

令和7年度「仲町台地区センター」収支予算書兼決算書  
(2025. 4. 1～2026. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	44,690,000		44,690,000		44,690,000	横浜市より
利用料金収入	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	6,829,000		6,829,000		6,829,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	800,000	0	800,000	0	800,000	
印刷代	80,000		80,000		80,000	
自動販売機手数料	550,000		550,000		550,000	
駐車場利用料金収入	0		0		0	
その他（寄附金・遊具・その他）	170,000		170,000		170,000	
収入合計	56,519,000	0	56,519,000	0	56,519,000	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,167,000	0	23,167,000	0	23,167,000	
給与・賃金	21,248,000		21,248,000		21,248,000	館長・副館長及び時給職員20名
社会保険料	1,608,000		1,608,000		1,608,000	
通勤手当	287,000		287,000		287,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	24,000		24,000		24,000	常勤職員・時給職員
福利厚生費	0		0		0	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	1,606,000	0	1,606,000	0	1,606,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	出張旅費
消耗品費	810,000		810,000		810,000	事務消耗品費
会議賄い費	2,000		2,000		2,000	
印刷製本費	65,000		65,000		65,000	
通信費	320,000		320,000		320,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	80,000	0	80,000	0	80,000	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	80,000		80,000		80,000	リース経費等
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	33,000		33,000		33,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	229,000		229,000		229,000	
手数料	25,000		25,000		25,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	地域イベントの協力費等
事業費	6,829,000	0	6,829,000	0	6,829,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	6,829,000		6,829,000		6,829,000	
自主事業費	0		0		0	イベントの実施
管理費	14,410,000	0	14,410,000	0	14,410,000	
光熱水費	7,600,000	0	7,600,000	0	7,600,000	
電気料金	3,200,000		3,200,000		3,200,000	
ガス料金	3,400,000		3,400,000		3,400,000	
水道料金	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
清掃費	3,194,000		3,194,000		3,194,000	日常・定期清掃費
修繕費	610,000		610,000		610,000	
機械警備費	136,000		136,000		136,000	
設備保全費	2,870,000	0	2,870,000	0	2,870,000	
空調衛生設備保守	1,507,000		1,507,000		1,507,000	
消防設備保守	92,000		92,000		92,000	
電気設備保守	1,043,000		1,043,000		1,043,000	
害虫駆除清掃保守	33,000		33,000		33,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	195,000		195,000		195,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	2,670,000	0	2,670,000	0	2,670,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,440,000		2,440,000		2,440,000	
印紙税	0		0		0	
その他（法人税・法人住民税等）	230,000		230,000		230,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	6,437,000	0	6,437,000	0	6,437,000	
本部分	6,437,000		6,437,000		6,437,000	労務・経理等の本部事務経費
当施設施設分	0		0		0	
二一ズ対応費	1,400,000		1,400,000		1,400,000	
支出合計	56,519,000	0	56,519,000	0	56,519,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

## 横浜市仲町台地区センター自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人つづき区民交流協会

【成人】

No.1

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康体操 (1講座40回)	60歳以上	830,000	-270,000	1,100,000	550,000	20,000	260,000
	200人						
	5,500円						
パワーヨガ1期・2期・3期 (3期各10回)	一般	820,000	-620,000	1,440,000	540,000	50,000	230,000
	360人						
	4,000円						
朝活！ビューティコアトレーニング 1期・2期・3期 (3期各6回)	一般	194,000	-43,000	237,000	126,000	28,000	40,000
	66人						
	3,600円						
骨盤底筋体操前期・後期 (2期各8回)	一般	166,000	-26,000	192,000	112,000	24,000	30,000
	40人						
	4,800円						
プロに習う卓球スクール 1期・2期・3期 (3期各10回)	一般	988,000	-164,000	1,152,000	852,000	56,000	80,000
	144人						
	8,000円						
みんなで歌おう 前期・後期 (2期各10回)	一般	189,000	-124,000	313,000	140,000	31,000	18,000
	112人						
	2,800円						
うたって脳活♪健康体操 前期・後期 (2期各10回)	概ね60歳以上	231,000	-21,000	252,000	130,000	31,000	70,000
	40人						
	6,300円						
シニアのためのはじめての スマホ講座1期・2期・3期 (3期各2回)	概ね60歳以上	57,000	0	57,000	45,000	0	12,000
	36人						
	1,600円						
リフレッシュ！ 肩甲骨ヨガ1期・2期・3期 (3期各6回)	一般	216,000	0	216,000	126,000	61,000	29,000
	60人						
	3600円						
ミュージカルコーラス 1期・2期・3期 (3期各6回)	一般	270,000	0	270,000	90,000	70,000	110,000
	90人						
	3000円						
秋を彩るスワッグ (1回)	一般	26,000	0	26,000	7,000	17,000	2,000
	12人						
	2,200円						
クリスマス・お正月 2wayスワッグ (1回)	一般	26,000	0	26,000	7,000	17,000	2,000
	12人						
	2,200円						
スワッグで春を束ねる (1回)	一般	26,000	0	26,000	7,000	17,000	2,000
	12人						
	2,200円						
新年を迎える フラワーアレンジメント (1回)	一般	44,000	0	44,000	3,000	40,000	1,000
	16人						
	2,800円						
ワンプレート 薬膳ごはん (4回)	一般	150,000	0	150,000	28,000	99,000	23,000
	60人						
	2,500円						

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
健康麻雀入門講座 (1講座5回)	一般						
	30人						
	3000円	90,000	0	90,000	35,000	5,000	50,000
気軽にハンドメイド 小さなかごバッグ (1講座2回)	一般						
	8人						
	1400円	11,000	0	11,000	6,000	3,000	2,000
気軽にハンドメイド 折り紙クリスマスリース (1回)	一般						
	10人						
	300円	3,000	0	3,000	1,000	1,000	1,000
金つぎ講座 (2回)	一般						
	24人						
	3,000円	72,000	0	72,000	12,000	49,000	11,000
料理をとおして異文化を 楽しむ (1回)	一般						
	15人						
	2,000円	30,000	0	30,000	3,000	25,000	2,000
はじめての能 (1講座3回)	一般						
	20人						
	8,800円	176,000	0	176,000	15,000	150,000	11,000
健康麻雀大会 (1回)	一般						
	32人						
	1,000円	32,000	0	32,000	7,000	20,000	5,000
仲町台カフェ (12回)	一般						
	240人						
	150円	49,000	13,000	36,000	18,000	15,000	16,000
パソコンカフェ (6回)	一般						
	70人						
	100円	28,000	21,000	7,000	18,000	0	10,000
読書カフェ (6回)	一般						
	36人						
	無料	2,000	2,000	0	0	2,000	0
メンズライフ講座 (1講座4回)	一般						
	15人						
	2,000円	34,000	10,000	24,000	20,000	7,000	7,000
はじめてのクロマチック ハーモニカ (1講座6回)	一般						
	10人						
	3,000円	30,000	0	30,000	18,000	8,000	4,000
地区センターまつり (1回)	全般						
	自由参加						
		623,000	623,000	0	60,000	513,000	50,000
ベビーと一緒に楽しむ ママヨガ前期・後期 (2期各10回)	乳児と母						
	40組						
	6,500円	260,000	0	260,000	200,000	10,000	50,000
ままくらぶ 保育付き (1回)	親子						
	15組						
	1,600円	28,000	4,000	24,000	7,000	10,000	11,000
おさるんリトミック 1期・2期・3期 (3期各6回)	親子						
	36組						
	2,900円	104,000	0	104,000	54,000	2,000	48,000

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
そば打ち教室 (1回)	一般	16,000	0	16,000	3,000	12,000	1,000
	8人						
	2,000円						
浮世絵講座 (1講座3回)	一般	30,000	0	30,000	18,000	8,000	4,000
	20人						
	1500円						
男の料理教室 (1回)	一般	22,000	0	22,000	1,000	6,000	15,000
	15人						
	1,500円						
メイクアップ講座 (1回)	一般	2,000	0	2,000	0	1,000	1,000
	12人						
	200円						
小 計		5,875,000	-595,000	6,470,000	3,259,000	1,408,000	1,208,000

【わんぱく】

No.1

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子ども卓球教室 (1講座5回)	小学生						
	36人						
	3,000円	108,000	0	108,000	85,000	5,000	18,000
おもちゃの病院 (3回)	幼児と保護者						
	48組						
	無料	18,000	18,000	0	12,000	0	6000
親子そば打ち教室 (1回)	小学生と保護者						
	9組						
	2200円	30,000	10,000	20,000	6,000	20,000	4,000
親子クッキング (1回)	小学生と保護者						
	10組						
	2000円	23,000	3,000	20,000	7,000	15,000	1,000
子ども科学クラブ (2回)	小学生						
	40人						
	1,500円	60,000	0	60,000	10,000	40,000	10,000
こども将棋入門講座 前期・後期 (2期各6回)	小中学生						
	16人						
	4,800円	96,000	0	96,000	70,000	11,000	15,000
新栄高校セミナー (2回)	一般						
	20人						
	無料	10,000	10,000	0	0	4,000	6,000
かきぞめ講座 (1回)	小学生以上						
	10人						
	900円	9,000	0	9,000	6,000	1000	2,000
親子で母の日の フラワーアレンジメント (1回)	小学生と保護者						
	10組						
	3000円	30,000	0	30,000	3,000	23000	4,000
ドローンを操縦しよう (1回)	小学生						
	9人						
	900円	8,000	0	8,000	5,000	1,000	2,000
プログラミング教室 (1回)	小学生						
	8人						
	900円	7,000	0	7,000	5,000	1,000	1,000
パネルシアターまつり (1回) プレイルーム	幼児と保護者						
	無料	3,000	3,000	0	3,000	0	0
パパと一緒にあそぼう！ (1回) プレイルーム	幼児と保護者						
	無料	25,000	25,000	0	5,000	20,000	0
ぬいぐるみのお泊り会 (1回) プレイルーム	幼児と保護者						
	5組						
	300円	5,000	4,000	1,000	3,000	1,000	1,000
はぁとdeボランティア (1回)	小5～高校生						
	自由参加						
	無料	15,000	15,000	0	0	5,000	10,000
放課後見守りイベント (3回)	主に小学生						
	自由参加						
	無料	25,000	25,000	0	0	20,000	5000
おはなし会 (21回)	親子						
	190組						
	無料	31,000	31,000	0	31,000	0	0
こどもまつり (1回)	全般						
	自由参加						
	無料	451,000	451,000	0	60,000	227,000	164,000
小計		954,000	595,000	359,000	311,000	394,000	249,000
合計		6,829,000	0	6,829,000	3,570,000	1,802,000	1,457,000

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

## 令和7年度横浜市仲町台地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人つづき区民交流協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操 継続 (平成8年度)	<p>&lt;目的&gt; 60歳以上の方を対象に、健康維持・仲間づくりに1年を通しセンターを活用する機会をつくる。</p> <p>&lt;内容&gt; 体操を中心に無理なく楽しく運動する。月に1度は横浜ビー・コルセアーズが講師となる。</p> <p>選定理由 健康維持を目的としたシニア向け講座として参加希望が非常に多い。</p>	3月～4月 (全40回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パワーヨガ 継続 (平成18年度)	<p>&lt;目的&gt; 成人を対象に、健康維持と仲間作りを目的とする。</p> <p>&lt;内容&gt; エクササイズヨガを学ぶ。</p> <p>選定理由 健康維持を目的とした講座として、参加希望者が多く定着している。</p>	1期(5月～7月) 2期(9月～12月) 3期(1月～3月) (全30回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
朝活！ ビューティコア トレーニング 継続 (平成29年度)	<p>&lt;目的&gt; 健康維持講座。</p> <p>&lt;内容&gt; 体幹を鍛えるトレーニングを学び、仲間づくりをする。</p> <p>選定理由 ビューティコアトレーニング体験講座として大変人気がある。</p>	1期(5～7月) 2期(9～11月) 3期(1～3月) (各6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
骨盤底筋体操 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 骨盤底筋を鍛えることにより、ポッコリおなかの改善や加齢や出産後の尿漏れや骨盤の歪み改善を助ける。</p> <p>&lt;内容&gt; 骨盤底筋のトレーニングをする。</p> <p>選定理由 地域講師からの提案。加齢や出産後の尿漏れや骨盤の歪みに悩んでいる方も多いと声もあるため。</p>	前期(6～10月) 後期(11月～2月) (各8回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
プロに習う 卓球スクール 継続 (平成29年度)	<p>&lt;目的&gt; はじめて卓球される方から、更なるスキルアップを目指す方々対象の卓球スクール。</p> <p>&lt;内容&gt; レベル別に練習する。3期、各10回コース。</p> <p>選定理由 健康維持に卓球が有用であり人気である。都筑区卓球協会と共催事業。参加希望者が非常に多い。</p>	1期(4月～7月) 2期(8月～11月) 3期(12月～3月) (各10回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みんなで歌おう 継続 (平成23年度)	<p>&lt;目的&gt; みんなで一緒に歌うことで、健康維持・仲間づくり・生きがいづくりを目的とする。</p> <p>&lt;内容&gt; 歌のサロン講師を招き、指導いただきながらみんなで一緒に歌う。</p> <p>選定理由 みんなで一緒に歌う時間が楽しいので続けたいという希望があった。</p>	前期(5～10月) 後期(11～3月) (各5回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
うたって脳活！ 健康体操 継続 (平成27年度)	<p>&lt;目的&gt; 音楽を通し健康促進・維持をはかる。</p> <p>&lt;内容&gt; 介護予防士・健康予防管理専門士による歌謡体操、口腔ケア、脳トレ等の健康講座である。</p> <p>選定理由 高齢者の脳と体の活性化にカラオケを活用する。</p>	前期(4～9月) 後期(10～3月) (各10回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニアのためのはじめてのスマホ講座 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 持っているけど使えないという方のために、情報収集や連絡手段として有効なスマホの使い方を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; LINEなどのアプリの使い方も含めスマホの基礎的使い方を実際に自分のスマホを使って学ぶ。</p> <p>選定理由 スマホを持っていない方向けの講座はあったが、持っていて使えないという声が多数あったため。</p>	1期 6月 2期 10月 3期 2月 (各3回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リフレッシュ！肩甲骨ヨガ 新規 (令和5年度)	<p>&lt;目的&gt; 夜に心身をリラックスし、健康促進を促す。</p> <p>&lt;内容&gt; 固まりがちな肩甲骨を中心に体全体をヨガでほぐす。</p> <p>選定理由 仕事帰りの地域の方々向けの講座がなかったため、講師の持ち込み企画。</p>	1期 5月～7月 2期 9月～11月 3期 1月～3月 (各6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋を彩るスワッグ 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 秋らしい花を生花からドライまで長く楽しむ。</p> <p>&lt;内容&gt; 秋の草花を使ったスワッグと呼ばれる花束の壁飾り作り。</p> <p>選定理由 今流行りのスワッグ作り体験。秋の講座。毎回好評である。</p>	9月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマス・お正月2WAYスワッグ 継続 (平成30年度)	<p>&lt;目的&gt; クリスマスとお正月のスワッグ飾り。</p> <p>&lt;内容&gt; リメイクしてクリスマスとお正月2WAYのスワッグを楽しむ。</p> <p>選定理由 クリスマスだけでなくお正月も楽しむことができるスワッグ作り体験ができるため。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スワッグで春を束ねる 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 春を感じるお部屋づくりにスワッグを活用する。</p> <p>&lt;内容&gt; 春を感じる花を使ったスワッグと呼ばれる草花でつくる壁飾り作り。</p> <p>選定理由 毎回好評であるスワッグ作りを四季で展開する。</p>	3月 (1回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
新年を迎えるフラワーアレンジメント 継続 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; 新年を迎えるにあたってお部屋を生花で華やかに演出する。</p> <p>&lt;内容&gt; 生花を使って、新年を迎える華やかなフラワーアレンジメントをつくる。</p> <p>選定理由 地域の皆さんがお正月を迎える準備を楽しみながらできる。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ワンプレート薬膳ごはん 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; 季節によって変わる体調を整える薬膳ごはん。健康促進を促す。</p> <p>&lt;内容&gt; 身近にある食材で不調にあわせた薬膳ごはんを作る。</p> <p>選定理由 健康志向が高い地域に即した企画のため。講師からの持ち込み企画。</p>	7月～3月 (4回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康麻雀入門講座 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; 初めて健康麻雀をする方向けの講座。仲間づくりの促進。</p> <p>&lt;内容&gt; 健康麻雀の基本を習う</p> <p>選定理由 健康麻雀の問合せが多く関心が高いため</p>	5月～7月 (5回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
気軽にハンドメイド 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 気軽に参加して1回～2回で仕上がる手芸などを楽しむ。手を動かしながら、交流の場を提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; 1回～2回完結の作品を講師に教えていただきながら作る。</p> <p>選定理由 身体を動かす講座が多い中、気軽に参加できる手仕事の講座も必要であり、地域資源の活用にもなる。</p>	6月、12月 (3回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
金つぎ講座 継続 (令和3年度)	<p>&lt;目的&gt; 大切な陶器などを大事に使うために金でつぐ。</p> <p>&lt;内容&gt; 割れてしまった陶器を持ち寄り、金で修理する。</p> <p>選定理由 文科系の講座も取り入れてほしいという声に応えた。サステイナブルの観点からも時代に即している。</p>	6月、12月 (2回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理をとおして異文化を楽しむ 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; 地域への学びの提供。料理をとおしていろいろな国の文化を知りその国に親しみを持ってもらう。</p> <p>&lt;内容&gt; 地域の外国人住民にその国の料理とともに、文化を紹介してもらう。</p> <p>選定理由 多文化を紹介する機会を提供するとともに、地域の外国人にも自分たちの文化を発信する場を提供する。</p>	12月 (1回)



(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
鑑賞して学ぶ、はじめての能 継続 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; 日本の伝統芸能に慣れ親しんでもらう</p> <p>&lt;内容&gt; 鑑賞会を2回実施し、それぞれの演目の事前解説を座学で学び、鑑賞して学びを深める</p> <p>選定理由 講師からの持ち込み企画。文化的な講座がすくないため。伝統文化に触れる機会を提供するため。</p>	4月～7月 (5回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康麻雀大会 継続 (平成29年度)	<p>&lt;目的&gt; 健康を促進する。</p> <p>&lt;内容&gt; 32名募集、勝ち抜き戦とする。</p> <p>選定理由 麻雀のサークルが活発なことから、講師の協力を得て大会を企画した。</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
新栄高校セミナー 継続 (平成27年度)	<p>&lt;目的&gt; 地域への学びの提供。地域の学校として新栄高校に親しみを持ってもらう。</p> <p>&lt;内容&gt; 新栄高校教師の協力により夏休みを利用して講座を開催。</p> <p>選定理由 県立新栄高校との連携事業。地域の高校の人材活用と開かれた高校づくり。</p>	8月 (1講座2回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
仲町台カフェ 継続 (平成30年度)	<p>&lt;目的&gt; 活動団体カフェ運営、活動紹介や情報交流、居場所づくり。</p> <p>&lt;内容&gt; 手作りお菓子付コーヒーカフェ。夏には、カレーも実施。</p> <p>選定理由 男性シニアグループ「男楽々会」からの企画提案。</p>	4月～3月 (12回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコンカフェ 継続 (平成26年)	<p>&lt;目的&gt; パソコンやスマホのことで交流する場づくり。</p> <p>&lt;内容&gt; パソコンボランティアグループ「パソピア」の協力によりカフェ形式で自由に相談や情報交換等をする。</p> <p>選定理由 スマホ講座ではできない相談・情報交換などの交流をはかる。</p>	5月～2月 (6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
読書カフェ 継続 (令和元年度)	<p>&lt;目的&gt; 本の情報交換と本を通して交流の場を提供する。</p> <p>&lt;内容&gt; 読んだ本を紹介しあい、本について情報を交換する。</p> <p>選定理由 図書コーナーを利用の方も多く、本好きの方の交流の場と利用の促進になるため。</p>	4月～3月 (6回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめてのクロマチックハーモニカ 継続 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; 手軽に奏でられるハーモニカで口腔機能向上、仲間づくりをする。</p> <p>&lt;内容&gt; クロマチックハーモニカで合奏をし、仲間作り、達成感を味わい、区民文化祭で発表をする。</p> <p>選定理由 地域住民の持込み企画。楽器演奏の講座がなく、地域の方たちの仲間づくり促進のため。</p>	10月～1月 (6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
メンズライフ講座 継続 (平成27年度)	<p>&lt;目的&gt; メンズライフの楽しみ方を応援する。</p> <p>&lt;内容&gt; メンズライフ講座の事後グループが企画の段階から協力する地域活動への提案型講座。</p> <p>選定理由 男性の地域活動、仲間づくりの支援。</p>	1月～3月 (4回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ミュージカルコーラス 継続 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; コーラスを通して仲間づくりや声をだして健康促進につなげてもらう</p> <p>&lt;内容&gt; 有名なミュージカルナンバーでコーラスをする</p> <p>選定理由 地元住民の持込み企画。コーラスの講座の要望もあったため。</p>	4月～2月 (24回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そば打ち教室 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; そば打ちを通して仲間づくりや新たな趣味の提案。</p> <p>&lt;内容&gt; 新そば粉を使ってそば打ちの基本を習う</p> <p>選定理由 登録団体持ち込み企画。そば打ち企画は人気があるため</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地区センターまつり 継続 (平成8年度)	<p>&lt;目的&gt; 登録団体の活動発表、利用団体、地域活動団体、町内会、企業、福祉施設、学校等との交流。</p> <p>&lt;内容&gt; 団体の展示・発表・体験参加、地域団体・施設等のブース参加・企画もの・模擬店など。</p> <p>選定理由 活動紹介の場として、出会い・交流・地域をつなげるイベントとして実施。</p>	10月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーと一緒に楽しむママヨガ前期・後期 継続 (令和2年度)	<p>&lt;目的&gt; ヨーガを通じ、親子交流、子育て支援。</p> <p>&lt;内容&gt; 赤ちゃんと一緒にの時間を楽しみながら、ヨガをとoshieお母さんにリラックスタイムを提供する。</p> <p>選定理由 0歳児を持つ母親向けの講座の必要性も感じたため。</p>	前期(4～9月) 後期(10～3月) (各10回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ままくらぶ 保育付 継続 (平成24年度)	<p>&lt;目的&gt; 子育て中の母親にリフレッシュの場、情報交換の場を提供。子に親から離れ社会性を育む場を提供。</p> <p>&lt;内容&gt; 講座、企画・当日講師は子育て支援グループへ依頼。子どもの保育は、保育ボランティアに依頼する。</p> <p>選定理由 保育付とし、親子ともに学ぶ場の提供になり、団体の活動の場の提供にもなるため。</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おさるんリトミック 継続 (令和4年度)	<p>&lt;目的&gt; 未就園児の親子の仲間作りを支援する。</p> <p>&lt;内容&gt; おさるの人形と一緒に親子でリトミックを楽しむ。</p> <p>選定理由 未就園児の親子が楽しめる講座の必要性を感じたため。</p>	1期 5月～7月 2期 9月～12月 3期 1月～3月 (各6回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
浮世絵講座 継続 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; 日本の伝統文化の浮世絵の見方を学び、楽しさを知る</p> <p>&lt;内容&gt; 大河ドラマでも出てくる浮世絵の魅力を深堀する</p> <p>選定理由 文化的な講座が少ないため。地域の方への学びの提供のため。</p>	9月 (1講座3回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
男の料理教室 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; 現役を引退した男性たちの仲間づくりを支援する</p> <p>&lt;内容&gt; パスタやデザートなどランチを作り交流をする</p> <p>選定理由 登録団体の持ち込み企画。孤立しがちな男性シニアの居場所、仲間づくりの必要性を感じたため</p>	9月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
メイクアップ講座 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; いつもとは違うメイクを習い、心の健康を促進する</p> <p>&lt;内容&gt; リンパマッサージで血流をよくし、自分に似合うメイクを習う</p> <p>選定理由 地元企業の持ち込み企画。メイクで心身が元気になる支援のため</p>	6月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども卓球教室 継続 (平成8年度)	<p>&lt;目的&gt; 都筑区卓球協会の指導のもと卓球に親しむ。</p> <p>&lt;内容&gt; 初級から上級までクラス別に指導。</p> <p>選定理由 はじめての卓球から、毎年参加の高学年までの受け入れ講座として長年継続。気軽に楽しめる卓球教室。</p>	7月 (1講座5回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おもちゃの病院 継続 (平成9年度)	<p>&lt;目的&gt; 壊れたおもちゃを目の前で修理することにより科学に対する興味、好奇心を育てる。</p> <p>&lt;内容&gt; おもちゃドクターによる対面修理。</p> <p>選定理由 父親・祖父母と子どもの参加がみられる貴重な企画。</p>	5月・9月・11月 (3回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子そば打ち教室 継続 (令和3年度)	<p>&lt;目的&gt; 親子のつながりを深めるとともに、日本の食文化の体験もしてもらう。</p> <p>&lt;内容&gt; 親子でのそば打ち体験。</p> <p>選定理由 母親のみならず、父親との交流の場になる。 登録団体協力企画。</p>	7月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ドローンを操縦しよう！ 新規 (令和6年度)	<p>&lt;目的&gt; 夏休みの自由研究にドローンの操縦の基礎を学ぶ</p> <p>&lt;内容&gt; ドローンの操作を学ぶ</p> <p>選定理由 小学生の夏休み自由研究として適しているため。</p>	8月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子ども科学クラブ 継続 (平成27年度)	<p>&lt;目的&gt; 実験を楽しむ。</p> <p>&lt;内容&gt; 「都筑親子科学クラブ」による、実験教室、ちょっと不思議な現象を体験する。</p> <p>選定理由 なかなか経験できない踏み込んだ実験を体験する企画。科学に興味を持ってもらう。</p>	7月、8月 (2回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こども将棋入門講座 継続 (平成31年度)	<p>&lt;目的&gt; 将棋の基礎を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 小中学生の将棋入門講座。</p> <p>選定理由 小学生の講座申込希望が多い。</p>	前期4月～9月 後期10月～3月 (2講座12回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
かきぞめ講座 継続 (平成26年度)	<p>&lt;目的&gt; 世代間交流。</p> <p>&lt;内容&gt; 新年みんなで作品を仕上げ持ち帰る。</p> <p>選定理由 日本の伝統文化を多世代で楽しむ。</p>	1月 (1回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
プログラミング教室 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; プログラミングを通して論理的な思考を育てる</p> <p>&lt;内容&gt; 自分で組み立てたプログラミングでロボットを動かす</p> <p>選定理由 小学生向けのプログラミングの要望があったため</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子クッキング 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; 親子のつながりを深め、料理の楽しさを味わってもらう</p> <p>&lt;内容&gt; 親子でピザを生地から作りトッピングを楽しんでもらう</p> <p>選定理由 母親も父親も交流ができ、親子で触れ合える企画のため</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で母の日のフラワーアレンジメント 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; 親子のつながりを深め、生花の扱い方を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 親子でフラワーアレンジメントを楽しむ</p> <p>選定理由 母親も父親も交流ができ、親子で触れ合える企画のため</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パネルシアターまつり 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; リニューアルしたプレイルーム活用促進</p> <p>&lt;内容&gt; おはなし会ボランティアグループによるパネルシアターばかりを集めたおはなし会</p> <p>選定理由 平日におはなし会に来られない親子のために日曜に開催するため。</p>	8月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パパと一緒にあそぼう 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; リニューアルしたプレイルーム活用促進</p> <p>&lt;内容&gt; パパならではのダイナミックな遊びをする</p> <p>選定理由 父親同士の交流や親子の触れ合いを高めるため</p>	12月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ぬいぐるみのお泊り会 新規 (令和7年度)	<p>&lt;目的&gt; リニューアルしたプレイルーム活用促進</p> <p>&lt;内容&gt; ぬいぐるみと一緒にあそび会を聞いて、ぬいぐるみをお泊りさせる。翌日ぬいぐるみと共に絵本を借りる</p> <p>選定理由 絵本貸出促進につながるため。</p>	11月 (1回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はあとdeボランティア 継続 (平成27年度)	<p>&lt;目的&gt; 青少年と地域をつなぎ、ボランティア活動で社会性を学ぶ。</p> <p>&lt;内容&gt; 中高生を対象に、区内120余の市民利用施設や事業所での夏休みを利用したボランティア活動の実体験。</p> <p>選定理由 区内4地区センターとつづきMYプラザが連携し実施する協働事業。</p>	7月 (1回)

(様式4)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
放課後見守りイベント 継続 (平成29年度)	<p>&lt;目的&gt; 幼児から大人まで楽しめる企画。</p> <p>&lt;内容&gt; 放課後、七夕、クリスマス、など季節行事イベントをボランティアグループと地区センターで実施。</p> <p>選定理由 放課後個人利用時間帯の見守り。</p>	7月、12月、2月 (3回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おはなし会 継続 (平成23年度)	<p>&lt;目的&gt; 子育て中の親子を対象におはなし会を定期的に行い、本を通しての楽しみ・交流・情報提供の場とする。</p> <p>&lt;内容&gt; 読み聞かせ自主グループや「大熊保育園」によるお話し会(よみきかせ・パネルシアター・手遊び)。</p> <p>選定理由 子育て支援、自主活動グループ支援。</p>	4月～3月 (19回)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こどもまつり 継続 (平成20年度)	<p>&lt;目的&gt; 子どもを対象とし、子育て・青少年支援・地域交流を目的とする。</p> <p>&lt;内容&gt; 登録団体へ参加募集、企画から参画、高校生ボランティアとコラボし子どもにかかわるイベントとして実施。</p> <p>選定理由 子育て世代が多い地域性から、みんなで子育てする情報拠点の役割を果たす。</p>	7月 (1回)

令和7年度 横浜市仲町台地区センター施設管理計画・実績表

[illegible]

## 令和 7 年度横浜市仲町台地区センター自己評価表

目標設定 の 視 点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標 に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
利用者 サービス	<p>事業計画書</p> <p>(2) イ 地域特性、地域ニーズ</p> <p>に記載しているもので、対象年度に行う予定のもの</p> <p>① 子育て世帯・青少年の見守り・居場所づくり、世代間交流の推進</p> <p>(a) 孤立しない子育てのために、産後の回復・リフレッシュ、仲間づくり、相談などができる場を提供します。「親子スタンプラリー」「ベビーと一緒に楽しむママヨガ」「おはなし会」「保育付きままくらぶ」等</p> <p>(b) 子どもたちの成長を支援し、見守り、地域参加や世代を越えた交流を促進します。「科学教室」「卓球教室」「バスケットボール教室」「将棋教室」「放課後イベント」「ボランティア活動」「まちを盛り上げ tie」等</p> <p>② 高齢者の生きがいや健康維持、仲間づくりの場の提供</p> <p>(a) 高齢者の健康維持の生活サイクルを担い、あらゆる世代の健康維持に関わる講座を開催します。</p> <p>「健康体操」「パワーヨガ」「ビューティコアトレーニング」「骨盤底筋体操」「肩甲骨ヨガ」「卓球スクール」等</p> <p>③ 地域資源を生かした講座の開催や地域の繋がりを強化し、支えあい、活気あふれるまちづくりの促進</p> <p>(a) 様々な地域の施設や団体と連携し、地域住民が地域を知り、地域に興味を持ち、地域参加・交流をしていく講座を開催します。</p> <p>「仲町台探検」「新栄高校セミナー」「多文化理解・共生講座」「メンズライフ講座」「横浜ビー・コルセアーズバスケット教室」こどもまつり、センターまつり等</p>			



(様式 15)

	<p>ウ 公の施設としての管理</p> <p>① 施設の公平な利用      利用方法等を窓口、パンフレット、ウェブサイト等で分かりやすく伝え公平な利用を促進します。</p> <p>② インターネット予約・キャンセル導入      インターネット予約・キャンセルをネットだけでなく窓口、電話でも予約できるので誰もが公平に予約できます。</p> <p>③ アクセシビリティに配慮した情報発信      高齢者や障害のある方でも容易に情報が得られるように配慮します。</p> <p>④ 誰もが快適に利用できるように      高齢者や障害のある方、外国人、子ども等が公平に快適に利用できるように「人権啓発研修」「窓口サービス研修」等を受講し日々の業務に活かします。</p> <p>④ 災害時の公の施設としての機能      災害発生時に帰宅困難者一時滞在場所、都筑区災害対策本部代替施設、補充的避難所として施設を開放します。</p>		
	<p>(4) エ 利用者ニーズの把握と運営への反映</p> <p>① 利用者ニーズの把握      アンケート、意見箱、ヒアリング等様々な手段により、利用者から意見、要望、苦情を把握します。</p> <p>② 運営への反映      把握した意見、要望はスタッフ会議、館長会等で検討して運営に反映させます。また、指定管理者での判断が難しい場合は区と協議します。日々の会話や利用報告書に記入された意見・要望や苦情、お褒めの言葉も「意見・要望一覧表」で管理し、スタッフ全員で共有し、今後の対応に活かします。</p> <p>「ご意見への回答」を館内掲示し、ウェブでも対応策を回答します。</p>		

(様式 15)

	<p><b>オ 利用者サービス向上の取組</b></p> <p>① 施設設備の充実 コロナ禍で減らしていたロビーの机と椅子の増設を検討します。</p> <p>② 利用機会の充実 本の寄贈の推進とリサイクル本の有効利用をします。</p>			
業務運営	<p><b>事業計画書</b></p> <p><b>(3) ア 管理運営に必要な組織、人員体制</b></p> <p>① 館長 1 人、副館長 1 人、専任スタッフ 2 人体制で運営し、窓口スタッフとも連携し円滑な運営に努めます。</p>			
	<p><b>ウ 緊急時の体制と対応計画</b></p> <p>① 危機管理・帰宅困難者一時滞在施設のマニュアル整備</p> <p>② 防犯・防災・減災。事故防止への取り組み</p> <p>(a) 防災訓練（年 2 回以上）区と連携しての「帰宅困難者一時滞在施設」として避難者受け入れ訓練（年 1 回）</p> <p>(b) 定期的巡回点検</p> <p>(c) 警察との連携</p> <p>(d) 災害に強いまちづくり 防災・減災講座の開催</p>			
	<p><b>(4) ア 設置理念を実現する運営内容</b></p> <p>① 地域住民の自主的な活動の応援 登録団体が交流を深め、活動の成果を実感し楽しく活動の継続ができるために、掲示板、センターだより、ウェブサイト、メンバー募集促進イベント等で活動メンバー募集のサポートを行います。</p> <p>② 地域で顔の見える関係づくりと共に支える連携体制を構築 地域、企業、お店、学校、施設、活動団体などと連携し、より住みやすいまちづくりを目指して「親子スタンプラリー」「まちづくりイベント」「放課後イベント」「こどもまつり」「センターまつり」などの事業を開催します。</p>			

(様式 15)

	<p>③ 地域で支える連携体制 日々の会話から小さな異変に気づくように、特に青少年、子育て中の方、高齢者などを見守っていきます。</p>		
	<p>イ 利用促進策</p> <p>① 料理室の利用促進 自主事業からの事後会団体立ち上げのサポート</p> <p>② 緑化・放課後イベント・まつり等にボランティアを募集</p> <p>③ ロビーの机と椅子の増設</p>		
	<p>キ 本市重要施策に対する取組</p> <p>① 情報公開</p> <p>センターだより（毎月）、ウェブサイト、館内掲示等で情報を公開します。</p> <p>② 人権尊重</p> <p>(a) 人権啓発研修 職員全員に年 1 回実施し、施設に合わせたテーマを考えることで、常に「気づく」という人権感覚を持つように働きかけます。</p> <p>(b) 人権に配慮した対応 高齢者・障害者・子ども・外国人等に対してわかりやすい言葉で相手の立場に立った対応に努めます。</p> <p>(c) ウェブアクセシビリティへの取り組み JIS 規格 X8341 - 3:201 のレベル AA レベル維持に努めます。</p> <p>③ S D G s への取り組み</p> <p>(a) 省エネ型照明 L E D 化の推進</p> <p>(b) グリーンカーテンの育成やブラインド等で、夏の暑さ対策を継続します。</p> <p>(c) 古紙・古布等の回収ボックスを設置し、ヨコハマ 3 R 夢プランを推進します。</p> <p>(d) ペットボトルのふたを近隣高校ボランティア部と連携し、回収・有効利用します。</p>		

(様式 15)

	<p>(5) 自主事業計画</p> <p>地域住民がより生き生きと豊かな毎日が送れるように、健康維持・増進、子育て支援、子ども・青少年支援、生涯学習、地域づくりの観点から自主事業を企画しています。様々な地域資源を生かし、多様な事業を展開し、つながりづくりや事後活動の立ち上げなど、住民の継続的な自主活動を支援します。</p> <p>① 健康維持・増進</p> <p>「健康体操」「パワーヨガ」「ビューティコアトレーニング」「骨盤底筋体操」「肩甲骨ヨガ」「卓球スクール」等</p> <p>② 子育て支援</p> <p>「親子スタンプラリー」「ベビーと一緒に楽しむママヨーガ」「おはなし会」「パパと遊ぼう」「保育付きままくらぶ」等</p> <p>③ 子ども・青少年支援</p> <p>「科学教室」「卓球教室」「バスケットボール教室」「将棋教室」「こどもミュージカル」「放課後イベント」「ボランティア活動」「プログラミング教室」「ドローン教室」「親子料理教室」等</p> <p>④ 地域づくり</p> <p>「仲町台探検」「新栄高校セミナー」「多文化理解・共生講座」「メンズライフ講座」「横浜ビー・コルセアーズバスケ教室」「センターまつり」等</p>			
	<p>(6) 施設の維持管理計画</p> <p>経年劣化と光熱費上昇に対応するため、効率的計画的な維持管理手法を取入れ、持続可能な施設運営と長寿命化を目指します。</p> <p>① 長期修繕計画による計画的・効率的な管理</p> <p>② 自前による日常管理</p>			
職員育成	<p>事業計画書</p> <p>(3) ア 管理運営に必要な組織、人員体制</p> <p>① 14 施設間での研修交流・連携支援の実施</p> <p>② 館長、副館長、専任スタッフ、受付スタッフで運営</p>			

(様式 15)

	<p>イ 個人情報保護等の体制と研修計画</p> <p>① 個人情報保護研修の実施（年 1 回）</p> <p>② 人権啓発研修等の研修実施</p>			
財務	<p>事業計画書</p> <p>(6) 施設の維持管理計画（における効率化の工夫）</p> <p>① LED 等省エネ型機器への順次更新（各部屋）</p>			
	<p>(7) ア 収入計画の考え方</p> <p>① 利用料金収入 料理室の会議室利用を更に推進します。</p>			
	<p>イ 増収策</p> <p>① 自主事業からのグループ立ち上げを図ります。料理室を会議室として使用時の低額料金化により利用率を上げます。</p>			
	<p>ウ 支出計画</p> <p>① 技能を持つスタッフによる自前修繕により修繕費削減に取り組めます。</p>			
	<p>(4) カ ニーズ対応費の使途（地区センターのみ）</p> <p>① 特に放課後の時間帯に備えてロビーの机と椅子の増設</p>			
利用者等の意見	<p>利用者等の意見の把握方法</p> <p>利用者会議の開催（1 回）</p> <p>利用者アンケートの実施（1 回/年）</p> <p>自主事業アンケート（随時）</p> <p>窓口での日常的な声掛け</p> <p>センター委員会での地域要望等の聞き取り（1 回/年）</p> <p>ご意見箱の設置</p> <p>主な意見、要望</p> <p>ご意見箱、アンケートによる利用者の意見、要望に対する回答は掲示</p>	<p>意見、要望に対する対応</p> <p>利用者会議</p> <p>利用者アンケート</p> <p>センター委員会</p>		

《自己評価》

A：計画、目標を上回って実施

B：計画、目標を保持して実施

C：計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載