訓練です。



実施時間
180分

実施場所
屋内

用意するもの
電源
※その他の準備用品についてはご相談ください。

訓練会のコースモデル (訓練をする際の組み合わせについてはご相談ください。)

火災コース(人数の目安:30人の場合)



避難訓練20分



消火器取扱訓練20分



119番通報訓練30分



煙体験30分

救急コース(人数の目安:30人の場合)



心肺蘇生法訓練45分



搬送法30分



三角巾取扱訓練30分



応急手当(けがの処置)30分

地震コース(人数の目安:50人の場合)



避難訓練20分



地震体験30分

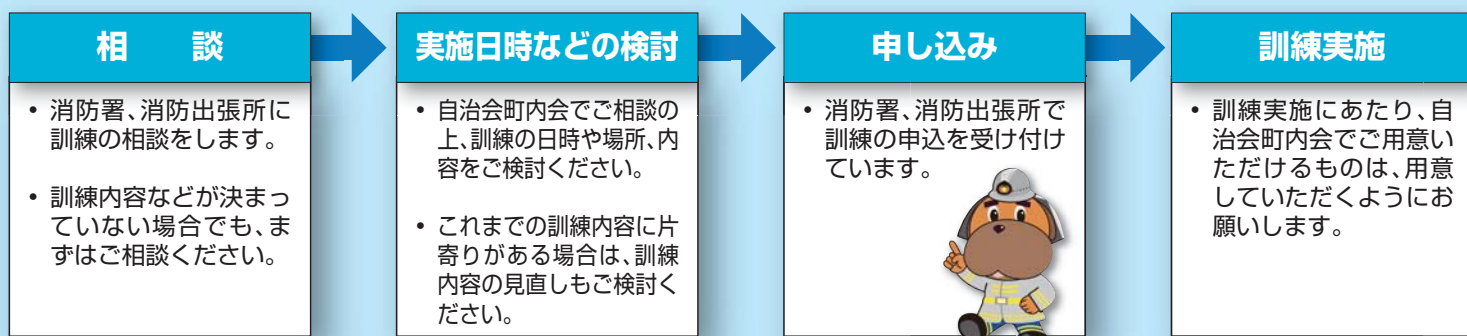


救出訓練30分



初期消火器具取扱訓練60分

訓練会を開催するまでの流れ



体験型防災学習施設「横浜市民防災センター」

楽しみながら防災・減災の知識・技術を身に付けることができる施設です。

地震シミュレーターでの震度体験や、減災トレーニングルームでの災害疑似体験など、ここでしかできない体験を行うことができます。

【お問い合わせ・ご予約 ☎045-411-0119】

体験ツアー
約**60分**

場所
神奈川区沢渡4-7
(横浜駅西口徒歩10分)

