

AOBA 4 April



青葉区マスコット なしかちゃん

広報よこはま青葉区版 2023(令和5)年 4月号 No.306

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎978-2323(代)・2221(直) ☎978-2411

区の人口 310,067人(204減) 区の世帯数 135,099世帯(58減)
2023年3月1日現在(前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama_aobaku



特集 1

令和5年度青葉区区政運営の方向性

次世代に向けて 「住みつづけたい・ 住みたいまち 青葉」 を目指して



横浜市は、2022年12月に策定した「横浜市中期計画2022～2025」において「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を「基本戦略」に掲げて、「住みたい都市」「住み続けたい都市」「選ばれる都市」となり、「明日をひらく都市を共にめざす仲間」を増やしていきます。子育て世代を支援し、仲間を増やしていきながら、高齢者を支えていく等の好循環を創出していきます。

青葉区でも、10年、20年先を見据え、次の世代に向けて「住みつづけたい・住みたいまち 青葉」を目指し続けるための取組を次の4つの柱に沿って進めます。

1 誰もがいきいきと、健やかに暮らせるまちづくり

子育て支援事業、あおばかがやく生き生きプラン、あおば健康スタイル及び地域包括ケアシステム等の推進を通じて誰もが自分らしく健やかに暮らせるまちづくりを進めます。

新規 地域包括ケアシステムの推進(eスポーツを活用した高齢者向け事業の検討等)

2 安全で安心して暮らせるまちづくり

防災や防犯、新型コロナウイルス感染症対策等に関する取組を通じて、さまざまなリスクに備え、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めます。

拡充 青葉区防災の街づくり事業(小学校での「マイ・タイムライン作成講座」開催等)

3 さまざまな人や地域の活力を高め、つながるまちづくり

さまざまな分野で多彩な人材・団体が活動できる取組を実施するとともに、区制30周年に向けた準備を区民の皆さんと一緒に進めます。

新規 自治会町内会支援事業(SNSの活用に関する研修等)

4 未来に向けて特色を生かすまちづくり

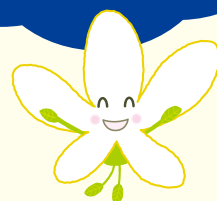
文化・芸術、食、自然、農業など、青葉区の特徴を生かした取組を実施するとともに、脱炭素化及びDXを推進し、将来にわたり魅力あるまちを目指します。

新規 郊外部の移動における脱炭素化の促進

区役所では今回紹介した取組に加え、戸籍・税・保険年金等の行政サービス、区民利用施設や道路・公園・下水道等の維持管理、自治会・町内会をはじめとした地域活動の支援等区民の皆さんの暮らしを支えるさまざまな取組を行っています。

令和5年度の青葉区の主要な事業の詳細は、広報よこはま青葉区版6月号で紹介します。

横浜市の重要施策について、区役所が最前線の広報拠点として情報発信していきます!



Instagram 「おかわりなしかちゃんねる」



▼マイ・タイムライン作成講座



▲ 燃料電池自動車の普及啓発

特集2

地域で守ろう 子どもの交通安全



おはよう
ございます♪

気を付けてね!

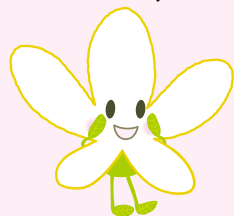
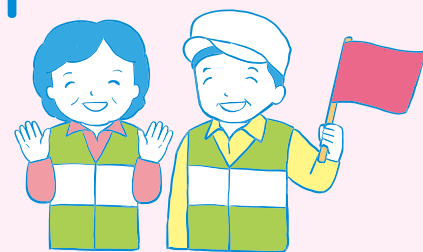
各小学校で登校を見守ってくれている人たちは、雨の日も子どもたちの安全のために活動してくれているよ。挨拶や感謝の気持ちを伝えよう!



通学デビューの安全は大人がサポート

この春、青葉区では約2,500人の新1年生が「通学デビュー」します。初めて一人歩きを経験する子どもも多いので、地域全体で見守りましょう!

青葉区の多くの小学校には「子どもたちの安全を見守りたい!」との熱い思いで、地域の子どもの登下校を見守ってくださるボランティアの皆さんが多くいらっしゃいます。小学校やPTAとも連携した、見守り活動を紹介します。



東市ケ尾小学校 学援隊
かしむらしげる
隊長 柏村 茂さん

現在、地域で見守りを行う学援隊には私の呼びかけに賛同してくださった総勢20人(+愛犬1匹)の仲間がいます。

毎朝、交差点などに立ち、子どもたちの安全を守るだけでなく、挨拶ができる子になってほしいとの思いから、声掛けをしながら活動しています。

子どもたちの健全な育成が将来のまちづくりにつながるように願っています。



見守り
ポイント!

区内公立小学校に通う

● 新1年生には、青葉交通安全協会から青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」のランドセルカバーが配られます!

なしかちゃんランドセルカバーは小学校1年生の印。地域全体で見守りましょう。



青葉区では横断歩道を横断中の交通事故が多くなっています。4月は小学1年生が一人で出歩く機会も増え、行動範囲も広がります。

警察でも、小学校で交通安全教室を積極的に開いています。特に保護者の目が届きづらい時間帯の下校時に、見守り活動をして下さっていることも交通事故減少につながっています。

ドライバーの皆さんへ

歩行中の交通事故で死傷した人の年齢は**7歳(小学校1・2年生)**が最も多く、その原因のほとんどは「飛び出し」です。
慎重な運転を心がけましょう。



青葉警察署 交通課長
すぎやま ひろき
杉山 裕紀さん

コラム

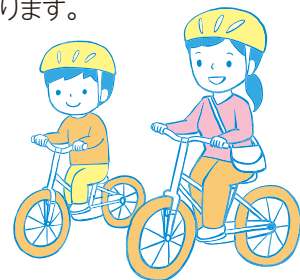
ヘルメットはあなたの命を守ります!

4月1日より「**全年齢に対する自転車乗車用ヘルメットの着用努力義務化**」が始まります。

ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。

(2017年~2021年の合計)

【出典】警察庁交通局



特集3

青葉の農は魅力がいっぱい!

青葉区は住宅地と農地が近く、農がまちの景観に溶け込んでいます。また都心部からのアクセスも良いことから、多方面での農の活用が期待されています。そんな青葉区の「農」について、近年のホットな活動を紹介します!



A エリア
B エリア
※一部緑区も含まれます。
: まとまりのある農地

農の基本データ

- 市内18区中… ・田の経営耕地面積 [農業経営体] **No.1**☆
- ・経営耕地のある農家数 **No.2**
- ・樹園地のある農業経営体数 **No.3**

【出典】なるほどあおば 2022

A 寺家ふるさと村

寺家ふるさと村では、農業や自然、農村文化に親しむ場を市民の皆さんに提供するとともに、景観保全と地域の活性化を図ることを目的として、さまざまな取組を進めています。



令和5年度もたくさんのイベントを開催予定です!
直近のお知らせは市 [WEB](#) や四季の家 [WEB](#) をご覧ください。

JIKEマルシェ
5月25日、7月28日ほか

寺家ふるさと村ガイドツアー
5月7日、6月4日ほか

☎ 寺家ふるさと村四季の家 ☎962-7414
☎ 環境創造局農政推進課 ☎671-2608

B 田奈恵みの里



田奈恵みの里では、農体験教室や農産加工教室など、市民と「農」とのふれあいを通じて、農あるまちづくりを進めています。
令和4年度は体験水田やみそづくり教室、タマネギ収穫体験など、地元農家さんが講師となり、さまざまな農体験の教室を開催しました。令和5年度も多くの農体験教室の開催を予定しています。直近のお知らせは広報よこはま(11ページ)や市 [WEB](#) をご覧ください。

☎ 環境創造局北部農政事務所 ☎948-2480

地産地消

C 「あおばマルシェ」開催中!

毎月第3木曜に区役所1階区民ホールで「あおばマルシェ」を開催しています。新鮮な野菜や地元農産物を使った加工品を販売しています。



☎ 企画調整係 ☎978-2216

農 × SDGs

D 恩田町堀之内地区まちづくり協議会がエネルギーグローブ国別賞を受賞!(令和2年度)



太陽光発電による再生可能エネルギーを使い、田んぼに空気を送り、稲を強くするプロジェクトがオーストリアで創設された国際環境賞であるエネルギーグローブ国別賞を受賞しました。

☎ まちづくり調整担当 ☎978-2217

農福連携

E 青葉ふれあい農園

青葉ふれあい農園は、障害者がボランティアと一緒に植え付けから収穫まで携わりながら、地域社会とふれあう場になっています。



募集中!

障害者と一緒に畑作業をする農園ボランティア

活動時間

毎週木曜10時~12時

☎ 青葉区ボランティアセンター ☎972-7018

農体験を通じた食育活動 環境学習農園



環境学習農園では、地元農家さんの指導のもと、小学生が田植えや稲刈りといった農作業を年間を通じて体験し、地域の農業や環境、食育などについて学習しています。

令和5年度は田奈小学校、奈良の丘小学校、鉄小学校、みたけ台小学校で実施予定です。

☎ 環境創造局農政推進課 ☎671-2608

農の取組は横浜市中期計画でも位置付けがあり、今後もさまざまな活動を推進していきます。

☎ まちづくり調整担当 ☎978-2217 ☎978-2410

令和5年度生涯学習・市民活動支援講座

まちの担い手 デビュー講座

～仲間との出会いでより輝く自分になろう！～

よりよい青葉のまちにするために、地域の課題解決に向けて行動する人を「まちの担い手」と呼んでいます。「まちの担い手」として誰かの笑顔につながる活動のノウハウを学び、受講後に仲間と考えたテーマで区民企画運営講座を運営・実践します。「まちの担い手」デビューの一步を踏み出しませんか？

令和5年度

講座の案内

保育あり

日程	内容
第1回 5月 12日 (金)	青葉区を知ろう
第2回 5月 26日 (金)	地域の課題を考えよう
第3回 6月 9日 (金)	活動の仲間を見つけよう
第4回 6月 23日 (金)	チームで講座の企画を立てよう
第5回 7月 7日 (金)	講座開催時のノウハウを学ぼう
第6回 7月 21日 (金)	さあ！活動をスタートしよう

時間 10時～12時15分
場所 青葉区役所
定員 20人抽(区内在住・在勤・在学で原則全回参加できる人)
保育 5人抽(1歳以上の未就学児)
申込み 申込フォームか **必要事項**、**☑**、年代、応募動機、保育の有無を明記し、**☑**か**ハ**で文化・コミュニティ係(〒225-0024 市ヶ尾町31-4) **☎**978-2295 **☎**978-2413 **✉**ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。5月1日(着)



申込フォーム

講師

時任 和子さん



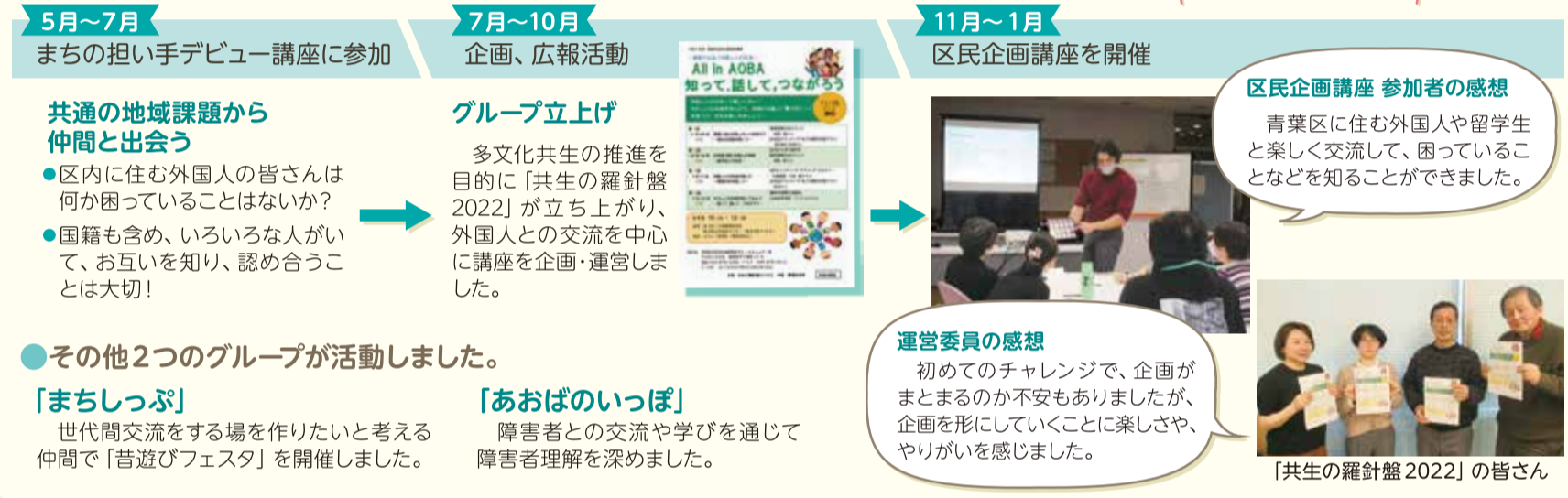
NPO法人
夢・コミュニティ・ネットワーク
事務局長

仲間づくりをキーワードに、市民参加のまちづくりに取り組む。社会教育士。

令和4年度に受講者が実施した区民企画運営講座を紹介します。

●多文化共生のグループ「共生の羅針盤2022」が区民企画講座を開催するまでの流れ

皆さんの活動を
区が伴走支援します



☎文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☎978-2413 詳しい活動は [青葉区生涯学習](#) 検索

夏の芸術
イベント

第8回

「あおば美術公募展」出品作品募集！

あおば美術公募展
出品者募集動画配信中♪



「あおば美術公募展」は、出品者や運営サポーターの皆さんと一緒に作り上げる絵画の展示会です。審査により選ばれた入選作品が展示され、毎年2,000人超の人が来場します。審査委員による講評会もあり、個別のアドバイスを受けられることも魅力の一つ！絵画の力で人を元気にし、感動を届ける公募展に参加しませんか？



▲講評会の様子

▲特別審査委員
石坂 浩二さん

募集期限

5月19日(金)



詳細はこちら

詳細は、区内公共施設等で配布する募集要項をご覧ください。青葉区 [WEB](#) からダウンロードできます。

あおば美術公募展 検索

あおば美術公募展のここがすごい!!

- 美術大学名誉教授等の専門家に作品を観てもらえるチャンス!**
出品作品は、経験豊富な審査委員によって丁寧に審査されます。
- 審査委員から作品の講評を受けられます!**
講評会で審査委員から直接アドバイスを受けることができます。
- 多くの人に受賞のチャンス!**
大賞・優秀賞を含む10を超える賞があり、特別審査委員 石坂 浩二さんが選ぶ賞もあります。協賛企業からの副賞も充実しています。

高校生対象の奨励賞もあります。

開催概要

展示期間 7月8日(土)～16日(日)
表彰式・講評会 7月16日(日)
展示会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 (あざみ野南1-17-3)

※受付などを手伝っていただく「運営サポーター」も募集中！興味のある人は事務局にご連絡ください。(青葉区 [WEB](#) で運営サポーター募集動画配信中)



☎あおば美術公募展実行委員会事務局(文化・コミュニティ係) ☎978-2297 ☎978-2413 ✉ao-art@city.yokohama.jp

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 名氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) fax ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓口 WEB ウェブページ 往 往復はがき 入 はがき 返 返信用はがき持参 (着) 必着 (消) 消印有効
先 先着 抽 抽選 直 当日直接 日 日時・期間 会 会場 コ コース 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 講 講師・出演者 内 内容 保 保育 申 申込み 問 問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ A.O.B.A INFORMATION.
●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

「なるほどあおば2022～データで見る青葉区～」をWEBに掲載します!

青葉区の人口や産業、福祉などの各種統計データを通して、区の特性や魅力を知ってもらう・親しみを持ってもらうことを目的として、毎年作成しています。青葉区 WEB でご覧になれます。市内他区との順位比較や、青葉区の魅力を紹介する特集ページ等もありますので、各種統計情報の収集や調査研究等にご活用ください。

統計選挙係
☎ 978-2205 fax 978-2410

市立保育所会計年度任用職員の募集

区内の市立保育所4園(美しが丘・奈良・すすき野・荏田保育園)で勤務する会計年度任用職員の募集を行います。

2023年4月時点で中学校卒業以上の人(保育士・看護師は要資格)

看護師、保育士、保育補助、調理員、軽作業スタッフの募集です。専用の用紙でご登録いただいたのち、必要に応じて面接を行います。詳細は青葉区 WEB または勤務希望の保育所へ。

美しが丘保育園
☎ 901-7190 fax 901-7197

奈良保育園
☎ 961-6276 fax 961-6286

すすき野保育園
☎ 902-7207 fax 902-7235

荏田保育園
☎ 911-5860 fax 911-5890

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

4月20日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。
※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めると、あおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリーをプレゼント!出店店舗などの詳細は WEB をご覧ください。

企画調整係
☎ 978-2216 fax 978-2410

青葉ブランドのパンフレットを更新しました!

店舗情報を更新しました。ぜひ更新した青葉ブランドパンフレットを手にとってみてください。区役所、区内公共施設、区内東急田園都市線の駅構内等で配架しています。また、認定店舗をとりまとめたパネル展を行います。

4月17日(月)～21日(金)8時45分～17時

区役所1階区民ホール

地域活動係
☎ 978-2291 fax 978-2413

文化・芸術

区民ホールコンサート
第282回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
4月19日(水)12時15分～45分
区役所1階区民ホール
平野 美由紀、後藤 恭子、満園 彩絵 フルートデュオ
【曲目】アンダンテとロンドOp.25ほか
文化・コミュニティ係
☎ 978-2295 fax 978-2413

市民活動支援講座 「スマホ・サポーター養成講座」

あなたの“チカラ”を地域のために! スマートフォンを活用して地域活動する人をサポートするボランティアを募集します。

①5月27日(土)「スマホ・サポーターの基礎知識」②6月10日(土)「『伝える』技術を学ぼう～スマートフォンの基本操作編～」③6月24日(土)「『伝える』技術を学ぼう～LINEの活用編～」④7月8日(土)「スマホ・サポーターを実践しよう～ロールプレイング～」10時～12時全4回

区内在住・在勤・在学のいずれかで、スマートフォンの基本操作ができ、地域でスマートフォンの活用をサポートするボランティア活動をしたい人 15人(原則全回参加可能な人)

区役所4階会議室

未就学児 5人

WEB または 必要事項、年代、参加動機、保育の有無(希望者は子の名前、性別、生年月日)を明記し、区民活動支援センター

(☎ 978-3327 fax 972-6311)

ao-machikatsu@city.yokohama.jp) へ。4月24日(着) 抽

スポーツ・健康づくり

区民ハイク(陽春の里山ガーデン)

4月23日(日)8時 JR横浜線「長津田駅」改札口集合(雨天時は4月30日(日)に延期)

中山駅～四季の森公園～里山ガーデン～三保市民の森～青葉台駅(約12キロメートル)

小学生以上(小学生は保護者同伴)

500円(交通費は各自負担)

雨具、手袋、ウォーキングシューズ、ストック、飲み物、弁当、保険証

不要、直接集合場所へ。

青葉区スポーツ協会ハイキング部

柳 ☎ 080-1361-8787

青葉区ショートテニス前期交流会

5月9日・23日、6月6日・20日(火)全4回 9時～11時

青葉スポーツセンター

区内在住・在勤・在学の人 24人

2,000円(ラケット貸出し有り)

必要事項、年齢を明記し、塚原 千秋

(〒227-0035すみよし台17-40)へ。4月25日(着) 抽

百相 ☎ 090-3450-6585

スポーツ救急/VRを使用した救命蘇生講習会

最新情報を提供し、VR動画や最先端のトレーニング機材を用いて心肺蘇生法を学ぶ講習会です。

5月6日(土)10時～11時30分

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1) 小学生以上 50人

1,000円(小学生500円)

4月26日までに WEB 先

日本体育大学 社会貢献

推進機構スポーツプロモーション・

オフィス ☎ 507-1263

第26回青葉区グラウンドゴルフ大会

5月21日(日)10時～12時(9時30分 受付開始) ※雨天中止

青葉スポーツプラザ

グラウンドゴルフに興味のある区内在住・在勤・在学の人 96人(6人1チーム)

300円(保険料含む)

4月17日～5月9日に青葉区さわやかスポーツ普及委員会 WEB か 必要事項、年齢、性別を明記し、青葉区さわやかスポーツ普及委員会(〒222-0036港北区小机町3302-5 スポーツ医科学センター内

☎ 080-4654-5032)へ。5月9日(着) 抽

※複数人の申込み可 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

子育て

あおばの食育(予約不要)

福祉保健センター1階9番前

母子健康手帳

健康づくり係

☎ 978-2441 fax 978-2419

プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

4月18日、5月9日(火)各14時～15時受付

5～6か月児と保護者

離乳食の始め方、進め方

パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

4月20日・27日(木)各14時～15時受付

1～2歳児と保護者 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

引っ越しシーズンは戸籍課窓口が混雑します。WEB発券、オンライン手続きをご活用ください!

4月～5月上旬の大型連休前後は、窓口が大変混雑します。待ち時間を大幅に短縮できるWEB発券サービスがおすすめです。

WEB発券の手順
1 混雑時、自宅等で受付札を発券予約
WEB発券サービス
2 窓口の受付状況をWEBで確認して来庁
窓口混雑状況
3 実際に発券

待ち時間予測カレンダー
昨年の待ち時間を参考に受付までの待ち時間予測カレンダーを作成しました。来庁日の参考にしてください。
月 火 水 木 金 土 日
4月 3 4 5 6 7 8 9
1時間 30分 30分 30分 30分 1時間半
10 11 12 13 14 15 16
30分 30分 1時間 30分 30分
17 18 19 20 21 22 23
1時間 30分 30分 30分 1時間 1時間半
24 25 26 27 28 29昭和の日 30
1時間半 30分 1時間 30分 1時間
5月 1 2 3憲法記念日 4みどりの日 5こどもの日 6 7
2時間 1時間半
8 9 10 11 12 13 14
1時間 30分 30分 30分 30分 1時間

来庁しないでもできる手続
マイナンバーカードを持っている人はオンラインでもできる手続があります。
転出届 コンビニ交付
証明書の取得(住民票の写し、戸籍証明書)

※区役所駐車場は、一定時間を超えた場合、有料です。駐車場は非常に混み合いますので、公共の交通機関でお越しください。 登録担当 ☎ 978-2233 fax 978-2418

●**幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)**
 ㊟4月21日・28日(金)各14時～15時受付
 ㊦3歳～未就学児と保護者
 ㊧ 幼児食についての展示や食生活相談
 ■**こどもの食生活相談**
 ㊟4月19日(水)①9時から ②10時から
 ③15時から(相談時間30分程度)
 ㊧ 福祉保健センター1階⑩番
 ㊦ 離乳食～学齢期の子の保護者
 ㊧ 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
 ㊟㊦で健康づくり係
 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■**離乳食教室**
 ㊟4月19日、5月10日(水)各①11時～12時
 ②13時30分～14時30分
 ㊧ 福祉保健センター1階
 ㊦7～9か月児と保護者 各10組
 ㊧ 離乳食の話(2回食中心)、調理実演
 ㊟実施日3週間前から WEB か ㊦で健康づくり係
 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。先

■**ニコニコピカピカ歯みがき教室**
 仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!
 ㊟5月25日(木)①9時30分～10時
 ②10時30分～11時
 ㊧ 福祉保健センター1階⑩番
 ㊦0～1歳5か月児と保護者 各7組
 ㊧ 歯ブラシ、母子健康手帳
 ㊧ 歯科衛生士による個別相談

㊟WEBか ㊦で健康づくり係
 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。先
 ■**乳幼児歯科相談**
 ㊟5月29日(月)13時30分～14時30分
 ㊧ 福祉保健センター1階⑩番
 ㊦0歳～未就学児 25人
 ㊧ 歯ブラシ、母子健康手帳
 ㊧ むし歯チェック、個別相談、歯みがき
 アドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中～産後1年未満の人対象)
 ㊟㊦でこども家庭係
 (☎978-2459 ☎978-2422)へ。先

福祉・保健

■**若者のための専門相談**
 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
 ㊟4月24日、5月8日(月)各13時30分～16時20分(相談時間50分、予約制)
 ㊧ 福祉保健センター2階相談室
 ㊦市内在住の15～39歳の人と家族
 ㊟㊦でよこはま北部ユースプラザ
 (☎/☎948-5505)へ。

■**がん検診の日程【肺がん検診】**
 ㊟5月12日(金)午前(予約時に時間指定)
 ㊧ 福祉保健センター1階 ¥680円(※)
 ㊟4月21日～26日に ㊦で健康づくり係
 (☎978-2438～41 ☎978-2419)へ。
 定員になり次第締切り。※無料になる場合があります。詳細は要問合せ

男女共同参画センター横浜北
 〒225-0012 あざみ野南1-17-3
 (アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5700 ☎910-5755
 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■**女性のがん手術後のセルフケア**
 ㊟5月10日(水)10時～11時30分
 ㊦ がん手術後概ね8週以上の女性 20人
 ¥700円 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**心とからだを整える産後のセルフケア**
 ㊟5月12日(金)10時～11時30分
 ㊦ 出産後2か月以降の女性 16人(生後210日までの子は同伴可)
 ¥1,000円 ㊟乳児保育(2か月から)有り
 ㊟4月11日から WEB 先
 ■**ベビーヨガ～7か月までの赤ちゃん**
 ㊟5月19日(金)10時～11時30分
 ㊦ 生後2～7か月の子と母親 16組
 ¥1,000円 ㊟4月11日から WEB 先
 ■**産後ヨガ～1歳までの赤ちゃん**
 ㊟5月26日(金)10時～11時15分
 ㊦ 産後6か月～1年の母親と子 16組
 ¥900円 ㊟乳児保育(2か月から)有り
 ㊟4月11日から WEB 先

美しが丘西地区センター
 〒225-0001 美しが丘西3-60-15
 ☎903-9204 ☎903-9206
 ㊟uw2@g07.itscom.net
 休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■**おもちゃの病院**
 ㊟5月6日(土)10時～12時(受付)
 ㊦ 15点(1家族2点まで)
 ¥ 部品代実費 ㊧ 壊れたおもちゃ(家電・危険物・テレビゲーム不可)
 ㊟4月11日10時から ㊦か ㊦先
 ■**アーティフィシャルフラワー講座**
「ありがとうを伝えるフラワーアレンジメント講座」
 ㊟5月10日(水)10時～12時
 ㊦ 10人 ¥2,000円(材料費含む)
 ㊟4月11日10時から ㊦か ㊦先
 ■**母の日に贈る**
「折り紙カーネーション」を作ろう!
 カーネーションを手作りしてお母さんに感謝の意を伝えよう!
 ㊟5月10日(水)15時30分～17時
 ㊦ 小学生 10人 ¥100円
 ㊟4月12日10時から ㊦か ㊦先

■**母の日に贈る**
「折り紙カーネーション」を作ろう!
 カーネーションを手作りしてお母さんに感謝の意を伝えよう!
 ㊟5月10日(水)15時30分～17時
 ㊦ 小学生 10人 ¥100円
 ㊟4月12日10時から ㊦か ㊦先
 ■**①やさしいエアロビクス(1期)**
②やさしいヨガ(1期)
 ㊟5月12日～6月16日の金曜①9時20分～10時20分 ②10時35分～11時35分 各全6回
 ㊦ ①35人 ②55人
 ¥ 各2,500円(全回分、保険料含む)
 ㊟ ㊦事項、年齢、性別を明記し、㊦か ㊦往か ㊦ ㊦4月20日(着) ㊦抽
 ■**Chat in English**
①初心者レベル ②日常会話レベル
 イギリス人の先生と英語でおしゃべりしましょう!
 ㊟5月27日、6月24日、7月22日(土)①18時30分～19時15分 ②19時30分～20時15分 各全3回
 ㊦ 各10人 ¥ 各2,000円(全回分)
 ㊟4月11日10時から ㊦か ㊦先

■**体育室天井改修工事に係る閉室について**
 下記期間中、体育室は利用できません。ご不便をおかけします。
【閉室期間】6月20日(火)～10月31日(火)(予定)

山内地区センター
 〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-8010 ☎901-5544
 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

㊟(共通)4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**脳を鍛える速読講座**
 ㊟5月8日(月)13時～15時
 ㊦ 40人 ¥500円
 ■**歌って笑って、昭和歌謡で体操!**
(ピアノ生演奏付き)
 ㊟5月9日(火)13時～14時30分
 ㊦ 概ね65歳以上 30人 ¥300円
 ■**基礎から学べる～初級韓国語～**
 ㊟5月10日・24日、6月14日・28日(水)13時～14時30分 全4回
 ㊦ 24人 ¥2,400円(全回分)
 ■**わんぱくホリデー「母の日に贈るフラワーアレンジメント」**
 ㊟5月13日(土)10時～11時30分
 ㊦ 小学生 10人 ¥800円
 ■**韓国家庭料理を作ろう!**
～サムギョプサルビビンバほか～
 ㊟5月20日(土)10時～13時
 ㊦ 20人 ¥2,000円

藤が丘地区センター
 〒227-0043 藤が丘1-14-95
 ☎972-7021 ☎972-7031
 休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■**おはなしのゆりかご**
 ㊟5月1日・15日(月)各11時10分～11時40分
 ㊦ 未就学児の親子 ㊟㊦
 ■**英語でヨガストレッチ**
～椅子を使って行うヨガ～
 ㊟5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日(水)19時～20時 全10回 ㊦15人
 ¥6,000円(全回分、保険料含む)
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**楽しく踊ろう!初めてのフラダンス**
 ㊟5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日(金)10時30分～11時30分 全6回
 ㊦ 20人 ¥3,500円(全回分、保険料含む)
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**FPから学ぶ**
「準備しっかり終の棲家選び」
～青葉区の介護施設の現状から～
 ㊟5月13日(土)9時30分～11時30分
 ㊦ 12人 ¥500円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**手作りパン講座**
 じゃがベーフランスとシュガーレーズンクッペ
 ㊟5月24日(水)10時～13時
 ㊦ 12人 ¥1,500円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**初めてのトールペイント**
～アジサイのボード～
 ㊟5月28日(日)9時30分～12時
 ㊦ 6人 ¥800円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先

■**FPから学ぶ**
「準備しっかり終の棲家選び」
～青葉区の介護施設の現状から～
 ㊟5月13日(土)9時30分～11時30分
 ㊦ 12人 ¥500円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**手作りパン講座**
 じゃがベーフランスとシュガーレーズンクッペ
 ㊟5月24日(水)10時～13時
 ㊦ 12人 ¥1,500円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先
 ■**初めてのトールペイント**
～アジサイのボード～
 ㊟5月28日(日)9時30分～12時
 ㊦ 6人 ¥800円
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先

若草台地区センター
 〒227-0045 若草台20-5
 ☎961-0811 ☎961-1632
 休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■**スプリング劇場**
 読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
 ㊟4月13日(木)・22日(土)各11時～11時30分
 ㊟㊦
 ■**母の日企画 折り紙で作るバラの花束**
 ㊟5月13日(土)9時30分～11時30分
 ㊦ 小学生 10人 ¥100円(材料費)
 ㊟4月11日から ㊦か ㊦先

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ **青葉区青少年の地域活動拠点** ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

「あおばコミュニティ・テラス」
A 大学生サポーターを募集します!

学年も学校も違う仲間と出会うことができます。
 中高生のサポートや地域活動に興味のある人はぜひ!

活動内容
 ①「あおば未来プロジェクト(一年を通して、中学生・高校生が主体となって取り組む地域課題解決・まちの魅力発信のプロジェクト)」のサポート
 ②あおばコミュニティ・テラスの事業やイベントの企画・運営など

説明会
 ㊟4月22日(土)14時～16時 ㊧ あおばコミュニティ・テラス(市ヶ尾町1153-2ライオンズプラザ市ヶ尾201)
 ㊟4月19日までに WEB(申込フォーム)か、㊦事項を明記し、㊦で あおばコミュニティ・テラス (☎500-9254 ㊟info@aobact.com 開館時間:月・水曜15時～20時、土曜13時～18時)へ。

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館
 〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-1225 ☎902-4492
 休館日:4月17日(月)

■**子どもを育てるあそびとおはなし!**
“おはなしごっこ012”
 わらべうたや絵本を通じ、親子で楽しくふれあいましょ。
 ㊟4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日(木)①10時15分から ②11時15分から 各全6回
 ㊦ 全回参加可能な0～2歳児と保護者 各6組(市内在住者優先)
 ¥ 各1,500円(全回分、お土産付き)
 ㊟4月14日までに ㊦か WEB 抽
 ■**ふるさと青葉の紙芝居**
 ㊟5月21日(日)14時～14時30分
 ㊦ 5歳以上 20人 ※4歳以下は要問合せ
 ㊟4月21日9時30分から ㊦か ㊦先

■**大人の倶楽部活動 街歩き編**
「執権北条氏の末裔!徳川旗本岡野氏ゆかりの街を訪ねて」
 ㊟5月25日(木)9時40分～12時
 ㊧ 東急田園都市線「青葉台駅」正面改札口集合
 ㊦ 15人
 ㊟5月4日～13日に ㊦か ㊦抽

移動図書館「はまかせ号」
 本の予約・問合せは中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299
 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■**①奈良町第三公園 ②奈良山公園**
 ㊟4月11日・25日、5月9日(火)①各13時40分～14時20分 ②各14時50分～15時35分

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

■青葉区西部の郷土史探訪

「奈良と恩田の寺社と歴史遺産を訪ねる」
5月16日(火)9時30分～12時(雨天時は5月23日(火)に延期)
地区センターで講義後、外出し、恩田駅解散

500円(保険料、資料代含む)
4月11日から 窓か 窓先

■「オペラで歴史を楽しむ会(前期)」

～歴史解説 プラス オペラ鑑賞～
5月17日、6月21日、7月19日、8月9日、9月13日・27日(水) 13時～16時 全6回
30人 3,000円(全回分)

4月11日から 窓か 窓先

■エレナのおはなし会

～Let's enjoy together!～
5月18日(木)11時～11時45分
未就学児と保護者 5組
200円 4月11日から 窓か 窓先

■信州名物「おやき」を作しましょう!

～おかず系からスイーツ系まで～
5月30日(火)9時45分～12時30分
9人 1,600円
4月11日から 窓か 窓先

奈良地区センター
〒227-0036 奈良町1843-11
963-5380 963-5381
nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしのくに

①4月12日(水)16時～16時30分
②4月19日(水)11時～11時30分
一人で聞ける子または親子 各16人
直先

■わんぱくホリデー

～母の日のフラワーアレンジメント～
5月13日(土) 13時30分～15時
小学生 10人 800円
4月12日10時から 窓か 窓先

■新生活応援講座

コツをつかめば緊張しない?
①自己紹介講座 ②プレゼン講座
5月13日(土)①14時～15時 ②15時30分～17時
各6人 ①300円 ②500円
4月12日10時から 窓か 窓先

■わんぱくホリデー

～おもちゃの病院～
5月20日(土) ①10時～11時30分
②13時～14時30分
親子①6組 ②4組 持 おもちゃ1組2点まで
※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可
4月12日10時から 窓か 窓先

■目からウロコ?!スマホ講座

①スマホ入門 ②基礎とLINE体験
5月25日(木) ①10時～12時 ②14時～16時
各20人
4月12日10時から 窓か 窓先
※申込みは①か②どちらか1つ

■ミニライブ♪

アカペラJAZZ&POPS
5月28日(日)14時～15時
40人 4月12日10時から 窓か 窓先

荏田地域ケアプラザ
〒225-0013 荏田町494-7
911-8001 911-8121
eda@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3日曜

■介護者のつどい「介護保険制度について～在宅サービスと施設について学ぼう!」(基礎編)

4月24日(月)13時30分～15時
15人

4月11日10時から 窓か 窓先 必要事項を明記し、窓先

ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
〒225-0024 市ヶ尾町25-6
308-7081 308-7082
休館日:毎月第3月曜

■カラダリセット親子de体操

4月27日(木)10時15分～11時15分
3か月～よちよち歩きの子と保護者 10組
4月11日から 窓か 窓先

すすき野地域ケアプラザ
〒225-0021 すすき野1-8-21
909-0071 909-0072
休館日:毎月最終日曜

■デジタル応援団養成講座

高齢者のスマホ操作をサポートするボランティア養成
5月10日・24日、6月7日・21日(水)13時30分～15時30分 全4回
10人 1,000円(全回分)
4月11日から 窓か 窓先

鴨志田地域ケアプラザ
〒227-0033 鴨志田町547-3
961-6911 960-6011
休館日:毎月第3月曜

(共通) 4月11日から 窓か 窓先

■音楽遊びの会 by 愉音 体験会

4月15日(土)11時～12時
0～5歳児と保護者 15組 500円(資料代含む)

■講師と折る「折り紙」入門

4月20日(木)13時～15時
18歳以上 10人

■春の園芸講座

4月28日(金)13時30分～15時30分
18歳以上 20人
500円(資料代含む、お土産付き)

■講座「不動産オーナーの相続対策～相続の基本と効果的な対策～」

5月6日(土)10時～11時30分
20歳以上 24人
300円(資料代含む)

■ハーブティーワークショップ

母の日プレゼント作り
5月13日(土) ①10時から ②11時から
小学生以上 各10人
各400円(材料費含む)

荏田コミュニティハウス
〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 981-479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■放課後学習応援団(漢字と計算)

4月21日(金)・25日(火)・26日(水)各16時～16時45分
小学生 各1人(同学年の友達1人まで)
4月11日から 窓か 窓先

■ミニミニ鉄道模型展

新幹線など鉄道模型展示と車両走行体感
4月29日(土・祝)～5月31日(水)
【鉄道模型展示】開館時間中
【車両走行体感】月～土曜:9時20分～20時 日曜、祝日:9時20分～16時30分
車両走行は4歳以上(4～12歳は保護者が運転)
1番線:500円、2番線:300円、3・4番線:200円 各約7分間走行
※予約可。詳細は要問合せ

■1DAYプレイルーム (おもちゃを少し集めました)

4月30日(日)9時～16時
0～5歳児と保護者
分身ロボットに会いに行こう! (お茶とお話)
分身ロボットにお茶の注文やいろいろなお話ができるよ!

5月3日(水・祝)①10時～11時 ②13時～14時、5月4日(木・祝)10時～11時
4歳以上の子と保護者 各10組
1組600円 4月11日から 窓か 窓先

■GW特別クラフト

「母の日のプレゼントを作ろう」
5月6日(土)10時～11時
4歳以上の子と保護者 10組
100円 4月11日から 窓か 窓先

荏田西コミュニティハウス
〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 981-507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■おはなしの森

4月19日(水)10時30分～11時
親子 10組 4月11日から 窓か 窓先

■2023こいのぼりプロジェクト

こいのぼりを作ってコミハの壁面に泳がせよう!
4月22日(土)からこいのぼりの簡単工作キットを配布
子ども 50人 直先

■素材を楽しむ竹フェス!

地元の竹を使ったワークショップ(有料)・竹プレイランド・苧ごはん販売など
4月29日(土・祝)10時～14時 直先

■こどもクラフト

母の日に贈るフラワーアレンジメント
5月14日(日)10時～11時30分
小学生 10人 800円
4月11日から 窓か 窓先

■絆カフェ2023 第1回

生地を貼って作るオリジナルキークリップ
5月23日(火) 10時～11時
10人 200円
4月11日から 窓か 窓先

青葉台コミュニティハウス「本の家」
〒227-0062 青葉台2-25-4
981-1400 981-9883
休館日:毎月末日

(共通) 4月11日から 窓か 窓先

■おはなしの部屋

①5月10日(水)15時30分～16時
②5月24日(水)10時30分～11時
親子 各6組
①歌・絵本「いぬのおまわりさん」ほか
②絵本「大きなあかいいぬ」ほか

■大人の学習講座

①つみたてNISA・iDeCoについて
②相続税と贈与税の仕組みについて
①5月12日(金) ②6月9日(金)各9時30分～11時30分
各10人 各300円

■母の日こどもフラワーアレンジメント

お母さんに生花を贈ろう!
5月13日(土)13時～14時30分
小学生 10人 2,000円(材料費含む)

■こんまり流お片づけ講座

5月18日(木)13時30分～15時30分
10人 500円

■おんがくの部屋

ギターコンサート
5月20日(土)10時30分～11時30分
40人

くろがね青少年野外活動センター
〒225-0025 鉄町1380
973-2701 972-1093

(持)(共通) WEBで要確認
(申)(共通) WEBか 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往

■家族でテントC・D

C:4月29日(土・祝)～30日(日)D:5月3日(水・祝)～4日(木・祝)各14時～翌11時
小学生と家族 各6家族
1家族15,000円(保険料含む。別途有料レンタル品有り)
4月1日～15日(消)抽

■親子キャックA・B

A:5月7日(日) B:5月20日(土)各9時30分～12時
小・中学生と保護者 各8組
2人1組7,000円(保険料含む)
4月1日～15日(消)抽

■すくすくアウトドアクラブI期

5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日(水)14時30分～16時15分 全5回
4～6歳(年中・年長相当)と保護者 12組
2人1組5,500円(1人追加2,750円、3歳2,000円、2歳以下300円)(全回分、保険料含む)
4月1日～15日(消)抽

■大人のソロキャンプA

5月31日(水)～6月1日(木)16時～翌11時
20歳以上 5人
1人6,000円(保険料含む。別途有料レンタル品有り)
4月16日～30日(消)抽

■大人のソロたき火カフェA

5月31日(水)18時～20時
20歳以上 5人
1人2,000円(保険料含む。別途有料レンタル品有り)
4月16日～30日(消)抽

谷本公園
〒227-0042 下谷本町31-10
981-511-7366

■谷本公園 グラウンドゴルフ大会

初心者の方も楽しめます。順位に応じて景品も!
4月22日(土)10時～13時
小学生以上 48人
4月11日～19日に 窓か 窓先 必要事項、年齢を明記し、往先
※詳細は WEB 参照

田奈恵みの里
〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
981-1811 981-1839
tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■体験水田

お米づくりを体験してみませんか?
①5月27日(土)田植え ②③6月24日(土)草取り・生きもの調査 ④7月29日(土)かかし作り ⑤10月7日(土)稲刈り ⑥10月21日(土)脱穀・もみすり・収穫祭
9時から 全6回(5日間) ※天候等により日程変更する場合あり
青葉区・緑区在住の家族(4人程度)・個人 30組
1組7,000円(保険料含む。収穫した玄米約10キログラムのお土産付き)
参加者全員の 必要事項、年齢を明記し、往か往か往 4月21日(着)抽

ほっとサロン青葉
 〒225-0014 荏田西2-14-3
 ハーモス荏田2階
 ☎910-1985 ☎910-0106
 休館日:日曜

■出前サロンin地域ケアプラザ
 メンタルの相談、交流の場の出前です。誰でも参加できます。(予約不要)
 ※詳細はWEB

■①就労相談 ②医療相談
 専門機関による相談支援

☎①4月20日、5月18日(木)14時から
 ②4月28日、5月26日(金)13時30分から

👤①精神障害者で就労を希望する人
 ②精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん
 📍①横浜市精神障害者就労支援センターぱーとなー職員 ②江田記念病院精神科 武田医師

📄☎か☎ ※相談時間は、30~40分程度です。3~4人の予約を受け付けています。相談内容をまとめて来所してください。

■ほっとサロン青葉自立支援講座

①不動産 ②生活困窮 ③後見的支援

☎①4月22日(土) ②5月27日(土) ③6月24日(土)各10時30分~12時

👤支援者 各20人

📄4月11日から☎か☎先

■家族のつどい

☎4月22日、5月27日、6月24日(土)各13時30分~15時

👤精神疾患・障害のある人の家族 各10人

📄4月11日から☎か☎先

■就労基礎講座5-1

☎5月2日(火)14時~16時

👤仕事や就労に関心のある人、希望する人 10人

📄4月11日から☎か☎先

■ぼくらの情報館I、II

当事者・家族が語り合う場

☎I:5月6日、6月3日(土)各13時30分~15時 II:4月15日、5月20日(土)各10時30分~12時(出入り自由)

👤I:発達障害児・者、家族ほか II:精神障害者、家族ほか ※子連れ可 📄📄

青葉区社会福祉協議会
 〒225-0024 市ケ尾町1169-22
 ☎972-8836 ☎972-7519

■基礎から学ぶ!手話ボランティア入門講座

☎5月24日・31日、6月7日・14日・21日(水)13時~14時30分(24日のみ13時~15時)全5回

👤区内在住・在勤の手話初心者 20人(全回出席可能な人)

¥1,000円(全回分)

📄4月11日~30日にWEBか☎先



青葉区民文化センター フィリアホール
 〒227-8555 青葉台2-1-1
 東急スクエア本館5階
 ☎985-8555 ☎985-8560
 📄チケットセンター ☎982-9999
 休館日:毎月第3水曜

リニューアルオープン!

天井耐震化工事の実施に伴い休館しておりましたが、工事が終了し5月1日(月)より音楽ホール及びホワイエの営業を再開いたします。
 皆様のご利用をお待ちしております。

■0歳からのキッズのためのプチコンサート

「しましまのおんがくたい」がやってくる♪

☎5月1日(月) ①10時30分~11時 ②11時45分~12時15分

👤①0~1歳 ②2歳から 各100人 ※対象内容と年齢が違って応募できます。

¥0歳から1人500円

📄4月11日11時から☎か☎先



■フィリアホール リニューアル&オープン30周年記念コンサート

小林海都 ピアノ・リサイタル

内田光子以来46年ぶりの、リーズ国際ピアノコンクール第2位(日本人最高位)受賞。

☎5月10日(水) 19時開演

👤未就学児入場不可

¥5席4,000円

A席 3,500円

📄☎か☎かWEB



横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)

☎910-5656 ☎910-5674

休館日:毎月第4月曜

※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

■「えのぐであそぼう!スタンプあそび」

☎4月30日(日)14時~16時

👤幼稚園年長相当の子 20人

¥1,500円(材料費含む)

📄有り 📄4月14日までにWEBか☎先

■親子であそぼう!

「つなげてならべてあそぼう」

ダンボールをつなげて並べて、長い道を作って遊びます。

☎5月14日(日)14時~15時30分

👤幼稚園年中相当の子と保護者 18組

¥1組1,500円(材料費含む)

📄有り 📄4月27日までにWEBか☎先

■障害のある子どもたちのための親子で造形ピクニック

☎5月20日(土)10時~12時

👤個別支援学級、特別支援学校等に通り子と保護者、きょうだい、友達 10グループ程度(1グループ5人まで)

¥4歳以上の子 100円

📄絵の具、粘土、紙の素材で自由に遊べます。

📄5月10日までにWEBか☎先

こどもの国
 〒227-0036 奈良町700
 ☎961-2111 ☎962-1366
 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
 ※行事の詳細はWEB参照

■竹馬・フラフープであそぼう

☎4月22日(土)・23日(日)各10時~15時 ※雨天中止

📄中央広場 📄📄

■どうぶつマラカスをつくろう

☎4月29日(土・祝)・30日(日)各10時~15時 ※雨天中止

📄中央広場 📄📄

■太鼓であそぼう「ドラムサークル」

みんなが輪になって集まり太鼓(ジャンベなどの民族楽器)を演奏します。

☎4月29日(土・祝)・30日(日)各11時から、13時から、15時から

📄中央広場(雨天時:平成記念館)

👤50人 📄📄📄

青葉区地域子育て支援拠点

ラファール
 〒227-0062 青葉台1-4【6階】
 ☎981-3306 ☎981-3307

ラファールサテライト
 〒225-0024 市ケ尾町1152-25【1階】
 ☎979-1360 ☎979-1361
 (共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
 ひろば開催時間:10時~16時
 ★印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから
 📄77 → ラファール開催
 📄サテ → ラファールサテライト開催

■0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会★

☎サテ 4月5日(水)11時~11時20分

📄77 4月15日(土)14時30分~14時50分

👤0~6か月児と家族

📄前日までに☎か☎先

■プレパプレママ向け企画★

①プレママちょこっと見学デイ
 ②プレパプレママの子育てプチ体験 & パパ・プレパパ座談会
 ③妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会

☎①サテ 4月5日(水)11時30分~12時30分(出入り自由) ②77 4月15日(土)10時~11時30分、14時~15時30分 ③サテ 4月15日(土)14時~15時30分 77 5月6日(土)10時~11時30分

👤35週までの妊婦とパートナー

📄①施設見学 ②ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ③制度紹介、先輩パパママとの交流

📄①📄 ②③前日までに☎か☎先

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度

☎77 4月14日(金)・20日(木)・22日(土)・5月2日(火)各10時~11時

👤子どもを預けたい人、預かる人

📄前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)か☎(受付時間:9~17時)

■公園へGO!★

抱っこも、ベビーカーもOK

☎77サテ 4月20日(木)10時30分から1時間程度

👤妊婦及び未就学児と家族

📄77 1階エレベーターホール集合~つつじが丘第二公園 サテ 受付前集合~市ケ尾第三公園

📄📄

■ふたごみつごタイム★

☎77 4月23日(日)10時30分~11時30分

👤ふたごみつごと保護者、ふたごみつご妊娠中の人と家族

📄多胎児の子育て情報の共有と交流

📄前日までに☎か☎かWEB

■休日ひろば★

☎77 5月7日(日)10時~16時

👤妊婦及び未就学児と家族

📄通常通りのひろばを日曜日に開催

📄📄

フードドライブ常時受付中!

📄資源化推進担当

☎978-2299 ☎978-2413

善意銀行への寄付

東急多摩田園都市情報連絡会様、匿名1件 ありがとうございました。

📄青葉区社会福祉協議会
 ☎972-8836 ☎972-7519

「広報よこはま」「県のたより」は自治会・町内会などを通じて配布しています。