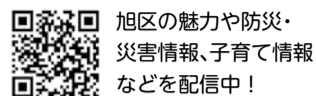


広報よこはま あさひ区版 / 2021(令和3)年2月号 / No.280

あさひ 2021 2



旭区公式ツイッター
@yokohama_as



旭区の魅力や防災・
災害情報、子育て情報
などを配信中!

ASAHI オンラインフェスティバル コロナに負けるな! 届けよう旭区が元気を! 2020

ご参加ありがとうございました

2020年12月18日~26日に行われた「ASAHIオンラインフェスティバル2020」は、動画総数96本・総視聴回数12,000回以上となり、数多くのエールもいただきました。

その中で、期間内に最も多く視聴されたパフォーマンス動画(Amuse)ベスト3を紹介します。ほかにもたくさんの魅力的な動画が掲載されていますので、ぜひご覧ください!

動画は
3月21日まで
視聴できます。



サイト内で

くぼてんきさんによる 防災講演動画を公開します!

気象予報士・防災士などの資格を持つ日本テレビ「ZIP!」気象キャスターの「くぼてんき」さんによる防災講演動画を公開します。子ども向けの動画もありますので、親子で楽しく防災を学びましょう。



くぼてんきさん

【公開期間】
3月8日(月)~
21日(日)

☎ 954-6007 fax 951-3401

パフォーマンス動画(Amuse)ベスト3



左近山中学校音楽部

柏保育園(すみれ組)

まきの風

☎ 地域活動係 ☎ 954-6091 fax 955-3341 ASAHIオンラインフェスティバル 検索



子育て応援しています! ぜひご利用ください

※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動内容が異なる場合があります。※予約制の活動がありますので、事前に☎などでご確認ください。

旭区地域子育て支援拠点 「ひなたぼっこ」

就学前のお子さんとその家族・妊産婦さん・子育てを応援している人に向けた施設です。親子で遊んだり交流したりできる「ひろば」があり、子育ての悩みも気軽に相談できます。



☎ ひなたぼっこ 検索
☎ ひなたぼっこ
☎ 442-3886
fax 442-3896



詳しくはこちら

地域ケアプラザ(区内13館)

世代を問わず、地域の皆さんが元気で過ごすお手伝いをする施設です。子育てサロンや育児講座など様々な事業やイベントを行っています。



☎ 地域ケアプラザ 検索
☎ 事業企画担当
☎ 954-6143 fax 953-7713



詳しくはこちら

施設開放

保育所・幼稚園の施設や園庭で遊ぶことができ、保護者同士の交流もできます。

☎ 旭区 子育て施設開放 検索
☎ 子ども・家庭支援相談
☎ 954-6160 fax 951-4683



詳しくはこちら

親と子のつどいの広場

区内に4か所あり、妊産婦さんや乳幼児の親子が遊んだり相談したりできる施設です。一時預かりを行っている施設もあります。



▲わかば親と子のひろば そらまめ



詳しくはこちら

☎ 子育て支援担当 ☎ 954-6150 fax 951-4683

子育て支援者会場

区内に12か所あり、乳幼児の親子が遊んだり相談したりできる居場所です。



☎ 旭区 子育て支援者会場 検索



詳しくはこちら

8・9ページでは、地域で子育てを応援している団体を紹介しています



旭区役所
〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12
☎ 954-6161(代表電話) fax 955-2856
アクセスしよう! ▶ 横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。



月曜~金曜 ▶ 8時45分~17時
第2・4土曜 ▶ 9時~12時*

今月の
土曜開庁日

13日 27日

*戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行なっています。
*休止する可能性がありますので☎などでご確認ください。

今月の おしらせ

2月

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

- ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) 🏠 ホームページ ✉ Eメール 🎤 講師又は出演者
- 📄 往復はがき 📧 はがき 🗑️ 消印有効 📌 必着 📅 年齢 📄 申込み 🗨️ 問合せ
- 📌 **【重要事項】** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区役所への
郵便物は

〒241-0022
鶴ヶ峰1-4-12



区・市役所から

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。
施設の運営情報など、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関する区内の情報をホームページにまとめています。



▲ここから
確認

横浜市旭区 コロナ拡大防止

二俣川駅行政サービスコーナー 及び図書取次カウンターを 臨時休所します

● 休所日 2月17日(水) ●

二俣川相鉄ライフの全館休館日に
伴い、休所します。

🏠 二俣川駅行政サービスコーナー
☎ 366-6615

(図書取次カウンターについて)

🏠 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

ベランダでもできる! 生ごみを 土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介いたします。

2月18日(木)10時～11時◆区役所1階◆当日直接※既に取り組んでいる人、具体的な実践例をお知らせください。※出前講座もあります。

🏠 資源化推進担当

☎ 954-6096 ☎ 955-3341

令和3年度 市民税・県民税の申告をされる人へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書の提出は原則郵送でお願いします。

【郵送時の注意点】

- 必ず日中連絡がとれる☎を記入してください。
- 送料などの費用はご負担ください。
- 源泉徴収票や、控除の証明書類(コピー可)を必ず同封してください。
- 医療費控除を申告する人は、支払った医療費の「医療費控除の明細書」又は「セルフメディケーション税制の明細書」を必ず同封してください(令和3年度から必須)。
- 添付書類の返却を希望する人は、切手貼付の返信用封筒を同封してください。※郵送提出が難しい場合や、対面での受付を希望される場合は、区役所2階28番窓口での受付も可能です(受付は3月15日まで)。

令和2年分「年末調整済み給与所得者」の 所得税医療費控除還付申告

給与所得のみで年末調整済みの人が、医療費控除のみを受けるための令和2年分還付申告の受付です。

【日 時】2月16日(火)～3月15日(月)9時～11時30分、13時～16時
※土日・祝日を除く

【会 場】区役所新館2階大会議室

【持ち物】●給与所得の源泉徴収票(確認後返却)

- 給与所得者の銀行などの口座番号又はゆうちょ銀行の記号番号
- 給与所得者の印鑑(認め印)
- 支払った医療費の「医療費控除の明細書」又は「セルフメディケーション税制の明細書」(令和2年分から必須)
- 給与所得者のマイナンバーに係る本人確認書類

※3密回避のため、作業はなるべくご自宅でお願います。また、来場者数によって、会場への入場を制限することがあります。

※年金所得など給与所得以外の所得がある人は、区役所では受付できません。
※ふるさと納税をした人で医療費控除をする人は、区役所では受付できません。
※支払った医療費の領収書は、確定申告期限などから5年間、自宅で保管してください。
※代理人の場合は、給与所得者のマイナンバーに係る本人確認書類の写しをご持参ください。

●インターネットで確定申告ができます●

🏠 保土ヶ谷税務署 ☎ 331-1281 確定申告

🏠 市民税担当 ☎ 954-6041～5 ☎ 954-0948

あさひの農

やさい探し クイズ



タテ・ヨコ・ナナメに野菜の名前が全部で24種類隠れているよ。いくつ見つけることができるかな?

あ	ぴ	う	と	ま	と	は	に
ご	ー	や	た	さ	う	く	た
ほ	ま	ち	ま	に	も	さ	だ
う	ん	ど	ね	ん	ろ	い	さ
れ	か	ぶ	ぎ	じ	こ	ふ	や
ん	ご	ぼ	う	ん	し	ふ	え
そ	た	な	ち	き	じ	き	ん
う	せ	す	ゆ	や	え	さ	ど
に	ろ	う	が	べ	だ	と	う
ら	り	い	さ	つ	ま	い	も
と	も	れ	た	す	め	も	し

あさひの朝市 (毎月第4木曜開催)

旭区産の新鮮な野菜や、区内のおいしいもの「あさひの逸品」を販売します。同日に区役所食堂では区内でとれた新鮮な野菜を使った「あさひくん」ランチ(11時～13時30分)を実施します。

2月25日(木)9時30分～12時30分◆区役所1階◆当日直接



答えは12ページにあります。

🏠 生涯学習支援係 ☎ 954-6095 ☎ 955-3341

旭区市民活動 支援センター

みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階
(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)
☎ 382-1000 ☎ 382-1005
✉ as-manabi@city.yokohama.jp

休 館

2月17日(水)

※☎などでご確認ください。

みなくる展示コーナーへどうぞ!

☆生涯学習アドバイザー展示

タッセル、パッチワーク、カポエイラ・ヒップポップ・ポンバ

☆みなくる利用登録団体の活動紹介

よこはま緑の推進団体旭区連絡会

※展示についてのお問合せは「みなくる」受付まで。 ※展示内容は変更になる場合があります。

今月の

ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が済むまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所
3階 無料 予約
不要

【対象】6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

2月	午前開室	2日・16日(各回火曜)	8時45分～12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)	12時15分～15時45分 (15時30分受付終了)
3月	毎日開室(土日・祝日を除く)		8時45分～15時45分 (15時30分受付終了)

🏠 庶務係 ☎ 954-6006 ☎ 951-3401



農業体験を一からやりませんか？ 初めての野菜作り(4月～12月)

農業に詳しい人から指導を受けながら、野菜を作りたい人を募集します。土作りから種まき、野菜の収穫まで一通りの体験ができます。

- 【期 間】4月～12月(初回説明会:4月10日(土))
- 【場 所】鶴ヶ峰2-30-1(鶴ヶ峰駅から徒歩3分)
- 【対象・定員】区内在住者(グループでの応募可)・抽選12組
- 【金 額】1区画の年額10,000円(種・苗代金、保険料含む)
- 【申 込】2月22日(着)で横浜市電子申請・届出サービス
又は ☎ ※詳細は HP 参照。



▲申込みはこちら

☎ 生涯学習支援係 ☎ 954-6095 ☎ 955-3341

旧上瀬谷通信施設地区の都市計画決定について

市素案説明会と縦覧(閲覧)、公聴会における公述申出を受け付けます。

●市素案説明会

HPに動画を公開し、質問書を受け付けます。

【動画配信期間】2月25日(木)～3月11日(木)

●市素案縦覧(閲覧)

【期 間】2月25日(木)～3月11日(木)※土日を除く

【縦覧場所】建築局都市計画課

【閲覧場所】旭区役所1階1番窓口、瀬谷区役所区政推進課又はHP

●公聴会における公述の申出

【期 間】2月25日(木)～3月11日(木)※土日を除く

【定 員】10人※多数の場合は抽選

【申出方法】3月11日(着)で横浜市電子申請・届出サービス又は公述申出書(HPか縦覧(閲覧)場所)で入手可)を建築局都市計画課に郵送か持参。

●公聴会(公述申出があった場合に実施)

3月25日(木)9時からHPに書面で意見を公開します。

詳細はHPをご覧ください。☎ 横浜市建築局 市素案 検索

☎ 建築局都市計画課 ☎ 671-2657 ☎ 550-4913

福祉保健

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

ひきこもり等の困難を抱える 若者の専門相談

2月12日(金)・25日(木)13時30分～16時30分(1回約50分)◆区役所3階33番窓口◆市内在住の15歳～39歳の人と家族◆☎☎で下記へ※予約に空きがあれば当日も可

☎ 子ども・家庭支援相談

☎ 954-6160 ☎ 951-4683

旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35
「ぼれっと旭」内
☎ 392-1123 ☎ 392-0222

●善意銀行(11月1日～30日)

次の皆さまから寄付をいただきました。神奈川県理容生活衛生同業組合旭支部、内田 忠夫、匿名1件(敬称略)

文化

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

区役所1階 今月のるびーぎやらりーのご案内

旭区在住・在勤・在学の個人又は団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

☎ 生涯学習支援係

☎ 954-6094

☎ 955-3341

展示日	展示内容
2月9日(火)～15日(月)	学生作品展

※最終日は全て15時までとなります。

※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

こんにちは あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎ 953-1166 ☎ 953-1179

休館

2月15日(月)

※☎などでご確認ください。

旭区ゆかりの受賞作家といえば、直木賞作家である赤瀬川 隼です。区内在住であったご縁から、1996年度に当館で講演されています。

白球残映

赤瀬川 隼/著 文藝春秋(1995年刊)

著者は、野球を題材にした小説が多い作家です。直木賞を受賞した本書も5作品中4作品は野球が登場します。読むと著者の野球への熱い思いが伝わってきます。特に、オープン戦観戦への思い入れは、第4話「春の挽歌」に、主人公の口から語られています。横浜ベイスターズは、第3話「陽炎球場」に登場します。



父が消えた

尾辻 克彦/著 河出書房新社(2005年刊)

芥川賞作家である著者は、赤瀬川 隼の実弟、別名は赤瀬川 源平。兄弟で、定評ある文学賞を受賞しています。表題作の「父が消えた」は受賞作で、短編集である本書に含まれています。兄が住んでいた区内にある大規模集合住宅とおぼしき、「横浜の兄の団地は五階建て・・・その五階からも、遠くの方だけど、富士山はきれいに見えていた。」という表現が、受賞作に登場します。



子どもおはなし会

絵本の読み聞かせ・紙芝居など。

2月21日(日)11時～◆3歳～(親子で参加可)◆先着6組◆当日直接

図書検索機使い方相談

図書検索機の使い方を個別にお教えします。

2月24日(水)10時～11時30分◆初心者◆開催時間内随時受付

親子で楽しむおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせなど。

3月4日・11日(各回木曜)①10時30分～②11時10分～◆3歳以下の乳幼児と保護者◆各回先着6組◆☎実施日の1週間前～☎か直接

移動図書館のご案内

巡回予定(荒天中止)

☎ 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

場 所	日 程	時 間
左近山ショッピングセンター 南側広場(左近山16-1)	2月17日、 3月3日(各回水曜)	10時～11時
中希望が丘第五公園 (中希望が丘202-18)	2月11日・25日(各回木曜)	15時15分～16時
中沢町公園(中沢3-37)	2月24日、 3月10日(各回水曜)	10時～10時50分

横浜旭ジャズまつり バレンタインデー スペシャルライブ 中止のお知らせ

2月14日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。前売券購入に伴う返金方法については、HPをご確認ください。☎ 横浜旭ジャズまつり 検索



☎ 旭ジャズまつり実行委員会連絡事務所 ☎ 304-9000

〒246-0038 瀬谷区宮沢1-24-14

☎ info@asahijazz.net

地域で育て あさひっ子

子どもの笑顔、あふれるまちに

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員 主任児童委員

子育てサロンやゆかいなコンサート、ジュニアボランティア体験活動など、子どもたちの健やかな成長と楽しい子育てのお手伝いをしています。

☎福祉保健係
☎954-6101
☎953-7713



地域の健康づくりの推進役 保健活動推進員

赤ちゃん教室への協力や子育てサロン実施に向けた活動、子育て世代向け健康イベントの開催など、地域の健康づくり推進のために活動しています。

☎健康づくり係
☎954-6146
☎953-7713



青少年育成のサポート役 青少年指導員

写生大会・親子野外自然体験活動などのイベントや夜間パトロール、有害図書調査などを通して、青少年の健やかな成長を応援しています。

☎生涯学習支援係
☎954-6095
☎955-3341



地域コミュニティの基盤 自治会・町内会

地域のお祭りや登下校時の見守り活動など、日々の生活の中で子どもや子育て家庭を見守っています。

☎地域活動係
☎954-6091
☎955-3341



地域スポーツの応援団 スポーツ推進委員

健民祭・運動会や旭区民スポーツ祭など、スポーツやレクリエーションの分野で多世代交流の場を提供しています。

☎生涯学習支援係
☎954-6095
☎955-3341



食を通じた健康づくりの推進役 食生活等改善推進員 (ヘルスマイト)

「おにぎりあさひくん人形劇」や「おやこの食育教室」など、地域での触れ合いを深めながら、食育や食を中心とした健康づくりを進めています。

☎健康づくり係
☎954-6148
☎953-7713



子育て家族の見守り役 こんにちは赤ちゃん訪問員

生後4か月までに、地域の訪問員が子育て情報をお届けしています。旭区ならではの記念品もプレゼントしています。

☎こども家庭係
☎954-6151
☎951-4683



一緒に子育て支援の輪を大きくしていきましょう。
まずはお気軽にお問い合わせください。

☎子育て支援担当
☎954-6150 ☎951-4683



子どもや保護者を応援している居場所も
あります。詳しくは5ページをご覧ください。

旭区では、地域の皆さんが様々な活動を通して、子どもたちが健やかに育つよう子育てを応援しています。興味のある活動に参加して、みんなで地域の温かいつながりを広げていきませんか。

子育て応援の取組の一部をご紹介します

子育てサポートシステム

「お子さんを預けたい人」と「お子さんを預かる人」が会員登録をし、子育てを支え合う活動です。
☎ひなたぼっこ
☎442-3886 ☎442-3896

移動情報センターあさひ

移動に困難を抱える障害のあるお子さんやそのご家族からのご相談をお受けしています。付き添いボランティアも募集しています。
☎移動情報センターあさひ
☎392-1124 ☎392-0222

子育て支援連絡会

地域の中で子どもたちが笑顔で成長できるように、関係団体の代表者が集まり情報共有やネットワークづくりを行っています。
☎子育て支援担当
☎954-6150 ☎951-4683

旭区の「まるごと」子育て情報!

あさひっ子もり
子ども・子育て応援特設サイト

コロナ禍における新しい生活様式や、次々と発信される情報の中で生じる不安やストレスを少しでも軽減できるよう、「楽しく過ごせるヒント」や「SNSで相談できる窓口」などを掲載しています。

あさひっ子もり 検索



▲こちらから

▶マークの凡例は6ページをご覧ください

【重要事項】行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

スポーツ



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983
☎371-6105 ☎382-8044

休館日

2月15日(月)

※HPなどをご確認ください。

★当日受付教室 《ゴーゴープログラム! 1回 550円》

●タオル、上履き(種目により不要。要確認)、動きやすい服装、飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員/対象
月	キュキュットと骨盤エクササイズ	2月22日、3月1日・8日	9時～ 9時50分	12人/16歳以上
火	リズムボクシング	2月16日、3月2日・9日	9時～ 9時50分	12人/16歳以上
	19 ZUMBA		19時～19時50分	40人/16歳以上
	シャイニング カーディオキック		20時～20時50分	40人/16歳以上
水	10 ZUMBA	2月17日・24日、3月3日・10日	10時～10時50分	18人/16歳以上
	スタイリッシュヨガ		11時～11時50分	18人/16歳以上
	ファイティングスパーク		19時～19時50分	12人/16歳以上
木	Simpleエアロピクス	2月18日・25日、3月4日	9時～ 9時50分	40人/16歳以上
	デトックスリンパ		10時～10時50分	30人/16歳以上
	9 ZUMBA		9時～ 9時50分	40人/16歳以上
金	ステップ! ステップ! ステップ!	2月12日・19日・26日、3月5日	10時～10時50分	35人/16歳以上
	ヒーリングヨガ		11時～11時50分	40人/16歳以上
	ピラティススタイル		12時～12時50分	
	Body レボリューション		19時～19時45分	
	20 ZUMBA		20時～20時45分	
土	シェイプ!シェイプ!シェイプ!	2月13日・20日・27日、3月6日	9時30分～10時20分	40人/16歳以上

詳細は [横浜市 旭スポーツセンター](#) [検索](#)

旭区民春季軟式野球大会

A・B各ブロックトーナメント戦。
3月～7月の日曜・祝日◆今川公園野球場・子ども自然公園野球場ほか◆区内在住・在勤者で構成されたチーム◆1チーム18,000円◆**申**2月11日～28日(着)◆詳細はアサヒスポーツ店、グリーンスポーツ店、陣スポーツ店で配布する要項・申込用紙参照

☎旭区野球連盟
☎080-3240-5064

[旭区野球連盟](#) [検索](#)

☎旭区スポーツ協会事務局
☎370-6415 ☎370-6416
(火曜:13時～16時 木曜:9時～12時)



区民利用施設

休館日の表示は原則です。開館状況については、事前にHPなどをご確認ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください。

子どもログハウス おおいけらんど

〒241-0001 上白根町910-3
☎951-8127 ☎465-6246
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ひなまつり

つるしびなを作ってログハウスに飾ろう。

2月23日(火・祝)～3月3日(水)◆幼児(保護者同伴)～小学生◆当日直接

旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3二俣川ライフ5階
☎364-3810 ☎391-6930
☎sunheart@sunheart.info

●マリンバ&おもしろ

打楽器コンサート

未就学児入場不可。

2月21日(日)13時30分～◆先着150人◆一般700円、小学生以下300円※全席自由◆**申**詳細はサンハートへ

男女共同参画センター横浜「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/y>

●女性のためのパソコン講座

「速習パワーポイント」(全2回)

3月17日(水)・18日(木)10時～15時30分◆女性◆先着10人◆11,000円(2回分)◆**申**2月16日9時30分～HPか☎(862-4496)

●女性のためのパソコン講座

「ワード中級」(全2回)

3月22日(月)・23日(火)10時～15時30分◆女性◆先着10人◆11,000円(2回分)◆**申**2月16日9時30分～HPか☎(862-4496)

●女性としごと応援デスク

「ハラスメント相談」

3月27日(土)①13時30分～②14時30分～③15時30分～(各回50分)◆女性◆各回先着1人◆**申**2月11日～HPか☎

子ども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
HP http://www.ynpc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

※**申**2月22日～3月8日(消)で**往**に**必要事項**・☎・性別・年齢(学年)を記入しセンターへ(HPからも申込み可)

●ヨガ&ボディチューンI(全11回)

4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日、7月6日・13日・20日(各回火曜)10時～11時30分◆16歳～◆抽選30人◆6,270円(11回分)※

●ピラティス&有酸素運動I

(全11回)

4月7日・14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日、7月7日・14日・21日(各回水曜)10時～11時30分◆16歳～◆抽選30人◆6,270円(11回分)※

●自然を写そう! デジカメテクニックA

4月10日(土)9時30分～12時◆小学5年生～◆抽選10人◆1,000円※

●おひさまクラブI(全7回)

自然観察・野外ゲーム・クラフト・おやつ作りなど。

4月～5月の第2・3・4水曜、6月2日(水)14時～16時◆4歳～の未就学児と保護者◆抽選18組◆1組7,700円(追加:大人4,000円、子ども3,000円、3歳以下300円)(7回分)※

上白根コミュニティハウス

〒241-0001 上白根町233-6
☎954-1691 ☎954-1692
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●大人のリラックスストレッチ

2月17日(水)10時～11時30分◆先着15人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物・ヨガマットかバスタオル◆当日直接

●脳を鍛える! インナーマッスル

3月4日(木)13時30分～14時30分◆先着20人◆400円◆動きやすい服装・上履き・タオル・飲み物◆当日直接

●パソコン個人相談室

3月8日(月)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆①②先着4人◆500円(1回分)◆**申**2月11日～☎か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

鶴ヶ峰コミュニティハウス

〒241-0021 鶴ヶ峰本町1-16-1
☎953-2313 ☎489-5966
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●ツルコミ 健康マージャンサロン
2月14日～3月7日の毎週日曜9時～15時◆各日抽選3組◆☎詳細は施設へ

●ちびっこランド

和室でゆったり遊べます。
2月14日～3月7日の毎週日曜9時～16時◆未就学児と保護者◆おもちゃ持参◆当日直接

●ツルコミ おはなしランド

わらべ歌や絵本で楽しみましょう。
3月8日(月)10時30分～11時◆幼児と保護者◆当日直接

市沢地区センター

〒241-0014 市沢町9
☎371-6662 ☎371-6663
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●横浜野菜でおもてなし料理Ⅱ

3月8日(月)10時～13時◆先着8人◆1,200円◆☎野菜ソムリエ上級プロ◆☎2月15日10時～3月1日に直接(☎翌日～)

●初めての折り紙アート

3月19日(金)10時～12時◆先着12人◆500円◆☎2月26日10時～3月12日に直接(☎翌日～)

●大人の散歩

～大庭城址、引地川親水公園の桜～
3月26日(金)9時～15時30分(東戸塚駅西口集合・解散)※雨天中止◆先着16人◆500円◆☎3月5日10時～19日に直接(☎翌日～)

今宿地区センター

〒241-0813 今宿町2647-2
☎392-1500 ☎392-1501
休館 第2月曜(祝日は翌日)

●フリーアドバイス バドミントン
2月21日(日)①9時15分～10時15分②10時15分～11時45分(①②15分前受付)◆①初心者・初級②中・上級◆①②先着20人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接

●フリーアドバイス 卓球
2月27日(土)12時20分～14時40分◆小学生～◆先着16人◆100円◆上履き・ラケット◆当日直接

●からだスッキリ! 骨盤調整体操①(全12回)
4月～9月の第1・3月曜10時～11時30分◆抽選50人◆4,200円(12回分)◆☎2月28日～3月15日(着)で☎(☎重要事項)を記入)

希望が丘地区センター

〒241-0825 中希望が丘145-4
☎361-0424 ☎361-0437
休館 第3月曜(祝日は翌日)

※☎2月11日～直接(☎翌日～)
●初心者のためのパソコン相談塾
2月25日(木)①13時30分～14時30分②14時40分～15時40分◆パソコンを持参できる人◆①②先着4人◆500円(1回分)※

●親子でじゃが芋種芋植え付け会
3月14日(日)①12時30分～②13時30分～※雨天時は3月21日に延期◆親子◆①②先着10組※

●初心者のための味噌作り
3月19日(金)10時～12時◆先着11人◆3,800円※

都岡地区センター

〒241-0031 今宿西町292-2
☎953-7211 ☎953-7209
休館 第3月曜(祝日は翌日)

●フランス伝統のカルトナーージュ
3月4日(木)9時～11時30分◆先着10人◆2,000円◆☎2月11日～25日に直接

若葉台地区センター

〒241-0801 若葉台3-4-2
☎921-2213 ☎921-2225
休館 第4月曜(祝日は翌日)

●人の話をよく聞く子を育てる! わかば読み聞かせ隊
2月26日(金)10時30分～11時◆未就学児と保護者◆先着5組◆当日直接

●大人のおはなし会 一心に響く絵本をあなたにー
3月2日(火)10時10分～11時30分◆先着20人◆☎2月13日10時～☎か直接

●マタニティ&ベビーピラティス
3月18日(木)10時30分～11時30分◆安定期の妊婦、生後1か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者◆先着4組◆500円◆☎2月18日10時～直接

●右脳トレーニング(全3回)
3月13日～27日の毎週土曜10時～11時30分◆先着12人◆1,500円(3回分)◆☎2月19日10時～直接

●リフレッシュ体操上級コース(全12回)
4月～6月の毎週金曜(4月30日を除く)10時30分～11時30分◆抽選50人◆6,000円(12回分)◆☎2月26日9時30分～3月4日17時に☎か直接

●バレリーナヨガティス(全6回)
4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(各回月曜)10時30分～11時30分◆抽選14人◆3,000円(6回分)◆☎3月8日9時30分～14日17時に☎か直接

●HIPHOP(全12回)
音楽に合わせて楽しく踊ります。
4月～9月の第1・3火曜(5月は11日・18日)16時～17時◆5歳～12歳◆先着15人◆4,800円(12回分)◆☎3月6日10時～直接

●60歳以上向けヨガ(全6回)
4月7日・21日、5月19日、6月2日・16日・30日(各回水曜)①9時45分～10時35分②10時45分～11時35分◆①②抽選14人◆3,000円(6回分)◆☎3月3日9時30分～9日17時に☎か直接

●リフレッシュ体操中級コース(全10回)
4月12日・19日、5月10日・17日・31日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日(各回月曜)13時30分～14時30分◆抽選50人◆5,000円(10回分)◆☎3月1日9時30分～7日17時に☎か直接

老人福祉センター横浜市福寿荘

〒241-0005 白根2-33-2
☎953-5315 ☎953-5317
休館 毎月最終火曜

●ゲームで楽しく脳を鍛えよう(スリーA)
2月11日(木・祝)12時～13時30分◆60歳～◆先着10人◆100円◆動きやすい服装・タオル・飲み物◆当日直接

●知って得する教養講座
薬剤師目線ではばい菌から健康を守るヒント。
2月14日(日)13時～14時◆60歳～◆先着20人◆当日直接

●令和3年度前期「趣味の教室」受講生募集(初心者コース)
◆受講期間4月～9月◆市内在住60歳～◆☎2月11日～26日(着)で☎(☎重要事項)・☎希望教室名1つを記入)

教室名	ボイス トレーニング (全6回)	中山道と 江戸文化 (全12回)	ペン習字 (美文字) 入門 (全12回)	折り紙で 楽しく脳を トレーニング (全6回)	遊書を楽しむ (全6回)	笑って 健康体操 (全12回)
日時	第3火曜 9時30分～ 11時30分	第2・4水曜 9時30分～ 11時30分	第2・4月曜 12時～14時	第1月曜 9時30分～ 11時30分	第1火曜 12時～14時	第2・4土曜 9時30分～ 11時30分
定員	21人	12人	12人	12人	12人	15人
費用	700円	1,500円	500円	700円	3,000円	600円



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健診などの案内

◆原則として2月11日～3月10日の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳しくは電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ☎953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 予約制	3月3日(水)	9時～11時	子どもの食生活に関する相談(30分程度) 〈申込み〉2月12日～
離乳食教室 予約制		午後 (時間は予約時に説明)	栄養士の話と実演 〈対象〉7～8か月児と初めて育児をする保護者 〈定員〉先着20組 〈申込み〉2月12日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 予約制	3月25日(木)	午前 (時間は予約時に説明)	むし歯予防の話・歯磨きの方法など 〈対象〉2020年1月～5月生まれのお子さん と保護者 〈定員〉先着16組 〈申込み〉2月12日～
生活習慣病予防相談 予約制	2月19日、3月5日 (各回金曜)	9時～11時	食生活健康相談…高血圧、糖尿病などの予防のための食生活相談 生活習慣病・メタボリックシンドローム相談…保健師による個別相談(30分) 禁煙相談…保健師による個別相談(30分) 〈申込み〉随時
●こども家庭係 ☎954-6151 ☎951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	2月19日、3月5日 (各回金曜)	時間は個別通知をご覧ください。 区役所 3階
	1歳 6か月児	2月16日、3月2日 (各回火曜)	
	3歳児	2月18日、3月4日 (各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	2月16日(火)、 3月12日(金)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 〈申込み〉随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ☎951-4683 ●			
母親教室(全3回) 予約制	3月2日・9日・16日 (各回火曜)	14時～16時	区役所 3階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象 〈申込み〉随時

子どもについての相談は「子ども・家庭支援相談」へ ☎954-6160 ☎951-4683 ☎保健師、学校カウンセラー、保育士など

よこはま動物園
ズーラシア
だより
Vol.158

〒241-0001
上白根町1175-1
☎959-1000(総合案内所)
ズーラシア 検索

2月～3月10日の休園
2月 16日(火)・24日(水) 3月 2日・9日(各回火曜)

土日・祝日の入園には整理券の事前予約が必要です。
こちらから▶

今月のズーラシアグッズ

よこはまのどうぶつえん
チョコランチ

ズーラシアどうぶつ ズー・アップ

ウーリーモンキー

ウーリーモンキーは、コロンビアやブラジルなど、アマゾン川の中・上流域に幅広く分布しており、数頭から40頭ほどの群れで暮らしています。樹上性が強く、野生下では地上に下りることはほとんどありませんが、安全な飼育下では、地上に下ることが知られています。熟した果実を主食とし、木の葉や昆虫なども食べます。

ズーラシアでは開園当時から飼育しており、園内で唯一のオマキザル(尾を手足のように使えるサルの総称)です。そして、昨年の10月に新たに3頭が仲間入りしました。最初は運動場に出るのがちょっと怖かったようですが、今では元気に遊び回っています。

子どものゴリラに間違えられるほど筋肉質ですが、とてもかわいらしい声をしています。ぜひ、会いに来てください。

オスのセイロンは葉っぱが大好き!



2月のおすすめ

ハッピーバレンタイン inズーラシア

バレンタインにちなんだ記念撮影スポットを設置。特別なガイドを動画配信します。
2月13日(土)・14日(日)
◆当日直接



ひなたぼっこ
〒241-0821 二俣川1-67-4
☎442-3886 ☎442-3896
旭区 ひなたぼっこ 検索

休館日:毎週日曜・月曜・祝日(月曜が祝日の場合は火曜休館)

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関する様々な情報を入手できる場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。掲載している相談日は、状況により変更となる場合がありますので、申込みの際はお問い合わせください。

イベント	日時・内容
栄養士	3月5日(金) 10時～11時
助産師	2月16日(火) 13時30分～14時30分
心理士	2月12日(金)・24日(水) 10時～11時

普段気になっているちょっとした心配事をお話してみませんか?

横浜子育てサポートシステム
入会説明会…子育ての援助をしたい人と受けたい人を対象とした入会説明会。
日時:2月13日(土)10時～11時 ※要事前申込み
☎442-3038

横浜子育てパートナー
子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。
☎489-6170 火～土曜(9時30分～16時)

6ページ「あさひの農 やさい探レクイズ」の答え

にんじん	ごぼう	きゅうり	はくさい
じゃがいも	さといも	とうもろこし	ほうれんそう
さつまいも	かぼちゃ	えだまめ	せろり
だいこん	とまと	さやえんどう	ふき
たまねぎ	ピーまん	きゃべつ	ごーや
かぶ	なす	れたす	にら