

TSUZUKI 10
2026

GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19～9.26 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター
トウワタトウワタ EXPO 2027

開催まで

169日

※10月1日時点

特集1

第32回 都筑区民まつり
を開催します！

～笑顔あふれる ふるさと都筑～

今年も都筑区最大級のイベント「第32回都筑区民まつり」を開催します。ステージや模擬店、体験ブースなど楽しい企画が盛りだくさん！今年には都筑区にゆかりのあるキャラクターが大集合するほか、横浜グリーンエクスポの特設ブースも登場します。地域の魅力や人とのつながりを感じながら、世代を超えて楽しめる都筑ならではのまつりにぜひお越しください！

【問い合わせ】地域振興係 電話：948-2231 FAX：948-2239

日時

11月3日(火・祝)
10時～15時

会場

区総合庁舎周辺 および
市営地下鉄センター南駅周辺

主催 都筑区ふるさとづくり委員会(事務局：都筑区地域振興課) 共催 都筑区



砂の広場

● 飲食物調理販売



さきつぷ広場

● 開会式 ● ステージ



センター南駅周辺

● PRコーナー ● 物品販売 ● 横浜グリーンエクスポ特設ブース

区総合庁舎周辺・
区民ホール

● PRコーナー ● 物品販売 ● 福祉バザー ● 都筑野菜朝市 ● 働く車

※写真は昨年の様子です

当日のご案内

- 記載の実施内容は変更となる場合があります。詳細は、10月下旬に区内市営地下鉄各駅等で配布する「都筑区民まつりプログラム」および区ウェブページをご覧ください。
- 荒天時は中止、小雨の場合は開催します。開催の可否については、当日7時から区ウェブページでお知らせします。
詳細はこちら

ご来場の皆さまへ ご協力をお願い

- 区民まつりでは、ごみの分別について環境事業推進委員の皆さまにご協力いただいています。会場内で出たごみは、ごみ分別回収エリアでの分別回収にご協力ください。また、レジ袋などの使い捨てプラスチック削減のため、マイバッグを持参するなど、環境に配慮した行動へのご協力をお願いします。
- 当日は、交通渋滞が予想されます。公共交通機関をご利用の上、お越しください。
- 区民まつり当日は区役所職員・スタッフが写真撮影を行います。撮影した写真はウェブページや広報誌に使用する可能性がありますのでご了承ください。

都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分～17時

土曜開庁日

10月10日・24日 9時～12時

毎月第2・4土曜

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ

人口 213,563人 世帯数 89,101世帯

2026年9月1日現在

区ウェブページ



カタログポケット



編集・発行

横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032
都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話：948-2223 FAX：948-2228No.
348

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

特集2

“笑顔”がやりがい

地域を支えるガイドヘルパー

障害のある人の「行きたい」に寄り添うお仕事です。
あなたも一緒に活動しませんか。



ガイドヘルパーとは？

障害のある人が安心して外出できるようサポートする仕事です。買い物や通院だけでなく、趣味や余暇活動など、一人一人の「行きたい」に寄り添いながら、地域での暮らしを支える大切な存在です。

活動をもっと知りたい人は

都筑区自立支援協議会では、ガイドヘルパーの活動を応援しています。



詳細はこちら



ガイドボランティア活動
紹介動画はこちら

ライフスタイルに合わせて
活動できます

さまざまな人がそれぞれの
時間帯に活動しています。



学生

授業のない
日や休日

地域で
活動する人

平日の日中や夕方



会社員

週末など



*活動に応じた報酬があります
*保険加入や交通費等の取り扱いは事業所により異なります



「行きたい」
を実現

近場から
遠出まで
サポート

スタート ① 体調・持ち物確認



体調はいかがでしょう？

体調はいいです。

行ってみま〜す。

② 予定を確認して出発



③ 安全を確認しながら移動



楽しみですね。

天気が良くて
気持ちいい！

④ 目的地までの
切符を購入

〇〇駅まで
お願いします。

⑤ 外出先での食事



おいしい！

⑥ 安心して
目的地へ移動

景色
サイコー！

もうすぐ着きますよ。

ゴール ⑦ 帰宅・一日の振り返り

ガイドヘルプの一日

活動している人に聞きました

「行けてよかった」
「楽しかった」の
一言がやりがいです。

買い物から遠出まで、
一緒に過ごす中で多くを
学ぶことができます。

未経験でも研修で学ぶ
ことができるので、地域の役に
立ちたい人におすすめです。

利用者さんの笑顔が
やりがいです。有償で
活動できる点も魅力です。

／ 利用している人に聞きました ／

行きたい場所に行くことが
できて嬉しいです。



ガイドヘルパーになるには

Step 1

まずはボランティアから
資格がなくても始められます。
申し込みは移動情報センターに
お問い合わせください。



詳細はこちら

Step 2

講座を受講し有償で活動
ガイドヘルパー養成研修を受講し、
事業所に登録すると有償で活動
できます。



詳細はこちら

特集3



読書の秋を楽しもう!



毎年恒例の「つづきブックフェスタ」を今年も開催します。
 昨年には、ららぽーと横浜に都筑南図書取次所（愛称：つづきの本ばこ）
 がオープンし、さらに便利に利用できるようになりました。都筑図書館
 やつづきの本ばこに足を運び、読書の秋を満喫しませんか？

都筑図書館 区総合庁舎1階

電話：948-2424 FAX：948-2432

開館時間 土・日・月曜、祝休日 ▶ 9時30分～17時
 火～金曜（平日）▶ 9時30分～19時
 10月の休館日…10月13日（火）施設点検日

つづき ブックフェスタ 2026

11月12日（木）～14日（土）



昨年度、都筑図書館は
 市立図書館の中で貸出冊数が
 最も多い図書館でした。
 たくさんのご利用
 ありがとうございます！
 これからも都筑図書館を
 ご利用ください。

読書講演会

絵本と図鑑で発見! 植物の知恵

植物生態学者の多田 多恵子さんに、植物の魅力や
 科学絵本の面白さについてお話しいただくほか、
 植物の観察や簡単な実験も行います。お子さまも
 ご一緒にご参加いただけますので、この機会に植
 物の魅力に触れてみませんか？

日時 **11月14日（土）14時～16時**

会場 区総合庁舎6階 大会議室

申し込み 10月14日（水）9時30分から
 電話か都筑図書館 6・7 窓口か
 電子申請

電子申請はこちら▶



講師紹介

た だ た え こ
多田 多恵子氏

植物生態学者。東京大学大学院博士課程
 修了、理学博士。植物の繁殖戦略、虫や動物
 との相互関係などを研究している。フィールド観察
 会、NHKラジオ「子ども科学電話相談」、NHKEテレ「趣味どきっ! 道草
 さんぽ」などでも活躍。植物科学の普及への貢献により2021年松下
 正治記念賞、2022年度日本植物学会特別賞受賞。著書に『美しき小
 さな雑草の花図鑑』『旅するタネたち』（山と溪谷社）、『びっくりまっ
 ぽっくり』（福音館書店）など多数。



区民ホールイベント

展示 だいきき! 都筑の緑道

都筑区の緑道の写真や関連資料を展示します。
 緑道の魅力を見つけませんか？

期間 **11月12日（木）～14日（土）**

協力：緑道ハレバレ会、つづき交流ステーション、
 市立中川中学校写真部



科学あそび 風の力とぶタネをつくろう!

紙で植物のタネの形を作って飛ばしてみましょう! どんなふう to 飛ぶかな?

日時 **11月14日（土）10時30分～11時30分**

対象・定員 未就学児～小学生50組
 ※材料がなくなり次第終了

協力：つづきこ読書応援団（TDO）

申し込み不要
 当日受付



もう行きましたか? /

「つづきの本ばこ」

ららぽーと横浜3階の「つづきの本ばこ（都筑南図書取次所）」
 では、予約した本の受け取り・返却ができます。他にも毎月
 テーマが変わる本の展示やAIによる絵本紹介システムがあり
 ます。読みたい本を見つけに来てください。

住所 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階
 北立体駐車場出入口付近

詳細はこちら



【問い合わせ】中央図書館サービス課 電話：262-0050

トピックス

都筑区と

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027.3.19～9.26 横浜・上瀬谷 ©Expo 2027

都筑と瀬谷で 花と緑のイベントを楽しもう！

開催まで半年を切り、期待が高まる横浜グリーンエキスポを、
さまざまな応援イベントを通じて盛り上げていきます！

開催半年前！

横浜グリーンエキスポを盛り上げます

コキア祭 (開催日) 10月24日(土)

場所: 早瀬川・老馬谷ガーデン
(中川3丁目早瀬川沿い鍛冶橋付近)

内容: コキアを使ったワークショップなど

主催: 早瀬川・老馬谷ガーデン運営委員会

運営団体の
詳細はこちら



毎週第1土曜、第3水曜
(10時～12時) には、
ガーデンの維持管理に関わる作業を行っています。誰で
も参加可能！興味のある人は、現地にお越しください。

里山まつり (開催日) 10月25日(日)

場所: 都筑中央公園(茅ヶ崎中央57-8)

内容: 里山の恵みを活用したクラフト体験など

主催: NPO法人 都筑里山倶楽部

運営団体の詳細はこちら



GREEN×EXPO 2027 開催100日前イベント

**第20回 つづき みどりと
花のまち巡り**

横浜グリーンエキスポ会場周辺の
緑や歴史に触れるウォーキング
イベントを開催します。

(開催日時) 12月6日(日)

※小雨決行、9時～12時30分
荒天中止 (3時間程度予定)

集合解散場所: 相鉄本線瀬谷駅(コース全長約7.5km)

対象: 120人(申し込み多数の場合は抽)

申し込み: 11月13日までに(往)(必着)
または申し込みフォーム

申し込み方法等の
詳細はこちら



問 企画調整係 Tel 948-2227 fax 948-2399

連載コラム

明日につなげる！スリムなつづき

10月は食品ロス削減月間です！

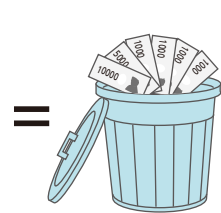
食べ物の“もったいない”を なくしましょう！

食品ロスの現状

年間1人あたりの
食品ロスの量(市内)
※2025年度現在



約21kg



約19,000円分

フードドライブを利用しましょう

フードドライブとは、家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動のことです。食品ロス削減だけでなく、社会貢献にも寄与する取り組みです。



詳細はこちら

フードドライブを常時実施しています！

場所	受付時間
都筑区地域振興課(区総合庁舎5階)	開庁日の8時45分～17時(土曜開庁日除く)
資源循環局都筑事務所(平台27-2)	開庁日の9時～16時
中川西地区センター(中川2-8-1)	開館時

問 資源化推進担当 Tel 948-2241 fax 948-2239

都筑区商店街連合会からのイベントのお知らせ

恐怖のハロウィンバスツアー

(開催日) 10月18日(日)

乗車にはチケットの
購入が必要です

区内商店街を結ぶ「恐怖のハロウィンバスツアー」を開催します。各会場では、仮装大会やステージパフォーマンスなどの楽しい企画を準備しています。当日は、恒例の巡回バスが運行され、全会場を巡ることもできます。詳細はこちら



今年のハロウィンも
区内の商店街でお楽しみください！

問 地域振興係 Tel 948-2231 fax 948-2239

10月はピンクリボン月間

乳がん検診を受けよう！

ピンクリボンとは、乳がんに関する正しい知識を広める活動や、乳がん検診受診の普及啓発活動のシンボルです。



自分の乳房のこと、知っていますか？

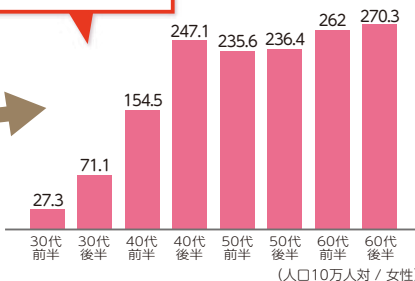
乳がん
とは？

出典: 国立がん研究センター
がん情報サービス「がん統計」

- ▶ 日本人女性がかかるがん第1位！
8人に1人が生涯のうちに
罹患すると言われています。
- ▶ 乳がんと診断される人は
30代後半から急増！

30代前半を1とすると
30代後半で2倍
40代前半で5倍
40代後半で9倍以上

年齢階級別罹患率
(乳房 2023年)



要注意!!

乳がんにも罹患する人も
亡くなる人も年々増加傾向

でも、早期発見で9割以上の人が治る病気です！

早期発見に大切なこと

横浜市がん検診についてはこちら

☐ 定期的な乳がん検診 ☐ 最低月1回の乳房のセルフチェック



誰でもできるピンクリボン運動

サムシングピンクを知っていますか？

ピンク色のアイテムを身の回りに取り入れて、
ピンクリボン運動に参加することです。

例えば...

- ピンク色の洋服を着る
- お店や自宅をピンク色で飾る
- ネイルやハンカチ等にピンク色の
ワンポイントを取り入れる など



イベント情報

乳がんについて考えてみませんか？

(日時) 10月18日(日) 11時～15時

(場所) 港北 TOKYU S.C. A館1階イベントスペース(茅ヶ崎中央5-1)

無料

都筑区福祉保健課

しこり発見の第一歩！
乳房模型でセルフチェック

ビューティ&ウェルネス専門職大学

ハンドトリートメントやキッズネイル
※キッズネイルは小学生以下対象

問 健康づくり係 Tel 948-2350 fax 948-2354

区役所からのお知らせ

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432
休館日 10月13日(火)

●紙芝居展示

📅 10月20日(火)～11月3日(火・祝)
📍 都筑図書館入口付近 / 画

●なつかしの街頭紙芝居 かみしばいがはじまるよ

大人も子どもも楽しめる、宮沢賢治の不思議な紙芝居やビックリ仰天の落語の紙芝居を上演します。さらに、オモシロなぞなぞクイズも行います。
演者：岸本 茂樹さん(紙芝居なつかし亭)

📅 11月3日(火・祝) ①10時30分～
②11時30分～

📍 区総合庁舎1階区民ホール / 画

新治恵みの里から

●大豆作り教室(全2回)

📅 ■第1回「収穫」:11月14日(土)10時30分～12時30分

■第2回「脱穀」:11月28日(土)10時30分～12時30分

※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり

📍 緑区新治町887 いいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人または4人までの家族・グループ15組程度 画

💰 1組1,800円(ダイズ500gのお土産・保険代込み) 画

📝 10月15日20時から新治恵みの里 WEB の申し込みフォーム

👤 北部農政事務所農業振興担当
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

シニア楽農園1日農作業 体験 参加者募集

仲間づくりと健康増進を目的に60歳以上の区民が野菜作りに取り組む「シニア楽農園」の活動を体験してみませんか?初心者も大歓迎です。

📅 ①10月19日(月)・22日(木)・23日(金)のうち1日 ②11月16日(月)・19日(木)・20日(金)のうち1日 いずれも9時～11時 ※雨天時は翌週の同曜日へ順延

📍 シニア楽農園の畑(東方公園徒歩約3分、市営地下鉄グリーンライン都筑ふれあいの丘駅から徒歩約10分)

👤 区内在住の60歳以上 各5人程度 画

📝 ①10月16日 ②11月13日 までに WEB

👤 シニア楽農園の会

✉ mail@senior-rakunouen.sakura.ne.jp

横浜ビー・コルセアーズ 都筑区応援 DAY

横浜ビー・コルセアーズホームゲーム(対滋賀レイクス)を優待価格で観戦できます。

📅 11月14日(土)15時5分開場(予定)

📍 横浜 BUNTAI(中区不老町2-7-1)

👤 区内在住・在勤・在学の人 画

📝 事前に WEB

💰 チケット等の詳細はこちら▶

👤 区民活動係

☎ 948-2235 ☎ 948-2239

横浜 F・マリノス 2026/27 シーズン 区民招待 DAY

2026/27明治安田J1リーグ第14節のフジアーノ岡山戦を無料で観戦できます。

📅 11月7日(土)14時キックオフ

📍 日産スタジアム(港北区小机町3300)

👤 区内在住の人100組200人 画

📝 10月18日23時59分までに WEB

当選案内:10月23日12時ごろ

👤 区民活動係

☎ 948-2235 ☎ 948-2239

若年性認知症 よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)の人や、介護している家族が、日々の思いや介護について話し、交流する場です。※状況により中止または実施時間の変更の場合あり

📅 10月18日(日)11時～15時

📍 中山地域ケアプラザ(緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり)

📝 認知症の人と家族の会神奈川県支部に ☎ (548-8061) ※月・水・金曜10時～16時

👤 高齢支援担当

☎ 948-2306 ☎ 948-2490

糖尿病を知ることから始めよう ～未来の健康を守るために～

糖尿病について学ぶ市民医学講演会。主催:都筑区医師会

共催:都筑区、都筑区三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)

📅 11月15日(日)14時30分～16時30分(14時開場)

📍 区総合庁舎6階大会議室

👤 100人 画

📝 11月12日までに申し込みフォームか ☎

👤 都筑区医師会事務局

☎ 911-6677

不登校・ひきこもり状態の方 と関わる家族向けセミナー

📅 11月25日(水)18時～19時30分

👤 20人程度 画

📝 11月20日までに申し込みフォーム

📍・👤 よこはま北部ユースプラザ
☎・☎ 948-5505

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

サークル展示&体験会

📅 10月19日(月)10時～21日(水)14時

👤 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

ビーコルパネル展

📅 10月22日(木)8時30分～29日(木)17時

👤 区民活動係

☎ 948-2235 ☎ 948-2239

児童虐待防止パネル展

📅 11月4日(水)15時～11日(水)12時

👤 こどもの権利擁護担当

☎ 948-2588 ☎ 948-2309

横浜市長選挙を行います

10月18日(日) 投票時間 7時～20時

詳細は
こちら



投票のしるし

- 選挙人ごとに、はがきを郵送します。
- お送りしたはがきを投票所にお持ちいただくと受付が早くなります。
※はがきが無くても投票できます

不在者投票、選挙公報などの詳細は、市選挙管理委員会 WEB または区選挙管理委員会にお問い合わせください。

👤 区選挙管理委員会 ☎ 948-2215 ☎ 948-2209

2026年度 秋の火災予防運動を実施します!!

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民の皆さまの防火・防災意識を高め、火災の発生を未然に防ぐための運動です。

期間:11月9日(月)～15日(日)

★火災発生状況(市内・区内) ※2026年1月1日～8月31日(速報値)

市内 全火災件数:473件 ※前年同期と比べて56件減少

区内 火災発生件数:26件 ※前年同期と比べて2件減少

★住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅火災による死者の多くは高齢者で、その主な原因は「逃げ遅れ」です。住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を感知し、避難を促す大切な機器です。いざという時に確実に作動するよう、定期的に点検を行いましょう。また、設置から10年を目安に本体の交換をおすすめします。高齢の家族がいる家庭では、この機会に設置状況や作動状況を確認しましょう。また、都筑消防署では住宅用火災警報器取り付け支援も行っていますので、お気軽にご相談ください。

秋の火災予防運動イベント

◆都筑区こども防火・防災ポスター展

区内の小学生が作成した「防火・防災ポスター」を展示します。入賞作品は都筑消防署 WEB に掲載予定です(10月下旬予定)。

📅 11月5日(木)12時～11日(水)11時 📍 区総合庁舎1階区民ホール

◆あなたの街にハマくんがやって来る!



横浜市消防局マスコットキャラクター「ハマくん」

横浜市消防局マスコットキャラクターハマくんが都筑区にやってきて、防火・防災の啓発チラシを配布します。

👤 都筑消防署 ☎・☎ 945-0119

第1弾

📅 11月9日(月)9時～9時30分
📍 市営地下鉄センター南駅(茅ヶ崎中央1-1)

第2弾

📅 11月13日(金)9時～9時30分
📍 市営地下鉄センター北駅(中川中央1-1-1)

エンディングノート書き方講座 緊急時にも使える!エンディングノートの活用法

今年度改訂した都筑区版エンディングノートを使って、書き方のポイントや活用法を学ぶ講座です。終活だけでなく、病気や事故等の緊急時への備えとしてもエンディングノートを活用してみませんか。

講師

港大さん橋法律事務所
弁護士 佐藤 美由紀氏

📅 12月5日(土)14時～16時

📍 区総合庁舎6階大会議室

👤 60人 画

📝 10月13日から ☎ か ☎ か電子申請

👤 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490



2026年度 都筑区防災・減災講演会

その日が来る前に ～巨大地震と私たちの備え～



講師 鎌田 浩毅氏(京都大学名誉教授、地球科学者)

南海トラフ巨大地震や首都直下地震、富士山噴火など、大規模災害への備えが求められています。都筑区防災・減災講演会では、災害から命を守るために、一人一人の防災・減災行動について考えます。今回は、最新の地球科学の知見をもとに、地震や火山災害の仕組みと私たちが今できる備えをわかりやすく解説します。

📅 11月17日(火)14時30分～16時(14時から受付)

📍 都筑公会堂(茅ヶ崎中央32-1 区総合庁舎内)

👤 550人 画 ※定員超過により参加できない人には、11月10日までに連絡します

📝 10月30日17時までに 重要事項 と手話通訳、一時保育(0歳～未就学児)および車椅子の可否を記載し 往(〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所総務課防災担当 ※必着)または電子申請

👤 防災担当 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208





子育てひろば



健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

※ 所 はいずれも区役所1階福祉保健センター内

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います(各回同内容)。

☎ 11月17日(火)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分

所 栄養相談室

区内在住で4～6カ月ごろの子と保護者 各10組 限

申 10月14日8時45分から電子申請

●モグモグ離乳食とママ・パパの健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの離乳食とお口のケアを一度に学べる講座です。

①食生活のお話、離乳食(2回食)の実演・試食、お口のケア ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

☎ ①11月17日(火) ②12月1日(火) 10時30分～11時30分(2日間で1コース)

所 ①栄養相談室 ②多目的室

区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 限

持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

申 10月14日8時45分から電子申請

●カミカミ・パクパク離乳食講座(予約制)

歯科医師によるお口のおはなしと、栄養士による離乳食後期から完了期のお

はなしやレシピの紹介を行います。

☎ 11月25日(水)13時30分～14時45分

所 栄養相談室

区内在住で9カ月～1歳半

ごろの子と保護者15組 限

申 10月21日8時45分から電子申請

●はじめての歯みがき教室(予約制)

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

☎ 11月30日(月)10時～11時 ※15分前から受付

所 多目的室

区内在住で歯が生えたと～2歳前後の子と保護者15組 限

持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

申 10月9日8時45分から電子申請

育児講座

※ ☎ 受付時間:平日10時～16時

●つきみあそび

☎ 11月12日(木)10時～11時

所 みどり保育園

申 10月22日から ☎

みどり保育園 ☎ 941-2800

●ヨガでリフレッシュ

☎ 11月25日(水)10時～11時

所 中川西保育園

申 10月28日から ☎

中川西保育園 ☎ 913-2060

2027年4月から 認可保育所などの利用を希望される人へ

利用案内配布日と申請締切日のお知らせ

- 認可保育所 ■ 認定こども園(保育利用) ■ 家庭的保育事業
- 小規模保育事業 ■ 事業所内保育事業(地域枠)

の利用希望者を対象とした4月一次申請のスケジュールは下記のとおりです。

利用案内掲載開始

掲載場所 市および区 WEB

申請用の就労証明書は、区役所にて配付または WEB に掲載しています。

10月1日(木) 冊子の利用案内配布開始・申請開始

配布場所 区役所、行政サービスコーナー(あざみ野、新横浜)、子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト

4月一次申請は原則、マイナンバーカードを使ったオンライン申請となります。マイナンバーカードの暗証番号(英数字6～16桁/数字4桁)が必要です。電子証明書には有効期限がありますのでご注意ください。

現在保留になっていて、2027年度の利用を希望する人は改めて申請が必要です

申請される保育所は
事前にお子さんを連れて
ご見学ください

10月28日(水) 申請締め切り(当日送信有効)

2027年1月下旬 結果通知発送予定

※ 障害があるなどの個別に支援を必要とするお子さん、市外の保育所に申請したい人等は、申請方法が異なります。詳細は利用案内をご確認ください。

横浜保育室、認可外保育所、幼稚園・認定こども園(教育利用)は直接施設に申し込みが必要です。

☎ 保育運営担当 ☎ 948-2463 ☎ 948-2309

善意銀行 預託者
2026年 7月

皆さまの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。

☎ 都筑区社会福祉協議会 ☎ 943-4058 ☎ 943-1863

株式会社 DAYブレイク ドキわくら
ンド北山田店、株式会社マルハン都
筑店、都筑区懇話会、匿名1件から
お預かりしました。
(敬称略・順不同)

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースに限りがあるため、管理は各自でお願いします

乳幼児 健康診査 予約不要	4カ月児	10月20日、11月10日の火曜12時45分～13時45分受付
	1歳6カ月児	10月15日(木)12時45分～13時45分受付 11月5日(木)9時45分～10時45分受付
	3歳児	10月22日、11月5日の木曜12時45分～13時45分受付

女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
-----------------	--------------------------

両親教室 予約制	妊婦とその家族 事前に電子申請
-------------	--------------------

休日 両親教室 予約制	所 子育て支援センター ポポラサテライト (ららぽーと横浜3階) 限12組	開催日前月10日12時～開催 日2日前12時に 電子申請
	所 子育て支援センター ポポラ (あいたい5階) 限12組	
	所 地域ケアプラザ 限6組	

乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎ 10月14日(水)13時30分～14時30分 限0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 事前に電子申請
----------------------------	---

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

こどもの 食生活相談 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 ☎ 10月20日(火)午前・23日(金)午後、11月10日(火)午前 (所要時間30分程度) 限区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
----------------------	---

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 予約制	☎ 10月21日、11月4日の水曜13時30分～14時 受付：区役所1階健診室内7番 結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
-----------------	--

食と生活の 健康相談 予約制	☎ 10月23日(金)午後、11月10日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する 保健師や栄養士による個別相談 限区内在住の人
----------------------	---

禁煙相談 予約制	☎ 10月23日(金)午後、11月10日(火)午前 禁煙に関する保健師による個別相談 限区内在住・在勤の人
-------------	---

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談 予約制	☎ 原則毎月第2金曜午前 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談
---------------	---

都筑むつみ会 「リハビリ教室」 予約制	☎ 原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象とした リハビリ教室や言語教室
---------------------------	---

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザ による若者のため の専門相談 予約制	☎ 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談 所 区役所2階 限市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
--------------------------------------	---

☎・☎ よこはま北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

施設からのお知らせ

ボッシュ ホール (都筑区民文化センター)

☎ 530-5084 ☎ 530-5087
〒224-0003 中川中央1-9-33
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

●ボッシュ フォーラム つづき オープンデー

防災をアートで楽しく体験／10月18日(日)10時～16時／ボッシュ ホール、全天候型広場Platz/プラッツ／一部有料／☎

●LUNCHTIME CONCERT vol.4

10月31日(土)11時～12時
／100人 ☎ (全席自由) ☎
※未就学児不可／1,500円 ☎
☎ 事前に ☎ か申し込みフォーム

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 最終火曜

☎ ☎ 行事は10月11日から17日までに申し込みフォーム

都筑地区センター

●秋のディスプレイ

11月12日(木)10時～12時／市内在住・在勤の18歳以上12人 ☎／2,500円 ● ☎
☎ エプロン、手拭きタオル、園芸はさみ、持ち帰り用袋

●クリスマススワッグづくり

11月26日(木)10時～11時30分／市内在住・在勤・在学の人32人 ☎／3,000円 ● ☎
☎ エプロン、園芸はさみ(持っている人)、持ち帰り用袋

老人福祉センター つづき緑寿荘

☎ 横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

●セーフティアドバイス

交通事故や特殊詐欺について学ぶ／10月22日(木)10時～10時50分／市内在住の60歳以上50人 ☎ (以降立ち見)／☎

●元気に歩けるからだづくり

10月29日(木)14時～15時30分／市内在住の60歳以上30人 ☎／300円 ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1 ☎
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は1カ月前10時から ☎ か ☎

●旬の柚子を楽しむ手作り柚子酢と冬の発酵ごはん

11月17日(火)10時～12時30分／16人 ☎／2,200円 ● ☎

☎ エプロン、三角巾、手拭きタオル

●馬蹄形クリスマススワッグ

11月18日(水)10時～11時30分／24人 ☎／3,000円 ● ☎ ☎ エプロン、ビニール手袋、花鋏、持ち帰り用袋

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
☎ pro-nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は1カ月前9時から ☎ または10時から ☎ か ☎

●メニューが広がる!離乳食教室

11月16日(月)10時～11時30分／離乳食後期(目安は9カ月～1歳半)の子がいる人10人 ☎／1,500円 ● ☎

●焼きたてバターボールで楽しむ、大人のパン時間

11月27日(金)10時～13時／12人 ☎／2,000円 ● ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131 ☎
〒224-0041 仲町台2-7-2 ☎
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●地区センターまつり

①JAZZ DAY:10月24日(土)13時～18時 ②センターまつり:10月25日(日)10時～15時／一部有料／☎

●プロに習う卓球スクール3期

12月～2027年3月の第1・3月曜および最終月曜(年末年始の休館日除く)12時30分～14時30分／18歳以上48人 ☎／8,000円(全10回分) ☎ 動きやすい服装、室内用の運動靴、飲み物、ラケット ☎ 10月31日までに ☎ ・☎ ・レベルを明記し ☎ (必着)か ☎

都筑民家園

☎ ☎ 594-1723
〒224-0028 大榎西2
休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

●七五三着物を着て自撮りをしましょう

11月8日(日)9時30分～14時30分／3・7歳の女の子、5歳の男の子20人 ☎／4,000円(申込時) ☎ 着物一式(レンタルあり) ☎ 10月17日13時から ☎ か18日から ☎

●手打ちそば講習会

11月21日(土)9時30分～12時／高校生

- 原則10月11日～11月10日のお知らせを掲載しています
- ☎ などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です ● 詳細は各施設へお問い合わせください

都筑区
イベント情報



以上16人 ☎／2,000円

☎ エプロン、三角巾、タオル、スリッパ

☎ 10月11日9時から ☎ か ☎

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987 ☎
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

☎ 300円(小学生以下100円)

☎ ☎ 行事は10日前17時までに ☎ ・☎ を明記し ☎ か ☎

●炭焼き 火入れとこも編み

11月21日(土)9時～11時30分／年長以上3家族 ☎ ● ☎

●晩秋の植物観察会

11月22日(日)9時～12時／年長以上40人 ☎ ※小学生以下は保護者同伴 ● ☎

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎ ☎ 942-1569 ☎
〒224-0006 荏田東3-2
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●かもっこらぶ おはなし会

10月22日(木)10時30分～11時／親子15組 ☎／☎ ☎ 飲み物、タオル

●かもっこらぶ おさるんリトミック

11月10日(火)10時30分～11時30分／親子15組 ☎／400円／☎ ☎ 飲み物、タオル

勝田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877 ☎
〒224-0034 勝田町348-2
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎ か ☎

●勝田コミュニティフェス

10月18日(日)9時30分～14時／☎
●陶芸を楽しもう～来年の干支「ひつじ」にちなんだ作品作り～

11月1日(日)13時30分～15時／小学生以上12人 ☎／3,700円(中学生以下3,200円) ● ☎

●アフタヌーンコンサート 語りと尺八の世界

11月19日(木)13時30分～14時15分 ● ☎

北山田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444 ☎
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

●コミュニティハウスフェスタ

発表、展示、野菜・花苗販売、模擬店など／11月8日(日)10時～14時／☎

●エンディングノートって知っていますか?

11月28日(土)10時～11時30分／30人 ☎ ☎ 室内履き

☎ 10月28日9時から ☎ か ☎

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎ ☎ 945-2949
〒224-0006 荏田東1-22-1
休館日 日曜17時以降、火・木曜

☎ ☎ 行事は10月11日9時から ☎ か ☎ (☎ も可)

●ダイアさん「三線リサイタル」

11月8日(日)14時～15時／30人 ☎ ● ☎

●チェロ演奏をききながら クリスマスリース作り

11月28日(土)13時30分～15時／15人(親子参加可) ☎／2,500円 ● ☎ ☎ はさみ、ニッパー(持っている人)、持ち帰り用袋

川和小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666 ☎
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎

●椅子ヨガ体操教室

11月5日(木)14時～15時30分／20人 ☎／500円 ● ☎ ☎ 室内履き

●茶道体験

11月8日(日)10時30分～12時／川和町茶室「山鳴庵」／10人 ☎ ※小学生以下は保護者同伴／1,000円(和菓子付き) ● ☎

中川中学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-3131 ☎
〒224-0027 大榎町240
休館日 火・金曜

☎ ☎ 行事は事前に ☎ か ☎ か ☎

●子どもアート教室 後期(全6回)

10月～2027年3月の土曜13時30分～15時30分／小学生10人 ☎／1回1,000円 ※初回現金払い ● ☎

●ブックトークと工作

10月18日(日)13時30分～14時30分／小学生20人 ☎ ● ☎

●健康体力測定

11月7日(土)10時～12時／20人 ☎ ● ☎ ☎ 室内履き

都田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 941-9522
〒224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

●コミハウまつり

舞台発表、作品展示、模擬店など／11月8日(日)9時～14時／☎

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 WEB 
〒224-0023 東山田2-9-1
休館日 月曜17時以降、火・金曜

●子どもアート教室(後期)

11月～2027年3月の第2日曜(12月のみ第1日曜)14時～16時／小学生16人 定 / 5,000円(全5回分) 持 はさみ、接着剤、エプロン、持ち帰り用袋(B4程度) 申 10月8日9時から 休 か 窓

●干支飾りを作ろう

11月29日(日)13時～14時／12人 定
※小学3年生以下は保護者同伴／1,800円 申 10月29日9時から 休 か 窓

都田地区センター・地域ケアプラザ

TEL 地区センター：945-0075 
地域ケアプラザ：945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131 
東方町655-4
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌平日)

●からだと暮らし講座・笑いヨガ

11月12日(木)10時～11時／60歳以上20人 定 持 動きやすい服装、飲み物、室内履き 申 10月14日10時から 休 か 窓

●あきのおはなし会

11月17日(火)10時30分～11時／0～3歳児と保護者10組 定 / 画

●待ち遠しいクリスマス

①シュートーレンを作ろう：12月3日(木)13時～16時／8人 定 / 2,000円 持 エプロン、三角巾、マスク、台布巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具
②サンタのXマスランプ：12月5日(土)10時～12時／小学生以上8人 定
※小学3年生以下は保護者同伴／1,500円 申 ①10月29日 ②10月31日10時から 休 か 窓

葛が谷地域ケアプラザ

TEL 943-5951 FAX 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

●パパママくらぶ

11月7日(土)10時～11時30分／未就学児と保護者10組 定 / 画 持 飲み物

●不動産セミナー・個別相談会

11月18日(水)15時30分～18時／30人(セミナー)、8組(個別相談会) 定 持 筆記用具、飲み物 申 10月11日から 休 か 窓 (画 も可)

加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

●和楽路～スマホカフェ～

スマートフォンで役立つ情報を学びます／10月15日(木)13時30分～15時／10人 定 / 100円 申 事前に 休

●椅子に座って楽しくできる～タップダンス体操～

①初級編：10月28日(水) ②応用編：11月25日(水)13時30分～14時30分／各15人 定 ※一方のみの参加可／画 持 動きやすい服装、飲み物、タオル、室内履き

中川地域ケアプラザ

TEL 500-9321 WEB 
FAX 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●中川まったりハイハイ大会7～よちよちあんよさんもあつまれ!～

11月11日(水)10時30分開始／0～1歳児と保護者20組 定 
申 10月12日10時から 休 か 窓 か申し込みフォーム

●不動産セミナー・個別相談会

11月25日(水)①セミナー：10時～11時 ②個別相談：11時開始(4組×2回)／30人 定 申 事前に 休 か 窓

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●椅子に座ってもできるタップダンス

10月13日(火)から全6回、13時～14時30分／区内在住の人35人 定 / 1回500円 申 事前に 休 か 窓

●チョコカフェ

10月17日(土)12時～16時／50人 定 / 200円～(飲食物によって変動)／画

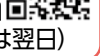
地域活動ホーム くさぶえ

TEL 590-5778 FAX 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

10月22日(木)11時30分～12時／未就学児と親10組 定 申 前日17時までに 休 か 窓

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477 
〒224-0053 池辺町2973-1 WEB 
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)

※詳細は WEB か 休

●秋の定期教室(10～12月)

追加申し込み受付中 申 事前に 休 か 窓

●10月25日はスポレクの日!!

無料で参加できるスポーツ体験や、人気講師による1日限りの特別レッスンを実施／10月25日(日) ※事前予約が必要なプログラムもあります

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402 
〒224-0021 北山田7-3-1 WEB 

※詳細は WEB か 休

●冬の定期教室(1～3月)～1次募集開始について～

幼児からシニアまで、スポーツやカルチャー教室を多数開催 申 10月19日から開始

●スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026

各種教室、発表会など／10月24日(土)9時30分～18時 ※ 休 や 費 等は 休

東山田スポーツ会館

TEL・FAX 593-4682 
〒224-0024 東山田町105-2 WEB 
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●ペタンク大会

10月18日(日)8時30分～12時(予定)／30人 定 / 800円

申 事前に 窓

●東山田スポーツ会館まつり

演技披露、苗木配布、出店など／11月1日(日)10時～13時30分／画

横浜市歴史博物館

TEL 912-7777 FAX 912-7781 
〒224-0003 中川中央1-18-1 WEB 
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ワークショップ「れきし工房」まがたま・あじろ編み小物入れ

10月31日(土)10時～12時、13時30分～15時30分／各8人 定 / 「勾玉キット」または「あじろ編みキット」をお求めください 
申 事前に teket で入場券購入

●おもしろいぞ! 紙芝居!

10月31日(土)①10時30分～ ②11時30分～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～／画

くろがね青少年野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093 
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB 

●スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026 秋の開放日

窯焼きピザ、ロープで木のぼりなど／11月3日(火・祝)10時～15時／市内在住の人／画 申 一部10月19日から開始

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜(祝日の場合は開園、翌日休園)  ズーラシア 検索

●ズーラシアフェス!

「アジアの動物たち」をテーマに、雑貨販売やワークショップ、講演会やパネル展を開催します／10月の土・日曜、祝日／画

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 あざみ野南1-17-3 休館日 第4月曜

保 (予約制、1歳6カ月～未就学児)は有料 申 は子どもの部屋 休 910-5724

●開館 21 周年アニバーサリー

マルシェや上映会等のイベント満載／10月24日(土)・25日(日)

※時間・費・申 は WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674 

●あざみ野コンテンポラリー vol.17

「ニュータウン、インターフェアレンス都市とわたしたちの関係」展／10月10日(土)～11月3日(火・祝)11時～18時／500円／画

男女共同参画センター横浜北

TEL 910-5700 FAX 910-5755 

●あざみ野しごとカフェ

再就職に向け、強みの発見と自己PRを学ぶ／11月28日(土)13時30分～15時30分／再就職を目指す女性12人 定 / 1,300円(お茶付き) 保 あり(2カ月から) 申 10月11日9時から WEB

都筑区子育て支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日 

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160 
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●2歳以上のあそび場

10月21日(水)14時～16時／2歳以上の子と親(きょうだい児可)／画

●目で聴くおはなし会

手話を使った読みきかせ／10月29日(木)10時30分～11時15分／未就学児と親、手話に関心のある人10組 定 申 事前に 休 か 窓

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857 
〒224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階

●小児救命救急を学ぼう

事故やケガへの対応を消防署員に聞いてみよう／11月17日(火)10時30分～11時30分／未就学児と親6組 定 申 10月20日10時から 休 か 窓

●親子のお口のおはなし

11月26日(木)10時30分～11時30分／歯が生え始め～1歳くらいの子と親6組 定 持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用) 申 10月15日10時から 休 か 窓