

令和4年度

防センアカデミー開講します！

これまで防災にご興味がなかった方でも、
楽しみながら学べる市民向け防災研修です。

テーマは下記の2つとなります。

- ①女性の視点をいかした自助・共助
- ②元気が出る災害食

- 【対象者】横浜市に在住・在勤・在学の方
- 【定員】各回40名(予約必要・参加無料)
- 【会場】横浜市民防災センター
- 【研修内容】詳細は横浜市民防災センターのホームページを参照



女性の視点を活かした 自助・共助

11月23日(水・祝)

①10:30~12:30

②13:30~15:30 横浜市男女共

同参画推進協会

吉武 恵美子氏

女性が安心できる備えは、
みんなの安心にも繋がります。
男性の方もぜひご参加
ください。

【各回同じ内容です】

元気が出る災害食

①12月4日(日) 10:30~12:00

②12月6日(火) 13:00~14:30

料理研究家防災クッキングアドバイザー
鈴木 佳世子氏

①はキャンプ飯に応用できる調理の実演、②はご自宅にあるものを活用した調理の実演も行います。

【内容が一部異なりますので、
両日のお申込みも可能です】



★横浜市民防災センター案内図★ (神奈川区沢渡4-7)



★申込方法★

次のいずれかの方法で事前にお申込みください。
定員を超える場合は抽選となります。

●WEB申し込み

○携帯電話等の場合・・・
右の二次元コードからアクセス

○パソコンの場合・・・
下記アドレスからアクセス

<https://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/news/archives/22>



二次元コード

●電話申込み・お問い合わせ

横浜市民防災センター 045-312-0119

(閉館日を除く9:15~17:00まで)

(閉館日:毎週月曜日※月曜日が祝日の場合は翌平日)