

# TSUZUKI 5

2026



**GREEN x EXPO 2027**

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19~9.26 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター  
トゥンクトゥンク EXPO 2027

開催まで  
**322日**

※5月1日時点

特集1

## まちに出かけよう!

外出が増えるこの季節、区内ではさまざまなイベントが開催されています。イベントに参加して、一緒に都筑区を盛り上げましょう!

【問い合わせ】広報相談係 電話:948-2223  
FAX:948-2228

### 中川まちなかマーケット

主催:中川駅前商業地区振興会

日時 5月24日(日) 10時~14時 ※荒天中止

場所 花と香りのみち 最寄駅:市営地下鉄ブルーライン 中川駅



飲食物や雑貨の販売、ワークショップ、ゲームコーナーなど、子どもから大人まで楽しめます。

まちの美化への取り組み



中川駅前商業地区振興会では、NPO法人ぐるっと緑道と協力し、中川駅前商業地区にある花壇や植木鉢の整備および維持管理を行っています。また、月に1度、周辺のごみ拾いや除草を行う「中川駅前グリーン作戦」を実施しています。

### 仲町台えんにち

主催:仲町台商業振興会

日時 6月6日(土) 10時~18時

場所 せせらぎ公園芝生広場 最寄駅:市営地下鉄ブルーライン 仲町台駅



大日本プロレスによる商店街プロレスや地域の人によるダンスや歌の発表を行います。

まちの美化への取り組み



仲町台商業振興会では、町内会と連携し、福祉事業所の会員を中心にハマロード・サポーターとして、まちの緑化活動に取り組んでいます。「仲町台えんにち」でも、開催前には除草や石拾い、開催後にはごみ拾いを毎年行っています。

## 都筑区と GREEN x EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19~9.26 横浜・上瀬谷



横浜グリーンエキスポの会場では、6カ月の会期中で花々が移り変わり、繊細に変化する季節を活かした風景を楽しめます!

### 「ローザ・つづきく」バラまつり 2026

主催:NPO法人都筑里山倶楽部

日時 5月17日(日) 10時~15時 ※雨天中止

ステージ発表:11時~14時40分

場所 都筑中央公園円形広場

最寄駅:市営地下鉄 センター南駅

5月の園内では、色とりどりのバラが見頃を迎え、華やかな香りと鮮やかな花々が初夏の訪れをそっと知らせてくれます。散策しながら、思わず足を止めたくなる景色が広がります。「ローザ・つづきく」バラまつり 2026は、美しいバラとともに、身近な里山の魅力をたっぷり感じられる1日です。バラが美しいこの季節、ぜひご参加ください。

さまざまな体験・販売、模擬店などを行います。

竹で作った「竹ピラミッド」や「ハンモック」等の遊びも体験できます。



「ローザ・つづきく」とは?.....>  
春から秋にかけて咲く、光沢のある淡いピンクの花びらをもつ二度咲きのバラで、円形広場に植えられています。

### GREEN x EXPO 2027

#### ラッピングトレイン・ラッピングバスを 見つけてみませんか?

2027年3月に開催される横浜グリーンエキスポに向けて、市営地下鉄および市営バスでは、GREEN x EXPO 2027 特別仕様のラッピング車両が運行中です。車両の側面はもちろん、ブルーラインでは車内にも横浜グリーンエキスポのデザインが施されています。ぜひ探してみてください。



市営地下鉄ブルーライン車内で  
トゥンクトゥンク発見!

見つけたらラッキー!?  
市内で約100台運行中!



### 都筑区役所

電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日 8時45分~17時

土曜開庁日 5月9日・23日 9時~12時

毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 人口 213,692人 世帯数 90,544世帯  
2026年4月1日現在

区ウェブページ



カタログポケット



編集・発行

横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032  
都筑区茅ヶ崎中央 32-1  
電話:948-2223 FAX:948-2228

No.  
343

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

特集2



「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまち、ふるさと都筑

令和8年度

# 都筑区内で実施する主な事業

# 事業

都筑区では、「横浜市中期計画2026-2029(素案)」の戦略で掲げている「市民生活の安心・安全×横浜の持続的な成長・発展」を踏まえながら、区民の皆さまのニーズに的確に対応できるよう予算編成を進めました。15歳未満の人口比率が市内で最も高く、豊かな自然が身近にあることなどの地域特性や、横浜グリーンエキスポのスタートの年度であることなども踏まえながら、多様な主体との協働・共創により、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまち、ふるさと都筑を実現していきます。

詳細はこちら



## 個性ある区づくり推進費※4つの柱

※地域の課題やニーズに応じて、区役所が主体的かつ迅速に対応できる予算

### 1 子育て世代をはじめ、あらゆる世代が住み続けたいと思えるまち

妊娠期から学齢期までの切れ目のない子育て支援策に加え、新たに、第5期地域福祉保健計画の推進の観点から、子どもたちの健やかな育ちを支える地域づくりの取り組みを展開します。これにより、誰もが安心して子育てができ、また、子ども自身がのびのびと成長できる環境づくりを進め、DEI(多様性、公平性、包括性)の視点も入れながら、あらゆる世代が住み続けたいと思えるまちを実現します。

- 主な事業
- 子どもの健やかな育ちを支える地域づくり事業
  - 都筑スタイル 都筑の自治会町内会応援事業(名称:都筑スタイル<sup>TM</sup>)
  - おひさま広場(市立保育園の園庭開放(暑さ対策))



子どもがスマートフォン操作を支援する活動(はあとdeボランティア)



都筑スタイル・自治会による交流カフェ

### 2 誰もが安心・安全に暮らせるまち

地域の防犯意識向上に向けた取り組みをさらに推進するとともに、自転車交通ルールの罰則強化を踏まえ、引き続き生活に身近な交通安全の啓発を推進します。また、震災や風水害への備えとして、各種訓練や関係団体との連携強化など、自助・共助の取り組みを支援し、地域防災力の向上を図るとともに、地域のニーズに応じた在宅避難に備えた取り組みや地域防災拠点の環境整備を推進します。

- 主な事業
- 安心・安全なまちづくり事業
  - 災害にそなえる自助・共助の推進事業



自転車マナーアップ啓発活動



地域防災拠点訓練

### 3 活力とにぎわい、魅力あふれるまち

さまざまな地域活動団体との協働・共創により、活気あふれるまちづくりを推進するための取り組みを進めます。多様な文化・芸術活動の振興や、古くから続く伝統芸能等の普及や継承、多文化共生の取り組みを進めます。また、活発なスポーツ活動の推進や体験機会の創出に加え、商店街やものづくり企業、区内農家等と連携し、区の魅力を活かしたまちづくりを推進します。

- 主な事業
- 伝統芸能事業
  - 都筑DEIスポーツ事業
  - 地産地消の推進

子どもの和太鼓体験ワークショップ(にっぽんの伝統芸能 in つづき)



DEIスポーツ体験イベントの様子

### 4 花と緑にあふれ、豊かな環境を育むまち

横浜グリーンエキスポを身近に感じていただき、来場していただけるよう、地域との連携によるまちなかでの横浜グリーンエキスポに触れる機会の創出や、来場につながる具体的な情報を発信していきます。また、引き続きプラスチック資源をはじめとする資源とごみの分別啓発や、脱炭素行動の実践を促すイベント等の開催を通して、グリーン社会の実現を目指します。

- 主な事業
- GREEN×EXPO 2027 来場促進事業



つづき3R週間



つづき彩りガーデンを活用したイベント実施

## その他区内で実施する 主な事業の紹介

### ◆ 横浜市総合防災訓練の開催

2026年度の「横浜市総合防災訓練」は、都筑区を会場として、市民や防災関係機関の連携強化および地域防災力の向上を目的に、地域住民による初期消火訓練に加え、防災関係機関等による実動訓練や、防災関連団体による展示・体験エリアでの防災啓発等を実施します。

日時(予定) 10月4日(日) 9時～12時

- 会場(予定)
- 市立荏田南中学校(実動訓練)
  - 牛ヶ谷公園(展示会場)



2025年度実動訓練の様子(青葉区)



### ◆ 市立学校体育館への空調整備

教育環境の向上と避難所機能強化のため、2029年度完了を目標に市立学校体育館に空調設備を整備します。2026年度は、区内の5校で整備を行います。

空調整備予定の市立小・中学校

- 茅ヶ崎小学校 ● 川和小学校 ● 都田西小学校
- 荏田東第一小学校 ● 茅ヶ崎中学校



空調整備後の市立山田小学校体育館

### ◆ センター北駅前舗装更新事業

市営地下鉄センター北駅につながり、モザイクモール港北と芝生広場の間を通る自転車歩行者専用道路で、歩きやすさや安全面に配慮した舗装の改善を行います。誰もが使いやすい通行環境を整えるため、2026年度に約800㎡の舗装更新工事を実施します。

センター北駅前舗装更新事業



### ◆ 都筑図書館のリノベーション(設計)

居心地向上に向けて、レイアウトの見直しや、床・壁紙等の新調、椅子・机等の刷新による都筑図書館のリノベーションを実施します。本事業は、2026年度後半から設計に着手します。 ※写真はイメージです

床・壁紙等の新調



椅子・机等の刷新

【問い合わせ】 企画調整係 電話:948-2227 FAX:948-2399

【問い合わせ】 予算調整係 電話:948-2213 FAX:948-2208



# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 ○○係(担当)へ

## 区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349 休館日 日曜、祝日、第3月曜

### ●交流サロン

誰もが集い、おしゃべりを通して新たな出会い・つながりをつくる交流の場です。どなたでも参加可能です。5月のテーマは『終活ことはじめ』です。何から始める? 心と暮らしを整える「初めての終活」。終活アドバイザーのゲストをお招きし、これからの人生を豊かに過ごすヒントなど、「終活」について皆さまと一緒に考え、お話をします。初めての人向けの内容です。関心をお持ちの方はぜひお気軽にご参加ください。

<ゲスト>

都筑区まちの先生 のんばあつと終活室上 典子さん

☎ 5月15日(金)10時~12時  
☎ 区民活動センター  
☎ 区内または近隣区に在住・在勤・在学の人優先15人 先  
☎ 5月13日までに ☎ か ☎ か電子申請

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などを WEB で公開しています。

FacebookやLINEのお友達も募集中。

詳細はこちらから



## 新治恵みの里から

### ●市民の森散策とジャガイモの収穫体験



農家の案内で里山の散策と新ジャガイモの収穫を楽しみませんか?

☎ 6月13日(土)10時30分~12時30分 予備日:6月14日(日) ※作物の生育状況、天候などによる日時変更あり  
☎ 緑区新治町887 新治小学校近くの畑・にいほる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)  
☎ 市内在住の個人または家族・グループ(4人程度まで)15組程度 先 ※子どもは森を1人で歩ける子  
☎ 1組1,700円(里山案内・収穫体験・お土産(ジャガイモ3kg)・保険代込み)  
☎ 5月15日20時から新治恵みの里 WEB の申し込みフォーム  
☎ 北部農政事務所農業振興担当 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488



新治恵みの里

## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### はじめのいっぽの園選び(幼稚園情報)

☎ 5月22日(金)9時~28日(木)15時  
☎ こども家庭係 ☎ 948-2472 ☎ 948-2309

### 公園愛護会・ハマロードサポーターパネル展

☎ 6月2日(火)10時~9日(火)15時  
☎ 都筑土木事務所 ☎ 942-0606 ☎ 942-0809

## 鶴見川・早淵川周辺に設置した防災用スピーカーの試験放送を実施します

都筑区では、台風や集中豪雨に伴う河川の氾濫等による被害を最小限に抑えるため、鶴見川・早淵川周辺に防災用スピーカーを設置しています。下記の日程で防災用スピーカー(13基)の試験放送を実施しますので、あらかじめご承知おきください。



### スピーカー設置場所

実施日(予定) 6月5日(金)10時から

内容 サイレン音および試験放送を5分程度放送します。

☎ 防災担当 ☎ 948-2211 ☎ 948-2208

## 全国瞬時警報システム

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています。

日時 6月3日(水) 11時頃(予定)  
放送内容(予定) ♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム) 「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し) ♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

詳細は 横浜市 防災スピーカー 検索

☎ 防災担当 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208

## 2026年度 あつまれ~都筑のニューフェイス! 春

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。

※ ☎ がついている会場については、事前予約が必要です。詳細は、各会場にお問い合わせください。

- 親と子のつどいの広場 すくすくサロン  
☎ 6月9日(火)10時30分~12時  
☎ 佐江戸町1829 ☎ 516-9117
- およこの広場「ぶらっとカフェ」  
☎ 5月29日(金)10時30分~12時  
☎ 仲町台1-20-11 ヒルサイド303 ☎ 944-3554
- 親と子のつどいの広場 つづき  
☎ 5月20日(水)10時30分~12時  
☎ 北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01 ☎ 593-4011
- 加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」  
☎ 7月23日(木)10時30分~11時30分  
☎ 加賀原1-22-32 ☎ 944-4640
- 葛が谷地域ケアプラザ「子育てサロン きらきら」☎  
☎ 6月19日(金)10時~11時30分  
☎ 葛が谷16-3 ☎ 943-5951  
☎ 13組 先 ☎ 5月15日から ☎ か ☎
- 新栄地域ケアプラザ「新栄子育てサロン」  
☎ 5月25日(月)10時~12時  
☎ 新栄町19-19 ☎ 592-5255
- 中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」  
☎ 6月18日(木)10時30分~11時30分  
☎ 中川1-1-1 ☎ 500-9321  
☎ 15組30人 先
- 東山田地域ケアプラザ「遊びのおもちゃランド」☎  
☎ 6月5日(金)10時~12時  
☎ 東山田町270 ☎ 592-5975  
☎ 15組 先 ☎ 5月13日から ☎
- 川和あそびの広場「かわわ★わーい」  
☎ 6月11日(木)10時~12時  
☎ 川和町1463  
川和小学校コミュニティハウス ☎ 090-4007-3327
- 市立茅ヶ崎南保育園 ☎  
☎ 6月9日(火)10時30分~11時30分  
☎ 茅ヶ崎南5-11-3 ☎ 943-1285  
☎ 5組 先 ☎ 5月11日から ☎
- 都田地区センター・地域ケアプラザ「都田地区子育てサロン」☎  
☎ 5月21日(木)10時~11時15分  
☎ 東方町655-4 ☎ 945-0076  
☎ 15組 先 ☎ 事前に ☎
- 親と子のつどいの広場 ハッピーひろば ☎  
☎ 6月3日(水)10時30分~12時  
☎ 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201 ☎ 777-9133 ☎ 6組 先  
☎ 5月11日から ☎ か ☎
- 親と子のつどいの広場 かわわ  
☎ 6月10日(水)10時30分~12時  
☎ 川和町1214 アミューズハウス203 ☎ 500-9933
- 鴨池公園こどもログハウス「かもっこくらぶ」  
☎ 5月12日(火)10時30分~12時  
☎ 荏田東3-2 ☎ 942-1569  
☎ 15組 先 ☎ 400円(おさるんリトミック)
- つづき地域活動ホームくさぶえ「おもちゃ文庫」☎  
☎ 6月3日(水)10時30分~11時30分  
☎ 牛久保東1-33-1 ☎ 590-5778  
☎ 8組 先 ☎ 5月7日から ☎ か ☎
- 親と子のつどいのひろば 縁ハウス ☎  
☎ 6月8日(月)10時30分~11時30分  
☎ 牛久保2-28-2 ☎ 070-2212-6517  
☎ 5組 先 ☎ 5月7日から ☎ か ☎  
☎ 施設利用料または登録料が必要(参加費は無料)
- 親と子のつどいの広場 jointハウス  
☎ 5月20日(水)10時~11時  
☎ 富士見が丘22-13 ☎ 070-9438-1306  
☎ 施設利用料または登録料が必要(参加費は無料)
- チャルラス都筑 ☎  
☎ 5月18日(月)10時30分~12時  
☎ 荏田東4-10-3 かけはし都筑  
☎ charlas.tsuzuki2023@gmail.com  
☎ 事前に ☎ ☎ 100円
- 都筑区子育て支援センターポポラ ☎  
☎ ①5月26日(火)10時30分~11時30分  
☎ ②5月30日(土)14時~15時  
☎ 中川中央1-1-3 あいたい5階 ☎ 912-5135 ☎ 各10組 先  
☎ 事前に ☎ か ☎
- 都筑区子育て支援センターポポラサテライト ☎  
☎ 6月25日(木)10時30分~11時30分  
☎ 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階 ☎ 507-6856 ☎ 5組 先  
☎ 5月26日から ☎ か ☎

☎ 都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 912-5135 ☎ 912-5160

## 事業所の皆さまへ

### 防火管理者を選任しましょう!

防火管理者とは、多数の人が利用する建物の「火災による被害」を防止するために必要な業務を行う責任者です。防火管理者の選任が必要な場合は、速やかに管轄の消防署へ届出をしてください。詳細は消防署にご相談ください。

資格の取得についてはこちら



☎ 都筑消防署総務・予防課 ☎ ☎ 945-0119

## 横浜みどりアップ計画



身近な緑を楽しむ、緑・花・農に関するおすすめイベント情報を紹介しています。



# 子育てひろば

**都筑図書館から**  
 ☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
 休館日 5月18日(月)、6月9日(火)~11日(木)

## ●みゃーごとちゅーずのおはなし会(5月)

絵本や紙芝居を読んだり、おはなしを語ったりします。

📅 5月20日(水) 15時30分~16時  
 所 都筑図書館対面朗読室 / 📍  
 1人でお話が聞ける子 7人 ㊟

## ●くまさんのおはなし会(6月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせをします。

📅 6月18日(木) ①10時~10時25分  
 ②10時45分~11時10分  
 所 都筑図書館対面朗読室  
 1 ①0・1歳児と保護者 ②1~3歳児と保護者 各7組 ㊟  
 申 6月4日から ㊟ か ㊟

**健康づくり係から**  
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## ●はじめての歯みがき教室(予約制)

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

📅 ①6月15日(月) 10時30分~11時30分 ②6月22日(月) 10時~11時  
 ※15分前から受付  
 所 ①みどり保育園 ②区役所1階福祉保健センター多目的室AB  
 1 区内在住で歯が生えだて~2歳前後の子と保護者 各15組 ㊟  
 持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)  
 申 5月12日8時45分から ㊟ か電子申請

## ●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います(各回同内容)。  
 📅 6月16日(火) ①13時30分~14時

15分 ②14時30分~15時15分  
 所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
 1 区内在住で4~6カ月ごろの子と保護者 各10組 ㊟  
 申 5月13日8時45分から電子申請

## 育児講座

保育園のいろいろな講座に参加していませんか?  
※受付時間: 平日10時~16時

## ●保育士とあそぼう

📅 5月27日(水) 10時~11時  
 所 みどり保育園  
 申 5月11日から ㊟  
 問 みどり保育園 ☎ 941-2800

## ●親子で楽しむわらべうたあそび

📅 6月10日(水) 10時~11時  
 所 茅ヶ崎南保育園  
 申 5月22日から ㊟  
 問 茅ヶ崎南保育園 ☎ 943-1285

## ●絵本とふれあうお話し会

📅 6月19日(金) 10時~11時  
 所 中川西保育園  
 申 5月22日から ㊟  
 問 中川西保育園 ☎ 913-2060

## ●ベビーマッサージ

📅 7月1日(水) 10時~11時  
 所 みどり保育園  
 申 6月10日から ㊟  
 問 みどり保育園 ☎ 941-2800

## つづきっこ広場

歌って踊って保育士と一緒に親子で楽しく遊びましょう。子育て相談コーナーもあります。

📅 6月12日(金) 10時~11時  
 所 仲町台地区センター  
 申 5月12日から ㊟  
 問 茅ヶ崎南保育園 ☎ 943-1285 (受付時間: 平日10時~16時)

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います  
 ●ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身でお願いします

乳幼児健康診査 予約不要	4カ月児	5月12日・26日、6月9日の火曜 12時45分~13時45分受付
	1歳6カ月児	5月14日・28日の木曜 9時45分~10時45分受付 6月4日(木) 12時45分~13時45分受付
	3歳児	5月14日・28日の木曜 12時45分~13時45分受付

**女性の身体の相談** 予約制  
 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

**両親教室** 予約制  
 1 妊婦とその家族  
 申 事前に電子申請

**休日両親教室** 予約制

所 子育て支援センター ポポラサテライト (ららぽーと横浜3階) 12組 ㊟	申 開催日前月10日12時から開催日2日前12時までに電子申請
所 子育て支援センター ポポラ (あいたい5階) 12組 ㊟	
所 地域ケアプラザ 6組 ㊟	

**乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談** 予約制  
 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
 📅 5月20日(水) 9時30分~10時30分  
 1 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性  
 申 事前に電子申請

📞・📍 子育て支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

**こどもの食生活相談** 予約制  
 栄養士による食生活についての個別相談  
 📅 5月12日(火) 午前・22日(金) 午後・26日(火) 午前、6月9日(火) 午前(所要時間30分程度)  
 1 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

📞・📍 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## 検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います  
 ●予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

<b>エイズ・梅毒検査</b> 予約制	📅 5月13日・27日、6月3日の水曜13時30分~14時 受付: 区役所1階健診室内7番 結果は原則2週間後(5月27日(水)のみ1週間後) ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
<b>食と生活の健康相談</b> 予約制	📅 5月12日(火) 午前・22日(金) 午後、6月9日(火) 午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する保健師や栄養士による個別相談 1 区内在住の人
<b>禁煙相談</b> 予約制	📅 5月12日(火) 午前・22日(金) 午後、6月9日(火) 午前 禁煙に関する保健師による個別相談 1 区内在住・在勤の人

📞・📍 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

**もの忘れ相談** 予約制  
 📅 原則毎月第2金曜午前  
 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

**都筑むつみ会「リハビリ教室」** 予約制  
 📅 原則毎週火曜13時~15時  
 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象としたリハビリ教室や言語教室

📞・📍 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

**地域ユースプラザによる若者のための専門相談** 予約制  
 📅 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)  
 ひきこもり、不登校などのお悩み相談  
 所 区役所2階  
 1 市内在住の15~39歳の本人・家族・支援者

📞・📍 よこはま北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

お申し込みに不安をお持ちの人をサポートします

# ヨコハマ生活応援クーポン

## 区役所相談ブース・郵便局出張相談会

**区役所相談ブース**

📅 6月30日(火)まで  
月~金曜9時~17時(祝・休日を除く)  
所 区役所3階通路 / 📍

**郵便局出張相談会**

📅 6月8日(月)~12日(金)  
月~金曜9時~17時(祝・休日を除く)  
※1週間ごとに市内の郵便局を巡回  
所 横浜すみれが丘郵便局(すみれが丘37-3) / 📍

「横浜市食料品等価格高騰対応給付事業」の詳細はこちら


📞 ヨコハマ生活応援クーポン コールセンター  
 ☎ 0570-045-456 ☎ 050-3588-8362(聴覚障害者問い合わせ用)  
 月~金曜9時~21時(祝・休日を除く) ※6月8日以降は17時まで

# 施設からのお知らせ

- 原則5月11日～6月10日のお知らせを掲載しています
- ①などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です ● 詳細は各施設へお問い合わせください

都筑区 イベント情報

配信 中



**ボッシュ ホール**  
(都筑区民文化センター)

TEL 530-5084 FAX 530-5087  
〒224-0003 中川中央1-9-33  
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

● **SDGsドキュメンタリー映画**  
「食べることは生きること～アリス・ウォーターズのおいしい革命～」

5月18日(月)10時～11時6分/301人(全席自由) 先 / 1,000円 / 画

● **ザ・ガ～まるちよば・コメディ in 都筑**

5月24日(日)14時～15時30分/3歳以上301人 先 / 3,800円、18歳以下2,500円 申 事前にLINEチケットサービス

**都筑センター**

TEL 941-8380 FAX 942-3979  
〒224-0062 葛が谷2-1  
休館日 最終火曜

**都筑地区センター**

● **バランスボールでカラダメンテナンス**

5月27日、6月10日・24日、7月8日の水曜(予備日7月22日)10時～11時/16人 画 / 1,500円(全回分)

持 バスタオル、飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装

申 5月11日から17日までに申し込みフォーム

老人福祉センター つづき緑寿荘

● **世界遺産講座 (全2回)**

①観光都市の世界遺産 ②お茶とお酒の世界遺産/①6月11日(木) ②6月25日(木)13時～15時/市内在住60歳以上28人 画 / 200円(全回分)

持 筆記用具、飲み物、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認 申 5月11日から20日までに申し込みフォーム

**中川西地区センター**

TEL 912-6973 FAX 912-6983  
〒224-0001 中川2-8-1  
nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は9時から 窓 か10時から 必要事項を明記し 画 か 画

● **地区センもぐもぐキッチン ① あっとはーむのおにぎりランチ**

6月20日(土)①12時～13時 ②13時30分～14時30分/各25人 先 / 300円(未就学児は100円) ● 予

申 5月20日から

● **子ども茶道体験**

茶道を通して日本の文化を学びます/

7月5日(日)10時～11時30分/小学3～6年生16人 先 / 1,000円 ● 予 申 6月5日から

**北山田地区センター**

TEL 593-8200 FAX 593-8201  
〒224-0021 北山田2-25-1  
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

● **あじさいのリース**

6月17日(水)10時～11時30分/24人 先 / 3,000円

申 5月17日10時から 画 か 窓

● **本場韓国料理にチャレンジ!**

韓国人講師による本場韓国料理講座/6月20日(土)10時30分～13時30分/16人 先 / 2,800円

申 5月20日10時から 画 か 窓

**仲町台地区センター**

TEL 943-9191 FAX 943-9131  
〒224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

● **親子クッキング 翡翠餃子を作ろう! 小松菜スムージー付き**

6月21日(日)10時～13時/小学生と親8組 先 / 1組2,500円 申 5月11日9時から 窓 か10時から 画

● **プロに習う卓球スクール2期 (全10回)**

8月3日・17日・31日、9月7日・28日、10月5日・19日・26日、11月2日・16日の月曜12時30分～14時30分/48人 画 / 8,000円(全回分)

申 5月26日から6月26日までに 必要事項・年齢・レベルを明記し 画 か 窓

**都田公園**

TEL FAX 944-0730 WEB  
〒224-0052 二の丸14

● **運動広場一般開放**

芝生の広場で思いっきり遊びましょう!(詳細は WEB) / 5月27日(水)から毎月1回13時30分～16時30分 / 画

**都筑民家園**

TEL FAX 594-1723  
〒224-0028 大榎西2  
休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は5月12日から 画 か 窓

● **手打ちそば講習会**

6月20日(土)9時30分～12時/高校生以上16人 先 / 2,000円 ● 予

持 エプロン、バンダナ(三角巾)、飲み物、タオル、スリッパ

● **煎茶・和菓子づくり (和菓子は成形のみ)**

6月21日(日)①10時～12時 ②13時～15時/高校生以上 各5人 先 / 2,000円 ● 予 持 履き替え用の靴下

**都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)**

TEL FAX 941-0987 WEB  
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は期限までに 必要事項・年齢・年齢を明記し 画 か WEB 小学生以下は保護者同伴

● **初夏の野鳥観察会**

5月24日(日)8時～11時 ※雨天中止/年長以上30人 画 / 中学生以上300円、小学生以下100円 ● 予

申 5月14日まで

● **防災キャンプ (泊り)**

6月13日(土)13時30分～14日(日)11時30分/小学生以上5組 画 / 中学生以上3,000円、小学生以下1,000円 ● 予 申 6月3日まで

**茅ヶ崎公園自然生態園**

TEL FAX 945-0816 WEB  
〒224-0037 茅ヶ崎南1-4  
seitaien@ybb.ne.jp  
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

● **里山保全**

8月を除く第2土曜・第4日曜10時～12時 ※雨天中止/小学3年生～大人(小学生は親子参加) / 画 持 汚れてもよい服装、帽子、軍手、飲み物

● **めざせ!ザリガニマスター!**

5月2日～10月31日の土・日曜、祝日 ※第1・3日曜の13時～16時には、ザリガニの匹数に応じてザリガニカードを進呈/登録料1年毎に100円 / 画

**鴨池公園子どもログハウス かもいけランド**

TEL FAX 942-1569 WEB  
〒224-0006 荏田東3-2  
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

● **親子の広場「かもっこらぶ」**

①おさるんリトミック ②屋外あそび(まんまるプレイパーク) / ①5月12日(火)10時30分～11時30分 ②5月25日(月)10時30分～自由解散/未就園児の親子 各15組 先 / 400円 / 画 持 タオル、飲み物

● **ログハウスまつり**

的あてやコイン落とし、輪投げや宝引き / 6月14日(日)10時～13時 / 250

人 先 ※幼児は保護者同伴/チケット制(中学生以下)1枚100円(無料コーナーあり)

**勝田小学校コミュニティハウス**

TEL FAX 592-1877 WEB  
〒224-0034 勝田町348-2  
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は事前に 画 か 窓

● **助産師によるベビーマッサージ (全2回)**

6月5日、7月3日の金曜10時～11時 ※1回のみ参加可/1歳未満の親子 先 / 1回500円 ● 予

● **Yuu先生と初夏のお花でスワッグ作り**

6月21日(日)10時～11時30分/小学生以上 先 ※小学校中学年までは保護者同伴 / 3,200円 ● 予

**つづきの丘小学校 コミュニティハウス**

TEL FAX 945-2949  
〒224-0006 荏田東1-22-1  
休館日 火・木・日曜17時以降

● **土曜のあそび広場(工作やわらべ歌)**

5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日、9月5日・19日の土曜10時～12時 / 乳幼児の親子 各10組 先 / 画 持 飲み物、タオル

● **たまりばフェスタ**

工作コンテスト、パフォーマンス披露、健康チェック、作品展示、模擬店 / 5月17日(日)10時～14時 / 一部有料 / 画

**川和小学校コミュニティハウス**

TEL FAX 934-8666 WEB  
〒224-0057 川和町1463  
休館日 火・金曜

● **川和小コミュニティフェスタ**

活動団体のステージ発表、作品展示、フリーマーケットなど / 6月7日(日)9時30分～15時 / 画

**北山田小学校コミュニティハウス**

TEL FAX 591-8444 WEB  
〒224-0021 北山田5-14-1  
休館日 火・木曜

● **なぎ先生の工作教室**

6月13日(土)10時～12時/7人 先 / 1,200円(材料費込み)

申 5月13日から 画 か 窓

● **おはなし会**

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど / 6月14日(日)10時30分～11時 / 小学生以下8組 先 ※未就学児は保護者同伴 申 5月15日から 画 か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

**中川中学校コミュニティハウス**

TEL 591-3131 WEB QR

FAX 224-0027 大瀬町240

休館日 火・金曜

●**わくわく真空実験教室**

5月24日(日)10時30分～12時/30人 先 申 5月18日までに 画 か 窓

●**横浜市職員落語愛好会「落語/手品」**

5月31日(日)10時30分～11時30分/30人 先 申 5月25日までに 画 か 窓

**東山田中学校コミュニティハウス**

TEL 591-7240 WEB QR

FAX 224-0023 東山田2-9-1

休館日 火・金曜

●**コミュニティフェスタ 2026**

パフォーマンス、展示、ワークショップ、地場野菜販売など ※車でのご来場はご遠慮ください/5月30日(土)10時30分～14時30分/一部有料/画

●**フラワーアレンジメント教室**

6月6日(土)10時～12時/中学生以上10人 先 /2,000円(材料費込み)

持 園芸用のはさみ、持ち帰り用袋

申 5月6日から 画 か 窓

**都田地区センター・地域ケアプラザ** Instagram

TEL 地区センター:945-0075 QR

地域ケアプラザ:945-0076

FAX 224-0045 FAX 943-1131 QR

東方町655-4

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●**これからも元気に!ハッピー講座**

フレイル予防でいつまでも元気に過ごせる方法を学びます/6月4日(木)10時～11時/65歳以上20人 先

持 動きやすい服装、飲み物、室内履き

申 事前に 画 か 窓

●**初夏に楽しむ寄せ植え**

6月27日(土)10時30分～11時30分/20歳以上10人 先 /1,500円

持 ビニールシート(小さめ)、汚れてもよい服装またはエプロン、園芸用手袋、持ち帰り用袋(30cm×25cmほどの鉢が入るもの)、手拭きタオル

申 5月30日10時から 画 か 窓

**加賀原地域ケアプラザ**

TEL 944-4640 FAX 944-4642

FAX 224-0055 加賀原1-22-32

●**アトリエかがはら**

素焼きの風鈴に絵付けをして、自分だけの「オリジナル風鈴」を作ろう/5月23日(土)13時～15時/中学生以上10人 先 /300円(材料費)

申 事前に 画 か 窓

●**和楽路スマホカフェ**

高齢者に役立つ情報をスマートフォンを使って学びませんか/5月26日(火)10時～11時30分/100円/画

**中川地域ケアプラザ**

TEL 500-9321 WEB QR

FAX 910-1513

FAX 224-0001 中川1-1-1

●**おとなの読み聞かせと太極拳(呼吸法)**

本の読み聞かせと揚名時太極拳(呼吸法)/5月22日(金)10時30分～11時45分/60歳以上20人 先 /100円

申 5月11日から 画 か 窓

**葛が谷地域ケアプラザ**

TEL 943-5951 FAX 943-5961

FAX 224-0062 葛が谷16-3

●**介護者のつどい**

5月26日(火)10時～11時30分/日々の介護生活でのお困りごとや、これからの介護に対する不安や疑問点などを感じている人15人 先 持 筆記用具、飲み物

申 5月11日から 画 か 窓

●**パパママくらぶ**

子どもと一緒に体を動かしながリフレッシュ/5月30日(土)10時～11時30分/未就学児とその家族10組 先 /画

**東山田地域ケアプラザ**

TEL 592-5975 FAX 592-5913

FAX 224-0024 東山田町270

●**遊びのおもちゃランド**

ニューフェイス歓迎会&でんでんむしさんの人形劇/6月5日(金)10時～12時/0～3歳の未就学児の親子15組 先 /100円

申 5月13日から 画 か 窓

●**ほっと茶屋(介護者のつどい)**

6月23日(火)13時～14時30分/介護中、介護終了、これから介護等、ご家庭で介護に関わる(関わった)人15人 先 /100円

申 5月27日から 画 か 窓

**都筑スポーツセンター**

TEL 941-2997 FAX 949-0477 QR

FAX 224-0053

池辺町2973-1 WEB QR

休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)

**トレーニング室利用のご案内**

1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生は生徒手帳・学生証を掲示)/入会金・年会費不要。誰でもご利用いただけます!

**5月からの Pick Up NEW 教室**

◆**フラダンス(金曜 13時～14時):** 15歳以上35人/振り付けの基礎から学び、フラを楽しみましょう♪

**横浜国際プール**

TEL 592-0453 FAX 592-1402 QR

FAX 224-0021北山田7-3-1 WEB QR

●**第19回竹灯籠まつり**

竹林に竹灯籠を灯し、あなたを幻想の世界へと誘います/5月16日(土)18

時～19時30分/700円(保全活動協力費) ※中学生以下無料/画

**大熊スポーツ会館**

TEL FAX 941-9880 WEB QR

FAX 224-0042 大熊町310

休館日 第1月曜(祝日の場合は翌日)

●**知っておきたい 水分補給**

水分補給についての講座と血管年齢や体組成などの健康測定を行います/6月24日(水)10時～12時/20人 先

申 5月20日から 画 か 窓

**横浜市歴史博物館**

TEL 912-7777 FAX 912-7781 QR

FAX 224-0003

中川中央1-18-1 WEB QR

休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

●**ワークショップ「れきし工房」まがたま・あじろ編み小物入れ**

5月30日(土)10時～12時、13時30分～15時30分/小学生以上 各8人程度 先 ※低学年は保護者同伴/材料費をいただきます

申 事前に WEB

●**ラストサタデープログラム「おもしろいぞ!紙芝居!」**

5月30日(土) ※詳細は決まり次第 WEB

**都筑区社会福祉協議会**

TEL 943-4058 FAX 943-1863

FAX 224-0006 荏田東4-10-3

港北ニュータウンまちづくり館内

●**善意銀行 預託者(2026年2月)**

皆さまの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。株式会社悠輝ドキわくランド北山田店、株式会社マルハン都筑店、つづき地域活動ホームくさびえ、早川弘子、無量寺、匿名2件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

**アートフォーラムあざみ野**

FAX 225-0012 青葉区 休館日

あざみ野南1-17-3 第4月曜

保 (予約制、1歳6カ月～未就学児)は有料

申 は子どもの部屋 TEL 910-5724

**横浜市民ギャラリー あざみ野** WEB QR

TEL 910-5656 FAX 910-5674

●**親子であそぼう! えがくにつながる点・線・かたち**

6月21日(日)14時～16時/幼稚園、保育園の年少・年中児と保護者16組 32人 先 /1,700円

申 5月31日10時から WEB

●**手話だらけの日 -暮らしをひらくマルシェ-**

6月6日(土)・7日(日)10時30分～16時/画

**男女共同参画センター 横浜北** WEB QR

TEL 910-5700 FAX 910-5755

●**心と体を整える産後のセルフケア**

6月12日(金)10時～11時30分/産後2カ月以降の女性(生後210日までの子は1人同伴可) 16人 先 /1,100円

申 5月11日から WEB

**くろがね青少年 野外活動センター**

TEL 973-2701 FAX 972-1093 QR

FAX 225-0025

青葉区鉄町1380 WEB QR

持 WEB で確認

申 予 行事は期限内に 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 画 (消印有効)か WEB

●**親子カヤック**

6月13日(土)9時30分～12時/小・中学生と保護者 8組 画 /1組 8,000円(保険料含む)

申 5月4日～18日

●**子どもカヤック**

6月27日(土)9時30分～12時/小学3年生～中学生12人 画 /5,000円(保険料含む)

申 5月18日～6月1日

**よこはま動物園ズーラシア**

TEL 959-1000 FAX 951-0777

FAX 241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜(祝日の場合は開園、翌日休園) ズーラシア 検索

●**ズーラシアどうぶつ教室**

5月のテーマは「知ろうペンギンのこと」。ペンギンについて楽しく学ぼう!/毎週日曜13時15分開始/20人 先 /画

**都筑区子育て 支援センター** WEB QR

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

**ポポラ**

TEL 912-5135 FAX 912-5160

FAX 224-0003

中川中央1-1-3 あいたい5階

●**ふれあいの木「ふわり文庫」のおはなし会**

6月16日(火)10時30分～11時/未就学児と保護者12組 先

申 5月12日から 画 か 窓

**ポポラサテライト**

TEL 507-6856 FAX 507-6857

FAX 224-0053 池辺町4035-1

ららぽーと横浜3階

●**臨床心理士による子育て相談**

6月6日(土)10時～14時(4枠)/未就学児とその家族 先 申 事前に 画 か 窓

●**パパのおへや**

6月20日(土)10時30分～11時30分/0～3歳の子とパパ、プレパパ 5組 先 申 5月20日から 画 か 窓 か 画 申し込みフォーム

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※