

# AOBA12

December



青葉区マスコット なしかちゃん

広報よこはま青葉区版 2023(令和5)年 12月号 No.314

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 309,370人 (29減) 区の世帯数 135,948世帯 (88増)  
2023年11月1日現在 (前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式 X (旧Twitter) @yokohama\_aobaku



特集



## 年末年始を安心して過ごすために

# 青葉警察署は「年末年始特別警戒」を

## 実施します!

12月15日~  
2024年1月3日

年末年始は犯罪・事故が多発します。青葉警察署では、年末年始特別警戒を実施し、被害防止に向けた取組を行います。家庭でも防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう!



神奈川県警マスコット ピーガルくん

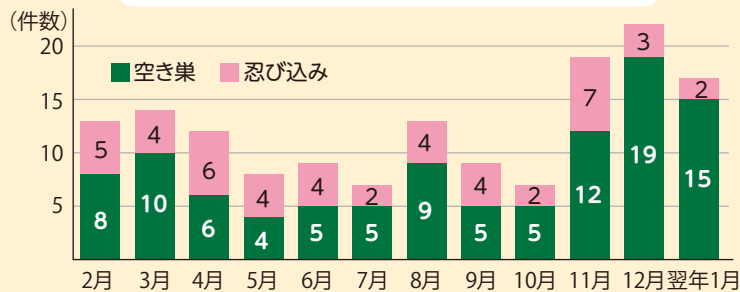
## 年末年始は **侵入盗** に注意

年末年始は、帰省のため長期間 家を空けたり、普段より多額の現金を家庭に置いたりすることが多いことなどから、空き巣や忍び込みといった、侵入盗の被害が発生しやすい時期です。気付いたら「やられてた!」ということがないように、防犯対策を心がけましょう。

**空き巣** 家人が留守中の住宅の屋内に侵入し、金品を窃取する侵入盗の一種

**忍び込み** 夜間、家人の就寝中に住宅の屋内に侵入し、金品を窃取する侵入盗の一種

区内の空き巣・忍び込みの認知件数  
(2020年2月~2023年1月の累計)



傾向

一般住宅・集合住宅(アパート、マンション等)ともに、窓ガラス等を破って屋内に侵入する手口が目立っています。また、鍵の掛け忘れで侵入されたケースも見られます。



### 対策の基本は戸締まりの徹底!

ゴミ出しなど、短時間でも必ず戸締まりをしましょう。  
外出する前や就寝する前に、もう一度きちんと戸締まりしているか確認しましょう。



神奈川県警マスコット リリポちゃん

## 年末年始の **交通安全**

年末は交通量や飲酒の機会が増えることなどから、1年の中でも交通事故の発生が多い時期です。無事故で年末を過ごし、笑顔で新年を迎えましょう!

傾向

日が暮れるのが早い冬は、夕暮れ時(16時~18時)に車両の運転手から歩行者等の姿が見えづらくなるため、交通事故の危険性が高まります。

### 交通事故の加害者・被害者にならないために

横断歩道での交通事故が多くなっています。夜間は歩行者や自転車利用者から車のライトが見えていても、車両の運転手からも見えていないとは限りません。相手も見えていだろうと思うことは大変危険です!



さきはら あゆみ  
青葉警察署 交通総務係 崎原 歩美さん

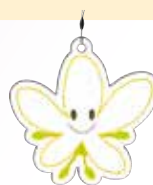
対策

- 車両の運転手は、ライトの早めの点灯を心がけましょう。
- 歩行者や自転車利用者は、明るい色の服装や大きな反射材を身につけて、車両の運転手に自分の存在を知らせましょう。



### 身に着けて安心♪ 反射材プレゼント

2種類の反射材をそれぞれ先着100人にプレゼントします。区役所4階74番窓口までお越しください。  
(※一人ひとつまで)



なしかちゃん反射材  
※イメージです



3色あります (レッド・ゴールド・ブルー)

特集

青葉消防署 ☎ / ☎ 974-0119



12月20日～  
2024年1月4日

# 年末年始を安心して過ごすために 消防署と消防団が連携して 「年末年始消防特別警戒」を

実施します!



横浜市消防局マスコット  
キャラクター ハマくん

年末年始は、火災や救急の要請が増加傾向にあります。区民の皆さんが安心して年末年始を過ごせるよう、火災予防・放火防止を目的とした消防車両による地域巡回を行います。

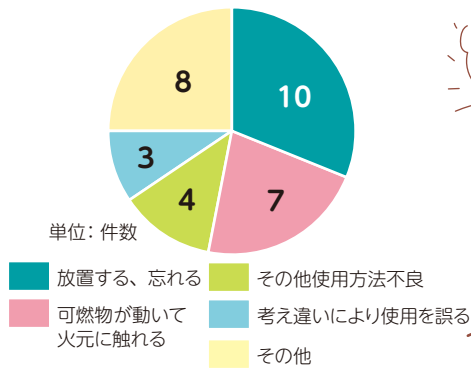
## 「こんろ火災」

に注意

横浜市内 住宅火災の  
原因5年連続1位

こんろから出火した火災の原因は「放置する・忘れる」「可燃物が動いて火元に触れる」が多くなっています。

### 市内のこんろ火災発生原因 2023年上半期(1月～6月)

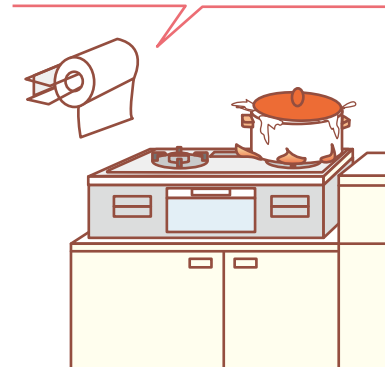


火をつけたらその場を  
離れないようにしましょう



年末の大掃除にこんろも掃除しましょう

こんろ周りに燃えやすい物を置かない



グリル内に油かすを溜めない



## 「放火による火災」

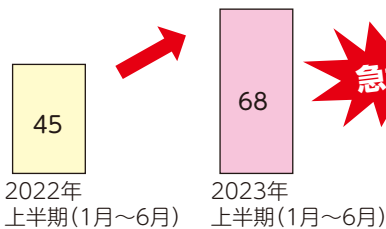
に注意



年末の大掃除で放火対策をしましょう

放火による火災は、横浜市の全火災における出火原因で、  
上位となり、夕方から深夜にかけて多く発生するとされています。

### 市内発生放火件数 (疑い含む)



ごみは決められた日時に出す



家の周りを整理整頓し、  
燃えやすいものは置かない

いつでも・どこでも・身近に 防災 を学ぼう!

よこはま防災 e-パーク



よこはま防災 e-パーク 検索

よこはま防災 e-パークは、WEB で  
いつでもどこでも火災・救急・地震・  
風水害にどう備えればよいかを分か  
りやすく学べる学習システムです。

4つのコースがあり、目的や年代  
に合わせたコースを選んで、学習で  
きます。

万が一に備えるために、年末年始  
にご家庭で防災について学んでほ  
しいです!



ただ あかね  
青葉消防署 予防係 高田 明音さん

動画や確認テストで効果的に学習できる



一般コース修了者は実技講習の予約が可能



親子で 学べる

### 「ポケモンぼうさいきょうしつクイズ」

にも挑戦しよう!



ポケモンの修了証を GET!

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは  
任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

# 年末年始は商店街のイベント・イルミネーションにでかけよう!

青葉区で年末年始に実施される商店街のイベント、イルミネーションを紹介します!

## エグトモ プレミアム商品券2023

**利用期間** 2024年1月15日(月)まで  
**会場** 江田駅周辺商店会  
 ① 江田駅周辺商店会 ② 910-0798

500円券13枚つづりの商品券が5,000円で購入可能。商店会事務所及びイベント参加店舗にて購入可能です。

※販売場所等詳細は右の二次元コードで確認。販売時間は店舗の営業時間による。商店会事務所(荏田北3-1-2 向山ビル3階)は9時~17時まで販売。



**商品券販売期間** 12月20日(水)まで ※売り切れ次第終了

## えだバル&クリスマス2023

**期間** 12月1日(金)~17日(日) **会場** 江田駅周辺商店会 ① 江田駅周辺商店会 ② 910-0798

お得なプレミアム商品券もぜひご利用ください。西口花壇の3本ツリーにLED電飾にて、江田駅イルミネーションを実施します。

## 歳末大売出し2023

**期間** 12月1日(金)~23日(土) **会場** 青葉台南商店会 ①(有)シモヤマランドスケープ軽井沢園 ②981-3975

豪華賞品や最高3万円の金券などが当たります。昔ながらのガラポンを使った抽選機が大好評!

## 青葉台商店会歳末謝恩スタンプラリー

**期間** 12月1日(金)~2024年1月31日(水) **会場** 青葉台商店会 ① 青葉台商店会事務局 ②983-2845

期間内に2店舗で買い物をして、スタンプをもらおうと応募ができます。抽選で旅行券や商店会加盟店で利用可能な買い物券が当たります。

## 歳末感謝祭

**期間** 12月3日(日)~17日(日) **会場** 藤が丘商店会 ① 理容ファミリー ②973-4669

イベント参加店でお買い物や飲食をすると福引ができます。抽選で豪華商品や金券などが当たります。

**福引期間** 12月11日(月)~17日(日)

## 一度はやってみたいすすき野のガラポン

**期間** 12月15日(金)~25日(月) **会場** すすき野商店会 ① すすき野商店会 ②901-7729

200円お買上げごとに福引補助券を配布します。10枚で1回ガラポン福引ができます。この機会にぜひすすき野商店会へ!

## ペアツリーイルミネーション

**期間**▶ 2024年2月29日(木)まで  
**点灯時間**▶ 17時頃~22時



美しが丘公園自由広場内にあるヒマラヤ杉に約2万個のイルミネーションが輝きます。

## 街路樹イルミネーション

**期間**▶ 2024年2月29日(木)まで  
**点灯時間**▶ 17時頃~22時



東急田園都市線「たまプラーザ駅」と東急百貨店に挟まれた道路の街路樹14本にイルミネーションが輝きます。

① 地域活動係 ② 978-2291 ③ fax 978-2413

## 年末年始の急病時は「青葉区休日急患診療所」へ

**場所** 市ヶ尾町31-21 **12月30日~2024年1月3日**  
**診療日** 日曜、祝日、年末年始  
**受付時間** 9時~11時30分、13時~15時30分  
**診療科目** 内科、小児科

① 青葉区休日急患診療所 ② 973-2707

※健康保険証またはマイナンバーカード、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳が服用中の薬を忘れずにお持ちください。  
 ※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、検査キットの在庫状況により検査ができない場合があります。  
 ※現在薬の入荷が困難な状況のため、希望の薬を処方できない場合があります。  
 ※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会 WEB 参照



青葉区医師会 検索



▶ 急な病気やけがで迷ったら、③ #7119 または ④ 232-7119 へ。詳細は、16ページをご覧ください。  
 ▶ 新型コロナウイルスに関する問合せ先は、14ページをご覧ください。

## 年末年始 区民利用施設等の休み

施設名	休館期間
区役所・福祉保健センター	12月29日~2024年1月 3日 (*1)
行政サービスコーナー	12月29日~2024年1月 3日
青葉区区民活動支援センター	12月29日~2024年1月 3日
山内図書館	12月25日~2024年1月14日 (*2)
青葉公会堂	12月29日~2024年1月 3日
青葉スポーツセンター	12月29日~2024年1月 4日 (*3)
区内地区センター	12月28日~2024年1月 4日
区内地域ケアプラザ	12月29日~2024年1月 3日 (*4)
ユートピア青葉	12月28日~2024年1月 4日
区内コミュニティハウス(青葉台を除く)	12月29日~2024年1月 3日
青葉台コミュニティハウス	12月28日~2024年1月 3日
寺家ふるさと村四季の家	12月27日~2024年1月 5日
青葉区区民交流センター(田奈ステーション)	12月29日~2024年1月 3日 (*5)
新石川スポーツ会館	12月28日~2024年1月 4日
美しが丘公園こどもログハウス	12月29日~2024年1月 3日
青葉スポーツプラザ	12月28日~2024年1月 4日
くろがね青少年野外活動センター	12月29日~2024年1月 3日
谷本公園	12月29日~2024年1月 3日
ほっとサロン青葉	12月29日~2024年1月 3日
青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)	12月29日~2024年1月 3日
青葉区民文化センター(フィリアホール)	12月29日~2024年1月 4日
アートフォーラムあざみ野	12月29日~2024年1月 3日
青葉区地域子育て支援拠点ラフル・ラフルサテライト	12月29日~2024年1月 3日 (*6)
青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)	12月28日~2024年1月 3日

- \*1 休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は2024年1月4日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ③ 978-2225)
- \*2 12月24日、2024年1月15日は9時30分~17時に開館します。
- \*3 12月28日、2024年1月5日は9時~17時に開館します。
- \*4 年末年始における緊急時の相談については、相談専用コールセンターに転送されます。
- \*5 12月28日、2024年1月4日は17時まで。
- \*6 年末年始も相談フォームで相談受付ができます。ご連絡は2024年1月4日からになります。

### 青葉区図書サービス 駅図書返却ポスト

年末年始は青葉台駅・市ヶ尾駅・たまプラーザ駅の図書返却ポストは利用できません。

#### 利用停止期間

12月28日~2024年1月4日12時  
 ※図書取次サービスの休みについては、9ページをご覧ください。

# みんなで予防! 感染症

冬季は、乾燥・低温を好むインフルエンザや、ノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい季節です。感染しない(させない)ための予防が大切です。

	インフルエンザ	ノロウイルス
症状	高熱、全身の倦怠感、関節痛など	激しい嘔吐、下痢 症状が現れないこともあり、知らず知らずのうちに他の人に感染させてしまうこともある。
特徴	● 感染経路は、主に2つ ● <b>接触感染</b> 手指にウイルスが付着し、自分の鼻や口を触れることで感染 ● <b>飛沫感染</b> 感染した人の咳やくしゃみのしぶきを吸い込むことで感染	● 感染力が非常に強い ● 症状改善後も1週間程度はウイルスの排せつが続くため注意が必要 ● アルコールが効きづらい ● 次亜塩素酸ナトリウム(家庭用の塩素漂白剤)での消毒と加熱が効果的

## 感染しない(させない)ためには…

- 咳エチケット、人混みでのマスク着用
- 十分な睡眠・休養・バランスのよい食事
- 加湿を行い、室内は適度な湿度(50~60%)に保つ
- 定期的な換気
- こまめな手洗い

手洗いはもっとも有効な感染予防策です



横浜市衛生研究所が毎月感染症に関する情報を掲載しています。バックナンバーも多数!



横浜市 感染症に気をつけよう 検索

問 健康づくり係 ☎ 978-2440 ☎ 978-2419

## 次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方

原液濃度が5%の場合

嘔吐物や便が直接ついた衣類など(希釈濃度0.1%)  
原液 20ミリリットル + 水 1リットル

調理器具やトイレのドアノブ、便座など(希釈濃度0.02%)  
原液 10ミリリットル + 水 2.5リットル

※ペットボトルキャップ1杯は約5ミリリットルです。  
※作り置きはやめましょう。



# 生活環境に潜む感染症にも注意

ご存じですか?!

## レジオネラ症 ~家庭での予防ポイント~

レジオネラ症は、レジオネラ属菌という細菌を含んだ細かい水滴を吸い込むことで、高熱、呼吸困難、肺炎等を起こし、重症化することもある感染症です。

レジオネラ属菌は、水や土など自然環境中に生息し、家庭のお風呂の配管や加湿器のタンク内などのヌメリのある場所でも増殖します。ご家庭でレジオネラ症に感染してしまわないよう、日頃からお風呂や加湿器はこまめに清掃して清潔にしましょう。

詳しくはリーフレットを確認!

「レジオネラ症ってなんだろう? ~身近にひそむ感染源と対策~」



### 追い炊き機能付き風呂(24時間風呂など)

配管内にヌメリが生じやすく、同じお湯を使い続けると感染原因となる可能性があります。

#### 対策

- お湯は毎日交換しましょう。
- 浴槽内は汚れが残らないように清掃しましょう。
- お湯の吐出口の汚れを取り除きましょう。
- 追い炊き用の配管も、配管洗浄剤等を使用して汚れを取りましょう。



### 家庭用加湿器

超音波式加湿器(非加熱タイプ)はタンク内の水が細かい水滴となって飛散するため、加湿器内で菌が増えると感染する可能性があります。

#### 対策

- タンクの水は毎日取り換えましょう。
- 加湿器内部も汚れやヌメリが生じないように清掃しましょう。
- 長期間使用しないときは水を抜き、汚れを取り除いて乾燥させましょう。



問 環境衛生担当 ☎ 978-2465 ☎ 978-2423

本連載では、8月号から2024年1月号(全6回)で各大学の地域貢献活動の取組を紹介しています。

## 連載 青葉6大学 地域貢献活動紹介

Vol.5

せい さ だ い がく 星槎大学 SEISA

〒 さつぎが丘8-80

### ★ 星槎大学エクステンションセンター

公開講座を開催しています!

どなたでも、Zoom(Web会議サービス)を使用して、ご自宅から無料でご参加いただけます。

「障がいってなんだろう?」

日時 12月16日(土) 15時30分~17時

講師 教授 平 雅夫さん

「ボランティア活動の円滑化に向けた情報を視点に」

日時 2024年3月2日(土) 15時~17時

講師 千田 光久さん ほか

「ウクライナ戦争から2年 世界はどう変わったか」

日時 2024年2月4日(日) 15時30分~17時

講師 教授 佐々木 伸さん  
客員教授 杉田 弘毅さん



エクステンションセンターお申込みはこちら



ご自宅にいなご参加いただけます

### ★ オンラインオープンキャンパス

大学・大学院の学びの紹介だけでなく、教育セミナーや、在校生による研究発表等も行いますので、ぜひご参加ください!

日時 12月17日(日) 13時~17時

オンラインオープンキャンパスのお申込みはこちら



**アイコンの見方(各ページ共通)** **【必要事項】** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)  
**☎** 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効  
**先** 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ  
**■** 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 **■** 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 **■** 特に記載のないものは、参加料無料です。  
**■** 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

・AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

## 募集・案内

### ■ あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
 12月21日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了) **会** 区役所1階区民ホール  
 ※区役所駐車場は有料です。

**問** 企画調整係

☎ 978-2216 fax 978-2410

### ■ 図書館休館及び図書取次サービス休止のお知らせ

図書館情報システム更新のため、12月25日(月)～2024年1月14日(日)は、山内図書館を含む図書館全館が休館し、区内7施設での図書取次サービスが休止します。サービス休止中は、蔵書検索ページ等のオンラインサービスも利用できません。また、新たなシステムではスマートフォンを利用して本を借りることができますが、区内の駅返却ポストは従来の図書館カードが必要です。

**問** 中央図書館企画運営課

☎ 262-7334 fax 262-0052

### ■ 令和6年青葉区消防出初式

<式典>

12月21日(金)10時開始 

**会** 青葉公会堂

<消防総合演技等>

12月21日(金)11時5分開始

**会** 青葉区総合庁舎第2駐車場 ※詳細はWEBをご確認ください。 **問** 青葉消防署総務・予防課 **☎** / **fax** 974-0119

### ■ 令和6年青葉区賀詞交歓会

区民及び区に關係する団体や事業者が一堂に会し交流するとともに、新年を祝います。

12月21日(金)12時～13時15分


**会** 青葉スポーツセンター **費** 5,000円

**申** **ハ** に **【必要事項】** を明記し、庶務係(〒225-0024市ケ尾町31-4 **☎** 978-2211 **fax** 978-2410)へ。12月12日(着)

### ■ 新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

12月21日(土)13時～14時30分(予備日:2024年1月7日(日)13時～14時30分) **会** にいはる里山交流センター(緑区新治町887)

**人** 市内在住の個人・家族・グループ(4人まで) 15組

**費** 1組1,400円(保険料含む、葉物野菜のお土産付き) 

**申** 12月15日20時から **WEB** **先**

**問** 北部農政事務所農業振興担当


☎ 948-2480 fax 948-2488

### ■ 防災啓発ドキュメンタリー映画「いつか君の花明かりには」上映会 & 小川 光一監督による防災講演会

12月24日(水)14時30分～16時(開場14時) **会** アートフォーラムあざみ野

**人** 150人 **日** 2か月～未就学児

**申** 2024年1月22日までに **WEB** か **☎** か **【必要事項】**、要約筆記希望の有無、保育希望の有無を明記し、**fax** **先**

※要約筆記、一時託児希望の場合は2024年1月16日まで 

**問** 庶務係 **☎** 978-2213 **fax** 978-2410

### 起業支援イベント

#### 「青葉であなたのビジネスを始めよう」～名刺づくりから資金繰りまで～

セミナーと交流会で、起業へのステップを一緒に踏み出しましょう。

12月27日(土)13時～16時 ② 12月17日(土)14時～16時 ③ 3月16日(土)13時～17時 全3回(①③は交流会を含む)

**会** 区役所4階会議室 **人** 40人程度

**会** 坂佐井 雅一さん(NPO法人協同労働協会OICHI理事長)ほか

**会** 学歴もコネも経験もない0からの起業例/千社以上の地域起業家との対話で見えてきた起業の重要ポイントなど

**申** 2024年1月5日までに **WEB**

(申込フォーム) **抽**

**問** 地域活動係

☎ 978-2291 fax 978-2413 


### ■ クリハリス(タイワンリス)の被害に困っていませんか?

クリハリスはもともと日本には生息していない「外来生物」です。

近年、区内でも見かけるようになってきました。庭の木に実った果実や樹皮、電線をかじるなどの被害があります。

市では、被害があった場合、わなを仕掛けて駆除を行いますので、ご相談ください。

**問** 環境創造局動物園課

☎ 671-3448 fax 633-9171 



12月～1月の放送分は…

**テーマ** 青葉区制30周年記念番組 ～未来へつなごう 青葉の魅力～



区制30周年に合わせて今回は、青葉区の歩みやロゴマークの制作についてレポートします。

● 青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます



あおバリューTV 検索

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	月～金曜	18時45分～18時55分
	土曜	16時10分～16時20分

**問** 広報相談係 **☎** 978-2221 **fax** 978-2411

## 文化・芸術

### 区民ホールコンサート

#### ● 第289回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

12月20日(水)12時15分～45分

**会** 区役所1階区民ホール

**トリオ** Trio 8 18: 金子 恵美(クラリネット)、江草 智子(ファゴット)、大滝 俊(ピアノ)

**内** ピアノ三重奏【曲目】カンツォネッタ ほか

**問** 文化・コミュニティ係

☎ 978-2295 fax 978-2413

### ■ まち活カフェ

#### 「あなたの好きを見つけよう。」～出張保育でママを応援～

セカンドステージで私らしく地域参加をしているゲストスピーカーの話を聞き、参加者で情報交換しましょう。

12月18日(木)10時～12時(9時45分受付開始)

**会** 区民活動支援センター **人** 24人

**会** 保育グループ ママエール 藤井 絵理さん

**申** **窓** か件名「まち活カフェ」、**名**、**☎** を明記し、**☎** で区民活動支援センター

(☎ 978-3327 fax 972-6311

**☎** ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。 **先**

### ■ 青葉区区民企画運営講座

#### こんな近くにあったんだ!あなたが求める、あなたをを求める 第三の居場所を見つけよう。


12月21日(日)「米作りの活動から生まれる多世代交流を知ろう～寺家の散策と『寺家田んぼ』〇むすび』の話を聞こう～」 ② 2月4日(日)「音楽を通して交流の楽しさを体感しよう～プロの音楽家と一緒に楽器でハーモニーを奏しよう～」 ③ 2月18日(日)「近所にあるよ!ホッとできる場所～みんなの知っているお気に入りの場所をシェアしよう～」 10時～12時 全3回

**会** ① 寺家ふるさと村四季の家 ②③ 区役所 **人** 20人(原則全回出席可能な人)

**費** 500円(全回分) **申** **WEB** (申込フォーム)か **【必要事項】** を明記し、**☎** か **fax** か **ハ** で

文化・コミュニティ係

(〒225-0024市ケ尾町31-4

☎ 978-2295 fax 978-2413 

**☎** ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。 2024年1月5日(着) **抽**

### ■ 青葉区区民企画運営講座

#### 子ども応援でつなげよう、つながろう、今私にできること

12月22日(月)「子どもが安心してできる場所について考えよう」 ② 2月5日(月)「コミュニティの活動を知ろう」 ③ 2月19日(月)「今、私にできることを見つけよう」 10時～12時 全3回


**会** 区役所会議室 **人** 20人

**費** 100円(全回分) **日** 1歳～未就学児

**申** **WEB** (申込フォーム)か **【必要事項】**、保育希望の有無を明記し、**☎** か **fax** か **ハ** で

文化・コミュニティ係

(〒225-0024市ケ尾町31-4

☎ 978-2295 fax 978-2413 

**☎** ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。 12月26日(着) **抽**

## スポーツ・健康づくり

### ■ 青葉区民ショートテニス後期交流会

12月11日・25日、2月8日・22日(木)9時～11時 全4回

**会** 青葉スポーツセンター

**人** 区内在住・在勤・在学の人 24人

(ラケット貸出しあり)

**費** 2,000円

**申** **【必要事項】**、学年(学生の場合)、性別を明記し、**往** で塚原 千秋(〒227-0035 すみよし台17-40 **☎** / **fax** 963-0268)へ。

2024年1月5日(着) **抽**

### ■ ダンス講習会

① 入門 ② 初級 ③ 種目別(経験者向け)

12月22日・29日、2月5日・26日、3月4日・11日・25日(月)13時～15時 全7回

12月10日・17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日(水)13時～15時 全10回

12月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月1日・8日・15日・22日(金)15時～17時 全10回

**会** 青葉スポーツセンター

**人** 18歳以上の市内在住の男女

①②各10人 ③20人

**費** ①3,500円 ②5,000円

③6,000円(全回分)

**持** 動きやすい服装、ダンスシューズ

**申** 12月15日～25日に **☎** で青葉区ダンススポーツ連盟 西村

(☎ 080-6608-1225)へ。 **先**

## 青葉区制30周年記念ロゴマークが決定しました!

### ロゴマーク・記念名称の使用申請の受付を開始します!




ロゴマーク

#### ロゴマークについて

**問** 青葉区制30周年記念事業実行委員会(広報相談係)

☎ 978-2221 fax 978-2411

青葉区は、2024年11月6日に、区制30周年を迎えます。このたび、ロゴマークを皆さんの投票により決定しました。地域の団体等で実施する事業やイベントなどで、ロゴマークや「青葉区制30周年記念」の記念名称を使用いただけます。申請方法など詳しくは、**WEB**をご確認ください。

青葉区制30周年 検索 

#### 記念名称について

**問** 青葉区制30周年記念事業実行委員会(地域力推進担当)

☎ 978-2286 fax 978-2413

### 子育て

#### ■あおばの食育(予約不要)

☎ 福祉保健センター1階⑨番  
☎ 母子健康手帳 ☎ 健康づくり係  
☎ 978-2441 ☎ 978-2419

#### ●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

☎ 12月19日(火)14時~15時受付  
☎ 5~6か月児と保護者  
☎ 離乳食の始め方、進め方

#### ●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

☎ 12月14日・21日(木)各14時~15時受付  
☎ 1~2歳児と保護者  
☎ 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

#### ●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)

☎ 12月15日(金)14時~15時受付  
☎ 3歳~未就学児と保護者  
☎ 幼児食についての展示や食生活相談

#### ■青葉区多世代交流事業「冬休み みんなの学習室」

ボランティアの学生のお兄さん・お姉さんと一緒に勉強しませんか?

☎ あおばコミュニティ・テラス:12月25日(月)、2024年1月6日(土) (☎ 500-9254)

☎ 鴨志田地域ケアプラザ:12月27日(水)、1月5日(金) (☎ 961-6911)

☎ すずき野地域ケアプラザ:1月5日(金)・6日(土) (☎ 909-0071)

☎ さつきが丘地域ケアプラザ:1月5日(金)・6日(土) (☎ 972-4769)

☎ 大場地域ケアプラザ:1月6日(土) (☎ 975-0200)

☎ 美しが丘西地区センター:1月7日(日)・8日(月・祝) (☎ 903-9204)

☎ 区内在住の小学生 各日15人  
☎ 12月11日から各施設に ☎ か ☎ WEB ☎

☎ 学校連携・こども担当  
☎ 978-2345 ☎ 978-2422

#### ■プレパパ・プレママクラス

☎ ①2024年1月13日(土)受付9時30分~40分(終了予定11時30分)

☎ ②2024年1月27日(土)受付8時50分~9時(終了予定11時30分)

☎ ①ラフール ②福祉保健センター1階 ⑤⑥番

☎ 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30週~35週まで)になる人 ①12組

②16組  
☎ 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか

☎ 12月15日までに ☎ WEB ☎

☎ 子育て支援担当  
☎ 978-2456 ☎ 978-2422

#### ■離乳食教室

☎ 2024年1月17日(水) ①11時~12時

②13時30分~14時30分  
☎ 福祉保健センター1階

☎ 7~9か月児と保護者各10組  
☎ 離乳食の話(2回食中心)、調理実演

☎ 12月27日から ☎ WEB ☎ か ☎ で健康づくり係(☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。☎

#### ■乳幼児歯科相談

☎ 2024年1月22日(月)13時30分~14時30分

☎ 福祉保健センター1階 ⑬番  
☎ 0歳~未就学児 25人

☎ 歯ブラシ、母子健康手帳  
☎ むし歯チェック、個別相談など(同日、妊産婦歯科相談も実施 ※妊娠中~産後1年未満の人対象)

☎ ☎ でこども家庭係(☎ 978-2459 ☎ 978-2422)へ。☎

### 福祉・保健

#### ■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

☎ 12月25日(月)、2024年1月9日(火)各13時30分~16時20分(相談時間50分・予約優先) ☎ 福祉保健センター2階相談室

☎ 市内在住の15~39歳のひとと家族  
☎ ☎ でよこはま北部ユースプラザ(☎/☎ 948-5505)へ。

#### ■がん検診の日程【肺がん検診】

☎ 2024年1月12日(金)午前(予約時に時間指定)

☎ 福祉保健センター1階  
☎ ¥680円(無料になる場合あり)

☎ 12月22日~27日に ☎ で健康づくり係(☎ 978-2438~41)へ。定員になり次第締切り

☎ 小学校4年生以上の女性(母子も可能) 20人 ¥1,700円

☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■働く女性・働きたい女性のためのマネー&ライフプラン相談

☎ 2024年1月27日(土)13時から、14時から、15時から

☎ 現在働いている・今後働く予定の女性各1人  
☎ 乳児保育(2か月から)あり

☎ 2024年1月4日から ☎ か ☎ WEB ☎

### 美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
☎ 903-9204 ☎ 903-9206

☎ uw2@g07.itscom.net  
☎ 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■獅子舞がやってくる!2024

☎ 2024年1月6日(土)11時から  
☎ ☎

#### ■①やさしいエアロビクスⅢ期 ②やさしいヨガⅢ期

☎ 2024年1月12日~2月16日の金曜 ①9時20分~10時20分

②10時35分~11時35分 各全6回  
☎ ①35人 ②55人

☎ ¥各2,500円(全回分、保険料含む)  
☎ ☎ 必要事項、年齢、性別を明記し、☎ か ☎ 往か ☎ 12月25日(着)☎

#### ■ふれあい親子リトミック

☎ 2024年1月15日(月)10時~12時  
☎ 0~3歳児の親子 10組

☎ ¥300円  
☎ 12月11日10時から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■新春囲碁大会

☎ 2024年1月20日(土)受付9時15分から  
☎ 40人

☎ ¥1,500円(学生1,000円、弁当・お茶付き)  
☎ 初級・中級・上級に分かれて対局し上位3位までを決める

☎ ☎ 必要事項、生年月日、学年、段級位を明記し、☎ か ☎ 往か ☎ 2024年1月10日(着)☎

#### ■フィリアホール×横浜市民施設協会 四季をめぐるコンサート・冬~華麗なる歌声を皆さまに~

☎ 2024年1月28日(日)14時~14時45分  
☎ 藤井 玲南(ソプラノ)、斎藤 龍(ピアノ)

☎ ☎

#### ■スマホの基本とLINE体験

☎ 2024年1月30日(火) 10時~12時  
☎ 10人

☎ 12月11日10時から ☎ か ☎ WEB ☎

### 山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-8010 ☎ 901-5544

☎ 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■デューク更家式 ビューティーウォーキング

☎ 2024年1月9日・23日、2月6日(火)10時~11時30分 全3回

☎ 20人  
☎ ¥1,500円(全回分、保険料含む)

☎ 12月11日10時から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■おはなしやぴっころ

☎ 2024年1月11日(木)10時30分~11時  
☎ ☎

#### ■お一人様のためのマネープラン

☎ 2024年1月17日(水)9時30分~11時30分  
☎ 20人

☎ ¥300円  
☎ 12月11日10時から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■おりがみの時間

☎ 2024年1月25日(木)10時~10時45分  
☎ 15人

☎ 12月11日10時から ☎ か ☎ WEB ☎

### 大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2  
☎ 974-0861 ☎ 974-0862

☎ 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■みすず囲碁教室

①囲碁で頭のストレッチ(初心者の方)  
②小学生はじめての囲碁教室

☎ 12月19日~2024年3月26日の火曜(2024年1月2日・9日、2月13日、3月12日・19日を除く)

①14時~15時30分  
②16時~17時 各全10回

☎ ①初心者 12人 ②小学生 12人  
☎ ¥①3,000円 ②500円(全回分)

☎ 12月11日から ☎ WEB ☎

#### ■はじめての茶道~初釜編~

☎ 2024年1月13日(土)13時~15時  
☎ 小学生以上 15人(親子参加可)

☎ ¥700円(お茶・お菓子代含む)  
☎ 12月11日から ☎ WEB ☎

#### ■丘の上のエアロビクス 第3期

☎ 2024年1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月5日・19日・26日(火)9時30分~10時30分 全9回

☎ 女性 30人 ¥3,000円(全回分)  
☎ 12月11日から ☎ WEB ☎

#### ■ママと子あそびひろば 第3期

音楽に合わせ駆け回ろう!フラフープで遊ぼう!

☎ 2024年1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月5日・19日・26日(火)10時40分~11時30分 全9回

☎ 一人で立って歩ける1歳~未就園児と母親 30組  
☎ ¥3,000円(全回分)

☎ 12月11日から ☎ WEB ☎

#### ■「新春寄席」

☎ 2024年1月21日(日)14時~16時30分  
☎ 小学生以上 50人

☎ ¥500円  
☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

### 藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
☎ 972-7021 ☎ 972-7031

☎ 休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■おはなしのゆりかご

☎ 12月4日・18日(月)11時10分~11時40分  
☎ 未就学児の親子 各8組

☎ ☎

#### ■今から使えるエンディングノート講座

☎ 区役所・もえぎ野地域ケアプラザ共催  
☎ 2024年1月13日(土)10時~12時30分

☎ 20人 ☎ 佐藤 美由紀さん(弁護士)  
☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■冬の園芸講座~洋ランの育て方~

☎ 2024年1月15日(月)12時30分~14時30分  
☎ 24人 ¥500円

☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■笑い人情の「おもいっきり落語」

☎ 2024年1月17日(水)14時~16時  
☎ 40人 ¥500円

☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■ノルディックウォーキング(体験会)にトライしませんか?

☎ 2024年1月20日・27日(土)9時15分~11時45分、実地指導は1月28日(日)か2月14日(水)のどちらか選択 全3回

☎ 20人

## 施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

### 山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
☎ 901-1225 ☎ 902-4492  
☎ 休館日:12月11日(月)、12月25日(月)~2024年1月14日(日)(臨時休館)

#### ■おはなし会 「空とぶじゅうたん絵本と語り」

☎ 12月13日(水)15時30分から  
☎ 一人で聞ける3歳以上の子 ☎ ☎

#### ■ふるさと青葉の紙芝居

☎ 2024年1月28日(日)14時~14時30分  
☎ 5歳以上 20人(4歳以下は膝抱っこ)

☎ 12月16日9時30分から ☎ か ☎ WEB ☎

### 移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299  
☎ ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

#### ■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

☎ 12月12日(火) ①13時40分~14時20分 ②14時50分~15時35分

### 男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)  
☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
☎ 休館日:毎月第4月曜

☎ ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時~17時))へ申込み

#### ■女性のがん手術後のセルフケア

☎ 2024年1月10日(水)10時~11時30分  
☎ がん手術後おおむね8週以上の女性 22人 ¥700円

☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■女性としごと応援デスク ミニセミナー 働きたいママの再就職セミナー

☎ 2024年1月19日(金)10時~12時  
☎ 子育て中の働く・働きたい女性 20人

☎ ☎ 乳児保育(2か月から)あり  
☎ 12月11日から ☎ か ☎ WEB ☎

#### ■女の子と女性のための心も守る護身術

☎ 2024年1月21日(日)14時~16時

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

¥1,000円(全回分、保険料含む)  
 申 12月11日から ☎か ☎か WEB 先  
**■大人のためのおはなし会～冬語り～**  
 ㊟ 2024年1月22日(月)10時30分～11時30分 ㊦ 30人  
 申 12月11日から ☎か ☎か WEB 先

**若草台地区センター**  
 〒227-0045 若草台20-5  
 ☎961-0811 ☎961-1632  
 休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

申 (共通)12月12日9時から ☎、10時から ☎ 先

**■和菓子の練りきりを作ってみませんか?**  
 ㊟ 2024年1月17日(水)10時～12時  
 ㊦ 12人 ¥800円(材料費含む)  
**■腸活シリーズ**  
**「麹調味料を作って料理をしてみよう」**  
 ㊟ 2024年1月29日(月)10時～12時30分  
 ㊦ 9人 ¥2,000円(材料費含む)

**奈良地区センター**  
 〒227-0036 奈良町1843-11  
 ☎963-5380 ☎963-5381  
 ✉nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp  
 休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

**■わんぱくホリデー**  
**「獅子舞がやってくる!」**  
 ㊟ 2024年1月6日(土)11時30分から  
 申 ㊦

**■終活セミナー**  
 ㊟ 2024年1月15日・22日・29日、2月5日・19日・26日(月) 各14時～15時30分  
 ㊦ 各10人  
 申 12月11日10時から ☎か ☎先

**■値上げに負けるな!**  
**冷凍のコツ講座～冬野菜・お肉編～**  
 ㊟ 2024年1月17日(水)10時～13時  
 ㊦ 10人  
 ¥500円  
 申 12月11日10時から ☎か ☎先

**■新春奈良寄席**  
 ㊟ 2024年1月21日(日)14時～15時  
 ㊦ 40人  
 ☎夢見亭わっぱさん  
 申 12月11日10時から ☎か ☎か 必要事項を明記し、☎先

**たまプラザ地域ケアプラザ**  
 〒225-8530 新石川2-1-15  
 たまプラザ テラス リンクプラザ4階  
 ☎910-5211 ☎910-5231  
 休館日:毎月第4月曜

**■樹脂の種類と性質**  
**～アクセサリーづくり～**  
 ㊟ 12月24日(日)10時～11時30分  
 ㊦ 小学校3年生～中学生 30人  
 ¥300円(材料費含む)  
 申 12月1日～15日に WEB 抽

**■こころほがらか音読講座**  
**～万葉集編～**  
 ㊟ 2024年1月8日(月・祝)、2月5日(月)・11日(日・祝)、3月11日(月)13時30分～15時全4回  
 ¥3回目のみ200円(資料代)  
 ㊦ 全回出席可能な人 20人 抽 要問合せ  
 ☎鈴木 愛子さん(元キャスター)ほか  
 申 12月5日～20日に WEBか ☎ 抽

**■中学生・高校生ボランティア募集**  
 小学生・中学生向けの講座(実験やワークショップ)の準備・補助など  
 ※詳細は要問合せ  
 ㊦ たまプラザ地域ケアプラザ近隣在住の中学生～高校生  
 申 WEB

**すすき野地域ケアプラザ**  
 〒225-0021 すすき野1-8-21  
 ☎909-0071 ☎909-0072  
 休館日:毎月最終日曜

**■弦楽四重奏コンサート**  
 ㊟ 2024年1月13日(土)11時～12時  
 ㊦ 25人  
 ¥500円  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**さつきが丘地域ケアプラザ**  
 〒227-0053 さつきが丘12-1  
 ☎972-4769 ☎972-4759

**■書き初め練習会**  
 ㊟ 12月24日(日)10時～12時  
 ㊦ 小学生～中学生 20人  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**鴨志田地域ケアプラザ**  
 〒227-0033 鴨志田町547-3  
 ☎961-6911 ☎960-6011  
 休館日:毎月第3月曜

申 (共通)12月11日から ☎か ☎先

**■浮世絵講座**  
**「忠臣蔵」と講談「忠臣蔵 松の廊下」**  
 ㊟ 12月14日(木)13時～14時30分  
 ㊦ 高校生以上 30人  
 ¥300円(資料代含む)

**■冬のコンサート**  
 ピアノ連弾ほか  
 ①親子・子ども向け  
 ②小学生～大人向け  
 ㊟ 12月16日(土) ①13時～14時 ②14時30分～15時30分  
 ㊦ 各30人  
 ¥各300円 ※未就学児は無料

**■絵本コンサート**  
**(トーンチャイム演奏あり)**  
 ㊟ 12月22日(金)10時～12時  
 ㊦ 3歳以上 30人(小学生以下は保護者同伴)  
 ¥100円(お土産付き)

**■正月用生け花**  
 ㊟ 12月23日(土)10時～12時  
 ㊦ 高校生以上 10人  
 ¥2,500円(花材代含む)  
**■冬休みの宿題と遊びの場**

㊟ ①12月27日(水)13時～16時30分  
 ②2024年1月5日(金)10時～14時  
 ※②のみ昼食持参  
 ㊦ 小学生以上 20人

**■折り紙アートで遊ぼう**  
 ㊟ 2024年1月4日(木)15時～17時  
 ㊦ 小学生 20人  
 ¥500円(材料費含む)

**恩田地域ケアプラザ**  
 〒227-0066 あかね台2-8-4  
 ☎988-2010 ☎988-0901  
 休館日:毎月第4月曜

**■みんなでウォーキング**  
 ㊟ 12月11日～2024年3月の第2月曜13時30分集合 ※詳細は要問合せ  
 ㊦ 20人 ¥300円(全回分、保険料含む)  
 申 ㊦ 先

**■移動販売と青空体操**  
 ㊟ 12月13日～2024年3月の ①第2水曜15時30分～16時 ②第4火曜10時30分～11時 ※詳細は要問合せ  
 ㊦ 「結」ケアセンターあおば駐車場(恩田町2599-1)  
 ㊦ 各20人  
 ㊦ ①とうふ屋ごえもん ②パン屋さん「エッセン」  
 申 ㊦ 先

**■てしごと日和**  
 ㊟ 12月19日～2024年3月の第1・3火曜各10時～11時30分  
 ㊦ 各13人 ¥各100円程度(材料費)  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**荇田コミュニティハウス**  
 〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
 赤田東公園内 ☎/☎479-1149  
 休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

**■新春子どもギャラリー・展示作品募集**  
 2024年の目標・将来の夢を絵に描いてください。採用作品は館内に展示し、粗品を差し上げます。  
 ㊟ 2024年1月4日(木)～31日(水)  
 ㊦ 中学生以下  
 申 12月5日～1月10日(年末年始・休館日除く)に ☎ ※詳細は要問合せ

**■新春お笑い荇田寄席**  
 ㊟ 2024年1月14日(日)10時～11時  
 ㊦ 25人 ¥200円  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**■おはなし☆パラダイス**  
**新春スペシャル!**  
 ㊟ 2024年1月23日(火)10時30分～11時  
 ㊦ 幼児と保護者 8組  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**荇田西コミュニティハウス**  
 〒225-0014 荇田西1-4-2  
 荇田富士塚公園内 ☎/☎507-1213  
 休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

**■おはなしの森**  
 ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、手遊び  
 ㊟ 12月20日(水)10時30分～11時  
 ㊦ 親子 10組  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**■鉄道模型運転会&鉄道写真展**  
 Nゲージを走らせよう!(車両の持込みも可)  
 ㊟ 12月23日(土)13時～16時  
 ㊦ 未就学児のみ保護者同伴 申 ㊦

**■「荇田西憩いの広場」に獅子舞がやってくる!**  
 ㊟ 2024年1月6日(土)9時～9時15分頃  
 申 ㊦

**■絆カフェ第4回**  
 かぎ針で花のモチーフを編もう!  
 ㊟ 2024年1月15日(月)9時30分～11時30分 ㊦ 8人  
 ¥200円

申 12月11日から ☎か ☎先  
**■大人のおはなし会**  
 ～民話と創作琵琶語り(筑前琵琶)～  
 ㊟ 2024年1月25日(木)13時～14時  
 ㊦ 30人  
 ㊦ 「鶴女房」ほか  
 申 12月11日から ☎か ☎先

**青葉台コミュニティハウス「本の家」**  
 〒227-0062 青葉台2-25-4  
 ☎981-1400 ☎981-9883  
 休館日:毎月末日

申 (共通)12月11日から ☎か ☎先  
**■書初めをしよう**  
 ㊟ 2024年1月4日(木)12時30分～14時  
 ㊦ 小学生 6人  
**■初笑いあおば寄席**  
 冬のお笑い教室の発表会  
 ㊟ 2024年1月7日(日)11時～12時30分  
 ㊦ 40人

**■おはなしの部屋**  
 ㊟ ①2024年1月10日(水)15時30分～16時 ②2024年1月24日(水)10時30分～11時  
 ㊦ 親子 各10組  
 ㊦ ①絵本「てぶくろ」ほか ②絵本「ゆらゆらばしのうえで」ほか

**■健康カフェ アーユルヴェーダ入門**  
 ハーブティーを飲みながら健康について学びましょう  
 ㊟ 2024年1月16日(火)10時～11時30分  
 ㊦ 20人 ¥500円(お茶付き)

**■大人の学習講座**  
 分かりやすい家族信託  
 ㊟ 2024年2月9日(金)9時30分～11時30分  
 ㊦ 10人 ¥300円

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第4日曜

「ボランティア募集説明会」

🕒 2024年1月17日(水)・20日(土)各12時30分から ※どちらかに参加してください。(会場の都合により、説明会の開催時間変更あり)

📍 12月13日～2024年1月13日に ☎か ☎ 【事業企画部会】 イベント・講演会・外国語教室等の企画運営

【情報・広報部会】 外国人向けの生活情報収集、広報紙「ラウンジニュース」の企画・編集・発行等

【日本語部会】 (a)外国人に日本語を教える。(b)外国につながる子どもに教科補習や日本語指導を行う。

👤 (a)日本語を母語とする18歳以上の人で、日本語ボランティア入門講座受講者か日本語教師の経験者・有資格者で年間を通して活動できる人

(b)日本語を母語とする18歳以上の人(子どもが好きな人歓迎)

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

📍 (共通) WEBか ☎必要事項、📄、学年、性別を明記し、📅 12月1日～15日(消) 📄

アウトドアスポーツクラブ3期

🕒 2024年1月6日・20日、2月3日・17日、3月2日(土) 9時30分～10時45分 全5回

👤 小学生 25人
💰 小学校1～2年生:4,250円、小学校3～6年生:4,500円(全回分、保険料含む)

すくすくアウトドアクラブ・プレコース

🕒 2024年1月10日、2月14日、3月13日(水)14時30分～16時15分 全3回

👤 4～6歳(幼稚園年少・年中・年長相当)と保護者 18組

💰 2人1組3,300円(1人追加1,650円、3歳1,200円、2歳以下180円)(全回分、保険料含む)

食いしん坊キャンプ

🕒 2024年2月10日(土)9時30分～15時30分 📍 小学校3～6年生 25人

💰 4,000円(保険料含む)

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
✉tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

みそ造り教室

🕒 ①2024年2月2日(金)

②2月3日(土)各13時～15時

📍 青葉区・緑区在住の人 ①20人(1人参加のみ) ②16組(1組2人まで)

💰 1組5,000円 (1組でみそ5キログラムを作ります。)

📋 ふた付き容器(みそ持ち帰り用)、三角布、マスク、エプロン、飲み物

📍 希望日、参加者全員の ☎必要事項、📄を明記し、☎か ☎か ☎ 12月22日(着) 📄

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
📍 チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員500人
※未就学児入場不可

「カルテット・インテグラ 山崎 伸子 プロデュース 輝く若手演奏家による「未来に繋ぐ室内楽」Vol.7

ミュンヘン国際第2位&聴衆賞受賞
🕒 2024年1月24日(水)14時開演(約120分、休憩あり)

💰 全席指定2,000円(学生1,000円)
📋 [カルテット・インテグラ] 三澤 響果(バイオリン)、菊野 凜太郎(バイオリン)、山本 一輝(ビオラ)、パク・イェウン(チェロ)、[共演]山崎 伸子(チェロ)

📍 ☎か ☎か WEB



カルテット・インテグラ

地域に届け♪ロビーコンサート～スペインの舞とワインの夕べ～

🕒 2024年2月2日(金)19時～20時
👤 60人
💰 1,500円(ワンドリンク付き)

📋 柴田 亮太郎(ギター)、ダニエル・リコ(カンテ)、沼間 亜弓ほか(バイレ)

📍 12月11日11時から ☎か ☎先

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

Welcome!ロビーコンサート

「オルガネット」などによる、クリスマスコンサート

🕒 12月23日(土)12時～12時40分
📋 [パイプオルガン鼓笛隊]三浦 はつみ(オルガネット)、坂本 白菜(鍵盤ハーモニカ)

📍 📄

Welcome!ロビーコンサート

横浜都筑太鼓の演奏と獅子舞で、初春を祝います。

🕒 2024年1月7日(日)12時～12時40分
📍 📄

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

ジャンボクリスマスリース

直径7.5メートルの大きなクリスマスリースと一緒に記念撮影!

🕒 11月30日(木)～12月25日(月)

たき火広場

焼きマシュマロ体験もあります。
🕒 12月17日・24日(日) 各10時～15時

※雨天・強風中止

📍 中央広場

💰 焼きマシュマロ体験は100円

クリスマス缶バッジづくり

イラストを描いたり塗ったりして、オリジナル缶バッジを作ろう!

🕒 12月23日(土)・24日(日) 各10時～15時
※雨天中止

📍 ふれあい学び館 💰 1つ100円

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎981-3306 ☎981-3307

ラフールサテライト

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】
☎979-1360 ☎979-1361

(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時～16時

★ 印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから

🕒 → ラフール開催

🕒 → ラフールサテライト開催

専門相談員がいる日

① 発達相談員 ② 助産師 ③ 臨床心理士

🕒 ① 🕒 12月12日(火)14時～16時

🕒 ② 🕒 2024年1月6日(土)14時～16時

🕒 ③ 🕒 12月19日(火)14時～15時30分

🕒 ④ 🕒 2024年1月5日(金)10時30分～12時30分

👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族

📋 ①子どもの発達に関する相談 ②子どもの生活や健康、母乳や産前産後の体の相談

③育児、家庭、生活などパパママの気持ちの相談 📍 📄

プレパパプレママ向け企画

① 妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会
② プレパパプレママの子育てプチ体験 & パパ・プレパパ座談会
③ プレママちょこっと見学デー

🕒 ① 🕒 12月13日、2024年1月10日(水) 各14時～15時30分

🕒 ② 🕒 12月27日(水)14時～15時30分

🕒 ③ 🕒 12月16日(土)10時～11時30分、14時～15時30分

🕒 ④ 🕒 2024年1月10日(水)11時30分～12時30分(出入り自由)

👤 35週までの妊婦とパートナー

📋 ①沐浴体験、子育てすごろく ②ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、交流と情報交換 ③施設見学

📍 ①②前日までに ☎か ☎ ③ 📄

0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会

🕒 🕒 12月16日(土)14時30分～15時

🕒 🕒 2024年1月10日(水)11時～11時30分

👤 生後0～6か月の子どもと家族

📋 子育て情報の共有と交流

📍 前日までに ☎か ☎

多文化サロン

「年賀状とお年玉袋をつくろう」

🕒 🕒 12月20日(水)11時～11時30分

👤 外国籍またはテーマに興味のある0歳～未就学児と家族、妊婦と家族

📋 情報交換と交流

📍 前日までに ☎か ☎か WEB

ひろば内子育て講座「ちよっとの工夫でほめ上手、叱り上手!」

🕒 🕒 12月20日(水)14時～14時30分

👤 0歳～未就学児と家族、妊婦と家族

📍 📄

横浜子育てサポートシステム

入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

🕒 🕒 12月23日(土)・28日(木)、2024年1月5日(金)各10時～11時

👤 子どもを預けたい人、預かる人

📍 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)

か ☎か WEB

フードドライブ常時受付中!

📍 資源化推進担当

☎978-2299 ☎978-2413



善意銀行への寄付

匿名2件 ありがとうございます。

📍 青葉区社会福祉協議会

☎972-8836 ☎972-7519