

5月号 都筑

2023(令和5)年 つつき



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

No.307
土曜開庁日 5月13日・27日、6月10日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,808人(前月比197人減) 区の世帯数 87,741世帯(前月比277世帯増) ※2023年4月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

特集 令和5年度

都筑区主要事業

「つながり」「活力と魅力」「安心」を
実感できるまち、ふるさと都筑

都筑区では、「つながり」「活力と魅力」「安心」を
実感できるまちの実現に向けて、令和5年度予算
編成において、区の目指す姿として3本の柱を設定
しました。

区民の皆さんがそれぞれの強みを生かし、主体的
に地域で活動ができるための支援に取り組みます。

また、横浜市中期計画の基本戦略「子育てしたい
まち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に
向けて、子育て支援、デジタル化の推進、災害に備
える自助・共助の推進、まちのにぎわいづくり、多
文化交流、花と緑のまちづくりの推進などに、区全
体でさらに一体となって取り組みます。

個性ある
区づくり推進費

3つの柱



1 子育て世代をはじめ、 あらゆる世代が住み続けたいと思えるまち



誰もが安心して子育てできるよう、妊娠期から学齢期まで切れ
目のない子育て支援に取り組みます。また、人と人とのつながり
を実感でき、互いに支え合える地域づくりを多様な主体と協働し
て進めていくために、地域支援の取組を充実させます。さらに、
住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるまちを目指し、地域活
動の活性化や地域防災力向上を推進するほか、デジタル技術に
よる情報発信力の強化を図ります。

主な事業 自治会町内会へのアドバイザー派遣

都筑区独自に実施する主な子育て支援事業

・両親教室・赤ちゃん会・「小1の壁」講演会・保育園の園庭開放
・離乳食講座・1歳児の歯みがき教室・夏休みボランティア体験 など

2 活力とにぎわい、 魅力あふれるまち

まちの魅力を活かしてにぎわいを創出し、活気あふれるまちづ
くりを推進するため、誰もが気軽に参加できる文化・スポーツイベントの
実施や、商店街振興、地域経済活性化に関係団体等との連携、協力
のもと取り組みます。

また、「都筑・ボツワナ交流児童画展」の10周年を迎えるにあたり、
次世代に継承するための周年事業を実施することで、多文化理解の深
まる国際交流を図ります。

主な事業

都筑・ボツワナアニバーサリーイベントの開催



3 花と緑にあふれ、 豊かな環境を育むまち

緑地や農地の多い都筑区において、さらに花と緑にあふれるまちを目指
し、区内の地域資源である公園や緑道などの整備や脱炭素化に資する取
組をします。

また、さまざまな主体と連携し緑化活動に取り組むとともに、フォトコンテ
ストの開催などを通じて魅力ある豊かな環境を広く発信することで、2027
年国際園芸博覧会「GREEN×EXPO 2027」を盛り上げます。

主な事業

都筑区内の魅力ある環境資源のPR、道路や公園等を清掃、
維持管理するボランティア団体への支援



特集 都筑区主要事業

令和5年度に行う まちのにぎわいづくりや 利便性向上の取組を紹介します

都筑区民文化センター（仮称）

（令和6年度中の開館を予定）

都筑区の新たな文化芸術の活動拠点の整備に向けて、令和5年度も引き続き施工を進めます。

施設の中核となる「ホール」は、間口13m×奥行13m程度の広々とした舞台に約300席の客席を備え、音楽、舞踊、演劇などさまざまな演目に対応することができます。「ギャラリー」は、格子状に可動式展示パーテーションを設置し、さまざまな展示パターンが可能です。

また、区民文化センターの整備を契機とした周辺地域の魅力向上にも取り組めます。



外観イメージ



ホールイメージ



ホワイエイイメージ



ギャラリーイメージ

区民利用施設の設備改修

都筑地区センターの体育室・鴨池公園子どもログハウスに空調機を新たに設置します。

都筑公会堂では、天井の脱落対策工事に向けて、実施設計を進める予定です。



都筑地区センター



鴨池公園 子どもログハウス

市立学校の建替え

平成30年度に建替対象校に選定された勝田小学校について、校舎の建築工事を進めます。

また建替えに伴い、複合施設であるコミュニティハウスおよび放課後キッズクラブの工事を進めます。



勝田小学校コミュニティハウス

スケジュール（予定）

令和4～7年度：解体・新築工事
※令和6年度：新校舎使用開始・コミュニティハウス運用開始
●令和8年度：校庭使用開始

歩行空間の改善・拡充



横浜市バリアフリー基本構想に基づき、センター北駅周辺の歩道について、段差改善等バリアフリー歩行空間の整備を進めます。

…令和4年度
…令和5年度（予定）

公園・緑道の再整備

ささぶねのみちの再整備工事（一部流れ、柵、手すり等の改修）を行うとともに、身近な公園にて、老朽化した施設の改良工事を行います。



ささぶねのみち

グリーンラインの6両化

グリーンライン沿線の利便性・価値向上のため、6両化事業を引き続き実施し、令和6年度までに全17編成中10編成を導入する予定です。

令和5年度は3編成を営業線に導入します。



グリーンライン

スケジュール（予定）

●令和4年度：3編成（導入済）●令和5年度：3編成●令和6年度：4編成

コラム 2027年、横浜で初の万博となる「GREEN×EXPO 2027」が開催されます

この万博では、美しい花々や緑を楽しみ、自然の持つ魅力や機能の大切さに触れていただくとともに、最先端の園芸や農業、世界中のさまざまな食文化を体験できるなど、ワクワクするような魅力的なコンテンツをそろえています。

開催期間
2027年3月19日（金）～9月26日（日）

開催場所
旧上瀬谷通信施設（旭区・瀬谷区）



つづき
GREEN × EXPO 2027
都筑区マスコットキャラクター
「つづき あい」

【問合せ】企画調整係 電話：948-2227 FAX：948-2399

区長就任のごあいさつ

都筑区民の皆様、このたび、4月1日に都筑区長に就任しました佐々田 賢一です。

美しい街並みや恵まれた自然環境、多くの商業施設や活発な地域・団体・企業の活動、また、農家戸数が市内18区中第1位の盛んな農業や歴史やふるさとを偲ばせる素晴らしい風景など、市内でも類まれな魅力と活力にあふれた都筑区で仕事ができますことを大変うれしく思います。

新型コロナウイルス感染症によって休止を余儀なくされていた自治会町内会や団体などの地域活動や恒例行事も本格的に再開し始め、まちに笑顔や活気が戻ってまいりました。令和6年には区制30周年とい

う節目を迎える中、大切に育んでこられた人と人を結ぶ「交流」や「つながり」を財産にし、地域・団体・企業の皆様と手を携えながら、ずっと住み続けたい活気に満ちたまちづくりを進めてまいります。

横浜市では、令和4年12月に「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を基本戦略とする新たな中期計画を策定しました。区民の皆様が築き上げてこられた歴史や文化を礎に、18区で平均年齢が最も若い都筑区が夢や希望に満ちたまちに益々発展していくよう、区役所一丸となって取り組んでまいります。引き続きの御支援・御協力をよろしくお願い申し上げます。



ささだ けんいち
都筑区長 佐々田 賢一



区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明 ㊟日時・期間 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟持ち物 ㊟保育 ㊟申込み ㊟問合せ ㊟郵便番号・住所 ㊟氏名(ふりがな) ㊟年齢 ㊟電話番号(番号) ㊟ファクス(番号) ㊟往復はがき(返信名明記) ㊟返信用はがき持参 ㊟はがき ㊟Eメール(アドレス) ㊟ホームページ ㊟窓口 ㊟当日直接 ㊟先着 ㊟抽選 ㊟要予約
●(※)とある場合は、行事名(イベント名)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
●料金の記載のないものは無料。●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

あなたの写真がカレンダーに！ 「都筑区 フォトコンテスト」 作品募集中

最優秀賞にはクオカード1万円分をプレゼント

入賞作品はカレンダーの素材として採用されるほか、景品を贈呈します。

詳細は [こちら](#) をご覧ください

募集テーマ 「職・住・遊」が調和するまち都筑の魅力

募集作品 次の各号のすべてを満たす作品

- 区内で撮影されたデジタル写真で、募集テーマに沿った、四季折々の自然・風景・文化・歴史など、都筑区の魅力を取めた写真
- 応募者本人が、2022年1月1日以降に撮影した写真で、自作未発表かつ今後他のコンテストなどで発表される予定がない
- 単写真(組写真・複数写真の合成は不可。トリミング、明るさ補正などの軽微な加工は可。)

応募可能数 1人3点まで

応募サイズ JPEG形式。1点につき10MB以下

募集期間 2023年7月31日まで



緑道(せきれいのみち)

応募方法

- インターネット (横浜市電子申請システム)
- CD-Rを郵送・持参
 - ※公表したくない場合はペンネームも
 - ③作品タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所
 - ⑥作品のエピソードを記載した紙を同封
 郵送の場合▶企画調整係「フォトコンテスト」担当
持参の場合▶区役所5階51番窓口

都筑区 区民意識調査を実施します！

都筑区では、より良い区政の運営に向け、区民の皆さんの生活環境に対する意識や区政へのニーズなどをうかがう「都筑区区民意識調査」を5月中旬から6月中旬に実施します。

本調査は、区内にお住まいの18歳以上の人3,000人を無作為で抽出し郵送にてお願いしております。調査票がお手元に届きましたら、ご回答へのご協力をよろしくお願いいたします。

過去の都筑区の区民意識調査の結果は、[都筑区 区民意識調査 検索](#) でご覧いただけます。

企画調整係
☎ 948-2226 ☎ 948-2399



大塚・歳勝土遺跡公園



センター北(昼)

企画調整係 ☎ 948-2226 ☎ 948-2399 ✉ tz-plan@city.yokohama.jp



つづき

令和5年度 都筑区イベントカレンダー

令和5年度に主に区内の施設、自治会町内会、商店街が主催するイベントを掲載したイベントカレンダーを作成しました。区ホームページに掲載しますので、ぜひ興味のあるイベントに参加してみてください。

☎ 広報相談係
☎ 948-2223 ☎ 948-2228



移動図書館 「はまかせ号」

📅 5月19日、6月2日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止
📍 東山田地域ケアプラザ
📞 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

民生委員・児童委員パネル展

📅 5月11日(木)11時～17日(水)15時
📍 運営企画係
☎ 948-2341 ☎ 948-2354

写真の展示

📅 5月18日(木)11時～24日(水)15時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

主要事業説明パネル展

📅 5月25日(木)13時～6月1日(木)12時
📍 広報相談係
☎ 948-2222 ☎ 948-2228

たばこパネル展

📅 5月26日(金)11時～6月1日(木)15時
📍 健康づくり係
☎ 948-2350 ☎ 948-2354

サークル展示・作品展

📅 6月5日(月)10時～7日(水)14時30分
📍 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

書道作品の展示

📅 6月9日(金)13時～11日(日)17時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 5月15日(月)・23日(火)～25日(木)
図書特別整理のため
横浜市立図書館 検索

◆パネル展示「笑顔で住み続けられるまちづくり(くらしと防災)」

まちの災害リスクについて考えるパネルと本を展示します。協力:建築局建築防災課
📅 5月9日(火)～22日(月)
📍 都筑図書館入口付近 / 📍

◆学校図書館ボランティア講座第1回 絵本の読み聞かせをやってみよう(初心者向け講座)

📅 6月27日(火)10時～12時
📍 市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、これから始める人20人 〇
※ただし活動場所が決まっている人優先
📍 区役所6階大会議室
📅 5月30日から ☎ か 〇

区民活動センター からのお知らせ

☎ 948-2237 ☎ 943-1349
✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp
休館日 日曜、祝日、第3月曜

◆交流サロン

誰もが集い、おしゃべりを通して新たな出会い・つながりをつくる交流の場です。毎回特技を持ったボランティアによる体験講座もあります。子ども連れ可。毎月開催(偶数月は第3金曜・奇数月は第3土曜10時～12時)。

今回のテーマは『音楽』。ボランティアによるミニ演奏会もあります。(ギター:いづみ賢一氏、オカリナ:小棚木 恵美子氏、フルート:桜草)

📅 5月20日(土)10時～12時

📍 区民活動センター
📍 15人 〇 (都筑区、近隣区に在住、在勤、在学の人優先)
📅 5月18日までに ☎ か 〇 か電子申請



新治恵みの里 市民の森散策と ジャガイモの収穫体験

農家の案内で里山の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか?

📅 6月10日(土)10時30分～12時30分 ※予備日:11日(日)同時間。作物の生育状況や天候などによる日時変更あり。

📍 緑区新治町887にいほる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

📍 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)で森を1人で歩ける子ども以上の15組 〇

📅 5月15日20時から新治恵みの里 〇
(https://www.niiharu.link)の申込フォーム

📍 1組1,500円(里山案内・収穫体験・お土産(ジャガイモ3kg)、保険代含む)

📍 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488



令和5年度 メイドインつづき推進事業 参加企業募集

都筑区では、独自の技術で躍進する区内企業(製造業)を「メイドインつづき企業」として認定し、取引機会・販路の拡大の支援および企業間交流、企業連携の機会・場の提供に取り組んでいます。「メイドインつづき推進事業」への参加を希望される企業を募集します。



📅 6月1日から30日までに 〇 からダウンロードした申請書に必要書類を添付し郵送(必着)か 〇

※募集要項などの詳細は 〇

メイドインつづき 検索

📍 企画調整係

☎ 948-2226 ☎ 948-2399

区内の病児保育室のご案内

病気中や病気回復期のお子さんを仕事や冠婚葬祭などで家庭での保育ができないときに利用できる保育室です。医療機関併設型の保育室で、看護師・保育士がお預かりします。事前登録・予約が必要です。詳細は各病児保育室まで。

■ おひさま病児保育室

〒 南山田町4257-1
☎ 595-1233 ☎ 595-1139

■ 病児保育室わかば

〒 北山田1-9-3エキニワ2階
☎ 593-4150 ☎ 593-4152

📍 こども青少年局保育・教育運営課運営・指導係 ☎ 671-3564 ☎ 664-5479

都筑野菜朝市への 募集 出店農家を 募集 しています

いただきます!
都筑野菜

都筑区では、地産地消を進めるため、毎月第2・4火曜および第4土曜に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家の人は、お気軽にお問い合わせください。区内商業施設での出張開催もあります。

朝市の開催情報は、

都筑野菜朝市 検索 でチェック!



📍 企画調整係
☎ 948-2227 ☎ 948-2399

全国瞬時警報システム Jアラートの全国一斉 情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災スピーカーでの試験放送を例年実施しています。

日時 (予定)
第1回: 6月7日(水)午前11時ごろ

放送内容 (予定)
♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム)
「これは、Jアラートのテストです。」
(3回繰り返し)
♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

詳しくは、防災スピーカー 横浜市 検索

📍 庶務係
☎ 948-2211 ☎ 948-2208
✉ tz-bousai@city.yokohama.jp

令和5年 住宅・土地統計調査 調査員募集

住宅・土地統計調査とは、住宅とそこに居住する世帯の状況、世帯の保有する土地などの実態を知り、現状と推移を明らかにする全国的な調査です。都筑区で協力していただける調査員を募集します。

期間 8月下旬～10月下旬

内容 区内の指定された調査区域の各世帯を訪問し、名簿の作成、調査票の配布・回収などを行う

対象 ● 原則として20歳以上の人
● 責任を持って調査の事務をできる人
● 秘密を守れる人
● 選挙活動等に直接関係のない人

報酬 約50世帯(3調査区)で71,000円程度(予定)
※担当していただく調査区数によって異なります

申込方法 5月31日までに応募用紙(統計選挙係窓口にて配付もしくは 〇 からダウンロード可能)に必要な事項を記入し、統計選挙係(区役所5階52番窓口)に持参または郵送。
※採否の結果は、後日郵送でお知らせします

📍 統計選挙係 ☎ 948-2215、2216 ☎ 948-2209

検診・教室

● 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。● 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 予約制
5月17日・24日・31日、6月7日の水曜 9時～9時30分
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降
※原則としてエイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談 予約制
5月26日(金)午後、6月6日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談 予約制
5月26日(金)午後、6月6日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

📍 〇 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談 予約制
原則毎月第2金曜 午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制
原則毎週火曜 13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📍 〇 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制
5月11日・25日の木曜 13時30分～16時30分(1回50分)
📍 区役所2階24番窓口
📍 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者
📅 事前に ☎

📍 〇 北部ユースプラザ ☎ 〇 ☎ 948-5505

子育てひろば

都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432
休館日 5月15日(月)・23日(火)～25日(木)
図書特別整理のため

☎☎ 行事は2週間前から☎か☎
◆はじめてのおはなし会
わらべうたや絵本を紹介します。
🕒 6月1日(木)①10時～10時30分 ②10時50分～11時20分
📍 区役所6階大会議室
👤 都筑図書館のおはなし会に参加したことのない0・1歳児と保護者 各10組 ☎

◆くまさんのおはなし会(6月)
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。
🕒 6月8日(木)①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分
📍 対面朗読室
👤 ①0・1歳児と保護者7組 ☎ ②1～3歳児と保護者7組 ☎
☎ 5月18日から☎か☎
◆みゃーごとちゅーずのおはなし会(6月)
🕒 6月21日(水)15時30分～16時
📍 対面朗読室
👤 1人でお話が聞ける子7人 ☎ 保護者の付き添いは事前にご相談ください ● ☎

こども家庭係から

☎948-2472 ☎948-2309

◆おひさま♥まつり
保育園の園庭で遊びましょう!雨天中止。
🕒 ①5月19日(金)10時30分～11時30分
②5月26日(金)10時30分～11時30分
📍 ①みどり保育園 ②茅ヶ崎南保育園

👤 ①②各30組 ☎
☎ ①みどり保育園 ☎ (941-2800)か ☎ (941-3768) (受付時間平日10時～16時)
②茅ヶ崎南保育園 ☎ (943-1285)か ☎ (943-1228) (受付時間平日10時～16時)

◆育児講座「保育士と遊ぼう」
🕒 5月30日(火)10時～11時
📍 みどり保育園
👤 15組 ☎
☎ 5月16日からみどり保育園 ☎ (941-2800)か ☎ (941-3768) (受付時間平日10時～16時)

健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354

◆モグモグ離乳食とママ・パパのための健康講座(予約制)
離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。
①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操
🕒 ①6月30日(金) ②7月7日(金)いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)
📍 ①加賀原地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室
👤 区内在住で離乳食2回食ごろの子と親15組 ☎
📎 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物
☎ 5月24日10時から加賀原地域ケアプラザへ☎ (944-4640)

◆はじめての離乳食(予約制)
栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の

相談を行います。
🕒 6月27日(火)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)
📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
👤 離乳食を始めたばかりの子と親各8組 ☎
☎ 5月24日10時から電子申請 ☎

◆1歳児の歯みがき教室
歯がはえたての頃のいろいろなお子さんの歯の悩みを、すっきり解決!楽しく参加してみませんか。
🕒 6月15日(木)10時～11時(受付:9時45分から)
📍 区役所1階福祉保健センター多目的室A B
👤 区内在住の1歳前後の子と保護者15組 ☎
📎 ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)

※歯みがき実習は模型上で行います。お使いの歯ブラシは見本と比べていただくために使用します。
☎ 5月12日8時45分から☎か電子申請

◆気軽に相談「子どもの食生活相談」「子どもの歯みがき相談」
皆さんの身近な子育て支援者会場(区内11会場)に、区役所から栄養士、歯科衛生士が伺います(栄養士は2回/年、歯科衛生士は1回/年)。栄養士には「少食、偏食、むら食いが心配・・・」、「離乳食や幼児期の食事のすすめ方がわからない」など、歯科衛生士には「歯みがきを嫌がる」、「歯みがきの方法を知りたい」など、子どもの食事や歯みがきに関することなら何でもご相談ください。
詳しい日時・会場は、区ホームページをご覧ください。

保育所入所ミニ説明会を開催します!! 要事前申込

就職や育児休業からの復職希望で、お子さんを令和6年4月から認可保育所へ預けて働きたいと思っている人を対象に、基礎的な情報や保育所申請の流れを説明します。※個別の施設の紹介はありません

場所	区役所1階福祉保健センター多目的室	
日時	5月16日(火)14時30分～15時	7月26日(水)14時30分～15時
	5月29日(月)14時30分～15時	8月9日(水)14時30分～15時
	6月7日(水)14時30分～15時	8月28日(月)14時30分～15時
	6月28日(水)10時30分～11時	9月6日(水)14時30分～15時
	7月5日(水)14時30分～15時	9月25日(月)14時30分～15時

👤 区内在住の保護者20組
(保育はありませんが、子ども連れでの参加は可)
☎ 事前に電子申請システムで予約(当日参加不可)

☎ 保育運営担当 ☎948-2463 ☎948-2309

令和5年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 春

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。* ☎ がついている会場については、事前予約が必要です。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

- 親子のつどいの広場 すくすくサロン
🕒 5月15日(月)10時30分～12時
📍 佐江戸町1829 ☎516-9117
- およこの広場「ぷらっとカフェ」
🕒 6月2日(金)10時30分～12時
📍 仲町台1-20-11 ヒルサイド303 ☎944-3554
- 親子のつどいの広場 つづき
🕒 5月25日(木)10時30分～12時
📍 北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01号 ☎593-4011
- 加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」
🕒 5月25日(木)10時30分～11時30分
📍 加賀原1-22-32 ☎944-4640
- 葛が谷地域ケアプラザ「子育てサロン きらきら」
🕒 6月16日(金)10時～11時30分
📍 葛が谷16-3 ☎943-5951
- 東山田地域ケアプラザ「遊びのおもちゃランド」 ☎
🕒 6月2日(金)10時～12時
📍 東山田町270 ☎592-5975
👤 15組 ☎ ①5月10日から☎
- 川和あそびの広場「かわわ★わーい」
🕒 6月8日(木)10時～12時
📍 川和町1463
川和小学校コミュニティハウス内 ☎090-4007-3327
- 茅ヶ崎南保育園 ☎
🕒 7月5日(水)10時～11時
📍 茅ヶ崎南5-11-3 ☎943-1285
👤 10組 ☎ ①6月5日から☎
- 都田地区センター地域ケアプラザ「都田地区子育てサロン」 ☎
🕒 7月20日(木)10時30分～11時15分
📍 東方町665-4 ☎945-0076
👤 15組 ☎ ①5月18日から☎
- 親子のつどいの広場 ハッピーひろば ☎
🕒 6月1日(木)10時30分～12時
📍 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201 ☎777-9133
👤 6組 ☎ ①5月8日から☎か☎
- 親子のつどいの広場 かわわ
🕒 5月24日(水)10時30分～12時
📍 川和町1214 アミューズハウス203 ☎500-9933
- 鴨池公園子どもログハウス「かもっこくらぶ」
🕒 6月22日(木)10時30分～11時30分
📍 荏田東3-2 ☎942-1569
- 都筑区子育て支援センターポポラ ☎
🕒 5月11日(木)・12日(金)・17日(水)10時30分～11時30分
📍 中川中央1-1-3 ショッピングタウン あいたい5階 ☎912-5135
👤 各8組 ☎ ①☎か☎
- 都筑区子育て支援センターポポラ サテライト ☎
🕒 5月10日(水)10時30分～11時30分
📍 池辺町4035-1 三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3階 ☎507-6856
👤 5組 ☎ ①☎か☎

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査	4か月児	5月23日、6月6日の火曜 13時～14時受付
	1歳6か月児	5月11日・25日、6月1日・8日の木曜 10時～11時受付
	3歳児	5月11日・25日、6月1日・8日の木曜 13時～14時受付
女性の身体の相談	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談	
両親教室	2023年10月ごろ出産予定の人 🕒 第1回 6月5日(月)9時30分～11時30分 第2回 6月5日(月)13時30分～15時30分 第3回 6月23日(金)13時30分～15時30分 👤 妊婦とその家族 ☎ 事前に電子申請システムで予約	
土曜両親教室	🕒 6月10日(土)13時30分～16時 📍 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 👤 12組 ☎ ①5月10日12時から☎(507-6856) 🕒 6月24日(土)10時15分～12時30分 📍 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階) 👤 12組 ☎ ①5月24日12時から☎(912-5135)	
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 🕒 6月28日(水) 乳幼児 13時30分～14時30分 妊産婦 15時 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性	
☎・☎ 子育て支援担当 ☎948-2318 ☎948-2309		

子どもの食生活相談(予約制)
栄養士による食生活についての個別相談
🕒 5月23日(火)午前・26日(金)午後、6月6日(火)午前(所要時間30分程度)
👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354



施設からのお知らせ

- 原則 5月11日～6月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、7ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 5月30日(火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者
☎ 行事は5月11日から ☎ か ☎

都筑地区センター

◆子育てサロン(あっぷりけによる)
子育て中のママたちの楽しい交流に！／4月5日～2024年3月27日の毎月第1・2・4水曜(祝日・休館日を除く)10時～11時30分 ※第1水曜の回には看護師がいます／0歳～未就学児と保護者 各18組 ☎ / ☎

◆おはなしのポケット
子育て支援グループ「あっぷりけ」による絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊び／4月19日～2024年2月21日の毎月第3水曜(8月、祝日・休館日を除く)①10時30分～11時 ②11時～11時30分 ※入れ替え制／0歳～未就学児と保護者 各16組 ☎ / ☎

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆60歳以上のゆったりヨーガ(全4回)
ヨーガの経験のない人でも気軽にご参加ください／6月12日・26日、7月10日・24日の月曜10時30分～11時45分／60歳以上の人20人 ☎ / 500円(全回分) ● ☎
◆あじさい観賞健康ウォーキング
正覚寺のアジサイとショブ観賞／6月22日(木) 9時20分～14時／60歳以上の人20人 ☎ / 200円 ● ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 5月8日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前の9時から ☎ か10時から ☎ か ☎ 必要事項・☎ を明記し ☎ ※対象が親子の場合は、子どもの学校名・学年も明記

◆お得に楽しく！スマホ活用講座(全2回)
お得なアプリなどスマホの便利機能を中心に学びます／6月13日・20日の火曜10時～11時30分／20人 ☎ / 1,000円(全回分) ● ☎

◆心を伝える親子クッキング講座「パパの顔パン」
父の日に、パパの顔パンを作ろう／6月18日(日) 9時30分～12時／幼稚園年長～小学生と親10組 ☎ ※子どもと親1人ずつで1組／1組1,800円 ● ☎

◆キッズ将棋ひろば(2) パワーアップクラス
将棋の基本を学び、対局を楽しみます／5月13日、6月10日の土曜13時～14時45分 ※毎月(8月・11月を除く)第2土曜開催／主に小学生／1回300円／ ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 5月8日(月)

☎ 行事は5月11日9時から ☎ か10時から ☎

◆季節の薬膳スープ～夏～

季節特有の心身の変化に合わせて、身近にある食材で薬膳スープを作ります／7月8日(土) 9時30分～11時30分／12人 ☎ / 2,000円 ● ☎

◆はじめての金つぎ講座
かけた器を金で修復します／6月18日(日) 9時30分～11時30分／12人 ☎ / 3,000円 ● ☎

◆はじめての中国語講座(全6回)
中国語を通して歌や文化を紹介します／6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、9月13日の水曜12時30分～14時30分／12人 ☎ / 4,000円(全回分) ● ☎

◆メイク講座～ベースメイク編～
いまさら聞けない正しいスキンケア法と夏の崩れない下地のつけ方を学びます／7月5日(水)13時～14時30分／12人 ☎ / 200円 ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒 224-0021 北山田2-25-1
休館日 5月8日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前の10時から ☎ か ☎

◆あじさいのハーブリース
季節の花、アジサイを使ったハーブリース／6月21日(水)10時～11時30分／24人 ☎ / 2,500円 ● ☎

◆人生100年時代～介護と相続のお話～(全2回)
介護と相続について学びます／6月21日・28日の水曜12時30分～14時／30人 ☎ / 200円(全回分) ● ☎

◆美顔鍼灸+季節のお灸～むくみ～
顔のむくみのケアと季節のお灸のツボ／6月7日(水)10時～11時30分／10人 ☎ / 1,500円 ● ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒 224-0028 大榎西2
休館日 5月8日(月)・22日(月)

☎ 行事は5月11日から ☎ か ☎
◆はぎれ草履講習会(鼻緒付き)
6月18日(日)9時～12時／10人 ☎ / 1,000円 ● ☎

☎ 布4cm×80cmを70本以上、はさみ
◆手打ちそば講習会
6月10日(土)9時30分～12時／高校生以上15人 ☎ / 1,500円 ● ☎

☎ エプロン、バンダナ(三角巾)、飲み物、タオル、持ち帰り用容器(そば用、つゆ用500ml)
◆楽しく着物を着ましょう
初心者歓迎／6月14日(水)13時～14時30分／女性10人 ☎ / 1,500円 ● ☎
☎ 着物一式

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎ ☎ 942-1569 〒 224-0006 荏田東3-2
休館日 5月15日(月)

◆親子の広場「かもっこくらぶ」
子育て中の親子と妊婦さんの交流広場／①5月11日(木)10時30分～11時30分:はぐはぐ「親子で身体をつかったあそび体験、

ハンドベル演奏も)②5月18日(木)10時30分～11時30分:ぶらっとカフェ「ミニ運動会」③6月6日(火)10時30分～11時30分:おさるんリトミック/未就園児と親各15組 ☎ / 子ども1人につき300円/ ☎
☎ タオル、飲み物、赤ちゃんに参加の場合は授乳用ケープ、抱っこ紐

都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
☎ https://tzksatokura.org/
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに ☎ 必要事項と申込者全員の ☎ ☎ を明記し ☎ か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴

◆「ローザつづきく」バラまつり
春の祭典を開催／5月21日(日)10時～14時/円形広場/雨天中止/ ☎

◆里山保全体験
間伐した竹を使って竹細工を体験します／6月3日(土)9時30分～12時/ばじょうじ谷戸休憩舎/小学生以上10人 ☎ / 中学生以上300円、小学生以下100円 ● ☎

◆大池の生き物観察会
ザリガニ釣りや大池にいる淡水魚、エビなどの観察／5月28日(日)9時～12時/レストハウス/50人 ☎ / 中学生以上300円、小学生以下100円 ● ☎

勝田小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877
〒 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

☎ ☎ 行事は5月1日から ☎ か ☎
◆読書倶楽部@勝コミ
お勤めの本を持ち寄りおしゃべり会。聞いただけでもOK!／6月14日(水)13時30分～15時30分/ ☎ ● ☎

◆音感を育むリトミック(全3回)
ピアノに合わせて音楽遊び／6月23日・30日、7月14日の金曜13時～13時40分/1～2歳の子と保護者/ ☎ / 1,000円(全回分) ● ☎

北山田小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444
〒 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

◆おはなし会
紙芝居や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど／6月17日(土)10時30分～11時/親子10組 ☎
☎ 5月17日から ☎ か ☎

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 945-2949
〒 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

◆たまりばフェスタ
工作やゲーム、パフォーマンスなど／5月21日(日)10時～14時/一部有料/ ☎

◆歌って元気！ English songs!(全6回)

英語のコーラスにチャレンジしましょう。英語講師による発音指導もあります。コーラスが初めての人もお気軽にご参加ください／6月9日・23日、7月14日・21日、9月8日・22日の金曜14時～16時/15人 ☎ / 4,800円(全回分) ※楽譜代は別途
☎ 5月12日から ☎ か ☎

川和小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666
〒 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎
◆初級「カービング」講座
専用ナイフを使ってせっけんの花を彫ります／5月18日(木)10時～12時/8人 ☎ / 900円(材料費込み) ● ☎

◆男の健康体操教室(全5回)
5月31日、6月7日・21日、7月5日・19日の水曜10時～11時15分/男性15人 ☎ / 2,000円(全回分) ● ☎

◆コミュニティフェスタ
作品展示・サークル発表・ミニフリマ・花苗販売など／6月3日(土)・4日(日)10時～15時/ ☎

中川中学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 591-3131
〒 224-0027 大榎町240
☎ https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/
休館日 火・金曜

◆アジサイのリース作り
6月11日(日)10時～12時/大人10人 ☎ / 1,500円

☎ ハサミ
☎ 6月3日までに ☎ か ☎

◆第3木曜日は「すぎのこおはなし会」
読み聞かせ、パネルシアターなど／5月18日、6月15日の木曜10時30分～11時/未就園児と保護者 各15組 ☎
☎ 前日までに ☎ か ☎

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
〒 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います／5月25日(木)11時30分～12時/親子8組 ☎
☎ 5月4日から ☎

都田地区センター・ 地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075
地域ケアプラザ:945-0076 ☎ 943-1131
〒 224-0045 東方町655-4
休館日 5月15日(月)

◆足から考える健康講座(全2回)
自分の足の状態を知り転倒を予防する講座です。講師:土屋 元明先生／6月26日、7月3日の月曜13時30分～15時/多目的室(中・小)/15人 ☎ / 各200円
☎ 5月22日10時から ☎ か ☎

◆放課後の都田

ポッチャ大会、絵しりとり、サイコロゲームなど/毎月第2・3水曜14時~17時(8月はお休み、11~2月は16時まで、3月は16時30分まで)/多目的室(中・小)/30人 ㊟ / ㊞

◆リズムに乗ってLet's体操

親子で音楽に合わせて体を動かします/7月30日(日)10時30分~11時30分/多目的室(大)/未就学児と保護者20組 ㊟ / 1組100円

㊟ 飲み物、動きやすい服装

㊟ 5月30日10時から ㊟ か ㊞

加賀原地域ケアプラザ

㊟ 944-4640 ㊞ 944-4642
㊟ 224-0055 加賀原1-22-32

㊟ ㊟ 行事は事前に ㊟ か ㊞

◆母の日 ハーバリウム作り

お母さんへ心をこめてハーバリウムのプレゼントを作りましょう/5月14日(日)10時~11時30分/小学生以上15人 ㊟ / 1,000円 ● ㊟

◆えいごであそぼう!

福永 加奈女先生とリズムに合わせて英語に親しみましょう/5月20日(土)11時~12時/未就学児10人 ㊟ / 300円 ● ㊟

◆障がい児・者余暇支援

べるえきつぷ「アトリエかがはら」

画家の酒井 幸子先生と楽しく手ぬぐいに海の生き物を描きましょう/5月27日(土)13時~15時/10組 ㊟ / 1人300円 ● ㊟

中川地域ケアプラザ

㊟ 500-9321 ㊞ 910-1513
㊟ 224-0001 中川1-1-1

◆1人1人の「生きづらさ」への向き合い方を学ぶ

平和と紛争学より学ぶ。講師: 高橋 常世氏/5月20日(土)10時30分~11時45分/30人 ㊟

㊟ 5月19日までに ㊟ か ㊞

東山田地域ケアプラザ

㊟ 592-5975 ㊞ 592-5913
㊟ 224-0024 東山田町270

◆地域両親教室

助産師と一緒に赤ちゃんの誕生を安心して迎える準備をしましょう/6月18日(日)10時~12時/区内在住で安定期に入った妊婦とそのパートナー12組 ㊟

㊟ 5月19日9時から ㊟ か ㊞

◆わくわくこあら

前川 由美子先生とリトミックを楽しみましょう/6月9日(金)10時~11時/0歳~3歳くらいまでの未就園児と親12組程度 ㊟ / 1組300円

㊟ 動きやすい服装、飲み物

㊟ 5月17日13時30分から ㊟ か ㊞

横浜国際プール

㊟ 592-0453 ㊞ 592-1402
㊟ 224-0021 北山田7-3-1
㊟ http://www.waterarena.jp/

5月7日(日)~19日(金):水抜き点検により、サブプール利用不可

◆5月2日(火)より
メインプールがオープンします!

プール内のフリースペースもご利用いただけます。詳しくは、㊟

カルチャー音楽定期教室のご案内

歌うことが好き、大声を出したい、喉を鍛えたい、呼吸法を身につけたい人など、ぜひご参加ください。こどもコーラスではみんなで楽しく歌うほか、「ソルフェージュ」(楽譜の読み方やリズムなど)も学びます。詳しくは、㊟

※メインプールは、現在スポーツフロアとして開放中です。

※こくぷっくクラブ(一時保育)も開催中です。開催日をご確認ください。

都筑スポーツセンター

㊟ 941-2997 ㊞ 949-0477
㊟ 224-0053 池辺町2973-1
㊟ https://yokohama-sport.jp/tsuzuki-sc-ysa/

㊟ 5月22日(月)

定期教室

春の定期教室開催中。まだ申込みが可能な教室もあります。詳しくは、㊟ か ㊞

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付です。詳しくは、㊟ か ㊞。開始30分前から必ず本人が受付/15歳以上 ※中学生不可/ ㊞

トレーニング室のご案内

日曜・祝日 7時30分~21時、月~土曜 9時~21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり)/ ㊞

東山田スポーツ会館

㊟・㊞ 593-4682
㊟ 224-0024 東山田町105-2
㊟ https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/

◆令和5年度 椅子ヨガⅡ期(全10回)

詳しくは ㊟ か ㊟ / 7月4日・11日・25日、9月5日・12日・26日、10月3日・10日・17日・24日の火曜10時~11時30分/12人 ㊟ / 5,000円(全回分)

㊟ 6月2日から ㊞

横浜市歴史博物館

㊟ 912-7777 ㊞ 912-7781
㊟ 224-0003 中川中央1-18-1
㊟ https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/

㊟ 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー

濱ともカードをお持ちの人は観覧無料になります/5月31日(水)9時~17時/ ㊞

◆ラストサタデープログラム
「おもしろいぞ!紙芝居」

5月27日(土) ※時間等決まり次第 ㊟ でお知らせします/ ㊞

アートフォーラムあざみ野

㊟ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
㊟ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ㊟ 910-5724
㊟ 休館日 5月22日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

㊟ 910-5656 ㊞ 910-5674
㊟ https://artazamino.jp/

◆Welcome! ロビーコンサート

出演:宮坂 貴白(尺八)、白石 歌寿枝(琴) / 6月4日(日)12時~12時40分/1階 エントランスロビー/ ㊞

◆あざみ野フェロマルシェ

障害者福祉団体による、オリジナル雑貨、手作り菓子・パンなどを作り手から直接購入できる一日限定のマルシェ/6月8日(木)10時30分~14時30分/1階 エントランスロビー/ ㊞

男女共同参画センター横浜北

㊟ 910-5700 ㊞ 910-5755
㊟ https://www.women.city.yokohama.jp/a/

◆女性のがんと手術後のセルフケア

がん手術後に低下した運動機能を高めるストレッチと、リンパ浮腫の予防・症状緩和を目指したセルフケアを学びます/6月7日(水)10時~11時30分/がん手術後おおむね8週間以上の女性20人 ㊟ / 700円

㊟ 5月11日から ㊟ か ㊟

㊟ 子どもの部屋 ㊟ 910-5724

くろがね青少年
野外活動センター

㊟ 973-2701 ㊞ 972-1093
㊟ 225-0025 青葉区鉄町1380
㊟ https://yokohama-sport.jp/kurogane-yc-ysa/

※5月8日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります

㊟ ㊟ にてご確認ください

㊟ ㊟ 5月1日から15日までに ㊟ か ㊟ 必要事項・年齢・学年・性別を明記し ㊞

◆親子キャックC

6月25日(日)9時30分~12時/小学生・中学生と保護者8組 ㊞ / 1組7,000円(保険料含む) ● ㊟

◆子どもキャックA

7月1日(土)9時30分~12時/小学3年生~中学生12人 ㊞ / 1人4,000円(保険料含む) ● ㊟

◆そうめん台づくりと流しそうめんA・B

㊟ A:7月9日(日)、B:7月17日(祝・月) ①10時~12時 ②12時~14時/小学生とその家族各4組 ㊞ / 1組4,000円(保険料含む)

㊟ ㊟ 5月16日から30日までに ㊟ か ㊟ 必要事項・年齢・学年・性別を明記し ㊞

よこはま動物園 ズーラシア

㊟ 959-1000 ㊞ 951-0777
㊟ 241-0001 旭区上白根町1175-1
㊟ 休園日 火曜 ズーラシア 検索

◆大うち展

動物の糞をテーマに、糞の標本やうんちくが学べるパネルを展示します/5月29日(月)まで/ ㊞

都筑区子育て支援センター

㊟ https://popola.org/
㊟ 休館日 日・月曜、祝日

ポポラ

㊟ 912-5135 ㊞ 912-5160
㊟ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆プレパパ「赤ちゃんのお世話プチ体験」

パパだけで、おむつ替えやお着替えの練習などをしてみませんか?先輩パパのリアルな子育て話も聞けます!/6月3日(土)14時~15時/これからパパになる人8人 ㊟

㊟ 5月2日から ㊟ か ㊞

◆生後4ヶ月までの「ママのおへや」

6月7日(水)10時30分~12時/第1子・生後4か月までの子と親10組 ㊟

㊟ 5月9日から ㊟ か ㊞

ポポラサテライト

㊟ 507-6856 ㊞ 507-6857
㊟ 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

◆不動原公園であそぼう!

5月12日、6月9日の金曜10時30分~12時/雨天中止/不動原公園(池辺町2469)/ ㊞

◆ふたごちゃんみつごちゃんの日

多胎児育児中のママ・パパでおしゃべりしませんか?多胎児妊婦さんどうぞ!/6月22日(木)10時30分~11時30分/市内在住の未就学の多胎親子または多胎妊娠中のプレママ・プレパパ3組 ㊟

㊟ 5月23日から ㊟ か ㊞

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第7回

都筑区商店街連合会のお店紹介

連載企画都筑区商店街連合会の「お店の紹介」第7弾!!
区の商店街のさまざまな商品や店舗を紹介していきます。

さっぽろラーメン横丁 満龍 港北 TOKYU S.C.店

住所 茅ヶ崎中央5-1港北 TOKYU S.C.5階
☎ 944-5195

おすすめポイント

センター南駅より徒歩5分、港北 TOKYU S.C.内にあるラーメン屋さんです。看板メニューは札幌味噌ラーメン!

麺と味噌は札幌から取り寄せており、本場の味を都筑に居ながら楽しむことができます。野菜はタレと一緒に中華鍋で炒めているため、味のしみ込んだアツアツの状態、そこにこだわりのちぢれ麺とコク深い味噌のハーモニーが加わることで、まさに必食の一杯が出来上がります。ぜひ本場の味を御堪能ください♪



問合せは
HPから →



金澤屋 横浜店

住所 茅ヶ崎中央6-1 サウスウッド3階
☎ 479-9269

おすすめポイント

センター南駅出ですぐにある、アットホームな雰囲気の良い寝具専門店です。

靴を脱いで、ゆっくりと寝具を試すことができます。金属を一切使わず、天然素材のみを使用したベッドは他では味わえない極上の寝心地。

中でもおすすめの「U字型枕」は仰向け・横向き寝どちらにも対応し、高さ調節もできるので首や肩への負担を軽減してくれます。

5月はベッドセット割キャンペーンも開催中!この機会にぜひいかがでしょうか。



予約・問合せは
HPから →



☎ 地域振興係 ☎ 948-2235 ☎ 948-2239

都筑区に関する歴史コラム

今年度も都筑区に関する歴史コラムを掲載します。

第7回

都筑区最初の入植者

横浜市歴史博物館
はしくち ゆたか
橋口 豊



都筑区は多くの人が区外からやってきて暮らし、大きくなった街です。では都筑区最初の入植者とはいったいどんな人々だったのでしょか。

都筑区にやってきた最初の入植者は先土器時代(旧石器時代)人です。先土器時代の大半はまだ寒い氷河期の

さなかでしたが、彼らは定まった住居を持たず移動をしながら石の道具を使ってナウマンゾウやオオツノジカなど大型の獣を狩っていたと考えられています。

第三京浜道路都筑 ICの近くに北川貝塚という遺跡があります。北川貝塚の東側の露頭からは今から30,000年前より古い時代の先土器時代の石器が見つかっています。この石器は現在のところ、都筑区どころか横浜市内で最も古い遺物のひとつとなっています。



先土器時代の暮らし想像図

氷河期の冷涼な気候の中生活していた先土器時代の人々について、横浜市歴史博物館では発掘調査で見つかった資料やイラストを用いて復元をしています。ぜひ見学にお越しください。

☎ 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

からだにいいことナビ

第1回

今年度も禁煙や生活習慣病などの健康に関する情報を発信します。
今年度の1回目はタバコと健康に関する情報についてご紹介します。

長引くせき、痰、

タバコと健康

息切れは COPD (シーオーピーディー) かもしれません!

COPDは、「肺気腫」や「慢性気管支炎」などを含む、慢性閉そく性肺疾患という病気で、肺の機能が低下し、呼吸困難を招きます。中高年層に多く、COPDの全国死亡者数は年間約1万6千人(2021年)にのぼります。COPDは別名「タバコ病」とも言われ、喫煙者の約2割が発症するといわれています。重症化すると少し動くだけで息切れをする、せきが止まらないなど、日常生活に大きな影響を及ぼします。



タバコを吸っている人、思い当たることはありませんか?

- 10年以上タバコを吸っている
- 同年代の友人や同僚と歩くと遅れる
- 風邪が治りにくく、せきや痰が出る
- 3階以上の階段は休み休み上がる

ひとつでも当てはまる場合は、COPDの可能性がります。早めに医療機関を受診しましょう。

COPDの9割は喫煙が原因とされており、予防と治療の基本は禁煙です。



禁煙に挑戦しませんか?

あなたの禁煙を応援します



さまざまなサポートを活用するのが禁煙成功への近道です。区役所の禁煙相談ではあなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。ぜひご活用ください。



横浜市 禁煙 NOTE 検索

その他の相談先▶医療機関での禁煙治療、薬局での禁煙相談

たばこと健康に関するパネル展

日時 5月26日(金)~6月1日(木)
場所 区総合庁舎1階区民ホール

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354



ふれあい伝言板



●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については7ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

童謡・愛唱歌を皆さんと一緒に楽しく歌いましょう!

健康に良い腹式呼吸、発声、歌い方なども学べます。

毎月2回木曜13時~14時40分
北山田地区センター

成人20人 ☎
体験1,000円
事前に ☎
童謡・愛唱歌 渡辺 ☎ 070-5588-8378

都筑オーケストラ第42回定期演奏会

曲目:ブラームス 悲劇的序曲、ベートーベン交響曲第三番「英雄」ほか。
指揮:三矢 幸子
5月21日(日)14時開演、13時30分開場
都筑公会堂

600人先/画
都筑オーケストラ 加藤 ☎ 941-4453

「旧大田道を藤が丘まで辿ってみよう」ガイドと共につづきを歩こう No.65

5月28日(日)受付時間:9時~9時15分
市営地下鉄中川駅前集合 ※雨天決行
約7Km(約3時間)歩ける人 ☎
※坂道・階段あり
500円

5月21日までに参加者全員の必要事項・この催しを何で知ったかを明記し

(tsuzuki-guide-kai.exp.jp)か
(〒224-0001中川1-2-F1308「都筑をガイドする会」No.65 広報係)か

(newtga2022@gmail.com)
「都筑をガイドする会」吉澤

090-3685-4596



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※