

TSUZUKI 8

2026



GREEN×EXPO 2027
2027年国際園芸博覧会 2027.3.19～9.26 横浜・上瀬谷

開催まで
230日
※8月1日時点

トピックス

連載コラム

みんなで実践！スリムなつづき

市版関連コーナー

プラスチックごみは“資源”に生まれ変わります！

横浜市のごみ処理に伴い発生する温室効果ガスのうち、約9割がプラスチックなど石油由来のごみ焼却時に排出されています。温室効果ガスの発生を減らすため、昨年4月から分別方法が変わりました。これまで燃やすごみで回収していた製品も「プラスチック資源」としてリサイクルされます。正しい分別へのご協力を、ぜひお願いします。

今までは・・・商品の容器や包装など、プラマークがついている「プラスチック製容器包装」製品が対象でした。



2025年4月からは・・・

「プラスチック製品」もプラスチック資源として回収します※



※長辺が50cm未満のプラスチックのみ

使い終わったら…一つの袋にまとめてプラスチック資源へ

☑ 汚れは軽く水ですすぐか、拭き取ればOK

☑ シールやラベルは剥がしきれなくてもOK

☑ 中身が洗えないものは使い切れればOK

回収されたプラスチック資源は新しい製品に生まれ変わります！

ビニール袋やプランター、ドライアイスなど

分別にお困りの際は、
「ごみ分別検索システム Mictionary」から検索できます！

詳細はこちら



☎ 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

水切りで、臭いすっきり！ごみ減量！！

気温が高くなってくると、臭いが気になる生ごみ。生ごみの約80%は水分で、嫌な臭いの主な原因となっています。「生ごみの水切り」をすることで、臭いを減らし、ごみを減らすことができます！

生ごみの水切り 3つのポイント

濡らさない！ 乾かす！ 絞る！

- 野菜の皮などは、乾かしてから出しましょう。
- お茶がらやティーバッグは、水気を絞り、乾かしてから捨てましょう。
- たまった水分を“ぎゅっと”絞ってから出しましょう。



ごみが軽くなり、収集車の燃料が削減できる！

ごみが燃えやすくなり、焼却工場で効率よく焼却できる！

水分を切って出すことで、温室効果ガスの削減につながります！

横浜市資源循環局マスコット イーオ

ちょっと気になる健康のこと、相談してみませんか？

区役所では、区民を対象に『健康相談』を実施しています。ぜひご利用ください。

Q どんなことを相談できるの？

A 健康面で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



相談例 /

- 体重が増えてきた
- 健診結果の見方がわからない
- 血圧や血糖値、コレステロールが気になる
- 家族の健康が心配
- 健康的な食事ってなに？ など

Q 誰に相談できるの？

A 保健師、栄養士、歯科衛生士等の専門職がご相談内容に合わせて担当します。



相談日 /

8月18日(火) 午前・28日(金) 午後

9月 8日(火) 午前

午前 ①9時30分～ ②10時～ ③11時～

午後 ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

※医師による相談や診断、医療機関の紹介などは行っておりません

その他の日程は、こちらからご確認ください



☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

つづきあいちゃんの安心・安全

自転車の交通ルールをしっかりと学び、自身を守ろう!!

自転車の交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が導入されて、4カ月が経ちました。交通事故に遭わないよう、また、加害者にもならないよう、交通ルールをしっかりと守りましょう。

反則行為と反則金の例

反則行為	反則金
携帯電話使用等(保持)	12,000円
信号無視(赤色等)	6,000円
通行区分違反(右側通行、歩道走行など)	6,000円
一時不停止	5,000円



悪質・危険な違反に直ちに当たる場合を除き、原則として検挙は行わず、指導・警告を行います。

自転車の新しい制度

免許はなくてもドライバー ～ルールを守って責任ある運転を！～

交通反則通告制度について詳しく掲載されています。正しいルールを確認し、安全に自転車を利用しましょう。

警察庁 WEB



☎ 地域振興係 ☎ 948-2232 ☎ 948-2239



都筑区マスコットキャラクター「つづき あい」

マフの説明

☎ 日時 場所 ☎ 対象・定員 ☎ 費用 ☎ 持ち物 ☎ 保育 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ☎ 郵便番号・住所 ☎ 氏名 ☎ 年齢 ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号)
☎ 往復はがき(返信名明記) ☎ 返信用はがき持参 ☎ はがき ☎ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ ☎ 窓口 ☎ 当日直接 ☎ 先着 ☎ 抽選 ☎ 要予約
● 必要事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳細は各問い合わせ先へ

都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日 8時45分～17時

土曜開庁日

8月22日 9時～12時

毎月第2・4土曜

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ

人口 213,636人 世帯数 89,034世帯

2026年7月1日現在

区ウェブページ



カタログポケット



編集・発行

横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032
都筑区茅ヶ崎中央 32-1
電話：948-2223 FAX：948-2228

No.
346

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

特集1

正しく使おう！みんなの道路

～安心・安全な道路を目指して～

8月は「道路ふれあい月間」です。都筑区の道路を守り、事故を防ぐために、ルールを守って安全に利用しましょう。

みんなの道路、こんな使い方はしていませんか？

樹木が道路にはみ出していないか？



樹木が道路に越境している。



歩行者や車の安全な通行のため、樹木が道路に越境しないよう適切な剪定や管理を行いましょう。



道路に許可なく物を置いていませんか？



看板やのぼり旗等を道路に置いている。



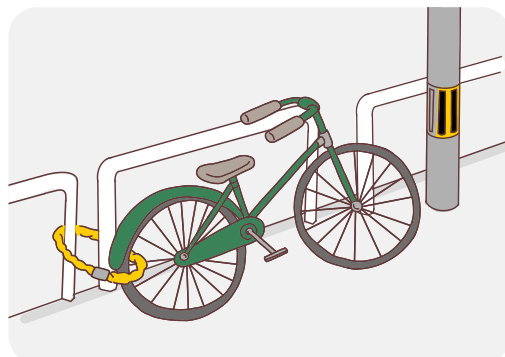
道路上に物を置くと通行の妨げとなります。私有物は私有地内に設置しましょう。



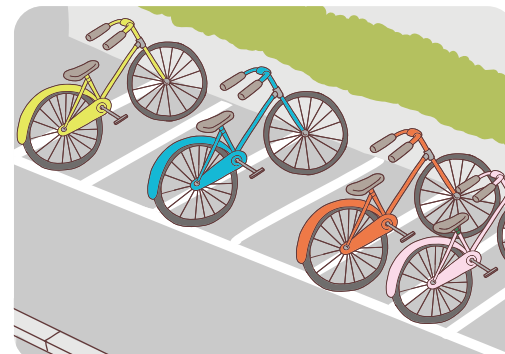
自転車やバイクを放置していませんか？



自転車を道路に停めている。



自転車・バイクは駐輪場などの適切な場所に停めましょう。



自転車と歩行者が通行できる専用道路があります

これは何のマーク？
都筑区独自！



自転車はマークがある場所をゆっくりと通行してください。歩行者はマークがない場所を歩くようにしましょう。



自転車から降りて押し歩きをしてください。

都筑区では、自転車と歩行者が安全に通行できるよう、独自の路面標示を導入しています。路面に自転車の通行位置を分かりやすく表示することで、歩行者との通行空間を見える化し、安心して利用できる道路環境づくりを進めています。

※緑道では、原則として自転車の通行はできません（一部例外を除きます）

この標識があれば
自転車も通行できます
(歩行者優先)

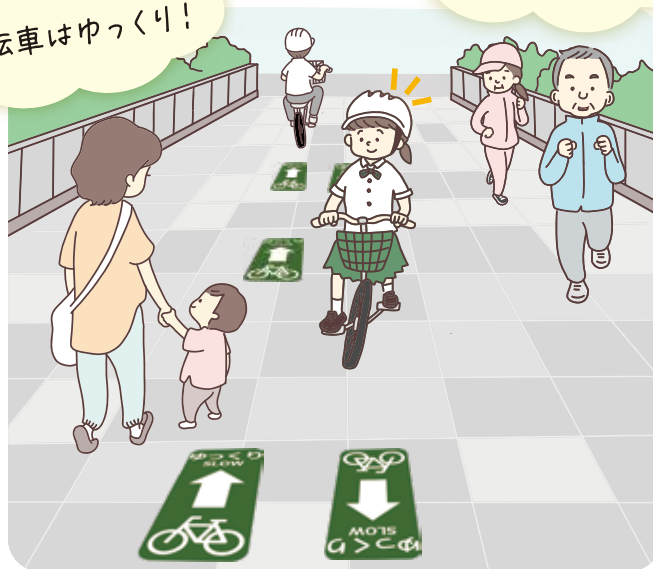
自転車及び
歩行者専用



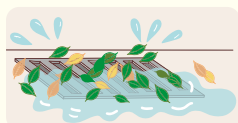
自転車に関する交通ルールについては、「つづきあいちゃんの安心・安全コラム(5ページ)」へ

お互いに譲りあって、通行しましょう

自転車はゆっくり！



道路に異常を発見したら、土木事務所に通報！



側溝が詰まっている
道路の冠水につながる
恐れがあります。



道路に穴が開いている
歩行者やバイクの転倒に
つながる恐れがあります。

市公式LINEから通報できます

写真や位置情報を送信して通報することができます。
通報できる内容は右記二次元コードからご確認ください。

※LINEのほか電話やメールからも受け付けています

道路損傷通報
システムは
こちら



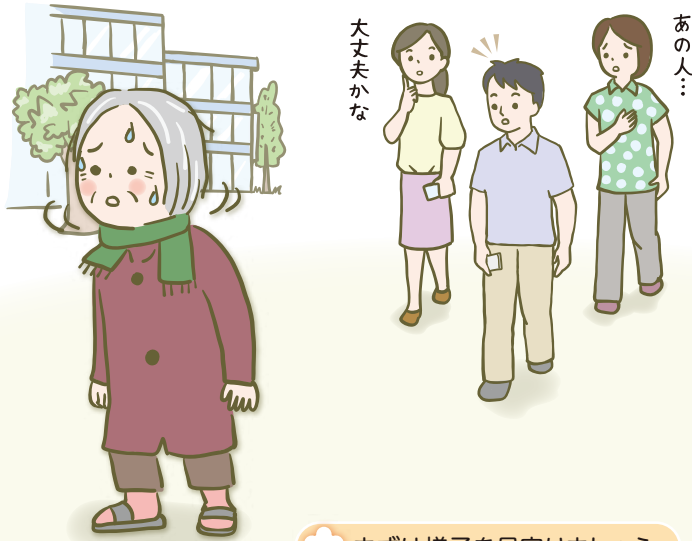
特集2

認知症の人に出会ったら

認知症は誰もがなる可能性があります。高齢化が進み、身近にも認知症の人がさらに増えることが見込まれる中、一人一人が認知症への理解を深めることが大切です。ここでは、認知症の人と接するときのポイントを紹介します。

1

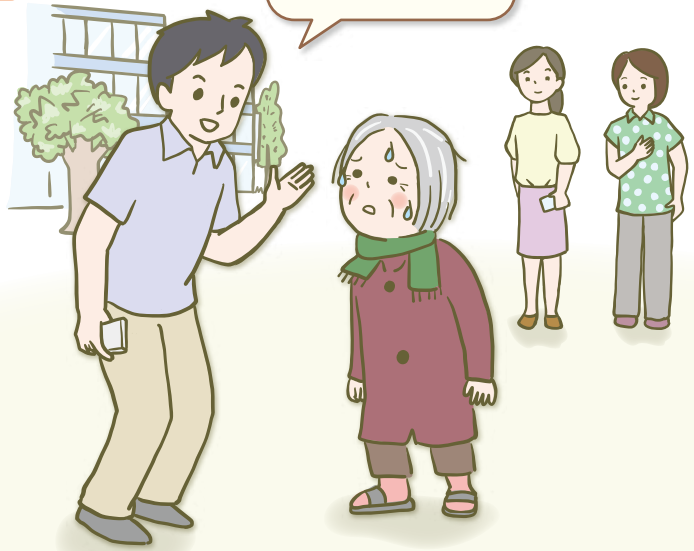
季節外れの服装をしている、同じ場所を歩き来しているなどの様子が見られたら…



まずは様子を見守りましょう

2

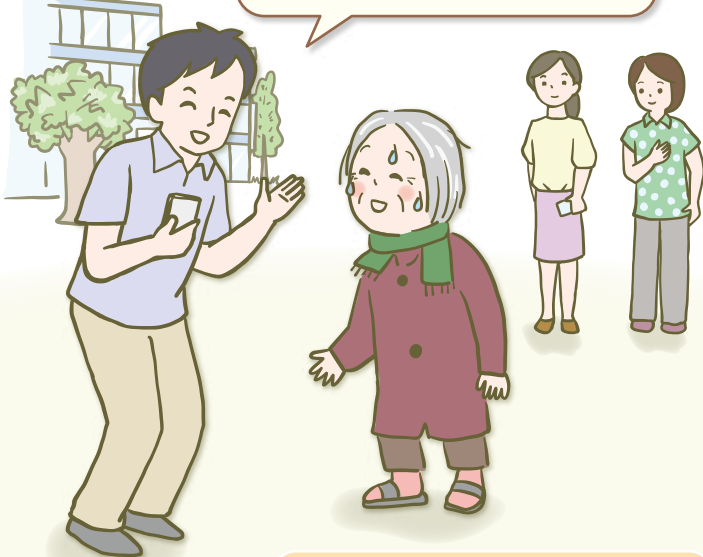
こんにちは



驚かせないように1人で、相手の視野に入ってから声をかけましょう

3

どこかにお出かけですか



笑顔で、穏やかに、ゆっくりと話すことが安心感につながります

声をかけるときの7つのポイント

- 1 まずは、さりげなく様子を見守る
- 2 自然な笑顔で、余裕を持って
- 3 できるだけ1人で声かけを
- 4 声をかけるときは、相手の視野に入ってから
- 5 相手と目線を合わせて優しい口調で
- 6 穏やかにゆっくり、はっきりと
- 7 急かさず、相手の言葉に耳を傾けて

「もしかして認知症かな?」と思ったら、最寄りの地域包括支援センター（地域ケアプラザ内）や区役所にご連絡ください。

地域の人をはじめ、ご本人やご家族からのご相談いただけます。

- 葛が谷地域ケアプラザ 電話：943-5951 FAX：943-5961
- 東山田地域ケアプラザ 電話：590-3788 FAX：592-5913
- 加賀原地域ケアプラザ 電話：944-4641 FAX：944-4642
- 新栄地域ケアプラザ 電話：592-5265 FAX：595-3321
- 中川地域ケアプラザ 電話：910-1512 FAX：910-1513
- 都田地域ケアプラザ 電話：943-1130 FAX：943-1131
- 高齢・障害支援課 電話：948-2306 FAX：948-2490

もっと詳しく
知りたい人に
おすすめ

認知症サポーター養成講座

横浜市 認知症サポーター養成講座 検索



認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り、支援する応援者を養成する講座です。受講を検討している人は、ウェブページから開催日程をご確認ください。

特集3

子どもたちと目指す グローバルなつづき

横浜市では英語教育に力を入れており、英語指導助手（AET）^{エーティー}との日常的な交流をはじめ、各学校がそれぞれ英語教育を推進しています。今回は英語教育の一環として、「小学校英語村」を実施している市立都筑小学校の取り組みをご紹介します。

“生きた英語”に触れてみてどんな発見があったのか、昨年参加した子どもたちにインタビューしました！

【問い合わせ】広報相談係 電話：948-2223 FAX：948-2228



市立都筑小学校校長

英語村とは

市内の小学校における「英語村」は、AETらと一日中英語だけで過ごし、遊びや体験を通じて英語を学ぶ学校単位の教育活動です。都筑小学校では、15年以上前からこの取り組みを実施しています。当日は小学2～6年生が参加し、昨年は校内でのスタンプラリーなどを実施しました。



市立都筑小学校での
英語村の様子



参加した小学生に聞きました

Q. 英語村に参加して良かったと思うことは何ですか？

英語村で実際に話した経験が自信につながり、街中で外国の人に会ったときに、自分から挨拶することができました。分からないときはジェスチャーも使いながら伝え、気持ちが通じたときはとてもうれしいです。

Q. 英語の授業は楽しいですか？

とても楽しいです。
読み書きというよりも、英語で実際に話すこと自体が楽しい！



市立都筑小学校6年生のお二人

Q. 最後の年にチャレンジしたいことは何ですか？

これまでうまくできなかった表現にもう一度チャレンジし、相手にしっかり伝えられるようにしたいです。
以前「サッカーが好きです」と伝えたかったのに、「私はサッカーをします」と言ってしまう、相手の反応が自分の意図とは少し違ったことがありました。今年は、より上手にコミュニケーションが取れるように頑張りたいです。
また、低学年の頃は簡単なことしか話せませんでしたが、6年間英語を頑張ってきたので、今年はアドリブで会話できるようにしたいです。

都筑区では他にも
こんな取り組みをしています！

都筑区国際交流ラウンジ

都筑区国際交流ラウンジ（つづきMYプラザ）は、多文化・多世代の人々が集い、気軽に交流できる居場所です。地域で暮らす外国人の人たちに向けて、多言語による情報提供や日本語教室の開催などを行っています。

また、生活相談をはじめとした外国人支援にも力を入れており、都筑区における多文化共生を推進する拠点として、大切な役割を担っています。

多言語おはなし会

在住外国人の地域における活躍・交流の場づくりとして、多言語で絵本を読むボランティア活動を支援しています。

多言語
おはなし会の様子



日本語学習支援

地域のボランティア協力のもと、在住外国人に向けた日本語教室を実施しています。



日本語学習
発表会の様子



アクセス

市営地下鉄センター北駅から徒歩3分
〒224-0003 中川中央1-25-1
ノースポート・モール5階

【問い合わせ】つづきMYプラザ

電話：914-7171 メール：my-plaza@tsuzuki-koryu.org

開館時間：平日▶10時～20時 土・日曜、祝日▶10時～18時 休館日：第3月曜（祝日の場合は翌日）

区役所からのお知らせ

区役所への
郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所 ○○係(担当)へ

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 8月17日(月)

●ミニ展示

「本が伝える平和へのメッセージ」

戦争と平和に関する本を展示します。

日 8月1日(土)～17日(月)

所 都筑図書館 / 画

●看板の材料を使って クリアフォルダを作ろう!

日 8月21日(金) 14時～15時

所 都筑南図書館取次所(つづきの本ばこ)
(池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階)

人 小学生8組 画 ※保護者1人同伴可

申 8月 11日9時 30分から
電子申請



区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349
休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などをWEBで公開しています。

FacebookやLINEのお友達も募集中。 詳細はこちら



新治恵みの里から

横浜みどりアップ計画

●冬野菜作り教室(全4回)

日 第1回「種蒔き・白菜
植付け」: 9月12日(土) 10
時30分～12時30分

第2回「間引き・追肥」:
10月3日(土) 10時30分～12時30分

第3回「大根収穫」: 11月7日(土) 10
時30分～12時30分

第4回「白菜収穫」: 12月5日(土) 10
時30分～12時30分

※作物の生育状況、天候などによる日
時変更あり

所 緑区新治町887 にいはる里山交流
センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約
15分)

人 市内在住の個人または家族・グルー
プ(4人程度まで) 15組程度 画 ※第1
回の参加必須

費 1組3,800円(収穫したダイコン・



ハクサイ等のお土産付き、
保険代込み)

申 8月15日20時から新治恵

みの里 WEB の申し込みフォーム

問 北部農政事務所農業振興担当

TEL 948-2480 FAX 948-2488



自衛隊員採用試験 のご案内

★学生から転職者まで幅広く
エントリー受付中!

★基地見学も随時受付中!

自衛官になるための入口とし

てさまざまなコースがあります。また、
自衛隊には多種多様な職種があり、各
種資格取得等のスキルアップの機会
があります。

陸・海・空自衛官募集中!

その他、防衛(医科)大学校学生、高等
工科学校生徒も募集しています。

資料請求・基地見学(15歳以上33歳未
満)をご希望の人も、お気軽にお問い
合わせください。

問 自衛隊神奈川地方協力本部 市ヶ尾
募集案内所

TEL・FAX 971-9281

画 ichigao-kanagawa@
rct.gsdf.mod.go.jp

詳細はこちら



神奈川県が土砂災害に備えて 「がけ地」の調査を実施します

市内では、2021年度までに土砂災害
警戒区域等を指定しましたが、地形の
変化や新たに確認されたがけ地等を
対象に調査を実施し、区域の見直しを
行います。都筑区は、8月から調査を
開始します。

問 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾
斜地第一課

TEL 411-2520

FAX 411-2602

詳細はこちら



「キッズ」「学童」作品展

小学生の放課後の居場所である「キッ
ズクラブ」「児童クラブ(学童)」の作品
展を開催します。子どもたちの作品や
活動の様子をぜひご覧ください。

日 9月10日(木)～14日(月)

所 区総合庁舎1階区民ホール / 画

問 青少年支援・学校地域連携担当

TEL 948-2471 FAX 948-2309

認知症パネル展

認知症を理解し、一人一人ができるこ
とを考えるきっかけになるよう、認知
症に関するパネルやリーフレットを展
示します。相談ブース・VR体験等のさ
まざまなイベントも予定しています。
※相談ブース・VR体験等は一部日程
で実施します

日 9月10日(木) 13時～16日(水) 17時

所 区総合庁舎1階区民ホール / 画

問 高齢支援担当

TEL 948-2306 FAX 948-2490

防災・救急フェア

都筑区役所・都筑消防署をはじめ、区
内関係機関と「防災・救急フェア」を開
催します。消防車や消防バイクの展示
や、体験型のイベントを実施します。ぜ
ひお越しください。

日 9月5日(土) 10時～
15時

所 区総合庁舎1階区民
ホール、都筑消防署入
口前、港北TOKYU S.
C.(茅ヶ崎中央5-1)、東
京ガスライフバル横浜北(茅ヶ崎中央
16-18) / 画

問 都筑消防署総務・予防課

TEL・FAX 945-0119



皆さまの声を、都筑区のまちの“これから”に

まちづくりアンケートにご協力ください

都筑区では、魅力あるまちを維持・発展させるため、まちづくりの方針となる
都市計画マスタープラン 都筑区プランの改定を予定しています。
「都筑区のここが好き!」「こういうまちに住みたい!」など、日頃感じている思
いをぜひお寄せください。

アンケート期間

8月31日(月)まで

アンケートの回答はこちら▶



都市計画マスタープランとは

都市の望ましい将来像を描くとともに、
それを実現するためのまちづくりの基本方針

全体構想
(全市プラン)

地域別構想
(区プラン)

区の特徴などを踏まえ、
まちの将来像等を示します。

2026年度

2027年度

2028年度

今回は
ここ!

区の概況
アンケート

▶ ワークショップ等を実施

改定素案
素案説明会・意見募集

改定原案
意見募集

策定

問 まちづくり調整担当

TEL 948-2227

FAX 948-2399

都筑区商店街連合会からのイベントのお知らせ

第28回 星空のコンサート

野外で気軽にクラシック音楽を聞くことができる「星空のコンサート」を、
センター南駅前のすきっぷ広場で開催します。都筑区商店街連合会マス
コットキャラクター「つづき たい」ちゃんも応援に駆け付けます!ぜひ、都
筑区の夏の風物詩「星コン」にお越しください。

日 時

8月29日(土) 19時開始

会 場

市営地下鉄センター南駅前 すきっぷ広場 / 画

※雨天時: ポッシュ ホール

主催者

星空のコンサート運営委員会、都筑区商店街連合会

●詳細は、星空のコンサート WEB をご覧ください

星コン WEB



都筑区では各商店街の魅力を生かしたさまざまなイベントを
開催しています。都筑区商店街連合会 WEB をご確認ください
き、ぜひ各イベントに足をお運びください! 詳細はこちら



問 地域振興係

TEL 948-2231

FAX 948-2239

第18回 都筑区認知症フォーラム

がんばりすぎない認知症介護

～無理なく続けられる介護の秘訣～

認知症であっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる
よう、認知症の正しい知識・理解の普及を目的とした講演会を開催します。

講師 工藤 広伸氏(介護作家・ブロガー)

日 9月12日(土) 14時～16時(開場: 13時30分)

所 都筑公会堂(茅ヶ崎中央32-1 区総合庁舎内)

人 300人 画

申 8月10日から9月3日までに TEL か FAX か電子申請



問 高齢支援担当

TEL 948-2306

FAX 948-2490

子育てひろば

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432

休館日 8月17日(月)

●みゃーごとちゅーずのおはなし会(8月)

日 8月19日(水) 15時30分～16時

所 都筑図書館対面朗読室 / 画

人 1人でお話が聞ける子7人 関

●くまさんのおはなし会(9月)

日 9月10日(木) ①10時～10時25分
②10時45分～11時10分

所 都筑図書館対面朗読室

人 ①0・1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 各7組 関

●Hello Library
たぶんかプレイグループ

にほんごでこそだてをしているみなさま。としょかんであそびやえほんをと
おしてことばやコミュニケーションを
おぼえましょう。

主催:NPO法人 シェアリング ケアリング
カルチャー
協力:都筑図書館

日 9月27日(日) 10時30分～11時30分

所 都筑図書館対面朗読室

人 0～6歳児とその親8組 関

※日本人も対象

申 8月27日から電子申請

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●はじめての歯みがき教室(予約制)

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から
実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①9月8日(火) 10時30分～11時30分 ②9月28日(月) 10時～11時
※15分前から受付

所 ①茅ヶ崎南保育園 ②区役所1階福祉保健センター多目的室AB

人 区内在住で歯が生えたと～2歳前後の子と保護者 各15組 関

持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

申 8月12日8時45分から電子申請



乳幼児期の子育て講座

～子育て中の怒りとの向き合い方～

つい感情的になってしまう…そんな悩みを抱える人へ。
怒りとの向き合い方を学んでみませんか?

講師: 森 あずさ先生

日 9月11日(金) 10時15分～11時45分(開場: 10時から)

所 ①現地会場: 区役所1階福祉保健センター多目的室
②配信会場: 都筑区子育て支援センターポポラ
(中川中央1-1-3 あいたい5階)

人 区内在住で0歳～未就学児の子どもがいる保護者①40人②10人 関

保 1歳以上15人 関 (①のみ) / 予

申 8月11日9時から電子申請

問 こども家庭支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

善意銀行 預託者

2026年 5月

皆さまの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分
する仕組みです。

問 都筑区社会福祉協議会 TEL 943-4058 FAX 943-1863

杉田 文江、株式会社DAYブレイクドキわく
ランド北山田店、株式会社マルハン都筑店、
匿名1件からお預かりしました。
(敬称略・順不同)

●モグモグ離乳食と
ママ・パパの健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パ
パの毎日に元気をプラスするためのお
役立ち講座です。

①食生活の話と離乳食の実演・試食
②赤ちゃんと一緒に遊びながらの体操

日 ①9月15日(火) ②9月24日(木) 10
時30分～11時30分(2日間で1コース)

所 区役所1階福祉保健センター

①栄養相談室 ②多目的室

人 区内在住で離乳食2回食
ごろの子と保護者15組 関

持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

申 8月19日8時45分から電子申請

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしが
ゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方
の相談を行います(各回同内容)。

日 9月15日(火) ①13時30分～14時
15分 ②14時30分～15時15分

所 区役所1階福祉保健センター栄養
相談室

人 区内在住で4～6カ月ごろの子と保
護者 各10組 関

申 8月19日8時45分から
電子申請

育児講座

保育園のいろいろな講座に参加して
みませんか?

●保育士とあそぼう!(積木)

日 9月9日(水) 10時～11時

所 茅ヶ崎南保育園 申 8月24日から TEL

問 茅ヶ崎南保育園 TEL 943-1285

(受付時間:平日10時～16時)

●親子でリズムあそび

日 9月16日(水) 10時～11時

所 中川西保育園 申 8月19日から TEL

問 中川西保育園 TEL 913-2060

(受付時間:平日10時～16時)

つづきっこ広場

保育士によるお楽しみイベントです。

日 9月18日(金) 10時～11時

所 都田地区センター(東方町655-4)

申 8月18日から TEL

問 みどり保育園 TEL 941-2800

(受付時間:平日10時～16時)

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
●ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身をお願いします

乳幼児 健康診査 予約不要	4カ月児	8月18日、9月8日の火曜 12時45分～13時45分受付
	1歳6カ月児	8月20日(木) 9時45分～10時45分受付 9月3日(木) 12時45分～13時45分受付 9月10日(木) 9時45分～10時45分受付
		3歳児

女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
--------------------------------	--------------------------

両親教室 予約制	人 妊婦とその家族 申 事前に電子申請	
----------------------------	------------------------	---

休日 両親教室 予約制	所 子育て支援センター ポポラサテライト (ららぽーと横浜3階) 人 12組 関	申 開催日前月10 日12時から開 催日2日前12時 までに電子申請
	所 子育て支援センター ポポラ (あいたい5階) 人 12組 関	
所 地域ケアプラザ 人 6組 関		

乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 日 8月19日(水) 13時30分～14時30分 人 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 問 事前に電子申請	
---	--	---

予・問 こども家庭支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

こどもの 食生活相談 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 日 8月18日(火)午前・28日(金)午後、9月8日(火)午前 (所要時間30分程度) 人 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
-------------------------------------	---

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
●予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 予約制	日 9月2日(水) 13時30分～14時 受付: 区役所1階健診室内7番 結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
禁煙相談 予約制	日 8月18日(火)午前・28日(金)午後、9月8日(火)午前 禁煙に関する保健師による個別相談 人 区内在住・在勤の人

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

もの忘れ相談 予約制	日 原則毎月第2金曜午前 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談
都筑むつみ会 「リハビリ教室」 予約制	日 原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象とした リハビリ教室や言語教室

予・問 高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

地域ユースプラザ による若者のため の専門相談 予約制	日 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談 所 区役所2階 人 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
---	--

予・問 よこはま北部ユースプラザ TEL・FAX 948-5505

全国瞬時警報システム

Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート
(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています。

日 時	8月26日(水) 11時ごろ(予定)	詳細はこちら 
放送内容 (予定)	♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム) 「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し) ♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)	

問 防災担当 TEL 948-2212 FAX 948-2208

施設からのお知らせ

- 原則8月11日～9月10日のお知らせを掲載しています
- ☎などのマークの説明は、5ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です ● 詳細は各施設へお問い合わせください

配信中

都筑区
イベント情報



都筑公会堂

☎ 948-2400 ☎ 948-2402
〒224-0032
茅ヶ崎中央32-1 区総合庁舎内
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●クマちゃんロールケーキを作ろう

工作／8月18日(火) ①10時30分～11時30分 ②13時～14時／小学生以上 各10人 ㊦ ※小学3年生以下は保護者同伴／1,200円(1作品)
持 木工用接着剤、持ち帰り用袋
申 8月11日11時から ☎ か 窓

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 最終火曜

都筑地区センター

申 予 行事は8月11日から17日までに申し込みフォーム

●美しいウォーキング講座

9月3日・17日、10月1日・15日・29日、11月19日の木曜13時～14時30分／市内在住・在勤の18歳以上20人 ㊦／1,800円(全回分) ● 予
持 フェイスタオル、五本指靴下、動きやすい服装、筆記用具、飲み物

●離乳食にもなる ベジフルパンを作ろう♪

9月15日、10月20日、11月17日の火曜10時～11時／市内在住の未就学児とその保護者8組 ㊦／1,500円(全回分) ● 予
持 凍らせた保冷剤、保冷バッグ、エプロン、三角巾、食器用布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物

老人福祉センター つづき緑寿荘

●ばそばんライブ

9月13日(日)13時～14時30分／市内在住の60歳以上50人 ㊦ (イス50席、それ以降は立ち見)／ ㊦
持 横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

●後期(10月～3月)趣味の教室

文化系や運動系など全8講座 ※各講座の 日・費 はチラシか WEB 参照／市内在住の60歳以上 ㊦
申 8月31日までに申し込みフォーム

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒224-0021
北山田2-25-1 WEB
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●平安の雅に触れる源氏物語

10月1日・8日・15日の木曜13時～14時30分／30人 ㊦／1,500円(全回分)
申 9月1日10時から ☎ か 窓

●地区センターまつり

1年に1度の1日中誰もが楽しめるお祭り／10月4日(日)10時～15時／飲食コーナー、ゲームコーナー等は有料／ ㊦

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
☎ pro-nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は1カ月前9時から 窓 か10時から ☎ か 窓

●浮世絵を楽しく学ぶ

葛飾北斎の富嶽三十六景の魅力に迫る／9月15日(火)10時～11時30分／25人 ㊦／500円 ● 予

●地区セン杯ハイハイレース

9月20日(日)10時～11時／親子12組 ㊦ ● 予

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒224-0041
仲町台2-7-2 WEB
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は8月11日9時から 窓 か10時から ☎

●鑑賞して学ぶ はじめての能 秋

①9月29日、10月20日の火曜13時～14時30分 ②10月30日(金)12時～13時30分 ③12月1日(火)10時～11時30分 ④12月6日(日)13時30分～16時／①③仲町台地区センター ②久良岐能舞台 ④宝生能楽堂／35人 ㊦／9,000円(全5回分) ● 予

●うたって脳活!健康体操 後期

10月8日～2027年3月11日の第2・4木曜10時～11時30分／60歳以上20人 ㊦／6,300円(全10回分) ● 予
持 飲み物、動きやすい服装

都田公園

☎・☎ 944-0730 WEB
〒224-0052 二の丸14

●遊んで涼もう水遊び

水鉄砲などで遊びながら涼みましょう／8月26日(水)13時30分～16時30分／ ㊦
持 濡れてもよい服装、着替え、飲み物、水鉄砲など遊び道具

都筑民家園

☎・☎ 594-1723
〒224-0028 大榎西2
休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は8月11日9時から ☎ か 窓

●お月見ライブ

「バリ島の竹ガムランとバリダンス」
9月27日(日)17時～19時15分／5歳以上60人 ㊦／2,000円(中学生以下1,000円) ● 予

●第19回あそびフォーラム

10月4日(日) ①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ③13時～15時／各35人 ㊦ ● 予

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987 WEB
〒224-0032
茅ヶ崎中央57-8

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は10日前17時までに 必要事項・ ㊦ を明記し 往 か WEB

年長以上 各40人 ㊦ ※小学生以下は保護者同伴

費 中学生以上300円、小学生以下100円

●虫の声鑑賞会

秋の虫の声を聴きながら里山をのんびり歩きませんか／8月29日(土)18時～21時 ● 予

●秋のキノコ観察会

9月19日(土)9時～12時 ● 予

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569 WEB
〒224-0006
荏田東3-2

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●かもっこらぶ おはなし会

8月20日(木)10時30分～11時／未就学児とその保護者15組 ㊦／ ㊦
持 飲み物、タオル

●かもっこらぶ おさるんリトミック

9月8日(火)10時30分～11時30分／未就学児とその保護者15組 ㊦／400円／ ㊦
持 飲み物、タオル

勝田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877 WEB
〒224-0034
勝田町348-2

休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は事前に ☎ か ☎ か 窓

●みんなを守る・助ける車大集合!! (はしご車・消防車・起震車 ・救助工作車)

8月18日(火)10時～11時30分 ㊦ ● 予

●初心者スマホ教室 (LINE 編)

8月25日(火)13時30分～15時30分 ㊦ ● 予

●リトルキッズ向けHIPHOP ダンス教室

9月3日・10日・17日の木曜15時50分～16時50分／年中～小学3年生 ㊦／1,500円(全3回分) ● 予

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949
〒224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜、日曜17時以降

●水墨画で絵手紙を書こう

9月12日(土)13時30分～15時／小学生以上10人 ㊦／500円
持 持ち帰り用袋
申 8月12日9時から ☎ か 窓

●基礎から学ぶ英語(後期全 10 回)

10月5日(月)～2027年3月3日(水) ※各70分①入門:第1・3月曜10時～、11時15分～ ②中級:第1・3水曜16時20分～ ③上級:第1・3水曜13時40分～、15時～(①1月4日②③1月6日除く)／①10人 ②③ 各6人 ㊦／各7,500円(全回分)
持 筆記用具
申 9月2日9時から ☎ か 窓

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444 WEB
〒224-0021 北山田5-14-1

休館日 火・木曜

申 予 行事は8月14日9時から ☎ か 窓

●おはなし会

紙芝居やパネルシアター、手遊びなど／9月13日(日)10時30分～11時／小学生以下8人 ㊦ ※未就学児は保護者同伴 ● 予

●お友達と一緒に音楽で遊ぼう(秋)

9月14日・28日、10月5日・19日、11月16日・30日の月曜 ①13時～13時30分 ②13時50分～14時20分／①4カ月～1歳半くらいまでの子と親 ②1歳半～未就園児と親 各8組 ㊦／各3,600円(全回分) ● 予

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666

WEB

〒224-0057 川和町1463

休館日 火・金曜



●お絵描きワークショップ

8月22日(土)10時30分～12時／小学生10人 先／500円

持 汚れてもよい服装

申 事前に Tel か 窓

●男の健康体操教室

9月2日・16日・30日の水曜10時～11時15分／男性15人 先／1,500円(全回分) ※1回参加は600円／ 画

中川中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-3131

WEB

〒224-0027 大榎町240

休館日 火・金曜



●地域交流なつまつり

地域で活動する団体・個人による多世代交流イベント。バンド生演奏、ハンドクラフト、駄菓子販売、カウンセリング、高齢者支援相談会。／8月30日(日)10時～16時(入退出自由)／ 画

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-7240

WEB

〒224-0023 東山田2-9-1

休館日 火・金曜



申 予 行事は1カ月前9時から Tel か 窓

●藍の生葉染めで遊ぶ

9月3日(木)10時～12時／10人 先／4,000円(材料費込み) ● 予

持 エプロン、ゴム手袋、バスタオル

●アフタヌーンコンサート

ピアノコンサート～連弾を楽しむ～／9月27日(日)14時～15時／40人 先／500円 ● 予

都田地区センター・地域ケアプラザ

Tel 地区センター：945-0075

地域ケアプラザ: 945-0076

〒224-0045 Fax 943-1131

東方町655-4

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)



●簡単!養生ごはん講座

9月17日(木)10時～13時／65歳以上10人 先／500円

持 エプロン、筆記用具、マスク、三角巾、布巾、台布巾、手拭き用タオル

申 8月18日10時から9月10日までに Tel か 窓

●姿勢が整うピラティス

10月2日・16日、11月6日・20日の金曜10時～11時／30歳以上18人 先／2,500円(全回分)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人)

申 8月28日10時から Tel か 窓

●ハロウィン色でアレンジ

生花を使ってマグカップにアレンジします／10月3日(土)10時～11時30分／小学4年生以上8人 先／1,300円

持 汚れてもよい服装、手拭き用ウェットティッシュ、持ち帰り用袋(15cm×15cmが入るもの)

申 8月29日10時から Tel か 窓

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 Fax 944-4642

〒224-0055 加賀原1-22-32



●INSECTOR 2026 in KAGAHARA 加賀原地域ケアプラザの夏祭り

世界のカブトムシ×クワガタ大集合!／8月30日(日)11時～17時／ 画

●おさるんリトミック(全3回)

9月10日、10月8日、11月12日の木曜10時30分～11時30分／1～3歳児6人 先／1回400円

申 事前に Tel か 窓

中川地域ケアプラザ

Tel 500-9321

Fax 910-1513

〒224-0001 中川1-1-1



申 予 行事は8月11日10時から Tel か 窓

●傾聴と対話のワークショップ 入門編

間くと傾聴の違いとは／10月1日(木)10時～11時30分／30人 抽 ● 予

●傾聴と対話のワークショップ 実践編

10月22日・29日、11月5日の木曜10時～11時30分／入門編を学んだ人15人 抽／1,500円(全回分) ● 予

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 Fax 949-0477

〒224-0053

池辺町2973-1

休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)



トレーニング室利用のご案内

1回300円(3時間)、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり、中学生は生徒手帳・学生証を提示)／ 画

横浜国際プール

Tel 592-0453 Fax 592-1402

〒224-0021 北山田7-3-1



●秋の定期教室(9～12月)～二次募集開始について～

幼児クラスからシニアクラスまで、スポーツ教室に加え、カルチャー教室も多数開催しています。詳細は WEB か Tel。／8月10日(月)9時30分から受付開始

大熊スポーツ会館

Tel・Fax 941-9880

WEB

〒224-0042 大熊町310

休館日 第1月曜(祝日の場合は翌日)



●初心者向け健康麻雀教室

9月26日(土)13時～15時／18歳以上8人 先／300円

申 8月12日10時から Tel か Fax か 窓

●卓球教室(2期)

10月1日～11月19日の毎週木曜9時30分～11時30分／20人 先／4,800円(全8回分)

持 タオル、運動靴、ラケット(無い場合は要相談)

申 9月1日から Tel か Fax か 窓

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 Fax 912-7781

〒224-0003

中川中央1-18-1

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)



※イベントの詳細は WEB

●ワークショップ「れきし工房」まがたま・あじろ編み小物入れ

8月29日(土) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分／各8人程度 先／「勾玉キット」(かつ石:ピンク550円、白500円)または「あじろ編みキット」(小物入れ500円)をお求めください

申 事前に teket で入場券購入

●おもしろいぞ! 紙芝居!

横浜市有形民俗文化財の街頭紙芝居の複製を中心に実演します／8月29日(土) ①10時30分～ ②11時30分～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～／ 画

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 Fax 943-1863

〒224-0006 荏田東4-10-3

港北ニュータウンまちづくり館内

idounokakehasi00@yokohamashakyo.jp



●講座「まちでともに暮らすために」

全5回講座の第1回。脳性まひ当事者の暮らしや日頃の思いについて。／9月7日(月)14時～15時30分／50人 先

申 8月31日17時までに Tel か Fax か 画 か申し込みフォーム

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区

あざみ野南1-17-3

休館日 第4月曜



保 (予約制、1歳6カ月～未就学児)は有料

申 は子どもの部屋 Tel 910-5724

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674



●着衣・クロッキー C

9月5日・12日の土曜18時～20時30

分(初回のみ17時45分開始)／12歳以上20人 先／3,500円(全回分)

申 8月5日10時から WEB

●みんなであそぼう! えのぐであそぼう

9月27日(日)14時～16時／年中18人 先／1,700円(材料費込み、事前支払い) 保 あり

申 9月6日10時から WEB

男女共同参画センター横浜北

Tel 910-5700 Fax 910-5755



●あざみ野しごとカフェ

これからの働き方をイメージするための、ライフとキャリア再設計ワーク／9月26日(土)13時30分～15時30分／就業中の女性12人 先／1,500円(お茶付き) 保 (乳児保育)あり、2カ月から

申 8月11日9時から WEB

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 Fax 951-0777

〒241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜(祝日の場合は開園、翌日休園)



●ナイトズーラシア

8月の土・日曜と8月11日(祝・火)は開園時間が13時～20時(最終入園は19時)に!普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください／ 画

都筑区子育て支援センター

WEB



休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

Tel 912-5135 Fax 912-5160

〒224-0003

中川中央1-1-3 あいたい5階



●特別養子縁組家族のおしゃべり会

8月29日(土)10時30分～12時／7組 先

申 事前に Tel か WEB

●子育て家族の「就職支援セミナー」

9月16日(水) ①セミナー:10時30分～11時30分 ②個別相談(15分程度):13時～15時／①7組 ②6組 先

申 8月5日10時から Tel か 窓

ポポラサテライト

Tel 507-6856 Fax 507-6857

〒224-0053 池辺町4035-1

ららぽーと横浜3階



●おしえて! 保育・教育コンシェルジュさん

8月26日(水)10時～15時(1組25分の個別相談)／未就学児とその親8組 先

申 8月19日から Tel か 窓

●パパのアトリエ

パパと一緒に廃材を使って作ってあそぼう。ママの参加も大歓迎です。／8月29日(土) ①10時30分～12時 ②14時～15時30分／未就学児とその親各5組程度(入れ替え制) 先／ 画