TSUZUKI 12
2025

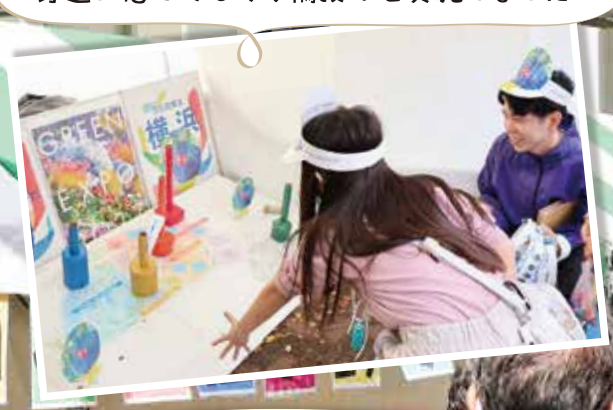
特集1

もっと! 都筑みんなで盛り上がろう! GREEN×EXPO 2027

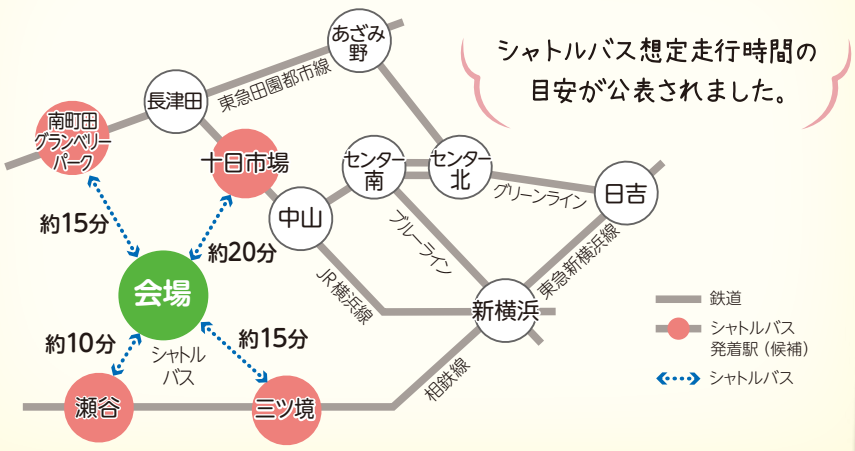
11月4日にGREEN×EXPO 2027は開幕500日前を迎え、都筑のまちも少しずつGREEN×EXPO 2027カラーに染まり始めています。あなたも一緒に、GREEN×EXPO 2027をもっと身近に感じてみませんか?

【問い合わせ】企画調整係　電話:948-2226
FAX:948-2399

ブース内でGREEN×EXPO 2027会場を身近に感じてもらう輪投げを実施しました



都筑区からGREEN×EXPO 2027会場へ!



シャトルバス想定走行時間の目安が公表されました。

区民まつりでトゥクトゥンクと撮影

花壇で大切に育てたコキアでハロウィンほうきを作りました!

応援イベント

10月25日(土)に早渕川・老馬谷ガーデン(HRG)で開催された「HRGコキア祭」の様子

地域の皆さまにもGREEN×EXPO 2027を盛り上げてもらっています!

開幕500日前を記念して、区内の活動団体と都筑区・東京都市大学が共催で、GREEN×EXPO 2027を応援するイベントを行いました。ガーデン内の植物を活用したワークショップや講座などの体験を通して、GREEN×EXPO 2027の会場で体感できる「自然と人が共存する心地よい暮らし」を一足先に身近に感じていただきました。これからも地域の皆さまと連携し、GREEN×EXPO 2027の魅力を伝えていきます!

活動団体の詳細はこちら

都筑区
都筑区役所
電話 948-2323(代表)
受付時間 平日8時45分～17時
土曜開庁日　毎月第2・4土曜
12月13日・27日、1月10日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

都筑区データ　2025年11月1日現在
人口 214,167人（前月比11人減）
世帯数 90,092世帯（前月比65世帯増）

編集・発行　横浜市都筑区役所広報相談係
〒224-0032　都筑区茅ケ崎中央32-1
電話:948-2223　FAX:948-2228
ウェブページ　都筑区役所　検索

No. 338

特集2

楽しみたいときも、
相談したいときも、
つながりたいときも

近くの施設に行ってみよう！

【問い合わせ】
事業企画担当　電話：948-2345　FAX：948-2354
区民活動係　電話：948-2238　FAX：948-2339

ほっと安心 地域ケアプラザって？

地域ケアプラザは、赤ちゃんから高齢者まで、誰でも利用できる身近な福祉の拠点です。イベントやボランティアへの参加、お困りごとの相談など、さまざまな場面でご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください！

一部施設では、デイサービスも提供しています。

ケアプラザの紹介

子育て応援

子育て中の家族がふらっと集まれる場や、子どもがわくわくできるイベントがあります。

子育てサロンきらきら（葛が谷）

福祉に関するお困りごと相談

ケアプラザ職員

介護保険サービスに関する相談や手続きもできます。

子どもや障害に関すること、家族やご近所のちょっとした心配事、介護や認知症に関することなど、不安なことがあればお気軽にご相談ください。

ケアプラザ職員

※来所での相談を希望する場合は、事前のお電話をお願いします

誰でも楽しめる場

かがはら畑部（加賀原）

囲碁・将棋開放デー（中川）

世代を問わず参加できる健康づくり講座や、自由におしゃべりできる集まり、交流しながら誰でも楽しめる参加型イベントなどがあります。

部屋の貸し出し

多目的室

調理室

地域交流の場として、部屋を貸し出します。

※貸し出しには各種条件があります

情報の提供

引っ越してきたばかりで、地域のことをよく知らない・・・。地域情報やボランティア情報を知りたいな～！

地域と一緒につながりづくりを進めています。

区内施設マップ

部屋の予約や、イベント等への参加については、各施設にお問い合わせください。

地域ケアプラザ

1	加賀原地域ケアプラザ	電話：944-4640
2	葛が谷地域ケアプラザ	電話：943-5951
3	新栄地域ケアプラザ	電話：592-5255
4	都田地域ケアプラザ	電話：945-0076
5	中川地域ケアプラザ	電話：500-9321
6	東山田地域ケアプラザ	電話：592-5975

地区センター

1	都筑地区センター	電話：941-8380
2	中川西地区センター	電話：912-6973
3	仲町台地区センター	電話：943-9191
4	北山田地区センター	電話：593-8200
5	都田地区センター	電話：945-0075

コミュニティハウス

1	中川中学校コミュニティハウス	電話：591-3131
2	川和小学校コミュニティハウス	電話：934-8666
3	都田小学校コミュニティハウス	電話：941-9522
4	北山田小学校コミュニティハウス	電話：591-8444
5	つづきの丘小学校コミュニティハウス	電話：945-2949
6	東山田中学校コミュニティハウス	電話：591-7240
7	勝田小学校コミュニティハウス	電話：592-1877

仲間と集える 地区センターって？

地区センターでは、会議室、工芸室、料理室など、いろいろな部屋を利用することができます。世代を問わず楽しめる体験講座なども数多く開催しています。一人でも気軽に立ち寄れます！プレイルームは赤ちゃんと過ごすにはぴったりの場所ですよ。

都田地区センターの紹介

都田地区センターは2022年6月に開館した地域ケアプラザと一体型の新しい施設です。

図書コーナー

本も借りることができるんだ！新書もあるね！

学習スペース

静かに勉強したいな～！

プレイルーム

四季折々のイベント

親子で楽しめるイベント

楽しいイベントも盛り沢山♪

気軽にふらっと コミュニティハウス

コミュニティハウスは、誰でも無料で利用できる身近な施設です。土・日も開館しているので、気軽に遊びに来てください！趣味を通して集うサークル・イベント・教室も開催しています。

勝田小学校コミュニティハウスの紹介

話題の本などは、図書館より早く借りられることも♪

勝田小学校コミュニティハウスは、2024年9月にリニューアルした新しい施設です。

施設で活躍する「街の先生」や「ボランティア」も募集しています。皆さんの資格、特技、経験、趣味や好きなことを地域交流や施設づくりに生かしてみませんか？

ふらりひとり時間

さまざまなイベント

仲間と部屋利用

トピックス

～都筑区の未来をつなぐ～
Shi Zu Ku（シ ズ ク）

横浜市は、文化芸術を通じた次世代育成と街のにぎわい創出を推進しています。都筑区の文化活動拠点として、今年3月にオープンしたボッシュ ホール(都筑区民文化センター)のホワイエを彩るウォールアート「Shi Zu Ku」を紹介します。

問 広報相談係　Tel 948-2223　fax 948-2228

ホールの入口付近のホワイエには、壁一面を飾るウォールアートが施されており、ボッシュ ホールに立ち寄った際にご覧いただけます。
こちらの作品は、「次世代の子どもたちにも愛される施設となる」を目的として、市立中川中学校・東京横浜独逸学園の生徒の皆さんが制作に参加しました。生徒たちのアイデアをもとに、都筑区の緑や水のイメージから、光に向かって草原を駆け抜ける子どもたちや大きな雫で遊ぶ子どもたちの姿が描かれています。希望と活力を与える、都筑区のコミュニティの未来を象徴した作品です。

ホールなどの施設内では、コンサートや展示など、数々のイベントが開催されています。
ボッシュ ホールのイベント情報はこちらから

ボッシュ ホールの映えスポット

ホールに続く階段下のスペースでは、季節のアートが楽しめます。開館時にはサクラと都筑区の街並みが装飾されました。
12月1日現在はクリスマスアートが飾られています。
年末年始にはまた雰囲気が変わるので、どうぞお楽しみに!

守ろう、都筑のまちといのち

～災害時にできること～

もし、大地震が起こったら…

通常の救急医療とは異なる、災害医療という体制がとられます。

医療機関へ多くの人が押し寄せると、本来助けられる命が救えなくなることも。緊急度や重症度に応じ、適切な医療機関を選ぶことが大切です。下記講演会では、区内の医療体制や災害時の対応について、分かりやすくお伝えします。

ご自身やご家族の命を守るために、今できる「そなえ」を学びませんか?

当日見学できます
災害時も医薬品を提供する『モバイルファーマシー』

市民医学講演会

日時　1月17日(土) 14時30分～16時30分 (開場：14時)

開場　ボッシュ ホール(都筑区民文化センター)
中川中央1-9-33 市営地下鉄センター北駅出口1・3から徒歩約5分

講師　深澤 立(ふかさわ りつ)先生 (都筑区医師会 会長)
片山 時孝(かたやま ときたか)先生 (たるまちクリニック 院長)

事前申し込み　1月13日(火) 12時まで
車いすの人はスペースをご用意しますので、申し込みの際にご入力ください

主催：都筑区医師会　共催：都筑区・都筑区三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)

問 都筑区医師会事務局　Tel 911-6677
事業企画担当　Tel 948-2345　fax 948-2354

都筑区に関する歴史コラム　第18回

横浜市歴史博物館
学芸員　橋口(はしぐち) 豊(ゆたか)

茅ヶ崎城

茅ヶ崎城は市営地下鉄センター南駅東側に所在する中世の丘城(おかじろ)です。地元で古くから「じょうやま」と呼ばれたこの地域は、江戸時代の地誌「新編武蔵風土記稿(しんぺんむさしふどきこう)」では平安～鎌倉時代の武士「多田(ただ) 行綱(ゆきつな)の館跡(やかたあと)」と記載されていました。7回に及ぶ発掘調査の結果、15世紀後半と16世紀前半の2期にわたって築城が進んだ中世城郭であることがわかってきました。

茅ヶ崎城は早渕川の南岸、東西に張り出した舌状台地(ぜつじょうだいち)の東の端に作られました。茅ヶ崎城の内部は6つの郭(くるわ)が並列につながるように配置され、それぞれ空堀(からぼり)や土塁(どるい)で区画されています。

発掘調査によって200点ほどの資料がみつかり、その多くは中央に位置する中郭からの発見でした。中郭からは、かわらけ・常滑(とこなめ)の甕(かめ)・瀬戸の緑釉皿(りょくゆうざら)などの遺物のほかに、時期の異なる複数の建物跡が確認されており、いずれも倉庫であると考えられています。

こうした成果から茅ヶ崎城は、地域の支配拠点というよりも緊急時に立て籠もる地域の避難所としての役割などが想定されています。

現在の茅ヶ崎城は横浜市の史跡に指定され、茅ヶ崎城址公園として整備されて見学することが可能です。

【引用・参考文献】
阿諏訪(あすわ) 青美(はるみ)　2019『図説 都筑の歴史』地域に残る中世城郭「茅ヶ崎城」

問 横浜市歴史博物館　Tel 912-7777

マークの説明　日 日時　所 場所　対 対象・定員　費 費用　持 持ち物　保 保育　申 申し込み　問 問い合わせ　〒 郵便番号・住所　名 氏名　齢 年齢　Tel 電話(番号)　fax ファクス(番号)　往 往復はがき(返信名明記)　返 返信用はがき持参　ハ はがき　Eメール(アドレス)　WEB ウェブページ　窓 窓口　直 当日直接　先 先着　抽 抽選　予 要予約
● 必要事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載　● 料金の記載のないものは無料　● 詳しい内容は各問い合わせ先へ

区役所からのお知らせ

都筑区総合庁舎 年末年始のお休み ※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月27日(土)～2026年1月4日(日) ※12月27日(土)9時～12時は土曜開庁(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)を行います
都筑土木事務所	
北部農政事務所	
北部児童相談所	
都筑公会堂	12月28日(日)～2026年1月3日(土)
区民活動センター	12月28日(日)～2026年1月4日(日)
都筑図書館	12月29日(月)～2026年1月3日(土) ※1月4日(日)は12時～17時

※12月29日(月)～1月3日(土)は**地下**駐車場を使用できません。**地上**駐車場は通常どおり使用できます。

都筑図書館から

Tel 948-2424　fax 948-2432
休館日 12月15日(月)

● 年末年始で本を読もう!本の福袋

図書館員が選んだおすすめの本3冊が入った「本の福袋」を子ども向け、ティーンズ向け、大人向けにそれぞれ用意します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。

日 ①12月23日(火) ②1月6日(火)いずれも9時30分～(無くなり次第終了)
所 都筑図書館内／ 直

新治恵みの里から

● 葉物野菜の収穫体験 ～横浜みどりアップ計画～

横浜みどりアップ計画

冬の寒さで甘くなった、コマツナ・ホウレンソウなどの葉物野菜を収穫します

日 1月10日(土)13時～14時30分
(予備日)1月11日(日)13時～14時30分
所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
人 市内在住の個人または家族・グループ(4人まで)15組程度 先
費 1組1,500円(葉物野菜の収穫体験、葉物野菜のお土産付き、保険代込み)
申 12月15日20時から新治恵みの里 WEB の申し込みフォーム
問 北部農政事務所農業振興担当
Tel 948-2480　fax 948-2488

区民活動センターから

Tel 948-2237　fax 943-1349
休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などを WEB で公開しています。FacebookやLINEのお友達も募集中。
詳細はこちらから

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

地域福祉作品展

日 12月11日(木)15時～17日(水)14時
問 予算調整係
Tel 948-2213　fax 948-2208

中学校個別支援学級 合同作品展

日 12月12日(金)9時～17日(水)15時
問 予算調整係
Tel 948-2213　fax 948-2208

塗り絵展示

日 1月7日(水)9時～13日(火)14時30分
問 予算調整係
Tel 948-2213　fax 948-2208

書初め展示会

日 1月9日(金)13時～13日(火)17時
問 予算調整係
Tel 948-2213　fax 948-2208

子ども展(書道・ポスター展示)

日 1月10日(土)9時～12日(月)16時
問 予算調整係
Tel 948-2213　fax 948-2208

第12回　都筑・ボツワナ交流児童画展

都筑区では、日本から約13,600km離れたアフリカ南部に位置するボツワナ共和国のベン・テマ小学校と茅ケ崎小学校が絵を通じて互いの日常・文化を伝えあう、多文化理解につながる事業をしています。ぜひご覧いただき、文化の共通点や違いをお楽しみください。

開催日時
①12月18日(木)13時～25日(木)15時
所 区総合庁舎1階区民ホール
②2月28日(土)10時～3月29日(日)18時
所 JICA(ジャイカ)横浜

都筑・ボツワナ交流事業についてはこちら

問 区民活動係　Tel 948-2236　fax 948-2239

年末年始の急病時は・・・ 都筑区休日急患診療所(内科・小児科)

Tel 911-0088

日 12月29日(月)～1月3日(土)10時～16時
※9時30分～15時45分受付
所 牛久保西1-23-4(市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)

連載コラム 明日につなげる！スリムなつづき

資源とごみについて役立つ情報をお知らせするコラムです

小型家電回収ボックスの移転のお知らせ

区総合庁舎1階に設置していた小型家電回収ボックスは、リチウムイオン電池内蔵製品の発火等のリスク管理のため、**2025年8月1日に区役所5階(エレベーター前AEDの横)に移転しました。**

ご不便をおかけしますが、区役所開庁時間中(土曜日を除く)のご利用をお願いします。なお、小型家電の回収は、区役所以外でも行っていますので、ご利用ください。

大きさを確認して出してください

小型家電回収ボックス設置場所

家電量販店等での小型家電回収

横浜市資源循環局マスコット
イーオ・ミーオ

問 資源化推進担当　Tel 948-2241　fax 948-2239

子育て中でも、地域を守るヒーローに

都筑消防団では、地域の安全を守るために活動する仲間を募集しています。

「子育て中だから参加は難しいかも…」
そんな不安をお持ちの人もご安心ください。

消防団員募集中!

問い合わせ・入団希望はこちら

一時託児制度を導入しています!

研修や訓練の際に、お子さんを安心して預けられる一時託児の取り組みを実施中。子育て世代の団員も多数在籍しており、互いに支え合いながら活動しています。

活動内容

- 消防訓練・防災訓練
- 地域イベントでの広報活動
- 災害時の支援活動 など

こんな人におすすめ!

- 地域のために何かしたい
- 子育て中でも社会参加したい
- 防災に関心がある

一時託児の様子

問 都筑消防署消防団係　Tel・fax 945-0119

令和8年 都筑区 消防出初式

日時 1月6日(火) 13時30分～15時20分

実施内容・会場

第1部 13時30分開始

式典 場所:ボッシュ ホール(都筑区民文化センター)
- 市立中川西中学校吹奏楽部演奏
- 式典(表彰等)

古式消防演技 場所:全天候型広場 Platz/プラッツ
- 古式消防演技(木遣り、まとい振り込み、はしご乗り)

第2部 15時5分開始 ※小雨決行

消防総合訓練 場所:横浜市歴史博物館 業務用駐車場
- 消防総合訓練
- 都筑消防団による一斉放水

※駐車場がありませんので、会場へは公共交通機関をご利用ください

問 都筑消防署総務・予防課　Tel・fax 945-0119

子育てひろば

都筑図書館から

Tel 948-2424　fax 948-2432
休館日 12月15日(月)

●みゃーごとちゅーずのおはなし会（12月）

日 12月17日(水)15時30分～16時
所 都筑図書館対面朗読室／ 直
対 ひとりでおはなしが聞ける子7人

健康づくり係から

Tel 948-2350　fax 948-2354

●はじめての離乳食（予約制）

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います(各回同内容)。
日 1月20日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
対 区内在住で4～6カ月ごろの子と保護者 各10組 先
申 12月17日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。
日 1月26日(月)10時～11時 ※15分前から受付
所 区役所1階福祉保健センター多目的室AB
対 区内在住で歯が生えたて～2歳前後の子と保護者15組 先
持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)
申 12月12日8時45分から Tel か電子申請

育児講座

保育園の講座に参加してみませんか?
※受付時間:平日10時～16時

●親子でヨガ

日 1月15日(木)10時～11時
対 親子5組
申 1月6日から Tel か fax
問 中川西保育園
Tel 913-2060　fax 913-2072

●保育士と遊ぼう

おもちゃ作りやわらべ歌遊びを楽しみませんか。
日 1月20日(火)10時～11時
申 12月23日から Tel か fax
問 茅ケ崎南保育園
Tel 943-1285　fax 943-1228

地域ぐるみで子育てを応援! 横浜子育てサポートシステム

親子の「困った!」「どうしよう?」をお手伝いしてくれる人を募集中!

保育園・幼稚園への送迎、子どもの家での預かり、小学校登校前の預かり等のサポートをしてくださる人が不足しています。「できる時間・できる範囲」で活動してみませんか?
詳細はこちらから

預かる会員(提供会員)向け 入会説明会を開催します!

日時 12月23日(火)14時～15時
場所 都筑区子育て支援センターポポラ
こちらの申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。
上記日程の他でもご都合のよい日程、会場でご参加できます。

★「子サポ」は会員制の有償支え合い活動です。
報酬:1,000円～1,100円/1時間　※時間帯で変わります

★子どもを預かる会員になるには…
①入会説明会に参加 → ②研修受講(e-ラーニングと対面研修) → ③会員登録
☆活動中には保険が適用されますので、安心して活動いただけます

問 横浜子育てサポートシステム都筑区支部　Tel 912-5157
(センター北駅あいたい5階 都筑区子育て支援センターポポラ内)

めざせ! 都筑の小学生オセロチャンピオン

申し込み 12月13日から
費用 講習会300円、決勝戦別途300円
対象 区内在住・在学の小学生

各施設でオセロの達人からの講習後、予選上位4人を決定し、決勝戦で28人が対戦します。
決勝戦に進むと、名人対局を観戦できます。
申し込みは希望の施設へ。講習・予選会は1人1回。

	日　時		コミュニティハウス	申し込み
講習・予選会	1月18日(日)	10時～12時	勝田小学校	592-1877
		13時30分～15時30分	中川中学校	591-3131
	1月24日(土)	10時～12時	つづきの丘小学校	945-2949
		13時30分～15時30分	北山田小学校	591-8444
	1月25日(日)	10時～12時	東山田中学校	591-7240
	1月31日(土)	10時～12時	都田小学校	941-9522
		13時30分～15時30分	川和小学校	934-8666

参加賞・優勝賞品あり!
決勝戦 日 2月7日(土)10時～12時 所 川和小学校コミュニティハウス Tel 934-8666

myつづき

区公式X
「#myつづき」を付けて区のお気に入りの場所を、Xで投稿しよう!

両親教室、女性と子どもの相談・健診

● 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
● ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身でお願いします

乳幼児健康診査 予約不要

4カ月児	12月23日(火)13時～13時45分受付
1歳6カ月児	12月18日(木)13時～13時45分受付 1月8日(木)10時～10時45分受付
3歳児	12月25日、1月8日の木曜 13時～13時45分受付

女性の身体の相談 予約制
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室 予約制
対 妊婦とその家族
申 事前に電子申請

休日両親教室 予約制
所 子育て支援センターポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
対 12組 先
所 子育て支援センターポポラ(あいたい5階)
対 12組 先
所 地域ケアプラザ
対 6組 先
申 開催日前月10日12時から開催日2日前12時までに電子申請

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制
歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
日 12月17日(水)13時30分～14時30分
対 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性
申 事前に電子申請

予・問 こども家庭支援担当　Tel 948-2318　fax 948-2309

子どもの食生活相談 予約制
栄養士による食生活についての個別相談
日 12月19日(金)午後、23日(火)午前(所要時間:30分程度)
対 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

予・問 健康づくり係　Tel 948-2350　fax 948-2354

検診・教室・相談

● 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
● 予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 予約制
日 12月17日、1月7日の水曜13時30分～14時
受付：区役所1階健診室内7番／結果は原則2週間後
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談 予約制
日 12月19日(金)午後
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です
対 区内在住の人

禁煙相談 予約制
日 12月19日(金)午後
禁煙相談
対 区内在住・在勤の人

予・問 健康づくり係　Tel 948-2350　fax 948-2354

もの忘れ相談 予約制
日 原則毎月第2金曜午前
専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制
日 原則毎週火曜13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催

予・問 高齢支援担当　Tel 948-2306　fax 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制
日 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)
ひきこもり、不登校などのお悩み相談
所 区役所2階24番窓口
対 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者

予・問 よこはま北部ユースプラザ　Tel・fax 948-5505

施設からのお知らせ

● 原則12月11日～2026年1月10日のお知らせを掲載しています
● Tel などのマークの説明は、8ページをご覧ください
● 料金の記載のないお知らせは無料です ● 詳細は各施設へお問い合わせください

＼配信中／ 都筑区イベント情報

年末年始のお休み

※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください。掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください。

休園日 12月27日(土)～2026年1月3日(土)
■都筑中央公園

休館(休園)日 12月28日(日)～2026年1月4日(日)
■都筑センター(都筑地区センター・つづき緑寿荘) ■東山田地域ケアプラザ
■地区センター(中川西・仲町台・北山田) ■スポーツ会館(大熊・東山田)
■横浜市歴史博物館 ■大塚・歳勝土遺跡公園 ■つづきMYプラザ

休館日 12月28日(日)～2026年1月5日(月)
■都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト

休園日 12月29日(月)～2026年1月1日(祝・木)
■よこはま動物園ズーラシア

休館(休園)日 12月29日(月)～2026年1月3日(土)
■コミュニティハウス(川和小・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・東山田中・中川中)
■茅ケ崎公園自然生態園
■つづき地域活動ホームくさぶえ ※緊急のみ対応
■地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川)
■都田地区センター・地域ケアプラザ
■くろがね青少年野外活動センター
■都筑民家園 ■鴨池公園こどもログハウス ■よこはま北部ユースプラザ
■都筑プール ■ボッシュ ホール(都筑区民文化センター) ■都筑区社会福祉協議会
■アートフォーラムあざみ野(男女共同参画センター横浜北・横浜市民ギャラリーあざみ野)

休館日 12月30日(火)～2026年1月3日(土)
■都筑スポーツセンター

休館日 12月31日(水)～2026年1月3日(土)
■横浜国際プール

ボッシュ ホール（都筑区民文化センター）

Tel 530-5084 fax 530-5087
〒224-0003 中川中央1-9-33 WEB
休館日 12月9日(火)・21日(日)

●落語会～蝶花楼桃花・林家つる子二人会～

2月21日(土)14時～15時30分／301人 先 ※未就学児入場不可／全席指定3,800円 申 12月5日13時から Tel かLINEチケットサービス

都筑センター

Tel 941-8380 fax 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 最終火曜

都筑地区センター

●日常の食材で家庭料理講座

2月12日(木)10時～13時／市内在住・在勤・在学の人 12人 抽 ／2,000円 持 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、手拭きタオル、筆記用具、室内履きかスリッパ 申 12月11日から1月10日までに申し込みフォーム

老人福祉センター つづき緑寿荘 WEB

●エアロビクスで筋トレ講座

1月7日(水)10時～11時30分／市内在住の60歳以上24人 抽 ／300円 持 横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証、滑り止め付き靴下 申 12月11日から20日までに申し込みフォーム

●終活講座 どうなる?どうする? 考えてみよう これからの人生

1月28日(水) 10時～11時30分／市内在住のおおむね55歳以上 32人 抽 持 本人確認証または横浜市老人福祉センター利用証 申 12月11日から1月15日までに申し込みフォーム

北山田地区センター

Tel 593-8200 fax 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1 WEB
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●かんたん金継講座

1月18日(日)9時30分～11時30分、13時～15時／各12人 先 ／3,500円 申 12月18日10時から Tel か 窓

●ママと赤ちゃんのための正しいベビーマッサージ&スキンケア

1月20日、2月10日・24日、3月10日・24日の火曜10時30分～11時30分／生後2カ月～1歳頃(歩く前)の赤ちゃんとママ10組 先 ／4,000円(全5回分) 申 12月20日10時から Tel か 窓

仲町台地区センター

Tel 943-9191 fax 943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は12月11日9時から 窓 か10時から Tel

●わくわくを再発見！メンズライフ講座（全4回）

1月31日(土)9時～12時、2月14日(土)10時～11時30分、28日(土)10時～13時、3月7日(土)10時～12時／男性15人 先 ／3,000円(全回分) ● 予 持 パソコンまたはスマートフォン

● AIってなに？～ChatGPTを使ってみましょう（全2回）

2月1日・8日の日曜12時30分～14時30分／12人 先 ／1,200円(全回分) ● 予 持 パソコンまたはスマートフォン

中川西地区センター

Tel 912-6973 fax 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●第5回中川西地区センター健康麻雀大会

1月30日(金)9時15分～15時／28人 先 ／1,000円 申 1月5日から 必要事項 ・齢 を明記し ✉ か Tel か 窓

●中川西地区センター寄席

2月7日(土) 14時～15時45分／80人 先 ／500円 申 1月7日から 必要事項 ・齢 を明記し ✉ か Tel か 窓

都筑中央公園（NPO法人 都筑里山倶楽部）

Tel・fax 941-0987 WEB
〒224-0032 茅ケ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

年長以上40人 抽 ※小学生以下は保護者同伴

●野鳥の巣箱作りと設置体験

12月14日(日)9時～12時 ※雨天中止／中学生以上300円、小学生以下100円 申 12月4日までに 必要事項 ・齢 ・学年を明記し 往 か WEB

●お正月飾りを作ろう

12月21日(日)10時～12時 ※小雨決行、荒天中止／300円(お正月飾り1セット1,000円) 申 12月11日までに 必要事項 ・齢 ・学年を明記し 往 か WEB

都田公園

Tel・fax 944-0730
〒224-0052 二の丸14

●冬の寄せ植え教室

12月19日(金)10時～12時／18歳以上7人／1,800円 持 軍手、汚れてもいい服装 申 12月11日9時から Tel か 窓

都筑民家園

Tel・fax 594-1723
〒224-0028 大棚西2
休館日 第2・4月曜(祝日の場合は翌日)

●七草のきざみ歌とお蔵開きのパフォーマンス見学

1月7日(水)10時～11時 ※七草粥の販売はありません／ 直

●チョット昔のお正月遊び

1月11日(日)10時～12時／小学生10人 先 ／500円 申 12月11日から Tel か 窓

茅ケ崎公園自然生態園

Tel・fax 945-0816 WEB
〒224-0037 茅ケ崎南1-4
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

●越冬する昆虫たち

1月31日(土)10時～11時30分 ※荒天時は2月1日(日)に延期／小学生以上15人 先 ／400円 申 12月18日から 名 ・Tel ・齢 ・学年を明記し ✉ か WEB

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

Tel・fax 942-1569 WEB
〒224-0006 荏田東3-2
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)

●親子の広場「かもっこくらぶ」

①おはなし会：1月8日(木)10時30分～11時 ②おさるんリトミック：1月13日(火)10時30分～11時30分／未就園児の親子 各15組 先 ／②子ども400円／ 直

北山田小学校コミュニティハウス

Tel・fax 591-8444 WEB
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

●産後ママと赤ちゃんヨガ

1～3月の第2・4水曜(祝日除く)10時～10時45分／生後3カ月～未就園児の親子8組 先 ／3,000円(全5回分) 申 12月14日から Tel か 窓

●お友達と一緒に音楽で遊ぼう

1月19日、2月9日・16日、3月2日の月曜 ①4カ月～1歳半クラス：13時～13時30分 ②1歳半～未就園児クラス：13時50分～14時20分／各8組 先 ／2,400円(全4回分) 申 12月19日から Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・fax 592-1877 休館日 12月9日(火)
〒224-0034 勝田町348-2

申 予 行事は12月1日から Tel か 窓

●人形劇&音楽、ステンドグラス作りで X'mas(クリスマス)

12月21日(日)13時30分～15時40分／ 先 ● 予

●世界のボードゲームを楽しもう

1月12日(祝・月)13時30分～15時30分／ 先 ● 予

川和小学校コミュニティハウス

Tel・fax 934-8666 WEB
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

●小学生書初め教室

12月28日(日)10時～11時30分／小学3～6年生15人 先 ／500円(墨液・半紙代) 持 習字セット一式 申 12月1日から Tel

中川中学校コミュニティハウス

Tel・fax 591-3131 WEB
〒224-0027 大棚町240
休館日 火・金曜

●お正月にお花を飾りましょう（アレンジまたは寄せ植え）

12月27日(土)10時～11時30分／中学生以上6人 先 ／2,000円 申 12月18日までに Tel か 窓

●毎月第2木曜日は楽笑(らくしょう)体操

1～3月の第2木曜13時30分～14時30分／各20人 先 ／1回300円(1回ごとの申し込み可) 申 各開催日の1週間前までに Tel か 窓

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・fax 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1

●クリスマスコンサート

12月20日(土)13時30分～15時30分／ 直

●子どもアート教室

1～3月の第2日曜14時～16時／小学生16人 先 ／3,000円(材料費込み、全回分) 持 はさみ、接着剤、エプロン、作品持ち帰り用袋(B4程度) 申 12月11日から Tel か 窓

都田地区センター・地域ケアプラザ

Instagram
Tel 地区センター :945-0075
地域ケアプラザ:945-0076
〒224-0045 fax 943-1131
東方町655-4 休館日 12月15日(月)

●クリスマスコンサート

12月21日(日)10時30分～11時30分(開場10時)／50人(出入り自由)／ 直

●きむらさんと遊ぼう!

1月25日(日)10時30分～11時30分／未就学児と保護者15組 先 持 動きやすい服装、室内履き 申 12月11日10時から Tel か 窓

東山田地域ケアプラザ

Tel 592-5975 fax 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申 予 は1月5日から Tel か 窓

●遊びのおもちゃランド

都筑図書館からみゃーごとちゅーずのおでかけ図書館が来ます／2月6日(金)10時～12時／0～3歳くらいの未就園児の親子15組 先 ● 予

●おやこひろば

2月7日(土)13時30分～14時30分／未就学児の親子20組 先 ／子ども300円、大人200円 ● 予

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 fax 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

●ボードゲームで遊ぼう冬 ～パンじぃちゃんの焼きたてパン付き～

1月11日(日)13時～16時／15人 ※小学校低学年以下は保護者同伴／100円／ 直 持 室内履き

中川地域ケアプラザ

Tel 500-9321 fax 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●父親講座「イライラしない子育て&夫婦のパートナーシップ」

1月31日(土)10時30分～12時／3歳の子と父親10組 先 申 事前に Tel か 窓

葛が谷地域ケアプラザ

Tel 943-5951 fax 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

申 予 は12月11日から Tel か 窓

●消費者被害防止講座

12月22日(月)10時～11時30分／30人 先 ● 予 持 筆記用具

●きららスペース（親子体操）

1月18日(日)10時～11時30分／おおむね2～3歳の子と保護者10組 先 ※きょうだい児参加可／1組500円 ● 予

地域活動ホーム くさぶえ

Tel 590-5778 fax 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

12月18日(木)11時30分～12時／親子10組 先 申 12月18日までに Tel

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 fax 949-0477
〒224-0053
池辺町2973-1 WEB
休館日 第4月曜(祝日の場合は翌日)

12月のPick Up教室

◆うきうき親子体操(金曜9時15分～10時15分) ◆ハッピー親子リズム(土曜9時30分～10時30分)親子で一緒に体を動かす教室です。さまざまな用具を使った楽しい運動体験をぜひ!

横浜国際プール

Tel 592-0453 fax 592-1402
〒224-0021北山田7-3-1 WEB

冬の定期教室(1～3月) 2次募集について

2次募集期間は12月5日(金)～25日(木)です。幼児クラスからシニアクラスまでスポーツ教室だけでなく、カルチャー教室も多数開催していますので、皆さまのご参加お待ちしています。
※詳細は WEB か Tel

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 fax 912-7781
〒224-0003
中川中央1-18-1 WEB
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ワークショップ「れきし工房」

12月27日(土) 10時～12時、13時30分～15時30分／小学生以上 各8人程度 先 ※低学年は保護者同伴／別途「勾玉キット」(かっ石ピンク550円、白500円)または「あじろ編みキット」(小物入れ500円)をお求めください／ 直

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 fax 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 ズーラシア 検索

●ハッピークリスマス in ズーラシア

各展示場にて、動物たちにエサをプレゼントする特別ガイドを行います／12月20日(土)・21日(日)／ 直

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 fax 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年9月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。荏田南五丁目自治会 敬老会、株式会社マルハン都筑店、株式会社悠輝 ドキわくランド北山田店、ちょこっと子育てレスキュー隊、ミライフ株式会社 横浜支店、匿名6件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

くろがね青少年野外活動センター

Tel 973-2701 fax 972-1093
〒225-0025
青葉区鉄町1380 WEB

※12月8日(月)は一部利用制限の場合あり

●チャレンジキャンプ冬

1月17日(土)9時30分～15時30分／小学生30人 抽 ／3,800円(保険料含む) 申 12月22日までに 必要事項・齢・学年・性別を明記し 往 (消印有効)か WEB ※ 持・内容は WEB で確認

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3 休館日 第4月曜

保 (予約制、1歳6カ月～未就学児)は有料、申 は子どもの部屋 Tel 910-5724

横浜市民ギャラリーあざみ野

WEB
Tel 910-5656 fax 910-5674

●クレイアニメをつくろう

2月21日(土)14時～16時／小学3～6年生18人 先 ／1,600円(材料費込み、事前支払い) 申 12月21日10時から WEB

男女共同参画センター横浜北

WEB
Tel 910-5700 fax 910-5755

●働く女性のカラダとシゴト講座&相談【20・30代向け】

1月17日・31日の土曜13時30分～15時30分／各12人 先 ／各1,300円 申 12月11日から Tel か 窓 か WEB

都筑区子育て支援センター

WEB
休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

Tel 912-5135 fax 912-5160
〒224-0003
中川中央1-1-3 あいたい5階

●子育て家族の「就職支援セミナー」

1月15日(木) 10時30分～11時20分 ※個別相談も可／未就学児の親子7組 先 申 12月16日から Tel か 窓

ポポラサテライト

Tel 507-6856 fax 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

●カプラであそぼう

12月25日(木)10時30分～12時、14時～15時30分／5組程度(入替制)／ 直

●赤ちゃんのお世話体験!

1月17日(土) 14時～15時／プレママ・パパ6人 先 申 12月17日から Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※