

AOBA11

November



青葉区マスコット なしかなちゃん

広報よこはま青葉区版 2022 (令和4)年 11月号 No.301

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎ 978-2323 (代)・2221 (直) ☎ 978-2411

区の人口 310,490人 (103減) 区の世帯数 135,100世帯 (20増)
2022年10月1日現在 (前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



青葉区公式ツイッター @yokohama_aobaku



特集 1

みんなで作る 脱炭素社会!



脱炭素化って最近よく聞くけど、なんか難しそう…自分で取り組めることって何があるのかな?

横浜市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、さまざまな取組を行っています。次世代が安心して暮らせるよう、環境にやさしい暮らしを始めてみませんか?

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です!できるところから取り組んでみましょう。



「エネルギー」でアクション

◆再生可能エネルギーの導入

神奈川県では、事業者が初期費用を負担し、住宅所有者は初期費用0円で太陽光発電設備を設置できる取組を行っています。 [0円ソーラー かながわ](#) [検索](#)

◆次世代自動車*1への切替

次世代自動車の普及促進のため、青葉区しらとり台に全国初となる公道*2にEV用充電器を設置する実証実験を行っています。



※1 次世代自動車とは、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、燃料電池自動車などのことをいいます。
※2 公道扱いである駐車帯(道の駅、サービスエリア、パーキングエリア)は除く

「食」でアクション

◆食品ロス削減

◆地産地消

輸送にかかるCO₂排出量の削減につながります。



区役所では毎月第3木曜 11時30分~15時に「あおばマルシェ」を開催しています。

「3R」でアクション

◆マイバッグ・マイボトルの使用

◆フリーマーケット、シェアリングの活用

◆ごみの分別

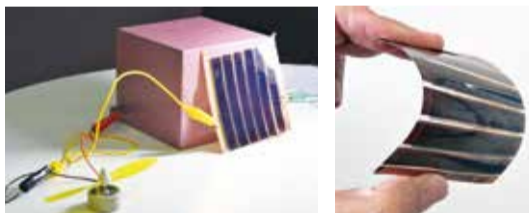


こどもの国 区民デーで 脱炭素を楽しく学ぼう!

日時 | 2022年12月3日(土) 9時30分~15時 **雨天決行・荒天中止**
場所 | こどもの国(奈良町700) 中央広場

●青葉区発!次世代エネルギー「ペロブスカイト太陽電池」の紹介

室内でも発電する極薄フィルム型太陽電池をご紹介します。【[桐蔭横浜大学](#)】



●環境に優しいエネルギー体験

手回し発電により、Nゲージの電車を走らせる体験などができます。

【NPO法人ソフトエネルギープロジェクト】



●サーキュラーエコノミー*1を学ぼう

脱炭素化の取組に関するパネル展示や、出荷できず本来廃棄される浜なしから抽出した香りを使った調香*2体験ができます。

【三菱ケミカル株式会社、あおばコミュニティ・テラス】

※1 これまで廃棄されていた製品や原材料を活用し、資源を循環させるシステム

※2 香りの組合せ



●美味しく健康的な脱炭素レシピづくりゲーム

慶應義塾大学開発・企画の健康と環境の両方に優しいレシピづくりワークショップや、次世代郊外まちづくり*3の脱炭素化に関する活動の紹介を行います。

【慶應義塾大学、横浜市建築局、東急株式会社】

※3 横浜市と東急株式会社によるまちづくりの取組



●ソーラーバットの工作

太陽光エネルギーで動くソーラーバットの工作体験ができます。

【NPO法人太陽光発電所ネットワーク神奈川県地域交流会】(協力:横浜市温暖化対策統括本部 YES事務局)



他にも燃料電池自動車の展示などを行います。ぜひお立ち寄りください!

※内容は変更となる場合があります。 ※「ソーラーバットの工作」と「サーキュラーエコノミーを学ぼう(調香体験)」は材料がなくなり次第、受付を終了します。



※写真はイメージです。



12月3日(土)限定 区民デーこども入園招待券

切り取って区民デーに遊びに行きましょう! 1枚で中学生以下の人、1人無料で入場できます。 ※コピー不可

12月3日(土)限定 区民デーこども入園招待券

切り取って区民デーに遊びに行きましょう! 1枚で中学生以下の人、1人無料で入場できます。 ※コピー不可

ダウンロードした入園券は無効です。

特集 2



青葉6大学連携特別講座

オンライン講座
受講料無料

青葉区では、区内にキャンパスを有する6つの大学（こくがくいんだいがく 國學院大学、せいさ 星槎大学、とらいん 玉川大学、桐蔭横浜大学、日本体育大学、横浜美術大学）と、地域のつながりを深めるために、各大学との連携・協力に関する基本協定を締結し、「青葉6大学連携事業」を進めています。

6大学にご協力いただき開催する「青葉6大学連携特別講座」は、各大学の魅力的な講座をオンラインで受講できる貴重な機会です。希望する講座を選んでぜひお申し込みください！

12月11日 日

14時15分～15時15分

玉川大学

1 人生は明るく迷うべし

—日本古典文学にみる心とことばの羅針盤—

人生は百年時代と言われます。先行き不透明な現代こそ「迷ったら先人のことばをきく」が鉄則かもしれません。一千年前後という悠久の時代を経ていまに伝わる日本の文化に古典文学があります。時代を乗り越えたことばのエネルギーを共有し、論じたいと思います。



文学部
なかだ こうじ
中田 幸司 教授

15時30分～16時30分

横浜美術大学
YOKOHAMA UNIVERSITY OF ART & DESIGN

2 キャラクターとしてのシャーロック・ホームズ

コナン・ドイルのシャーロック・ホームズ作品に関わる生産と消費の環境を考えます。ホームズのイメージ形成の過程を初出雑誌と同時代の舞台や映画、さらには現代日本のCMやアニメなども引用してご覧いただけます。



美術学部
うちだ ひとし
内田 均 教授

12月18日 日

もっと日本を。もっと世界へ。

國學院大学

11時45分～12時45分

3 スポーツにおけるDX

デジタルトランスフォーメーション



人間開発学部
わたなべ けいた
渡辺 啓太 准教授

第3期スポーツ基本計画が2022年3月に策定され、今後5年間に総合的かつ計画的に取り組む12の施策の1つに「スポーツ界におけるDXの推進」が盛り込まれました。

スポーツ界におけるデジタル活用の現状と、これからのスポーツDX時代における健康・スポーツについてお話しします。

星槎大学

13時～14時

4 古代の横浜

—武蔵国造の乱—

今から約1,500年前、武蔵国では大きな戦乱がありました。その登場人物の1人は横浜北部に拠点を構えていた笠原直使主という人物でした。彼とその動向を通じて、古代の横浜について考えます。



共生科学部
ほりかわ とおる
堀川 徹 准教授

14時15分～15時15分

日本体育大学
Nippon Sport Science University

5 学校教育の不易と流行

—障害のある子どもの教育から考えてみましょう—

我が国で学校教育が始まり、今年150年。障害のある子どもの教育も社会状況の変容に応じて、進展してきました。障害のある子どもの教育の歴史を軸にして、学校教育の不易と流行について考えます。



体育学部
ながさわ としお
長沼 俊夫 教授

15時30分～16時30分

桐蔭横浜大学

6 本当の『ウォーキング』を始めませんか？

「健康のためには1日1万歩！」…この数値を信じて歩いている方が多いと思います。しかし、これは本当に効果的な強度・量なのでしょうか？今回は「ウォーキング」を科学的にひも解きながら、その具体的な方法についてもお話ししたいと思います。



大学院
スポーツ科学研究科
さくらい ともな
桜井 智野風 教授

通信制大学の星槎大学に運営協力をいただき、参加方法等のご案内もメールで事前に行います。

オンライン講座が初めての人もぜひお申し込みください！



モニターでの受講イメージ

A: オンライン受講 各80人先

▶申し込み受付後、12月1日以降に受講用URLが送付されます。

B: モニターでの受講 各20人先

(区役所4階会議室)
▶当日会場で、オンライン配信される映像を視聴します。

11月11日～30日に WEB (申込フォーム)

青葉6大学連携特別講座 検索



※Bのみ FAX でも受け付けます。
件名「青葉6大学連携特別講座申込み」、参加者氏名(ふりがな)、、、希望する講座番号(複数可)を明記し、 (978-2410) で企画調整係へ。

企画調整係 ☎ 978-2216 FAX 978-2410

特集3

～11月は市民の読書活動推進月間です～



山内図書館は開館45周年を迎えました!

山内図書館は、1977年に市内で3番目の図書館として開館しました。蔵書数は、令和3年度末時点で19万895冊と中央図書館に続いて市内2番目です。個人貸出しのほか、地域の団体への貸出しなど、さまざまなサービスを行っています。

コンセプトは「**地域の力を地域に還元!山内図書館は青葉区民のプラットフォーム***」です。これからも地域に根ざした図書館を目指します。

※山内図書館は指定管理者制度に基づき、有隣堂グループにより運営されており、指定管理運営第3期コンセプトとして定められたものです。
(第3期:令和2年度～令和6年度)



山内図書館 古川館長

図書館のサービス

キッズ向け

おはなし会

絵本や紙芝居を楽しみませんか?
第2、第4水曜・金曜に開催しています。(事前申込制)



詳細はこちらから▶



ティーンズ向け

ティーンズコーナー

ライトノベルや純文学はもちろん、政治や歴史・スポーツ・料理まで幅広い本が揃っています。

TEENsのページ



大人向け

大人の倶楽部活動

意外と知らない街の歴史や見どころと一緒に歩いて、青葉区の魅力を再発見しませんか?(事前申込制)



りんごの棚

スウェーデンの図書館で始まり、言語障害のある子どもたちのために作られた、りんごのおもちゃが名前の由来です。

写真や絵で分かりやすく書かれた知識の本、点字つき絵本、ピクトグラム(絵文字)のついた絵本など、多くの人を楽しめる本を集めたコーナーです。



【ロゴマーク画像提供】
Barnens bibliotek
(スウェーデンのこども図書館)



CDブック

有名文学作品の朗読を録音した「CDブック」の貸出しをしています。

貸出し回数の多いタイトル

- シャーロックホームズ緋色の研究 (アーサー・コナン・ドイル)
- 愛犬/足袋(松本清張)
- 父の詫び状(向田邦子)
- 草枕(夏目漱石)

詳細はこちらから▶



新たな作品を追加しました!

図書取次サービス

青葉区では区内の地区センターなど7施設で市立図書館の本の受取と返却ができます。

図書取次施設

- 美しが丘西地区センター
- 大場みずが丘地区センター
- 奈良地区センター
- 藤が丘地区センター
- 若草台地区センター
- 青葉区区民交流センター (田奈ステーション)
- 青葉台コミュニティハウス

詳細はこちらから▶



関連イベント

地区センター・コミュニティハウスにSDGs関連の本を増やしました!



イベントの詳細はこちらから▶



11月の読書月間にあわせて、山内図書館が選定したリストを参考に各施設独自にSDGs関連の本を選定し、貸出しを行っています。SDGsの本を手に取り、一緒に持続可能なより良い未来を考えてみませんか?

若草台地区センター

おすすめの一冊

『おはなしSDGs 未来からの伝言 SDGsガイドブック』

作:那須田 淳 絵:梶山 直美
※テーマにより著者が異なります。(講談社)



「おはなしSDGs」シリーズをおすすめします。一流童話作家の書き下ろしで、実力のあるイラストレーターによる挿絵が多数掲載されています。「物語の楽しさ」を第一に書かれ、優れた児童小説としてSDGsの理解にお役立てください。



伊藤館長

みたけ台コミュニティハウス

おすすめの一冊

『WE HAVE A DREAM 201カ国202人の夢×SDGs』

World Dream Project編者 (いろは出版)



地球環境が厳しい今、キング牧師が訴えた『I HAVE A DREAM』。あれから60年経過しましたが、『風の時代』へ突入したこのタイミングで次世代を担う若者達の未来に向けた「201カ国、202人の夢」を垣間見ることができた素敵な一冊です。



西川館長

予告 2023年2月開催

津村記久子さん トークイベント



『ボトスライムの舟』(2009年・講談社)で第140回芥川賞を受賞した作家の津村さんをお迎えし、読書遍歴や創作活動、趣味についてお話しいたします。どうぞ楽しみにお待ちください!

11~12月放送分の青葉区広報番組「あおバリューTV」で山内図書館が特集されます! 詳細は9ページをご覧ください。

第9回 青葉区民マラソン大会開催に伴う 交通規制について

開催日 11月27日(日) **規制時間** 8時30分～11時頃

大会当日、8時30分～11時頃まで、コース及び周辺道路の全面及び一部車両(バイク含む)の通行止めを実施します。ご迷惑をおかけしますが、この間の車両通行はご遠慮ください。迂回路のご利用をお願いします。*柿の木台・みたけ台方面と市ケ尾町方面の横断は、国道246号をご利用ください。



平成30年度大会の様子

交通規制図



主な交通規制区域

- ① 横浜上麻生道路(市ケ尾交差点～環状4号入口交差点)
- ② 谷本小前交差点～あおば支援学校前交差点
- ③ ①・②に交差する道路全て

青葉区総合庁舎駐車場の利用制限

マラソン大会開催に伴い、右記の日時で第1駐車場が全面閉鎖となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 第1駐車場** 11月25日(金)17時～27日(日)14時 全面閉鎖
- 第2駐車場** 通常営業

☎ 青葉区民マラソン運営委員会事務局 ☎ 978-2294 ☎ 978-2413



大会 WEB

悩みや不安は早めの相談～ 地域で見守る子育て支援

気になる親子がいたので電話してみました。楽しく過ごせるようになるといいな…



地域の皆さんへ

子育て中は周囲の人からのちょっとした声掛けや笑顔、気遣いで、保護者の気持ちが軽くなったりホッとする場合があります。あたたかく子育てを支え合う地域の輪を広げていきましょう。また、地域で気になる様子が見られたら、下記の相談窓口までご連絡ください。

- あの親子、疲れていそう。
- 子どもを家に残したまま出掛けている。
- 大人が怒鳴る声や物を投げる音がする。
- 夜遅くまで遊んでいて家に帰らない子どもがいる。
- 子どもがいつもとは違う泣き方をしている。
- 不自然な傷やあざがある子どもを見かける。

11月は「児童虐待防止推進月間」です!



横浜市子ども虐待防止キャラクター「キャッピー」



オレンジリボンは、「子ども虐待防止」というメッセージが込められています。

子育て中の皆さんへ

こんな時は左記の相談窓口にお気軽にご連絡ください。

- 言うことを聞いてくれない。
- 何をしても泣き止まない。
- なかなか寝てくれなくてしんどい。
- 一人で頑張っているみたいでつらい。
- イライラして子どもに手が出てしまいそう。
- 一日中子どもと一緒にいることに疲れた。

安心して子育てするため・見守るための相談窓口

- ◆ 青葉区子ども家庭相談 ☎ 978-2460 平日8時45分～17時 (祝日・年末年始を除く)
- ◆ 横浜市北部児童相談所 ☎ 948-2441 平日8時45分～17時 (祝日・年末年始を除く)
- ◆ よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240 (24時間フリーダイヤル)
- ◆ かながわ子ども家庭110番相談LINE ID:@kana_kodomo110 月～土曜 9時～21時 (年末年始を除く)

*秘密は守ります。匿名でもかまいません。



子育てに困って電話をしたら、話を聞いてもらえて安心しました。

☎ こども家庭支援課 ☎ 978-2460 ☎ 978-2422

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
先 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ
 ■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
 ●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

募集・案内

■あおばマルシェの開催
 区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。今月は地産地消月間!あおばマルシェクラブのポイント2倍です!
☎ 11月17日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了) **会** 区役所1階区民ホール ※区役所駐車場は有料です。※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めるとあおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリーセットをプレゼント!出店店舗などの詳細は、**WEB** をご覧ください。
あおばマルシェ **検索**
企 企画調整係 **☎** 978-2216 **☎** 978-2410

■JIKEマルシェの開催
 区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品などの販売
☎ 11月25日(金)10時30分～13時30分(売り切れ次第終了) **会** 寺家ふるさと村四季の家(寺家町414) ※公共交通機関をご利用いただきお越しください。
環 環境創造局農政推進課 **☎** 671-2608 **☎** 664-4425

■小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」講習会開催
 キエーロの開発者・松本信夫さんを講師にお招きし、プランターを利用した非電動式の小型生ごみ処理器「ミニ・キエーロ」の講習会を開催します。参加者には「ミニ・キエーロ」1台プレゼント!
☎ 12月8日(木)10時～12時 **会** 区役所4階会議室 **人** 20人 **有** 有り(1歳～未就学児4人まで100円(保育料))
申 **必要事項**、保育の有無(希望者は、子の**名**、性別、生年月日)を明記し、**☎** か **☎** で資源化推進担当(☎978-2299 ☎978-2413) **☎** ao-shigen@city.yokohama.jp)へ。
日 11月25日(着)抽

■新治恵みの里 コンニャク作り教室
☎ 12月10日(土)10時30分～12時30分
会 いいはる里山交流センター(緑区新治町887) **人** 市内在住の個人・家族・グループ(2人まで)15組 **費** 1組1,600円(保険料含む、コンニャク作り材料セットのお土産付き) **申** 11月15日から **WEB** (申込フォーム) **先**
環 北部農政事務所農業振興担当 **☎** 948-2480 **☎** 948-2488

文化・芸術

区民ホールコンサート
第277回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
 区内在住のプロの音楽家による演奏会
☎ 11月16日(水)12時15分～45分
会 区役所1階区民ホール **野** 野田 梓 **目** ピアノソロ
【曲目】 楽興の時Op.16-4 ほか
☎ 文化・コミュニティ係 **☎** 978-2295 **☎** 978-2413

■第16回区民交流センターまつり
 ～田奈から広がる地域の和・世界の和～
 3年ぶりに開催!子どもから大人まで楽しめるお祭りです。
☎ 11月23日(水・祝)10時～12時
 ※雨天中止 **会** 青葉区区民交流センター・駅前広場(東急田園都市線「田奈駅」下車徒歩1分) **目** ステージ発表、リユース文庫本の配布、輪投げゲーム、楽描きマイバッグづくり、野菜販売、骨密度測定、足指力テスト、白バイ乗車体験、アマチュア無線デモ体験、年賀はがき販売、国際交流ラウンジパネル展示とやさしい日本語で落語ほか **環** 区民交流センターまつり実行委員会事務局(区民活動支援センター) **☎** 978-3327 **☎** 972-6311 **☎** ao-machikatsu@city.yokohama.jp

■まち活おしゃべりタイム
「暮らしをスッキリ」
 快適に暮らせる片付け術についてまち活パートナーズを交えて情報交換!
☎ 11月29日(火)10時～12時
会 区役所1階区民活動支援センター **人** 16人 **先** **環** 区民活動支援センター **☎** 978-3327 **☎** 972-6311

■青葉区民芸術祭「作品展」
 ①絵画展・文芸展・書道展
 ②華道展・美術工芸展・茶道展・写真展
☎ ①11月30日(水)～12月5日(月)
 ②12月7日(水)～12日(月)
 各10時～17時(最終日は16時まで)
会 アートフォーラムあざみ野 **環** 文化・コミュニティ係 **☎** 978-2295 **☎** 978-2413

■青葉区区民企画運営講座
「All in AOBA 知って、話して、つながろうー青葉で出会う外国人との交流ー」
 外国人との交流って難しくない!やさしい日本語を学んだり、地域の外国人と繋がるヒントを見つけ、交流を楽しみましょう!
 ①青葉に住む外国人のことを知ろう
 ②日本語で聞く外国人の本音
 ③外国人との交流の楽しさ
 ④やさしい日本語を使ってみよう
☎ ①11月30日(水) ②12月14日(水) ③2023年1月11日(水) ④1月25日(水) 10時～12時 全4回 **会** ①②③区役所4階会議室 ④山内地区センター **人** 20人(原則全回出席可能な人) **費** 500円(全回分) **有** 1歳以上の未就学児 5人(保育雑費100円(各回)) **申** **WEB** (申込フォーム) か**必要事項**、保育の希望の有無、**☎** を明記

し **☎** か **☎** か **ハ** で文化・コミュニティ係(〒225-0024市ケ尾町31-4) **☎** 978-2295 **☎** 978-2413 **☎** ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。
日 11月15日(着)抽
■青葉区区民企画運営講座
「障がい者をつながる、つぎの一步ー一緒に創ろうー」
 ①障がいのある作家さんとまねっこアート
 ②「エキープ」のみんなとLet's織り糸づくり
 ③地域の支援活動について聞いてみよう
☎ ①11月30日(水)13時～15時 ②12月7日(水)10時～12時 ③12月14日(水)10時～12時 全3回 **目** ①荏田地域ケアプラザ ②③山内地区センター **人** 20人(原則全回出席可能な人) **費** 500円(全回分、材料費・保険料含む) **申** **WEB** (申込フォーム) か **必要事項**、**☎**、応募動機を明記し、**☎** か **☎** か **ハ** で文化・コミュニティ係(〒225-0024市ケ尾町31-4) **☎** 978-2295 **☎** 978-2413 **☎** ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。
日 11月15日(着)抽

■まち活カフェ
「地産地消でおいしく健康生活」
☎ 12月15日(木)10時～12時
会 区役所1階 区民活動支援センター **人** 15人 **目** コマドリ・はまふうどコンシェルジュ 小池一美さん、UASLLC(金子ファーム) 服部果奈さん
申 **窓** か件名「まち活カフェ」、**名**、**☎**、**☎** を明記し、**☎** で区民活動支援センター(☎978-3327 ☎972-6311) **☎** ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。**先**

スポーツ・健康づくり

■区民ハイク(晩秋の藤野丘陵)
☎ 11月20日(日)7時15分JR 横浜線「長津田駅」改札口集合(雨天時:12月4日(日)に延期) **☎** 長津田駅～八王子駅～藤野駅～金剛山～高倉山～藤野駅(約9キロメートル) **人** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **費** 500円(交通費等は各自負担) **持** 雨具、手袋、ストック、軽登山靴、飲み物、弁当、保険証
申 不要、直接集合場所へ。
環 青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 **☎** 080-1361-8787

■ウォーキングイベント
せせらぎ緑道コース(約5キロメートル)
☎ 11月26日(土)9時30分市営地下鉄「センター南駅」改札口集合(3時間程度) **目** センター南駅～せせらぎ公園 **持** 飲み物
環 上谷本地区保健活動推進員 井上 **☎** 080-1099-4964

■日体大スポーツフェスタin横浜・健志台キャンパス
 小学生向けスポーツ体験教室です。現役の学生が楽しく安全に教えるだけでなく、技を披露します。
☎ 12月10日(土) 9時～11時20分、12時30分～14時50分
会 日本体育大学横浜・健志台キャンパス(雨天時は屋内会場にて実施)
人 小学校1～6年生 各コース 45人
目 ①野球、ラクロス、ダブルダッチ ②レスリング、ソフトテニス、ソングリーディング(チアダンス)

マイナンバーカードの申請・受取はお早めに
 最大 20,000 円分のポイントがもらえるマイナポイント対象の
【カード申請期限】 12月末 **【マイナポイント申請期限】** 2023年2月末
 期限が近づくと、受取予約がとりにくいなご混雑が予想されます。交付通知書が届いた人はお早めにお受け取りください。「センター北特設センター」(センター北駅徒歩1分、プレミア横浜内)は土日・夜間も受け取れます。(新規取得者のみ)
 ※受取は予約制。交付通知書の案内に従い必ずご予約ください。
環 登録担当 **☎** 978-2233 **☎** 978-2418 **マイナちゃん**

緑税務署からの重要なお知らせ
マイナンバーカードを取得して、ご自宅から自動計算・自動入力できるスマホで確定申告を!
 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税及び復興特別所得税等の申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。また、自動計算されるので計算誤りがありません。さらに、2023年1月以降は、スマホで青色申告決算書・収支内訳書を作成できるようになります。
 また、マイナポータル連携を利用した確定申告書の自動入力の対象が、「ふるさと納税」や「医療費」など従来の対象項目に加え、「公的年金等の源泉徴収票」や「国民年金保険料」が自動入力できるようになります。マイナポータル連携を利用したe-Taxを行うためには、マイナンバーカードが必要になりますので年内中の取得を是非お願いします。
環 緑税務署個人課税第1部門 **☎** 972-7771(内線213～215)

あおバリューTV
11～12月の放送分は…
テーマ 本と出会い、読書を楽しもう!
 青葉区には山内図書館をはじめ、その他にも多くの図書貸出施設があります。皆さんも本と出会い、読書を楽しみましょう!
「あおバリューTV」をご覧くださいには

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ イツコム11ch	火曜	21時30分～21時40分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜	16時10分～16時20分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	土曜	12時05分～12時15分
ケーブルテレビ ジェイコム11ch	日曜	12時05分～12時15分

環 広報相談係 **☎** 978-2221 **☎** 978-2411 **あおバリューTV** **検索**

11月23日までに WEB 抽
 日体大EVENTS 検索 
 日本体育大学社会貢献推進
 機構スポーツプロモーション・オフィス
 ☎03-5706-0911

■第26回青葉区民駅伝大会

12月24日(土)9時から
 日産フィールド小机(港北区小机町3300)及び周辺コース 区内在住・在勤・在学・在走友会の人(小学4年生以上)
 1チーム4人 小・中学生:2,500円、高校生以上:4,000円 小学生の部(男子・女子)、中学生の部(男子・女子)、一般男子の部、壮年の部、一般男女混成の部

11月10日～19日に ☎ で 陸上競技連盟 古谷 (☎961-7571)へ。
 ■第27回青葉区硬式テニスシングルス大会

2023年1月28日、2月4日・18日・25日、3月4日(土)各9時～17時
 長坂谷公園テニスコート(緑区寺山町745-1)、都田公園テニスコート(都筑区二の丸14)、新横浜公園テニスコート(港北区小机町3300) 区内在住・在勤・在学または青葉区硬式テニス協会加盟団体員 ¥4,000円(高校生以下1,000円) 【男子】一般、35歳以上、50歳以上、60歳以上【女子】一般、40歳以上

11月12日～27日に青葉区硬式テニス協会 WEB か、所定の申込用紙(ラケットニスショップたまプラーザ店備付または青葉区硬式テニス協会 WEB からダウンロード)に必要事項を明記し、参加料を添えて青葉区硬式テニス協会事務局ラケットニスショップたまプラーザ店

(美しが丘5-1-5 ☎901-4546
 営業時間:10時～20時、
 定休日:火曜、第1・3月曜)へ。

子育て

■食育講座(予約不要)
 福祉保健センター1階⑨番前
 母子健康手帳 健康づくり係
 ☎978-2441 ☎978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
 11月15日、12月6日(火)各14時～15時
 5～6か月児と保護者
 離乳食の始め方、進め方

●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
 11月17日・24日、12月1日(木)各14時～15時
 1～2歳児と保護者
 完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
 11月11日・18日・25日(金)、12月8日(木)各14時～15時
 3歳～未就学児と保護者
 幼児食についての展示や食生活相談

■こどもの食生活相談
 11月16日(水)①9時から ②10時から ③15時から(相談時間30分程度)
 福祉保健センター1階⑩番 離乳食～学齢期の子の保護者 離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談 ☎☎で健康づくり係 (☎978-2441 ☎978-2419)へ。

■プレパパ・プレママクラス
 ①土曜開催 ②平日開催
 ①12月3日(土)受付9時30分～40分

(終了11時30分) ②12月21日(水)受付8時50分～9時(終了11時30分) ①ラフル ②福祉保健センター1階⑩番
 区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週)になる人 ①8組 ②16組
 育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
 11月15日までに WEB 抽
 子育て支援担当
 ☎978-2456 ☎978-2422

■乳幼児歯科相談
 12月19日(月)13時30分～14時30分
 福祉保健センター1階⑬番 0歳～未就学児 25人 歯ブラシ、母子健康手帳 むし歯チェック、個別相談、歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相談も同日開催 ※妊娠中～産後1年未満の人対象) ☎☎で子育て支援担当 (☎978-2456 ☎978-2422)へ。先

■離乳食教室
 12月21日(水)①11時15分～12時 ②13時30分～14時15分
 福祉保健センター1階
 7～9か月児と保護者 各10組
 離乳食の話(2回食中心)、調理実習
 実施日3週間前から WEB か ☎ で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。先

■福祉・保健
 保護者交流会
 子育てに悩む家族が理解を深め合う語り合いの場です。
 11月27日(日)14時～16時
 よこはま北部ユースプラザ
 市内在住の15～39歳の人の家族 12人
 ☎☎でよこはま北部ユースプラザ (☎/☎948-5505)へ。先

■若者のための専門相談
 不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
 11月28日、12月12日(月)各13時30分～16時20分(相談時間50分・予約制)
 福祉保健センター2階相談室
 市内在住の15～39歳のひとと家族
 ☎☎でよこはま北部ユースプラザ (☎/☎948-5505)へ。

■50代からのフレイル予防
 ～口からはじめるアンチエイジング～
 歯科医師が、口元から若々しく過ごすための秘訣をお伝えします。
 11月29日(火)13時30分～15時30分
 区役所4階会議室
 50人
 11月11日～24日に WEB か ☎ で高齢者支援担当 (☎978-2452 ☎978-2427)へ。先

■ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会
 ①セミナー ②個別相談会
 11月30日(水)14時～16時45分
 青葉区社会福祉協議会(市ケ尾町1169-22)
 市内在住の15～39歳のひとと家族 ①30人 ②6組
 ☎☎か ☎ でよこはま北部ユースプラザ (☎/☎948-5505、☎mail@kitapla.jp)へ。先

■市民向け講演会
 「最期まで住み慣れた家で過ごすには自宅最期を迎えるための心構え」
 医療・介護従事者が話をします。
 12月3日(土)14時～16時
 メロンディアあざみ野(新石川1-1-9)
 80人
 ☎☎か WEB で 青葉区在宅医療連携拠点 (☎910-3120)へ。先

■あおばdeツナガル・ツヅケル・ツタエル
 障害者週間!マーケットや映画「ぼくは写真で世界とつながる」の上映会です。
 12月7日(水)マーケット:10時30分～16時、映画:①10時45分から ②13時から
 ピープルワイズカフェ(美しが丘2-23-1)
 映画は各60人
 映画のみ11月16日～30日に WEB (申込フォーム) 先

■あおば地域活動ホームすてつぷ
 ☎988-0222 ☎985-1588

■グリーフの会「青い鳥」
 失った大切な人の思いを語り合う集いです。
 12月23日(金)14時～16時
 青葉区医師会館(あざみ野2-31-1)
 15人
 ☎☎か WEB で 青葉区在宅医療連携拠点 (☎910-3120)へ。先

区内放課後児童クラブ 令和5年度入所説明会日程のご案内

※説明会の会場は各クラブです。問合せ・申込みは直接各クラブへ。
 ※★印がついているクラブは、現在スタッフ募集中です。詳細は各クラブにお問い合わせください。

クラブ名称	所在地	電話番号	入所説明会日程
学童保育 市ケ尾ちびっこの家★	市ケ尾町1635-13	973-3739	[現地]12/10(土)14時から[オンライン]11/18(金)、2/17(金)各19時30分から ※詳細は WEB、ブログ参照
桂台学童保育 ちびっこの家★	桂台1-8-39	961-3166	12/17、1/14、2/18(土)各14時から※同日10時から体験会も実施。11/13(日)(予備日11/27(日))の学童まつりでも新入生向けの説明ブースを設けます。
すすき野・あざみ野学童保育	元石川町3794	902-8377	11/26、12/10、1/28、2/25(土)各10時から、要予約。 ※詳細は WEB、Instagram参照。見学随時受付
もぐら学童クラブ	あざみ野3-25-6	903-1772	11/5、12/10(土)※時間未定 (WEB で随時更新) ※予約制
たまプラーザ学童保育クラブ★	美しが丘1-5-2 エクセル910ビル4階	878-4744	11/20、12/18(日)各11時から 年明けにも開催予定 ※予約制
あざみ野学童保育所	あざみ野2-9-22 あざみ野ゆうビル204、205	903-0831	11/20(日)11時から
こどもの国学童クラブ	奈良1-3-2ビクトリア奈良301	961-0899	1/21(土)13時から
パレット学童保育室 いるかくらぶ★	市ケ尾町1152-15オークタヌ蕪木105	972-0191	11/19、12/17、1/21(土)各10時から ※詳細・その他日程は WEB 参照
ナザレ幼稚園 からんこ山放課後児童クラブ★	寺家町608	961-0129	12/3(土)10時30分から
ナザレ幼稚園 放課後児童クラブ★	鴨志田町1264	961-0129	からんこ山放課後児童クラブ
ピッピ学童保育 となりのいえ★	市ケ尾町719-8森ビル 参番館	342-7087	11/12、1/21(土)各10時30分から
藤が丘ひまわり学童保育	藤が丘2-3-1 桂ビル103	532-9648	11/26(土)①10時30分から ②13時30分から 12/11(日)10時30分から ※参加は要予約。詳細は WEB 参照
学童保育室 べんぎん	市ケ尾町1075-2 プラネット101	482-5705	12/3、1/14(土)各10時30分から 見学:随時受付中、要事前問合せ
三陽幼稚園 もみの木学童クラブ	上谷本町722	973-2711	11/18(金)、1/25(水)各15時30分から ※開催について、要事前問合せ
もえぎ野学童クラブmoimoi	もえぎ野1-18 第二田中ビル3階	971-8078	11/13(日)10時から

☎ 学校連携・こども担当 ☎978-2345 ☎978-2422

施設からのお知らせ 

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館
 〒225-0011 あざみ野2-3-2
 ☎901-1225 ☎902-4492
 休館日:11月21日(月)

移動図書館「はまかせ号」
 本の予約・問合せは中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299
 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■英語のおはなし会
 11月27日(日)①10時30分から ②11時15分から 5歳以上各10人
 11月14日9時30分から ☎か ☎先

■図書館・区社協共催
 障害者週間特別企画「映画上映会」
 12月3日(土)①10時30分から ②14時から 各15人 ①「ぼくはうみがみたくなりました」 ②「逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者」 11月15日から ☎で青葉区社会福祉協議会(☎972-8836)へ。先

■あざみ野ブックカフェ
 12月22日(木)18時30分～20時 12人
 田上雅晴さん 12月8日9時30分から ☎か ☎先

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園
 11月1日・15日・29日(火)①各13時40分～14時20分 ②各14時50分～15時35分

男女共同参画センター横浜北
 〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
 ☎910-5700 ☎910-5755
 休館日:毎月第4月曜
 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋 (☎910-5724(9時～17時))へ申込み

■パパといっしょに作って遊ぼう
 えのぐでポンポン～簡単!ステンシル
 11月12日(土)10時30分～12時 未就学児と保護者 20組 ¥300円 汚れてもいい服装 ☎☎先

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

■女性としごと応援デスクミニセミナー
「非言語コミュニケーションで面接力up!」

表情や態度、話し方等の非言語行動について学び、面接での印象をUPします。
📅 12月15日(木)10時～12時 人数 再就職・転職を考える女性 20人 ② 乳児保育(2か月から)有り 申込 11月11日から ☎か WEB 先

■更年期トータルケア講座

エクササイズと座学を組み合わせた講座
📅 2023年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日(火)15時～16時 全6回 人数 女性 20人 費用 4,800円(市内)、5,280円(市外)(全回分) 持ち 動きやすい服装、飲み物、タオル 申込 12月6日から ☎先

公益社団法人横浜市民施設協会

〒225-0011 あざみ野2-9-22-302
☎ 482-9572 ㊟ 482-9573
休館日:土・日曜、祝日

■横浜市民施設協会×フィリアホール
青少年育成企画
「えほん劇場☆ぼくは木」
ワークショップ&発表会

元劇団四季のスタッフから直接指導を受けられるワークショップ。パート別に練習後、フィリアホールのステージで発表します。

📅 (共通)合同リハーサル:2023年3月25日、4月15日(土) 人数 (共通)未就学児(年長)～中学生 各10人 費用 (共通)3,000円(全回分) ② (共通)スターリータウンエンターテイメント 申込 (共通) 各開催施設へ、11月11日10時から ☎か ㊟ 先
※詳細は各施設の WEB で確認

<ダンスを習おう> ① 📅 2023年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日(土)10時～11時30分 全5回 申込 奈良地区センター(☎ 963-5380) ② 📅 2023年1月14日・28日(土)、2月11日(土・祝)・25日、3月11日(土)10時～11時30分 全5回 申込 山内地区センター(☎ 901-8010)
<映像編集及びメイキング映像制作を習おう> 📅 2023年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日(土)13時～14時30分 全5回 申込 若草台地区センター(☎ 961-0811)
<絵本の朗読をプロから習おう> 📅 2023年1月14日・28日(土)、2月11日(土・祝)・25日、3月11日(土)13時～14時30分 全5回 申込 青葉台コミュニティハウス「本の家」(☎ 981-1400)

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ㊟ 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■エレナのおはなし会

～クリスマスを中心に楽しみましょう♪～
📅 12月1日(木)10時30分～11時15分 人数 未就学児と保護者 10組 費用 200円 申込 11月11日10時から ☎か ㊟ 先

■片づけ講座

～年末年始を快適に迎える冷蔵庫の片づけ術～
📅 12月2日(金)10時～11時 人数 15人 費用 300円 申込 11月11日10時から ☎か ㊟ 先

■クリスマスジャズ・
ゴスペルコンサート

📅 12月18日(日)14時30分～16時 人数 50人 ② 横浜青葉ジャズソサエティほか 申込 ㊟ 先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ㊟ 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申込 (共通)11月11日10時から ☎か ㊟ 先

■スマホで安心楽しいミーティング

①詐欺メールの被害に合わないために
②ZOOMで楽しいミーティング
📅 ①12月1日(木) ②12月8日(木)13時～15時 全2回 人数 20人 持ち 普段使用しているスマートフォン

■クリスマス・ジャズコンサート

📅 12月16日(金)①15時～16時30分
②18時30分～20時 人数 各50人 ② 得田サトシ、吉本ヒロ、入船裕次

■お正月のフラワーアレンジメント

📅 12月26日(月)13時～14時30分 人数 10人 費用 2,200円

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎ 974-0861 ㊟ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■パン作り入門講座

クリスマス・シュトーレン
📅 12月19日(月)①9時30分～12時30分
②13時30分～16時30分 人数 各8人 費用 各1,600円 申込 必要事項、年代、性別を明記し、☎か ㊟ 11月30日(着) ㊟

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021 ㊟ 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■藤が丘地区センターまつり

舞台発表、もえぎ野中学校美術部作品展示、各種イベント

📅 11月20日(日)10時～15時 申込 ㊟ ※11月19日(土)12時～20日(日)は図書返却業務のみ(市立図書館の本は貸出しも可) ※詳細は WEB 参照

■「西光寺の火祭り」見学会

～さつきが丘コミュニティハウス・コラボ～
📅 11月27日(日)11時～14時 人数 15人 費用 500円(保険料含む) ② 横溝潔さん(地域史研究家) 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ WEB 先

■初めての水彩画!

📅 12月5日(月)12時～14時30分 人数 16人 費用 1,000円 持ち 筆、2B鉛筆 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ WEB 先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 ㊟ 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■地区センター祭り

📅 11月13日(日)9時30分～16時 ㊟ 展示・舞台発表 申込 ㊟ ※11月12日・13日は図書返却業務のみ(市立図書館の本は貸出しも可) ※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照

■スマホ講座第2弾 LINEを使いこなしましょう!

📅 12月2日(金)14時～16時 人数 20人 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先
■クリスマス・シュトーレンを作りましょう!
📅 12月14日(水)9時45分～12時30分 人数 9人 費用 1,900円(材料費含む) 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 ㊟ 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■第2回ダンスパーティー

📅 12月4日(日)13時～16時 人数 18歳以上 費用 400円 持ち ヒールカバー 申込 ㊟ ※駐車場利用不可

■～今年の年末は自分で手打ち!～

そば打ちをマスターしよう♪
📅 12月7日(水)10時～12時 人数 6人 費用 3,000円(そば粉2回分、保険料含む) 持ち エプロン、布巾、持ち帰り容器 申込 11月13日10時から ☎か ㊟ ㊟ 先
■パワーコーラス ASUMO
クリスマスコンサート
📅 12月16日(金)12時～13時 人数 30人 申込 11月13日10時から ☎か ㊟ ㊟ 先

荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/㊟ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)
申込 (共通)11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先

■アフタヌーンコンサート
～Autumn Jazz～

📅 11月26日(土)①13時30分～14時15分
②15時～15時45分 人数 各25人 費用 各200円

■フラワーアレンジメント

聖なる夜のクリスマスアレンジメント
📅 12月10日(土)10時～11時30分 人数 10人 費用 2,200円

■手しごとカフェ@えだ

クリスマスボードを作りましょう。
📅 12月12日(月)10時～11時30分 人数 6人 費用 700円

荇田西コミュニティハウス

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/㊟ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■えだにし科学実験隊2022

第4回 スライムをつくろう!
📅 11月23日(水・祝)9時15分～11時30分 人数 小学生 20人(1・2年生は保護者同伴可) 費用 200円(保険料含む) 申込 11月13日から ☎か ㊟ ㊟ 先

■クラシックコンサートの楽しみ方

📅 11月29日(火)13時～14時30分 人数 20人 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先

■クリスマスの大人クラフト

①石鹸デコパージュ
②クリスマスフラワーアレンジメント
📅 ①12月2日(金)10時～11時 ②12月9日(金)10時～11時30分 人数 ①8人 ②10人 費用 ①200円 ②2,200円 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 ㊟ 981-9883
☎ aobadai@h02.itscom.net(自主事業申込専用) 休館日:毎月末日

■冬のお笑い教室

落語の基礎を学び1月の「初笑いあおば寄席」で発表します。
📅 12月4日・11日(日)10時～11時30分、12月18日(日)10時～12時 全3回 発表会:2023年1月7日(土)11時～12時30分 人数 小学生以上 8人 費用 1,500円(全回分) 持ち 筆記用具、ノート、扇子、手ぬぐい ② 夢見亭わっぱさん 申込 11月11日から ☎か ㊟ ㊟ 先

■避難訓練コンサート

素敵な音楽を聴いた後は、避難訓練にご協力ください。
📅 12月18日(日)14時～15時30分 人数 40人 ② ザ・カルテット「オワゾー」 申込 11月11日から ㊟ ㊟ 先

■フライデーヨガⅢ

📅 2023年1月6日～3月10日の金曜
①15時15分～16時15分 ②16時30分～17時30分 ③17時45分～18時45分 各全10回 人数 20歳以上の女性 各20人

費用 各4,500円(全回分、保険料含む)
持ち ヨガマット、飲み物 申込 必要事項、㊟ を明記し、☎か ☎か ㊟ 12月13日(着) ㊟

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎ 973-2701 ㊟ 972-1093

持ち (共通) WEB で要確認

■たき火でやきいも

📅 12月8日(木)・9日(金)・14日(水)・15日(木)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)各14時～15時30分
2023年1月5日(木) ①11時～12時 ②13時～14時 人数 親子 各10組(小学校3年生以上は子どものペアでも参加可) 費用 各2人1組600円(保険料含む、いも追加1本200円、見学のみ50円) 申込 11月11日～実施日3日前に ☎ ㊟ 先

■のしもちづくり

📅 12月25日(日)A:10時～11時 B:11時～12時 C:12時～13時 D:13時～14時 人数 小学生と家族 各3家族 費用 1家族3,500円(保険料含む) 申込 WEB か 必要事項、㊟、学年、性別を明記し、☎ 11月15日(着) ㊟

■あったかエコキャンプ

📅 2023年1月29日(日)10時～15時30分 人数 小学校2～4年生 30人 費用 1人3,600円(保険料含む) 申込 WEB か 必要事項、㊟、学年、性別を明記し、☎ 11月16日～30日(着) ㊟

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎ 981-1811 ㊟ 981-1839
☎ tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■「こんにやく作り教室」参加者募集

📅 12月10日(土)9時～11時 人数 青葉区・緑区在住の人 15人(子連れ参加不可) 費用 1組1,500円 持ち エプロン、三角巾、飲み物 申込 参加者全員の 必要事項、㊟、緊急連絡先を明記し、㊟か ㊟ 11月21日(着) ㊟

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 ㊟ 985-8560
休館日:毎月第3水曜

■あおばカノン2022

プロ演奏者のコンサート、福祉作業所のマルシェ、バリアフリーアート展
<コンサート> ①赤ちゃんのコンサート ②みんなのコンサート

📅 12月9日(金)①10時30分～12時 ②13時～14時 人数 各40人 ② 千葉水晶(バイオリン)、柴田春音(ビオラ)、今泉晃一(チェロ)、城所素雅(バイオリン)、中川さおり(ピアノ) 申込 11月11日から 必要事項 を明記し、☎ であおばカノン事務局(☎ kidokoro@u07.itscom.net)へ。 ㊟ <マルシェ> 📅 12月8日(木)・9日(金) <リベルタアート展> 📅 12月8日(木)13時～16時、12月9日(金)10時～15時

■区民企画

「保護猫の命を守るプロジェクト写真展」&「ねこ絵本とねこの歌の音楽コンサート」
📅 12月27日(火)①13時～14時15分 ②18時～19時30分 人数 ① 0歳～未就学児と保護者 40人 ② 小学生以上 40人 申込 11月11日から ☎か 必要事項 を明記し、☎で読み聞かせ、読み語り「ここねかい」(☎ 080-3582-3131 ☎ saitowanosuke@i.softbank.jp)へ。 ㊟

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜

■Gallery in the Lobby
ディスクカメラ

📅 11月13日(日)まで 9時～21時
📖 当館が収蔵管理する「横浜市所蔵カメラ・写真コレクション」から、ディスク型(円形)のフィルムを使用したカメラを展示します。

📄 申請

■あざみ野ファミリーワークショップ
「クリスマスかざりをつくろう」

📅 12月4日(日)①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分

👤 小学生以下の子と保護者 各10グループ(1グループ5人まで)

💰 1グループ800円(材料費含む)

📄 11月18日までに WEB 抽

■ショーケースギャラリー 瀧健太郎展
カメラや映像を使用したアート作品を展示します。

📅 12月11日(日)まで 9時～21時

📄 申請

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜 入園料:大人600円、
小・中学生200円、幼児(3歳から)100
円、65歳以上平日のみ300円(要証明
提示) ※行事の詳細は WEB 参照

■秋の自然つめあわせ

自分の好きな秋を、こどもの国オリジナルの箱に集めてみよう。

📅 11月1日(火)～29日(火)

📄 正面入口案内所で受付 💰 200円

📄 申請

■自然スタンプビンゴ<紅葉バージョン>

園内を探検していろいろな秋を探してみよう!

📅 11月20日(日)・23日(水・祝)・26日(土)・
27日(日)各9時30分～16時(受付14時まで) ※雨天中止

📄 正面入口広場で受付

💰 100円 📄 申請

■Winter Brass Festival 2022

近隣の高校の吹奏楽部が奏でる、
素敵な音楽とパフォーマンスをお楽しみ
ください♪

📅 11月26日(土) 10時～16時 ※荒天中止

📄 平成記念館 📄 申請

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎981-3306 ☎981-3307

ラフールサテライト

〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎979-1360 ☎979-1361

(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)、ひろば開館時間:10時～16時

★印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから

📄 →ラフール開催

📄 →ラフールサテライト開催

■プレパパプレママ向け企画★

①プレパパプレママの子育てプチ体験 & パパ・プレパパ座談会

②プレママちょこっと見学デイ

③おなかの赤ちゃんとラフールへGO!

📄 ① 📄 11月12日、12月10日(土)各14時～15時30分

📄 ② 📄 11月19日(土)9時30分～11時、13時～14時30分

📄 ③ 📄 11月30日(水)11時30分～12時30分(出入り自由)

③ 📄 11月15日(火)14時～14時30分

📄 12月6日(火)14時～14時30分

👤 35週までの妊婦とパートナー

📖 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ②施設見学 ③おもちゃを作りながら当事者同士の交流、助産師・先輩パパママとの情報交換 📄 前日までに ☎ か ☎

■祝日ひろば開催★

①祝日ひろば(平日のひろばと同様に開催)

②パパ講座「幸せ家族のはじめの一歩 みんなで語ろう!繋がりよう!」

📄 📄 11月23日(水・祝)①10時～16時

②10時30分～12時

👤 妊婦、未就学児と保護者

📖 ①ひろば、子育て相談、子育て情報など

②親子で楽しく学べる内容

📄 ① 📄 ②前日までに ☎ か ☎ か WEB

■あおば子育て応援団見学デイ

📄 📄 12月2日(金)開館中随時

📄 📄 12月9日(金)開館中随時

👤 地域の人、子育てを応援している人

📄 申請

善意銀行への寄付

青葉OBサロン様、匿名2件 ありがとうございます。

📄 青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

子育てを手伝ってくださる人募集中!

青葉区みんなで子育て

**横浜子育てサポートシステムで
地域の子育てを応援しませんか?**

地域に親戚や友人もいない中で子育て・仕事を頑張っている人がたくさんいます。

小学校登校前の預かりや保育園・幼稚園への送迎の相談を受けてくださる人が不足しています。親子の「困った!」「どうしよう?」をお手伝いいただける人を募集しています。

子どもを預かる人
(提供会員)



・地域の人のために
・空き時間を楽しく♪

【預かる人の条件】

20歳以上の健康な人
(資格は問いません。)

コーディネーター
(事務局)



地域で「預けたい人」と「預かる人」をつなげ、安心して子育てができるようサポートします。

【報酬】

基本時間 1時間800円
※保険付き、有償のボランティアです。

子どもを預けたい人
(利用会員)



通院などの用事で子どもを連れていけない時、リフレッシュしたい時、産前産後で上の子の送迎ができない時などに

【預かる子どもの条件】

生後57日から小学校6年生
※病気の子どもの預かりや、宿泊の預かりはできません。

提供会員の声

子どもの笑顔に力をもらい、頼りにされることにやりがいを感じます。



●子どもを預かる人(提供会員)になるには

入会説明会【要予約】→ 提供会員予定者研修 → 登録

●子どもを預ける人(利用会員)になるには

入会説明会【要予約】→ 登録

入会説明会の予定

11月11日(金)・17日(木)・26日(土)

各10時～11時

📄 ラフール(青葉台)

横浜市の事業です
預かる人も、預けたい人も
気軽にご連絡ください♪

問合せ、入会説明会の予約は

横浜子育てサポートシステム青葉区支部

〒227-0062 青葉台1-4[6階](ラフール内)

☎482-5518 ☎981-3307(火～土曜 9時～17時)

休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール

が運営しています。



☎ 子育て支援担当 ☎978-2456 ☎978-2422