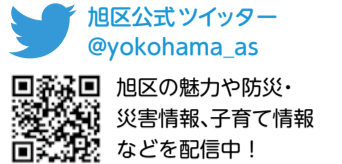




# あさひ



## 地元で愛され 続ける名将 畠山重忠

「鎌倉殿の13人」(NHK)に登場  
畠山重忠公は、鎌倉幕府創設に貢献し、源頼朝公にとても信頼された武将です。また、源義経公とともに様々な戦いで活躍しました。しかし、頼朝公の死後、幕府の権力争いに巻き込まれ、鶴ヶ峰付近で討ち死にしました。区内には史跡が多く残り、没後800年以上たつ現在も地元の人に慕われています。

### 畠山重忠公の生涯

1164年	武蔵国男衾郡畠山(現在の埼玉県深谷市)に生まれる
1180年	源頼朝公と出会う
1184年	宇治川の戦い: 徒歩で川を渡り勇敢に戦う
	一の谷の戦い: 奇襲作戦「ひよどり越えの逆落とし」
1189年	奥州征伐: 先陣を務め勝利に貢献
1199年	源頼朝公死去
1205年	北条氏との戦いにより鶴ヶ峰付近で討ち死に: 13騎で数万の軍勢と戦う

▶英雄三十六歌撰 畠山重忠(馬の博物館所蔵)

### 源頼朝公からの信頼

平氏側だった重忠公は、頼朝公に仕えることを決意し、源氏の白旗を掲げて会いに行きました。「平氏は赤旗のはずなのになぜ白旗なのか」と頼朝公に厳しく問い詰められましたが、重忠公は「これは先祖が源義家様からいただいた由緒ある旗です」と毅然として答えました。この物おじしない立派な態度を頼朝公は気に入りました。また、頼朝公は亡くなる際に重忠公を呼び、「子ども達を頼む」と伝えました。重忠公は頼朝公から最も信頼されていたのかもしれない。

### 鎌倉武士の鑑として

重忠公は武勇だけでなく、人格や体力、音楽の才能や容姿にも優れており、土木技術に明るい人物でもありました。「一の谷の戦い」で、心優しい重忠公は愛馬を担いで崖を降りたといわれており、静御前(義経公の恋人)が舞を舞った際には銅拍子を打ち、伴奏を務めました。



区长 権藤由紀子

明けましておめでとうございます  
区民の皆さまには、日頃から地域のつながりづくりや様々な活動にお取り組みいただき、心から感謝申し上げます。  
本年、旭区役所では、安全安心を第一に、多くの皆さまに選ばれ続ける「ふるさと旭」の実現に向けて、取組を進めてまいります。  
折しも、今年のNHK大河ドラマには、旭区ゆかりの畠山重忠公が登場します。また、2022年度下期には相鉄線と東急線の直通運行が始まり、2027年には旧上瀬谷通信施設において、国際園芸博覧会の開催も控えております。  
旭区への注目が高まる中、身近に自然と触れ合える豊かな環境を生かし、旭区の魅力・活力をさらに高めていくため、力を尽くしてまいります。  
引き続き、区政へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。  
2022年が皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いたします。

### 畠山重忠特設展示を開催!

重忠公を紹介するパネルを展示。周遊マップの配布も行います。マップを手に取り、関連史跡や「あさひの逸品」販売店舗などを訪ねてみませんか。

- 📅 1月17日(月)~2月28日(月)
- 📍 ジョイナステラス2 2階(二俣川2-50-14)・区内各施設
- 📞 当日直接

重忠公を身近に感じてみませんか?



▲区内の重忠公関連史跡



▲重忠ブランド(あさひの逸品)

問 地域活動係 ☎ 954-6095 ☎ 955-3341



旭区役所  
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856  
アクセスしよう! ▶横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

開庁日

月曜~金曜 ▶ 8時45分~17時  
第2・4土曜 ▶ 9時~12時\*

今月の土曜開庁日

8日 22日

\*戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部業務を行っています。

地域のみなんでつくる身近なまちの「つながり・ささえあい」

# きらっとあさひプラン

皆さんは自分が住む地区の「つながり・ささえあい」の取組を知っていますか？  
2021年10月に、「第4期きらっとあさひプラン」が完成しました。人と人が接する機会が減ったコロナ禍でも、  
感染症対策をとりながら、地域の皆さんの力で、「つながり・ささえあい」の取組が進んでいます。

## きらっとあさひプラン(旭区地域福祉保健計画)



区民の皆さんが、地域で支え合い安心して自分らしく暮らせるよう、区民の皆さんや関係する団体、公的機関が協力して交流や見守り・支え合い、健康づくりを通じたつながりづくりに取り組む計画です。きらっとあさひプランには、区全域計画と、19地区ごとの地区別計画があります。第4期計画は、区民の皆さんからいただいた声やご意見をもとに作成しました。

きらっとあさひプランをもっと知りたいときは…

区役所3階31番窓口で計画冊子を配布しています。

旭区 きらっとあさひプラン

HPはこちら▶



## 旭区はこんなまちを目指しています

多様性

誰もが、ともに  
生きるまち

地域で暮らす立場や背景の異なる様々な人が接点を持ち、互いの違いを知り、受け止め合えるまち

思いやり

みんなが、声を  
かけあえるまち

より身近な地域や場面で交流を持ち、互いを気に掛け見守り合い、困った時には声を上げ、支え合えるまち

自分らしさ

ひとりひとりが、自分  
らしくいられるまち

それぞれの存在を尊重し、できることや得意なことで参加しながら、生き生きと暮らせるまち

## 地域の取組紹介

スタンプラリーで!

子どもも大人も  
楽しくつながる

左近山地区では、地域交流の機会として、桜がきれいな春休みの時期にスタンプラリーを開催しています。地区別計画を推進する「地域支えあいネットワーク」の様々な活動団体がそれぞれできることを考え、協力しながら実施しています。

2021年は、コロナ禍でもできる方法として6か所の公園からキーワードを集める「公園めぐって もじあつめ」を行いました。中学生以下の子どもやその保護者が参加、老人会の皆さんも子どもの見守りを協力。左近山地区の様々な世代の人が交流できました。



キーワードは、「左近山大好き♡」



主任児童委員  
千田 茂樹さん

毎年恒例のイベントで、子どもたちは楽しみにしてくれています。私たちも普段つながりのない人と知り合えることが楽しいです！もっと多くの人に知ってもらい、参加してほしいです。

学校地域  
コーディネーター  
久保 雅之さん



地域で参加できる活動を  
知りたいときはこちら▶



## 困ったときはお互いさま！ 地域でできる助け合い

コロナ禍での生活の苦しさや不安を感じる人に寄り添う、新たな見守り・助け合いの活動が始まっています。食品や生活用品を無料で提供し、生活の困りごとを相談する機会につながる取組が増えています。



会場に来た人からの  
メッセージ



スタッフの皆さんは地域での  
つながりを大切にしています

3/1(火)~4/30(土) 申込者に配信!

第10回

きらっとあさひ  
福祉大会

区内での福祉保健活動の紹介や、長年にわたり地域で活動されている人や団体の表彰・紹介の映像を申込者に配信します。※手話通訳希望者は2月11日(金・祝)に会場で聴講  
【テーマ】「地域の困りごとを発見・共有・解決するネットワークづくり」  
【コーディネーター】平野 友康さん(横浜創英大学講師) 【発表】二俣川地区  
申 2月11日(着)で☎か ☒(区社協HPに掲載の様式へ記入)※手話通訳希望者は1月28日(着)



▶詳しくはこちら

**A賞** 10人  
2021年9月 デビュー  
**相鉄21000系  
コイルパスケース**



相鉄・東急直通用の新型車両がパスケースに！

**B賞** 1組2人  
**ロイヤルウイング  
ランチバイキング  
ペアチケット**



優待  
クーポン  
あり

**C賞** 10組20人  
**横浜イングリッシュ  
ガーデン 入場券**

横浜市の花であるバラを中心に様々な植物を楽しむ英国式庭園です。



5月撮影

**D賞** 2組4人  
**フォレストアドベンチャー・  
よこはま ペアチケット**

日本最大級の自然共生型アウトドアパーク！お子さんから大人まで幅広い年代にご利用いただけます！



**E賞** 2組4人  
**トレイルアドベンチャー・  
よこはま ペアチケット**



**F賞** 10組20人  
**ズーラシア・金沢動物園  
共通招待券**



**G賞** 10人  
**あさひの逸品  
詰め合わせ**



**H賞** 5人  
**あさひくん  
マスコット  
キーホルダー**



**I賞** あさひくん  
グッズ福袋  
20人  
**J賞** 10人  
**図書カード  
1,000円分**

※写真はイメージです。

アンケートに答えてプレゼントをもらおう！  
**2022 新春！  
お年玉プレゼント**

☎ 広報相談係  
☎ 954-6023  
☎ 955-2856

**広報アンケート**

- Q1 あさひ区版をどの程度読みますか。**  
①毎月必ず読む ②時々読む ③ほとんど読まない
- Q2 あさひ区版の読みやすさについて(字の大きさ・色使い・デザインなど)**  
①とても読みやすい ②読みやすい ③やや読みにくい ④読みにくい
- Q3 よく読む記事はどれですか。(複数選択可)**  
①特集 ②区・市役所から ③福祉保健・健診 ④文化  
⑤スポーツ ⑥区民利用施設 ⑦ひなたぼっこ ⑧ズーラシアだより
- Q4 行政情報をどのように入手していますか。(複数選択可)**  
①広報よこはま ②ホームページ ③Twitter ④ポスター・掲示板  
⑤タウン誌(タウンニュースなど) ⑥区役所などの窓口  
⑦その他(具体的にご記入ください)
- Q5-1 掲載記事「あさひくん4コマ漫画」についてどう思いますか。**  
①面白い ②ふつう ③つまらない ④あまり読まない
- Q5-2 「あさひくん4コマ漫画」で取り上げてほしいテーマはありますか。**
- Q6 あなたが好きな旭区のスポットはどこですか。(公園・施設・お店など)**
- Q7 あさひ区版に対する感想や意見、印象に残った記事、読んでみたい特集などがありましたら、ご自由にお書きください。**

**応募方法**

アンケートの答え・希望する賞品記号・住所・名前・電話番号・年代(○歳代)を書いて、下記の方法でご応募ください。

応募期間

1月4日~31日(消)



〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区役所広報相談係 ▲応募はこちら  
インターネット 横浜市電子申請・届出サービスで簡単に応募できます。

※横浜市民が対象です。※重複応募は無効。※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※いただいたご意見・個人情報は、「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、広報作成業務の参考にすること及び当選賞品を送送する目的にのみ利用します。

● <読者全員優待クーポン> 切り取ってご利用ください。

クーポンはコピー使用禁止の為、紙面版をご利用ください。

※裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

**<アンケート回答用紙>**

この用紙に記入し、はがきに貼るか、封筒に入れて回答することもできます(送料はご負担ください)。

Q1	Q2	Q3	Q4
Q5-1	Q5-2		
Q6			
Q7			

住所	〒		
名前	ふりがな	希望する賞品記号 (A~Jのうち1つ)	
電話番号			
年代	①~10代	② 20代	③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦70代~

# 今月のおしらせ 1 月

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

●毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🎯対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ  
☎️電話 📠ファクス 🖨️ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 📧往復はがき  
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄**必要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をホームページにまとめています。[横浜市旭区 コロナ拡大防止](#) 🔍検索



▲📄はこちら



## 区・市役所から

### あさひの朝市(毎月第4木曜開催)

1月は**希望が丘地区センター**で開催します。野菜がなくなり次第販売終了。詳細は11ページでご確認ください。



### 「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

石仏・石塔と古い寺社を訪ね、たちばなの丘公園を散策する(約6.3キロメートル 約9,700歩)  
🕒2月5日(土)8時30分～9時受付(12時30分頃解散)※小雨決行、荒天時は中止 📄抽選50人※落選者にのみ1月31日までに電話連絡 💰500円 📄1月28日(着)で ☎️(090-3698-1211)、📧、📠または 📠(382-1005)※参加者全員の**必要事項**と 📄、代表者名、コース名「石仏・石塔と古い寺社を訪ね、たちばなの丘公園を散策する」を記入

【送付先】〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」旭ガイドボランティアの会  
📧asahi\_guide@outlook.jp  
※内容・実施確認については、旭ガイドボランティアの会事務局 ☎️090-3698-1211(当日7時～8時30分)

### 都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験in都岡」

🕒①2月12日(土)②26日(土)13時30分～※荒天時はそれぞれ翌日同時刻に延期 📍下川井町の畑(「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停下車徒歩5分)※車ででの来場も可 📍市内在住のグループ(家族・1人でも可) / ①②抽選20組(当選者にのみ通知) 💰300円(5本、収穫分を買取り) 📄1月28日(着)で 📠か 📠(📄**必要事項**、参加者全員の名前・ふりがな・📄、希望日を記入)※作物の生育状況などによって、日程・内容の変更や中止の場合あり。  
📄都岡地区恵みの里運営協議会事務局 〒241-0031 今宿西町289 📠955-5057  
📍北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

### Dance Street Festival Vol.2 出演者(団体)募集

🕒3月30日(水)13時開演予定(出演各15分程度) 📍旭公会堂(区役所4階)  
📄ヒップホップ、ジャズ、チアダンス、ストリートダンスなどのグループ/抽選12組程度(1組24人まで)  
📄1月31日までに申込フォームから 📍Dance Street Festival事務局 📧dsf2021asahi@gmail.com



▲申込みはこちら

## 保土ヶ谷税務署からのお知らせ

### 申告期限と納期限

税目	申告期限及び納期限	振替納税の口座引落日
所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
個人事業者の消費税	3月31日(木)	4月26日(火)
贈与税	3月15日(火)	—

### 税理士による無料申告相談

📄小規模納税者の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税、年金受給者や給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告(住宅借入金等特別控除等を初めて受ける場合、土地・建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く)

📄前年分の控えを含む確定申告書類、源泉徴収票、筆記具など

日時(30分前開場)	会場
1月26日(水)～28日(金) 9時30分～15時30分	旭公会堂(区役所4階)
2月1日(火) 9時30分～15時30分	保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川1-2-1)
2月2日(水)～4日(金) 9時30分～15時30分	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)

※当日の整理券を8時から配布します(午後分含む)。大変混雑が予想されます。混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります。

※整理券は「税理士会ホームページ」で事前申込ができます。

📍東京地方税理士会 ☎️243-0511

※専用駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

※**申告書の提出のみは受け付けていません。**保土ヶ谷税務署に直接持参いただくか、郵送などでご提出ください。



▲事前申込はこちら

### 申告書作成会場

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税並びに贈与税の申告書作成会場を開設します。

📍日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)

🕒2月16日(水)～3月15日(火)9時15分～(受付は8時30分～16時)

※土日・祝日を除く。ただし2月20日・27日(各回日曜)は開場します。

※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場は設置していません。

※作成済みの申告書の提出は、土日・祝日を除き、保土ヶ谷税務署で受け付けています。また、郵送などで提出することができます。

※入場整理券は、当日会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手できます(国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」)。

※駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※会場及び申告に関する問合せは、保土ヶ谷税務署へ。



▲友だち追加はこちら

📍保土ヶ谷税務署 〒240-8550 保土ヶ谷区帷子町2-64  
☎️331-1281

## あくわふじみこがねだい 阿久和富士見小金台公園分区園(畑)の利用者募集

野菜や草花の栽培を通じて自然に親しむことができる貸農園です。

### ●阿久和富士見小金台公園分区園の概要

📍阿久和富士見小金台公園(瀬谷区阿久和東2-61-1)  
【区画】①家族及びグループ用分区園50区画(1区画約12平方メートル)  
②団体用分区園1区画(約36平方メートル)

🕒4月1日～2023年3月31日(1年間の期間延長も可能)

💰【一区画の年額】①18,000円 ②54,000円

📄①家族か8人までのグループ ②9人以上の団体

※徒歩か自転車で分区園を利用できる人のみ。

※駐車場がないため、自動車などでの来園はできません。

📄1月11日～2月4日(着)で 📄に、分区園名(阿久和富士見小金台公園分区園)と利用代表者の**必要事項**を記入し下記へ。

①の申込は余白に「\*グループ利用」と他の利用者の名前を記入。

②はグループ名・団体名を明記し利用者全員の氏名を記入。

※①と②の重複申込みはできません。

📄〒232-0066 南区六ツ川4-1234(株)田澤園 分区園担当

📍横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当 ☎️823-2121 📠824-4567

今月の

## ぱおぱおるーむ

区役所での手続・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所  
3階

無料

予約  
不要

📄6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に📄などでご確認ください。

1月	午前開室	11日・25日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	6日(木)・7日(金)・13日(木)・ 20日(木)・21日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
2月	午前開室	1日・8日・15日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	3日(木)・4日(金)・17日(木)・ 18日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)

📍庶務係 ☎️954-6006 📠951-3401

旭区市民活動  
支援センター



「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階  
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)  
☎382-1000 ☎382-1005  
✉as-manabi@city.yokohama.jp

休館日

1月19日(水)  
※HPなどでご確認ください。

貸ロッカー・貸レターケース利用申込みのご案内

利用期間:1年間(4月1日～2023年3月31日) ①2月1日～28日に直接

※申込みには団体登録が必要です。 ※希望者多数の場合は抽選になります。  
※旭20-〇〇の団体は、更新手続完了後の申込みになります。

展示コーナー、パネル展示(生涯学習アドバイザー、利用登録団体の作品展示)

1月6日(木)～27日(木)	絵手紙・和紙ちぎり絵 本多 和美さん
1月6日(木)～30日(日)	横浜旭郵趣会
1月7日(金)～30日(日)	書道(遊書) 諏訪 和江さん

ギャラリーコーナー(区内で活動している人の作品展示)

1月10日(月・祝)～21日(金)	写真
1月24日(月)～2月4日(金)	絵画

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

\*\*\*シニアのためのいきいき未来講座(全5回)\*\*\*

- 第1回 人生100年時代の健康生きがいづくり  
①2月20日(日)13時30分～15時30分
  - 第2回 健康寿命を延ばそう! ポールウォーキングでいつまでも若々しく  
ポールウォーキングのミニ体験あり。  
①2月27日(日)13時30分～15時30分 ②動きやすい服装
  - 第3回 資産の運用、管理、遺産相続贈与～老後の資金について～  
①3月6日(日)13時30分～15時30分
  - 第4回 シニアに必要な防災対策と災害時の対処法  
シニア防災対策生活術～高齢者の一人暮らしは狙われやすい!～  
①3月13日(日)13時30分～15時30分
  - 第5回 ボランティア活動への参加の勧めと地域と共に生きること  
①3月20日(日)13時30分～15時30分
- 【共通】  
①みなくる ②50歳以上(連続して参加できる人) / 抽選24人  
③1月25日までに ④電子申請、⑤fax(必要事項)と年代を記入)、直接 ⑥電子申請はこちら



\*\*\*40歳からのゆとりあるクオリティーライフ(全4回)\*\*\*

- 第1回 アンガーマネジメント～イライラ・怒りにさよなら～  
①2月24日(木)13時30分～15時30分
  - 第2回 漢方・薬膳講座～自然治癒力を高める～  
①3月3日(木)13時30分～15時30分
  - 第3回 パーソナルカラー講座～パーソナルカラーを知って使って楽しもう!!～  
①3月10日(木)13時30分～15時30分
  - 第4回 これからのライフスタイルを考える～体力・筋力づくり～  
①3月17日(木)13時30分～15時30分
- 【共通】  
①みなくる ②40歳以上の女性(連続して参加できる人) / 抽選24人  
③1月25日までに ④電子申請、⑤fax(必要事項)と年代を記入)、直接 ⑥電子申請はこちら



福祉保健

ひきこもり等の困難を抱える  
若者の専門相談

①1月13日・27日(各回木曜)13時30分～16時30分(1回約50分) ②区役所3階33番窓口 ③市内在住の15歳～39歳の人と家族 ④⑤で下記へ ※予約に空きがあれば当日も可  
⑥子ども・家庭支援相談  
☎954-6160 ☎951-4683

旭区神経系難病交流会「あした会」

音楽療法～音楽でリフレッシュ～  
①2月3日(木)13時30分～15時 ②アーバン128ビル3階(鶴ヶ峰1-2-8) ③患者と家族 / 先着15人 ④1月11日～⑤高齢者支援担当  
☎954-6191 ☎955-2675

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35  
「ばれっと旭」内  
☎392-1123 ☎392-0222

●善意銀行(10月1日～31日)  
次の皆さまから寄付をいただきました。  
荻窪 邦昭、匿名1件(敬称略)



文化

区役所1階  
今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人や団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

生涯学習支援係  
☎954-6094  
☎955-3341

展示日	展示内容
1月25日(火)～1月31日(月)	こども会書道展
2月1日(火)～2月7日(月)	絵画展
2月8日(火)～2月14日(月)	中学校生徒作品展

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

こんにちは  
あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 ☎953-1179

休館日

1月11日(火)  
※HPなどでご確認ください。

戦国時代の呪術や占星術に関連する本を紹介します。

呪術と占星の戦国史

小和田 哲男 / 著 新潮選書(1998年刊)

「今日は日が悪いから戦いをやめた」とか「いつ出陣したらよいかを山伏に占わせた」とか。戦国時代の古文書や古記録には、こういった呪術や占星術に関する記述がたくさんあります。戦国時代を生きた武将たちにとって呪術や占星術とは何だったのか。あまり学術的に触れられることのなかった分野について書かれている本です。



早雲の軍配者

富樫 倫太郎 / 著 中央公論新社(2010年刊)

陰陽師という平安時代に活躍していたイメージですが、戦国時代でも同じような役割の人々がいました。呪術や占星術に精通し、戦いに有利になるよう差配する軍師。彼らは戦いが常駐化した戦国時代に活躍しました。この作品は北条早雲の直弟子である小太郎が「足利学校」で戦国大名のブレーン「軍配者」となり、宿敵となった親友と戦場で再会するという青春群像劇です。シリーズに『信玄の軍配者』と『謙信の軍配者』があります。



こどもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

①1月16日(日)11時～②3歳～(親子で参加可) / 先着6組 ③当日直接

親子で楽しむおはなし会

わらべうた・絵本の読み聞かせなど。

①1月20日、2月3日・10日・17日(各回木曜)②10時30分～③11時10分～④3歳以下の乳幼児と保護者 / 各回先着6組 ⑤実施日の1週間前～⑥か直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にご説明します。

①1月26日(水)10時～11時30分 ②初心者 ③開催時間内随時受付

小説家たち、図書館を語りつくす!

横浜市立図書館にゆかりのある小説家が図書館の楽しさについて語り合います。オンライン配信あり。

①2月26日(土)14時～16時 ②旭公会堂(区役所4階) ③青崎 有吾さん、大崎 梢さん、森谷 明子さん ④中学生以上 / 会場・配信先着各100人 ⑤1月13日～2月12日に ⑥電子申請



▲電子申請はこちら

巡回予定(荒天中止)

移動図書館のご案内

☎中央図書館サービス課

☎262-0050 ☎231-8299

場所	日程	時間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	1月19日、2月2日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園(中希望が丘202-18)	1月13日・27日、2月10日(各回木曜)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	1月12日・26日、2月9日(各回水曜)	10時～10時50分

▶マークの凡例は8ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

令和4年度旭区文化芸術イベントの募集

区民が文化芸術にふれあう機会を提供する、意欲的で創意豊かな文化芸術イベントを募集します。必要経費の一部補助や事業PRなどの支援があります(審査あり)。①2月18日(着) ※詳細は、1月7日から区役所2階22番窓口・区内各地区センター・サンハートで配布する応募用紙参照  
 生涯学習支援係  
 ☎954-6094  
 ☎955-3341



▲HPからもダウンロードできます。

第35回旭区民合唱祭 参加団体募集

⑤5月15日(日)13時開演予定(演奏各8分以内) 旭公会堂(区役所4階)  
 ⑥8人以上の団体 ⑦1月31日までに  
 旭区民合唱祭実行委員会 佐藤  
 ☎365-2655



スポーツ

さわやかスポーツタイム

ポッチャ、インディアカなど。  
 ①1月15日(土)14時~16時②1月23日(日)10時~12時 ③①本村スポーツ会館②旭スポーツセンター ④各回先着30人 ¥50円(1回分) ⑤動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 ⑥当日直接 ⑦旭区さわやかスポーツ普及委員会事務局 ☎080-4654-5185



旭区民卓球大会(団体戦)

一般男子団体(2単1複:2~3人で編成)、一般女子団体(2単1複:4人で編成)  
 ③3月6日(日)8時30分~21時 旭スポーツセンター ④区内、近隣区在住・在勤・在学者(中学生以上) ¥1チーム2,400円(高校生以下のみ1,200円、中学生のみ600円) ⑤2月7日~14日(着) ※詳細は旭スポーツセンターで配布する大会要項・申込用紙参照  
 旭区卓球協会 議原 ☎☎370-3955

旭区スポーツ協会事務局 ☎370-6415  
 ☎370-6416 (火曜:13時~16時 木曜:9時~12時)



池谷 直樹さん監修！ サムライマルチスポーツクラブのおうちでトレーニング



【腰のストレッチ】

1. 座って左足を伸ばし、右足の膝を立てます。
2. 左腕を右足に掛け、右腕は背中に回します。
3. 左腕でぐっと右足を押しながら、後ろが見えるように腰をひねります。



※息を吐くときは、左右均等にひねりを深めましょう。

生涯学習支援係 ☎954-6095 ☎955-3341

区民利用施設

休館日の表示は原則です。開館状況については、事前にHPなどでご確認ください。

今川公園

〒241-0033 今川町96-2  
 ☎☎366-9290

●今川公園野鳥観察会

⑤1月15日(土)9時~11時 ※雨天中止 ⑥先着10人 ⑦望遠鏡や双眼鏡・筆記用具 ⑧当日直接

子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3  
 ☎951-8127 ☎465-6246  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

●豆まき 鬼あてボウリングで鬼退治。  
 ⑤2月3日(木)11時~12時 ⑥幼児(保護者同伴)~小学生 ⑦当日直接

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎371-6105 ☎382-8044

休館日 1月17日(月)

※HPなどでご確認ください。

当日受付教室 ⑥16歳以上 ¥610円(1回分) ※スペシャルイベント(700円、1回分)

⑦動きやすい服装、上履き(種目により不要。要確認)、タオル、飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
火	リズムボクシング	1月11日・18日・25日、2月1日・8日	9時~9時50分	40人
	19 ZUMBA		19時~19時50分	
	シャイニング カーディオキック		20時~20時50分	
水	10 ZUMBA	1月12日・19日・26日、2月2日・9日	10時~10時50分	15人
	スタイリッシュヨガ		11時~11時50分	40人
	フットサルタイム		19時15分~20時45分	50人
木	Simpleエアロビクス	1月13日・20日・27日、2月3日・10日	9時~9時50分	40人
	デトックスリンパ		11時~11時50分	18人
	12 ZUMBA		12時~12時50分	40人
金	9 ZUMBA	1月14日・21日・28日、2月4日	9時~9時50分	40人
	ステップ! ステップ! ステップ!		10時~10時50分	
	ヒーリングヨガ		11時~11時50分	
	ピラティススタイル		12時~12時50分	
	カーディオキックPOWER		19時~19時50分	
	20 ZUMBA		20時~20時50分	
土	スペシャルイベント※ ※詳細はお問い合わせください。	1月15日・22日・29日、2月5日	①9時~9時50分	40人
	エンジョイ! バスケタイム		②10時~10時50分	
			19時15分~20時45分	

普通救命講習会

⑤2月27日(日)13時30分~16時30分(15分前受付) ⑥中学生以上/先着40人 ¥1,000円(修了証発行・更新希望者のみ) ⑦動きやすい服装、飲み物、修了証カード(更新希望者) ⑧1月20日~ ☎か直接(修了証発行・更新希望者は2月10日までに申込み)

(区民利用施設 続き)

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階  
 ☎364-3810 ☎391-6930  
 ☎sunheart@sunheart.info

※ ⑧横浜和楽器アンサンブル・アトリエ ⑨こだま ⑩詳細はサンハートへ

●第72回あさひ亭まねき寄席

⑤1月15日(土)14時~(30分前開場) ⑥先着150人(未就学児入場不可) ¥一般2,000円・高校生以下1,000円(当日各200円増し)、ペア券3,500円(前売りのみ) ⑦詳細はサンハートへ

●親子で楽しむシリーズ

和楽器コンサート

⑤1月29日(土)11時~(30分前開場) ⑥親子/先着150人 ¥一般1,500円、高校生以下700円、未就学児(膝上鑑賞含む)500円(当日各200円増し) ※

●新春 和楽器コンサート

⑤1月29日(土)14時~(30分前開場) ⑥先着150人(未就学児入場不可) ¥一般2,000円・高校生以下1,000円(当日各200円増し)、ペア券3,500円(前売りのみ) ※

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
 ☎862-5052 ☎865-4671

HP <https://www.women.city.yokohama.jp/y>  
 休館 第4木曜

●心とからだを整える

産後のセルフケア(全2回)

赤ちゃんと一緒にできるエクササイズ。  
 ⑤2月8日・22日(各回火曜)10時~11時30分 ⑥産後の女性/先着16人 ¥1,700円(2回分) ⑦1月15日~HP

●ワード中級(全2回)

⑤2月14日(月)・15日(火)10時~15時30分 ⑥女性/先着10人 ¥11,000円(2回分) ⑦1月15日~HP(9時~)か ☎(862-4496※火・金・土9時30分~12時、13時~15時30分受付)

●コロナに負けない! 女性起業家のための集客力UPのヒント

⑤2月19日(土)13時30分~15時30分 ⑥女性起業家/先着30人 ¥1,500円 ⑦1月15日~HP、☎、直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**老人福祉センター横浜市福寿荘**  
 〒241-0005 白根2-33-2  
 ☎953-5315 ☎953-5317  
 休館 毎月最終火曜

- 看護師による健康相談  
 ☎1月20日(木)13時~14時 60歳以上 申 当日直接
- 歌声ひろば  
 ☎1月27日(木)①9時45分~11時②11時15分~12時30分 60歳以上 / ①②先着13人 申 当日直接
- イスを使ってストレッチ  
 ☎2月1日(火)11時15分~12時15分 60歳以上 / 先着22人 持 タオル・飲み物 申 当日直接
- ふれあいサロン「福寿の会」  
 ☎2月1日(火)13時~14時30分 60歳以上 / 先着14人 ¥100円 申 当日直接

**上白根地域ケアプラザ**  
 〒241-0001 上白根町112  
 ☎951-3967 ☎951-3971  
 休館 第3日曜

- 自分と家族を守る遺言・後見  
 前半:セミナー、後半:個別相談会。  
 ☎2月14日(月)10時30分~15時 16 先着20人 持 筆記用具 持 司法書士 申 1月11日~ ☎ か直接

**上白根コミュニティハウス**  
 〒241-0001 上白根町233-6  
 ☎954-1691 ☎954-1692  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 大人のリラクセスストレッチ  
 ☎1月19日(水)10時~11時30分 16 先着20人 ¥400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル 申 当日直接
- 脳を鍛える! インナーマッスル体操  
 ☎2月3日(木)13時~14時30分 16 先着20人 ¥400円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接
- パソコン個人相談室  
 ☎2月14日(月)①13時30分~14時30分②14時40分~15時40分 16 ①②先着4人 ¥500円(1回分) 申 1月11日~ ☎ か直接

**くぬぎ台小学校コミュニティハウス**  
 〒240-0045 保土ヶ谷区川島町1374-1  
 ☎☎371-7611  
 休館 火曜・金曜

- くぬぎの森のバイオリンコンサート  
 ☎2月26日(土)14時~15時 16 先着30人 申 1月15日~2月25日17時に ☎ か ☎ (必要事項) を記入)

**鶴ヶ峰コミュニティハウス**  
 〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1  
 ☎953-2313 ☎489-5966  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- 健康マージャンサロン  
 ☎1月16日~2月6日の毎週日曜9時~15時 16 抽選3組 申 詳細は施設へ
- ちびっこランド  
 和室でゆったり遊べます。  
 ☎1月16日~2月6日の毎週日曜9時~16時 16 未就学児と保護者 持 おもちゃ 申 当日直接

**市沢地区センター**  
 〒241-0014 市沢町9  
 ☎371-6662 ☎371-6663  
 休館 第4月曜(祝日は翌日)

- いちざわおはなしの森(おはなし会)  
 ☎1月15日(土)10時30分~11時 16 未就学児と保護者 / 先着8組 申 当日直接
- 映画鑑賞会  
 「最高の人生の見つけ方」  
 ☎2月5日(土)10時~12時 16 20歳以上 / 先着50人 申 1月15日10時~28日に直接(☎ 翌日~)
- 初めてのギター講座(全6回)  
 ☎2月8日・22日、3月8日・22日、4月5日・19日(各回火曜)10時~11時 16 20歳以上 / 先着8人 ¥3,000円(6回分) 申 1月18日~2月1日に直接(☎ 翌日~)
- ポーセリン「春の食器」  
 春の柄の食器を作ります。  
 ☎2月10日(木)10時~12時 16 20歳以上 / 先着16人 ¥ サラダボウル700円、カレー皿1,000円 申 1月20日10時~2月3日に直接(☎ 翌日~)

**今宿地区センター**  
 〒241-0813 今宿町2647-2  
 ☎392-1500 ☎392-1501  
 休館 第2月曜(祝日は翌日)

- フリーアドバイス バドミントン  
 ☎1月16日(日)①9時15分~10時15分②10時15分~11時45分(①②15分前受付) 16 ①初心者・初級②中・上級(①②小学生以上) / ①②先着20人 ¥100円(1回分) 持 上履き・ラケット 申 当日直接
- フリーアドバイス 卓球  
 ☎1月22日(土)12時20分~14時40分 16 小学生以上 / 先着16人 ¥100円 持 上履き・ラケット 申 当日直接
- チョコレートケーキを作ろう!  
 ☎2月6日(日)10時~12時 16 小学生 / 先着8人 ¥800円 申 1月23日9時15分~直接(☎ 翌日~)

●ハートのチョコパン作り!  
 ☎2月11日(金・祝)10時~13時 16 20歳以上 / 先着12人 ¥1,000円 申 1月28日9時15分~直接(☎ 翌日~)

**希望が丘地区センター**  
 〒241-0825 中希望が丘145-4  
 ☎361-0424 ☎361-0437  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- ※ 申 1月11日~直接(☎ 翌日~)
- あさひの朝市  
 新鮮な旭区産の地場野菜を販売。野菜がなくなり次第販売終了。  
 Kibogaokaマルシェも開催。  
 ☎1月27日(木)10時~12時30分  
 ※荒天中止 申 当日直接  
 固 生涯学習支援係  
 ☎954-6095 ☎955-3341

- チョコロールケーキ作り  
 ☎1月24日(月)10時~12時45分 16 20歳以上 / 先着16人 ¥1,500円※
- 初心者のためのパソコン相談塾  
 ☎1月27日(木)①13時30分~14時30分②14時40分~15時40分 16 20歳以上でパソコンを持参できる人 / ①②先着3人 ¥500円(1回分)※
- 骨盤矯正体操(全4回)  
 ☎1月31日、2月14日・28日、3月14日(各回月曜)10時~11時30分 16 20歳以上 / 抽選50人 ¥2,000円(4回分) 申 1月11日~18日(着)で ☎ (必要事項) を記入)
- 大好き! 台湾料理「中華包作り」  
 ☎2月7日(月)10時~12時45分 16 20歳以上 / 先着16人 ¥1,500円※
- バレンタインのお菓子作り  
 ☎2月14日(月)①10時~12時45分②13時45分~16時30分 16 20歳以上 / ①②先着8人 ¥1,500円(1回分)※

**白根地区センター**  
 〒241-0005 白根4-6-1  
 ☎953-4428 ☎953-4461  
 休館 第2月曜(祝日は翌日)

- さわやかスポーツ  
 ボッチャ、インディアカなど。  
 ☎1月18日(火)9時30分~11時30分 16 20歳以上 / 先着30人 ¥50円 持 動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物 申 当日直接
- おやすみ前のソフトヨガ(全3回)  
 ☎2月1日・15日、3月1日(各回火曜)18時20分~19時20分 16 20歳以上 / 先着10人 ¥1,200円(3回分) 申 1月12日~1月25日に直接(☎ 10時~)

- シェイプアップヨガ(全3回)  
 ☎2月4日・18日・25日(各回金曜)12時30分~13時45分 16 20歳以上 / 抽選30人 ¥1,200円(3回分) 申 1月12日~21日(消)で ☎ (必要事項)・☎ を記入)
- フラワーバレンタイン  
 ☎2月13日(日)10時~13時 16 20歳以上 / 先着10人 ¥2,000円 申 1月17日~2月5日に直接(☎ 10時~)

**都岡地区センター**  
 〒241-0031 今宿西町292-2  
 ☎953-7211 ☎953-7209  
 休館 第3月曜(祝日は翌日)

- ※ 申 1月11日~25日に直接
- 大人のバレンタイン ガトーショコラ  
 ☎2月3日(木)10時~12時30分 16 20歳以上 / 先着12人 ¥1,300円※
- 和布で作る小物作り(全4回)  
 ☎2月・3月の第1・3木曜12時~14時30分 16 20歳以上 / 先着10人 ¥2,000円(4回分)※
- 自分でできるリンパケア(全2回)  
 ☎2月9日・16日(各回水曜)10時~11時 16 20歳以上 / 先着15人 ¥1,000円(2回分)※
- 初心者でもできる太極拳(全4回)  
 ☎2月18日~3月11日の毎週金曜10時~11時 16 20歳以上 / 先着15人 ¥2,000円(4回分)※

**若葉台地区センター**  
 〒241-0801 若葉台3-4-2  
 ☎921-2213 ☎921-2225  
 休館 第4月曜(祝日は翌日)

- チョットヨッテミテ座 笑って元気寄席  
 横浜市職員落語愛好会による落語。  
 ☎1月22日(土)13時30分~14時30分 16 中学生以上 / 先着14人 申 当日直接
- チョコっとかわいい! マシュマロブラウニー  
 ☎2月12日(土)10時~11時30分 16 小学生 / 先着11人 ¥500円 申 1月22日10時~直接
- 科学捜査体験講座  
 ☎2月13日(日)10時~11時30分 16 小学生 / 先着14人 ¥500円 申 1月22日10時~直接
- バイオリンコンサート  
 ☎2月13日(日)14時~15時 16 抽選50人 ¥500円 申 1月16日9時30分~20日17時に ☎ か直接
- 健康セミナー「効果的な感染予防」  
 ☎2月22日(火)13時30分~15時30分 16 先着13人 申 2月1日10時~ ☎ か直接(来館での申込優先)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などのご案内

◆原則として1月11日～2月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	2月2日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎1月11日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 ☎7～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎1月11日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	2月25日(金)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など ☎2020年12月～2021年4月生まれのお子さんと保護者/先着16組 ☎1月11日～
生活習慣病予防相談 予約制	1月13日、2月10日 (各回木曜)	9時～11時	食生活健康相談…栄養士による高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) ☎随時
	1月24日(月)	13時～15時	
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	1月21日、2月4日 (各回金曜)	区役所 3階  詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	1月11日・25日、2月 1日・8日(各回火曜)	
	3歳児	1月13日・20日、 2月3日(各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	1月18日(火)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(全3回) 予約制	2月1日・8日・ 15日(各回火曜)	14時～16時	区役所 3階 妊娠・出産・育児の学習を行います。*原則として初産婦を対象 ☎随時 <a href="#">横浜市旭区 母親教室 検索</a>

子どもについての相談は「子ども・家庭支援相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☎保健師、学校カウンセラー、保育士など

## よこはま動物園

# ズーラシア

### だより

Vol.169

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)  
[ズーラシア 検索](#)

1月11日～2月10日の休園  
毎週火曜

新型コロナウイルス感染症の状況により、入園整理券の事前予約が必要になる場合があります。

今月の  
ズーラシアグッズ



左:マグネランドトラ  
右:にぎっ太郎トラ

### ズーラシアどうぶつ ZOO む・ア・ップ

## スマトラトラ

スマトラトラは、インドネシアのスマトラ島に生息し、野生での生息数は300～400頭程度といわれています。現存するトラの中では最も南に分布し、最も小型の亜種で、唯一島に生息しています。2021年12月現在、国内7か所の動物園で18頭が飼育されており、ズーラシアには4頭が飼育されています。ズーラシアでは、ガラスビュー前や、その近くの日なたで休んでいることが多いです。2019年に生まれ、飼育員の手で育てられたムジュは、ガラスにくっつくようにしていることが多く、ムジュ以外の個体は、午後になると展示場をうろうろしていたり、鳴いたりする様子も観察されます。今年の干支であるトラと記念撮影をしてみたいと思いませんか。




▲ガラスビュー前のムジュ ▲冬季の貴重な日なたで休むデル

## 1月のおすすめ


### 干支展 とらづくし

寅年にちなんで、ズーラシアのトラたちについてのパネル展を行います。

☎2月28日(月)まで ☎当日直接



※写真は今年度の様子です。



旭区地域子育て支援拠点 ☎241-0821 二俣川1-67-4  
☎442-3886 ☎442-3896  
[旭区ひなたぼっこ 検索](#)

休館日: 毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関する様々な情報を入手する場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。専門相談員による相談は、事前予約制です。詳しくは [HP](#) 又はチラシをご確認ください。


イベント	日時	申込み	
専門相談	助産師	1月18日(火) 13時～14時30分	1月15日～ ☎か直接
	心理士	①1月14日(金) ②1月26日(水) ③2月9日(水) 9時45分～11時15分	①1月8日～ ②1月22日～ ③2月5日～ ☎か直接
	栄養士	2月4日(金) 9時45分～11時15分	1月29日～ ☎か直接

#### 横浜子育てサポートシステム


「お子さんを預けたい人(利用会員)」と「お子さんを預かる人(提供会員)」が会員登録し、地域ぐるみで子育てを支え合う活動です。条件の合う近隣の会員との出会いをサポートします。事前に電話でお申込みください。  
☎442-3038

#### 横浜子育てパートナー

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎489-6170 火～土曜(9時30分～16時)



子ども・子育て応援特設サイト



▲ [HP](#) はこちら