

平成31年度 「中川西地区センター」 収支予算書兼決算書
(2019. 4. 1~2020. 3. 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	39,047,000		39,047,000		39,047,000	横浜市より
利用料金収入	3,300,000		3,300,000		3,300,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	3,099,600		3,099,600		3,099,600	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	902,000	0	902,000	0	902,000	
印刷代	130,000		130,000		130,000	
自動販売機手数料	360,000		360,000		360,000	
駐車場利用料金収入	0		0		0	
その他（物販収入・寄附金・預金利子）	412,000		412,000		412,000	
収入合計	46,348,600	0	46,348,600	0	46,348,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	21,280,000	0	21,280,000	0	21,280,000	
給与・賃金	19,557,000		19,557,000		19,557,000	館長・副館長及び時給職員20名
社会保険料	1,487,000		1,487,000		1,487,000	
通勤手当	100,000		100,000		100,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	96,000		96,000		96,000	常勤職員・時給職員
福利厚生費	40,000		40,000		40,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	2,189,000	0	2,189,000	0	2,189,000	
旅費	30,000		30,000		30,000	出張旅費
消耗品費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	事務消耗品費
会議賄い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	210,000		210,000		210,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	目的外使用料等
その他	0		0		0	リース経費等
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	34,000		34,000		34,000	
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	415,000		415,000		415,000	
手数料	350,000		350,000		350,000	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	地域イベントの協力費等
事業費	3,599,600	0	3,599,600	0	3,599,600	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	3,599,600		3,599,600		3,599,600	
自主事業費	0		0		0	イベントの実施
管理費	8,730,000	0	8,730,000	0	8,730,000	
光熱水費	4,800,000	0	4,800,000	0	4,800,000	
電気料金	3,050,000		3,050,000		3,050,000	
ガス料金	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
水道料金	550,000		550,000		550,000	
清掃費	570,000		570,000		570,000	日常・定期清掃費
修繕費	700,000		700,000		700,000	
機械警備費	210,000		210,000		210,000	
設備保全費	2,450,000	0	2,450,000	0	2,450,000	
空調衛生設備保守	1,050,000		1,050,000		1,050,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	1,050,000		1,050,000		1,050,000	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000		60,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	190,000		190,000		190,000	ピアノ、音響、コピー機保守費
共益費	0		0		0	
公租公課	2,200,000	0	2,200,000	0	2,200,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,060,000		2,060,000		2,060,000	
印紙税	0		0		0	
その他（法人税・法人住民税）	140,000		140,000		140,000	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	7,250,000	0	7,250,000	0	7,250,000	
本部分	7,250,000		7,250,000		7,250,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	0		0		0	
二一ズ対応費	1,100,000	0	1,100,000	0	1,100,000	
支出合計	46,348,600	0	46,348,600	0	46,348,600	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2019年度 自主事業計画書

 団体名： 特定非営利活動法人つづき区民交流協会
 中川西地区センター

No.1

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
ひらり健康体操 (前/後期各12回:全24回)	65歳以上	300,000	0	300,000	192,000	13,200	94,800
	100名						
	¥1500/12回						
中高年のためのストレッチ (前期11回)	中高年	145,025	△ 52,975	198,000	104,500	10,000	30,525
	90名						
	¥2,200						
中高年のためのストレッチ (後期12回)	中高年	157,300	△ 58,700	216,000	114,000	10,000	33,300
	90名						
	¥2,400						
らくらくエアロビクス (前期11回)	一般	113,125	△ 40,875	154,000	77,000	10,000	26,125
	70名						
	¥2,200						
らくらくエアロビクス (後期12回)	一般	122,500	△ 45,500	168,000	84,000	10,000	28,500
	70名						
	¥2,400						
やさしいヨガ (前期全8回)	一般	73,800	△ 1,200	75,000	48,000	10,000	15,800
	50名						
	¥1,500						
やさしいヨガ (後期全8回)	一般	73,800	△ 1,200	75,000	48,000	10,000	15,800
	50名						
	¥1,500						
やさしいパワーYOGA (前期全8回)	一般	73,800	△ 1,200	75,000	48,000	10,000	15,800
	50名						
	¥1,500						
やさしいパワーYOGA (後期全8回)	一般	73,800	△ 1,200	75,000	48,000	10,000	15,800
	50名						
	¥1,500						
みんなの卓球教室 (前/後期 各8回:全16回)	一般	137,520	△ 16,080	153,600	112,000	10,000	15,520
	16名						
	¥4,800						
生き生きシニアの 健康体操 (2クラス) (全12回)	65歳以上	140,000	20,000	120,000	96,000	2,840	41,160
	40名×2回=80名						
	¥1,500						
体験型運動教室 (横浜新都市脳神経外科病院 協力)	一般	12,630	△ 7,370	20,000	10,000	0	2,630
	40名						
	¥500						
韓国語入門 (全4回)	一般	35,000	△ 5,000	40,000	28,000	4,480	2,520
	20名						
	¥2,000						
ノルディックウォーキング	一般	25,490	5,490	20,000	0	20,000	5,490
	20名						
	¥1,000						
小 計		1,458,300	△ 211,300	1,669,600			338,280

2019年度 自主事業計画書

 団体名： 特定非営利活動法人つづき区民交流協会
 中川西地区センター

No.2

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
和室de フィットネス 経絡ヨガ前期 (全10回)	一般						
	15名						
	¥2,500	78,800	41,300	37,500	70,000	1,000	7,800
和室de フィットネス 経絡ヨガ後期 (全11回)	一般						
	15名						
	¥2,500	78,800	41,300	37,500	70,000	1,000	7,800
和室de フィットネス ピルビスワークス前期 (全 10回)	一般						
	15名						
	¥2,500	68,800	31,300	37,500	60,000	1,000	7,800
和室de フィットネス ピルビスワークス後期 (全 10回)	一般						
	15名						
	¥2,500	68,800	31,300	37,500	60,000	1,000	7,800
知って応援！オリンピック &パラリンピック ①クライミング体験	一般						
	15名						
	¥1,200	16,300	△ 1,700	18,000	15,000	1,000	300
知って応援！オリンピック &パラリンピック ②ボッチャ (未定)	一般						
	20名						
	¥500	14,050	4,050	10,000	10,000	3,000	1,050
紳士の健康麻雀 (全6回)	一般						
	30名						
	¥3,000	48,780	△ 41,220	90,000	42,000	1,200	5,580
淑女の囲碁入門教室 (全6回)	一般女性						
	16名						
	¥3,000	45,780	△ 2,220	48,000	42,000	0	3,780
スマホ体験教室 (初心者向け)	一般						
	20名						
	無料	1,860	1,860	0	0	0	1,860
シニアのためのPC講座 (全6回)	一般						
	20名						
	¥3,600	75,400	3,400	72,000	60,000	10,000	5,400
さらば平成！今こそ語ろう 懐かしの昭和 ①地区セン名画座	一般						
	80名						
	¥0	27,000	27,000	0	0	25,000	2,000
さらば平成！今こそ語ろう 懐かしの昭和 ②地区セン歌声喫茶	一般						
	60名						
	¥200	21,000	9,000	12,000	7,000	12,000	2,000
小 計		545,370	145,370	400,000			53,170

2019年度 自主事業計画書

団体名： 特定非営利活動法人つづき区民交流協会
中川西地区センター

No.3

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
ワールド・キッチン①韓国 参鶏湯 (2回開催)	一般	88,000	0	88,000	20,000	64,000	4,000
	40名						
	¥2,200						
ワールドキッチン②英国アフ タヌーンティーに食べる本格 スコーン	一般	23,920	5,920	18,000	7,000	15,600	1,320
	12名						
	¥1,500						
ワールド・キッチン ③チュニジア	一般	31,320	1,320	30,000	10,000	20,000	1,320
	20名						
	¥1,500						
ワールド・キッチン ④イタリア	一般	57,220	9,220	48,000	20,000	32,000	5,220
	20名						
	¥1,500						
ワールドキッチン⑤日本春に 作りたい お花見和菓子	一般	23,920	5,920	18,000	7,000	15,600	1,320
	12名						
	¥1,500						
ごちそうサンドイッチで英国 ハイティertime	一般	23,920	5,920	18,000	7,000	15,600	1,320
	12名						
	¥1,500						
手作りフランクフルト	一般	24,720	720	24,000	7,000	16,000	1,720
	20名						
	¥1,200						
みんなで作る 今日の手作りばんごはん	一般	24,320	4,320	20,000	7,000	16,000	1,320
	20名						
	¥1,000						
手作り味噌講習会	一般	74,960	10,960	64,000	16,000	56,000	2,960
	16名						
	¥4,000						
つづき小麦の学校 ①つづき小麦で作ろう！ 初夏の青麦リース	一般	15,630	3,630	12,000	5,000	10,000	630
	10名						
	¥1,200						
つづき小麦の学校 ②つづき小麦を食べよう！ みんなで作る蒸しパン	一般・子供	17,720	7,320	10,400	10,000	6,400	1,320
	16名						
	¥800 (子供¥400)						
和布で作る梅花てまり (全2回)	一般	9,260	△ 340	9,600	0	8,000	1,260
	8名						
	¥1,200						
和布で作る干支人形 (全2回)	一般	7,660	△ 340	8,000	0	6,400	1,260
	8名						
	¥1,000						
クリスマスリースを作りま しょう	一般	47,900	△ 2,100	50,000	7,000	40,000	900
	20名						
	¥2,500						
小 計		470,470	52,470	418,000			25,870

2019年度 自主事業計画書

団体名： 特定非営利活動法人つづき区民交流協会
中川西地区センター

No.4

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	保険・その他
眉を変えて になりたい自分になるメイク実践講座(2回)	一般						
	6名/回(12名)						
	¥600	12,900	5,700	7,200	12,000	0	900
門松ワークショップ	一般・親子						
	20組						
	¥500	22,320	12,320	10,000	10,000	10,000	2,320
中川西地区センター寄席	一般						
	80名						
	¥500	77,140	37,140	40,000	70,000	3,000	4,140
ロビーコンサート(夏)	一般						
	無料	7,000	7,000	0	7,000	0	0
ロビーコンサート(冬)	一般						
	無料	7,000	7,000	0	7,000	0	0
センターまつり	一般						
	無料	310,000	310,000	0	10,000	300,000	0
親子体操 1期 全8回	就園前の親子						
	30組						
	¥3,200	81,000	△ 15,000	96,000	56,000	5,000	20,000
親子体操 2期 全8回	就園前の親子						
	30組						
	¥3,200	81,000	△ 15,000	96,000	56,000	5,000	20,000
パパと遊ぼう	未就学児と保護者						
	30組						
	¥500	13,440	△ 1,560	15,000	7,000	3,290	3,150
ベビーマッサージ1日体験	首すわり～ハイハイ前親子						
	12組						
	¥500	8,960	2,960	6,000	7,000	1,000	960
離乳食教室	離乳食中期						
	12組						
	¥1,000	14,320	2,320	12,000	7,000	6,000	1,320
ベビーマッサージ1期/2期 各5回/全10回	首すわり～ハイハイ前親子						
	12組						
	¥2,000	75,800	27,800	48,000	70,000	1,000	4,800
ベビーマッサージ1期/2期 各5回/全10回	首すわり～ハイハイ前親子						
	12組						
	¥2,000	75,800	27,800	48,000	70,000	1,000	4,800
手作り仮装で ハロウィンパレード	未就学児と保護者						
	20組						
	¥100 (材料費¥200)	5,980	2,980	3,000	0	4,780	1,200
おはなし広場 11回	未就学児と保護者						
	自由						
	無料	2,000	2,000	0	0	2,000	0
小計		794,660	413,460	381,200			63,590
合計		3,268,800	400,000	2,868,800			480,910

＜わんぱくホリデー＞

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
わんぱく将棋教室(10回)	小学生	69,000	11,000	58,000	60,000	0	9,000
	自由参加						
	200円/1回						
街の寺子屋 (前/後期各6回:全12回)	小学3～6年生	32,000	0	32,000	0	17,000	15,000
	16名						
	1000円(6回分)						
葦の会(35回)	小学生	5,000	5,000	0	0	5,000	0
	10名						
	無料						
大樹の会(45回) (中高生学習サポート)	中学高校生	16,000	16,000	0	0	0	16,000
	自由参加						
	無料						
わくわくワークショップ	どなたでも	32,000	32,000		0	10,000	22,000
	自由参加						
	無料						
ハートでボランティア	小学生	0	0	0	0	0	0
	自由参加						
	無料						
親子で楽しいパン作り (3回シリーズ①父の日)	年長～小学生とその親	18,020	6,020	12,000	9,000	7,000	2,020
	10組						
	1200円/回						
夏休みはじめての プログラミング教室	小学生	17,000	1,000	16,000	10,000	6,000	1,000
	20名						
	800円						
わくわく科学実験室(夏/冬)	小学生	30,000	2,000	28,000	10,000	18,000	2,000
	各20名						
	700円						
そうめん流しに挑戦しよう	小学生(親子含)	18,000	3,000	15,000	6,000	10,000	2,000
	50名						
	300円						
家具職人から習う木工教室	小学生	22,500	4,500	18,000	5,000	15,000	2,500
	15名						
	1200円						
親子で楽しいパン作り (3回シリーズ②ハロウィン)	年長～小学生とその親	18,020	6,020	12,000	9,000	7,000	2,020
	10組						
	1200円/回						
親子で楽しいパン作り (3回シリーズ③クリスマス)	年長～小学生とその親	18,020	6,020	12,000	9,000	7,000	2,020
	10組						
	1200円/回						
みんなで書初めします!	小学生/中学生	7,000	4,000	3,000	6,000	0	1,000
	10名						
	300円						
友チョコ★ファクトリー	小学3～6年生	14,340	1,540	12,800	6,000	6,700	1,640
	16名						
	800円						
こども科学捜査研究所	小学3～6年生	13,900	1,900	12,000	7,000	6,000	900
	20名						
	600円						
合計		330,800	100,000	230,800	137,000	114,700	79,100

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

横浜市中川西地区センター自主事業別計画書（単表）

【成人向け】

団体名 つづき区民交流協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ひらり健康体操 前期・後期	目的：高齢者（65歳以上）の健康づくり講座、高齢者の健康促進と交流を目的とする。 内容：ストレッチ・中国体操・ダンスなどを中心とした健康体操。 選定理由：サークルからスタートして通算約20年、地域の高齢者の皆さんから根強い支持を受けている。	4月～6月 12回 1月～3月 12回
中高年のための ストレッチ 前期・後期	目的：健康維持の講座、中高年層を対象とする。 内容：ストレッチ・リズムダンスで楽しい動き。 選定理由：運動不足になりがちな中高年層のため。	4月～6月 11回 1月～3月 12回
らくらく エアロビクス 前期・後期	目的：健康維持の講座、主に30代～50代を対象とする。 内容：有酸素運動(エアロビクス) とストレッチの組み合わせ 選定理由：少し運動に慣れている人のためのややハードな運動	4月～6月 11回 1月～3月 12回
やさしいヨガ 前期・後期	目的：健康維持の講座、主に中高年層を対象とする。 内容：ヨガ入門教室 選定理由：ヨガ入門者を対象 リラクゼーションと気分転換をを目的にする企画	4月～6月 8回 1月～3月 8回
やさしいパワーYOGA 前期・後期	目的：健康維持の講座、主に中高年層を対象とする。 内容：パワーヨガ入門教室 選定理由：新規講座、多少ヨガの経験のある方を対象にした フィットネス感覚で体力作りを目指す企画	4月～6月 8回 1月～3月 8回
みんなの卓球教室 前期・後期	目的：卓球が好きな地域の方の為の講座、初心者には持ち方から、中級者には更にステップアップを目指す。 内容：8回コースで基本を学び、最終回にはゲームを行う 選定理由：昨年から継続している講座で、さらに継続したい	4月から 8回 1月から 8回
生き生きシニアの 健康体操 (全12回)	目的：高齢者（65歳以上）の健康づくり講座、高齢者の健康促進と交流を目的とする。 内容：ストレッチ・中国体操・ダンスなどを中心とした健康体操。 (体育室工事期間のシニアの健康維持サポートのための事業)	7月～12月 12回
体験型運動教室	目的：健康維持の講座、 地域連携事業 内容：新横浜脳神経外科との連携 高齢者の健康作り、 選定理由：体育室工事期間の健康維持サポート事業	10月 1回

横浜市中川西地区センター自主事業別計画書（単表）

【わんぱくホリデー】

団体名 つづき区民交流協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わんぱく将棋教室 (平成19年)	目的：青少年育成、異年齢交流講座、楽しみながら考える力をつける。 内容：ルールや駒の動かし方などを教わり、参加者同士 対局を楽しむ。 選定理由：考える力をつける。異年齢交流が図れる。	通年／10回 (8月11月は除く)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
街の寺子屋 (12回) (平成27年)	目的：子育て支援、青少年育成、地域連携、食育、学習支援。 内容：地域のボランティアさんによる。大人も子供も共に学び、遊び、繋がりつつ、子供達の豊かな人間形成をサポートする。 選定理由：都筑区役所子ども家庭支援課の後援事業	通年／12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
葦の会 (35回) (平成29年)	目的：学習支援、青少年育成、子育て支援、地域連携 内容：地域のボランティアさんによる子供達の学習支援。 選定理由：自立学習を通し、考える力と学習習慣を身に着けることを目指す。	通年／35回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中高生学習サポート 「大樹の会」 (新規事業)	目的：学習支援、青少年育成、地域連携 内容：地域のボランティアさんによる中・高校生の学習支援。 選定理由：自立学習を通し、考える力と学習習慣を身に着けることを目指す。	通年／46回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わくわく ワークショップ (平成24年)	目的：青少年育成、地域連携、異世代交流 内容：地域活動団体等による様々なワークショップ、ゲーム、模擬店等。 選定理由：子供達の豊かな体験の場作りと、地域の活動団体同士の連携・交流を図る。	5月／1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハートで ボランティア (平成29年)	目的：青少年と地域を繋ぎ、ボランティア活動で社会性を学ぶ。 内容：中高生のボランティア活動の場作り。中高生が、小学生対象の自主事業に参加し、一緒に取り組む（サポートする）。 選定理由：異世代の子供達の交流を通して、楽しく各々の課題を達成する。	7月／8月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で楽しいパン作り①～③ (新規事業)	目的：子育て支援、青少年育成、食育、体験 内容：親子で季節のイベントに関連したパン作りを体験する。 選定理由：親子で楽しみながら、四季のイベントを感じる。持ち帰り家庭での家族交流にも役立つ。	6月～12月／3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み はじめての プログラミング 教室 (新規事業)	目的：青少年育成、地域交流、プログラミングへの関心を高める。 内容：はじめてのプログラミング入門教室。簡単なプログラミングで音や光を発生させてみる体験。 選定理由：地域の講師により、楽しく学び、プログラミングの知識を深める。	8月／1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わくわく科学 実験室 (平成27年)	目的：青少年育成、異年齢交流、科学に興味を持つ。 内容：実験・手作り工作を通して身近な科学を学ぶ。 選定理由：家庭で出来ない科学実験などが実施でき、楽しみながら科学の知識を得て、学ぶ喜びを感じる。保護者の方の見学も多い。	7月・3月／2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
そうめん流しに 挑戦しよう (平成27年)	目的：青少年育成、地域交流、異年齢交流 内容：都筑小おやじの会・烏山公園愛護会の協力により、烏山公園から切り出した竹で流し台を作りそうめん流しを楽しむ。 選定理由：みんなで協力しながら、一つのものに取り組み、夏の風物詩を楽しむ。 中高生ボランティア活動の場作り。	8月／1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
家具職人から習う 木工教室 (平成28年)	目的：青少年育成、技術を学ぶ。 内容：近隣の家具職人の方から、木工の楽しさと技術を学び、木材を使った小物を製作する 選定理由：豊かな感性を育て、伝統技術を学びながら1つの作品を作る達成感を味わう。	8月／1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みんなで 書初めます！ (平成30年)	目的：青少年育成、文化を知り、技術を学ぶ 内容：筆の使い方、姿勢など「書初め」に慣れ親しみ楽しくチャレンジする 選定理由：正月行事の一つである「書初め」に、新年の想いを言葉に込める等、由来や意味にも触れながら、筆使いを楽しむ。	1月／1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
友チョコ★ファクトリー	目的：子育て支援、青少年育成、食育、体験 内容：バレンタインに友だちにあげるチョコレート作り。 選定理由：手作りのお菓子作りを楽しむ。持ち帰り家庭での家族交流にも役立つ。	2月／1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
こども科学捜査 研究所	目的：青少年育成、科学への関心。防犯への関心を持つ。 内容：犯罪捜査などで使われる指紋鑑定実験などを通して身近な科学を学ぶ。 選定理由：家庭で出来ない科学実験などが実施でき、楽しみながら科学の知識を得る。元警察関係の街の先生が講師となり、防犯の知識も学べる。	3月／1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
韓国語講座 全4回	目的：外国語を学び、知識を深める、 内容：韓国語を学び、文化に触れる。 選定理由：学びの機会、仲間づくり、文化交流	5月～6月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
体験してみよう！ ノルディックウォーキング	目的：地域作り、仲間づくり、健康づくりの講座。 内容：横浜北ノルディックウォーキング振興会と共催事業。 座学と近隣ウォーキング。 選定理由：身近で手軽に始められるスポーツの紹介。体育室工事対策も兼ねる。	10月 3回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和室deフットネス 経絡ヨガ 前期・後期	目的：健康維持の講座、和室の活用 内容：経絡を刺激しながら全身の健康を図る 選定理由：畳の部屋でくつろいだ雰囲気の中健康維持できる	5月～10月 10回 11月～3月 10回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和室deフットネス ピルビスワーク 前期・後期	目的：身体のバランスを整えて健康にし、気持ちを爽快にする 内容：深い呼吸と共に骨盤、背骨、後頭骨を連動させて動かす ストレッチ体操 選定理由：昨年から継続している講座で、さらに継続したい	5月～10月 10回 11月～3月 10回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
知って応援！ オリンピック・パラリンピック 2回シリーズ	目的：2020年開催の東京オリンピック種目を体験し、 種目への理解、競技への関心を深める 内容：①スポーツライミング ②ポッチャ 選定理由：①地域のジムの協力 ②横浜市体育協会、横浜ラポールの協力	11月 1回 2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
紳士の健康麻雀 全6回	目的：健康麻雀を覚えて楽しむ、シニア男性の交流の場作り、 内容：健康麻雀の統一ルールを学ぶ 選定理由：昨年から継続している講座で、さらに継続したい	1月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
淑女の囲碁 入門講座 (全6回)	目的：女性のための囲碁講座、仲間作り、脳トレ 内容：囲碁初心者の女性向け 選定理由：昨年、好評だったため	1月～3月 6回

NO. 3

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スマートフォン 体験教室	目的：スマートフォンを使いこなせないシニア向けの講座 内容：大手販売店からスマートフォンの使い方を学ぶ 選定理由：昨年、好評だったため	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニアの為の パソコン講座	目的：趣味・実用・生涯学習講座、仲間作りの講座。 内容：初心者対象に自分のパソコンを持ち込み、 パソコンのソフトウェアの機能を学ぶ 選定理由：パソコンの基本操作を学び生活に活かすきっかけ作り	9月～10月 全6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さらば平成！ いまこそ語ろう 懐かしの昭和 (全2回)	目的：新しい元号を迎える今年、改めて昔を振り返り語り合う 機会とし、シニアの利用者同士の交流の場とする。	6月 1回
	内容：①地区セン名画座②地区セン歌声喫茶 選定理由：新元号が変わる今年ならではの特別企画 体育室工事期間のシニア向け講座	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ワールド・キッチン (5回シリーズ)	目的：オリンピックを1年後に控え、世界各国の料理をしながら 国際理解を深めると共に、自国の食文化への関心も高める 内容：①韓国 ②英国 ③チュニジア ④イタリア ⑤日本 選定理由：近隣在住の外国講師、その分野の知識のある講師	6月～2月 全5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ごちそうサンドイッチ	目的：サンドイッチのレパートリーを増やす。仲間作り。 内容：普段と違うごちそうサンドイッチを学ぶ。 選定理由：英国ホスト事業関連の発想。	9月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手作りフランク	目的：フランクフルトを手作りする 内容：フランクフルトソーセージを手作りし、食する 選定理由：①昨年実施「手作りソーセージ」が好評。 ②電動ミキサーの活用	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みんなで作る 今日の手作り ばんごはん	目的：地域作り、仲間づくり、健康づくりの講座。 内容：食事を外食や弁当にしがちな人を対象に、普段少人数では作 りにくい手の込んだお惣菜を作り、持ち帰る。 選定理由：1人暮らし、高齢夫婦世帯など、食事を外食や弁当にし がちな人の課題解決の一助とならないかの試み。	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手作り味噌講習会 (午前午後各1回)	目的：地域作り、仲間づくり、健康づくりの講座。 内容：無添加で美味しい味噌を手作りする講習。 選定理由：継続して続いている人気講座。 リピーターからの要望も強い。	1月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つづき小麦の学校 ①青麦で作るリース ②つづき小麦の料理	目的：地域の福祉作業所の活動、地消地産、食糧自給率の啓発 内容：都筑産の小麦の青麦を使い初夏らしいリースを作る 選定理由：都筑産小麦のPR活動をするIloveつづきとの連携事業	5月 1回
		6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和布で作る 梅花手まり (全2回)	目的：趣味の講座、仲間作り 内容：春らしい花てまりを和布で作る。 選定理由：昨年の干支人形の講座から発展。要望が高かった為。	4月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和布で作る 干支人形 (全2回)	目的：趣味の講座、仲間作り 内容：ネズミの人形を和布で作る 選定理由：昨年の受講者からの高い要望があった為。	11月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クリスマスリースを作りました。	目的：趣味の講座、仲間作り 内容：クリスマス用の飾りを作る 選定理由：昨年からの人気講師による講座。	11月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
お正月の門松づくり	目的：地域の仲間作り、年中行事、家族・地域の交流 内容：地域連携講座日本の竹ファンクラブさんの協力で竹を伐りミニ門松づくりを。 内容：竹ファンさんの年中行事の共催。野外でのワークショップを楽しむ（温かい食べ物をふるまう）。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
メイク講座	目的：プロからメイク術を学ぶ 内容：なりたい自分になるメイク術を学ぶ 内容：昨年人気だったため。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中川西 地区センター寄席	目的：お楽しみ講座、日本の伝統芸能に触れる。 内容：真打落語家による、落語2題。 選定理由：落語家による生の高座を気軽に楽しんで頂く企画。	2月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ロビーコンサート	目的：地域交流・サークル支援講座、ロビーの活性化、利用者との交流。 内容：登録団体さんや地元で活動している方々の協力で、ロビーを利用して、ミニ・コンサートを開く。	7月、12月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地区センターまつり	内容：サークルの展示発表、及び地元町内会などの協力による模擬店や子供向けイベントで地域や登録団体相互の交流をはかる。 選定理由：当地区センターの最も大きなイベント。 登録団体による展示や活動の紹介に加え、作年度よりオープニングイベントに地域の学校が出演し、従来より一層地域との連携を図り皆で楽しめる企画とする。	11月 1回

横浜市中川西地区センター自主事業別計画書（単表）

【子育て支援事業】

団体名 つづき区民交流協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子体操 1期・2期	目的：子育て支援講座、健康増進、地域交流 内容：2歳から幼稚園入園前のお子さんのための 親子遊びを通じた健康作り	5～6月 8回
	理由：親子一緒に楽しく健康作りと仲間作りを目指す	1～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パパと遊ぼう	目的：イクメン支援、親子のスキンシップ、地域活性化 内容：ママと参加している「親子体操」をパパと参加。 選定理由：仲間作り、イクメン支援	11月頃 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ 1日体験	目的：健康増進、子育て支援講座、仲間作り 内容：ベビーマッサージの1日体験。 選定理由：健康作りと仲間作り、この後に続く講座への導入	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
離乳食教室	目的：健康増進、子育て支援講座、食育、仲間作り 内容：三回食が始まった赤ちゃんの離乳食を学ぶ。 選定理由：栄養士の講師が離乳食を提案、日々の食事のストレスの軽減を目的。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーマッサージ 1期・2期	目的：健康増進、子育て支援講座、地域交流	9月～10月 5回
	内容：赤ちゃん和妈妈のスキンシップと赤ちゃんのマッサージ、 選定理由：健康作りと仲間作り、子育てストレス軽減。	1月～3月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ベビーサイン 1期・2期	目的：健康増進、子育て支援講座、地域交流	9月～10月 5回
	内容：ベビー期にだけできるママのスキンシップ「ベビーサイン」でこの時期だけのコミュニケーション。 選定理由：健康作りと仲間作り、子育てストレス軽減。	1月～3月 5回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手作り衣装で ハロウィン	目的：子育て支援講座、地域交流	10月下旬 1回
	内容：地域のイベント「ハロウィンウォーク」に「チーム中西」で参加する。希望者は仮装衣装を館で用意した材料で手作りし、それも楽しむ。 選定理由：昨年好評の為	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おはなし広場	目的：子育て支援、豊かな感性を育てる、地域活動支援	毎月 11回
	内容：ボランティア団体による幼児向け、小学生向けの本の読み聞かせ、紙芝居、ペープサートなど 理由：本に親しむきっかけ作り ボランティアグループの活動支援	(8月を除く)

平成 31 年度中川西地区センター自己評価表

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	計画内容及び運営目標に対する実績	今後の取組(改善計画)	自己評価
利用者サービス	<p>事業計画書</p> <p>(2)イ 地域特性、地域ニーズ</p> <p>に記載しているもので、対象年度に行う予定のもの</p> <p>「体験型運動教室」(横浜新都市脳神経外科病院協力)</p> <p>「さらば平成！今こそ語ろう懐かしの昭和」</p> <p>「紳士の健康麻雀」</p>			
	<p>ウ 公の施設としての管理</p> <p>有事の際、帰宅困難者一時滞在施設、福祉避難所を開設</p> <p>年 2 回の受け入れ訓練実施</p>			
	<p>(4)エ 利用者ニーズの把握と運営への反映</p> <p>年 1 回以上の利用者アンケート実施</p> <p>自主事業後のアンケート取得 全事業の 8 割以上</p> <p>年 1 回以上の利用者会開催</p> <p>利用報告書に記入される「利用者からの意見・要望」のとりまとめ一覧表作成</p>			
	<p>オ 利用者サービス向上の取組</p> <p>利用者の要望による備品の購入または買い替え 3 項目以上</p> <p>希望図書の購入 年 80%以上</p> <p>※可能な限り定量的な目標設定をします。</p> <p>《例》利用者満足度調査○年度比○ポイント向上 など</p> <p>※定量的な目標設定が困難な項目は、定性的な目標でも可とします。</p>			
業務運営	<p>事業計画書</p> <p>(3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制</p> <p>に記載しているもので、対象年度に行う予定のもの</p>			

(様式 15)

	職員へのステップアップを見据えた「次世代リーダー育成研修」へスタッフから1名以上参加			
	ウ 緊急時の体制と対応計画 職員・スタッフ全員の初動班体制の確立 年2回以上の災害時訓練実施			
	(4) ア 設置理念を実現する運営内容 地域コミュニティ醸成をめざし、地域団体、施設と年3回以上の意見交換会を事務局として開催			
	イ 利用促進策 地区センター未利用者に対する広報として隣接マンションへの年2回以上のチラシ配布			
	キ 本市重要施策に対する取組 環境への配慮の取組としてクリーンエネルギー供給会社への切替を実施			
	ク アイデア提案を募った項目（該当施設） 「街の寺子屋」「小学生学習支援 葦の会」に加え、「中高生学習サポート 大樹の会」を実施			
	(5) 自主事業計画 体育館使用不可期間の代替事業の実施 3事業以上 地域連携事業 5事業以上			
	(6) 施設の維持管理計画 予防的修繕の実施 2カ所以上			
	※可能な限り定量的な目標設定をします。 《例》・新規利用者数○年度比○% or ○人増 ・年間利用者数○年度比○% or ○人増 ・○○による維持管理経費○年度比○%or ○円減 など ※定量的な目標設定が困難な項目は、定性的な目標でも可とします。			
職員育成	事業計画書			

(様式 15)

	<p>(3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制 に記載しているもので、対象年度に行う予定のもの 館長 1 名、副館長 (週 5 日勤務) 1 名、副館長 (週 4 日勤務)、 時給スタッフ (週 1 日勤務) の 4 人体制を継続し、運営に関れ る人材を育成する</p>			
	<p>イ 個人情報保護等の体制と研修計画 年 1 回以上の個人情報保護研修の実施</p>			
	<p>※可能な限り定量的な目標設定をします。 《例》・〇〇の資格取得率〇% ・クレーム件数〇年比〇件減 など ※定量的な目標設定が困難な項目は、定性的な目標でも可とし ます。</p>			
財務	<p>事業計画書 (6) 施設の維持管理計画 (における効率化の工夫) に記載しているもので、対象年度に行う予定のもの 体育室天井撤去、空調設備、照明の LED 化 (市が実施) に伴う 体育室使用不可期間中の収入減を支出減で補う</p>			
	<p>(7)ア 収入計画の考え方 コーヒー販売促進による収入目標 年 12 万円</p>			
	<p>イ 増収策 稼働率の低い料理室利用を目指し、1 項目以上の設備の充実又 は備品の購入</p>			
	<p>ウ 支出計画 電気供給会社の見直しにより、年間 10 万円以上の電気料金削減</p>			
	<p>(4)カ ニーズ対応費の用途 (地区センターのみ) 利用者の要望による備品の購入または買い替え 3 項目以上</p>			
	<p>※可能な限り定量的な目標設定をします。 《例》・利用料収入〇年度比〇%増</p>			

(様式 15)

	<p>・〇〇により〇〇の経費を〇年度比〇%減 など</p> <p>※定量的な目標設定が困難な項目は、定性的な目標でも可とします。</p>			
その他 (上記4つの視点以外の項目があれば追記)	<p>・目標設定の視点に基づく目標を記載</p> <p>・日々の業務の中のヒヤリハットを全員で共有できるよう一覧表を作成</p>			
利用者等の意見	<p>利用者等の意見の把握方法</p> <p>主な意見、要望</p>	<p>意見、要望に対する対応</p>		

《自己評価》

- A：計画、目標を上回って実施
- B：計画、目標を保持して実施
- C：計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組（改善計画）欄に意見等に対する対応を記載