

# TSUZUKI 6

2024

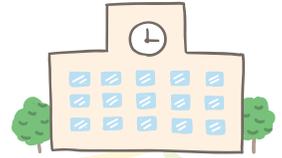


特集1

## 小学生 // 安心 楽しい 居場所があります

# 放課後 どうする?

学校が終わったら...



小学生が放課後を安全に楽しく過ごせる場所として、「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」があります。どんな過ごし方をしているのか、実際の様子を見てみましょう。

【問合せ】 青少年支援・学校地域連携担当 電話：948-2471 FAX：948-2309



Point 1  
学校内だから移動も安心

Point 1  
一軒家やマンションの一室でアットホームな雰囲気

### 放課後キッズクラブで過ごす 一例

### 放課後児童クラブで過ごす 一例

室内でゲームや読書など自由に過ごし、校庭や体育館が使える時は思いきり体を動かします。



こま大会

室内遊びのほか、公園などでも元気いっぱい遊びます。



外遊び



ドミノ遊び



バレーボール教室

Point 2  
楽しいプログラム活動♪

Point 2  
遠足などの活動も



囲碁教室

プログラム活動として、スポーツや囲碁・将棋、季節の制作などを実施する日もあります。

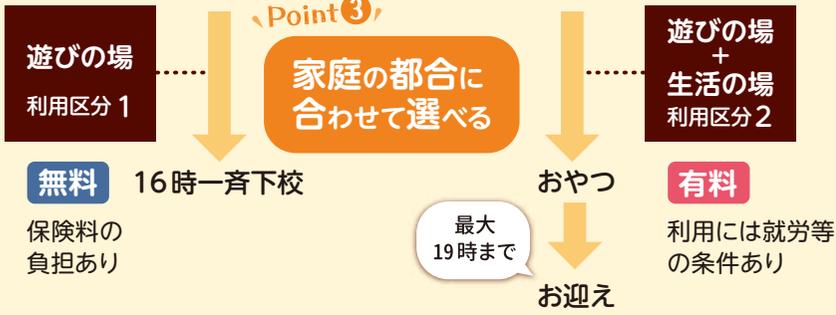


おでかけ



勉強タイム

子ども同士で勉強を教え合う姿が見られることも!



Point 3  
クラブごとの豊かな特色

- 複数校から集まるので、普段とは違うコミュニティを持てる
- スポーツ活動や季節ごとのイベント、異文化交流などの多彩な体験ができる
- 保護者が主体になって運営するなど

有料  
利用には就労等の条件あり

おやつ (19時までが基本) お迎え

働き方に合わせて利用区分を選べるので便利です

行き慣れた学校で放課後を過ごせるので安心!

「通う」というよりも「帰宅」のような温かい雰囲気!

学校や家庭とは違う居場所として、生き生きと過ごしています

クラブに関する“あれこれ”はウェブページでさらに詳しく紹介中!

クラブの詳細や利用者のリアルな声をもっと知りたい人はこちら



クラブで働くスタッフも募集中!

実際に働くスタッフの声など詳細はこちら



都筑区役所  
電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 毎月第2・4土曜  
6月8日・22日 9時~12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2024年5月1日現在  
人口 215,039人 (前月比287人増)  
世帯数 88,915世帯 (前月比236世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1  
電話 948-2223 FAX 948-2228  
ウェブページ 都筑区役所 検索

No. 320

### 特集2 知っていますか？

# てつなぎつづき

都筑区障害者事業所ネットワーク「てつなぎつづき」は、都筑区内にある障害者福祉事業所が「障害者も地域の中で安定して生活できる環境づくり」を目的に集まったグループです。区内各地でさまざまな活動を行っています。

【問合せ】 ●「てつなぎつづき」について クラブハウスすてっぷなな  
電話：949-1765(担当:野々垣) メール:info@stepnana.org  
●その他について 障害支援担当 電話：948-2316 FAX:948-2490

## 活動1 手づくり製品の製造・販売

障害者福祉施設で一つ一つ丁寧に作っています。区総合庁舎1階区民ホール、市営地下鉄センター南駅、センター北駅、川和町駅などで販売しています。

### アスタ荏田 <sup>map</sup>2 ～Asuta Café(アスタカフェ)～

えだぎん商店街にある落ち着いた雰囲気のカフェです。障害者の就労訓練の場となっています。



シフォンケーキを作っている様子

販売に携わる 中島さん

常連さんもいて、商品を買ってもらえると嬉しいです。



地元でカフェを利用している 荏田南五丁目自治会会長 仙田さん

自治会のイベントでは、アスタ荏田のお菓子をプレゼントとして参加者にお渡ししています。障害のある方の働く場を作ることが大事なことだと思います。



アスタ荏田  
ウェブページはこちら



### ごぼうハウス都筑 <sup>map</sup>10

センター南駅から徒歩10分ほど、静かな風景の中に、地域交流室や、販売用のパンやケーキを製造する厨房があります。



おりがみ会 たなかさん

おりがみ会の会議で、地域交流室を使わせてもらっています。これからも長く使っていきたいです。

販売や製造に携わる 千田さん

自分たちがやっていることを知ってほしいという思いで活動しています。



### 都筑ハーベスト <sup>map</sup>12

池辺町にある畑で、障害のある人たちと農作業に取り組んでいます。

よく野菜を購入している 小堺さん

葉物野菜は本当においしい、根っこまで食べられます。おすすめはルッコラです。



採れたて野菜を販売している様子

販売や加工に携わる 西村さん

昨年から製品を買ってくれた方にお花をサービスするようになり、いろいろな人が喜んでくれて嬉しいです。



## 活動2 参加者みんなが笑顔になるイベント

### てつなぎまつり

福祉事業所で行っている作業やスポーツ体験、手づくり製品の販売などを通じて交流を図っています。

次回開催予定 誰でも参加できます!!  
7月26日(金) 横浜あゆみ荘(葛が谷2-3)

### スポーツイベント <sup>今年も12月に実施予定!!</sup>

昨年12月に横浜ラポールで、横浜F・マリノスユース出身のグループ「ROOTS」を招き、てつなぎつづき加盟事業所の利用者と交流しながらサッカーを楽しみました。迫力あるプレーに大興奮でした!

- 1 アスタPC/印刷・封入作業
- 2 就労継続支援B型事業所アスタ荏田★/菓子製造・販売・喫茶
- 3 かもめ福祉工房★/発送代行・縫製作業・製品梱包作業
- 4 クラブハウスすてっぷなな/犬用クッキー製造・販売・宅配便取扱・封入作業
- 5 地域作業所 Ensemble(あんさんぶる)/畑・アート・音楽・健康保持・健康増進
- 6 ジャズミン★/職域開拓・就労支援(肉まん製造・委託清掃活動)
- 7 レアリゼつづき/緩衝材製造販売・軽作業
- 8 ほっと・館/農作業・創作活動
- 9 ほっと・館 ぶらす・わん/ピース製品製作・染め紙・受注作業・園芸作業
- 10 ごぼうハウス都筑★/菓子製造・販売・喫茶・受注作業
- 11 プリムラ496/受注作業・創作活動・園芸活動
- 12 都筑ハーベスト★/農作業・漬物・味噌・菓子製造・販売
- 13 都筑むつみ会★/自主製品製作
- 14 第2かたるべ社/受注作業・就労支援

### てつなぎつづき事業所・マップ



事業所の販売スケジュールは区ウェブページに掲載しています。区ウェブページはこちら▶



- 15 第3かたるべ社/居場所作り・受注作業・就労支援
- 16 響(ひびき)/受注作業
- 17 カブカブ川和★/喫茶・創作
- 18 うえるぷらんと★/製パン・製菓
- 19 うえるぷらんとS/クラフト・小物・受注
- 20 ウェルウェルキッチン/お弁当づくり・喫茶・受注作業
- 21 ショコラ★/チョコレート菓子製造・受注作業
- 22 うれしの★/食品製造・販売・受注作業・就労支援
- 23 つづき地域活動ホームくさぶえ★/受注作業・自主製品製作・創作 他
- 24 フルール/受注作業
- 25 amolir(アモリール)/自主製品製作・受注作業
- 26 ひまわり工房★/アート活動・販売
- 27 Life with green ポトス/自主製品製作・受注作業・観葉植物育成

★区総合庁舎1階区民ホール、市営地下鉄センター南駅、センター北駅、川和町駅で販売活動をしている事業所

てつなぎつづき  
Instagramはこちら▶



## 活動3 地元農家とのコラボレーション

都筑区には良好な農地があり、1994年から継続して、地元の農家の皆さんとの協力で障害者の芋ほりイベントを開催しています。このつながりを生かして、農福連携に取り組んでいます。

※農福連携:障害者等の農業分野での活躍を通じて、自信や生きがいを創出し、社会参画を促すとともに、農業分野における人手不足の解消などをめざした取組



枝豆の計量作業



堆肥まき

### 地域活動ホームくさぶえ <sup>map</sup>23

堀内所長

利用者さんにとっては、社会参加や社会貢献が自然にできることが良い点です。農家さんからすると廃棄が減り、福祉事業所にとっては自主製品の原材料が確保できるというメリットがあります。こうした取組がまちおこしにつながれば良いとも考えています。

### クラブハウスすてっぷなな <sup>map</sup>4



竹やぶの間伐

利用者 下倉さん

天候によっては暑さとの闘いで、大変さもありますが、作業は楽しいです。大量のタマネギの苗を植え終えたときには、大きな達成感を得られました。



生垣の整備で枝を切っているところ

### 農福連携に取り組む JA 横浜青壮年部の皆さん

都市型農業は作物が単一ではなく、作業が毎日違うため、農福連携を行うためには、仕事を細かく分けて作業を依頼するなどの工夫が必要です。障害のある方の能力とうまくマッチングができれば、効果的な取組になると思います。農福連携を行うことで、福祉関係のいろいろな方と知り合うことができました。



左から田丸さん、角田支部長、角田さん

最初は一緒に仕事ができるのか、どのようにコミュニケーションをとればいいのか不安なこともありましたが、実際は一緒に笑いながら想像以上に作業を進めることができました。これまでの発想になかったことに取り組めるのが面白いです。

最初は不安もありましたが、一緒に作業をやっていくとその方の得意なことなどが分かってきました。農福連携の取組により、農業以外の方のつながりが持てたこと、農作物の販売や加工にいろいろな可能性が見えてきたことが良かったです。

### 「てつなぎつづき」への 応援メッセージ

都筑区障害児・者福祉団体連絡協議会  
坂田会長

「てつなぎつづき」の活動は、障害のある、なしにかかわらず、すべての人がお互いを大切にし、支え合い、生き生きと暮らすことができる共生社会をつくっていくために重要な取組であると思います。今後とも都筑区が障害のある方にとって住みやすい地域になるように、活動を続けていただきたいと願っています。

マツキの説明

日 日時 所 場所 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 〒 郵便番号・住所 名 氏名(ふりがな) 年 年齢 電 電話(番号) ファクス(番号) 往 往復はがき(返信名明記) 返 返信用はがき持参 は はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓 窓口 直 当日直接 先 先着 抽 抽選 予 要予約 ● [重要事項]とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください

トピックス

都筑区制30周年記念

2024年11月6日、都筑区は区制30周年を迎えます。30周年の節目に、都筑区の今までの出来事やこれからのイベントなどを紹介するミニコーナーです。



2024 親子で楽しむ!

健口フェスティバル in TSUZUKI

主催 都筑区役所 / 都筑区歯科医師会 協力 ノースポート・モール / 無印良品 ノースポートモール港北

日時 6月16日(日) 10時~16時 場所 ノースポート・モール 2階・B1階 中川中央1-25-1

クイズラリーに参加して 景品をゲットしよう!!

先着 400人

内容

2階 エントランス

- 無料歯科相談(都筑区歯科医師会)
ハブラシリサイクル
災害時の歯科診療についての展示

使用済みの歯ブラシを回収します。プラスチック製品に生まれ変わらせるリサイクル運動に協力をお願いします。



歯科相談イメージ

2階 無印良品店舗内

- 災害時の口腔ケアについてのおはなし



歯科講座イメージ

B1階 のすぽぱーく

- 絵本読み聞かせ



読み聞かせ絵本イメージ

健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

つづき 3R週間

明日につなげるスリムなつづき

パネル展示 6月20日(木)~26日(水)

ごみの減量・食品ロス削減・災害時トイレ対策など、ごみと資源に関する展示を行います。

会場 区総合庁舎 1階区民ホール

イベント開催 6月22日(土) 10時~15時

災害時のトイレ対策

災害発生時のトイレパックの使い方などを紹介します。

ごみと資源の相談コーナー

ごみの分別や出し方など、ごみと資源のご相談を伺います。

フードドライブ受付

ご家庭で使い切れない未使用食品をお持ちください。食品を必要とする人への支援につなげます。



提供できる食品等の詳細はこちら

リユース図書受付

不要になった子ども向け図書をお持ちください。市立小学校や保育園へ届けます。

資源化推進担当 Tel 948-2241 Fax 948-2239

GREEN X EXPO 2027 ~自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ~
6月22日に開催1000日前を迎えます!
都筑区は都市としての利便性と自然の豊かさが共存しています。環境と共生し市民の皆さんと共につくる、「環共」をテーマに開催される「GREEN X EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか?
今回は、区総合庁舎1階に設置されている「GREEN X EXPO 2027」情報発信コーナーを紹介し...
区総合庁舎1階の区民ホールに、ソラフラワー\*1のパネルや、オクトルミナ\*2を設置し、情報を発信していきますので、ご注目ください!
「GREEN X EXPO 2027」情報発信コーナー
企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399

大雨 「いざ」への備え!
台風や大雨は発生や規模をある程度予測できます。普段からハザードマップを活用して自宅周辺の浸水箇所を把握しておきましょう。また、避難場所や災害情報の収集方法についても知っておくことが大切です。
1 ハザードマップでリスクを確認
ゲリラ豪雨や台風シーズン前に、ハザードマップをチェックし、自宅やよく使う道のリスクを確認しましょう。
印刷物:区役所5階53番窓口で配付
2 風水害時に開設される避難場所について
風水害時の避難場所は河川や土砂災害の状況により小中学校を中心に開設します。
なお、都筑区では避難場所として、下記に示した施設を優先して開設します。
1折本小学校 2都田小学校 3都田西小学校 4川和小学校 5都田地区センター 6山田小学校 7中川中学校 8中川小学校 9中川西中学校 10茅ヶ崎東小学校 11勝田小学校
3 LINEやXを活用した災害情報の収集について
災害時にはいち早く避難場所の開設情報や河川の情報などを収集することが大切です。
横浜市のLINEや都筑区Xアカウントを登録することで市や区から災害情報等をよりタイムリーに受け取ることができます。
防災担当 Tel 948-2212 Fax 948-2208

ハチの巣は 早期発見・早期駆除!!
ハチの巣は夏から秋にかけて大きくなります。巣が大きくなると駆除が難しくなり、費用も多くなります。ハチの巣がまだ小さい6月に、家の周りや庭などを点検し、巣を見つけた場合は早めに対処しましょう。
◆ 巣が作られやすい場所を点検しましょう ◆
巣を見つけたら、ハチに刺されることがあるので、近づかない、揺らさない、騒がないようにしましょう。
スズメバチの巣
初期の巣はトックリを逆さにしたような形
●ボール型でマール模様 ●出入口の巣穴が一つ 駆除は業者に依頼することをおすすめします。
アシナガバチの巣
●ハスの実またはお椀を逆さにしたような形 ●六角形の巣穴がたくさん見える
自分で駆除が可能な場合がありますのでご相談ください。
◆ ハチに関するご相談 ◆ 区役所では、ハチの駆除は行っていませんが、駆除業者等のご案内をしています。また、高所用殺虫剤噴霧器(専用殺虫剤は区総合庁舎1階売店で販売)や防護服の貸出し等を行っています。
環境衛生係 Tel 948-2358 Fax 948-2388

ゴケグモにご注意を!!
セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモは、基本的に攻撃性はありませんが毒を持っており、外来生物法に基づく特定外来生物に指定されています。
◆ ゴケグモを見つけたら ◆
絶対に素手で触らないようにしましょう。駆除をする場合には、靴で踏み潰すか、市販のピレスロイド系殺虫剤を使用しましょう。
◆ もし咬まれてしまったら ◆
すみやかに温水や石けん水で傷口を洗い、医療機関にご相談ください。
セアカゴケグモ(メス)
全体が光沢のある黒色、腹部背面によく目立つ赤色の模様。毒を持っているのはメスだけです。
「横浜市衛生研究所」撮影
詳しくはこちら

# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 ○○係(担当)へ

## 都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432 休館日 6月17日(月)

● 学校図書館ボランティア講座 第2回「絵本の読み聞かせをやってみよう(初心者向け講座)」

日 7月2日(火) 10時~12時  
所 区役所5階第1会議室  
市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、これから始める人 15人宛 ※活動場所が決まっている人優先  
申 6月11日から TEL か 窓

## 都筑区公園愛護会 都筑区ハマロード・サポーター パネル展

身近な公園や道路を気持ち良く使っていただくために活躍している公園愛護会やハマロード・サポーターの皆さんが、日頃の活動の様子を自作のパネルで紹介しします。  
日 7月2日(火) 10時~9日(火) 15時  
所 区総合庁舎1階区民ホール / 窓 都筑土木事務所  
TEL 942-0606 FAX 942-0809

## 区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349 tz-katsudo@city.yokohama.jp 休館日 日曜、祝日、第3月曜

### ● 交流サロン

誰もが集い、おしゃべりを通して新たな出会い・つながりをつくる交流の場です。毎月開催。子ども連れ可。今回のテーマは『大人になって始める部活動』。何かを始めたい、どんなことができるか探したいと思っている人、一歩踏み出してみませんか?子どもの成長、定年退職などきっかけはさまざま。参加者同士でお話ししながら、新たな自分を見つけましょう! 区民活動センターは、あなたのやりたいことを一緒に探そうお手伝いをします♪ さらに7月から始まる講座「地域で楽しむ大人の部活動」について、前回の受講生の体験談も交えながら紹介します。ゲスト: Herbal Bee-ing 丸岡 伊津子さん、村上 メアリーリーさん  
日 6月21日(金) 10時~12時

## 都筑野菜朝市への出店農家を募集しています

出店料 無料

都筑区では、地産地消を推進するため、毎月第2・4火曜および第4土曜に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家さんは、お気軽にお問い合わせください。区内商業施設での出張開催もあります。

朝市の開催情報は [都筑野菜朝市](#) 検索



問 企画調整係 TEL 948-2227 FAX 948-2399

所 区民活動センター  
区内・近隣区に在住・在勤・在学の人優先 15人 窓  
申 6月19日までに TEL か 窓 か電子申請

区民活動センターからのお知らせや登録団体のイベント情報&会員・ボランティア情報はウェブで公開しています。FacebookやLINEのお友達も募集中。

詳しくは WEB から

## 令和6年度 メイドインつづき 推進事業 参加企業募集



都筑区では、独自の技術で躍進する区内企業(製造業)を「メイドインつづき企業」として認定し、取引機会・販路の拡大の支援、企業間交流および企業連携の機会・場の提供に取り組んでいます。また、参加特典として、テクニカルショウヨコハマへの初回出展料を区役所で負担しています。奮ってお申し込みください。

募集期間: 6月1日(土)~30日(日)

申 は右の二次元コードから

問 企画調整係

TEL 948-2227

FAX 948-2399

メイドインつづき WEB

## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### 子どもの活動写真展

日 6月5日(水) 13時~11日(火) 12時

問 予算調整係

TEL 948-2213 FAX 948-2208

### 美術展

日 6月13日(木) 12時~19日(水) 15時

問 予算調整係

TEL 948-2213 FAX 948-2208

### サークル展示と体験会

日 6月24日(月) 10時~26日(水) 14時30分

問 予算調整係

TEL 948-2213 FAX 948-2208

## 令和6年度 食品衛生責任者講習会 のご案内

市内食品取扱施設で食品衛生責任者として従事している人向けの指定講習会です。

日 第1回 7月18日(木)  
第2回 8月26日(月)  
第3回 10月8日(火)  
第4回 11月13日(水)

所 区役所1階 福祉保健センター健診室 8・9番多目的室

申 講習の1か月前から TEL か FAX か電子申請



受付: 13時30分~14時  
講習: 14時~15時30分

問 食品衛生係 TEL 948-2356 FAX 948-2388

新しい自分との 出会いや発見ができる チャンス!



この夏、区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて体験してみませんか。

小学5・6年生向け プレコースも同時開催します!

STEP 1

オリエンテーション▶7月19日(金)~23日(火)  
ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう!

STEP 2

体験▶7月25日(木)~8月23日(金)  
区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!

STEP 3

振り返り・修了証授与▶8月24日(土)  
活動で学んだことを次のステップにつなげよう!

詳細は、つづきMYプラザの WEB をご覧ください。



コース	対象
中高生コース	区内在住・在学、つづきMYプラザを利用している中学生と高校生
小学5・6年生向けプレコース	区内在住・在学の小学5・6年生

申 6月11日10時~7月8日20時までに TEL か 窓 か 窓 (my-plaza@tsuzuki-koryu.org)か、つづきMYプラザ WEB のGoogleフォーム ※ただし、6月17日(月)は休館日です

主催 つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)、都筑区青少年指導員連絡協議会

共催 都筑区役所、都筑地区センター、中川西地区センター、仲町台地区センター、北山田地区センター、都田地区センター・都田地域ケアプラザ

問 つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ) 〒224-0003 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階 TEL 914-7171

## ~楽しい仲間と地域で何かを始めてみませんか?~

### 地域で楽しむ大人の部活動

この講座は地域で何かを始めたい人がつどい、学び、大人の部活動のように楽しく交流します。講座終了後は自分たちで大人の部活を立ち上げて活動を始めていきましょう!

	日時	内容
第1回	7月13日(土) 14時~16時	オリエンテーション 地域活動の楽しさを知ろう!
第2回	7月20日(土) 14時~16時	地域で活動している先輩の話を知ろう! いろいろな活動のカタチ
第3回	8月3日(土) 14時~16時	自分の想いをふくらます 自分が好きなこと、興味のあることを書いてみよう!
第4回	8月24日(土) 14時~16時	好きなことや興味のあることを話してみよう! 周りの人からのアドバイスを聞く
第5回	9月7日(土) 14時~16時	一緒にできる活動を考えよう! 共通点を探してチームを組む
第6回	9月28日(土) 14時~16時	これからはスタート! チームで考えた企画を発表しよう!

講師 さわおかし の 澤岡 詩野さん(東海大学健康学部 准教授)

30人(原則全回出席できる人) 窓

所 区役所会議室ほか

保 なし

申 7月10日までに TEL か 窓 か、必要事項(氏名・メールアドレス・電話番号・在住区・応募動機)を記入のうえ、電子申請、窓



♪ 地域を賑やかにしたい人、地域で仲間が欲しい人、今までの経験を地域で生かしたい人など、地域で〇〇がしたいという人はみんな集まれ!

問 区民活動センター TEL 948-2237 FAX 943-1349

# 子育てひろば

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 6月17日(月)

### ● くまさんのおはなし会 (7月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

☎ 7月11日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

所 対面朗読室

人数 ①0・1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 各7組 宛

☎ 6月27日から ☎ か 宛

### ● みゃーごとちゅーずのおはなし会 (6月)

☎ 6月19日(水) 15時30分～16時

所 対面朗読室 / ☎

人数 1人でお話が聞ける子7人 宛

## 健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### ● はじめての離乳食 (予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

☎ 7月23日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

人数 4～6か月ごろの子と

保護者 各10組 宛

☎ 6月19日10時から電子申請 ☎

### ● はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろ

いろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

☎ 7月29日(月) 10時～11時 (受付: 9時45分から)

所 区役所1階福祉保健センター多目的室

人数 歯が生えだて～2歳前後の子と保護者 各15組 宛

持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

☎ 6月12日8時45分から

☎ か電子申請 ☎

### ● プレママ・パパのための健康講座

歯科医師による講演「家族のお口の健康について」など。

☎ 8月1日(木) 10時～11時30分

所 区役所1階福祉保健センター多目的室

人数 区内在住の妊婦さんとその家族15組 宛 ※見守り保育有り

☎ 6月12日から ☎ か電子申請 ☎

### ● 親子の歯みがき講座

歯医者さんからのお話と、今夜からすぐに実践できるブラッシング方法をお伝えします。

☎ 7月11日(木) 10時～11時30分 (受付: 9時45分から)

所 区役所1階福祉保健センター保健相談室

人数 区内在住の歯が生えだばかりの子と保護者(0歳児～2歳児未満・同室保育有り) 15組 宛

持 歯ブラシ(保護者自身とお子さんの仕上げみがき用)

☎ 6月12日から ☎ か電子申請 ☎

## 2歳児の子育て講座

# 2歳児のころを知ろう

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

講師: 森 あずさ先生 (臨床心理士/公認心理師)

☎ 8月7日(水) 10時～11時30分(開場: 9時45分)

所 区役所1階福祉保健センター健診室

人数 区内在住で2歳前後の子どもがいる保護者20人 宛

保 2歳以上、20人 宛 (要予約)

☎ 7月11日9時から電子申請 ☎

☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

## 都筑スタイル アクション セミナー

「新たな地域活動スタイル」に挑戦してみたい人を応援するセミナーを開催します。今回のテーマは「地域の新しいつながり」。登壇者による事例紹介をもとに、地域でつながるためのヒントをお伝えします。後半では、参加者同士の交流の時間も予定しています。

登壇者 原島 隆行氏 (NPO法人 まち×学生プロジェクトplus 常務理事)  
北詰 佳子氏 (認定NPO法人 サービスブランド)

☎ 7月7日(日) 10時～12時30分 所 区役所6階 大会議室

人数 (1)区内自治会町内会の会長や役員等: 50人 宛

(2)区内で地域活動や社会貢献活動等に取り組んでいる人や関心のある人: 30人 宛

☎ 6月28日17時までに電子申請システムか【申込事項】を記入して ☎

申込事項 ①(1)か(2)のどちらでの申込みか  
②所属団体名(ない場合は「なし」と記入)  
③☎ ④☎ ⑤☎ (任意)

\* ☎ : 「都筑スタイル アクションセミナー申込」と記載してください

☎ 地域力推進担当 ☎ 948-2474 ☎ 948-2239

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

### 乳幼児健康診査

予約不要

4か月児	6月11日・25日、7月2日の火曜 13時～13時45分受付
1歳6か月児	6月13日・27日、7月4日の木曜 10時～10時45分受付
3歳児	6月13日・27日、7月4日の木曜 13時～13時45分受付

### 女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

### 両親教室

予約制

2024年11月ごろ出産予定の人

☎ 第1回 7月 1日(月) 9時30分～11時30分  
第2回 7月 1日(月) 13時30分～15時30分  
第3回 7月23日(火) 13時30分～15時

人数 妊婦とその家族 申込 事前に電子申請システムで予約

### 休日両親教室

予約制

☎ 7月13日(土) 13時30分～16時

所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)

人数 12組 宛 申込 6月11日12時から ☎ (507-6856)

☎ 7月27日(土) 10時15分～12時30分

所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)

人数 12組 宛 申込 6月11日12時から ☎ (912-5135)

☎ 8月 4日(日) 13時30分～15時30分

所 都田地域ケアプラザ

人数 6組 宛 申込 7月 2日12時から ☎ (912-5135)

### 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談

予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

☎ 7月17日(水) 乳幼児 13時30分～14時30分  
妊産婦 15時

人数 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

### 子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

☎ 6月11日(火)午前・25日(火)午前・28日(金)午後、  
7月 2日(火)午前 (所要時間30分程度)

人数 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## 検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

### エイズ・梅毒検査

予約制

☎ 6月12日・19日・26日、7月3日・10日の  
水曜 9時～9時30分

受付: 区役所1階健診室内7番 / 結果は1週間後以降  
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

### 食と生活の健康相談

予約制

☎ 6月11日(火)午前・28日(金)午後、7月2日(火)午前  
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師  
や栄養士による個別相談です。

### 禁煙相談

予約制

☎ 6月11日(火)午前・28日(金)午後、7月2日(火)午前  
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### もの忘れ相談

予約制

☎ 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

### 都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

☎ 原則毎週火曜13時～15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ  
教室や言語教室を開催。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

### 地域ユースプラザ による若者のための 専門相談

予約制

☎ 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)  
ひきこもり、不登校などのお悩み相談。

所 区役所2階24番窓口

人数 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者

☎・☎ 北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505



川和小学校コミュニティハウス

TEL・FAX 934-8666 休館日 火・金曜
〒224-0057 川和町1463

うたごえ広場

中川 ともゆきさんのギターに合わせて歌いましょう/7月6日(土)13時30分~15時/20人 先/300円 ● 予

ベビーヨガ&アフターヨガ(全3回)

7月11日・25日、8月22日の木曜13時30分~14時30分/3~9か月くらいの子と保護者8組 先/1,000円(全回分) ● 予

勝田小学校コミュニティハウス

TEL・FAX 592-1877 休館日 火・木曜
〒224-0034 勝田町266

申 予 行事は7月1日から 先 窓

気軽にフラダンス体験

体質改善やダイエットにも! /7月13日・27日の土曜13時~14時30分 ※いずれか1日無料/ 先 ● 予

科学実験~液体窒素でアイス作り

7月21日(日)10時~12時/小学生 先/900円 ● 予

都田地区センター・地域ケアプラザ

TEL 地区センター :945-0075 地域ケアプラザ:945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131 東方町655-4 休館日 6月17日(月)

持 申込みの際にご確認ください

天体望遠鏡作り

7月28日(日)9時30分~11時30分/小学生以上6人 先/4,000円

申 6月28日10時から 先 窓

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをお預かりして修理します/7月27日(土)10時~11時持ち込み、14時引き取り/15点(1家族2点まで) 先

申 6月22日10時から 先 窓

料理のコツ~餃子とスープ

7月3日(水)10時~14時/大人10人 先/1,000円

申 6月11日10時から 先 窓

中川地域ケアプラザ

TEL 500-9321 FAX 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

申 予 行事は開催日の1か月前から 先 窓

認知症サポーターマスコット ロバ隊長を作ってみよう

7月29日(月)9時30分~12時/20人 先/200円 ● 予

夏休みわくわく講座 ビー玉万華鏡作り

7月26日(金)10時~12時/30人 先/200円 ● 予

加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は事前に 先 窓

持 申込みの際にご確認ください

気ままに英会話

1回のみでも参加できます/6月11日~2025年1月14日の第2火曜(8月13日は除く)16時15分~17時45分/中学生以上10人程度 先/1回200円 ● 予

カフェかがはら

フットケア ~転びにくい歩き方を学ぼう~

協力:リハラボ Bay Walking都筑/7月9日(火)13時~15時/100円/ 先

障害者余暇支援活動

べるえきっぷ ~かがはら畑部~

楽しく畑作業をしませんか/7月13日、11月9日、2025年2月8日の土曜10時~12時/雨天中止/10人程度 先/1回200円 ● 予

新栄地域ケアプラザ

TEL 592-5255 FAX 595-3321
〒224-0035 新栄町19-19

唄って元気♪唄サロン

懐かしいメロディーをギターを生演奏で楽しめます/7月8日(月)10時30分~12時/65歳以上の人30人 先/300円

申 開催日前日までに 先

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申 予 行事は開催日の1か月前から 先 窓

男の本気塾

身体機能維持向上講座/7月17日(水)10時~11時30分 ※毎月第3水曜開催/男性20人 先/500円 ● 予

わくわくこあら

横井 真由美先生による3B体操です/7月12日(金)10時~11時/1歳くらい~未就園児と親12組 先/300円

申 6月19日9時から 先 窓

おやこひろば

季節の歌やイベント・制作などもあります/7月6日(土)13時30分~14時30分/未就学児と親20組 先/子ども300円、大人200円 ● 予

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1 休館日 6月18日(火) WEB

※教室の申込方法など、詳細は 先 窓 WEB

50mメインプール、オープン中!

今年もメインプールの季節になりました。夏期限定の50m長水路プールで

す。開放的なプールをぜひご利用ください。※水深2.0m

夏の定期教室

..... 追加募集のお知らせ ..... 7・8月に開催予定「夏の定期教室」の、追加募集を行います。募集教室などの詳細は 先 窓 WEB。

都筑公会堂

TEL 948-2400 FAX 948-2402
〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1 (区総合庁舎内) 休館日 6月17日(月)

申 6月11日から 先

EVENING CONCERT ~

1日の終わりに1時間のコンサート

6月14日(金)19時~20時/1人500円 ● 予

ベビー&キッズマッサージ体験

6月21日(金)①9時30分~10時30分 ②11時~12時/未就学児と親 各7組 先/1組1,500円 ● 予

持 バスタオル、飲み物

【天井改修工事に伴う全館休館について】

工事期間:2025年1月7日~12月28日(予定)※工事期間は変更の可能性あり

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

善意銀行 預託者(2024年2月)

皆さんの善意に基づく金品をお預かりし、必要とされている人たちに配分する仕組みです。横浜市立都田西小学校、ドキわくランド北山田店、匿名2人からお預かりしました。

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 あざみ野南1-17-3 休館日 6月24日(月)

共通 ..... 保 (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 先 910-5724

横浜市民ギャラリー あざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674

Welcome! ロビーコンサート

クラシック音楽などの無料コンサート/7月7日(日)12時~12時40分/エントランスロビー/ 先

フェローアートギャラリー vol.52 阿山隆之展

焼きごてと色鉛筆で描いた作品を紹介する小展示/5月29日(水)~7月15日(祝・月)いずれも9時~21時/ 先

男女共同参画センター 横浜北

TEL 910-5700 FAX 910-5755

女性のがん手術後のセルフケア

リンパドレナージやストレッチなどの

セルフケアを学ぶ/7月3日(水)10時~11時30分/がん手術後おおむね8週間以上の女性22人 先/700円 保 子どもの部屋に 先/600円 申 6月11日から 先 窓 WEB

くろがね青少年野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB

※6月10日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります 持 WEBにてご確認ください

竹箸づくりと流しそうめん

7月20日、8月3日の土曜10時~13時30分/小学生以上の子どもを含む2~5人の家族・グループ 各4組 先/1組3,500円(保険料込)

申 6月10日から24日までに WEB 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 往

チャレンジキャンプ夏

7月27日(土)9時30分~15時30分/小学生30人 先/1人3,800円(保険料込)

申 6月3日から17日までに WEB 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 往

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒2241-0001 旭区上白根町1175-1 休園日 火曜 ズーラシア 検索

ズーラシア七夕まつり

大きな吹き流しで正門を飾り付け、ころこロッジには飼育員や動物たちの願いごとを書いた短冊を飾ります/6月26日(水)~7月7日(日)/ 先

都筑区子育て支援センター



休館日 日・月曜、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

パパと楽しむ「夏のおはなし会」

絵本の読み聞かせ、わらべ歌でたのしいひとときを! 子どもと一緒に絵本を楽しんでみませんか?/7月6日(土)10時30分~11時15分/1~3歳児とパパ10組 先

申 6月11日から 先 窓

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1 らぼーと横浜3階

赤ちゃんのお世話体験会!

おしゃべりしながら赤ちゃんのお世話を体験してみませんか/7月3日(水)14時~15時/妊娠中の人とそのパートナー6人 先

申 6月4日から 先 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※