

TSUZUKI 12

2025



特集1

もっと! 都筑みんなで盛り上がろう!

GREEN×EXPO 2027

11月4日にGREEN×EXPO 2027は開幕500日前を迎え、都筑のまちも少しづつ
GREEN×EXPO 2027カラーに染まり始めています。あなたも一緒に、
GREEN×EXPO 2027をもっと身近に感じてみませんか?

ブース内でGREEN×EXPO 2027会場を
身近に感じてもらう輪投げを実施しました

【問い合わせ】企画調整係 電話:948-2226
FAX:948-2399



応援イベント



花壇で大切に育てた
コキアでハロウィン
ほうきを作りました!

地域の皆さんにも GREEN×EXPO 2027を 盛り上げてもらっています!

開幕500日前を記念して、区内の活動団体と都筑区・東京都市大学が共催で、GREEN×EXPO 2027を応援するイベントを行いました。ガーデン内の植物を活用したワークショップや講座などの体験を通して、GREEN×EXPO 2027の会場で体感できる「自然と人が共存する心地よい暮らし」を一足先に身近に感じていただきました。これからも地域の皆さんと連携し、GREEN×EXPO 2027の魅力を伝えています!

10月25日(土)に早渕川・老馬谷ガーデン(HRG)
で開催された「HRGコキア祭」の様子

エイチアルジー
活動団体の
詳細はこちら



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日 8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日

毎月第2・4土曜
12月13日・27日、1月10日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課の
一部の業務

都筑区データ

2025年11月1日現在
人口 214,167人 (前月比11人減)
世帯数 90,092世帯 (前月比65世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話:948-2223 FAX:948-2228

ウェブページ [都筑区役所](#) 検索

No.
338

楽しみたいときも、
相談したいときも、
つながりたいときも

ほっと安心！
地域ケアプラザって？

近くの施設に

地域ケアプラザは、赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できる身近な福祉の拠点です。イベントやボランティアへの参加、お困りごとの相談など、さまざまな場面でご利用いただけます。お気軽に立ち寄りください！

一部施設では、
デイサービスも
提供しています。



ケアプラザの紹介

子育て応援

子育て中の家族がふらっと集まれる
場や、子どもがわくわくできるイベント
があります。



福祉に関するお困りごと相談

子どもや障害に関すること、家族
やご近所のちょっとした心配事、
介護や認知症に関することなど、
不安なことがあればお
気軽にご相談ください。

ケアプラザ職員
介護保険
サービスに関する相談や
手続きもできます。

※来所での相談を希望する場合は、
事前のお電話をお願いします

誰でも楽しめる場



かがはら畑部（加賀原）



囲碁・将棋開放デー（中川）

部屋の貸し出し



多目的室



調理室

情報の提供

引っ越してきたばかりで、
地域のことをよく知らない…。
地域情報やボランティア
情報を知りたいな～！



地域交流の場として、
部屋を貸し出します。
※貸し出しには各種条件が
あります

仲間と集まる！
地区センターって？

都田地区センターの紹介

都田地区センターは2022年6月に開館した
地域ケアプラザと一体型の新しい施設です。



図書コーナー

地区センターでは、会議室、工芸室、料理室など、いろいろな部屋を利用することができます。世代を問わず楽しめる体験講座なども数多く開催しています。一人でも気軽に立ち寄れます！プレイルームは赤ちゃんと過ごすにはぴったりの場所ですよ。

四季折々の イベント



行ってみよう！

[問い合わせ]
事業企画担当 電話:948-2345 FAX:948-2354
区民活動係 電話:948-2238 FAX:948-2239

区内 施設マップ

部屋の予約や、イベント等への
参加については、各施設にお問
い合わせください。

地域ケアプラザ

- 1 加賀原地域ケアプラザ 電話:944-4640
- 2 葛が谷地域ケアプラザ 電話:943-5951
- 3 新栄地域ケアプラザ 電話:592-5255
- 4 都田地域ケアプラザ 電話:945-0076
- 5 中川地域ケアプラザ 電話:500-9321
- 6 東山田地域ケアプラザ 電話:592-5975

地区センター

- 1 都筑地区センター 電話:941-8380
- 2 中川西地区センター 電話:912-6973
- 3 仲町台地区センター 電話:943-9191
- 4 北山田地区センター 電話:593-8200
- 5 都田地区センター 電話:945-0075

気軽にふらっ ト コミュニティハウス

コミュニティハウスは、誰でも無料で利用できる身近な施設
です。土・日も開館しているので、気軽に遊びに来てください！
趣味を通して集うサークル・イベント・教室も開催しています。

勝田小学校 コミュニティハウスの紹介

勝田小学校コミュニティハウスは、2024年9月に
リニューアルした新しい施設です。

施設で活躍する「街の先生」や「ボラン
ティア」も募集しています。皆さんの資
格、特技、経験、趣味や好きなことを地域
交流や施設づくりに生かしてみませんか？



話題の本などは、図書館
より早く借りられるこも♪



仲間と
部屋利用

トピックス

～都筑区の未来をつなぐ～
シズク
Shi Zu Ku

横浜市は、文化芸術を通じた次世代育成と街のにぎわい創出を推進しています。都筑区の文化活動拠点として、今年3月にオープンしたボッシュホール(都筑区民文化センター)のホワイエを彩るウォールアート「Shi Zu Ku」を紹介します。

問 広報相談係 Tel 948-2223 Fax 948-2228



ホールの入口付近のホワイエには、壁一面を飾るウォールアートが施されており、ボッシュホールに立ち寄った際にご覧いただけます。こちらの作品は、「次世代の子どもたちにも愛される施設となる」を目的として、市立中川中学校・東京横浜独逸学園の生徒の皆さん制作に参加しました。生徒たちのアイデアをもとに、都筑区の緑や水のイメージから、光に向かって草原を駆け抜ける子どもたちや大きな雲で遊ぶ子どもたちの姿が描かれています。希望と活力を与える、都筑区のコミュニティの未来を象徴した作品です。

ホールなどの施設内では、コンサートや展示など、数々のイベントが開催されています。

ボッシュホールのイベント情報は[こちら](#)から



ボッシュホールの映えスポット

ホールに続く階段下のスペースでは、季節のアートが楽しめます。開館時には桜花と都筑区の街並みが装飾されました。

12月1日現在はクリスマスマートが飾られています。

年末年始にはまた雰囲気が変わるので、どうぞお楽しみに!



守ろう、都筑のまちといのち

～災害時にできること～

もし、大地震が起きたら…

通常の救急医療とは異なる、災害医療という体制がとられます。

医療機関へ多くの人が押し寄せる、本来助けられる命が救えなくなることも。緊急度や重症度に応じ、適切な医療機関を選ぶことが大切です。下記講演会では、区内の医療体制や災害時の対応について、分かりやすくお伝えします。

ご自身やご家族の命を守るために、今できる「そなえ」を学びませんか?



当日見学できます
災害時も医薬品を提供する『モバイルファーマシー』

市民医学講演会

日時 1月17日(土) 14時30分～16時30分 (開場: 14時)

開場 ボッシュホール(都筑区民文化センター)

中川中央1-9-33 市営地下鉄センター北駅出口1・3から徒歩約5分

講師 深澤立先生(都筑区医師会会長)

片山時孝先生(たるまちクリニック院長)



事前申し込み 1月13日(火)12時まで

車いすの人はスペースをご用意しますので、申し込みの際にご入力ください

主催: 都筑区医師会 共催: 都筑区・都筑区三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)

問 都筑区医師会事務局 Tel 911-6677

事業企画担当 Tel 948-2345 Fax 948-2354

マークの説明
 日時 場所 対象・定員 費用 持ち物 保育 申し込み 問い合わせ 郵便番号・住所 氏名 年齢 電話(番号) フax(番号)
 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約
 ●必要事項とある場合は、行事名(イベント名)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ●料金の記載のないものは無料 ●詳しい内容は各問い合わせ先へ

都筑区に関する歴史コラム 第18回

横浜市歴史博物館
はしぎち ゆたか
学芸員 橋口 豊

茅ヶ崎城

茅ヶ崎城は市営地下鉄センター南駅東側に所在する中世の丘城です。地元で古くから「じょうやま」と呼ばれたこの地域は、江戸時代の地誌「新編武蔵風土記稿」では平安～鎌倉時代の武士「多田 行綱の館跡」と記載されていました。7回に及ぶ発掘調査の結果、15世紀後半と16世紀前半の2期にわたって築城が進んだ中世城郭であることがわかつきました。

茅ヶ崎城は早渕川の南岸、東西に張り出した舌状台地の東の端に作られました。茅ヶ崎城の内部は6つの郭が並列につながるように配置され、それぞれ空堀や土塁で区画されています。

発掘調査によって200点ほどの資料がみつかり、その多くは中央に位置する中郭からの発見でした。中郭からは、かわらけ・常滑の甕・瀬戸の綠釉皿などの遺物のほかに、時期の異なる複数の建物跡が確認されており、いずれも倉庫であると考えられています。

こうした成果から茅ヶ崎城は、地域の支配拠点というよりも緊急時に立て籠もる地域の避難所としての役割などが想定されています。

現在の茅ヶ崎城は横浜市の史跡に指定され、茅ヶ崎城址公園として整備されて見学することが可能です。

【引用・参考文献】
あすわ はるみ 青美 2019『図説 都筑の歴史』地域に残る中世城郭「茅ヶ崎城」



問 横浜市歴史博物館 Tel 912-7777

区役所からのお知らせ

都筑区総合庁舎

年末年始のお休み

※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月27日(土)～2026年1月4日(日)
都筑土木事務所	※12月27日(土)9時～12時は土曜開庁(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)を行います
北部農政事務所	
北部児童相談所	
都筑公会堂	12月28日(日)～2026年1月3日(土)
区民活動センター	12月28日(日)～2026年1月4日(日)
都筑図書館	12月29日(月)～2026年1月3日(土) ※1月4日(日)は12時～17時

※12月29日(月)～1月3日(土)は地下駐車場を使用できません。地上駐車場は通常どおり使用できます。

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 12月15日(月)

● 年末年始で本を読もう! 本の福袋

図書館員が選んだおすすめの本3冊が入った「本の福袋」を子ども向け、ティーンズ向け、大人向けにそれぞれ用意します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。

■ ①12月23日(火) ②1月6日(火)いずれも9時30分～(無くなり次第終了)
所 都筑図書館内 / 図

新治恵みの里から

● 葉物野菜の収穫体験～横浜みどりアップ計画～

冬の寒さで甘くなった、コマツナ・ホウレンソウなどの葉物野菜を収穫します
■ 1月10日(土)13時～14時30分
(予備日)1月11日(日)13時～14時30分
所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
■ 市内在住の個人または家族・グループ(4人まで)15組程度
費 1組1,500円(葉物野菜の収穫体験、葉物野菜のお土産付き、保険代込み)
申 12月15日20時から新治恵みの里 WEB の申し込みフォーム
問 北部農政事務所農業振興担当
TEL 948-2480 FAX 948-2488



区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349
休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などをWEBで公開しています。FacebookやLINEの友達も募集中。

詳細は
こちらから

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

地域福祉作品展

■ 12月11日(木)15時～17日(水)14時
問 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

中学校個別支援学級 合同作品展

■ 12月12日(金)9時～17日(水)15時
問 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

塗り絵展示

■ 1月7日(水)9時～13日(火)14時30分
問 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

書初め展示会

■ 1月9日(金)13時～13日(火)17時
問 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

子ども展(書道・ポスター展示)

■ 1月10日(土)9時～12日(月)16時
問 予算調整係
TEL 948-2213 FAX 948-2208

第12回 都筑・ボツワナ交流児童画展

都筑区では、日本から約13,600km離れたアフリカ南部に位置するボツワナ共和国のベン・テマ小学校と茅ヶ崎小学校が絵を通じて互いの日常・文化を伝えあう、多文化理解につながる事業をしています。ぜひご覧いただき、文化の共通点や違いをお楽しみください。



①12月18日(木)13時～25日(木)15時
所 区総合庁舎1階区民ホール
②2月28日(土)10時～3月29日(日)18時
所 JICA横浜

問 区民活動係 TEL 948-2236 FAX 948-2239

年末年始の急病時は…

都筑区休日急诊診療所(内科・小児科)

TEL 911-0088

■ 12月29日(月)～1月3日(土)10時～16時
※9時30分～15時45分受付

所 牛久保西1-23-4(市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)



連載 コラム

明日につなげる! スリムなつづき

資源とごみについて役立つ情報をお知らせするコラムです

小型家電回収ボックスの移転のお知らせ

区総合庁舎1階に設置していた小型家電回収ボックスは、リチウムイオン電池内蔵製品の発火等のリスク管理のため、2025年8月1日に区役所5階(エレベーター前AEDの横)に移転しました。

ご不便をおかけしますが、区役所開庁時間中(土曜日を除く)のご利用をお願いします。なお、小型家電の回収は、区役所以外でも行っていますので、ご利用ください。

大きさを確認して出してください！



小型家電回収ボックス設置場所



家電量販店等での小型家電回収



問 資源化推進担当 TEL 948-2241 FAX 948-2239

子育て中でも、地域を守るヒーローに

都筑消防団では、地域の安全を守るために活動する仲間を募集しています。

「子育て中だから参加は難しいかも…」

そんな不安をお持ちの人もご安心ください。

消防団員募集中!

問い合わせ・入団希望は
こちら



一時託児制度を導入しています！

研修や訓練の際に、お子さんを安心して預けられる一時託児の取り組みを実施中。子育て世代の団員も多数在籍しており、互いに支え合いながら活動しています。

活動内容

- 消防訓練・防災訓練
- 地域イベントでの広報活動
- 災害時の支援活動など



こんな人におすすめ！

- 地域のために何かしたい
- 子育て中でも社会参加したい
- 防災に関心がある

一時託児の様子

問 都筑消防署消防団係 TEL・FAX 945-0119

令和8年 都筑区 消防出初式

日時 1月6日(火) 13時30分～15時20分

実施内容・会場

式典 場所:ボッシュホール(都筑区民文化センター)

- 市立中川西中学校吹奏楽部演奏
- 式典(表彰等)

古式消防演技 場所:全天候型広場 Platz/プラッツ

- 古式消防演技(木遣り、まとい振り込み、はしご乗り)

第1部

13時30分開始

13時30分開始

第2部

15時5分開始

※小雨決行

消防総合訓練

場所:横浜市歴史博物館 業務用駐車場

- 消防総合訓練
- 都筑消防団による一斉放水

※駐車場がありませんので、会場へは公共交通機関をご利用ください

問 都筑消防署総務・予防課 TEL・FAX 945-0119



都筑図書館から

Tel 948-2424 Fax 948-2432
休館日 12月15日(月)

●みやーごとちゅーずの
おはなし会(12月)

日 12月17日(水)15時30分~16時
所 都筑図書館対面朗読室
内 ひとりでおはなしを聞ける子7人

健康づくり係から

Tel 948-2350 Fax 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います(各回同内容)。
日 1月20日(火) ①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
内 区内在住で4~6ヶ月ごろの子と保護者 各10組
申 12月17日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

育児講座

保育園の講座に参加してみませんか?
※受付時間:平日10時~16時

●親子でヨガ

日 1月15日(木)10時~11時

内 親子5組

申 1月6日から Tel か Fax

問 中川西保育園

Tel 913-2060 Fax 913-2072

●保育士と遊ぼう

おもちゃ作りやわらべ歌遊びを楽しみませんか。

日 1月20日(火)10時~11時

申 12月23日から Tel か Fax

問 茅ヶ崎南保育園

Tel 943-1285 Fax 943-1228



「#myつづき」を付けて
区のお気に入りの場所を、
Xで投稿しよう!

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身でお願いします

乳幼児
健康診査

予約不要

4ヶ月児 12月23日(火)13時~13時45分受付
1歳6ヶ月児 12月18日(木)13時~13時45分受付
1月8日(木)10時~10時45分受付

3歳児 12月25日、1月8日の木曜
13時~13時45分受付

女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室

予約制

妊婦とその家族

申 事前に電子申請

休日
両親教室

予約制

所 子育て支援センターポプラサテライト
(ららぽーと横浜3階)

内 12組 先

申 開催日前月
10日12時から

開催日2日前

12時までに

電子申請

所 子育て支援センターポプラ
(あいたい5階)

内 12組 先



所 地域ケアプラザ

内 6組 先

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

日 12月17日(水)13時30分~14時30分

内 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

申 事前に電子申請

乳幼児歯科相談・
妊娠婦歯科相談

予約制

子どもの
食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

日 12月19日(金)午後、23日(火)午前

(所要時間:30分程度)

内 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

予・問 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1ヶ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査

予約制

日 12月17日、1月7日の水曜13時30分~14時

受付: 区役所1階健診室内7番/結果は原則2週間後
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の
健康相談

予約制

日 12月19日(金)午後

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師
や栄養士による個別相談です

内 区内在住の人

禁煙相談

予約制

日 12月19日(金)午後

禁煙相談

内 区内在住・在勤の人

予・問 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

もの忘れ相談

予約制

日 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

都筑むつみ会
「リハビリ教室」

予約制

日 原則毎週火曜13時~15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ
教室や言語教室を開催

予・問 高齢支援担当 Tel 948-2306 Fax 948-2490

地域ユースプラザ
による若者のため
の専門相談

予約制

日 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)

ひきこもり、不登校などのお悩み相談

内 区役所2階24番窓口

内 市内在住の15~39歳の本人・家族・支援者

予・問 よこはま北部ユースプラザ Tel・Fax 948-5505



親子の「困った!」「どうしよう?」を
お手伝いしてくれる人を募集中!



詳細は
こちらから

預かる会員(提供会員)向け 入会説明会を開催します!

日時 12月23日(火)14時~15時

場所 都筑区子育て支援センター
ポポラ

こちらの申し込みフォームまたはお電話にてお
申し込みください。



上記日程の他でもご都合のよい日程、会場でご参加できます。

★「子サポ」は会員制の有償支え合い活動です。

報酬:1,000円~1,100円/1時間 ※時間帯で変わります

★子どもを預かる会員になるには…

①入会説明会
に参加

②研修受講
(e-ラーニングと
対面研修)

③会員登録

☆活動中には保険が
適用されますので、
安心して活動いた
だけます

問 横浜子育てサポートシステム都筑区支部 Tel 912-5157
(センター北駅あいとい5階 都筑区子育て支援センターポポラ内)

めざせ! 都筑の小学生
オセロチャンピオン

申し込み 12月13日から

費用 講習会300円、
決勝戦別途300円

対象 区内在住・在学の
小学生

各施設でオセロの達人からの講習後、予選上位4人
を決定し、決勝戦で28人が対戦します。

決勝戦に進むと、名人対局を観戦できます。

申し込みは希望の施設へ。講習・予選会は1人1回。

日 時	コミュニティハウス	申込み
1月18日(日) 10時~12時	勝田小学校	592-1877
	13時30分~15時30分	591-3131
1月24日(土) 10時~12時	つづきの丘小学校	945-2949
	13時30分~15時30分	591-8444
1月25日(日) 10時~12時	東山田中学校	591-7240
1月31日(土) 10時~12時	都田小学校	941-9522
	13時30分~15時30分	934-8666

参加賞・優勝賞品あり!

決勝戦

日 2月7日(土)10時~12時
所 川和小学校コミュニティハウス
Tel 934-8666

施設からのお知らせ

- 原則12月11日～2026年1月10日のお知らせを掲載しています
- のマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください

配信中
都筑区
イベント情報



年末年始のお休み

※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください。
掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください。

休園日 12月27日(土)～2026年1月3日(土)

■都筑中央公園

休館(休園日) 12月28日(日)～2026年1月4日(日)

■都筑センター(都筑地区センター・つづき緑寿荘) ■東山田地域ケアプラザ
■地区センター(中川西・仲町台・北山田) ■スポーツ会館(大熊・東山田)
■横浜市歴史博物館 ■大塚・歳勝土遺跡公園 ■つづきMYプラザ

休館日 12月28日(日)～2026年1月5日(月)

■都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト

休館日 12月29日(月)～31日(水)

■アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北・横浜市民ギャラリーあざみ野)

休園日 12月29日(月)～2026年1月1日(祝・木)

■よこはま動物園ズーラシア

休館(休園日) 12月29日(月)～2026年1月3日(土)

■コミュニケーションハウス(川和小・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・東山田中・中川中) ■茅ヶ崎公園自然生態園
■地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川) ■つづき地域活動ホームくさぶえ
※緊急のみ対応

■都筑地区センター・地域ケアプラザ

■都筑民家園 ■鴨池公園こどもログハウス

■都筑プール ■ボッシュホール(都筑区民文化センター) ■都筑区社会福祉協議会

休館日 12月30日(火)～2026年1月3日(土)

■都筑スポーツセンター

休館日 12月31日(水)～2026年1月3日(土)

■横浜国際プール

ボッシュホール (都筑区民文化センター)

Tel 530-5084 Fax 530-5087
〒224-0003 中川中央1-9-33
休館日 12月9日(火)・21日(日)

●落語会～蝶花櫻桃花・ 林家つる子二人会～

2月21日(土)14時～15時30分／301人
■未就学児入場不可／全席指定
3,800円 申 12月5日13時から Tel
かLINEチケットサービス

都筑センター

Tel 941-8380 Fax 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 最終火曜

都筑地区センター ●日常の食材で家庭料理講座

2月12日(木)10時～13時／
市内在住・在勤・在学の人
12人抽／2,000円 持
ロン、三角巾、布巾2枚、マスク、手拭き
タオル、筆記用具、室内履きかスリッパ
申 12月11日から1月10日までに申し
込みフォーム

老人福祉センター つづき緑寿荘



●エアロビクスで筋トレ講座

1月7日(水)10時～11時30分／市内
在住の60歳以上24人 抽／300円
持 横浜市老人福祉センター利用証ま
たは本人確認証、滑り止め付き靴下
申 12月11日から20日までに申し込み
フォーム

●終活講座 どうなる?どうする? 考えてみよう これからの人生

1月28日(水)10時～11時30分／市
内在住のおおむね55歳以上 32人 抽
持 本人確認証または横浜市老人福祉
センター利用証 申 12月11日から
1月15日までに申し込みフォーム

北山田地区センター

Tel 593-8200 Fax 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●かんたん金継講座

1月18日(日)9時30分～11時30分、
13時～15時／各12人 先／3,500円

申 12月18日10時から Tel か 窓

●ママと赤ちゃんのための正しい ベビーマッサージ&スキンケア

1月20日、2月10日・24日、3月10日・
24日の火曜10時30分～11時30分／
生後2ヶ月～1歳頃(歩く前)の赤ちゃん
とママ10組 先／4,000円(全5回分)
申 12月20日10時から Tel か 窓

仲町台地区センター

Tel 943-9191 Fax 943-9131

〒224-0041 仲町台2-7-2

休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 団 行事は12月11日9時から 窓
か 10時から Tel

●わくわくを再発見！ メンズライフ講座(全4回)

1月31日(土)9時～12時、2月14日(土)
10時～11時30分、28日(土)10時～
13時、3月7日(土)10時～12時／男
性15人 先／3,000円(全回分) ●
チャットジーピーティー

●AIってなに？～ChatGPTを 使ってみましょう(全2回)

2月1日・8日の日曜12時30分～14時
30分／12人 先／1,200円(全回分)

● 团 持 パソコンまたはスマートフォン

中川西地区センター

Tel 912-6973 Fax 912-6983

〒224-0001 中川2-8-1

E-mail nakanishi@tsuzuki-koryu.org

休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●第5回中川西地区センター 健康麻雀大会

1月30日(金)9時15分～15時／28人
先／1,000円 申 1月5日から 必要事項

・窓 を明記し 団 か Tel か 窓

●中川西地区センター寄席

2月7日(土)14時～15時45分／80人
先／500円 申 1月7日から 必要事項
・ 窓 を明記し 团 か Tel か 窓

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山俱楽部)

Tel & fax 941-0987 WEB

〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

● 年長以上40人 抽 ※小学生以下は
保護者同伴

●野鳥の巣箱作りと設置体験

12月14日(日)9時～12時 ※雨天中
止／中学生以上300円、小学生以下
100円 申 12月4日までに 必要事項
・ 窓 ・学年を明記し 団 か WEB

●お正月飾りを作ろう

12月21日(日)10時～12時 ※小雨
決行、荒天中止／300円(お正月飾り
1セット1,000円) 申 12月11日までに
必要事項・ 窓 ・学年を明記し 団 か WEB

都田公園

Tel・Fax 944-0730
〒224-0052 二の丸14

●冬の寄せ植え教室

12月19日(金)10時～12時／18歳以上
7人／1,800円 持 軍手、汚れてもいい
服装 申 12月11日9時から Tel か 窓

都筑民家園

Tel・Fax 594-1723
〒224-0028 大棚西2

休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

●七草のきざみ歌とお蔵開きの パフォーマンス見学

1月7日(水)10時～11時 ※七草粥の
販売はありません／ 窓
● チョット昔のお正月遊び

1月11日(日)10時～12時／小学生
10人 先／500円 申 12月11日か
ら Tel か 窓

茅ヶ崎公園自然生態園

Tel・Fax 945-0816 WEB
〒224-0037 茅ヶ崎南1-4
開館日 土・日曜、祝日のみ開園

●越冬する昆虫たち

1月31日(土)10時～11時30分 ※荒
天時は2月1日(日)に延期／小学生以上
15人 先／400円 申 12月18日から
名・ Tel ・ 窓 ・ 学年を明記し 团 か WEB

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

Tel・Fax 942-1569 WEB
〒224-0006 莢田東3-2
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●親子の広場「かもっこくらぶ」

①おはなし会：1月8日(木)10時30分
～11時 ②おさんんリトミック：1月13日
(火)10時30分～11時30分／未就園児の
親子 各15組 先／②子ども400円／ 窓

北山田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-8444 WEB
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

●産後ママと赤ちゃんヨガ

1～3月の第2・4水曜(祝日除く)10時
～10時45分／生後3ヶ月～未就園児
の親子8組 先／3,000円(全5回分)

申 12月14日から Tel か 窓

●お友達と一緒に音楽で遊ぼう

1月19日、2月9日・16日、3月2日の月
曜 ①4ヶ月～1歳半クラス：13時～13
時30分 ②1歳半～未就園児クラス：
13時50分～14時20分／各8組 先／
2,400円(全4回分) 申 12月19日か
ら Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 592-1877 休館日 12月9日(火)
〒224-0034 勝田町348-2

申 予 行事は12月1日から Tel か 窓
●人形劇&音楽、ステンドグラス
作りで X'mas

12月21日(日)13時30分~15時40分
/ 先 ● 予

●世界のボードゲームを楽しもう

1月12日(祝・月)13時30分~15時30分
/ 先 ● 予

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666 WEB
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

●小学生書初め教室

12月28日(日)10時~11時30分/小学3~6年生15人 先 / 500円(墨液・半紙代) 持 習字セット一式 申 12月1日から Tel

中川中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-3131 WEB
〒224-0027 大棚町240
休館日 火・金曜

●お正月にお花を飾りましょう
(アレンジまたは寄せ植え)

12月27日(土)10時~11時30分/中学生以上6人 先 / 2,000円 申 12月18日までに Tel か 窓

●毎月第2木曜日は樂笑体操

1~3月の第2木曜13時30分~14時30分/各20人 先 / 1回300円(1回ごとの申し込み可) 申 各開催日の1週間前までに Tel か 窓

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1

●クリスマスコンサート

12月20日(土)13時30分~15時30分/ 番

●子どもアート教室

1~3月の第2日曜14時~16時/小学生16人 先 / 3,000円(材料費込み、全回分) 持 はさみ、接着剤、エプロン、作品持ち帰り用袋(B4程度) 申 12月11日から Tel か 窓

都筑地区センター・
地域ケアプラザ

Tel 地区センター :945-0075
地域ケアプラザ:945-0076
〒224-0045 Fax 943-1131
東方町655-4 休館日 12月15日(月)

●クリスマスコンサート

12月21日(日)10時30分~11時30分

(開場10時)/50人(出入り自由)/ 番

●きむらさんと遊ぼう!

1月25日(日)10時30分~11時30分
/未就学児と保護者15組 先 持 動
きやすい服装、室内履き 申 12月11
日10時から Tel か 窓

東山田地域ケアプラザ

Tel 592-5975 Fax 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申 予 は1月5日から Tel か 窓

●遊びのおもちゃランド

都筑図書館からみやーごとちゅーず
のでかけ図書館が来ます/2月6日
(金)10時~12時/0~3歳くらいの
未就園児の親子15組 先 ● 予

●おやこひろば

2月7日(土)13時30分~14時30分/
未就学児の親子20組 先 /子どもも300
円、大人200円 ● 予

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 Fax 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

●ボードゲームで遊ぼう冬
~パンじいちゃんの焼きたて
パン付き~

1月11日(日)13時~16時/15人 ※小
学校低学年以下は保護者同伴/100
円/ 番 持 室内履き

中川地域ケアプラザ

Tel 500-9321 Fax 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●父親講座「イライラしない子育て&
夫婦のパートナーシップ」

1月31日(土)10時30分~12時/3歳
の子と父親10組 先 申 事前に Tel か 窓

葛が谷地域ケアプラザ

Tel 943-5951 Fax 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

申 予 は12月11日から Tel か 窓

●消費者被害防止講座

12月22日(月)10時~11時30分/30
人 先 ● 予 持 筆記用具

●きらきらスペース(親子体操)

1月18日(日)10時~11時30分/おお
むね2~3歳の子と保護者10組 先 ※
きょうだい児参加可/1組500円 ● 予

地域活動ホーム くさぶえ

Tel 590-5778 Fax 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

12月18日(木)11時30分~12時/親
子10組 先 申 12月18日までに Tel

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 Fax 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1 WEB
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)

12月のPick Up教室

◆うきうき親子体操(金曜9時15分~10
時15分) ◆ハッピー親子リズム(土曜9時
30分~10時30分)親子で一緒に体を動
かす教室です。さまざまな用具を使つ
た楽しい運動体験をぜひ!

横浜国際プール

Tel 592-0453 Fax 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1 WEB

冬の定期教室(1~3月)
2次募集について

2次募集期間は12月5日(金)~25日
(木)です。幼児クラスからシニアクラ
スまでスポーツ教室だけでなく、カル
チャー教室も多数開催していますので、皆さまのご参加お待ちしています。
※詳細は WEB か Tel

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 Fax 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1 WEB
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ワークショップ「れきし工房」

12月27日(土)10時~12時、13時30
分~15時30分/小学生以上 各8人
程度 先 ※低学年は保護者同伴/別途
「勾玉キット」(かっ石ピンク550円、白
500円)または「あじろ編みキット」(小
物入れ500円)をお求めください/ 番

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 Fax 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休館日 火曜 ズーラシア 検索

●ハッピークリスマス in ズーラシア

各展示場にて、動物たちにエサをプレ
ゼントする特別ガイドを行います/12
月20日(土)・21日(日)/ 番

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 Fax 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年9月)

皆さんの善意を預託してお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕
組みです。荏田南五丁目自治会敬老会、株式会社マルハン都筑店、株式会
社悠輝 ドキわくランド北山田店、ちよこっと子育てレスキュー隊、ミライフ株
式会社 横浜支店、匿名6件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

くろがね青少年
野外活動センター

Tel 973-2701 Fax 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB

※12月8日(月)は一部利用制限の場合あり

●チャレンジキャンプ冬

1月17日(土)9時30分~15時30分/
小学生30人 番 / 3,800円(保険料含
む) 申 12月22日までに 必要事項・
学年・性別を明記し 申 (消印有効) か
WEB ※ 持・内容は WEB で確認

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 第4月曜

保 (予約制、1歳6ヶ月~未就学児) は有料、
申 は子どもの部屋 Tel 910-5724

横浜市民ギャラリー

あざみ野 WEB

Tel 910-5656 Fax 910-5674

●クレイアニメをつくろう

2月21日(土)14時~16時/小学3~6年生18人 先 / 1,600円(材料費込
み、事前支払い) 申 12月21日10時
から WEB

男女共同参画センター

横浜北 WEB

Tel 910-5700 Fax 910-5755

●働く女性のカラダとシゴト
講座&相談 [20・30代向け]

1月17日・31日の土曜13時30分~
15時30分/各12人 先 / 各1,300円
申 12月11日から Tel か 窓 か WEB

都筑区子育て
支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

Tel 912-5135 Fax 912-5160

〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●子育て家族の「就職支援セミナー」

1月15日(木)10時30分~11時20分
※個別相談も可/未就学児の親子7
組 先 申 12月16日から Tel か 窓

ポポラサテライト

Tel 507-6856 Fax 507-6857

〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

●カプラであそぼう

12月25日(木)10時30分~12時、14時
~15時30分/5組程度(入替制) / 番

●赤ちゃんのお世話体験!

1月17日(土)14時~15時/プレママ・
パパ6人 先 申 12月17日から Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※