

広報よこはま あさひ区版 / 2023(令和5)年1月号 / No.303

2023 あさひ



2023 新春! 7ページのアンケートに答えてね / お年玉プレゼントに応募しよう

※賞品の写真はイメージです



10人

A賞
相模鉄道
そうにゃん
パスケース
【20000系】
&そうにゃん
ロゴ入り封筒
のセット



1組2人

B賞 ロイヤルウイング
ランチバイキング ペアチケット

読者全員
優待クーポンあり!!

E賞 トレイルアドベンチャー・
よこはま ペアチケット



2組4人

D賞 フォレストアドベンチャー・よこはま
ペアチケット



日本最大級の自然共
生型アウトドアパー
ク! お子さんから大人
まで幅広い年代にご利
用いただけます!

2組4人

C賞 10組20人

横浜イングリッシュ
ガーデン 入場券

横浜市の花である
バラを中心にさまざ
まな植物を楽しめる
英国式庭園です。



5月撮影

F賞 ズーラシア・金沢動物園
共通招待券



10組20人

G賞 10人

あさひの逸品
詰め合わせ

H賞 5人

あさひくん
マスコットキーホルダー

I賞 20人

あさひくん
グッズ福袋

J賞 10人

図書カード
1,000円分

読者全員優待クーポン ※裏面の記事を読み終えてから
切り取ってご利用ください。

クーポンはコピー使用禁止の為、
紙面版をご利用ください。

応募方法

7ページにアンケートの設問と回答用紙があります

アンケートの答え・希望する賞品記号1つ・
住所・名前・電話番号・年代(○歳代)を書い
て、下記の方法でご応募ください。

応募締切
1月31日(消)



▲応募はこちら

【郵送】〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区役所広報相談係

【インターネット】横浜市電子申請・届出サービスで簡単に応募できます。

※横浜市民が対象です。※重複応募は無効。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※いただいたご意見・個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、広報作成業務の参考にすること、および当選賞品を発送する目的にのみ利用します。

旭区ウェブサイト・SNSでお正月を見つけよう

旭区HPで、あさひくんフォトフ
レームを配布しています。

お正月をイメージしたフレーム
も追加されました! おめでたいフ
レームで、写真を撮ろう!



▲フォトフレーム
サイトはこちら

ほくからも
プレゼントだよ



▲Twitter
はこちら

旭区公式Twitterでは、旭区の魅力や防災、災害情報、子
育て情報などを配信しています。ぜひフォローしてね!

皆様には、良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。そして、新型コロナウイルス感染症の影響により多くの制約がある中、創意工夫を重ねながら、地域のつながりづくりや様々な活動にお取り組みいただいている区民の皆さまに、改めて感謝申し上げます。

本年は、3月に相鉄・東急直通線が開業し、旭区と都心が一層便利につながります。鶴ヶ峰駅周辺では連続立体交差事業が動き出し、2027年には旭区・瀬谷区が開催地となる国際園芸博覧会が予定されるなど、未来につながるまちづくりが進んでまいります。

身近な地域で多様な体験や交流の輪が広がり、豊かな自然と、快適・便利な都市の暮らしが共存した旭区の魅力を、さらに高めていきたいと思っております。ご理解とご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

新年のご挨拶

旭区長 権藤 由紀子



区長が選んだ今年の1字... [繫]

☎ 広報相談係 ☎ 954-6023 ☎ 955-2856



旭区役所
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

開庁日

月曜～金曜 ▶ 8時45分～17時
第2・4土曜 ▶ 9時～12時※

今月の
土曜開庁日

14日 28日

※戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

ひとごとじゃない!? プラスチック問題

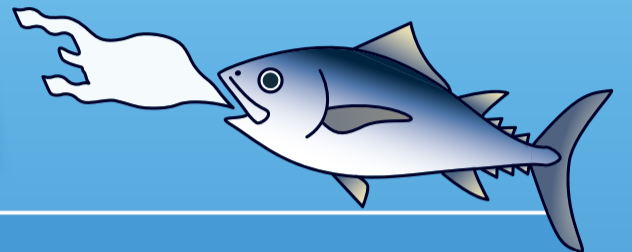


近年プラスチックごみによる海洋汚染が深刻な問題となっています。この問題をひとごととは捉えず、自分にどのような影響を与えるのか、解決のためにどのようなことができるのか考えてみましょう。



ポイ捨てされたプラスチックごみが風に飛ばされ川から海へと流れていきます。

現状 便利なプラスチックも処理を間違えると...



海洋生物がプラスチックごみをクラゲなどと間違えて食べて死亡してしまう...! 2050年までに魚の量を上回る量のプラスチックが海を占めると予想されています。

全世界で年間800万tの新しいプラスチックごみが!

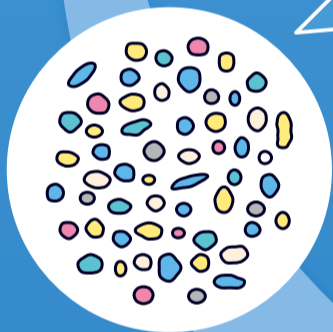
提供:公益財団法人かながわ海岸美化財団



「ヨコハマ3R夢!」
マスコット
イーオ

影響

巡り巡って
自分に...



海に流れたプラスチックは日光や波の影響でマイクロプラスチック*に。
*大きさが5mm以下の非常に小さなプラスチック

マイクロプラスチックを魚などが摂取し消化されことなく体内に蓄積していきます。

マイクロプラスチックを蓄積した魚などが漁獲され、私たちの食卓へと運ばれます。



約700種の海洋生物が被害を受けています



私たちにできること

- ポイ捨てをやめましょう
- 使い捨てプラスチックを使わず、マイボトル・マイバッグなどを使いましょう



見直そう!
使い捨てプラスチック

プラスチックごみに関する法律が変わりました▶



▲旭区では、区内の小学生も街や河川などの清掃活動に取り組んでいます!



みんなで
旭区×SDGs!
今宿地区
ジュニアボランティア

今月のおしらせ 1月

区役所への郵便物は
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ
☎️電話 📠ファクス 🌐ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📮往復はがき
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄**必要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報を📄にまとめています。[横浜市旭区 コロナ拡大防止](#)



▲📄はこちら

区・市役所から

～2023 新春！お年玉プレゼント～ 広報アンケート

5ページの応募方法に従い、郵送またはインターネットでお申込みください。
裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

＜**広報アンケート 回答用紙**＞ はがきに貼るか、封筒に入れて回答できます。
(送料はご負担ください)

Q1	Q2	Q3	Q4
Q5-1	Q5-2		
Q6			
Q7			

住所	〒	希望する賞品 (A～Jのうち1つ)
名前	ふりがな	
前年		
年代	歳代	電話番号

- Q1 あさひ区版をどの程度読みますか。**
①毎月必ず読む ②時々読む ③ほとんど読まない
- Q2 あさひ区版の読みやすさについて(字の大きさ・色使い・デザインなど)**
①とても読みやすい ②読みやすい ③やや読みにくい ④読みにくい
- Q3 よく読む記事はどれですか。(複数選択可)**
①特集 ②区・市役所から ③福祉保健 ④文化 ⑤スポーツ
⑥区民利用施設 ⑦健診 ⑧ひなたぼっこ ⑨ズーラシアだより
- Q4 行政情報をどのように入手していますか。(複数選択可)**
①広報よこはま ②ホームページ ③Twitter ④ポスター・掲示板
⑤タウン誌(タウンニュースなど) ⑥区役所などの窓口
⑦その他(具体的に記入ください)
- Q5-1 掲載記事「あさひくん4コマ漫画」についてどう思いますか。**
①面白い ②ふつう ③つまらない ④あまり読まない
- Q5-2 「あさひくん4コマ漫画」で取り上げてほしいテーマはありますか。**
- Q6 あなたが好きな旭区のスポットはどこですか。(公園・施設・お店など)**
- Q7 あさひ区版に対する感想や意見、印象に残った記事、読んでみたい特集などがありましたら、ご自由にお書きください。**



▲あさひくん4コマ漫画はこちら

園芸博覧会だより「Village」紹介(全3回)

世界中から花と緑が集まり、農の魅力も楽しめる2027年国際園芸博覧会(2027年3月19日～9月26日)。

このコラムでは、博覧会の企画の1つ「Village」を紹介します。

●第1回 Villageって何?

博覧会では、Villageと呼ばれるテーマ性をもったエリアを会場内に設置します。Villageでは、「2050年に暮らしたいまち」の具体化に向けて、展示や体験プログラム、飲食、来場者同士の交流など、さまざまな企画を検討しています。

皆さんにワクワクや驚きに満ちた体験を提供します。ぜひ、ご期待ください!

2月・3月号ではVillageの詳細を紹介していきます。



▲Villageのイメージ

📞 2027年国際園芸博覧会協会
EXPO2027事業共創チーム

📧 biz-dev@expo2027yokohama.or.jp



▲ウェブサイトはこちら

楽しくお家でエコ！実践講座

家庭で楽しく実践できる節電・省エネなどの取り組みを紹介します。

🕒 1月12日(木)10時～11時30分

📍 区役所1階 甲 当日直接

📞 企画調整係

☎️ 954-6026 📠 951-3401

ベランダでもできる！生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介いたします。

🕒 1月19日(木)10時～11時 📍 区役所1階 甲 当日直接

※既に組み組んでいる人は、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。

📞 資源化推進担当

☎️ 954-6096 📠 955-3341

あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

新鮮な旭区産の地場野菜を販売します。野菜がなくなり次第終了。

🕒 1月26日(木)9時30分～12時30分

📍 区役所1階 甲 当日直接

📞 生涯学習支援係

☎️ 954-6095 📠 955-3341

「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:二俣川の歴史～明治の学び舎を巡る(約6.4km 約9,800歩)

🕒 2月4日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散) ※小雨決行、荒天中止

📍 二俣川駅改札口付近集合・解散

📞 抽選80人 ※落選者にのみ電話連絡

💰 ¥500円 甲 1月27日(着)で ☎️ (090-3698-1211)、📧、📠、📠 (382-1005)

※参加者全員の**必要事項**と📅、代表者名、コース名を記入

【送付先】〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1
ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係
📧 asahi_guide@outlook.jp
※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局
☎️ 090-3698-1211 (当日7時～7時45分)

都岡地区恵みの里「枝折物づくり体験教室」(全2回)

農家指導のもと、ひな祭りに飾る枝折物作りを体験します。

🕒 ①ハナモモの枝折り:2月18日(土)12時30分～②ハナモモ開花束の受領とヒュウガミズキの枝折り:2月25日(土)13時～

※荒天時は翌日同時刻に延期 📍 [程ヶ谷カントリークラブ前]バス停下車徒歩5分 ※車での来場も可

📍 市内在住者2人1組(1人でも参加可) / 抽選10組(当選者にのみ通知)

💰 1組5,000円(各組にハナモモの開花束2束とヒュウガミズキの小束1束プレゼント) 甲 2月10日(着)で 📠 (必要事項、参加者全員の名前・ふりがな、📅を記入) ※植物の生育状況などによって、内容変更や中止になる場合があります。

📞 都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝折物づくり体験教室」係

〒241-0031 今宿西町289

📞 北部農政事務所

☎️ 948-2480 📠 948-2488

小学4～6年生対象イベント「はじめてのプログラミング教室」

🕒 2月18日(土)13時～15時 📍 みなくる

📍 区内在住・在学の小学4～6年生 ※アルファベットが読めること / 抽選20人

💰 ¥300円 📄 筆記用具 甲 2月1日(着)で 📧 電子申請 か 📠 (必要事項、参加者全員の名前・ふりがな、児童の学校名・学年を記入) ※抽選結果は2月上旬に通知

📞 生涯学習支援係

☎️ 954-6094

📠 955-3341



▲電子申請はこちら



今月のぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階 無料 予約不要

📍 6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※乳幼児健診での利用は、健診受付開始時間の5分前から受け付けます。
※閉室となる可能性がありますので、事前に📄などでご確認ください。

1月	午前開室	10日・24日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	5日(木)・6日(金)・19日(木)・20日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)
2月	午前開室	7日・14日・21日(各回火曜)	8時45分～12時15分(12時受付終了)
	午後開室	2日(木)・3日(金)・16日(木)・17日(金)	12時15分～15時45分(15時30分受付終了)

📞 庶務係 ☎️ 954-6006 📠 951-3401

保土ヶ谷税務署から確定申告のお知らせ

申告期限と納期限

税目	申告期限及び納期限
所得税	3月15日(水)
贈与税	
個人事業者の消費税	3月31日(金)

税理士による無料申告相談 ※原則オンラインでの事前申込み

年金受給者及び給与所得者の、所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます。(土地・建物及び株式などの譲渡所得のある場合並びに、住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合を除く)

日時 (15時30分受付終了)	会場(所在地)
1月31日(火) 9時30分～16時	保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川1-2-1)
2月2日(木)・3日(金) 10時～16時	瀬谷区民文化センターあじさいプラザ (瀬谷区瀬谷4-4-10) ※昨年から変更、完全予約制
2月7日(火)～9日(木) 9時30分～16時	旭公会堂(区役所4階)

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

申 1月6日～原則 HP

固 ☎050-3196-3904(平日10時～12時、13時～16時)

※電話での予約受付はできません



▲事前申込みはこちら

申告書作成会場

申 2月16日(木)～3月15日(水)9時15分～17時(受付は8時30分～16時)

固 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)

※土日・祝日を除く。ただし2月19日・26日(各回日曜)は開場します。

※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場は設置していません。

※入場整理券は、当日会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手できます(国税庁のLINE公式アカウントを「友だち追加」して手続)。

※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。



▲友だち追加はこちら

申告書などを郵送で提出する場合の送付先

【宛先】〒236-8551 横浜市金沢区並木3-2-9

東京国税局業務センター横浜南分室

固 保土ヶ谷税務署 〒240-8550 保土ヶ谷区帷子町2-64

☎ 331-1281

南本宿第三公園分区園(畑)の利用者募集

公園の一部を区画割りした分区園(野菜や花を栽培できるスペース)を、地域の皆さんに有料で貸し出します。

●南本宿第三公園分区園の概要

固 南本宿第三公園分区園(南本宿町81-3)

【区画】20区画(①9m² ②10m² ③11m²)

申 4月1日～2024年3月31日(1年間の期間延長も可)

¥ [1区画の年額] ①13,500円 ②15,000円 ③16,500円

固 区内在住で、徒歩で分区園を利用できる個人・家族か2世帯程度のグループ

※駐車場がないため、自動車・オートバイなどでの来園はできません。

申 1月11日～31日(着)で HP または 往 に、①分区園名(南本宿第三公園分区園)②利用代表者の **必要事項**・☎・✉ を記入し下記へ。

※グループ利用は余白に「*グループ利用」と明記し、他の利用者の名前も記入。

※家族利用とグループ利用の重複申込みはできません。

申 〒232-8587 南区唐沢15 横浜植木(株)造園部 南本宿第三公園分区園担当

固 横浜市指定管理者 横浜植木(株)造園部 南本宿第三公園分区園担当

☎ 262-7410 ☎ 243-1701



▲HPはこちら

旭区市民活動支援センター



「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)

☎ 382-1000 ☎ 382-1005

✉ as-manabi@city.yokohama.jp

休館日

1月18日(水)

※HPなどでご確認ください。

展示コーナー(旭区生涯学習アドバイザー・利用登録団体のご案内)

1月6日(金)～30日(月)

よこはま緑の推進団体旭区連絡会

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

「みなくる」15周年記念行事「みなくるWEEK」開催

「みなくる」15周年を記念して、体験講座やコンサートなどを開催します。ぜひご参加ください。

●体験・講座ウイーク

申 2月20日(月)～25日(土)

期間中は毎日2～6講座の体験講座が開かれます。

●「みなくるWEEK」スペシャルデイ

申 2月26日(日)10時～15時30分

利用登録団体・生涯学習アドバイザーによるイベントです。



▲HPはこちら

※体験・講座ウイークは事前申込制 ※詳細はHP・チラシをご覧ください。

ミドルのためのグッドライフスタイル

～自分磨きを楽しみながらこれからの人生を輝いて過ごすために～

●第1回 カラダの整え方・使い方～心地よいカラダづくり～

申 3月3日(金)13時30分～15時

●第2回 スマホ写真の上手な撮り方～アドバイスを聞いて撮ってみよう～

申 3月10日(金)13時30分～15時

●第3回 スキンケア&メイクアップ～“キレイ”のヒントを知る～

申 3月17日(金)13時30分～15時

●第4回 40代からの「小さな一歩」の踏み出し方～自分の可能性を見つけよう～

申 3月24日(金)13時30分～15時

【共通】

固 みなくる 固 市内在住者/抽選24人

申 2月10日(着)で 電子申請

電子申請は

こちら▶



福祉保健

健康コラム

～健康づくりに取り組もう～

2020年度実施「健康に関する市民意識調査」で、旭区の皆さんの健康課題として「運動習慣が定着していない」「食事に関する意識が以前よりも低下している」ことが判明しました。旭区は特に「子育て世代の運動習慣が他区と比較して低い」ことが特徴です。

そこで、旭区の皆さんの健康づくりを応援するべく、2023年版「健康カレンダー」と「ランチョンマット」をホームページに掲載しました。1年の始まりに生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。ぜひご活用ください。 [旭区 健康づくり](#) [検索](#)

固 健康づくり係 ☎ 954-6146 ☎ 953-7713

若者のための専門相談

申 1月12日・26日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分)

固 区役所3階33番窓口 固 市内在住の15歳～39歳の人と家族

申 ☎ で下記へ ※予約に空きがあれば当日も可

固 よこはま西部ユースプラザ

☎ 744-8344 ☎ 744-8322

旭区神経系難病患者交流会「あした会」

動いて脳を健康に。

申 2月2日(木)13時30分～15時 固 区役所新館2階大会議室

固 患者と家族/先着7組 申 1月11日～☎

固 高齢者支援担当

☎ 954-6191 ☎ 955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35

「ぱれっと旭」内

☎ 392-1123 ☎ 392-0222

●善意銀行(10月1日～31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。

荻窪 邦昭、西山 勉、ハツ橋 政彦、PC

どりーむ、神奈川土建一般労働組合

横浜西支部、医療法人社団 司命堂会

介護老人保健施設 希望の森、神奈川

県理容生活衛生同業組合旭支部、匿名

4件(敬称略)

●ボランティア入門講座

はじめませんか ボランティア

申 2月7日(火)13時30分～15時

固 抽選5人 申 2月1日までに ☎、✉

(必要事項)を記入して ✉ asavora@

ceres.ocn.ne.jpへ)



文化

こんにちは あさひ図書館です

休館日 なし (1月11日~2月10日の間) ※HPなどでご確認ください。

お正月に見掛ける風物についての本や、冬の印象の深い本を、ご紹介いたします。

しめかざり

森 須磨子 / 著 工作舎 (2017年刊)

お正月に、家の玄関や門口に飾られるしめ飾り。全国津々浦々では、あっと驚くほどいろいろな形があることをご存じですか？



武士の娘

杉本 鏡子 / 著 大岩 美代 / 訳 筑摩書房 (1994年刊)

しんしんと降る雪に包まれた越後の冬。子どもたちは、雪の来る前の忙しい冬支度に心躍らせ、いざ大雪で埋め尽くされると、雪のトンネルや山を駆け回って遊んだものでした。



パネル展示「本とパネルでみる畠山重忠と旭区展」

鎌倉時代の書籍や旭区にある清来寺に伝わる絵巻物の写真、鶴ヶ峯小学校の児童が作ったパネルを展示します。

1月11日(水) ~ 3月31日(金)

こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

1月15日(日)11時~ 3歳以上(親子で参加可) / 先着6組 当日直接

親子で楽しむおはなし会

わらべうた・絵本の読み聞かせなど。

1月19日・26日・2月2日・9日・16日(各回木曜) ①10時30分~②11時10分~ 3歳以下の乳幼児と保護者 / 各回先着6組 実施日の1週間前~ 直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にご説明します。

1月25日(水)10時~11時30分 初心者 開催時間内随時受付

講演会「武士のイメージにみる畠山重忠と旭区」

吾妻鏡などの資料に登場する畠山重忠像と現代になって付け加えられたイメージを紹介します。

2月4日(土)10時~12時 白根地区センター 阿諏訪 青美(横浜市歴史博物館主任学芸員) 先着35人 1月11日~ 直接

大人のためのおはなし会

2月23日(木・祝) 9時30分~ 白根地区センター パンドラのはこ 先着20人 2月1日~ 直接

今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人や団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

生涯学習支援係 954-6094 955-3341

Table with 2 columns: 展示日, 展示内容

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

アンサンブル・アサヒ 第1回定期演奏会

旭区を活動拠点とする音楽家によるクラシックコンサート。未就学児も入場できます。

1月15日(日)14時開演(30分前開場) サンハート 当日直接 アンサンブル・アサヒ事務局 ensemble.asahi@gmail.com

令和5年度旭区文化芸術活動支援事業の募集

区民が文化芸術に触れ合う機会を提供する、意欲的で創意豊かな文化芸術イベントを募集します。

2月17日(木) ※詳細は、1月7日から区役所2階22番窓口・区内各地区センター・サンハートで配布する応募用紙参照

生涯学習支援係 954-6094 955-3341



HPからもダウンロードできます

Dance Street Festival Vol.3 出演者(団体)募集

3月26日(日)11時~17時予定(出演時間各20分程度、入退場含む)

ヒップホップ、ジャズ、チアダンス、ストリートダンスなどのグループで、当日の運営協力スタッフを2人選出できること / 抽選12組 ¥1,000円

1月31日までに申込フォームから Dance Street Festival 事務局 dsf2021asahi@gmail.com



申込みはこちら

第36回旭区民合唱祭 参加団体募集

5月21日(日)13時開演予定(演奏時間各8分以内) 旭公会堂(区役所4階) 8人以上の団体 1月31日までに

旭区民合唱祭実行委員会 佐藤 365-2655

スポーツ

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 371-6105 382-8044

休館日 1月16日(月) ※HPなどでご確認ください。

当日受付教室 16歳以上 ¥650円(1回分)(★は700円)

動きやすい服装、上履き(種目により不要。要確認)、タオル、飲み物

Table with 5 columns: 曜日, 教室名, 開催日, 開催時間, 定員

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

●ソープカービング教室

12月4日・218日、3月4日・418日(各回土曜) 10時~11時30分 16歳以上 / 先着10人 ¥1,500円~2,000円程度(1回分) 1月11日~29日に 直接

●横浜F・マリノス ふれあいサッカー教室

2月18日(土)9時15分~10時45分 小学1~3年生 / 先着45人 ¥2,000円 動きやすい服装、上履き、サッカーボール(持参できる人のみ) 1月21日~ 直接

●「手作り味噌」教室

12月21日(火)11時~12時30分 2月26日(日)15時~16時30分 16歳以上 / 先着16人 ¥4,600円(1回分) 1月25日~2月14日に 直接

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

【必要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

さわやかスポーツタイム

ソフトバレーボールなどのさわやかスポーツ。

①1月21日(土)14時～16時②1月22日(日)10時～12時 ①本村スポーツ会館②旭スポーツセンター ①②先着30人 ¥50円(1回分) 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接 固 旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局 固 080-4654-5186

さわやかスポーツを体験しよう「さわやかスポーツ種目モルック体験会」

2月12日(日)9時30分～11時 旭スポーツセンター 持 動きやすい服装・上履き・飲み物 申 2月6日(着)で 固 か旭スポーツセンターなどで配布する申込用紙を 固 下記へ 固 旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局(〒231-0015 中区尾上町6-81ニッセイ横浜尾上町ビル1階) 固 080-4654-5186 固 640-0024

旭区民卓球大会(団体戦)

一般男子団体(2単1複:2～3人編成)、一般女子団体(2単1複:4人編成) 2月19日(日)8時50分～21時 旭スポーツセンター 区内、近隣区在住・在勤・在学者(中学生以上) ¥1チーム2,400円(高校生以下のみ1,200円、中学生のみ600円) 申 1月23日～30日(着) ※詳細は旭スポーツセンターで配布する大会要項・申込用紙参照 固 旭区卓球協会 譲原 固 370-3955



区民利用施設

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前に 固 などをご確認ください。

旭公会堂

〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12(区役所4階) 固 954-6154 固 954-6170 休館 第4月曜(祝日は翌日)

- クラフトテープでかご作り 1月16日(月)10時～12時 先着10人 申 詳細は施設へ
●旭公会堂フェスティバル2023 区内で活動している団体の発表会。観覧者を募集します。 2月18日(土)13時30分～17時30分 先着200人 申 1月11日～2月10日に 固、直接(固 9時～19時)

今川公園

〒241-0033 今川町96-2 固 固 366-9290

- 今川公園野鳥観察会 1月21日(土)9時～11時 ※雨天中止 先着10人 持 望遠鏡(双眼鏡)、筆記用具 申 当日直接

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階 固 364-3810 固 391-6930 固 sunheart@sunheart.info

- おはなしかい 1月12日(木)、2月3日(金)10時30分～11時 未就学児と保護者 申 当日直接
●第75回あさひ亭まねき寄席「今聴いてほしい唄」 1月22日(日)14時～(13時～開場) 先着300人 ※未就学児入場不可 ¥2,500円、高校生以下1,500円(当日各200円増し)、ペア券4,000円(前売りのみ) 申 詳細はサンハートへ

こどもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3 固 951-8127 固 465-6246 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 豆まき 2月3日(金)11時～12時 未就学児と保護者 申 当日直接

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1 固 862-5052 固 865-4671 固 https://www.women.city.yokohama.jp/y 休館 第4木曜

- 信友直子監督講演会「生きて、老いる」～カメラに込めた娘の想い～ 2月4日(土)13時30分～15時 先着80人 申 1月11日9時～ 固、固 (862-5056)、直接
●ミシン講習会～ロックミシン基礎編～ 2月21日(火)10時～12時 先着6人 ¥500円 申 1月24日～ 固 (862-5075 ※9時30分～12時、13時～16時30分)
●女性のためのキャリアカウンセリング(3月) 3月1日(水)・4日(土)・15日(水)・18日(土)・29日(水) ①10時～②11時～③13時～④14時～(各回50分) 女性/①～④先着1人 申 2月1日～ 固、直接

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1 固 811-8444 固 812-5778 固 http://www.yssp.or.jp/kodomo_yc_ysa/ 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- ※ 申 1月27日～2月10日(着)で 往 に 必要事項・固・固 (学年)を記入しセンターへ(固 から申込み可)
●あったかエコなデイキャンプ 3月12日(日)9時30分～15時30分 小学生/抽選30人 ¥3,300円 ※
●ファミリークッキングBBQ E・F 3月19日(日)10時～14時 3月21日(火・祝)10時～14時 8人以内の家族/抽選12組 ¥中学生以上2,700円、小学生2,200円、4歳以上の未就学児1,200円、3歳以下100円 ※



老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2 固 953-5315 固 953-5317 休館 毎月最終火曜

- 臨時休館のお知らせ 1月31日まで、受水管・排水管の工事のため臨時休館となります。隣接する旭プールも工事に伴い、同様の期間休館します。

●五つの体操体験プログラム(全5回)

①ゆるやか体操②心おどるエアロビクス③脳エクササイズ④ボクササイズ⑤ボールで楽しくストレッチ ①2月6日(月)・②14日(火)・③24日(金)、④3月16日(木)・⑤29日(水)13時30分～14時45分 60歳以上/抽選24人 ¥1,000円(5回分) 申 1月11日～17日(着)で 往 (必要事項・固・固 を記入)

- イスを使ってストレッチ 2月7日(火)11時15分～12時15分 60歳以上/先着25人 持 タオル・飲み物 申 当日直接

- ふれあいサロン「福寿の会」 2月7日(火)13時～14時30分 60歳以上/先着20人 ¥100円 申 当日直接

- フリーマーケットの開催 出店者を募集します。 3月5日(日)10時～15時30分 ※雨天中止 ¥1,500円 申 1月11日～25日(着)で 往 (団体名(個人名)・出店内容・代表者氏名・住所・固 を記入)

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6 固 954-1691 固 954-1692 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- やさしいヨガ教室 1月17日、2月7日(各回火曜)10時～11時 先着20人 ¥400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接
●大人のリラクソストレッチ 1月18日(水)10時～11時30分 先着20人 ¥400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接
●脳を鍛える！インナーマッスル体操 2月2日(木)13時～14時30分 先着20人 ¥400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

●パソコン個人相談室

☎2月13日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分 ①② 先着3人 ¥500円(1回分) 申1月11日 10時～☎、直接

鶴ヶ峰コミュニティハウス 〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1 ☎953-2313 ㊟489-5966 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●健康マージャンサロン

☎1月15日～2月5日の毎週日曜9時～15時 先着3組 申 詳細は施設へ

●ちびっくランド

和室でゆったり遊べます。 ☎1月15日～2月5日の毎週日曜9時～16時 未就学児と保護者 時 おもちゃ 申 当日直接

横浜わかば学園コミュニティハウス 〒241-0801 若葉台2-1-1 ☎922-3221 休館 火曜・金曜

●美バランス・筋膜リリース

骨盤調整 2月講座(全4回) ☎2月の毎週日曜14時～15時 18歳以上/抽選10人 ¥1,200円(4回分) 申 1月21日9時15分～直接

くぬぎ台小学校コミュニティハウス 〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1 ☎371-7611 休館 火曜・金曜

●人形劇「飛んだあおむし」と

歌あそび4曲 ☎2月4日(土)10時30分～11時15分 先着20人 劇団「夢ふれんど」申 1月15日～☎、㊟(必要事項・年齢を記入)

市沢地区センター 〒241-0014 市沢町9 ☎371-6662 ㊟371-6663 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●いちざわおはなしの森

☎1月21日(土)10時30分～11時 未就学児と保護者/先着8組 申 当日直接

今宿地区センター 〒241-0813 今宿町2647-2 ☎392-1500 ㊟392-1501 休館 第2月曜(祝日は翌日)

※9時15分～直接(☎翌日～)

●うぐいすもちと草餅

☎2月9日(木)10時～13時 18歳以上/先着9人 ¥1,000円 申 1月26日※

●バレンタインデーに

チョコブラウニーを作ろう! ☎2月12日(日)10時～12時 小学3～6年生/先着8人 ¥1,000円 申 1月29日※

●メッシュクラフトで

春のお花のフラワーアレンジメント ☎2月15日(水)13時～16時 18歳以上/先着8人 ¥1,500円 申 2月1日※



●【恒例!】韓国家庭料理

白菜キムチ ☎2月18日(土)10時～13時 18歳以上/先着12人 ¥1,200円 申 2月4日※

●フリーアドバイス

バドミントン交流大会 初心者～中級クラスのリーグ戦(男子ダブルス、女子ダブルス、初心者の部)。 ☎2月19日(日)10時～16時 小学生以上の試合のできる人/小学生先着12人、中学生以上先着28人 ¥中学生以上1,000円、小学生500円 申 1月15日～直接(☎翌日～)

希望が丘地区センター 〒241-0825 中希望が丘145-4 ☎361-0424 ㊟361-0437 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●初心者のためのパソコン相談塾

☎1月26日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分 20歳以上でパソコンを持参できる人/①②先着3人 ¥700円(1回分) 申 1月11日～24日に直接(☎翌日～)

●革で手作りグッズ作り

☎2月5日(日)13時～16時 18歳以上/先着8人 ¥1,600円 申 1月11日～30日に直接(☎翌日～)

●大好き! 台湾料理「春餅」作り

☎2月7日(火)10時～12時45分 18歳以上/先着12人 ¥1,800円 申 1月11日～31日に直接(☎翌日～)

●バレンタインのチョコを使ったお菓子作り

☎2月14日(火)①10時～12時45分②13時45分～16時30分 18歳以上/①②先着8人 ¥1,800円(1回分) 申 1月11日～31日に直接(☎翌日～)

白根地区センター 〒241-0005 白根4-6-1 ☎953-4428 ㊟953-4461 休館 第2月曜(祝日は翌日)

●おはなし会

演目「にらめっこしましょ あっぷつぶ」 ☎1月28日(土)①10時～10時30分②10時45分～11時15分 未就学児と保護者/①②先着10組 〇△□ 申 当日直接

●親子体操(全4回)

☎1月30日、2月6日・20日、3月6日(各回月曜)10時～11時 2歳以上の未就学児と保護者/先着8組 ¥1,600円(4回分) 申 1月11日～28日に直接(☎10時～)

●体幹バランスヨガ(全4回)

☎1月31日、2月7日・21日、3月7日(各回火曜)10時～11時 18歳以上/先着14人 ¥2,000円(4回分) 申 1月12日～26日に直接(☎10時～)

●フラワーバレンタイン

☎2月14日(火)10時～13時 18歳以上/先着16人 ¥2,000円 申 1月16日～2月7日に直接(☎10時～)



●からだにやさしいお菓子づくり～春日山・わらび餅～

☎2月24日(金)10時～13時 18歳以上/先着12人 ¥1,200円 申 1月21日～2月17日に直接(☎10時～)

都岡地区センター 〒241-0031 今宿西町292-2 ☎953-7211 ㊟953-7209 休館 第3月曜(祝日は翌日)

※申 1月11日～25日に直接

●せっけんチョコレートをプレゼントしませんか!

☎2月5日(日)10時～11時 6～12歳/先着10人 ¥500円※



●いちごのロールケーキ

☎2月16日(木)10時～12時30分 18歳以上/先着16人 ¥1,800円※

●御酒飲帖を作り、お酒のラベルを集めましょう

☎2月22日(水)12時30分～15時30分(12時小田急線本厚木駅集合) 神奈川県酒造組合(厚木市旭町1-17-11) 20歳以上/先着18人 ※15人未満の場合は中止 ¥2,200円※



●革製のスマホケース入れ作り

☎2月26日(日)12時～16時30分 18歳以上/先着8人 ¥3,000円※



若葉台地区センター 〒241-0801 若葉台3-4-2 ☎921-2213 ㊟921-2225 休館 第4月曜(祝日は翌日)

●チョットヨッテミテ座 笑って元気寄席

☎1月28日(土)13時30分～14時30分 中学生以上/先着20人 申 当日直接

●チョコレートケーキのバナナぱふえ

☎2月11日(土)10時～11時30分 小学生/先着12人 ¥500円 申 1月14日10時～直接



●こども化学教室～人工イクラ講座～

☎2月12日(日)10時～11時30分 小学生/先着12人 ¥500円 申 1月14日10時～直接

●バイオリンコンサート

☎2月12日(日)14時～15時 先着80人 ¥500円 申 1月22日10時～☎、直接

●健康セミナー

「指や手首の柔らかさ向上策」 ☎2月28日(火)9時30分～11時30分 先着18人 申 2月7日10時～☎、直接(来館優先)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として1月11日～2月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	2月1日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎1月11日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 ☎7～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎1月11日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	2月24日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など ☎2021年12月～2022年4月生まれのお子さんと保護者/先着16組 ☎1月11日～
生活習慣病予防相談 予約制	1月23日(月)	13時～15時	食生活健康相談…栄養士による高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) ☎随時
	2月9日(木)	9時～11時	
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	1月20日、2月3日 (各回金曜)	区役所 3階 詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	1月24日、2月7日 (各回火曜)	
	3歳児	1月19日、2月2日 (各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	1月26日、2月9日 (各回木曜)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(全3回) 予約制	2月7日・14日・ 21日(各回火曜)	14時～16時	区役所 3階か 4階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象 ☎随時 横浜市旭区 母親教室 検索

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☎保健師、助産師、社会福祉職など

よこはま動物園

ズーラシア

だより

Vol.181

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
[ズーラシア](#) 検索

1月11日～2月10日の休園
毎週火曜

今月のズーラシアグッズ



もちもちうさぎ

ズーラシアどうぶつ ZOO む・アップ

トウホクノウサギ

トウホクノウサギはニホンノウサギの亜種の1種で東北地方から本州の日本海側に生息しています。主に夜に活動し、野生では昼間はやぶの中などで過ごし、ズーラシアで生活している個体も日中は隅の方でじっとしていることが多いです。これは、野生だと天敵である大型の鳥類やキツネなどに襲われても抵抗するすべを持たないノウサギにとって、隠れるという最大の天敵対策でもあります。この対策の効果をより高めるため、トウホクノウサギの体毛は耳の先を除き、夏になるにつれて褐色に、冬になるにつれて白色に変化します。地面の土の色と積もった雪の色に紛れることでじっと動かないノウサギを周囲の景色に溶け込ませ、より見つかりにくくするのに一役買っています。



▲地面の土と同じ褐色の体毛



▲積もった雪と同じ白色の体毛

1月のおすすめ

ズラっとウサギ展

～かわいいだけじゃない！ウサギのヒミツ～

今年の干支であるウサギにちなみ、ウサギのことを知ることができるパネルを展示します。

🕒開催中～2月27日(月)
📍アマゾンセンター



▲昨年の様子

旭区地域子育て支援拠点 開館時間：10時～16時
休館日：原則毎週日曜・月曜・祝日
※☎などでご確認ください。

ひなたぼっこ

◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 ☎442-3896

◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 ☎752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手する場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳しくは☎またはチラシでご確認ください。



▲☎はこちら

●専門相談

イベント	日時	申込み
ひなたぼっこ	心理士 ①1月25日(水) ②2月10日(金) ③2月22日(水) 10時～11時30分	①1月11日～ ②1月27日～ ③2月8日～ ☎、直接
	管理栄養士 2月7日(火) 10時～11時30分	1月24日～ ☎、直接
	助産師 2月21日(火) 13時30分～15時	2月7日～ ☎、直接
サテライト	心理士 ①2月2日 ②2月9日(各回木曜) 10時～11時30分	①1月19日～ ②1月26日～ ☎、直接
	管理栄養士 2月20日(月) 13時30分～15時	2月7日～ ☎、直接
	助産師 2月22日(水) 10時～11時30分	2月8日～ ☎、直接

横浜子育てサポートシステム

「お子さんを預けたい人(利用会員)」と「お子さんを預かる人(提供会員)」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを支え合う活動です。条件の合う近隣の会員との出会いをサポートします。事前に電話でお申込みください。☎442-3038

横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎489-6170 火～土曜(10時～16時)