

TSUZUKI 9

2025



特集1

農を感じられるまち、つづき

都筑区は、農家戸数が18区の中で一番多く、農地面積は二番目に大きい農業が盛んなエリアです。これは、港北ニュータウン開発時に「農業専用地区」が創設され、都市の発展とともに、農地の保全が図られてきたことに由来しています。

区の貴重な資源である農を **食べて 歩いて 感じて** みませんか?

**【問合せ】企画調整係 電話:948-2226 FAX:948-2399
メール:tz-plan@city.yokohama.lg.jp**



食べてみよう!

都筑区と

GREEN×EXPO 2027

～自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ～



都筑野菜出張朝市(IKEA横浜)

GREEN×EXPO 2027では、「農」と「食」を通じてウェルビーイングを追求できる場として、「Farm & Food Village」エリアが設けられます。

都市に暮らしながら、近くの畑で採れた新鮮な野菜を買えたり、気軽に収穫体験ができるのは都筑区ならではの魅力です。

区内の朝市や直売所では新鮮な地場野菜を販売しています。おいしく環境にもやさしい都筑野菜をぜひご賞味ください!

ファーム フード ヴィレッジ
Farm & Food Village



朝市情報

JA横浜のウェブサイト
(「ハマッ子」直売所のご案内)



JJA横浜と横浜市は地場地消の推進を目的とする連携協定を締結しています!

区内で気軽に農体験も

ミカン狩り体験



場所 マリイ ファーム

期間 11月上旬～
12月上旬(予定)

営業日 毎週土曜 10時～11時

予約方法等の詳細は[こちら](#)その他、市内の 収穫体験ができる 農園は[こちら](#)

歩いてみよう!

第19回

つづきみどりと花のまち巡り

2025年11月4日(火)に、GREEN×EXPO 2027は開幕500日前を迎えます。これを記念して、区内農業専用地区周辺を歩いて巡るイベントを開催します。

開催日時 10月26日(日)9時集合

定員 120人(申し込み多数の場合は抽選)

申込締切 10月3日(金)必着

イベントの詳細や
申し込みは[こちら](#)

集合解散場所

集合:仲町台駅 解散:メルカートきた
※コース全長約6km

皆さまの参加をお待ちしています!



今回で19回目!農の魅力を一緒に感じましょう!

魅力を教えて!

区内の緑道や史跡をウォーキングしながら区内の魅力をガイドする「都筑をガイドする会」の皆さんに、ウォーキングイベントに参加する魅力を伺いました。



都筑をガイドする会の皆さん

ウォーキングは健康づくりに最適だけでなく、イベントに参加することで、仲間と一緒に歩く楽しさを味わえます。さらに、

ガイドの案内で自然や歴史について分かりやすく学べるのも魅力のひとつ。まさに“歩いて、学んで、都筑の魅力にふれる”一石三鳥の活動です!

都筑をガイドする会
よしざわ
吉澤会長

「都筑をガイドする会」の詳細や
主催イベントへの参加は[こちら](#)→
メール会員になればイベントの
開催通知が届くのでおすすめです!



食べて! 楽しみながら健康づくり・ 歩いて! フレイル予防を始めてみませんか?

フレイルとは「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”的なことです。早く気づいて予防することで状態の維持・改善が期待できます。フレイル予防には、4つの柱「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」を一体的に取り入れることが大切です。

もっと知りたい!
フレイル予防!
詳細は[こちら](#)



～まんべんなく、しっかり食べて
健康ながらだづくり～



野菜プラスワン!
ツヅキベジタブル
チャレンジ
詳細は[こちら](#)

1日3食、多様な食品
を含むバランスの
良い食事

都筑区データ 2025年8月1日現在

人口 214,246人(前月比53人減)

世帯数 89,979世帯(前月比31世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話:948-2223 FAX:948-2228

ウェブページ [都筑区役所](#) 検索

都筑区役所

電話 948-2323(代表)
受付時間 平日8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 每月第2・4土曜

9月13日・27日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課
の一部の業務

No.
335

直接申し込みで利用できる施設も！

自分や家族にあう保育サービス はどれだろう？



ライフスタイルに合わせて

就労や疾病などを理由に、
継続的に預けたい

考えてみましょう

ご家庭によって、働く時間や働き方、子育ての考え方はさまざまです。10月から、認可保育所等への令和8年度4月入所に向けた区役所での申請受付が始まります。一方で、区内には認可保育所のほかに、直接申し込みをして利用する施設も数多くあります。ニーズに合った保育サービスを見つめましょう。

【問合せ】保育運営担当 電話：948-2463 FAX：948-2309

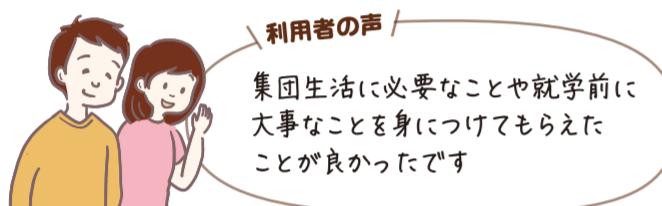
誰でも預けられるんだね！



幼稚園・認定こども園（教育部分） 区内15園

特色ある教育・保育方針を基に、遊びや生活を通じて学ぶ施設です。
横浜市幼稚園協会加盟園は10月15日（水）以降願書配布。
(願書の配布方法、入園受付手続は各園によって異なります)

対象 3歳～就学前（1～2歳児からのプレ幼稚園もあります）

詳細は
こちら

認定こども園とは、幼稚園（教育部分）と保育所（保育部分）の機能や特徴を併せ持ち、教育・保育を一体的に提供する施設です。保育部分は、住所のある区役所に申し込みとなります。

園庭が広く
のびのび遊べる

認可外保育施設 区内約40施設

市の基準を満たした認可外保育施設です。
世帯の市民税額に応じて利用料が軽減されます。

対象 0～2歳児 詳細は
こちら

企業主導型保育事業

国からの助成を受け、契約企業のほか地域住民の子どもも預かる施設です。詳細は公益財団法人児童育成協会のウェブページをご確認ください。

対象 0歳～就学前

詳細は
こちら

- ・早朝～夜遅くまで、開所時間の長い園もあり
- ・休日保育実施園もあり

利用者の声 / 一人一人をしっかり見てくれるので、安心しています

その他 認可外保育施設

市の認可は受けていませんが、指導監督の対象で、独自の保育を行う施設です。保育内容、利用料、開所時間等は施設によってさまざまです。

対象 0歳～就学前

詳細は
こちら

- ・施設型と居宅訪問型（いわゆるベビーシッター）がある
- ・特色ある保育方針（英語、スポーツ、造形等）

えんさがしサポート

園選びの検索はどちらからでもできます！
ぜひご利用ください！

えんさがしサポート★
よこはま保育

子育て応援アプリ パマトコ

「パマトコ」は、オンライン申請、イベント情報、施設検索電子母子手帳まで、横浜市で子育てするうえで必要な手続きや情報を集約した横浜市公式子育て応援アプリです。スマートフォン1つで子育てに関する手続きや情報収集ができる「パマトコ」をぜひご利用ください！

詳細は
こちら

QRコード

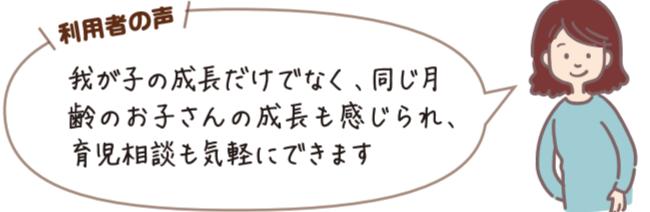
一時保育 区内約30施設

認可保育所等で、月120時間まで預かります。
保育時間は施設によって異なります。

対象 認可保育所等に在籍していない未就学児童

詳細は
こちら

- ・はじめてのおあづかり券対象 ★
- ・一部の施設はウェブページから申し込み可能



利用者の声 / 我が子の成長だけでなく、同じ月齢のお子さんの成長を感じられ、育児相談も気軽にできます

乳幼児一時預かり 区内4施設

認可外保育所施設で、月120時間まで預かります。預かり時間は施設によって異なります。

対象 市内在住の未就学児童

詳細は
こちら

- ・はじめてのおあづかり券対象 ★
- ・ウェブページから申し込み可能



利用者の声 / 毎日の連絡帳が丁寧でしっかり見てくださっていることが伝わる内容で楽しかった！



利用者の声 / 預けるときに必ず泣いていたのが、先生のおかげですぐ泣き止んで笑顔になり、とても安心しました

親と子のつどいの広場の一時預かり

地域の子育て中の親子の交流・団らんの場で預かります（一部の広場で実施）。

対象 広場利用経験があるおおむね0～3歳児

詳細は
こちら

- ・いつも遊んでいる場所＆スタッフによる預かり

子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい人」と「子どもを預かれる人」が会員として登録し、地域ぐるみで子育てを応援しています。

対象 生後57日～小学6年生

詳細は
こちら

- ・利用者宅や預かる人の自宅等での預かり（常設の預かり施設なし）
- ・子サポdeあづかりおためし券対象 ★

★マークについて

無料で利用できるクーポンを、対象世帯に配付しています。

はじめての
おあづかり券子サポdeあづかり
おためし券

そのほか、
お子さんが病気の時など
緊急を要するときに
預けたい

病児保育等

対象 生後6カ月～小学6年生

利用料 2,000円／日

詳細は
こちら

看護師・保育士が病初期の段階から病気のお子さんを預かります。また、保護者の就労、事故、出産、冠婚葬祭など社会的にやむをえない事情で家庭での育児が困難な期間、一時的に保育する施設です。

- ・利用には事前登録が必要
- ・区内には2施設（「おひさま病児保育室（東山田）」、「病児保育室わかば（北山田）」）あり
- ・申し込み方法は直接施設へ確認

トピックス

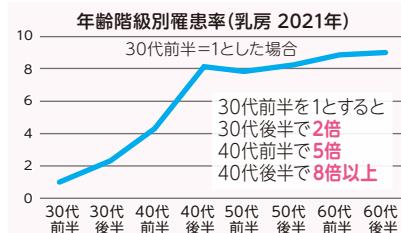
来月 10月はピンクリボン月間!

毎年10月は、乳がんの早期発見・早期治療の重要性を広く伝えるための月間として、世界中でさまざまな乳がん啓発イベントが開催されています。

自分の乳房のこと知っていますか?

▶ 乳がんとは?

- 日本人女性がかかるがん第1位! 9人に1人が生涯のうちに罹患すると言われています。
- 診断される人は30代後半から増えはじめ、40代で5~8倍に!
- 30~64歳ではがん部位別死亡原因女性第1位!



出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

要注意!! 乳がんに罹患する人も、亡くなる人も、年々増加傾向です

でも、早期発見で
9割以上の人人が治る病気です!

早期発見に大切なこと

- 最低月1回の乳房のセルフチェック
- 定期的な乳がん検診

横浜市がん検診
についてはこちら▶



イベント情報 DE & I FESTIVAL で乳がんについて考えてみませんか?

乳房モデルで自己触診の体験ができるほか、乳がんについて学べます。イベントの詳細は下の記事をご覧ください。

誰でもできるピンクリボン運動 サムシングピンクってなあに?

- ピンク色の洋服を着る
- ネイルやハンカチ、靴等のファッショニにピンク色のワンポイントを取り入れる
- お店や家をピンク色の装飾で飾り付ける
- などのピンクリボン運動をすること



どうしてピンクなの?
聞かれたら
乳がんについて広める
チャンスです!

問 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

ミッションラリーをクリアしてプレゼントゲット!

DE & I FESTIVAL 開催!

～Yourself, just be. Be you!!
あなたらしく!!～

※Diversity 多様性、Equity 公平性 & Inclusion 包括性

日時 10月5日(日)
10時30分～16時30分
会場 ノースポート・モール B1・2～5F

イベント内容 インクルーシブスポーツ体験、マルシェ、ワークショップ、ステージ発表、子育て情報コーナー、こどもゲームコーナー、廃材を使った遊び場づくり、世界のカフェ、着付け体験、おでかけ図書館等

障がいのあるなし、国籍に関わらず、見て、聞いて、参加して誰もが楽しめる、出会いの場です

詳細はこちらから

主催: TIF (ツヅキ インターナショナル フレンドシップ)
共催: 都筑区、ノースポート・モール

問 つづき MYプラザ
区民活動係 Tel 914-7171
Tel 948-2236 Fax 948-2238

ポッシュホールで!
DE & I FESTIVAL
応援ジャズコンサートを
同日開催!

アンケ ヘルフィリ
トリオ ジャズ スタンダード アンド モア
ANKE HELFRICH TRIO JAZZ STANDARDS and more

16時30分開場/17時開演
4,000円 (障がい者割引・U25割引 各2,500円) 事前チケット制
※割引の条件はWEBからご確認ください

主催: ポッシュホール (都筑区民文化センター)

問 ポッシュホール Tel 530-5084 ※受付時間: 9時～20時(第2火曜休館)

皆さまのご意見を聴かせてください

第5期 都筑区地域福祉保健計画『つづき あい』
素案への意見を募集します

意見募集期間

10月1日(水)～31日(金) 必着

対象者

区内在住、区内で活動しているすべての人

『つづき あい』は、都筑区に暮らす誰もが安心して健やかに住み続けられるまちを目指して、地域の皆さまと、関係機関、区役所などが協働しながら取り組むための計画です。

この度、第5期計画(計画期間: 令和8~12年度)の素案が完成しました。地域の中で「こんな取り組みがあったらしい」というアイデアや、素案の中で気になったことなど、意見や提案を聞かせてください。

意見提出の方法

- ①電子申請
 - ②電子メール
 - ③FAX
 - ④郵便 素案に印字されている専用はがきをご利用ください(封書でも可)
- ※電子メール・FAX・封書の様式は問いませんが、
【年齢】をご記入ください

素案は、本冊子のほか、概要版、やさしい概要版、英語版(データのみ)があります



素案配布場所

9月下旬から順次、配布開始予定!

- 区総合庁舎2階23番窓口
- 都筑区社会福祉協議会
- 区内地域ケアプラザなど

詳細はWEBで確認できます。
電子申請もこちらから。



問 事業企画担当 Tel 948-2344 Fax 948-2354
Email: tz-tifuku@city.yokohama.lg.jp



つづきあいちゃんの安全・安心

SNS型投資詐欺・
ロマンス詐欺の被害が急増!

これまで被害の大きかった特殊詐欺に加えて、最近はSNS型投資詐欺やロマンス詐欺の被害が増えています。特殊詐欺より年齢層が低い40~60歳代が主なターゲットで、1件の被害額が大きいのが特徴です。令和7年上半期だけで、県内では約260件、約49億円の被害が報告されています。

SNS型投資詐欺とは

SNSを通じて投資に関するメッセージのやりとりを重ね、「投資すれば利益が得られる」と言って金銭等をだまし取る詐欺です。特定の投資サイトやアプリに誘導し、二重の利益を表示する方法で架空の投資を継続させながら、金銭をだまし取ります。



ロマンス詐欺とは

SNSやマッチングアプリを通じて知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせた上で、結婚資金や医療費などのさまざまな名目で金銭をだまし取る詐欺です。投資を勧められるケースもあります。



要注意!

必ず儲かるということはありません。顔を合わせたことがない相手から儲け話が出たら気を付けましょう。不安になった場合は、同種の手口が無いか警察に確認してください。

▶ 神奈川県警察相談専用電話 #9110

問 地域振興係 Tel 948-2234 Fax 948-2239

区役所からのお知らせ

都筑図書館から

■ Tel 948-2424 Fax 948-2432
休館日 9月16日(火)

● 学校図書館ボランティア大交流会

■ 10月28日(火)10時～12時

所 都筑区福祉保健活動拠点「かけはし都筑」多目的研修室

■ 学校図書館でボランティア活動をしている人、関心がある人

申 9月11日からチラシか
WEB

● 大人のためのおはなし会

■ 10月16日(木)10時～11時30分

所 区総合庁舎6階大会議室

申 15人 先

申 9月17日から Tel カ 窓

区民活動センターから

■ Tel 948-2237 Fax 943-1349

■ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp
休館日 日曜、祝日、第3月曜

● 都筑区民活動センター in 第29回東京都市大学横浜祭

地域で活動する団体やボランティアの人の紹介や何かをはじめたい人の相談もできます。

■ 9月15日(祝・月)10時～16時

所 東京都市大学横浜キャンパス3号館2階B教室(市営地下鉄ブルーライン中川駅徒歩5分)

■ 第1部 10時～12時 交流サロン「都筑区is〇〇～都筑のクイズを作ろう～」(要申し込み)

都筑についてお話ししながら、ここにしかないクイズを作りましょう♪

■ 区内・近隣区に在住・在学・在勤の人優先20人 先

申 9月11日までに Tel カ 窓 カ電子申請

■ 第2部 13時～16時

「ぼどげ、しょ」(申し込み不要)

ボードゲームで遊びましょう!

「キッズ」「学童」作品展

「キッズクラブ」「児童クラブ(学童)」の作品展を開催します。

10～11月は都筑の秋を彩る
アートイベントに出かけよう!

第14回 都筑民家園 de アート月間 2025

おおつか さいかちど
大塚・歳勝土遺跡公園内に立地する「都筑民家園」を舞台に、
地域の文化遺産を活用した「都筑民家園deアート」を開催します。

日程	イベント内容
10月5日(日)	有料・要予約 お月見ライブ「古民家に響くバロックの風」 ～リコーダーで旅する音楽の世界～ 17時開場／17時30分開演 □ 5歳以上60人 先 申 9月11日から Tel カ 窓 (チケット制:2,000円)
10月25日(土) ～26日(日)	入場無料 「菊節句2025」重陽の節句の展示 同時開催 お茶室カフェ(有料:600円～)
11月22日(土)	有料・要予約 いけばなワークショップ 講師:柳川 太希 午前・午後 各5人 先 費 3,000円 (主催:横浜市歴史博物館)
11月30日(日)	入場無料 ロジウラート2025 (ヨコハマアートサイト2025助成事業) いろいろアートに会いに行こう！展示・ワークショップ・販売

■ 期間中の展示イベントは10時～16時を中心に開催。主催:NPO法人都筑民家園
管理運営委員会
共催:都筑区
後援:都筑区ふるさとづくり委員会
詳細は WEB <https://www.tminkaen.org/>

問 都筑民家園 Tel 594-1723
区民活動係 Tel 948-2238 Fax 948-2239

myフブき

区公式X



「#myつづき」を付けて
区のお気に入りの場所を、
Xで投稿しよう！

地域防災拠点訓練のご案内

市内1カ所でも震度5強以上の地震が観測されると、区内の小・中学校27カ所の地域防災拠点(指定避難所)が開設されます。地域防災拠点をどのように開設・運営し、避難生活を送るのかを確認する機会として、訓練に参加してみましょう。

詳細は こちらから
QRコード

防災担当 Tel 948-2212 Fax 948-2208

tz-bousai@city.yokohama.lg.jp

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

展示会(絵ハガキ、F6水彩画)・ 体験会(絵ハガキ)

■ 9月17日(水)11時～22日(月)15時30分、10月7日(火)11時～8日(水)16時
問 予算調整係
Tel 948-2213 Fax 948-2208

動物愛護週間イベント

■ 9月19日(金)13時～25日(木)15時
問 環境衛生係
Tel 948-2358 Fax 948-2388

こどものまち・ジュニア編集局・
東京都市大学地域連携
プロジェクトの展示

■ 10月3日(金)13時～5日(日)16時
問 区民活動係
Tel 948-2238 Fax 948-2239

絵画作品発表会

■ 10月9日(木)11時～15日(水)15時
問 予算調整係
Tel 948-2213 Fax 948-2208

サークル展示&体験会 (絵手紙、折り紙体験など)

■ 10月10日(金)10時～15日(水)14時
問 予算調整係
Tel 948-2213 Fax 948-2208

第30回 都筑区民文化祭 参加募集

開催期間 2026年1月24日(土)～2月8日(日)

区民文化祭 WEB <https://webyoko.com/bunkasai/>

※詳細は9月初旬公開予定の募集要項をご覧ください

日頃の活動の
成果を発表して
みませんか



展示部門

内容 写真、工芸(バードカービング・陶芸・刺繍・水引工芸など)、書道、絵画、花、文芸

所 区総合庁舎1階区民ホール

舞台部門

内容 クラシック演奏、ジャズ・ポップス等バンド演奏、ダンス、バレエ、舞踊、マジックなど

所 ボッシュホール
(都筑区民文化センター)

■ 区内在住・在学・在勤の個人またはグループ、都筑区を拠点として文化芸術活動をしている人または団体

■ 10月10日(必着)までに申込書を記入し郵送か WEB 申込フォーム

※ Fax 不可

<郵送先>「都筑区民文化祭実行委員会事務局」

〒224-0006 荏田東4-10-3 都筑区社会福祉協議会(かけはし都筑)M-24

● WEB 掲載 ⇒ 9月初旬

● 申込書の配布 ⇒ 9月初旬以降

区民活動センター、区総合庁舎1階総合案内、

区内の各駅・各地区センター・各コミュニティハウスのPRボックス

問 区民活動係 Tel 948-2236 Fax 948-2239

広報よこはまが

スマホやPCからいつでも読める！



「カタログポケット」は、広報紙をスマートフォンおよびPCから無料で閲覧できるサービスです。ぜひご利用ください！

スマートフォンで利用する場合

以下のリンクからアプリをインストールしてください。



iOS版
(外部サイト)



Android版
(外部サイト)

PCから利用する場合

アプリをインストールせず、ブラウザでも見ることができます。

詳細は
こちら

お知らせ

同じく電子で広報よこはま都筑区版を読める『マチイロ』アプリについて
は、広報よこはま都筑区版10月号から配信を停止いたします。



問 広報相談係 Tel 948-2223 Fax 948-2228

子育てひろば

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 9月16日(火)

●みやごとちゅーずのおはなし会(9月)

日 9月17日(水)15時30分～16時
所 都筑図書館対面朗読室

内 ひとりでおはなしが聞ける子7人／

●くさんのおはなし会(10月)

日 10月9日(木)①10時～10時25分
②10時45分～11時10分 所 都筑図書館対面朗読室
内 ①0・1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者 各7組
申 9月25日から TEL か 窓

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●モグモグ離乳食とママ・パパの健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃんとママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操
日 ①10月22日(水) ②11月12日(水) いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース) 所 ①区役所1階

福祉保健センター栄養相談室

②区役所1階福祉保健センター多目的室

内 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組

先 持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

申 9月18日10時から電子申請

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

日 10月22日(水)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

内 区内在住で4ヶ月～6ヶ月ごろの子と保護者 各15組

先 申 9月17日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①10月14日(火)10時30分～11時30分 ②10月27日(月)10時～11時30分

※15分前から受付 所 ①東山田地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室AB

内 区内在住で歯が生えたて～2歳前後の子と保護者 各15組

先 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

申 9月12日 8時45分から

TEL か電子申請

2025年度 あつまれ～都筑のニューフェイス! 秋

●転入してきた親子向けのイベントを開催します。● がついている会場については、事前予約が必要です。詳細は、各会場にお問い合わせください。

●親と子のつどいの広場 すぐすぐサロン

日 10月27日(月)10時30分～12時
佐江戸町1829 TEL 516-9117

●おやこの広場『ぶらっとカフェ』

日 10月24日(金)10時30分～12時 佐町1-20-11 ヒルサイド303 TEL 944-3554

●親と子のつどいの広場 つづき

日 10月22日(水)10時30分～12時 北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01号 TEL 593-4011

●加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」

日 11月27日(木)10時30分～11時30分 加賀原1-22-32 TEL 944-4640

●葛が谷地域ケアプラザ「子育てサロン きらきら」

日 9月19日(金)10時～11時30分 葛が谷16-3 TEL 943-5951 内 13組
先 事前に TEL か窓

●新栄地域ケアプラザ「新栄子育てサロン」

日 11月24日(月・休)10時～12時 新栄町19-19 TEL 592-5255

●中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」

日 12月18日(木)10時30分～11時30分 中川1-1-1 TEL 500-9321 内 15組30人
先

●東山田地域ケアプラザ「遊びのおもちゃランド」

日 9月5日(金)10時～12時 東山田町270 TEL 592-5975 内 15組
先 事前に TEL ※受付:9時～16時30分

●川和あそびの広場「かわわ★わーい」

日 10月9日(木)10時～12時 川和町1463 川和小学校コミュニティハウス TEL 090-4007-3327

●都田地区センター地域ケアプラザ「都田地区子育てサロン」

日 11月20日(木)10時～11時15分 東方町655-4 TEL 945-0076
内 15組 申 9月18日から

●茅ヶ崎南保育園

日 11月28日(金)10時30分～11時30分 茅ヶ崎南5-11-3 TEL 943-1285
内 5組 先 申 10月28日10時から

●親と子のつどいの広場 ハッピーひろば

日 10月22日(水)10時30分～12時 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201
TEL 777-9133 内 6組
先 9月24日から TEL か 窓

●親と子のつどいの広場 かわわ

日 10月23日(木)10時30分～12時 川和町1214 アミューズハウス203号室
TEL 500-9933

●鴨池公園こどもログハウス「かもっこくらぶ」

日 11月11日(火)10時30分～12時 荏田東3-2 TEL 942-1569
内 15組 先 費 おさるんリトミック 参加費400円／子ども1人

●つづき地域活動ホームくさぶえ「おもちゃ文庫」

日 11月7日(金)10時30分～11時30分 牛久保東1-33-1 TEL 590-5778
内 8組 先 申 10月8日から TEL か 窓

●親と子のつどいのひろば 縁ハウス

日 11月6日(木)10時30分～11時30分 牛久保2-28-2 TEL 070-2212-6517
内 5組 先 申 10月1日から TEL か 窓

※施設利用料もしくは登録料が必要(参加費は無料)

●都筑区子育て支援センターポポラ

日 ①10月28日(火) ②10月29日(水) ③11月1日(土) ①②10時30分～11時30分
③14時～15時 中川中央1-1-3 ショッピングタウンあいたい5階 TEL 912-5135
内 各10組 先 申 10月7日から TEL か 窓

●都筑区子育て支援センターポポラサテライト

日 10月30日(木)10時30分～11時30分 池辺町4035-1 三井ショッピングパークららぽーと横浜3階 TEL 507-6856
内 5組 先 申 9月30日から TEL か 窓



こども家庭支援課から

●イロドリトーク(わらべうたあそび)

日 10月1日(水)10時～11時

所 みどり保育園

申 9月16日から TEL か FAX

みどり保育園

TEL 941-2800 FAX 941-3768
(受付時間:平日10時～16時)

③ 日 10月24日(金)10時～11時
所 つづきの丘小学校コミュニティハウス

④ 日 11月7日(金)10時～11時
所 仲町台地区センター

申 ③9月24日 ④10月7日から
茅ヶ崎南保育園

TEL 943-1285 FAX 943-1228
(受付時間:平日10時～16時)

●乳幼児期の子育て講座
イヤイヤ期の関わり方

日 10月15日(水)10時～11時30分(開場:9時45分) 所 区役所1階福祉保健センター健診室
内 2歳前後の子どもがいる保護者30人程度

先 2歳以上20人 先 (要予約)

申 9月11日9時から電子申請

問 こども家庭支援担当

TEL 948-2318 FAX 948-2309

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います

乳幼児健康診査 予約不要	4ヶ月児 1歳6ヶ月児 3歳児	9月18日(木)、10月7日(火) 13時～13時45分受付 9月25日(木) 10時～10時45分受付 10月9日(木) 13時～13時45分受付
-----------------	-----------------------	--

両親教室 予約制	妊婦とその家族 事前に電子申請
-------------	--------------------

休日両親教室 予約制	子育て支援センターポポラサテライト (ららぽーと横浜3階) 子育て支援センターポポラ (あいたい5階) 地域ケアプラザ	開催日2日前 12時まで
---------------	---	-----------------

乳幼児歯科相談 妊娠婦歯科相談 予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 10月8日(水) 13時30分～14時30分 0歳～未就学児、妊娠、産後1年未満の女性 事前に電子申請
---------------------------	--

問・問 こども家庭支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

子どもの食生活相談 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 9月18日(木)午前、9月26日(金)午後、10月7日(火)午前(所要時間30分程度) 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
------------------	--

問・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います

●予約制で、特に記載のないものは、1ヶ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査 予約制	9月17日、10月1日の水曜13時30分～14時 受付：区役所1階健診室内7
-----------------	---

施設からのお知らせ

- 原則9月11日～10月10日のお知らせを掲載しています
- などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください

配信中 都筑区
イベント情報



都筑センター

Tel 941-8380 Fax 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 9月30日(火)

申 土 行事は9月11日から 必要事項・印を明記し申込フォーム

都筑地区センター

- 日々の暮らしに役立つ講座
- 「包丁の研ぎ方」

10月2日・30日の木曜10時～12時(同内容)／市内在住・在勤の18歳以上各15人／各100円

ヨガ教室～秋コース～(全8回)

10月6日・20日、11月17日、12月1日・15日、2026年1月5日、2月2日・16日の月曜10時～11時30分 ※予備日3月2日(月)／市内在住・在勤の60歳未満16人／3,000円(全回分)

●持っている人はヨガマット、フェイスタオル、羽織るもの(パーカー等)

老人福祉センター

つづき緑寿荘

WEB



●ぱそばんライブ

スマホが学べる音楽バンド／9月14日(日)13時～14時30分／市内在住の60歳以上 ※イス席50席、超えた場合は立ち見／横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

●ピラティス講座(秋の6回コース)

10～12月の第1・3水曜10時～11時15分／市内在住の60歳以上24人／800円(全回分)

●持 ピラティスマット、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

中川西地区センター

Tel 912-6973 Fax 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●月曜フィットネス後期(全3講座)

①経路ヨガ：10月20日(月)～2026年3月16日(月)12時20分～13時20分
②癒されパワーヨガ：10月20日(月)～2026年3月23日(月)13時35分～14時35分
③目指せ美姿勢！骨盤ボディーワーク：10月27日(月)～2026年3月23日(月)12時20分～13時20分／各60人／①③各2,100円(全7回分) ②4,200円(全14回分) 申 9月22日

日9時から 窓 か23日10時から 必要事項

・印を明記し 窓

●街の寺子屋後期(全6回)

10月25日(土)～2026年3月14日(土)※開催日時の詳細は WEB から／小学3～6年生16人 先／1,000円(全回分) 申 9月25日9時から 窓 か10時から 必要事項・印を明記し 窓 か Tel

仲町台地区センター

Tel 943-9191 Fax 943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

申 土 行事は9月11日9時から 窓 か10時から 印

●パパと一緒にあそぼう！～子育てはじめの一歩、体を使ったあそび～

10月11日(土)9時45分～11時30分／3歳までの親子12組 先 ● 土

●はじめてのクロマチックハーモニカ

10月31日、11月14日・28日、12月12日・26日、2026年1月9日の金曜18時30分～20時／15人先／3,000円 ● 土

北山田地区センター

Tel 593-8200 Fax 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1
休館日 第2月曜(祝日の場合は翌日)

●北山田地区センターまつり

登録団体によるパフォーマンスや展示会等、誰もが楽しめるおまつりです／10月5日(日)10時～15時／ワークショップやゲーム、飲食は有料／印

●ラジオ体操+健康体操(後期)

10月30日、11月27日、12月25日、2026年1月29日、2月26日、3月26日の木曜10時～11時／60歳以上40人先／1,800円(全回分) 申 9月30日10時から 窓 か 窓

都筑民家園

Tel 594-1723
〒224-0028 大棚西2
休館日 9月22日(月)

●お月見ライブ

「古民家に響くバロックの風～リコーダーで旅する音楽の世界～」

10月5日(日)／詳細は9ページ

●煎茶・和菓子づくり

10月19日(日)10時～12時、13時～15時／高校生以上5人先／2,000円
持 履き替え用の靴下 申 9月19日から

印 か 窓

都田公園

Tel・Fax 944-0730
〒224-0052 二の丸14

●あそんで涼もう水あそび

9月17日(水)13時30分～17時／印
持 着替え、遊び道具

都筑中央公園

(NPO 法人 都筑里山俱楽部)

Tel・Fax 941-0987 WEB
〒224-0032
茅ヶ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

小学生以下は保護者同伴。申 土 行事は10日前までに WEB か 必要事項 と申込者全員の名・印・学年を明記し 住。

●藍の生葉染め体験

9月14日(日)10時～12時 ※小雨決行、荒天中止／小学生以上15人／800円(シルク染めは別途料金)

● 土

●秋の昆虫観察会

9月21日(日)9時～12時 ※雨天中止／年長以上40人／中学生以上300円、小学生以下100円 ● 土

茅ヶ崎公園自然生態園

Tel・Fax 945-0816 WEB
〒224-0037
茅ヶ崎南1-4
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

●花バチのための「ハチ宿」をつくろう

10月18日(土)10時～12時 ※荒天中止は10月19日(日)に延期／中学生以上15人先／1,000円(材料費込み)

申 9月10日から WEB

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

Tel・Fax 942-1569 休館日 9月16日(火)
〒224-0006 荏田東3-2

●親子の広場「かもっこくらぶ」

①おはなし会：9月25日(木)10時30分～11時
②おさるんリトミック：10月7日(火)

10時30分～11時30分

未就園児親子15組先／②子ども400円／印

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 592-1877
〒224-0034 勝田町348-2
休館日 第2火曜(祝日の場合は翌日)

申 土 行事は9月1日から 窓 か 窓

●おはなし玉手箱のおはなし会

音楽、工作を交えたおはなし会／9月20日(土)13時30分～14時15分／幼児と保護者先 ● 土

●癒し、癒されミュージックナイト

ウクレレ、ピアノによる音楽を楽しもう！／9月20日(土)19時～20時／200円(茶菓代)先 ● 土

北山田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-8444
〒224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

●なぎ先生の工作

10月11日(土)10時～12時／8人先／1,200円(材料費込み) 申 9月12日から 窓 か 窓

●ハロウィン工作

10月27日(月)9時から、なくなり次第終了／20人／印

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

Tel・Fax 945-2949 休館日 火・木曜
〒224-0006 荏田東1-22-1

●土曜の遊び広場

～わらべうた、工作で遊ぼう～

10月4日・18日、11月8日・22日、12月13日、2026年1月10日・24日、2月14日・28日、3月14日・28日の土曜10時～12時／乳幼児親子10組先／印

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666 休館日 火・金曜
〒224-0057 川和町1463

●うたごえ広場

ギターに合わせて歌いましょう／9月20日(土)13時30分～15時／20人先／300円(飲み物付き)／印

●茶道体験

10月12日(日)10時30分～12時／10人 ※小学生以下は保護者同伴先／1,000円 所 川和町茶室「山鳴庵」
申 事前に Tel か Fax か 窓

中川中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-3131 WEB
〒224-0027 大棚町240
休館日 火・金曜

●土と植物に癒される「苔玉づくり」
9月28日(日)10時30分～12時／中学生以上10人 ※小学生親子も可先／1,500円(材料費・講習料) 持 ハサミ、持ち帰り袋 申 9月18日までに Tel か 窓

●自然と仲良し「ネイチャーゲーム」

10月4日(土)9時30分～12時／小学生以上20人 ※低学年は保護者同伴先／500円(材料費・保険料) ※同行のみの家族は200円(保険料) 持 落ち葉などを入れる袋、汚れてもいい服装 申 9月25日までに Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1
ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org

**●東山田中学校生による
百人一首講習会**

10月18日(土)10時~12時/20人 先
申 9月18日から Tel か 窓

●秋のオリエンテーリング

史跡ポイントを回ってクイズに答えよう! / 10月26日(日)9時~12時 ※雨天中止、中止の場合前日に連絡/20組(1人可) ※小学生以下は保護者同伴先 / 300円 Tel 筆記用具、履き慣れた靴 Tel 9月27日から参加者全員の名・代表者の携帯番号・小学生以下は窓を明記し Tel か 窓

**都田地区センター・
地域ケアプラザ**

TEL 地区センター : 945-0075
地域ケアプラザ: 945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131
東方町655-4 休館日 9月16日(火)

**●知らないとちょっと損する!
フレイル予防講座**

10月16日(木)10時~11時30分/65歳以上20人 先 Tel 動きやすい服装、筆記用具 申 9月12日10時から Tel か 窓

●変化を楽しむスワップ

生花からドライフラワーになっても楽しめるスワップ作り / 10月21日(火)10時~11時30分/18歳以上10人 先 / 2,800円 Tel 持ち帰り用袋、汚れてもいい服装かエプロン 申 9月15日10時から Tel か 窓 (締切後キャンセル不可)

加賀原地域ケアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は事前に Tel か 窓

●アトリエかがはら~モビール作り~

9月27日(土) 13時~15時 / 中学生以上10人 先 / 300円(材料費) ● 予

●美肌づくり講座~保湿&マッサージからファンデーションまで~

10月21日(火)・29日(水)9時30分~11時30分/各10人 先 / 各500円 ● 予

東山田地域ケアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●遊びのおもちゃランド

「子育てゆるっと相談会」を行います / 10月3日(金)10時~12時 / 0~3歳の未就園児親子10組 先 申 9月11日9時から Tel か 窓

●おさんぽカフェ

10月4日(土)10時~12時/20人(イベント参加8人)/200円(イベント参加は

別途500円) 申 9月4日から Tel か 窓

中川地域ケアプラザ

TEL 500-9321 FAX 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●父親講座「子育てはじめの一歩&体を使った遊び」

10月25日(土)10時30分~12時 / 親子10組 先 申 9月25日から Tel か 窓

葛が谷地域ケアプラザ

TEL 943-5951 FAX 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

●介護者のつどい

爪のセルフケアについて学んでみませんか? / 9月30日(火) 10時~11時30分 / 15人 先 申 9月11日から Tel か 窓 (直 も可)

●きらきらスペース(親子体操)

10月19日(日)10時~11時30分 / おおむね2~3歳の子と保護者(きょうだい児参加可)10組 先 / 500円

申 9月11日から Tel か 窓 申込フォーム

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1
休館日 9月22日(月)

定期教室

「秋の定期教室」(10~12月開催)の追加申込受付中。詳細は WEB か Tel 。/ 窓

9月の Pick Up 教室

- ◆親子体操ひまわり: 運動を通して集団のルールを学び、楽しく体を動かします / 年少~年中の子
- ◆はいはいよちよち親子体操: 「寝返り→ハイハイ→お座り→つかまり立ち→歩く」に合わせて親子で楽しく体操 / 3ヶ月~1歳6ヶ月の子

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1
休館日 9月24日(水) WEB

**●スポーツ・レクリエーション
フェスティバル 2025**

各種教室や地元高校生による子どもサッカー教室を開催予定 / 10月4日(土)9時30分~18時 / FAX や 費 等の詳細は WEB か Tel

大熊スポーツ会館

TEL・FAX 941-9880 WEB
〒224-0042 大熊町310
休館日 10月6日(月)

**●ボッチャにチャレンジ
ゲームをやろう! —**

10月25日(土) 10時~12時 / 300円(中学生以下無料) 申 9月20日から Tel か 窓

東山田スポーツ会館

TEL・FAX 593-4682 WEB
〒224-0024 東山田町105-2
休館日 9月16日(火)

●ペタンク大会

11月2日(日)8時30分~14時 / 会館周辺在住者および当館の利用者(3人1チーム) 先 / 1チーム800円 申 9月24日から10月15日までに申込用紙を窓※ 窓か WEB で入手

横浜市歴史博物館

TEL 912-7777 FAX 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

休館のお知らせ

設備更新工事のため、9月8日(月)から11月21日(金)まで休館します。大塚・歳勝土遺跡公園は通常通りご利用いただけます。

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年6月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。イケア・ジャパン株式会社・イケ・ア・横浜、ミライフ株式会社、株式会社朝日、株式会社マルハン 都筑店、匿名1件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

**くろがね青少年
野外活動センター**

TEL 973-2701 FAX 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380
WEB

※9月8日は一部利用制限の場合あり
費 は保険料込み。持 は WEB で確認。
申 は期限内に WEB か 必要事項・齢・性別を明記し 窓(消印有効)。

●ファミリーキャンプ

10月12日(日)14時~13日(祝・月)11時 / 小学生以上の子を含む5人までの6家族 窓 / 親子2名6,000円、大人追加4,000円、中学生以下追加2,000円
※テント・寝袋レンタル別途料金
申 9月15日まで

●チャレンジキャンプ秋

11月2日(日)10時30分~3日(祝・月)15時30分 / 小学生30人 窓 / 7,600円
申 9月29日~10月13日

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜(9月23日・30日は開園)

ズーラシア 検索

●国際レッサー・パンダデー 2025

毎年9月の第3土曜は「国際レッサー

パンダデー」。動物園におけるレッサー・パンダの保全に関する情報や、当園の飼育や繁殖に関する情報をまとめたパネル展を行います。/ 9月3日(水)~30日(火) 所 アマゾンセンター / 窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 9月22日(月)

保 (登録制、1歳6ヶ月~未就学児) は有料、
申 は子どもの部屋 Tel 910-5724

**横浜市民ギャラリー
あざみ野**

TEL 910-5656 FAX 910-5674
●えのぐであそぼう

9月28日(日)14時~16時 / 年中の子と保護者18組36人 先 / 1組1,600円(材料費込み、事前支払い) 申 9月14日10時から WEB

**男女共同参画センター
横浜北**

TEL 910-5700 FAX 910-5755

●親子のひろば「ひろば de アート」

フォトブースで家族写真を撮る / 10月26日(日)10時~12時30分(1枚30分、全5回) / 未就学児と親 各3組 先 / 各1,000円 申 9月25日から Tel (子どもの部屋 910-5724)

**都筑区子育て
支援センター**

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●紙芝居「ベロとおくちのひみつ」

10月2日(木) 10時30分~11時 / 未就学児とその家族10組 先 申 9月2日から Tel か 窓

**●プレママ・プレパパイベント
「おしえて! 先輩」**

10月25日(土) 14時~15時 / 妊娠中の人とその家族12人 先 申 9月25日から WEB

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

**●専門相談員を囲んでお子さんの
イヤイヤ期について話してみよう**

10月4日(土) 10時30分~11時45分 / 1歳半~3歳児の親子5組 先 申 9月4日から Tel か 窓

●不動原公園であそぼう!

みやーごとちゅーずのおでかけ図書館がくるよ / 10月10日(金) 10時30分~12時 所 不動原公園(池辺町2469) / 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※