

# TSUZUKI 11

2025



## 特集1

困った!

### 子育てのいろいろ

#### 子育て支援者会場

未就学のお子さんを遊ばせながら、子育ての先輩である支援者に気軽に子育ての相談ができます。地域の親子が集まるので、友達づくりも!

#### 親と子のつどいの広場

主に0～3歳のお子さんとその保護者を対象に、子育て親子同士の交流や相談、地域情報の提供などを行っています。

#### 子育てひろば

全ての市立保育所と一部の私立保育所・認定こども園では、保護者やお子さんが楽しく過ごせるよう、園庭を開放したり、育児相談や講座、交流保育を開催しています。



#### 子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト

妊娠中や、就学前のお子さんとその保護者が自由に過ごしながら、気軽に子育て相談もできる場所です。臨床心理士、言語聴覚士、助産師、栄養士、歯科衛生士など、専門相談ができる日もあります。

## 子育ての“ちょっと困った”解消のヒント

子育てをしていると、さまざまな「ちょっとした困りごと」に直面します。実は気軽に利用できるサービスに解消のヒントがあることを知っていますか? ぜひ、お悩みの解消に役立ててみてください。

【問い合わせ】 とも家庭支援課  
電話: 948-2320  
FAX: 948-2309

困った!

### 食事

#### 離乳食・給食体験

保育所の離乳食と給食をお子さんと保護者が試食でき、レシピもお渡ししています。



このほかにも

区役所では離乳食講座や食生活相談なども実施しています! 詳細は10ページの情報をご確認ください。

困った!

### 健康

#### 母と子の健康相談

スマートフォンから無料で産婦人科医、小児科医、助産師に相談できます。詳細はパマトコをチェック!

さらに

パマトコなら、お子さんの年齢に応じたさまざまな手続きやサービスがオンラインで申請できたり、横浜での子育てがもっと楽しく&もっと充実する情報が満載の「子育て応援マガジン」を読むなど、子育ての悩み解消に役立つヒントがたくさんあります!

パマトコ

困った!

### 移動

#### 子ども乗せ 電動自転車のレンタル

市営地下鉄センター南駅、センター北駅、北山田駅の市営駐輪場にて、子ども乗せ電動自転車を専用駐輪区画付きでレンタルできます。



NEW

#### いざというときの一時預かり

保護者の病気や急な用事といった突発的な利用に対応する一時預かりを実施しています。

予約受付期間 利用日の1週間前から1日前まで  
区内実施園 保育ルームキューティーユ  
(市営地下鉄北山田駅 徒歩1分)  
対象 1～2歳児

困った!

### 預け先

(モデル事業)

NEW

#### はまっこわくわくプログラム

(横浜型短時間預かり)

無料

保育士等の資格を持つ職員が、安心・安全な環境でお子さんをお預かりし、工作や実験、リズム体操など楽しいプログラムを用意してお待ちしています。

日時 11月16日(日)、2026年2月23日(祝・月) 各10時～16時30分  
(プログラム開始時間: 10時～、12時30分～、15時～)

区内実施会場 仲町台地区センター



#### 都筑区役所

電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜

11月8日・22日 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2025年10月1日現在

人口 214,178人 (前月比101人減)

世帯数 90,027世帯 (前月比6世帯減)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話: 948-2223 FAX: 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.

337



## 特集2



# 環境にやさしいことを続けよう

地球温暖化により、極端な異常気象、強い台風や集中豪雨などの災害が発生しています。このまま何もしなければ、100年後は滝のように降る雨が3.5倍以上増加、平均気温が4度以上上昇すると予測されています※。

都筑区の環境を未来につなげるため、みんなで環境にやさしいことを続けましょう！

※出典 横浜地方気象台・東京管区気象台「神奈川県の気候変動」令和7年3月 21世紀末の将来予測

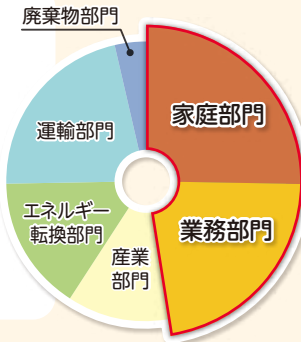
【問い合わせ】企画調整係 電話:948-2226 FAX:948-2399

## 横浜市

### 二酸化炭素排出量 (%)

2023年度速報値

地球温暖化の主な原因はCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)。横浜市では、市全体のCO<sub>2</sub>排出量のうち、家庭部門とオフィスビルや商業施設等の業務部門の排出量が約半分を占めています。



## 毎日のくらしの工夫、これからも続けよう

例えば...

### 食品ロスを減らす



食べ残しをしない

約0.01kg-CO<sub>2</sub>e/日



### 徒歩、自転車、公共交通機関ででかける



自動車から徒歩に変える

約1.2kg-CO<sub>2</sub>e/人・Km



### 3Rの推進

3R:リデュース・リユース・リサイクル



ペットボトルから  
マイボトル利用に

約0.1kg-CO<sub>2</sub>e/回



「環境にやさしいこと」  
をもっと詳しく  
知るなら...

## エコチャレ2025

ワークショップなどを通じて、  
環境にやさしいことを、  
知って・学んで・続けよう！

▶ イベントの詳細は8ページ！

## YOKOHAMA GO GREEN

横浜市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、  
環境にやさしい行動や脱炭素・環境施策を推進する  
ための合言葉「YOKOHAMA GO GREEN」を  
定め、横浜の環境を未来に残すために一人一人が  
できることを10のアクションにまとめています。



詳細はこちら



横浜市脱炭素応援キャラクター  
パフパフ

## 企業や大学も続けています

### 商業施設が紙のリサイクル！

ノースポート・モールでは、牛乳パックのリサイクルイベントを定期開催し、紙資源の有効利用に取り組んでいます。



ノースポート・モール主催の地域連携イベントでは、集められた牛乳パックを再利用して作ったオリジナルトレットペーパーの配布もしています。

詳細はこちら



※都筑区とノースポート・モールを運営する東急不動産株式会社、東急不動産SCマネジメント株式会社は、連携協定を締結しています

### 区内大学がクリーン活動！

東京都市大学学生団体連合会横浜分室と都筑区、資源循環局では、同大学横浜キャンパス・中川駅周辺のごみ拾いを実施しています。地域の清掃活動は、街の美化だけでなく、回収したごみを分別・資源化することで脱炭素につながります。

※都筑区と東京都市大学は、連携協力に関する協定を締結しています



## 都筑区も続けています

### プラスチックはごみから「資源」へ！

プラスチックの焼却に伴い発生するCO<sub>2</sub>を減らすため、「プラマーク」が付いているものだけでなく、これまで燃やすごみとして回収していた「プラスチックのみでできているもの」もプラスチック資源として出せるようになりました。



一番長い辺が50cm未満の  
プラスチックのみ  
でできているもの



【問い合わせ】資源化推進担当 電話:948-2241 FAX:948-2239

### つづき彩りガーデンで 植物の力を感じよう！

植物の力で発電する、  
環境にやさしいライトを設置  
しています。幻想的に  
ライトアップされている  
ガーデンを  
ぜひ見に来て  
ください！



詳細はこちら





# ドイツクリスマスマーケット in 都筑 2025

センター北の冬の風物詩「ドイツクリスマスマーケット in 都筑」を開催します。このイベントは、区民とドイツの人たちが交流しながら互いの文化を理解する貴重な機会になっています。ぜひ、会場にお越しいただき、ドイツクリスマスマーケットの雰囲気をお楽しみください。

日時

12/6 土 → 7 日

10時～20時

10時～19時

会場

センター北駅前芝生広場 他

主催：都筑・ドイツ交流イベント実行委員会、センター北商業振興会

共催：都筑区 協力：センター北・中川中央町内会 東京横浜独逸学園 他

協賛：20社

## ステージ

ダンスや歌、演奏などさまざまなステージが繰り広げられます。



## ドイツ料理

東京横浜独逸学園などさまざまな店舗が出店します。本場ドイツの味をお楽しみください。



※写真の内容はイメージです

## ドイツクリスマス文化紹介

本場ドイツクリスマスマーケットを感じられるようなグッズ、ワークショップを楽しめます！



### 昨年度 参加者の声

本場の食べ物や、地域の人のステージがとても楽しかったです。普段は地域の人と交流することはないのですが、クリスマスマーケットに行ったことで、地域の人と少し交流できたような気がして、都筑区がより好きになりました。

今年は昨年に引き続き、都筑区の特徴である竹を使用したクリスマスツリーを設置します。



公式ウェブページからアンケートに回答すると、  
抽選でプレゼントが当たります！

応募期間 12月6日(土)～24日(水)

Ac AEON CINEMA



Fissler



TRUMF



Kneipp

クリスマスの4週間前から灯す  
アドベントキャンドルを作ってみませんか？

日時

11月29日(土) 10時～12時

場所

ボッシュ ホール ギャラリー

持ち物

作品持ち帰り用のバッグ(マチ付き大)、花ばさみ(お持ちの人)

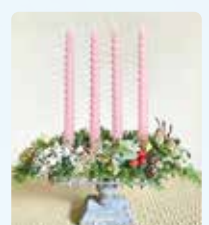
参加費

4,800円(事前申し込み・先着順)

参加人数

15人 ※定員に達し次第、締め切ります

申し込み 11月10日から25日  
までに下記二次元コードの  
「プレイベント」ページからお  
申し込みください



仕上がりサイズ  
横35cm 縦35cm程度  
写真はイメージです

## ～都筑とドイツのつながり～

都筑区には東京横浜独逸学園やドイツに本社のある企業が複数社あり、市内でドイツ国籍の人が最も多く暮らしています。また、ボッシュ株式会社の新本社と一体的に整備している「都筑区民文化センター」においては、ネーミングライツの締結により、愛称を「ボッシュ ホール」としています。

！ボッシュ ホールでもクリスマスイベント！ 12月6日(土)開催！

ボッシュ ホール クリスマスシアター  
with フェリス女学院大学

親子で楽しむミニオペラ  
★1部 「ヘンゼルとグレーテル ハイライト (Ferris Version)」  
14時30分開場、15時開演

朗読コンサート  
★2部 「ドイツの森と音楽会」  
17時開場、17時30分開演

ドイツ語上演/  
日本語字幕付き

申し込み 事前チケット制・有料(先着順)

詳細は  
こちら



当日は実行委員会や区職員が写真撮影を行います。撮影した写真はウェブページや広報紙に使用する可能性がありますのでご了承ください。

【問い合わせ】区民活動係 電話：948-2236 FAX：948-2239 詳細は [ドイツクリスマスマーケット in 都筑](#) 検索





トピックス

都筑区と

# GREEN×EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027.3.19～9.26 横浜・上瀬谷

## 子どもたちに未来のグリーン社会を考えるきっかけを 「環境にやさしい行動」を学べる 体験型イベント開催！



GREEN×EXPO 2027 の開催に向け、“知って・学んで・続けよう、環境にやさしいこと”をテーマにしたイベント「ecoチャレ 2025」を開催します。家族で参加して、毎日の暮らしの中でできる「環境にやさしい行動」を考えるきっかけにしませんか？

### eco チャレ 2025

開催日時 11月29日(土) 10時～16時

※港北 TOKYU S.C.会場のみ11時～16時

会場 区総合庁舎、都筑中央公園、  
港北 TOKYU S.C. A館 1階イベントスペース

コンテンツ

- 3Rやアップサイクルなどを学ぶ体験型ワークショップ
- 規格外野菜のマルシェ
- 「環境にやさしいこと」を学ぶクイズラリーなど



イベントの詳細はこちら

楽しみながら学べる体験型のコンテンツが盛りだくさん！  
GREEN×EXPO 2027公式マスコットキャラクター「トゥンクトゥン」にも会えるかも？



### つづき彩りガーデンでは…

11月4日(火)で開催 500日前を迎える  
GREEN×EXPO 2027のわくわくする最新情報や、未来の暮らしのヒントを紹介します。

問 企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399

## つづきあいちゃんの安全・安心コラム

都筑区が行っている防犯や交通安全の取り組みをご紹介します。

## 自転車の交通違反に 反則金制度が導入されます!!

2026年4月から自転車に対しても、交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。自転車を安全に利用するために、以下の「自転車安全利用五則」を守りましょう！

### 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

- 自転車は車道が原則
- 車道では左側を通行
- 歩道は例外 <自転車が歩道を通行することができる場合>



- ◆ 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識等があるとき
- ◆ 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転しているとき
- ◆ 自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ないと認められるとき

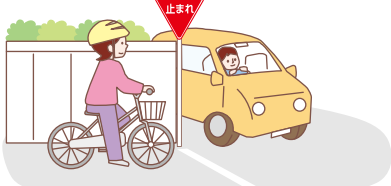
- 歩道は歩行者優先 ◆ 歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止

### 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

### 3 夜間はライトを点灯

### 4 飲酒運転は禁止

### 5 ヘルメットを着用



自転車安全利用五則の詳細は警視庁 [WEB](#) をご覧ください

問 地域振興係 Tel 948-2232 Fax 948-2239

## つづきユースフェスティバル

区内の中学・高校の部活動による、吹奏楽・ダンス・ジャグリング・合唱のパフォーマンスを行います。ぜひお越しください！

日時 11月23日(祝・日)

11時開演(10時30分開場)予定

場所 ボッシュ ホール 都筑区民文化センター  
(市営地下鉄センター北駅  
出口1・3から徒歩約5分)

観覧 予約不要(無料)

主催：つづきユースフェスティバル  
実行委員会・都筑区

主管：都筑区青少年指導員  
連絡協議会

昨年度の様子

ボッシュ ホールで  
初開催！



詳細はこちら



問 区民活動係 Tel 948-2238 Fax 948-2239

## 冬場に多発！ ノロウイルス対策の重要性

「石けんを使った手洗い」で食中毒や感染症を予防しよう！



### ノロウイルスとは？

ノロウイルスは冬季に流行するウイルス性胃腸炎の主な原因で、感染力が非常に強く、10～100個程度の少量でもおう吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。

感染予防には「手洗い」が重要な対策の一つです。

### 手洗いの重要性

ノロウイルスは感染者の手を介して食品や物品に付着し、口から体内に入ることによって感染します。そのため、正しい手洗いをすることで感染リスクを大幅に減らすことができます。

### 正しい手洗いの方法

- ① 流水で手を濡らし、石けんを使って手を洗います
- ② 手のひら・手の甲・指の間・指先・爪の間・親指の付け根・手首まで丁寧に洗います
- ③ 洗った後は流水で流します
- ④ 清潔なタオルやペーパータオルで水気をとり、しっかり乾かします



### 手洗いのタイミング

- ・トイレの後・おむつ替えの後
- ・調理前・食事前
- ・外出後 など

### もっと知りたい人はこちら

市のノロウイルス関連ページを閲覧できます。手洗い以外の対策もありますのでぜひご覧ください！



問 食品衛生係 Tel 948-2356 Fax 948-2388

## 粗大ごみの申し込みはお早めに！



年末年始は粗大ごみ収集の申し込みが集中し、電話がつながりにくくなります。収集までに日数がかかる場合がありますので、早めに準備しましょう。



### ◆粗大ごみとは

- 金属製品：一番長い辺が30cm以上
- それ以外(プラスチック製品、木製品など)：一番長い辺が50cm以上

粗大ごみは、インターネット・チャット・LINEまたは電話でお申し込みください。

インターネット



チャット



LINE



電話以外は  
年中無休

TEL 月～土曜 8時30分～17時(12月31日～1月3日を除く)  
一般加入電話から TEL 0570-200-530(ナビダイヤル)  
携帯電話・IP電話から TEL 330-3953  
FAX 550-3599(聴覚・言語に障害のある人専用)

問 資源化推進担当 Tel 948-2241 Fax 948-2239



# 区役所からのお知らせ

## 都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432  
休館日 11月16日(日)・25日(火)

### ● 区内中高生によるPOP展

■ 中学生の作品:12月3日(水)9時30分～14日(日)17時 ■ 高校生の作品:12月17日(水)9時30分～28日(日)17時  
所 都筑図書館入口付近 / 画

## 読書バリアフリー展示

自分に合った方法で読めるバリアフリー図書やパネルを展示します。  
日 10月31日(金)10時～11月30日(日)21時  
所 池辺町4035-1 三井ショッピングパークらぽーと横浜3階 つづきの本ばこ(都筑南図書取次所) / 画  
問 教育委員会事務局生涯学習文化財課  
TEL 671-3282 FAX 224-5863

## 新治恵みの里から

### ● コンニャク作り教室

日 ①12月13日(土) ②12月20日(土)いずれも10時30分～12時30分  
所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)  
人 市内在住の個人または家族・グループ(2人まで) 各15組程度 画  
費 1組1,600円(体験・材料セット一式のお土産付き、保険代込み)  
申 ①11月15日 ②11月16日いずれも20時から新治恵みの里  
WEB (https://www.niiharu.link)の申し込みフォーム  
問 北部農政事務所農業振興担当  
TEL 948-2480 FAX 948-2488

## 区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349  
休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などを WEB で公開しています。FacebookやLINEのお友達も募集中。

### ● 交流サロン ※奇数月開催 (3月を除く)

11月のテーマは『子育てって何?』です。いろいろな面から「子育て」について、会話を通じて考えてみませんか。

## 11月16日(日)は都筑区総合庁舎 臨時休館日 です

電気設備点検のため、11月16日(日)は都筑図書館・都筑公会堂を休館します。終日、庁舎への立ち入りおよび駐輪場・駐車場の利用はできませんのでご注意ください。

問 ● 予算調整係  
TEL 948-2213 FAX 948-2208  
● 都筑図書館  
TEL 948-2424  
● 都筑公会堂  
TEL 948-2400

ゲスト:NPO法人りんぐりんぐ理事長 木村 博子さん

日 11月21日(金)14時～16時

所 区民活動センター

人 区内・近隣区に在住・在勤・在学の人 優先15人 画

申 11月19日までに TEL か 画 か電子申請

## 確定申告は自宅からスマホで!マイナポータル連携を利用してさらに便利に!

所得税の確定申告書はスマホで作成・提出(e-Tax)ができます。国税庁 WEB の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書の作成ができ、自動計算されるので計算誤りありません。また、マイナポータル連携を利用することで、「源泉徴収票」「ふるさと納税」「医療費」などの内容が自動入力され、さらに便利になっています。マイナポータル連携をご利用いただくためには事前準備が必要です。確定申告前に余裕をもって事前準備を行ってください。

確定申告書等作成コーナーはこちら  
マイナポータル連携の詳細はこちら  
マイナバーカードのパスワードを失念した場合はこちら

問 緑税務署個人課税第1部門  
TEL 972-7771 (代表)

## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### サークル展示・体験会 (ちぎり絵 折紙体験)

日 11月17日(月)10時～19日(水)15時  
問 予算調整係  
TEL 948-2213 FAX 948-2208

### 展示会(絵葉書)・体験会

日 11月17日(月)11時～21日(金)15時  
問 予算調整係  
TEL 948-2213 FAX 948-2208

### 緑のカーテンパネル展

日 11月25日(火)13時～29日(土)16時  
問 企画調整係  
TEL 948-2226 FAX 948-2399

### つづき3R週間 (パネル展示)

日 11月26日(水)12時～12月1日(月)9時  
問 資源化推進担当  
TEL 948-2241 FAX 948-2239

myつづき

区公式X



「#myつづき」を付けて  
区のお気に入りの場所を、  
Xで投稿しよう!

## 鶴見川流域 バスツアー (中流域編)

中流域を中心に水マスの事例を巡るバスツアーを開催します。

日 11月16日(日)13時～17時(予定)  
※荒天中止

人 小学生以上21人 画 ※小学生は保護者同伴

申 11月11日10時から14日17時までに申し込みフォーム

問 ふれあって流域鶴見川2025総合調整窓口(株)ニデア 大澤・伊藤

TEL 568-7159

京浜河川事務所「ふれあって流域鶴見川」 WEB はこちら

## シンボルロード(ノースポート・モール西側道路)における一方通行化の社会実験へのご協力をお願い

ノースポート・モール周辺の交通渋滞解消に向け、現在、東急不動産SCマネジメント株式会社(ノースポート・モール)、センター北・中川中央町内会、センター北商業振興会、都筑警察署および横浜市では、さまざまな取り組みを試行・検討しています。

この度は試験的な取り組みとして、シンボルロード(ノースポート・モール西側道路)における一方通行化の社会実験を下記の日時にて行います。ご理解とご協力を、よろしくお願いします。

実施日時

12月6日(土)・7日(日)・13日(土)・  
14日(日)・20日(土)・21日(日)  
9時～18時

<実施方法> 図の通り、南側から北側方向へ一方通行化を行います。



※シンボルロード北側交差点から南側への進入はできませんので、ご注意ください

問 都市整備局地域まちづくり課  
まちづくり調整担当

TEL 671-2667 FAX 663-8641  
TEL 948-2227 FAX 948-2399

## 令和8年 都筑区新年賀詞交換会

日 2026年1月6日(火)17時～18時30分

所 新横浜プリンスホテル(JR新横浜駅、市営地下鉄新横浜駅、相鉄・東急新横浜線(3・6番出口)から徒歩約2分)※公共交通機関でご来場ください

人 区内在住・在勤・在学の人 費 8,000円

申 11月30日までに、総務課庶務係(区役所5階53番窓口)で配布する「払込取扱票」に必要事項を記入し、会費をゆうちょ銀行または郵便局の窓口で払い込み

主催:都筑区賀詞交換会実行委員会(都筑区連合町内会自治会)

問 庶務係 TEL 948-2212 FAX 948-2208



子育てひろば

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432  
休館日 11月16日(日)・25日(火)

●みゃーごとちゅーずのおはなし会 (11月)

日 11月19日(水) 15時30分～16時  
所 都筑図書館対面朗読室 / 区役所1階福祉保健センター多目的室AB  
ひとりでおはなしが聞ける子7人

●くまさんのおはなし会 (12月)

日 12月11日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分  
0・1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 各7組  
所 都筑図書館対面朗読室 11月27日から

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●はじめての離乳食 (予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います(各回同内容)。  
日 12月16日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分  
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室 区内在住で4～6ヵ月ごろの子と保護者 各10組  
11月12日10時から電子申請

●モグモグ離乳食とママ・パパの健康講座 (予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操  
日 ①12月16日(火) ②2026年1月21日(水) いずれも10時30分～11時30分(2時間で1コース)  
所 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室  
区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組  
①飲み物 ②バスタオル、

飲み物 11月13日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。  
日 ①12月3日(水) 10時30分～11時30分 ②12月22日(月) 10時～11時 ※15分前から受付  
所 ①中川地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室AB  
区内在住で歯が生えだて～2歳前後の子と保護者 各15組  
普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用) 11月12日8時45分から電子申請

育児講座

保育園の講座に参加してみませんか?

●大熊保育園

TEL 942-9884 FAX 942-9891  
(受付時間:平日10時～16時)  
一緒に音あそび  
日 12月18日(木) 10時～11時  
12月4日から

●みどり保育園

TEL 941-2800 FAX 941-3768  
(受付時間:平日10時～16時)  
イロドリトーク(食べるって楽しいね)  
日 12月18日(木) 10時～11時  
12月1日から  
人形劇  
日 12月24日(水) 10時～11時  
11月25日から

●茅ヶ崎南保育園

TEL 943-1285 FAX 943-1228  
(受付時間:平日10時～16時)  
離乳食講座  
日 12月10日(水) 10時～11時  
11月19日から

●中川西保育園

TEL 913-2060 FAX 913-2072  
(受付時間:平日10時～16時)  
子育て座談会「ほっとタイム」  
日 12月10日(水) 10時～11時  
12月1日から

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースには限りがあるため、ベビーカーの管理はご自身でお願いします

乳幼児健康診査 予約不要	4ヵ月児	11月11日・25日、12月2日の火曜 13時～13時45分受付
	1歳6ヵ月児	11月20日、12月4日の木曜 10時～10時45分受付
	3歳児	11月20日・27日、12月4日の木曜 13時～13時45分受付

女性の身体の相談 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談  
予約制

両親教室 妊婦とその家族  
事前に電子申請  
予約制

休日両親教室 子育て支援センターポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 12組  
子育て支援センターポポラ(あいたい5階) 12組  
地域ケアプラザ 6組  
開催日前月10日12時から開催日2日前12時までに電子申請

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
日 11月12日(水) 9時30分～10時30分  
0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性  
事前に電子申請  
予約制

子ども家庭支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

子どもの食生活相談 栄養士による食生活についての個別相談  
日 11月11日(火)午前、11月25日(火)午前、11月28日(金)午後、12月2日(火)午前  
(所要時間:30分程度)  
区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)  
健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354  
予約制

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1カ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 予約制	日 11月19日、12月3日の水曜13時30分～14時 受付: 区役所1階健診室内7番 / 結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
食と生活の健康相談 予約制	日 11月11日(火)午前、11月28日(金)午後、12月2日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談 区内在住の人
禁煙相談 予約制	日 11月11日(火)午前、11月28日(金)午後、12月2日(火)午前 禁煙相談 区内在住・在勤の人

健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

もの忘れ相談 原則毎月第2金曜午前  
専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談  
予約制

都筑むつみ会「リハビリ教室」 原則毎週火曜13時～15時  
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催  
予約制

高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)  
ひきこもり、不登校などのお悩み相談  
区役所2階24番窓口  
市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者  
予約制

よこはま北部ユースプラザ TEL・FAX 948-5505

届けてください あなたの声

11月は児童虐待防止月間です

あなたの周りに心配な親子はいませんか?子育てに悩んでいる人も1人で悩まず、ご相談ください。匿名でも相談できます。

都筑区子ども家庭相談 TEL 948-2349 月～金曜8時45分～17時 ※12時～13時を除く  
北部児童相談所 TEL 948-2441 月～金曜8時45分～17時15分

よこはま子ども虐待ホットライン TEL 0120-805-240 (24時間フリーダイヤル)  
かながわ子ども家庭110番・相談LINE 相談受付時間: 月～土曜9時～21時 (年末年始を除く)

登録方法 LINE追加はこちら

子どもの権利擁護担当 TEL 948-2588 FAX 948-2309

全国瞬時警報システム

Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています。

日時

11月12日(水)  
11時頃(予定)

放送内容(予定)

♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム)  
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)  
♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

詳細は 横浜市 防災スピーカー 検索

防災担当 TEL 948-2212 FAX 948-2208

# 施設からのお知らせ

- 原則11月11日～12月10日のお知らせを掲載しています
- ㊧などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です ● 詳細は各施設へお問い合わせください

都筑区  
イベント情報



## ボッシュ ホール (都筑区民文化センター)

㊧ 530-5084 ㊧ 530-5087  
〒224-0003 中川中央1-9-33  
休館日 11月11日(火)、12月9日(火)

### ●SDGsドキュメンタリー映画 「トゥルーノース」

北朝鮮の政治犯強制収容所に生きる家族をアニメーションで描いたドラマ／11月19日(水)10時～11時35分／301人 ㊧／1,000円／ ㊧

### ●ベビーシアターワークショップ

講師：いけだ とも実(劇団：くろひげ)／12月19日(金) ① 10時30分～11時30分 ② 14時30分～15時30分／0～3歳児とその保護者15組 ㊧／1組1,500円(1回分) ㊧ 11月12日13時から ㊧

## 都筑センター

㊧ 941-8380 ㊧ 942-3979  
〒224-0062 葛が谷2-1  
休館日 11月25日(火)

## 都筑地区センター

市内在住・在勤・在学の人32人 ㊧ 費 3,000円 ㊧ エプロン、持ち帰り用袋、園芸ばさみ(持っている人) ㊧ 行事は11月11日から17日までに申し込みフォーム

### ●馬蹄型のクリスマスワッグづくり

11月27日(木)10時～11時30分 ● ㊧



### ●手作りのお正月しめ縄づくり

12月18日(木)10時～11時30分 ● ㊧



## 老人福祉センターつづき緑寿荘

### ●楽しく食べて健康に!

12月9日(火)13時30分～15時／市内在住の60歳以上30人 ㊧ ㊧ 筆記用具、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証、手提げ袋(A4が入る大きさ) ㊧ 11月11日から18日までに申し込みフォーム

### ●はじめてでも楽しめるやさしい 天文学と星座の世界

12月13日(土)13時30分～15時／市内在住の60歳以上24人 ㊧／300円 ㊧ 筆記用具、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証 ㊧ 11月11日から20日



までに申し込みフォーム

## 中川西地区センター

㊧ 912-6973 ㊧ 912-6983  
〒224-0001 中川2-8-1  
㊧ nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
休館日 12月8日(月)

### ●おはなし会(クリスマス会) ～プレイルームで遊ぼう!～

「はぐはぐ」のイベント／12月6日(土)11時～11時30分／15組 ㊧／ ㊧

### ●門松ワークショップ

手作り門松で新年準備／12月21日(日)13時～14時30分／烏山公園広場／30人 ㊧ ※小学校低学年は保護者同伴／700円 ㊧ 11月21日9時から ㊧ 10時から ㊧ ㊧

## 仲町台地区センター

㊧ 943-9191 ㊧ 943-9131  
〒224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 12月8日(月)



### ●プログラミング教室 ロボットを動かそう!

12月26日(金)9時30分～11時30分／小学生8人 ㊧ ※小学1・2年生は保護者同伴／850円 ㊧ 11月11日9時から ㊧ ㊧ 10時から ㊧

### ●パワーヨガ3期

2026年1月6日～3月17日の火曜(1月13日除く) ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分／各60人 ㊧／4,000円 ㊧ 12月2日までに ㊧ ㊧ ㊧ 希望コースを明記し ㊧ ㊧

## 北山田地区センター

㊧ 593-8200 ㊧ 593-8201  
〒224-0021 北山田2-25-1  
休館日 12月8日(月)



### ●洋風しめ縄リース

12月17日(水)10時～11時30分／24人 ㊧／3,000円 ㊧ 11月17日10時から ㊧ ㊧

### ●クリスマスシュートレン

12月19日(金)9時30分～12時／16人 ㊧／2,400円 ㊧ 11月19日10時から ㊧ ㊧

## 都田公園

㊧・㊧ 944-0730  
〒224-0052 二の丸14

### ●おちばで遊ぼう～秋の自然観察会～

11月16日(日)10時～11時30分／小学

生以下の子と保護者5組 ㊧ ㊧ 筆記用具、軍手、手提げ袋、あれば虫眼鏡 ㊧ 11月11日から15日までに ㊧ ㊧

### ●クリスマスリース作り

12月5日(金)10時～12時／7人 ㊧／1,000円 ㊧ 軍手、持ち帰り用の袋 ㊧ 11月11日から30日までに ㊧ ㊧

## 都筑民家園

㊧ 594-1723  
〒224-0028 大堀西2  
休館日 11月25日(火)、12月8日(月)

### ●みそ講座(寒仕込み)

12月10日(水)13時30分～15時／50人 ㊧／5,000円 ㊧ 材料持ち帰り用の袋 ㊧ 11月11日から30日までに ㊧ ㊧

### ●ミニ門松づくり

高さ20cmくらいの門松(1人1個)／12月20日(土)10時～11時30分／20人 ㊧／800円 ㊧ 11月11日から ㊧ ㊧

## 都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

㊧・㊧ 941-0987 ㊧ ㊧ ㊧  
〒224-0032  
茅ヶ崎中央57-8  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)



### ●晩秋の植物観察会

11月23日(祝・日)9時～12時 ※雨天中止／年長以上30人 ㊧ ※小学生以下は保護者同伴／中学生以上300円、小学生以下100円 ㊧ 11月13日までに ㊧ ㊧

### ●里山のめぐみでリース作り

12月7日(日)10時～12時 ※小雨決行、荒天中止／年長以上20人 ㊧ ※小学生以下は保護者同伴／300円(別途材料費1点1,000円) ㊧ 11月27日までに ㊧ ㊧

## 鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

㊧・㊧ 942-1569 休館日 11月17日(月)  
〒224-0006 荏田東3-2

### ●親子の広場「かもっこらぶ」

12月8日(月)10時30分～自由解散／まんまるプレイパーク／未就園児親子15組 ㊧／子ども1人400円／ ㊧

### ●ログハウスのクリスマスイベント

出演：人形劇サークル「でんでんむし」12月25日(木)10時～11時30分／未就学児～小学生25人 ㊧ ※未就学児は親子で参加／子ども1人400円 ㊧ 11月25日から ㊧

## 勝田小学校コミュニティハウス

㊧・㊧ 592-1877  
〒224-0034 勝田町348-2  
休館日 11月11日(火)、12月9日(火)

㊧ ㊧ 行事は11月1日から ㊧ ㊧

### ●沖縄三線コンサート

11月13日(木)13時30分～14時30分 ● ㊧

### ●理学療法士による認知症予防体操

11月27日(木)13時30分～14時30分／200円 ● ㊧

### ●Yuu先生のクリスマスリース作り

11月30日(日)10時～11時30分／小学1～4年生は保護者同伴／3,200円 ㊧ 11月1日から24日までに ㊧ ㊧

## 北山田小学校コミュニティハウス

㊧・㊧ 591-8444 休館日 火・木曜  
〒224-0021 北山田5-14-1

### ●クリスマスコンサート

12月7日(日)12時40分開場、13時開演／40人 ㊧／中学生以上700円、小学生300円(幼児無料) ㊧ 11月7日から ㊧ ㊧

### ●しめ縄飾りを作しましょう

12月20日(土)10時30分～12時／小学生以上10人 ㊧ ※低学年は保護者同伴／2,000円 ㊧ 11月21日から ㊧ ㊧

## つづきの丘小学校 コミュニティハウス

㊧・㊧ 945-2949 休館日 火・木曜  
〒224-0006 荏田東1-22-1

㊧ ㊧ 行事は11月12日から ㊧ ㊧

### ●チェロの音色に癒されながら クリスマスの製作をしましょう

11月29日(土)13時30分～15時／小学生以上各10人 ㊧／子ども500円、大人2,000円(材料費含む) ● ㊧

### ●一緒に歌おう!「コーラス YUI の クリスマスコンサート」

須々田 覚子先生指導のワークショップで一緒に歌いましょう／12月20日(土)14時～15時15分／30人 ㊧ ● ㊧

## 川和小学校コミュニティハウス

㊧・㊧ 934-8666 休館日 火・金曜  
〒224-0057 川和町1463

㊧ 室内履き

㊧ ㊧ 行事は事前に ㊧ ㊧

### ●第11回 川和健康フェスタ

血管年齢など健康チェック／11月22日(土)10時～12時／40人 ㊧ ● ㊧

### ●健康椅子ヨガ体操

椅子に座ったまま楽しくできる体操／12月11日(木)14時～15時30分／20人 ㊧／500円 ● ㊧



中川中学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131 WEB QRコード  
〒224-0027 大堀町240  
休館日 火・金曜

●秋の空に月と土星を見る「天体観測」

11月29日(土)17時30分～19時30分  
／30人 先 ※小学生以下は保護者同伴  
／300円(資料代・保険料) 申 11月  
20日までに 画 か 窓

●①光と影であそぼう！  
作って楽しいクリスマス会  
②クリスマスコンサート  
(バンド演奏など)

12月14日(日)①10時～11時30分  
※工作材料は数に限りがあります  
②13時30分～15時／各20人／ 画

東山田中学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240 休館日 火・金曜  
〒224-0023 東山田2-9-1

申 予 行事は11月1日から 画 か 窓

●おはなし会と工作

11月29日(土)10時30分～11時15  
分／20人 先 ※未就学児は保護者同  
伴 ● 予

●干支飾りを作ろう

紙で作る干支飾り／11月29日(土)13  
時～14時／12人 先 ※小学3年生以  
下は保護者同伴／1,500円 ● 予

都田地区センター・  
地域ケアプラザ

☎地区センター :945-0075 Instagram  
地域ケアプラザ:945-0076  
〒224-0045 ☎ 943-1131 QRコード  
東方町655-4 休館日 11月17日(月)

●羊毛フェルトの冬友達

12月6日(土)10時～11時45分／小  
学生以上8人 先 ※4年生以下は保護  
者同伴／800円 申 11月11日10時  
から 画 か 窓

●ランチで薬膳①

12月20日(土)11時～14時／10人  
先 ／1,500円 持 エプロン、三角巾、  
マスク、布巾、台布巾、筆記用具、タオ  
ル 申 11月15日10時から 画 か 窓

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642  
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は事前に 画 か 窓

●べるえきつぷ 絵画部  
～アトリエかがはら～

来年の年賀状作り／11月22日(土)  
13時～15時／10人程度 先 ／300円  
● 予

●育児講座～親子の心を育む～

子育てははじめの一步&体を使った遊び  
／11月29日(土)14時～15時30分／  
0～3歳児の親子10組程度 先 ● 予

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
〒224-0024 東山田町270

●遊びのおもちゃランド  
(クリスマス会)

12月5日(金)10時～12時／未就学児  
の親子20組程度 先 ／300円 申 11  
月12日から 画 か 窓

●ほっと茶屋(介護者のつどい)  
クリスマス会

12月16日(火)13時～14時30分／ご  
家庭で介護に関わる(関わった)人15  
人 先 ／500円 申 11月25日から 画  
か 窓

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321  
〒224-0035 新栄町19-19

●福祉用具を触ってみよう！  
(介護者のつどい)

11月21日(金)13時30分～15時／介  
護中の人10人 先 ／ 画

●親なき後に備える  
ライフプラン講座

11月22日(土)10時～11時30分／障  
害のある子の家族20人 先 申 当日  
までに 画

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961  
〒224-0062 葛が谷16-3

申 予 行事は11月11日から 画 か 窓

●相続税セミナー・個別相談会

税理士・司法書士によるセミナー&相  
談会／11月29日(土)14時～16時30分  
／セミナー:30人、個別相談会:8組 先  
● 予

●わたしのとなりに認知症

カータン氏の講演会を開催します／  
12月14日(日)13時30分～15時／40  
人 先 ● 予

大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880 QRコード  
〒224-0042 大熊町310  
休館日 12月1日(月) WEB QRコード

●大熊スポーツ会館まつり

発表会、模擬店(焼きそば、豚汁、から  
あげ、綿菓子)、地場野菜販売、ゲーム等  
／11月23日(祝・日)10時～14時／ 画

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477 QRコード  
〒224-0053 WEB QRコード  
池辺町2973-1  
休館日 11月25日(火)

2025年度定期教室

第4期「冬の定期教室」(2026年1～3  
月開催)の申込受付を11月下旬より開  
始予定。詳細は WEB か 画 。／ 画

11月のPick Up教室

- ◆ゆるっとヨガ(水曜9時～10時)
- ◆ゆるっとピラティス(金曜10時30分  
～11時20分)

初心者・未経験者が気軽に“ゆるっと”  
始められる教室となっています。

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
〒224-0021北山田7-3-1  
休館日 11月18日(火)

申 予 行事は事前に 画 ※ 保 あり、詳細  
は 画

●大人のバレエ(入門)

11月5日～12月24日の水曜11時35  
分～13時5分／30人 先 ／1回580円  
● 予

●快眠のためのナイトヨガ

11月6日～12月25日の木曜19時40分  
～20時30分／34人 先 ／1回580円  
● 予 持 動きやすい服装、ヨガマット

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781 QRコード  
〒224-0003 QRコード  
中川中央1-18-1 WEB QRコード  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●ワークショップ「れきし工房」

まがたま・あじろ編み小物入れ／11  
月29日(土)①10時～12時 ②13時  
30分～15時30分／各8人程度 先 ／  
400円～550円(材料による)／ 画

●ラストサタデープログラム  
「おもしろいぞ!紙芝居」

11月29日(土)／ 画 ※時間等の詳細  
は決まり次第 WEB

都筑区社会福祉協議会

☎ 943-4058 ☎ 943-1863  
〒224-0006 荏田東4-10-3  
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年8月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、  
区内の地域福祉活動へ配分する仕  
組みです。イトーヨーカドー労働組合  
ららぽーと横浜支部、株式会社マルハ  
ン都筑店、株式会社悠輝 ドキわくら  
ンド北山田店、木村博子、匿名3件からお  
預かりしました。(敬称略・順不同)

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 火曜 ズーラシア 検索

●村田園長のとっておき写真展  
with wizoo ～The Africa～

「アフリカ」をテーマに園長が園内で撮  
影した写真と、写真家の高野洋さんが  
アフリカで撮影した動物の写真を展示  
します!／11月5日(水)～12月1日(月)  
所 ころこロッジ

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日  
あざみ野南1-17-3 11月24日(月・休)

保 (予約制、1歳6カ月～未就学児)は有料、  
申 は子どもの部屋 画 910-5724

横浜市民ギャラリー  
あざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674 WEB QRコード

●ショーケースギャラリー  
ふるやこども美術館

12月20日(土)まで 9時～21時／ 画

男女共同参画センター  
横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755 WEB QRコード

●女性のがん手術後のセルフケア

12月3日(水)10時～11時30分／がん  
手術後おおむね8週間以上の女性25  
人 先 ／700円 申 11月11日から 画  
か WEB

くろがね青少年  
野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093 QRコード  
〒225-0025 QRコード  
青葉区鉄町1380 WEB QRコード

●のしもちづくり

12月21日(日)10時～14時30分(1回  
50分、全5回)／小学生以上の子を含  
む5人までの家族 各3組 抽 ／1組  
4,000円 申 11月10日から24日ま  
でに 必要事項・ 年齢・学年・性別を明記し 往  
(消印有効)か WEB、持 は WEB で確認

都筑区子育て  
支援センター

WEB QRコード  
休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
〒224-0003  
中川中央1-1-3 あいたい5階

●ちょっと気になる子の日  
ポポラへようこそ♪

発達に心配のある子や障害のある子  
とそのご家族、ポポラに遊びにおいで!  
／11月15日(土)10時～16時／未就  
学児とその家族どなたでも／ 画

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
〒224-0053 池辺町4035-1  
ららぽーと横浜3階

●土曜日も不動原公園であそぼう!

12月6日(土)10時30分～12時 ※雨  
天中止／不動原公園／ 画

●専門相談員による子育て相談

12月20日・27日の土曜10時～16時  
／未就学児とその家族5組 先  
申 11月1日から 画 か 窓