

防災 特集1

大地震に備えよう!

いつ発生するかわからない大地震。
自分の身は自分で守るために日頃から大地震に備えましょう。

【問合せ】防災担当 電話:948-2212 FAX:948-2208

備えのキホン

備蓄は『最低3日分、できれば1週間分』

飲料水・食料品

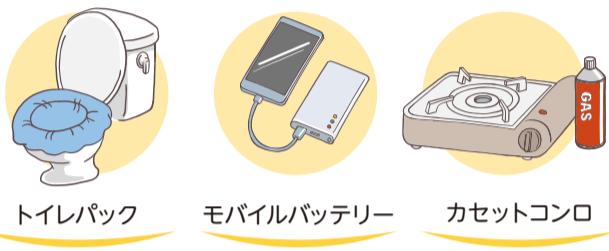


日用品・生活用品

- ・着替え
- ・紙おむつ
- ・ティッシュ
- ・生理用品
- ・ビニール袋
- ・タオル
- ・常備薬
- ・その他家族構成を考慮して必要な備蓄品など

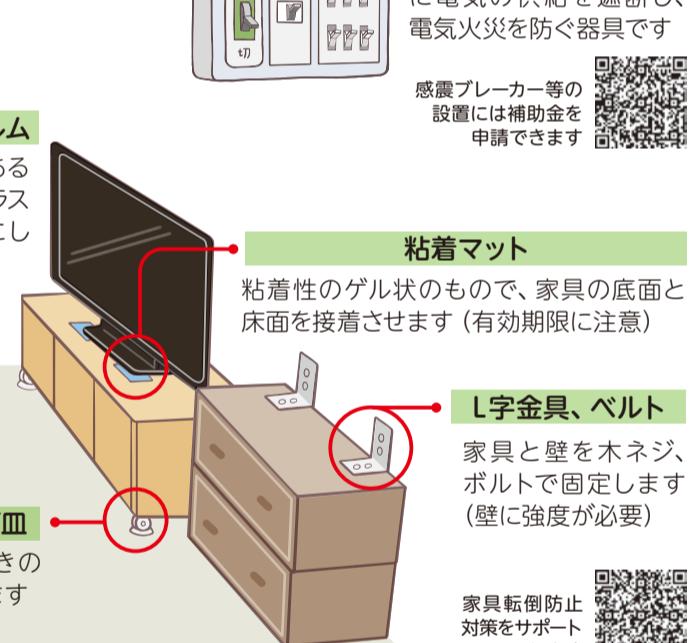
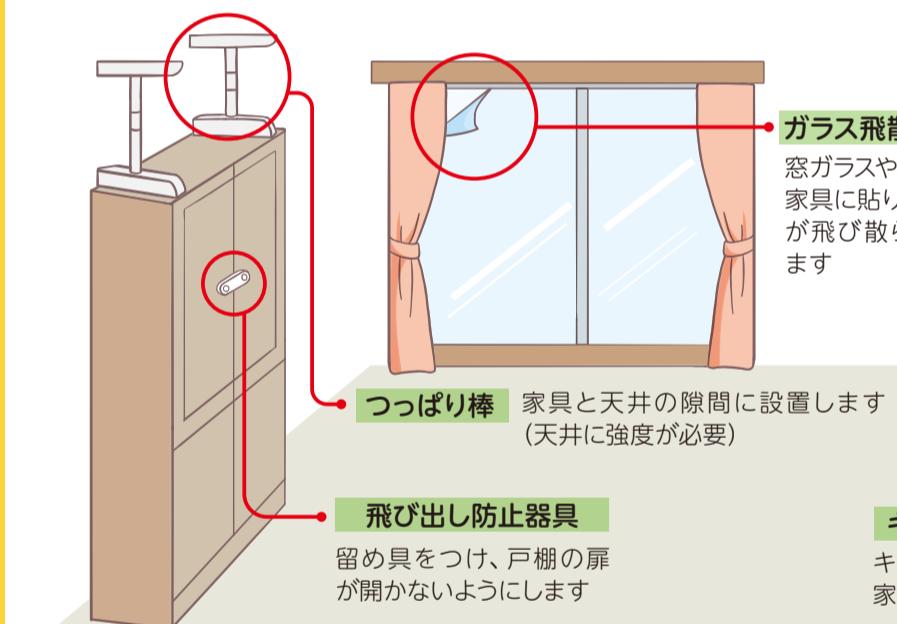
特に重要!

大地震では水道・電気・ガスなどのライフラインが停止してしまう可能性があります。下記のものも備えておきましょう！



災害に強い家に！

家が倒壊しなくても、家具が倒れたり、ガラスが割れたりすると、在宅避難の妨げとなります。
家の中の対策をしっかりと行い、安全に在宅避難ができる環境を整えましょう！



地震が発生した際、十分な備えがあり自宅の損壊がなければ、避難所ではなく自宅での生活を続けることができます

在宅避難の メリット

- ・住み慣れた家で、家族と普段に近い環境で生活できる！
- ・プライバシーが守られるため、ストレスを軽減できる！
- ・ペットもいつもと同じ環境で、一緒にいられる！
- ・感染症のリスクを減らすことができる！

日常生活を早く
取り戻すことにもつながり、
メリットがたくさん！

自宅での避難が難しい場合は、地域防災拠点に避難することができます



詳細は[こちら](#)

さらに
おさえておきたい

トイレは流さない

上層階の排水が下層階で溢れる可能性があるため、排水管の安全が確認できるまでは、トイレパックを使いましょう

マンション等の共同住宅(区内住戸数の約6割)の防災対策

エレベーターを使用しない

故障・停電などで緊急停止し、閉じ込め被害にあう可能性があるため、点検が終わるまでは非常階段を利用しましょう

居住者同士で助け合える関係性づくり

いざという時に助け合える関係性を作るために、日頃からの挨拶などで顔の見える関係性づくりを心がけましょう

知つておこう! 災害時の医療体制

自分や家族、近くにいる人が、家具等の転倒やガラス飛散によるケガ、調理中の火傷、ショックによる体調不良など、予期せぬ事態に見舞われた時、あなたならどうしますか？
落ち着いて行動し、大切な命を守りましょう。

【問い合わせ】事業企画担当 TEL:948-2345 FAX:948-2354

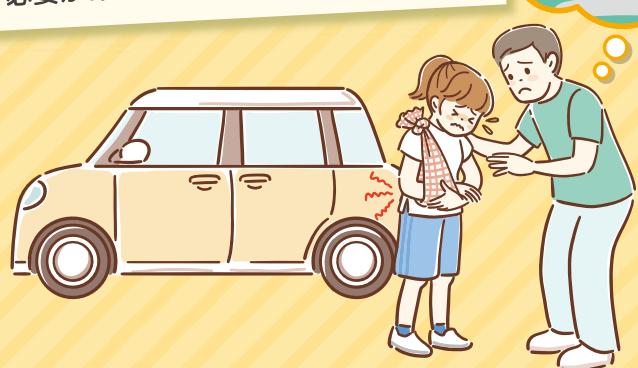
大地震の際は

平時とは

医療体制が異なります

大きな病院であれば、
すぐに診察してもらえる？

緊急性度や重症度に応じて医療機関を選ぶ
必要があります



昭和医科大学横浜市北部病院は災害拠点病院として指定されており、発災時は重症・重篤な傷病者を中心に受け入れます。歩行可能な軽症の傷病者は、まちの診療所や区役所内に開設される仮設救護所を受診してください。当院や区内医療機関、区役所は連携し、適切な医療を提供していきますので、ご理解いただければ幸いです。

昭和医科大学横浜市北部病院 加藤 昌人先生



救急車は来てくれるの？

地震の規模等によっては救急車の運用が停止する場合もあります



どの医療機関を
選べばいいの？

医療機関の診療状況などの情報を確認しながら、下図の「医療機関を受診するめやす」を参考にして、受診を検討してください



発災時、私たち診療所は、診療を継続できる場合には黄色の旗を出し、診療およびケガ等の応急処置を行います。また、一部の医師は区役所の仮設救護所に参集し、軽症患者の応急処置等を行います。限られた医療資源の中ですが、一人でも多くの命を守りたいと思いますので、皆さまの日頃の準備等、ご協力をお願いします。

都筑区医師会会長 深澤 立先生



医療機関を
受診するめやす

低
↑
緊急性度・重症度
↓
高

軽いケガ等



●自宅で応急処置

ガーゼ、包帯などの
救急用品を備蓄しま
しょう



●搬送

自家用車の相乗りや担架など搬送方法に
ついて、近隣に住む親類や地域の皆さん
と、日頃から話し合っておきましょう

自分で処置が難しい場合は
まちの診療所を受診します

区役所にも仮設救護所を設置予定
です(発災後3日間)



災害時、診療可能な医療機関は、「診療中」、
薬の処方が可能な薬局は、「開局中」の黄色い旗を出しています。また、診療や処方が可能な医療機関を区役所から周知します。

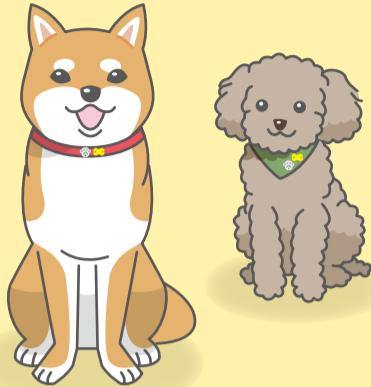
災害時救急病院へ「つづき病院」など市内93カ所

災害拠点病院へ「昭和医科大学横浜市北部病院」など
市内13カ所

詳細はこちら

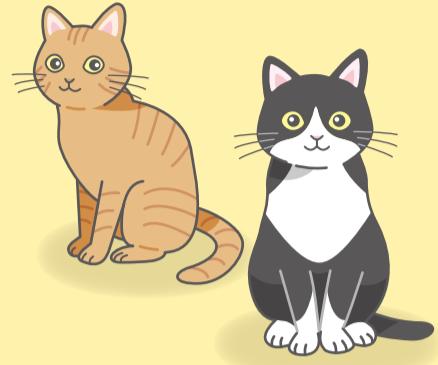


ペットも災害に備えましょう



区内には約1万頭の犬が登録されており、約20人に1人が犬を飼っている計算になります。猫の登録届出はありませんが、全国的には犬以上の頭数が飼育されていると推計されています。ペットの災害対策を日頃から考えておくことが、大規模地震のような非常時に混乱を避け、飼い主自身の命を守ることにつながります。

【問合せ】 環境衛生係 TEL: 948-2358 FAX: 948-2388



しつけ・健康管理

避難する際のトラブル等を防止するため、日頃からケージに慣らすなどのしつけや健康管理をしておきましょう。

飼い主の明示

災害時にペットが迷子になっても飼い主が分かるように、迷子札や鑑札、マイクロチップを装着しましょう。



地域防災拠点での ペット避難所開設キットについて

発災時、地域防災拠点に避難した際は、運営委員と一緒に飼い主が一時飼育場所の設営やペット同行避難者の受付を行います。

防災備蓄庫にペット避難所開設キットを用意していますので、指示書の手順に従って開設してください。地域防災拠点は、多くの被災者が共同で避難生活を送る場であり、普段以上に周囲に配慮することが大切です。飼い主一人一人が責任を持ってペットの飼育・衛生管理を行いましょう。

また、地域防災拠点での防災訓練等に積極的に参加して、ペットの受け入れの可否や避難経路について確認しておきましょう。

※ペット同行避難とは、被災時にペットと避難所へ行くことで、避難所内で飼い主がペットを同室で飼育管理することではありません

日頃の備えについて

自宅にとどまることができず避難する際、避難先でのトラブルを避けるためにも重要です。



▶ 詳細は

災害時のペット対策

～ペットとの同行避難
対応ガイドライン～

横浜市 ペット防災 検索



一時預け先の確保

特に管理が難しい動物は、親戚や知人、ペットホテルなど、ペットの一時預け先を確保しておくことが大切です。

在宅避難ができるような備え

自宅の被害が少なく、二次被害の危険がない場合には在宅避難も選択肢の一つです。

日頃から家具の転倒防止などの備えをしておきましょう。

▶ 詳細は 6ページへ

ペットの避難用品の準備

地域防災拠点には、原則ペット用品の備蓄はありません。ペットフードや常備薬など、必要なものを最低でも5日分以上は準備しておきましょう。

Check

- ペットフード・水・食器
- ペット手帳
- 首輪・リード・トイレ用品
- キャリーバッグかケージ
- 常備薬



ペット受付場所の例



ペット一時飼育場所の例

ペット防災 対策セミナー

ペットのための防災対策について分かりやすくお話しします。今できる準備と一緒に学びましょう。

日時 9月23日(祝・火)
13時30分～16時

場所 区総合庁舎
6階大会議室

申込 区ウェブサイトから

共催:生活衛生課
都筑ペット防災を考える会

都筑区動物愛護
週間イベント



区役所からのお知らせ

新治恵みの里から

●冬野菜作り教室(全4回)

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫してみませんか?

■ 第1回「種蒔き・白菜植付け」9月13日(土)10時30分~12時30分 ■ 第2回「間引き・追肥」10月4日(土)10時30分~12時30分 ■ 第3回「大根収穫」11月8日(土)10時30分~12時30分 ■ 第4回「白菜収穫」12月6日(土)10時30分~12時30分(作物の生育状況、天候などによる日時変更あり)

所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

■ 市内在住の個人、家族・グループ(4人程度まで)で、1回目必ず参加可の人15組程度 先

■ 8月15日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link)の申込フォーム

費 1組3,500円(収穫したダイコン、ハクサイ等のお土産付き・保険代込み)

問 北部農政事務所農業振興担当 Tel 948-2480 Fax 948-2488

都筑区中川一丁目における都市計画決定について

①市素案説明会

■ 9月5日(金)19時開始 所 中川西地区センター体育室(中川2-8-1)／
問 ※9月5日~19日まで動画配信あり

横浜市市素案説明会 検索

②市素案縦覧

■ 9月5日(金)~19日(金)の開庁時間
※土・日・祝日を除く／WEBに掲載あり

所 建築局都市計画課

③公聴会における公述の申出

公聴会における公述申出を受け付けます

日・所 ②と同じ

■ 10人 ※定員を超えた場合は 抽

申 9月19日17時15分までに WEB から電子申請か公述申出書(WEB)か縦覧場所で入手)を郵送または持参

④公聴会(公述の申出があった場合のみ、開催の有無は、9月25日以降に WEB または Tel で確認)

■ 10月10日(金)19時開始

所 中川西地区センター体育室／
問 【都市計画の手続・公述申出先】

建築局都市計画課

Tel 671-2657 Fax 550-4913

WEB 横浜市都市計画手続 検索

【都市計画および事業内容】

建築局住宅再生課

Tel 671-2954 Fax 641-2756

特別職国家公務員試験のご案内

★学生から転職者まで幅広くエントリー受付中!



陸・海・空自衛官募集(防衛(医科)大学校学生、高等工科学校生徒も募集中)

資料請求・基地見学(15歳以上33歳未満)は、こちらよりお気軽にお問合せください

■ 自衛隊神奈川地方協力本部 市ヶ尾募集案内所 Tel・Fax 971-9281

ichigao-kanagawa@rct.gsdf.mod.go.jp

防災・救急フェアの開催

都筑区役所・都筑消防署をはじめ、区内関係機関と「防災・救急フェア」を開催します。消防車や消防バイクの展示をはじめ、体験型のイベントを実施します。ぜひお越しください。

■ 9月6日(土)10時~15時

所 区総合庁舎1階 消防署入口前、港北TOKYU S.C.(茅ヶ崎中央5-1)、東京ガスライバール横浜北(茅ヶ崎中央16-18)

問 都筑消防署総務・予防課

Tel・Fax 945-0119

区民活動センターから

■ 948-2237 Fax 943-1349

tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターからのお知らせをはじめ、登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア募集などをウェブで公開しています。

FacebookやLINEのお友だちも募集中。

詳細は WEB から

さわやかスポーツのご案内

● 令和7年度 都筑区ソフトバレーボール大会

■ 9月6日(土)13時~16時(代表者会

★ 都筑区商店街連合会からのイベントのお知らせ

屋外で気軽にクラシック音楽を聞くことができる「星空のコンサート」が、センター南駅前のすきっぷ広場で開催。都筑区商店街連合会マスコットキャラクター「つづき たい」ちゃんも応援に駆け付けます!ぜひ、都筑区の夏の風物詩「星コン」にお越しください。

開催日時 8月30日(土)18時45分開始

会場 センター南駅前すきっぷ広場

主催者 星空のコンサート運営委員会、都筑区商店街連合会

●雨天時・開催内容の詳細は、星空のコンサート WEB をご覧ください

都筑区では各商店街の魅力を生かしたさまざまなイベントを開催しています。ぜひ、都筑区商店街連合会 WEB をご確認いただき、各イベントに足をお運びください!

問 地域振興係 Tel 948-2231 Fax 948-2239

星コン WEB



子育てひろば



都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 8月18日(月)

●みやーごとちゅーずのおはなし会(8月)

絵本の読み聞かせや、紙芝居などをします

日 8月20日(水)15時30分～16時

所 対面朗読室／窓

ひとりでおはなしを聞ける子7人

●くまさんのおはなし会(9月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

日 9月11日(木)①10時～10時25分
②10時45分～11時10分

所 対面朗読室

内 ①0・1歳児と保護者7組 ②1～3歳児と保護者7組 窓

申 8月28日から 窓

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います

日 9月17日(水)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室 窓

内 4～6ヶ月ごろの子と保護者各10組 窓

申 8月13日10時から電子申請

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①9月8日(月)10時30分～11時30分 ②9月29日(月)10時～11時
※15分前から受付

育児講座

保育園のいろいろな講座に参加してみませんか?

●保育士とあそぼう!

日 9月10日(水)10時～11時

所 茅ヶ崎南保育園

申 8月20日から TEL か FAX
TEL 943-1285 FAX 943-1228
(受付時間: 平日10時～16時)

●保育士に聞いてみたい子育てのこと

日 9月11日(木)10時～11時

所 中川西保育園

申 9月1日から TEL か FAX
TEL 913-2060 FAX 913-2072
(受付時間: 平日10時～16時)

つづきっこ広場

保育士によるお楽しみイベントです

日 9月11日(木)10時～11時

所 都田地区センター

申 8月12日から TEL か FAX
みどり保育園
TEL 941-2800 FAX 941-3768
(受付時間: 平日10時～16時)



夏野菜で暑さに強いからだづくり

夏に収穫時期を迎える野菜は、水分とビタミンなどの栄養素を含んでいますため、脱水症状や夏バテの予防に役立ちます。

普段の食事にもう一品、夏野菜を使ったメニューを取り入れてみませんか?

夏野菜の代表例

脱水予防

トマト リコピンの持つ抗酸化作用によって体内の活性酸素が除去されるため、免疫力向上などの効果があります。

ナス ポリフェノールという色素が含まれており、抗酸化作用があります。また、食物繊維もあるため、腸の動きを整える作用もあります。

キュウリ 水分補給に優れています。また、ビタミンCや、カリウムもあります。

食欲増進

ゴーヤ ビタミンCと葉酸が多く含まれます。カリウムは、むくみの解消や代謝の促進に役立ちます。

ピーマン ビタミンCが多く、免疫力の向上や疲労回復効果が期待できます。また、新陳代謝を促進する効果があるカプサイシンも含まれています。

贫血予防

枝豆 タンパク質・鉄・ビタミンB1を含むため、疲労回復に役立ちます。

ツヅキ ベジタブル チャレンジ [WEB](#) はこちらから

健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査

予約不要

4ヶ月児	8月19日、9月2日の火曜	13時～13時45分受付
1歳6ヶ月児	8月21日(木)	10時～10時45分
3歳児	9月4日(木)	13時～13時45分受付

女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室

予約制

2026年1月ごろ出産予定の人

日 第1回	9月 1日(月)	9時30分～11時30分
第2回	9月 1日(月)	13時30分～15時30分
第3回	9月16日(火)	13時30分～15時30分

申 妊婦とその家族 申 事前に電子申請で予約

休日両親教室

予約制

日 9月 7日(日)13時30分～15時

所 葛が谷地域ケアプラザ 申 6組 窓

日 9月13日(土)16時～17時30分

所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 申 12組 窓

日 9月 27日(土)10時30分～12時

所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階) 申 12組 窓

申 開催日2日前
12時までに
電子申請



乳幼児歯科相談

妊娠婦歯科相談

予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

日 9月10日(水)9時30分～10時30分

内 0歳～未就学児、妊娠、産後1年未満の女性

申 事前に電子申請



子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

日 8月19日(火)午前・22日(金)午後、9月2日(火)午前(所要時間30分程度)

内 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1ヶ月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査

予約制

日 8月20日(水)、9月3日(水)13時30分～14時

受付: 区役所1階健診室内7番／結果は原則2週間後
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談

予約制

日 8月22日(金)午後、9月2日(火)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です

禁煙相談

予約制

日 8月22日(金)午後、9月2日(火)午前

禁煙相談。肺年齢測定。

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

もの忘れ相談

予約制

日 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

日 原則毎週火曜13時～15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催

予・問 高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

予約制

日 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)

ひきこもり、不登校などのお悩み相談

所 区役所2階24番窓口

内 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者

予・問 よこはま北部ユースプラザ TEL・FAX 948-5505

全国瞬時警報システム

Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています

日 時 8月20日(水)11時頃(予定)

放送内容(予定)

♪ピッポンパンポン(上り4音チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ピッポンパンポン(下り4音チャイム)

詳細は [横浜市防災スピーカー](#)

中川中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-3131 WEB 
〒224-0027 大棚町240
休館日 火・金曜

●作って遊ぶ

「鏡の中の不思議な世界」

8月20日(水) 10時30分～12時／乳幼児(1歳から参加可)・園児・小学校低学年の親子10組 先り／500円(材料費・講習料) 申込 8月14日までにTELか窓口

●モルックを体験しよう!

大人も子どもも楽しめるフィンランド発祥のスポーツ／8月31日(日) 13時30分～15時30分／20人 先り 特別室履き 申込 8月24日までにTELか窓口

都田地区センター・
地域ケアアプラザ

TEL 地区センター : 945-0075
地域ケアアプラザ: 945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131
東方町655-4 休館日 8月18日(月)

●認知症を「知る」ための勉強会

映画上映「オレンジランプ」／8月27日(水) 14時～16時／50人 先り 申込 事前にTELかFAX

●薬膳スープを楽しむ

9月3日(水) 11時～14時／18歳以上 10人 先り／1,500円 特別エプロン、三角巾、マスク、布巾 申込 8月16日10時からTELか窓口

加賀原地域ケアアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

●加賀原地域ケアアプラザの夏まつり
～INSECTOR 2025
IN KAGAHARA～

世界のカブトムシ×クワガタ大集合!模擬店もあるよ!／8月31日(日) 11時～17時／窓口

●おさるんリトミック第2期(全3回)

リズムに合わせてレッツダンス!季節の工作も!／9月11日、10月9日、11月13日の木曜10時30分～11時30分／1～3歳児12人 先り／1,000円(全回分) 申込 8月1日からTELか窓口

東山田地域ケアアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●男の本気塾

男性対象の筋トレを中心とした身体機能維持向上講座です／8月16日(土) 10時～11時30分／男性20人 先り／500円 申込 8月1日からTELか窓口

●ほっと茶屋(介護者のつどい)
特別企画

8月30日(土) 13時～14時30分／介護

護中、介護終了、これから介護に関わる(関わった)人15人 先り／100円
申込 8月11日からTELか窓口

中川地域ケアアプラザ

TEL 500-9321 FAX 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●快適!排尿セミナー

講師: 大塚 扶美先生(理学療法士・排尿機能検査師)／8月23日(土) 10時～11時30分／20人 先り 多目的ホール 申込 8月22日までにTELか窓口

●おとカフェ「絵画鑑賞が面白い!

対話を楽しむアート体験

9月16日(火) 14時～17時／10人 先り／800円(飲み物代込み) 申込 8月19日からTELか窓口

地域活動ホーム くさぶえ

TEL 590-5778 FAX 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います／8月28日(木) 11時30分～12時／親子10組 先り 申込 8月7日からTEL

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1
休館日 8月25日(月)

定期教室

「夏の定期教室」(7～9月開催)の追加申込受付中。詳細はWEBか窓口。／窓口

トレーニング室利用のご案内

日曜・祝日7時30分～21時、月～土曜9時～21時(最終受付は閉館1時間前)。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限有)。／窓口

大熊スポーツ会館

TEL・FAX 941-9880 WEB 
〒224-0042 大熊町310
休館日 8月4日(月)、9月1日(月)

●卓球教室2期

講師: 都筑区卓球協会／10月2日～11月20日の木曜9時30分～11時30分／20人 先り／4,800円(全回分)

持 特別ラケット、運動靴 申込 9月2日からTELかFAXか窓口

東山田スポーツ会館

TEL・FAX 593-4682
〒224-0024 東山田町105-2
休館日 8月18日(月)

●①らくらく健康体操
②リズム健康体操(後期)

10月～12月の第1・2・3木曜、2026

年2月～3月の第1・2・3水曜 ①10時～10時55分 ②11時～11時55分／各40人 先り／3,000円(全回分) 申込 9月4日から開始。詳細は窓口かWEB。

横浜国際プール

TEL 592-0453 FAX 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1
WEB 

申込 窓口 行事は事前にTEL。開催日の詳細は要問合せ。窓口 動きやすい服装

●親子体操教室

9月～12月の火曜(全18回) ①9時30分～10時30分／1・2歳児
②10時45分～11時45分／2・3歳児各18組 先り／16,240円(全回分) ●窓口

●身体メンテナンスヨガ

9月～12月の金曜(全13回) 14時30分～15時30分／15人 先り／15,080円(全回分) ●窓口

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年5～6月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。株式会社朝日、株式会社マルハン都筑店、株式会社悠輝ドキわくランド北山田店、都筑保護司会・都筑区更生保護女性会、匿名1件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 8月25日(月)

保 (登録制、1歳6ヶ月～未就学児) は有料
申し込みは子どもの部屋 TEL 910-5724

横浜市民ギャラリー

あざみ野 WEB 
TEL 910-5656 FAX 910-5674

●着衣・クロッキーC

人物モデルのさまざまポーズを、時間を変えながら描きます／9月11日・18日の木曜 18時～20時30分 ※初回のみ17時45分から／12歳以上20人 先り／3,400円(全回分) 申込 8月12日10時から窓口かWEB

男女共同参画センター

横浜北 WEB 
TEL 910-5700 FAX 910-5755

●はじめての保育園 in 横浜 2025

市の保育園制度や入園手続きの説明など／9月7日(日) 13時30分～15時50分／初めて保育園を利用する予定の保護者等50人 先り／1世帯500円
申込 8月13日から「保育園を考える親の会」WEB 開催 03-6416-0721

くろがね青少年
野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB 

費 は保険料込み。持 はWEBで確認。
申込 は期限内にWEBか必要事項・齢・性別を明記し窓口(消印有効)。

●もしもの体験キャンプ

9月23日(祝・火) 10時～15時30分／小学生を含む6家族 先り／大人4,000円、小学生3,500円 申込 8月18日から9月2日

●アウトドアスポーツクラブ2期

9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日の土曜9時30分～10時45分／小学生25人 先り／6,200円
申込 8月18日から9月1日

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休館日 火曜 ズーラシア 検索

●ナイトズーラシア

8月の土・日曜と8月11日(祝・月)は、9時30分から20時まで開園時間を延長!(最終入園19時)普段は見られない夜の動物たちの姿をご覧ください。

都筑区子育て
支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●なるほどトーク
「イヤイヤ期の受けとめ方」

9月6日(土) 10時30分～12時／1歳半～3歳児の親子6組 先り
申込 8月9日からTELか窓口

●子育て家族の「就職支援セミナー」

個別相談も可／9月11日(木) 10時30分～11時20分／未就学児と保護者8組 先り 申込 8月13日からTELか窓口

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

●あつまれ～2さい児からの元気っ子

お店やさんごっこ／9月6日(土) 10時30分～12時、14時～15時30分／2歳～未就学の親子／窓口

●ダウントン症児親子の日

9月11日(木) 10時30分～11時30分／未就学のダウントン症のお子さんを育てている人、妊娠中の人に5組 先り
申込 8月13日からTELか窓口

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※