

9月号 都筑

2023(令和5)年 つづき



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

No.311
土曜開庁日 9月9日・23日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 215,345人(前月比128人増) 区の世帯数 88,228世帯(前月比90世帯増) ※2023年8月1日現在 ホームページ 都筑区役所 検索

特集1

いろいろな 保育サービスを 紹介します!



都筑区にはいろいろな保育サービスがあります。働く時間や働き方、子育ての考え方は家庭によりさまざま。保育サービスを選ぶときの参考に、施設を種類別に紹介します。

10月から、認可保育所等の令和6年4月入所の利用申込みが始まります。その前に、お子さんを預ける場所の選択肢を広げて、家庭のニーズに合った保育サービスを見つけてみませんか?

【問合せ】保育運営担当
電話:948-2463 FAX:948-2309

施設の検索はこちらから



施設の一覧

えんさがしサポート
★よこはま保育



※最新情報は施設にお問い合わせください

無償化 ... 幼児教育・保育の無償化の対象です!
利用料が無償または一部軽減される制度です。主な対象は、3歳児以上のお子さんと、0～2歳児の非課税世帯で「保育の必要性」がある家庭です。

「保育の必要性」が要ります!
「保育の必要性」とは、保護者の就労、出産、病気など、家庭での保育ができない場合に認められるものです。利用する保育サービスによって、施設利用を始めるとき、預かり保育を利用するとき、無償化給付を受けるときに「保育の必要性」が要ります。

各園とも、利用料以外に
実費徴収があります

利用者と施設の直接契約なので、区の利用調整によらず利用できます!

施設に直接申込み

各施設が利用者を決定し、利用料を定めています。選考基準も施設ごとに異なります。開所時間や保育内容、利用料等は施設によってさまざま。特色ある施設が多数あるので、必ず施設の見学をして、家庭のニーズに応じた保育サービスを探しましょう。

※利用決定後に区役所で別途手続が必要な場合があります

幼稚園・認定こども園(教育利用) 対象 3歳～就学前

利用料 25,700円/月まで **無償化**
特色ある教育方針を基に、遊びや生活を通じて学ぶ施設です。

おすすめポイント
・園庭が広く、のびのび過ごせる

幼稚園等預かり保育 (施設による)

利用料 (市型預かりの場合) 教育利用時間に加えて、夕方までの預かりを実施している施設が多くあります。
満3歳児…上限9,000円/月
3歳児以上… **無償化**

一時保育 対象 認可保育所等に在籍していない未就学児童

利用料 (無償化 給付を受ける場合)
3歳未満…上限2,400円/日 対象者がいる世帯に、「はじめての3歳以上…上限1,300円/日 おあずかり券」を配布します!
※食費等の実費が必要な場合があります 詳細はこちら
パート就労や病気、入院等により一時的に保育が困難となるときや、リフレッシュしたいときなど必要に応じて預けることができます。

認可外保育施設 おすすめポイント

企業主導型保育事業
対象 0歳～就学前
利用料 基準により利用料上限あり、入園料なし、**無償化** 対象者は軽減あり
契約企業のほか地域住民のお子さんも預かる施設です。詳細は公益財団法人児童育成協会のHPをご確認ください。

企業主導型以外 (無償化 給付を受ける場合)
対象 0歳～就学前
利用料 各施設で設定、**無償化** 対象者は軽減あり
国の基準によらない独自の保育を行う施設です。保育内容、利用料、開所時間等は施設によってさまざまです。

横浜保育室
対象 0～2歳児
利用料 上限58,100円/月
市の基準を満たした認可外保育施設です。世帯の市民税額に応じて利用料が軽減されます。

住所のある区役所に申込み

「保育の必要性」に応じて、区役所で優先順位付けを行い利用者を決定する施設です。利用するためには、「保育の必要性」が必要です。

利用料 0～2歳児…世帯の市民税額等によって決定
3歳児以降… **無償化**

認可保育所 対象 0歳～就学前

認定こども園(保育利用) 対象 0歳～就学前

地域型保育事業 対象 0～2歳児

おすすめポイント

- ・定員が少ないので、保育士の目が届きやすい
- ・3歳児以降の進級先として園ごとに連携施設(認可保育所、幼稚園)が設定されており、優先入所あり

小規模保育事業

定員6～19人の小規模な環境で、きめ細やかな保育を行っています。

家庭的保育事業

定員3～5人の家庭的な雰囲気の中で家庭保育福祉員が保育します。



*令和6年度認可保育所等申請スケジュールは、広報よこはま都筑区版10月号でお知らせします

特集2



もっと知りタイ! 行ってみタイ!

都筑区の商店街

都筑区には7つの商店街・商業振興会があります。
各商店街・商業振興会の取組を紹介します。

【問合せ】地域振興係 電話:948-2231 FAX:948-2239

中川駅前商業地区振興会

2か月に1度開催している「まちなかマーケット」を通じて中川の街を盛り上げています。

- イベント 9/10 10/21 2024 3/17 中川まちなかマーケット
- 10/21 ハロウィンバスツアー★



中川まちなかマーケット



センター南の春まつり



川和商店街

昔の街並みも残る古き良き商店街です。防犯カメラを取り付けた街路灯の設置やパトロールを行い、明るい商店街づくりを行っています。



仲町台の夏まつり with 商店街プロレス

★ ハロウィンバスツアーとは

中川駅前商業地区振興会、北山田商業振興会、仲町台商業振興会、えだきん商店会の4商店街をバスが巡回し、各商店街で開催されているハロウィンイベントに行くことができます。

イベントの詳細は商店街連合会HPを確認してください



都筑区商店街連合会
公式キャラクター

たいちゃん 大紹介!

たいちゃんにはテーマソングがあり、テーマソングに振り付けをあてた「つづきタイそう」や「たいちゃん音頭」も作成し、商店街を盛り上げています。今回はたいちゃん音頭の振り付けを一部ご紹介!

すべての振り付けイラストはこちら!



「つづきタイそう」や「たいちゃん音頭」の動画がアップされているYouTubeチャンネルもぜひご覧ください!



一緒に踊りタイ!

都筑区商店街連合会とDANCE SCHOOLの皆さん

北山田商業振興会

住みここの良さはNo.1!
10月には「グルメ&スポーツフェスタ」、3月には「さくら祭り」を山田富士公園にて開催しています。

- イベント 10/21 ハロウィンバスツアー★
- 10/21・22 グルメ&スポーツフェスタ
- 3月 さくら祭り

仲町台商業振興会

県内でも最大級の会員数を誇る仲町台商業振興会。乾杯フェスタやハロウィンなどのイベントで仲町台を盛り上げていきます。

- イベント 10/21 ハロウィンバスツアー★

商店街とラブレターで つながろう!

お店の写真や商店街の風景をInstagramで「#商店街からのラブレター」をつけて投稿すると抽選で商店街からの特別グッズ等をプレゼント!

「tsuzukishouren」のフォローが必要です



「つづきたいちゃん」のプロフィール



たいちゃんはとっても好奇心旺盛!
魚のタイがモチーフで、海から川を上って都筑区にやってきました!

- 身長 2m
- 体重 都筑まるも君焼き5個分
- 口ぐせ 「〇〇レタイ!」

- 空を見上げる
- お月さまをつくる
- もう一度空を見上げる
- 足を前に出し手を8の字
- 手拍子かきわでパンパン(2回)



- ♪ おどりたい
- うたいたい
- つづきたいきみが
- だい
- すき

イラスト: うちひろまさ 内田 博正 小倉商栄会会長

今後各商店街・商業振興会のイベントに、たいちゃんが登場するかもしれません! 商店街のイベントが開催された際には、ぜひ会いに来てください

ちなみに...

たいちゃんステッカーの貼られているお店は商店街連合会に加盟しているお店です。ぜひお買い物に行ってみてください!



たいちゃんグッズも紹介するよ!



かわいいグッズがたくさん!
各イベント会場で買えるよ。
ぜひゲットしてもらいたいタイ!



センター北商業振興会

7つの大型ショッピングセンターと、小さな個店の集合体が共存共栄の精神で街の盛り上げに貢献しています。

- イベント 12月 ドイツクリスマスマーケット in 都筑 ※「都筑・ドイツ交流イベント実行委員会」とともに開催
- 3月 センター北まつり

センター南商業地区振興会

地域住民のふれあいや街の活性化を目指し、イルミネーションイベントなどを開催しています。

- イベント 9/16 センター南の秋まつり
- 11月 センター南イルミネーション

えだきん商店会

えだきん商店会のアイドルEDKに、新たに4人のメンバーが加わりました! また、イベントにはえだきん商店会のゆるキャラ「えだきんぎょ」が来るかも!?

- イベント 10/21 ハロウィン大仮装大会
- ハロウィンバスツアー★



EDK



えだきんぎょ

子育てひろば

都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432
休館日 9月19日(火)、10月10日(火)
横浜市立図書館 検索

◆はじめてのおはなし会

わらべうたや絵本を紹介します。
📅 9月28日(木) ①10時～10時30分 ②10時50分～11時20分(各回同内容)
📍 区役所6階大会議室
📌 都筑図書館のおはなし会に参加したことのない0・1歳児と保護者各10組宛
📅 9月14日から ☎か ☎

健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354

◆モグモグ離乳食とママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操
📅 ①10月31日(火) ②11月2日(木)いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)
📍 ①東山田地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室
📌 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組宛
📅 ①飲み物 ②バスタオル・飲み物
📅 9月27日10時から東山田地域ケアプラザへ ☎(592-5975)
◆はじめての離乳食(予約制)
📅 10月30日(月) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)
📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
📌 4～6か月ごろの子と保護者各8組宛
📅 9月27日10時から電子申請
◆1歳児の歯みがき教室
📅 10月30日(月) 10時～11時(受付:9時45分から)
📍 区役所1階福祉保健センター多目的室AB
📌 区内在住の1歳前後の子と保護者15組宛
📅 ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用) ※普段お使いの歯ブラシは見本と比べていただくために使用します
📅 9月12日8時45分から ☎か電子申請

2歳児の子育て講座 ～2歳児のころを知ろう～

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?
講師:森 あずさ先生
📅 11月1日(水)10時～11時30分(開場:9時45分) ※同内容で2024年2月にも開催予定
📍 区役所1階福祉保健センター健診室
📌 区内在住で2歳前後の子がいる保護者20人宛
📅 2歳以上20人宛
📅 9月11日9時から電子申請
📍 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)
📅 948-2318 ☎ 948-2309

こども家庭係から

📅 行事は1か月前から ☎か ☎
※1か月前が土・日曜、祝日の場合は翌日
※受付時間 平日10時～16時
◆育児講座「離乳食」
離乳食のお悩み解決にどうぞ!
📅 9月26日(火) 10時～11時
📍 みどり保育園 📌 10組程度宛
📅 9月12日から ☎か ☎
📍 みどり保育園 ☎941-2800 ☎941-3768
◆おひさま♥まつり(雨天中止)
保育園の園庭で遊びましょう!
📅 10月20日(金) 中川西保育園(☎913-2060 ☎913-2072)
📅 10月26日(木) 大熊保育園(☎942-9884 ☎942-9891)
いずれも10時30分～11時30分 ● ☎
◆つづきこ広場
0歳～未就園児の親子を対象とした保育士によるお楽しみイベントです。
📅 みどり保育園 10月18日(水) 10時30分～11時30分 ● ☎
📍 みどり保育園 ☎941-2800 ☎941-3768
📍 都筑中央公園ステージ広場 10月27日(金)10時～11時 ● ☎
📍 茅ヶ崎南保育園 ☎943-1285 ☎943-1228
📍 滝ヶ谷公園 11月2日(木) 10時30分～11時30分 ● ☎
📍 みどり保育園 ☎941-2800 ☎941-3768

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	9月26日、10月3日の火曜 13時～14時受付
	1歳6か月児	9月21日(木) 13時～14時受付 10月5日(木) 10時～11時受付
	3歳児	9月28日、10月5日の木曜 13時～14時受付

女性の身体の相談 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
予約制

両親教室 予約制
2024年2月ごろ出産予定の人
📅 第1回 10月2日(月) 9時30分～11時30分
第2回 10月2日(月) 13時30分～15時30分
第3回 10月27日(金) 13時30分～15時
📌 妊婦とその家族 📅 事前に電子申請システムで予約

土曜両親教室 予約制
📅 10月14日(土) 13時30分～16時
📍 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
📌 12組宛 📅 9月14日12時から ☎(507-6856)
📅 10月28日(土) 10時15分～12時30分
📍 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)
📌 12組宛 📅 9月28日12時から ☎(912-5135)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予約制
歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
📅 9月19日、10月10日の火曜
妊産婦 9時10分、乳幼児 9時30分～10時30分
📌 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性
☎・☎ 子育て支援センター ☎948-2318 ☎948-2309

子どもの食生活相談 予約制
栄養士による食生活についての個別相談
📅 9月26日(火) 午前・29日(金) 午後、10月3日(火) 午前(所要時間30分程度)
📌 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

令和5年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 秋

●転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。
●☎がついている会場については、事前予約が必要です。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

- 親と子のつどいの広場 すくすくサロン
📅 11月6日(月) 10時30分～12時
📍 佐江戸町1829 ☎516-9117
- おやこの広場「ぷらっとカフェ」
📅 9月29日(金)10時30分～12時
📍 仲町台1-20-11 ヒルサイド303 ☎944-3554
- 親と子のつどいの広場 つづき
📅 9月27日(水) 10時30分～12時
📍 北山田1-2-1 ウォールナットグローブ 801号 ☎593-4011
- 加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」
📅 10月26日(木) 10時30分～11時30分
📍 加賀原1-22-32 ☎944-4640
- 葛が谷地域ケアプラザ「子育てサロン きらきら」 ☎
📅 9月15日(金) 10時～11時30分
📍 葛が谷16-3 ☎943-5951
📌 20組宛 📅 事前に☎か☎
- 新栄地域ケアプラザ「つくしんぼサロン」
📅 10月6日(金) 11時～12時
📍 新栄町19-19 ☎592-5255
- 東山田地域ケアプラザ「遊びのおもちゃランド」 ☎
📅 9月1日(金) 10時～12時
📍 東山田町270 ☎592-5975
📌 15組 📅 事前に☎
- 川和あそびの広場「かわわ★わーい」
📅 9月14日(木) 10時～12時
📍 川和町1463 川和小学校コミュニティハウス ☎090-4007-3327
- 茅ヶ崎南保育園 ☎
📅 11月7日(火)10時～11時
📍 茅ヶ崎南5-11-3 ☎943-1285
📌 10組宛 📅 10月10日から☎
- 中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」
📅 9月21日(木) 10時30分～11時45分
📍 中川1-1-1 ☎500-9321
📌 15組30人宛
- 都田地区センター地域ケアプラザ「都田地区子育てサロン」 ☎
📅 11月16日(木)10時30分～11時45分
📍 東方町655-4 ☎945-0076
📌 15組 📅 9月21日から☎
- 親と子のつどいの広場 ハッピーひろば ☎
📅 11月2日(木) 10時30分～12時
📍 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201 ☎777-9133
📌 6組宛 📅 10月5日から☎か☎
- 親と子のつどいの広場 かわわ
📅 9月25日(月) 10時30分～12時
📍 川和町1214 アミューズハウス203 ☎500-9933
- 都筑区子育て支援センターポポラ ☎
📅 10月12日(木)・13日(金)・14日(土) 10時30分～11時30分
📍 中川中央1-1-3 ショッピングタウン あいたい5階 ☎912-5135
📌 各8組宛 📅 9月12日から☎か☎
- 都筑区子育て支援センターポポラサテライト ☎
📅 10月19日(木) 10時30分～11時30分
📍 池辺町4035-1 三井ショッピングパーク ららぽーと横浜3階 ☎507-6856
📌 5組宛 📅 9月12日から☎か☎

☎ 都筑区子育て支援センターポポラ ☎912-5135 ☎912-5160

検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 予約制	9月13日・20日・27日、10月4日・11日の水曜 9時～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
食と生活の健康相談 予約制	9月29日(金)午後、10月3日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 予約制	9月29日(金)午後、10月3日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 健康づくり係 ☎948-2350 ☎948-2354

もの忘れ相談 予約制	原則毎月第2金曜 午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	原則毎週火曜 13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎948-2306 ☎948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制	原則毎月第2・4木曜 午後(1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談。 📍 区役所2階24番窓口 📌 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
------------------------------	---

☎・☎ 北部ユースプラザ ☎☎948-5505

施設からのお知らせ

- 原則 9月11日～10月10日のお知らせを掲載しています。
- ㊦などのマークの説明は、8ページをご覧ください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

都筑センター

☎ 941-8380 ㊦ 942-3979
〒 224-0062 葛が谷2-1
休館日 9月26日(火)

※ ㊦はすべて市内在住・在勤・在学者
㊦ ㊧ 行事は9月11日から ㊦か ㊧

都筑地区センター

◆スマホ教室

3つのコース(入門編・LINE・キャッシュレス決済)を選べます。スマホは1人1台貸出し/10月12日(木)①10時～12時:入門編 ②14時～16時:LINE、10月19日(木)③10時～12時:キャッシュレス決済 ④14時～16時:キャッシュレス決済/各20人 ㊦/各100円 ● ㊧

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆秋の自然を楽しむ健康ウォーキング

寺家ふるさと村の秋の風景散策ウォーキング/10月7日(土)9時20分～14時/雨天中止/60歳以上の人20人 ㊦/200円 ● ㊧

◆アロマセラピーで心身の健康を!

植物の香りの働きを活用するアロマセラピーを体験/10月16日(月)13時30分～15時30分/60歳以上の人16人 ㊦/500円 ● ㊧
㊦ 飲み物・筆記用具・横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

中川西地区センター

☎ 912-6973 ㊦ 912-6983
〒 224-0001 中川2-8-1
㊦ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 9月11日(月)、10月10日(火)

◆月曜フィットネス後期(3講座)

詳細はお問い合わせください/①目指せ美姿勢! 骨盤ボディアワーク後期:10月30日～2024年3月4日 ②経絡ヨガ後期:11月6日～2024年3月18日 ①②とも12時20分～13時20分(各全7回) ③癒されパワーヨガ後期:10月30日～2024年3月18日13時35分～14時45分(全14回)/各60人 ㊦/①②2,100円 ③4,200円(全回分)

㊦ 9月25日9時から ㊦か、10時から ㊦ ㊧ ㊦を明記し ㊦ ※電話不可

◆みんなの卓球教室(後期)(全10回)

①入門クラス ②初級クラス/10月13日～2024年3月22日の第2・4金曜(12月22日と2024年2月23日は除く)①12時30分～13時30分 ②13時40分～14時40分/①初めて卓球を始める人(卓球未経験者)12人 ②卓球初心者14人 ㊦/6,000円(全回分)
㊦ 9月13日9時から ㊦か10時から ㊦

◆街の寺子屋後期(全6回)

10月28日～2024年3月23日の毎月土曜10時～11時30分 ※詳細な日時はお問い合わせください/小学3～6年生16人 ㊦/1,000円(全回分)

㊦ 9月28日9時から ㊦か10時から ㊦ ㊦ ㊦ ㊦を明記し ㊦

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ㊦ 943-9131
〒 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 9月11日(月)、10月10日(火)

㊦ ㊧ 行事は9月12日9時から ㊦か10時から ㊦

◆仲町台地区センターまつり

1日目はジャズデー、2日目は館全体を

使った発表会とお祭りです/9月30日(土)12時～18時30分:ジャズデー、10月1日(日)10時～15時:地区センターまつり/ ㊦

◆うたって脳活!健康体操後期(全10回)

10月12日～2024年3月28日の第2・4木曜(11月23日と12月28日は除く)10時～11時30分/おおむね60歳以上の人20人 ㊦/5,500円(全回分) ● ㊧

◆シニア向けスマホの使い方講座(全3回)

スマホを持っているけれど、使い方が分からない人向けの講座です/10月17日～31日の火曜12時30分～14時30分/スマホを持っているおおむね60歳以上の人12人 ㊦/1,600円(全回分) ● ㊧

北山田地区センター

☎ 593-8200 ㊦ 593-8201
〒 224-0021 北山田2-25-1
休館日 9月11日(月)、10月10日(火)

㊦ ㊧ 行事は開催日の1か月前の10時から ㊦か ㊧

◆リセットヨガ(全8回)

金曜の夜、ヨガで1週間の疲れをリセット/10月6日～12月1日の金曜(11月3日は除く)19時～19時50分 ※トライアル9月8日(金)/15人 ㊦/4,800円(全回分) ● ㊧

◆着物でリメイク(全3回)

着物を素敵な洋服にリメイク/11月10日～24日の金曜12時30分～14時30分/12人 ㊦/3,000円(全回分) ● ㊧

◆ラジオ体操+健康体操 後期(全5回)

ラジオ体操と簡単なストレッチなどの健康体操/10月26日～2024年3月28日の最終木曜(12月は除く)10時～11時/60人 ㊦/1,000円(全回分) ● ㊧

都筑民家園

☎ 594-1723 ㊦ 594-2019
〒 224-0028 大榎西2
休館日 9月11日(月)・25日(月)、10月10日(火)

◆「菊節句2023」重陽の節句の展示

10月21日(土)・22日(日)10時～16時/ ㊦

◆第16回あそびフォーラム

木のおもちゃであそぼう/10月8日(日)①10時～11時30分 ②11時45分～13時15分 ③13時30分～15時/各30人 ㊦

㊦ 9月12日から ㊦か ㊧

◆煎茶・和菓子づくり

和菓子は成形のみ実施/10月15日(日)①10時～12時 ②13時～15時/高校生以上各5人 ㊦/2,000円
㊦ 9月15日から ㊦か ㊧

都筑中央公園 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・㊦ 941-0987
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8
㊦ <https://tzksatokura.org/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

㊦ ㊧ 行事は開催日10日前までに ㊦ ㊦ ㊦と申込者全員の ㊦・㊦を明記し ㊦ ㊦ ㊦ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴

◆藍の生葉染め体験

里山で育てた藍の生葉を使って藍染めをします/9月17日(日)10時～12時/ばじょうじ谷戸休憩所/小学生以上15人 ㊦/1人800円 ● ㊧

◆秋の野鳥観察会

10月8日(日)8時～11時/レストハウス/中学生以上300円、小学生以下100円 ● ㊧

◆秋の植物観察会

9月17日(日)9時～12時/レストハウス/中学生以上300円、小学生以下100円 ● ㊧

勝田小学校 コミュニティハウス

☎・㊦ 592-1877
〒 224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

㊦ ㊧ 行事は、9月1日から ㊦か ㊧

◆理学療法士に学ぶ首肩こり解消

9月27日(水)13時30分～14時30分/ ㊦/200円 ● ㊧

◆キミの感性を伸ばすアート教室(全6回)

10月21日～2023年3月16日の月1回土曜10時～12時/小学生 ㊦/4,800円(全回分) ● ㊧

◆勝田小学校コミュニティハウス 文化祭

クラフト(キーホルダー、ストラップなど)、ゲーム、模擬店、演技披露、作品展、茶道、野菜販売、フードドライブ他/10月15日(日)9時30分～15時/一部有料/ ㊦

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・㊦ 945-2949
〒 224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

◆親子リズム遊び(後期)(全12回)

遊びながら、リズム感・表現力・協調性が身につきます/10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・15日、2024年1月12日・26日、2月9日・16日、3月8日・15日の金曜10時～11時/1歳半～3歳の子と保護者12組 ㊦/3,600円(全回分)

㊦ 9月11日から ㊦か ㊧

◆なめらか英語をしゃべろう(中期)(全10回)

たくさん英語を話したい人、英検の対策をしたい人にぴったりです/10月9日～12月18日の月曜(10月23日除く)19時～20時30分/中学生以上10人 ㊦(最小催行人数6人)/9,000円(全回分)

㊦ 9月13日から ㊦か ㊧

中川中学校 コミュニティハウス

☎・㊦ 591-3131
〒 224-0027 大榎町240
㊦ <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
休館日 火・金曜

◆苔玉づくり

9月24日(日)10時～12時/大人8人(組) ※保護者同伴で小学生も可 ㊦/1,500円

㊦ 室内履き、大きめのお手拭き、持ち帰り用ビニール袋

㊦ 9月16日までに ㊦か ㊧

◆作ってみようパネルシアター

9月28日(木)10時30分～12時/大人10人 ㊦/500円

㊦ ハサミ、あれば着色するペンなど

㊦ 9月18日までに ㊦か ㊧

◆相続セミナー

10月7日、12月2日の土曜10時～11時30分/各20人 ㊦

㊦ 前日までに ㊦か ㊧

川和小学校 コミュニティハウス

☎・㊦ 934-8666
〒 224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

㊦ ㊧ 行事は事前に ㊦か ㊧

◆うたごえ広場

中川ともゆきさんのギターに合わせて歌いましょう/10月21日(土)13時30分～15時/20人 ㊦/300円(飲み物つき) ● ㊧

◆男の健康体操教室(全5回)

転倒予防等の健康体操/10月4日・18日、11月1日・15日・29日の水曜10時～11時15分/男性15人 ㊦/2,000円(全回分) ● ㊧

東山田中学校 コミュニティハウス

☎・㊦ 591-7240
〒 224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

◆司法書士による「自分と家族を守る 相続・遺言・後見」のお話

セミナーのみ、個別相談のみの参加も受け付けます/9月30日(土)10時30分～12時:セミナー、12時20分～15時:個別相談/30人 ㊦

㊦ 9月4日から ㊦か ㊧

◆音楽を楽しもう!(全5回)

トーンチャイムを演奏しよう。クリスマスコンサートで成果を披露/10月1日～12月3日の第1・3日曜13時30分～15時、12月16日(土)午後のクリスマスコンサート(会場:東山田中学校コミュニティハウス)で成果を披露/10人 ㊦/2,500円(全回分)

㊦ 9月2日から ㊦か ㊧

◆生命保険の仕組み～自分のライフプランは自分で考える時代～

プロが伝える保険のノウハウ。人生設計を見直してみませんか/10月21日(土)14時～16時/1部:14時～15時10分 生命保険の仕組み・資産形成・相続、2部:15時20分～16時 子どもの保険/30人 ㊦

㊦ 9月21日から ㊦か ㊧

都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075
地域ケアプラザ:945-0076 ㊦ 943-1131
〒 224-0045 東方町655-4
休館日 9月19日(火)

◆リズムに乗ってLet's体操

講師:おやこの広場「ぷらっとカフェ」木村博子氏/10月15日(日)10時30分～11時30分/未就学児と保護者20組 ㊦/子ども1人100円

㊦ 9月11日10時から ㊦か ㊧

◆夜空に輝く一等星めぐり

クイズを交えて学び、ペン立ても作ります/10月22日(日)10時～11時30分/小学生以上10人 ㊦/600円

㊦ 9月27日10時から10月18日までに ㊦か ㊧

◆ハロウィンリースをつくらう!

子どもから大人まで簡単に作れるリースを作ります/10月7日(土)10時～11時30分/小学生以上10人 ㊦/1,000円

㊦ 9月11日10時から10月2日までに ㊦か ㊧

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

◆和楽路 ～おひとりさまの終活講座～ 第4回目

「認知症になる前に知っておくべきこと」。
講師: 税理士 角川 衆一氏・横浜地方法務局 遺言書保管官 / 9月11日(月)10時～12時 / 30人 〇

申 9月11日までに ☎ か 〇

◆両親教室

10月1日(日)10時～12時 / 区内在住で初めて出産を迎える妊婦の人とそのパートナー・家族 5組 〇

持 母子健康手帳、筆記用具、子育てガイドブックどれどれ、上履き

申 9月1日から30日17時までに ☎ か 〇

◆障害者余暇支援べるえきっぷ ～アトリエかがはら～

講師: 酒井 幸子氏(画家)。石にアクリル絵の具を使ってアート作品を作りましょう / 9月23日(祝・土)13時～15時 / 10人 〇 / 300円

申 9月23日までに ☎ か 〇

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
☎ 224-0024 東山田町270

申 ☎ 行事は9月1日から ☎ か 〇

◆わくわくこあら

セントフットサッカーコーチによるボール体操 / 10月13日(金)10時～11時 / 1～3歳くらいまでの未就園児と親12組程度 〇 / 400円

持 動きやすい服装、飲み物

申 9月20日13時30分から ☎ か 〇

◆おさんぽカフェ

障害児・者、家族、地域の人たちが集まるカフェ。今月はハーブ・アロマ体験イベント / 10月7日(土)10時～12時 / 20人 (イベント参加8人) 〇 / 200円(イベント参加は別途500円) ● ☎

◆ほっと茶屋(介護者のつどい)

家庭で介護に関わる(関わった)人たちが一緒にお喋りする茶話会 / 9月26日(火)13時～14時30分 / 15人 〇 / 100円 ● ☎

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
☎ 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>
休館日 9月26日(火)



※メインアリーナは、9月19日(火)～10月13日(金)まで床転換工事のためご利用いただけません

◆「ジャパンパラ水泳競技大会」

9月16日(土)～18日(祝・月)に開催されます。一般の人も観戦できます。日本のトップ選手が多数参加予定です。間近で泳ぎを見られる絶好のチャンス! 今年は何んか記録が生まれるのでしょうか。

◆「スポーツレクリエーションフェスティバル2023」

10月7日(土)に開催します。テニスやヨガなど、好きなスポーツや、興味のあるスポーツを体験してみませんか? テニス教室は、1961全日本選手権単準優勝、デビスカップ日本代表、テレビ解説・番組担当などのすばらしい経歴をもつ日本プロテニス協会副会長の渡辺 功コーチが担当します。

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
☎ 224-0053 池辺町2973-1
HP <https://yokohama-sport.jp/tsuzuki-sc-ysa/>
休館日 9月25日(月)

定期教室

第3期「秋の定期教室」(10～12月開催)の申込みを受付中です。詳しくは、HP か ☎

ワンデーレッスン

各プログラムとも当日受付 / 15歳以上 ※中学生不可 / 詳しくは、HP か ☎ / 〇

トレーニング室ご利用のご案内

日曜・祝日 7時30分～21時、月～土曜 9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり) / 〇

東山田スポーツ会館

☎・☎ 593-4682
☎ 224-0024 東山田町105-2
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/> 休館日 9月19日(火)

◆令和5年度 椅子ヨガⅢ期(全10回)

詳しくは ☎ か HP / 11月7日・14日・21日、12月5日・12日・19日、2024年2月6日・13日・20日・27日の火曜10時～11時30分 / 12人 〇 / 5,000円(全回分)

申 10月2日から ☎

大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880
☎ 224-0042 大熊町310
休館日 9月4日(月)、10月2日(月)

◆卓球教室 2期(全8回)

10月5日～11月30日の木曜(11月23日は除く) 9時30分～11時30分 / 20人 〇 / 4,800円(全回分)

持 ラケット、運動靴

申 9月1日から ☎ か ☎ か 必要事項 を明記し ☎

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
☎ 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー

濱ともカードをお持ちの人は観覧無料になります / 9月27日(水)9時～17時 / 〇

◆ラストサタデープログラム 「おもしろいぞ! 紙芝居」

9月30日(土) ※時間等決まり次第 HP でお知らせします / 〇

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います / 9月28日(木)11時30分～12時 / 親子8組 〇

申 9月7日から ☎

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724
休館日 9月25日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP <https://artazamino.jp>

◆ファミリーワークショップ

ハロウィンコロコロゲームをつくろう

講師: うめぐみ。ボードと紙で、ハロウィンのおぼけが出てくるコースを完成させます / 10月22日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 / 3階アトリエ / 小学生以下の子どもと保護者 各10グループ(1グループ5人まで) 〇 / 1グループ1,000円(材料費込み)

申 10月6日までに HP

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆親子のひろば「ひろば de アート」

季節のイベントブースを背景に家族の写真を撮影。カメラやスマホをお持ちください / 10月22日(日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～(各30分) / 子どもの部屋 / 未就学児と親 各3組 〇 / 1組1,000円

申 9月20日から子どもの部屋に ☎

くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380
HP <https://yokohama-sport.jp/kurogane-yc-ysa/>

※9月11日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります

持 HP にてご確認ください

申 ☎ 9月1日から15日までに HP か 必要事項・年齢・学年・性別を明記し ☎

◆家族でテント E・F

E: 10月28日(土)14時～29日(日)11時、F: 11月18日(土)14時～19日(日)11時 / 小学生とその家族 各6家族 〇 / 1組13,000円(※別途有料レンタル品あり、保険料を含む) ● ☎

◆たき火で BBQ night D・E

D: 10月28日(土)、E: 11月18日(土) いずれも15時30分～19時30分 / 小学生とその家族 各6家族 〇 / 1家族3,500円(たき火台持込の場合は3,000円、保険料を含む) ● ☎

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 9月12日(火) ズーラシア 検索

◆村田園長のとっておき写真展

ズーラシアで飼育している動物を中心に、村田園長が撮影したとっておきの写真を展示します / 9月6日(水)～12月4日(月) / 場所: ホッキョクグマ水中ビュー / 〇

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階



◆「赤ちゃんのお世話プチ体験」

おむつ替えやお着替えの練習などをしてみませんか? / 10月6日(金)14時～15時 / これからママパパになる人8人 〇

申 9月6日から ☎ か 〇

◆じっくり相談

①言語聴覚士による子育て相談: 10月7日(土)10時～16時 ②臨床心理士による子育て相談: 10月14日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族 各5組 〇

申 9月1日から ☎ か 〇

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857
☎ 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階



◆親子の歯みがき教室

親子で健康な歯を目指しませんか? / 10月4日(水)10時30分～11時30分 / 歯が生えたと～2歳くらいまでの子と親6組 〇

持 普段使用している子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ

申 9月12日から ☎ か 〇

◆ダウン症児親子の日

同じ地域でダウン症児を子育てしている家族に会ってみよう / 9月28日(木)10時30分～11時30分 / 未就学のダウン症の子どもを育てている人、妊娠中の人5組くらい 〇

申 9月28日までに ☎ か 〇

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第9回

都筑区商店街連合会のお店紹介

連載企画都筑区商店街連合会の「お店の紹介」第9弾!!
区の商店街のさまざまな商品や店舗を紹介していきます。

シェアリーカフェ

☎ 306-9004 (9時30分~18時)月曜定休
住所 中川1-17-22 ガーデンプラザ宮台402

おすすめポイント

シェアリーカフェは、中川駅から徒歩3分のコミュニティスペースです。

コワーキングスペースとして、Wi-Fiや電源も完備されており、月額利用はもちろん予約不要の一時利用も可能です。他にも、制作物を展示・販売できるスペースの貸出しや、毎月開催している各種講座もあり、地域の皆さんの友達づくりの場にもなっているとのこと。

また、「地域活動に関わってみたいけど、どうすれば…」とお悩みの方に、地域活動やまちづくりの経験豊富なスタッフが、相談にも乗ってくれます。ぜひ一度シェアリーカフェをのぞいてみてください!

料金体系や講座内容など、シェアリーカフェの詳細は、ホームページから



横浜アカシヤ

☎ 910-3435
住所 中川1-19-1 SOビルB1F

おすすめポイント

中川駅から徒歩1分。スポーツウェアの卸倉庫を一般開放。海外直輸入の厳選ヨガウェアが買える誰にも教えたくない穴場スポット♪

ヨガやフィットネスに最適なウェアだけでなくスポーツ雑貨や婦人服なども店頭で直接購入することができ、試着室もあります!

また、子育て中のママ向け栄養補助食品の開発と販売をしています。子ども向けの駄菓子コーナーもありますので、お子さま連れでぜひお立ち寄りください!



詳細やお問合せはホームページから

☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

ルールやマナーを守って愛されるペットを目指して

犬

猫

散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう

犬の散歩は運動のためのものです。排せつは家で済ませましょう。フンをしてしまった場合は必ず持ち帰りましょう。

公共の場所では必ずリードをつけましょう

公共の場でリードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。リードは事故や迷子から犬を守る役目もあります。また、フレキシブルリードの伸ばしすぎは、犬どうしのトラブルや歩行者の通行の妨げになることがあります。犬を確実に制御できる長さのリードをつけましょう。

ご近所に迷惑をかけないようにしましょう

鳴き声や悪臭などで、ご近所に迷惑をかけないようにしましょう。

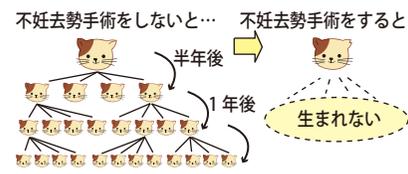


屋内で飼いましょう

猫にとって、屋外は交通事故や感染症など危険がいっぱいです。ふん尿や爪とぎで近所に迷惑をかけたトラブルになるケースもあります。飼育猫と安心して末永く暮らしていくためにも、屋内で飼育をしましょう。

不妊去勢手術をしましょう

猫は1回3~6頭出産し、1年に2~3回の妊娠、出産を繰り返すことができます。猫が増えるとエサ代や医療費なども増え、トイレの掃除など管理の負担も増えてしまいます。



動物愛護週間イベント開催!

☎ 9月20日(水)13時~26日(火)15時
☎ 区総合庁舎 1階区民ホール

内容 ご長寿ペットパネル展示
適正飼育啓発パネル展示
ペットに関する相談コーナー

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

からだにいいことナビ

第3回

今年も禁煙や生活習慣病などの健康に関する情報を発信します。第3回は「乳がん」についてご紹介いたします。



月に1回、自分の乳房をチェックしていますか?

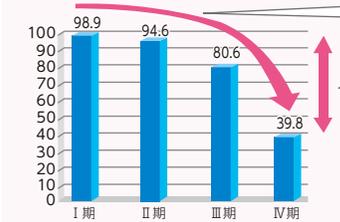
乳がんとは?

- 日本人女性がかかるがん **第1位!**
9人に1人が生涯のうちに罹患すると言われています。
- 診断される人は **30代後半から急増!**
- 30~64歳では、がん部位別死亡原因女性 **第1位!**

要注意 乳がんに関患する人も、亡くなる人も、年々増加傾向です



乳がんの病期(ステージ)別生存率



早期発見・治療で9割以上の方が治る病気です

ただし、早期発見できないと生存率に50%以上の大きな差

早期発見に大切なこと

- 最低月1回の乳房のセルフチェック
- 定期的な乳がん検診

国立がん研究センターがん対策情報センター 2014~15年
がん診療連携拠点病院等院内がん登録5年生存率集計より

市がん検診についてはこちら



ピンクリボンデーイベントを開催します! 10月1日(日)

1 乳がん自己触診体験@港北TOKYU S.C.

乳房モデルを用いた自己触診の体験など、乳がんを知っていただくためのイベントを開催します。この機会に、ご自分の体のケアについて考えてみませんか? ぜひ、お立ち寄りください!

☎ 12時~15時頃
☎ 港北TOKYU S.C.A館1階
イベントスペース(茅ヶ崎中央5-1)

☎ 健康づくり係
☎ 948-2350 ☎ 948-2354
イベント協力: 港北TOKYU S.C.



2 乳がん講演会@かけはし都筑

~乳がんの早期発見のために今できること~
都筑区医師会にて乳がんに関する講演会を開催します。ぜひ、お越しください!

☎ 14時~15時頃
講師: HAKU Breast Care Clinic
院長 白英氏

☎ かけはし都筑1階多目的研修室
(荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館)
☎ 都筑区医師会 吉井・西澤
☎ 911-6677



ピンクリボンとは、乳がんに関する正しい知識をひろめる活動や、乳がん検診受診の普及啓発活動のシンボルです。

ふれあい伝言板



● 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。● マークの説明については8ページをご覧ください。● 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

ぶぐばぐ会(外郎売の口上)会員募集

☎ 10月11日(水)13時30分~16時(原則毎月第2または第3水曜)

☎ かけはし都筑(荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館)

☎ 滑舌をよくしたい人、口上を覚えたい人
15人 ☎ ※未経験者歓迎

☎ 入会金1,000円
☎ 事前に ☎ (bugubagu@cx.em-net.ne.jp) か二次元コード

☎ 「ぶぐばぐ会」大橋
☎ 090-9088-0286

横浜さいかちの会歴史講演会

鎌倉歴史文化交流館館長青木豊氏による鏡の文化史の講演会

☎ 10月1日(日)14時~16時
☎ 横浜市歴史博物館 講堂

☎ 100人 ☎ ¥500円

☎ 9月20日までに ☎ (重要事項) を明記し ☎ (〒221-0005 神奈川県横浜市港北区松見町4-1101-7-1009 横浜さいかちの会) か ☎ (saikachi-koho@m6.gyao.ne.jp)

☎ 横浜さいかちの会 ☎ 900-5738

かがやきクラブ都筑 第29回 ことぶき趣味の作品展 一般出品者募集

☎ 10月6日(金)~10日(火)9時~17時(初日は13時から、最終日は15時30分まで)

☎ 区総合庁舎1階区民ホール

☎ 区内在住のおおむね60歳以上の人(30作品 ☎)

☎ 事前に ☎ か ☎ (tsuzuki-roren@clock.ocn.ne.jp)

☎ 都筑区老人クラブ連合会
☎ ☎ 944-1826

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※