

TSUZUKI 3 2026



GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19~9.26 横浜・上瀬谷

公式 Mascot キャラクター
トウクトウクン EXPO 2027

開催まで
383日
※3月1日時点

特集

ボツシュ ホール 開館1周年!

ボツシュ ホールのこれまでとこれから



昨年3月に開館したボツシュ ホール(都筑区民文化センター)が、開館1周年を迎えます。1年間の歩みと今後の展望についてご紹介します。 詳細は6・7ページ



3月15日(日) 開催!

ドリーム

カルチャー

都筑 DREAM & Culture

フェスティバル

FESTIVAL 2026



詳細はこちら

開館1周年を記念し、区民公募の参加型イベントを開催します。

【問い合わせ】 区民活動係 電話:948-2238 FAX:948-2239

ホールでは公募で選ばれた10 団体が「花」をテーマに多彩なパフォーマンスを披露します。

さらに、全天候型広場ではプロアーティストによるステージの他、年齢・国籍・障がい等にかかわらず、誰もが参加可能な「DEI スポーツイベント」も開催します。ターゲットボッチャ・モルック・スカットボール、eスポーツなどを気軽に体験することができます。

両イベントとも無料で観覧・体験が可能です。皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※DEI とは…外国人と共生する社会やLGBTQの理解、年齢・国籍・障がいにとらわれない、さまざまな人が活躍できるようになる社会をつくるための概念

都筑区と GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19~9.26 横浜・上瀬谷

3月19日で開催まであと1年!

都筑 DREAM & Culture FESTIVAL 2026でGREEN×EXPO 2027 のワクワクを感じよう!

「花」がテーマの本イベント会場内では、開催1年前に迫ったGREEN×EXPO 2027 の魅力も発信します。ボツシュ ホールの節目とGREEN×EXPO 2027 のカウントダウンを一緒にお祝いしましょう!

この日だけの
スペシャル特典

ご来場の皆さまに
缶バッジをプレゼント!

トウクトウクンがデザインされた缶バッジをみんなで身に着けて、特別な日と一緒に盛り上げましょう!

※受付等で配布予定です。なくなり次第終了となります。

トウクトウクンを見つけて
記念ショット!

会場内にトウクトウクンのフォトスポットが出現!見つけたら、ぜひみんなで写真を撮っててください。



【問い合わせ】 企画調整係 電話:948-2226 FAX:948-2399



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分~17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜

3月14日・28日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2026年1月1日現在

人口 214,005人 (前月比142人減)
世帯数 90,166世帯 (前月比6世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話:948-2223 FAX:948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.
341

ボッシュ ホール 開館1周年!

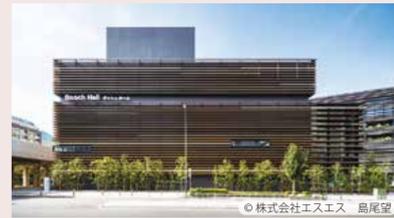
ボッシュ ホール のこれまでとこれから

「ボッシュ ホール」とは?

ボッシュ ホールは、市内13番目の区民文化センターとして、昨年3月15日に開館しました。およそ300席のホール他、ギャラリーや練習室、リハーサル室、会議室などの設備があり、各種イベントの開催だけでなく、区民の皆さまの練習や発表の場としてご利用いただいています。

これまで

開館1年目である昨年は、区内出身のアーティストである東亮汰さんなどにご出演いただいたオープニングイベントを皮切りに、子ども向けの「伝統芸能イベント」やボッシュ株式会社と共同開催したシュトゥットガルト室内管弦楽団によるコンサートなど、区民の皆さまに文化や音楽を身近に感じていただけるようなイベントを開催しました。



ボッシュ ホール(都筑区民文化センター)
電話:530-5084 FAX:530-5087
開館時間 9時~22時(受付は20時まで)
休館日
・第2火曜(祝日の場合は翌日)
・年末年始・複合施設の点検日



「ボッシュ フォーラム つづき 略称:BFT」とは?

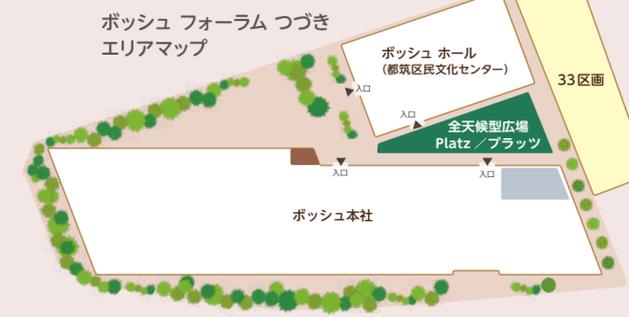
ボッシュ ホールとボッシュ本社、そしてその間の全天候型広場(プラッツ) 一帯のエリアの総称です。全天候型広場はボッシュ株式会社と都筑区の両方で構成される管理組合により管理運営を行っています。昨年9月から一般利用予約を開始し、さまざまなイベントが開催されています。



全天候型広場の利用予約はこちらから



ボッシュ本社



これから

センター南北駅間高架下33区画「ひろば」

横浜市では、ボッシュ フォーラム つづきに隣接した、市営地下鉄センター南北駅間ブルーライン高架下(中川中央)に、ひろば空間を整備する計画を進めています。ひろば空間の整備は、公募により選定されたボッシュ株式会社が担い、現在着実に取り組みを進めています。

出演者に聞きました

東亮汰さん



都筑区出身 ヴァイオリニスト

ボッシュ ホールで初めて演奏した際、音が流れていくような感覚があり、響きを重視した造りに感動しました。音を空間で混ぜ合わせられるため、表現の幅が大きく広がります。

世界的なオーケストラを招聘するなど、普段なかなか触れにくいアーティストや音楽と身近に触れ合える貴重な場所。地元の人にとって大切な場所になってほしいし、広くいろいろな人に足を運んでいただき、人と人とのつながりも広がっていくような場所であり続けてもらいたいです。僕自身もそこに貢献できることがあれば、力になれたらいいと思います。

東亮汰プロデュース

Chamber Music Salon Vol.1 残席わずか

- 日時 4月5日 13時30分開場 / 14時開演 ※未就学児入場不可
- 場所 ボッシュ ホール
- 出演 東亮汰(ヴァイオリン)、辻菜々子(ヴィオラ)、水野優也(チェロ)、小井土文哉(ピアノ)
- 内容 室内楽コンサート
- 料金 全席指定(税込) 3,500円 ※チケットは本広報紙の発行日時点で、既に完売している場合があります。販売状況はボッシュホールウェブサイトからご確認ください。
一般 2,500円
U18割引

東亮汰さんコメント

僕が初めてプロデュースするコンサートシリーズの最初の公演で、楽しい気持ちとともに身の引き締まる思いです。デュオからカルテットへと編成が広がる構成で、それぞれの魅力やお好みを見つけていただければ嬉しいです。ボッシュにちなみドイツ作品を中心に、親しみやすい曲をそろえたので、クラシックに馴染みのない人にも気軽に来ていただきたいです。



ボッシュ ホール 開館記念式典

市立川和中学校吹奏楽部



市立川和中学校吹奏楽部部長・副部長の皆さま

つづきユースフェスティバルでは、小さなお子さんからご年配まで、普段私たちの演奏を聴く機会が少ない人たちにもご来場いただき、新鮮な気持ちで演奏することができました。ホールの響きがとても良く、演奏中に盛り上がりや一体感を強く感じる事ができました。

つづきユースフェスティバル(市立川和中学校吹奏楽部)



担当者に聞きました

皆さまに支えられ、ボッシュ ホールはこの3月に開館1周年を迎えます。開館当初より多くの人にご来館・ご利用をいただき、心より感謝申し上げます。当館が建つ「ボッシュ フォーラム つづき」は、港北ニュータウン開発当初から文化施設用地として構想され、区民の「夢」が託されてきた場所です。この1年、その想いや情熱に触れて、改めて都筑区の魅力と力強さを日々実感してきました。

これからのボッシュ ホールは、3月15日開催の開館1周年記念「都筑 DREAM&Culture FESTIVAL」をはじめ、施設の特性を活かした取り組みを通して、文化を軸に人と人がつながる仕組みを育ててまいります。今後のボッシュ ホールにも、ぜひご注目ください!



ボッシュ ホール(都筑区民文化センター) 事業リーダー/地域コーディネーター 小野さん

ボッシュは2024年11月に都筑区と地域活性化に関する包括連携協定を締結し、賑わい創出や文化振興などの分野で連携を深めてまいりました。

2025年11月に都筑区との協働により開催されたシュトゥットガルト室内管弦楽団のコンサート・パブリックビューイングでは、区民の皆さまに本場ドイツの音楽をご堪能いただきました。

また、12月には「ドイツクリスマスマーケット in 都筑」との連携によりボッシュ フォーラム つづき(BFT)でもマルシェの他に、お子さま向けのさまざまなイベントを開催し、2日間で約1万人ものお客様にご来場いただきました。

BFTでの活動を通じ、都筑区の地域活性化にボッシュは今後も尽力してまいります。



ボッシュ株式会社 フュージョンプロジェクト ボッシュ フォーラム つづき BFT 渉外・渉外・マーケティングリード 大村さん

どなたも安心してご利用ください!

バリアフリーに向けた取り組みについて



調乳用温水器が設置されたベビーケアルーム



大人用ベッドが設置されている多機能トイレ

トピックス

計画期間
2026~2030年度

安心して健やかに暮らせるまちへの道しるべ

第5期 都筑区地域福祉保健計画 「つづき あい」を策定しました

関係機関や団体、小・中学生へのヒアリング、区民の皆さまからの意見などを
もとに第5期計画を策定しました。都筑区には、いろいろな人の暮らしがあり
ます。見えない困りごとを抱えている人や、誰にも頼ることができない人がいるか
もしれません。計画には、みんなで力を合わせて課題を解決し、支え合えるまち
を目指すための取り組みが書かれています。できることから取り組んでみませんか？

基本理念

誰もが安心を実感しながら
健やかに住み続けられるまち つづき^{あい}♡を目指して



第1期計画から大切にしている人と人との「であい ささえあい わかちあい」の
考え方を引き継ぎながら、第5期計画では目指す姿を3つに整理しました。



目指す都筑区の姿をイラストで表現



地区別計画も策定しました！

地域の特性に合わせ、区民の皆さま
が中心となって地区別計画を策定し
ました。区内には15の地区別計画が
あります。



詳細はこちら

お住まいの地区の
計画も見てみてね

☎ 事業企画担当 ☎ 948-2344 ☎ 948-2354

区役所以外でも オンラインや郵送で 手続きができます！

3~4月は窓口が
大変混雑します！

3~4月は引っ越しなどが集中するため、区役所2階戸籍課窓口が
大変混雑します。オンラインや郵送での手続きや、混雑日を避けた来
庁にご協力をお願いします。

来庁が不要な手続き

① 転出届



- 市外へ転出 郵送での手続きか、マイナンバーカードが
あればオンラインでも手続きが可能です。
- 市内で引っ越し 転出手続きは不要です。
新住所の区役所で転入手続きをしてください。

② 各証明書の取得

● コンビニで取得

マイナンバーカードがあれば早朝・夜間でも取得できます。

【利用可能時間】

- 住民票の写し ● 住民票記載事項証明書 ● 印鑑証明書
▶ 6時30分~23時(システム休止日を除き無休)

- 戸籍謄本 ● 戸籍の附票の写し
▶ 平日9時~17時※1・2

※1 土・日曜、祝日、年末年始(12月29日~翌1月3日)はご利用いただけません
※2 初回利用時は、事前に利用登録申請が必要です。
利用登録には5開庁日ほどかかります。

● 行政サービスコーナー

▶ 平日:7時30分~19時
土・日曜:9時~17時

市内の主要駅にある行政サービスコーナーでも取得できます。

マイナンバーカードの電子証明書更新手続きの予約を！

2024年から区役所でのマイナンバーカードの電子証明書更新手続きの
予約制を開始している他、マイナンバーカード特設センターでも予約の
上、手続きが可能です。更新期限が近づいた人には案内を送付しますの
で、可能な限り予約の上、更新手続きをお願いします。

※期限が切れるとコンビニでの証明書取得や保険証としての利用ができ
なくなりますのでご注意ください

事前 WEB発券および混雑状況の配信を開始しました

待ち時間短縮、混雑緩和のために、来庁前にWEB上で当日
窓口の事前発券ができるサービスを開始しました。窓口の混
雑状況も確認できます。

※11時~14時の時間帯、休日の前後、月末・月初は窓口が特に混雑します

☎ 登録担当 ☎ 948-2255 ☎ 948-2259

つづきあいちゃんの安全・安心

都筑区が行っている防犯や交通安全の取り組みをご紹介します。



4月から自転車の交通違反に 反則金制度が導入されます!!

4月1日から自転車に対しても、交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。
16歳以上の方が対象で、違反内容に応じて以下のような反則金が科せられます。

青切符により検挙される違反例

警察官が自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を行いま
す。ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両に
とって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙を行います。

信号無視 6,000円	点滅信号を無視した 場合5,000円	一時不停止 5,000円	携帯電話使用等(保持) 12,000円
右側通行 6,000円	制動装置(ブレーキ)不良 5,000円	遮断踏切立ち入り 7,000円	※これらの違反 は一例です

「自転車安全利用五則」を守り、交通事故防止に努めましょう！

- ① 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

詳細はこちら



☎ 地域振興係 ☎ 948-2232 ☎ 948-2239

3月の商店街イベント紹介

第25回センター北まつり

日 3月21日(土)・22日(日)

所 センター北駅周辺

主催: センター北商業振興会



都筑区商店街連合会公式キャラクター
つづきたい

☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

北山田さくら祭り2026

日 3月28日(土)・29日(日)

所 山田富士公園 主催: 北山田商業振興会



どちらのイベントも、2日間にわたり模擬店、
歌やダンス等のステージパフォーマンスが
予定されています。それぞれのお祭りを
ぜひお楽しみください！

都筑区商店街
連合会 WEB



区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所 ○○係(担当)へ

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 3月16日(月)

● パネル展示「あなたのストレスサインは何ですか？」

メンタルヘルスについて、見逃しやすい心と体のサインやセルフケアを紹介するパネルを展示します。

日 3月17日(火)～31日(火)
所 都筑図書館入口付近 / 画

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

STYLE(スタイル)100 地球1個分の暮らし展

日 3月16日(月)13時～23日(月)12時
関 企画調整係
TEL 948-2226 FAX 948-2399

サークル展示&体験会 (絵手紙、ちぎり絵 他)

日 4月10日(金)12時～15日(水)14時
関 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349
休館日 日曜、祝日、第3月曜

もうすぐ春です。春は新しい出会いの季節です。引っ越して来たばかりの人や何か始めたい人を区民活動センターでは応援しています。お気軽にセンターへお越しください。

また、3月12日(木)～15日(日)はつづき人交流フェスタを区総合庁舎で開催します。14日(土)・15日(日)はワークショップなどさまざまな催しがありますので、ぜひお越しください。

区民活動センターからののお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などをWEBで公開しています。

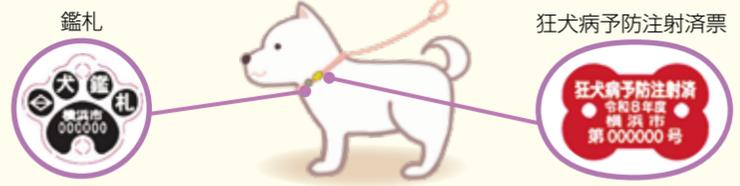
FacebookやLINEのお友達も募集中。

詳細はWEBから

犬の登録と予防注射はお済みですか？

生後91日以上の犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせ、届け出る義務があります。

3月中に次年度の予防注射のお知らせと狂犬病予防注射済票交付申請書(交付申請書)を郵送します。動物病院または出張会場で狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。



● 出張会場で注射を受ける場合

実施日	受付時間	会場名(所在地)
4月4日(土)	10時～12時	池辺町杉山神社(池辺町2718)
	13時30分～15時	川和八幡神社(川和町2388)
4月8日(水)	10時～12時	早渕やまどり公園(早渕1-3)
	13時30分～15時	山田富士公園(北山田1-4) ※北山田公民館の向かい
4月18日(土)	10時～12時 13時30分～15時	区総合庁舎駐車場側(茅ヶ崎中央32-1)

■ 交付申請書

交付申請書がないと注射が受けられません



■ 1頭につき3,650円

(注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬の場合は、事前に区役所で新規登録や転入の手続きを済ませてからご来場ください。また、購入店等ですでに犬の登録手続きが済んでいる場合があります。登録の有無が不明な場合は、来場前に必ず区役所へお問い合わせください。

- 事故防止のため、犬をしっかり押さえられる人が連れてきてください。
- 犬の状態によっては、獣医師の判断により注射ができない場合があります。
- 各会場には駐車場がありません(区総合庁舎を除く)。また、区総合庁舎駐車場は、混雑する場合があります。時間に余裕をもって会場へお越しください。
- 荒天の場合は、出張会場での注射を中止することがあります。また、災害等で、地域の状況により、会場の安全確保に懸念がある場合には出張会場を中止する場合があります。中止の際には、市動物愛護センター WEB「お知らせ」に掲載しますので、最新の情報をご確認ください。

● 動物病院で注射を受ける場合

- 料金については、各動物病院にお問い合わせください。
- 狂犬病予防注射済票の交付方法

市の委託を受けた動物病院*	接種当日に病院で交付されます。交付申請書、料金を持参
それ以外の動物病院	接種後、区役所2階25番窓口で交付手続きが必要です。交付申請書、動物病院で発行される狂犬病予防注射済証明書(原本)、手数料550円を窓口へ持参

※市の委託を受けた動物病院一覧は、お知らせに同封するリストまたは市動物愛護センター WEBで確認ください

横浜市動物愛護センター 検索



散歩のマナー

公園などで犬を放し飼いにしているという相談が多く寄せられています。リードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。リードは突発的な事故から飼い犬を守る役目もあります。愛犬を守るためにも、公共の場所では必ずリードをつけましょう。

都筑区公式X もうフォローしましたか？

都筑区役所公式Xでは、災害時の防災情報の他、四季折々の風景やイベント情報など、都筑区ならではの魅力を紹介しています。

フォローはこちらから！



アカウント名 @tz_yokohama



問 広報相談係 TEL 948-2223 FAX 948-2228

都筑区ふれあい助成金のお知らせ

2026年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動などへの助成を「都筑区ふれあい助成金」として行います。説明会は2026年度に申請を予定しているすべての団体が対象です。(申請にあたり説明会への参加は必須ではありません)

説明会 日 ① 3月12日(木) 10時～11時30分
② 3月12日(木) 13時30分～15時
③ 3月13日(金) 18時～19時30分 ※各回同内容

所 かけはし都筑(荏田東4-10-3港北ニュータウン まちづくり館内) 画 ※予約不要

助成金申請期間

4月6日(月)～17日(金)予定 ※土・日曜、祝日除く

申請方法

2026年度に初めて申請する団体は事前相談の上、所定の申込書に必要事項を記入し、窓口(予約制)にてご提出ください。詳細は、3月下旬より都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザ、都筑区民活動センターで配布および都筑区社協 WEBに掲載する「申請のてびき」を必ずご確認ください。

問 都筑区社会福祉協議会 TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒 224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内
画 info@tuzuki-shakyo.jp



問 環境衛生係 TEL 948-2358 FAX 948-2388

子育てひろば

都筑図書館から
 ☎ 948-2424 ☎ 948-2432
 休館日 3月16日(月)

● **みゃーごとちゅーずのおはなし会(3月)**

☎ 3月18日(水) 15時30分～16時
 所 都筑図書館対面朗読室 / ☎
 ひとりでおはなしが聞ける子7人

● **くまさんのおはなし会(4月)**

☎ 4月9日(木) ①10時～10時25分
 ②10時45分～11時10分
 所 都筑図書館対面朗読室
 ①0・1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 各7組 ☎
 申 3月26日から ☎ か ☎

健康づくり係から
 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

※ 所 はいずれも区役所1階福祉保健センター内

● **はじめての離乳食(予約制)**

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方

の相談を行います(各回同内容)。

☎ 4月14日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分

所 栄養相談室

☎ 区内在住で4～6カ月ごろの子と保護者 各10組 ☎

申 3月25日8時45分から電子申請

● **はじめての歯みがき教室**

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

☎ 4月27日(月) 10時～11時 ※15分前から受付

所 多目的室AB

☎ 区内在住で歯が生えだて～2歳前後の子と保護者 15組 ☎

持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

申 3月12日 8時45分から ☎ か電子申請



両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身でお願いします

乳幼児健康診査 予約不要	4カ月児	3月24日、4月7日の火曜 12時45分～13時45分受付
	1歳6カ月児	3月12日・26日、4月9日の木曜 9時45分～10時45分受付
	3歳児	3月12日・26日、4月9日の木曜 12時45分～13時45分受付

女性の身体の相談 (予約制)
 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室 (予約制)
 ☎ 妊婦とその家族
 申 事前に電子申請

休日両親教室 (予約制)
 所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
 ☎ 12組 ☎

所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)
 ☎ 12組 ☎

所 地域ケアプラザ
 ☎ 6組 ☎

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 (予約制)
 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
 ☎ 3月11日(水) 9時30分～10時30分
 ☎ 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性
 申 事前に電子申請

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

子どもの食生活相談 (予約制)
 栄養士による食生活についての個別相談
 ☎ 3月24日(火)午前・27日(金)午後、4月7日(火)午前(所要時間30分程度)
 ☎ 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

公園愛護会活動

に参加してみませんか?



横浜市公園愛護会PRキャラクター あいごぼん



公園愛護会の皆さまによる花壇づくりの様子

区内の公園・緑道の豊かな緑は、公園愛護会の皆さまによる清掃や花の手入れなどのボランティア活動によって支えられています。

公園をよく利用する人、花や樹木が好きな人、公園をより良くして地域に貢献したいと思っている人、公園愛護会に参加して一緒に活動してみませんか?

都筑土木事務所では、道具や花苗の提供など、活動をサポートする取り組みを行っています。

ご興味のある人は、ぜひお問い合わせください。 [詳細はこちら](#)



☎ 都筑土木事務所公園愛護会担当 ☎ 942-0606 ☎ 942-0809

「読みたい」×「もったいない」リユース図書を募集します!



都筑区では、市民活動団体「つづきこ読書応援団(TDO)」と協働で子ども向け図書の寄付を募り、市立小学校などに無償で配付する活動を行っています。

ご家庭で不要になった子ども向けの本を寄付してください

☎ 3月20日(祝・金) 10時～15時
 所 区総合庁舎1階区民ホール(都筑図書館前) [詳細はこちら](#)

☎ 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239



横浜市資源循環局 マスコット イーオ ミーオ



検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 (予約制)
 ☎ 3月18日、4月8日の水曜13時30分～14時
 受付：区役所1階健診室内7番 / 結果は原則1週間後
 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談 (予約制)
 ☎ 3月27日(金)午後、4月7日(火)午前
 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談
 ☎ 区内在住の人

禁煙相談 (予約制)
 ☎ 3月27日(金)午後、4月7日(火)午前
 禁煙に関する保健師による個別相談
 ☎ 区内在住・在勤の人

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談 (予約制)
 ☎ 原則毎月第2金曜午前
 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

都筑むつみ会「リハビリ教室」 (予約制)
 ☎ 原則毎週火曜13時～15時
 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象としたリハビリ教室や言語教室

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 (予約制)
 ☎ 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)
 ひきこもり、不登校などのお悩み相談
 所 区役所2階24番窓口
 ☎ 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者

☎・☎ よこはま北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

施設からのお知らせ

都筑公会堂

Tel 948-2400 Fax 948-2402
〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1
区総合庁舎内
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●いちごパフェのメモスタンド作り

3月31日(火)①10時~12時 ②13時~15時/各15人 先 ※小学2年生以下は保護者同伴/1,500円 持 エプロンが汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋(マチあり推奨) 申 3月13日11時から 関 か 窓

ボッシュ ホール (都筑区民文化センター)

Tel 530-5084 Fax 530-5087
〒224-0003 中川中央1-9-33
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

●SDGsドキュメンタリー映画 「プラスチックの海」

3月17日(火) 10時~11時40分/301人(全席自由) 先 /1,000円/ 関
●午後のひとときコンサート vol.5

6月18日(木) 14時~15時/301人(全席自由) 先 ※未就学児は入場不可/1,000円 申 3月20日13時から LINEチケットサービスまたは 4月3日13時から 関 か 窓 で チケット販売

北山田地区センター

Tel 593-8200 Fax 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1 WEB
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●マアリー先生の英会話(初級・中級)

4月14日~9月15日の火曜 初級:9時40分~10時30分 中級:10時40分~11時30分/各12人 先 /各8,500円(全回分) 持 筆記用具 申 3月14日10時から 関 か 窓

●スターチスのガーランド

4月22日(水)10時~11時30分/24人 先 /3,000円 持 花用はさみ、ビニール手袋、持ち帰り用の袋、エプロン 申 3月22日10時から 関 か 窓

都筑センター

Tel 941-8380 Fax 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 最終火曜

都筑地区センター

●おもちゃ図書館

毎週金曜 10時30分~14時30分(祝日、休館日、施設点検休館日、8月14

日、12月25日を除く)/ 関

●フリースペースふれあい

毎月第3土曜 14時~16時(休館日、施設点検休館日を除く)/ 関

老人福祉センター つづき緑寿荘

●つづきげんき体操

4月1日~2027年3月17日の水曜 10時30分~11時30分(5月6日、6月3日、7月15日、8月、2027年1月、3月3日を除く)/市内在住60歳以上 各120人 先 / 関 (10時から)

持 飲み物、室内履き、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

中川西地区センター

Tel 912-6973 Fax 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●街の寺子屋前期(全6回)

4月25日~9月26日の基本毎月第4土曜 10時~12時/小学3~6年生16人 先 /1,000円(全回分) 申 3月25日から 関・関・学校名・学年を明記し 関 か 関 か 窓

●心を伝える親子クッキング ①ママの日のお花のパン

5月10日(日)9時30分~12時/年長~小学生と保護者10組 先 /2,000円 申 4月10日から 必要事項・学年を明記し 関 か 関 か 窓

仲町台地区センター

Tel 943-9191 Fax 943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2 WEB
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●パワーヨガ1期

4月28日、5月12日・26日、6月2日・9日・16日・23日、7月7日・14日・21日の火曜 A:9時15分~10時15分 B:10時30分~11時30分/各60人 抽 /各4,000円 申 3月31日までに 必要事項・コース名を明記し 関 か 窓

●はじめての中医学 ~中医学とは?気血水って?

薬膳茶を飲みながら学びます/5月9日(土)9時30分~11時30分/15人 先 /1,800円 申 3月11日9時から 窓 か10時から 関

都田公園

Tel・Fax 944-0730 WEB
〒224-0052 二の丸14

●ボールで遊ぼう! 運動広場開放

3月28日(土)10時~16時 ※ペットの

- 原則3月11日~4月10日のお知らせを掲載しています
- 関 などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です ●詳細は各施設へお問い合わせください

都筑区 イベント情報



入場はできません。その他注意事項は WEB 等を参照ください/ 関

●AED & 消火器 体験会

3月16日(月)10時30分~12時/18歳以上5人 先 申 3月11日9時から 関 か 窓

都筑民家園

Tel・Fax 594-1723
〒224-0028 大榎西2
休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

●初めての茶道講座

詳細は要問い合わせ/4月の毎週土曜 ①10時~12時30分 ②13時30分~16時 ※5月以降も開催/5歳以上 各7人 先 /大人2,000円、中学生以下1,000円 申 各日1カ月前から 関 か 窓

●楽しい竹林講座

4月5日(日)10時~11時30分/小学3年生以上の家族20組(1組4人まで) 先 /1,000円 持 軍手、汚れてもよい服装 申 3月11日から 関 か 窓

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

Tel・Fax 941-0987 WEB
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ネイチャークラフト作り

木の枝や実を使って動物を手作り/3月22日(日)10時~15時(14時30分に受付終了) ※雨天中止/500円/ 関

茅ヶ崎公園自然生態園

Tel・Fax 945-0816 WEB
〒224-0037 茅ヶ崎南1-4
seitaien@ybb.ne.jp
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

●春のグモをさがそう

4月25日(土)10時~11時30分 ※雨天中止/15人 先 /400円 申 3月25日から 関・関・関 を明記し 関 か WEB

北山田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-8444 WEB
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

●金継ぎ教室

4月18日(土)9時30分~12時30分/15人 先 /3,000円 申 3月18日から 関 か 窓

●アーティフィシャルフラワー(造花)アレンジメント

4月25日(土)10時~12時/10人 先 ※小学生以下は保護者同伴/2,000円 申 3月25日から 関 か 窓

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 592-1877 WEB
〒224-0034 勝田町348-2
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

申 預 行事は事前に 関 か 窓

●防災かるた

防災の知識を遊びながら学ぼう/3月24日(火)14時~15時30分/先 ● 預

●トーンチャイムコンサート

3月26日(木)13時30分~14時30分/先 ● 預

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

Tel・Fax 945-2949 休館日 火・木曜
〒224-0006 荏田東1-22-1

申 預 行事は3月11日から 関 か 窓

●基礎から学ぶ英語(前期全10回)

①月曜クラス:4月6日・20日、5月11日・25日、6月1日・15日、7月6日・13日、9月7日・14日の月曜10時40分~11時50分 ②水曜クラス:4月8日・22日、5月13日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、9月2日・16日の水曜13時40分~14時50分(上級1)、15時~16時10分(上級2)、16時20分~17時30分(中級)/①10人 ②各6人 先 /各7,500円(全回分) ● 預

●親子リズム遊び(前期全10回)

4~9月の第2・4金曜(8月除く)10時~11時/1~3歳の子と保護者15組 先 /3,000円(全回分) ● 預

都田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 941-9522
〒224-0053 池辺町2831
休館日 火・木曜

●春休みこどもパン作り教室

パンと一緒に夢をふくらませよう!/4月2日(木)10時~13時/都田地区センター・地域ケアプラザ/小学4~6年生8人 先 /1,000円 申 3月13日から 関 か 窓

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666 WEB
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

●健康椅子ヨガ体操

3月12日(木)14時~15時30分/20人 先 /500円/ 関 持 室内履き

●春の川和さんぽ

3月29日(日)9時30分~12時/20人 先 /300円/ 関

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

中川中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-3131 WEB QR
〒224-0027 大榎町240
休館日 火・金曜

●緑道を歩いて春を見つけよう
「春のおさんぽ会」

徳生公園で作品づくり(現地解散) / 3月21日(土) 10時~11時30分(コミハ9時50分集合) / 小学生以上20人 先
※未就学児は保護者同伴 / 1人または1家族300円(保険料・作品づくり材料)
※大人2人と未就学児2人まで
申 3月16日までに TELか窓

●春休みワクワクウキウキ
パネルシアター

3月22日(日) 10時30分~11時30分 / 20組 先 ※未就学児は保護者同伴
申 前日までに TELか窓

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 WEB QR
〒224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

●Re*Body

ストレッチ用ポールで体メンテナンス! / 4月15日・29日、5月13日・27日、6月10日の水曜10時~11時 / 12人 先 / 2,500円(全回分、初回払い)
持 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 3月15日から TELか窓

●おはなし会と工作

4月18日(土) 10時30分~11時15分 / 乳幼児~小学校低学年20人 先
※未就学児は保護者同伴 申 3月18日から TELか窓

都田地区センター・地域ケアプラザ Instagram

TEL 地区センター : 945-0075 QR
地域ケアプラザ: 945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131 QR
東方町655-4
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●美姿勢ピラティス (全4回)

4・5月の第2・4火曜12時30分~13時30分 / 30歳以上15人 先 / 2,000円(全回分) 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの人)
申 3月17日10時から TELか窓

●おしゃれ講座
~パーソナルカラーと骨格を知る~

4月19日(日) 9時30分~11時40分 / 30歳以上20人 先 / 500円 申 3月21日10時から TELか窓

加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は事前に TELか窓

●歴史講座「横浜の幕末から近代」

3月23日(月) 10時~11時30分 / 15

人 先 / 300円 ● 予
●アトリエかがはら
「木粘土で作る小さな家オブジェ」
3月28日(土) 13時~15時 / 中学生以上10人 先 / 300円 ● 予

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●遊びのおもちゃランド

おもちゃを出して自由に遊びを楽しもう! / 4月3日(金)10時~12時 / 0~3歳くらいの未就園児の親子15組 先 / 画

葛が谷地域ケアプラザ

TEL 943-5951 FAX 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

●きらきらスペース (親子体操)

3月15日(日) 10時~11時30分 / おおむね2~3歳の子と保護者10組 先
※きょうだい児参加可 / 500円
持 飲み物、汗拭きタオル
申 3月11日から TELか窓か申し込みフォーム

●介護者のつどい

3月24日(火) 10時~11時30分 / 日々の介護生活でのお困りごとや、これからの介護に対する不安や疑問点などを感じている人15人 先 持 飲み物、筆記用具 申 3月11日から TELか窓

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477 QR
〒224-0053
池辺町2973-1 WEB QR
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)

3月のPick Up 教室

◆コアトレ: インナーマッスルを鍛えて肩こりや腰痛の予防に! / 火曜11時10分~12時10分 / 15人(中学生以下不可)
◆ピラティス&リラククス: ピラティスできれいな身体を作りましょう! / 火曜13時30分~14時30分 / 15人(中学生以下不可)

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402 QR
〒224-0021 北山田7-3-1
休館日 3月3日(火)・4日(水) WEB QR

●産後リカバリーピラティス

3月16日(月) 11時30分~12時20分 / 女性12人 先 ※首の据わった赤ちゃん~2歳くらいの子同行可 / 940円 / 画 保 1歳~未就学児 / 1時間500円
申 前日17時までに TEL

●快眠のためのナイトヨガ

3月19日(木) 19時40分~20時30分 / 中学生以上34人 先 / 画

横浜市歴史博物館

TEL 912-7777 FAX 912-7781 QR
〒224-0003
中川中央1-18-1 WEB QR
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ワークショップ「れきし工房」

3月28日(土) 10時~12時、13時30分~15時30分 / 小学生以上 各8人程度 先 ※低学年は保護者同伴 / 別途「勾玉キット」または「あじろ編みキット」をご購入ください / 画

大熊スポーツ会館

TEL・FAX 941-9880 WEB QR
〒224-0042 大熊町310
休館日 第1月曜(祝日の場合は翌日)

●卓球教室1期

5月14日~7月2日の毎週木曜9時30分~11時30分 / 20人 先 / 4,800円(全8回分) 持 ラケット、運動靴
申 4月1日から TELか窓

東山田スポーツ会館

TEL・FAX 593-4682 WEB QR
〒224-0024 東山田町105-2
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●令和8年度らくらく健康体操・リズム健康体操

詳細は 窓か WEB / 4月2日から毎月第1・2・3木曜(8月、2027年1月を除く) らくらく: 10時~10時55分 リズム: 11時~11時55分 / 各40人 先 / 各6,000円(全回分) 申 3月12日から窓

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者 (2025年12月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。京セラ株式会社横浜事業所社員一同、京セラ労働組合横浜支部、京セラ株式会社横浜事業所、ヤマザキ製パン従業員組合神奈川支部、ミライフ株式会社横浜店、株式会社悠輝ドキわくランド北山田店、イケア・ジャパン株式会社IKEA横浜、株式会社マルハン都筑店、牛久保町内会、匿名8件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

くろがね青少年野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093 QR
〒225-0025
青葉区鉄町1380 WEB QR

持 WEBで確認
申 予 行事は期限内に 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 画 (消印有効)か WEB

●アウトドアスポーツクラブ 1期 (全6回)

4月25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日の土曜9時30分~10時45分 /

小学生25人 画 / 6,200円(全回分、保険料含む) 申 3月16日~30日 ● 予
●すくすく親子クラブ 1期 (全5回)
5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日の水曜14時30分~16時15分 / 年中~年長の子と保護者12組 画 / 6,000円(全回分、保険料含む)
申 3月30日~4月13日 ● 予

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 第4月曜

保 (予約制、1歳6カ月~未就学児)は有料
申 は子どもの部屋 TEL 910-5724

横浜市民ギャラリーあざみ野 WEB QR

TEL 910-5656 FAX 910-5674

●いろいろな規格のフィルムとカメラ

カメラの発展とともに作られてきた多彩なフィルムとフィルム用カメラを展示 / 3月22日(日)まで9時~21時 / 画

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜(祝日の場合は開園、翌日休園) ※3月24日・31日は開園
ズーラシア 検索

●ズーラシア ガーデンパーティー

キッチンカーの出店やワークショップ等 / 3月20日~4月19日の土・日曜、祝日10時~15時30分(全11回) / 画

都筑区子育て支援センター WEB QR

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003
中川中央1-1-3 あいたい5階

●ぶーびーラボ「空気であそぼう!」

理科の工作&おはなし会 / 3月26日(木)14時~15時 / 3歳~未就学児の親子12組 先 申 事前に TELか窓

●プレママ・プレパパ イベント「おしえて!先輩」

3月28日(土) 14時~15時 / これから赤ちゃんを迎える人12人 先 申 事前に申し込みフォーム

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

●ポツワナの布をつかってマグネット フォトフレームをつくろう!

3月11日(水) 14時~15時30分 / 20組(5組くらい入替制) 先 / 画

●土曜日も不動原公園であそぼう!

3月28日(土) 10時30分~12時 ※雨天中止 / 不動原公園(池辺町2469) / 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※