

TSUZUKI

6 2025

myフブき



「#myつづき」を付けて
区のお気に入りの場所を、
Xで投稿しよう！

市版関連コーナー

さまざまな 地域の交通

都田地区 ボランティアバス



都田地区周辺で、地域ボランティアの皆さまが運行しているバスです



完全予約制

運行ルート・乗車時間は予約状況で調整

運行日 原則、毎週月・木 10時～15時

問 都市整備局地域交通推進課 Tel 671-3800 Fax 663-3415

子乗せ電動自転車レンタル事業



公民連携により、子育て世代の皆さまの移動をサポートします！ぜひお申し込みください！

- ◆月額定額制（自転車駐車場代・保険料込）
- ◆市営自転車駐車場（センター南、センター北、北山田）の駐車区画を提供
- ◆ヘルメット無償配布 ◆メンテナンス不要

問 株式会社ジェイアール東日本都市開発 Tel 0120-941-282

生活交通バス

区内には、バス事業者が市の補助金を受けて運行しているバスが5路線あります



問 生活交通バス路線に関すること

都市整備局交通企画課 Tel 671-4128 Fax 663-3415

問 ダイヤ等の運行に関すること（市営バス）

73・80系統：緑営業所 Tel 931-2266 Fax 931-2267

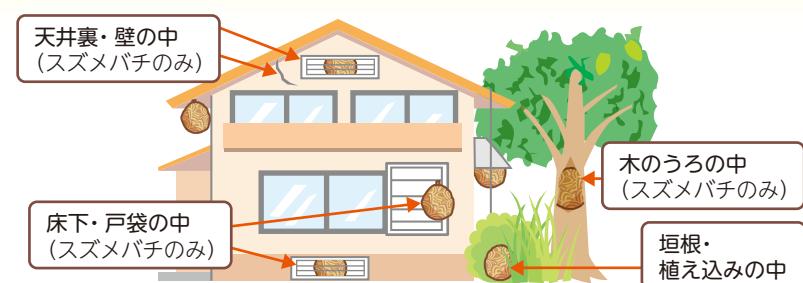
300・302・318系統：港北営業所 Tel 545-1804 Fax 545-1805



ハチの巣は 早期発見・早期駆除!!

◆巣が作られやすい場所を点検しましょう◆

巣を見つけたら、近づかない、揺らさない、近くで騒がないように注意しましょう。ハチを刺激すると刺される危険性があります。静かにそっと離れましょう。



ハチの巣は夏から秋にかけて大きくなります。巣が大きくなると駆除が難しくなり、費用も多くかかります。ハチの巣がまだ小さい6月に、家の周りや庭などを点検し、巣を見つけた場合は早めに対処しましょう。

問 環境衛生係 Tel 948-2358 Fax 948-2388

スズメバチの巣



- 初期の巣はトックリを逆さにしたような形
- ボール型でマーブル模様
- 出入口の巣穴が一つ
- 駆除は業者に依頼することをおすすめします

アシナガバチの巣



- ハスの実またはお椀を逆さにしたような形
- 六角形の巣穴がたくさん見える
- 自分で駆除が可能な場合がありますのでご相談ください

◆ハチに関するご相談◆

区役所では、巣の駆除は行っていませんが、駆除業者等をご案内しています。また、自分で駆除される際の防護服や高圧用殺虫剤噴霧器（専用殺虫剤は区総合庁舎売店で販売）の貸出し等を行っています。



都筑区と

GREEN X EXPO 2027

横浜で開催される「GREEN X EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか？

今月は、GREEN X EXPO 2027開催2年前を記念して屋外に設置したカラフルなサインを紹介します。

ガーデン内での喫煙はご遠慮いただきたいのですが、ゴミはお持ち帰りいただいているのでご協力お願いします

問 企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399

区総合庁舎入り口からガーデンまでの園路を、カプカプ川和さんのイラストでラッピングしています！



今ガーデンで見頃のお花は
こちらから確認できます！



あなたの

ご意見

アイデア



で都筑区をもっと良くしませんか？

特に ①避難所環境の向上に関するアイデア



②就学後の子どもたちの居場所づくりのためのアイデア



③環境にやさしい行動を



生活に取り入れるためのアイデア

についてのご意見をお待ちしています！

今後の施策や事業の参考にさせていただきます。

募集
期間

6月11日10時から
7月10日23時59分

投稿はこちらの
デジタルプラット
フォームから



問 市民局区連絡調整課 Tel 671-2088 Fax 664-5295
広報相談係 Tel 948-2223 Fax 948-2228

マークの説明

- 日時 場所 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話(番号) フax フax番号
- 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約
- 必要事項とある場合は、行事名(イベント名)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ●料金の記載のないものは無料 ●詳細は各問合せ先へお問い合わせください



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 每月第2・4土曜

6月14日・28日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課
の一部の業務

都筑区データ

2025年5月1日現在

人口 214,538人 (前月比42人減)
世帯数 89,948世帯 (前月比110世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.
332

特集1

横浜市歴史博物館に 行ってみよう!

横浜市歴史博物館は、都筑区の誕生と同時期である平成7(1995)年1月31日にセンター北駅近くの現在の場所に開館しました。開館以来、都筑区の皆さんを中心に、小・中学生の学びの場としても親しまれています。

開館30周年の今年、さまざまな企画で皆さんをお待ちしています。ぜひ足を運んで歴史に思いを巡らせてみませんか?

[問合せ] 横浜市歴史博物館 電話: 912-7777

横浜市歴史博物館は令和7(2025)年
1月31日に開館30周年を迎えました

30周年記念ロゴマークを
つくりました



開館30周年のアイコンとなるロゴは、博物館の外観を基にデザインしました。キーワードの「つなぐ・つながる・つなげる」をイメージした一筆書きのロゴには、地域で活動するさまざまな人たちとひとつづきにつながっていきたい、という思いが込められています。



マスコットキャラクター
レックル

展示のご紹介

企画展(特別展)

開館30周年記念特別展

Part2
伝承

横浜の文化財 Yokohama Heritage

ーまもり伝える地域の記憶

6月14日(土)~7月27日(日)

同展「Part1 修復」に引き続き開催。横浜に暮らした人々の歴史を紹介してきた当館が厳選した有形・無形の資料を紹介するとともに、歴史を伝えてきた地域の人たちの活動にも注目します。

ヘリテージ

YOKOHAMA

Heritage

特別展のみの観覧料

- 一般 1,000円
- 高校・大学生 700円
- 小・中学生および
市内在住65歳以上 500円



常設展

「横浜に生きた人々の生活の歴史」をテーマに3万年にわたる市域の歴史を展示しています。円形の常設展示室内は、原始から近現代までの時代ごとに6つの部屋に分かれています。決められた順路が無いため、どの時代からでも見ることができます。



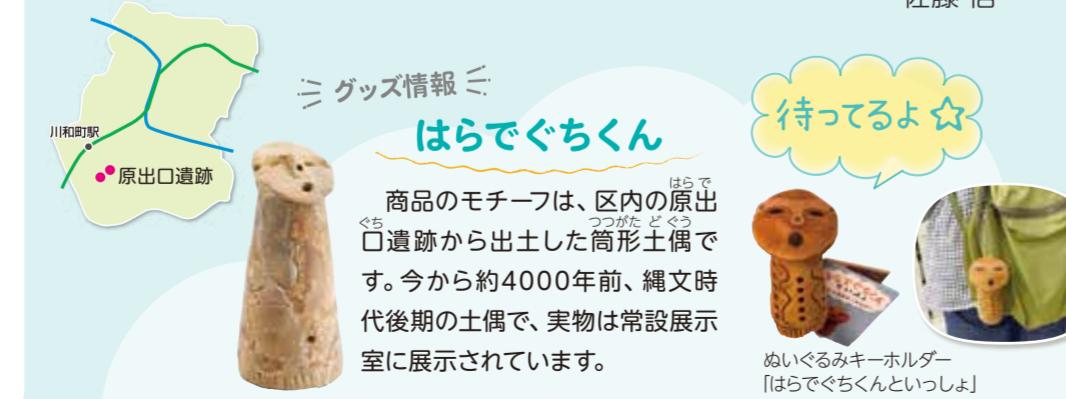
江戸時代の神奈川宿の茶屋「さくら屋」の模型

館長からのひとこと

30周年を迎えた横浜市歴史博物館は、地域の皆さまと連携しながら、横浜の歴史・文化の調査・研究成果をわかりやすく発信して魅力的な展示を開催するとともに、「知」の拠点としてご利用いただけるよう展開したいと思います。これからも皆さまのご協力をお願いいたします。



横浜市歴史博物館館長
佐藤 信



TSUZUKI

2025(令和7)年 6月号 / 都筑区版 | 7

大塚遺跡

遺跡公園

博物館に隣接した国指定史跡「大塚・歳勝土遺跡」は遺跡公園として、弥生時代の集落・墓地の一部が復元され、見学することができます。

遺跡公園(大塚遺跡を除く)は24時間オープン

インフォメーション

問合せ Tel 912-7777 Fax 912-7781

開館時間 9時~17時(券売は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日、振替休日の場合は翌平日)、年末年始

*そのほか展示替えなどのため、臨時休館することがあります

- 一般 400円
- 高校生・大学生 200円
- 小学生・中学生・市内在住65歳以上 100円

*「身体障害者手帳」「要介護認定手帳」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの人と介護者は無料です

*企画展・特別展の観覧料は別に定めます

無料開放日もあります

都筑区を活動拠点とする皆さんと一緒に
つくるイベントです

歴史未来フェス(5月開催)

都筑区とのつながり

横浜市歴史博物館は都筑区への地域貢献の一環として、歴史未来フェスの開催やセンター北まつりへの出店を行っています。

イベントでは歴史を学べるワークショップを開催しています。今後も区民の皆さんとの身近な博物館として引き続き活動してまいります。ぜひお立ち寄りください。

センター北まつり(3月開催)

毎週土曜日、小・中・高校生は無料

ラストサタデープログラム

月の最終土曜日には、紙芝居やワークショップ(有料)も開催しています。暑い日も、雨の日も、博物館の中でたのしく学びませんか?

れきし工房「まがたま作り」

アクセス

- 横浜市営地下鉄「センター北駅」下車徒歩5分
- 駐車場(19台)あり(30分100円)

特集2 特に6月から秋にかけて被害のリスクが高まります。今のうちに確認を!

土砂災害

【問合せ】総務課防災担当 TEL:948-2212 FAX:948-2208

身を守るために3つのポイント!



1 土砂災害(特別)警戒区域かどうか確認

◆土砂災害(特別)警戒区域とは?

土砂災害が発生した場合に、建物と住民等に危害が生じる恐れがある区域です。自分の家がこの区域にあるかどうか土砂災害ハザードマップなどで確認しましょう。

*ただし、土砂災害(特別)警戒区域以外でも、土砂災害が発生する場合があります。付近に「がけ地」や「擁壁」などがあれば注意してください。

*区内で、土砂災害警戒区域(イエローポーン)、土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)は、135か所あります。

土砂災害(特別)
警戒区域にお住まいの人へ
風水害対策についてチラシ
を6月頃に配布させていただきます。
届きましたらご確認ください。



総務課 防災担当 末松

土砂災害ハザードマップの入手方法

印刷物 ▶ 区総合庁舎5階53番窓口 総務課防災担当

WEB ▶ 横浜市 土砂災害ハザードマップ 検索



詳細な区域は
こちらで
確認できます

わいわい防災マップ(土砂災害)

横浜市 わいわい防災マップ(土砂災害) 検索



2 雨が降り出したら周囲の状況確認と情報収集!

◆崖崩れの前兆現象

- 小石がパラパラ落下
- 斜面に湧水が発生
- 湧き水が濁る
- 斜面に亀裂が発生



こんな前兆現象を察知したら

近所の人に声をかけ、避難しましょう。
避難指示などが出た場合にも、近所の人と
声をかけあい、避難しましょう。

隣近所の
助け合い

情報収集をしましょう!

下記の情報ツールから気象情報や災害発生に関する情報のほか、横浜市からの防災情報をお知らせします

● テレビ ● 横浜市防災情報eメール

横浜市 防災情報eメール 検索



● ラジオ ● 都筑区X【都筑区】@tz_yokohama

横浜市 LINE 検索

● 横浜市 LINE 検索

● Yahoo!防災速報 検索

3 避難行動!(早めに行動!!)

◆安全な場所へ避難

- 土砂災害(特別)警戒区域外の親戚の家
- 宿泊施設
- 風水害時に開設された避難場所 など

水平避難



避難場所

親戚の家

◆安全な場所への避難が困難な場合には…

- 頑丈な建物の2階以上 へ避難
- 近隣の高い建物 へ避難

垂直避難



夜間や危険が差し迫っているなど

◆屋外へ避難すると
かえって危険な場合には…

- 自宅の中で崖からより離れた場所 へ避難
- 2階以上 へ避難

屋内退避



風水害時に開設される 避難場所について

風水害時の避難場所は河川や土砂災害の状況により小・中学校を中心に開設します。なお、都筑区では避難場所として、下記に示した施設を優先して開設します。

■都筑区役所

■都筑区役所以外(11か所)

- | | |
|-----------|----------|
| ◆折本小学校 | ◆都田小学校 |
| ◆都田西小学校 | ◆川和小学校 |
| ◆都田地区センター | ◆山田小学校 |
| ◆中川中学校 | ◆中川小学校 |
| ◆中川西中学校 | ◆茅ヶ崎東小学校 |
| ◆勝田小学校 | |

*上記避難場所すべてが必ず開設されるとは限りません。災害時に開設する避難場所情報は、LINE、X、区ウェブページ、防災情報Eメールなどで情報収集しましょう。また、避難場所への避難の際は、着替え、食料等を準備してください。

区役所からのお知らせ

区役所への
郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所 ○○係(担当)へ

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 6月16日(月)

● 学校図書館ボランティア講座 第二回「絵本の読み聞かせをやつてみよう(初心者向け講座)」

日 6月27日(金)10時~12時
所 区総合庁舎5階第1会議室
内 市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、これから始める人15人(活動場所が決まっている人優先)
申 6月11日9時30分から Tel か窓

都筑区あゆみが丘9番における都市計画変更について

- ①市素案説明会 日 6月13日(金)19時開始 所 中川西地区センター体育室／窓 ※6月13日～27日まで動画配信あり 横浜市市素案説明会 検索
- ②市素案縦覧 日 6月13日(金)～27日(金)の開庁時間 ※土・日を除く／WEBに掲載あり 所 建築局都市計画課
- ③公聴会における公述の申出 日・所 ②と同じ 申 6月27日17時15分までに WEB から電子申請か公述申出書(WEB)か縦覧場所で入手)を郵送または持参
- ④公聴会(公述の申出があった場合のみ、開催の有無は、7月2日(水)以降にWEBまたはTelで確認) 日 7月28日(月)19時開始 所 中川西地区センター体育室／窓 内 10人 ※定員を超えた場合は抽 間 【都市計画の手続・公述申出先】 建築局都市計画課 Tel 671-2657 FAX 550-4913 WEB 横浜市都市計画手続 検索
- 【都市計画および事業内容】 建築局住宅政策課 Tel 671-2922 FAX 641-2756

公園愛護会・ハマサポパネル展

公園愛護会やハマロード・サポーターの皆さんのが、日頃の活動の様子を自作のパネルで紹介します
日 7月2日(水)10時～8日(火)15時 所 区総合庁舎1階区民ホール／窓 間 土木事務所 Tel 942-0606 FAX 942-0809

令和7年度食品衛生責任者講習会のご案内

市内食品取扱施設で食品衛生責任者として従事している人向けの指定講習会です
日 第1回:7月17日(木)、第2回:8月20日(水)、第3回:9月30日(火)、第4回:10月20日(月) 受付:13時30分～14時 講習:14時～15時30分
所 区総合庁舎1階健診室、多目的室
申 講習の1か月前から Tel か FAX か電子申請
内 食品衛生係 Tel 948-2356 FAX 948-2388

さわやかスポーツのご案内

● さわやかスポーツタイム in 都筑スポーツセンター

いつでも、どこでも、誰でもできる「さわやかスポーツ」の体験会を開催します
日 6月28日(土)13時～14時30分
所 都筑スポーツセンター第2体育室
内 担当:島村 Tel 640-0014

区民活動センターから

TEL 948-2237 FAX 943-1349
E-mail tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp
休館日 日曜、祝日、第3月曜

区民活動センターには、地域活動・サークル活動を行う団体やボランティアがたくさん登録されています。興味がある・参加したい団体には、センターで紹介やおつなぎをしますので、お気軽に立ち寄りください。

区民活動センターからのお知らせや登録団体開催のイベント情報&会員・ボランティア情報はウェブで公開しています。
FacebookやLINEのお友だちも募集中

詳細は WEB から

令和7年度 メイドインつづき 推進事業 参加企業募集



都筑区では、独自の技術で躍進する区内の中小企業を「メイドインつづき企業」として認定し、テクニカルショウヨコハマ(神奈川県下最大級の工業技術・製品に関する総合見本市)への出展支援や定期的に開催するミーティング、SNSなどで区内の企業間交流を積極的に進めています。令和6年度からは製造業だけでなく情報通信業も対象となりました。ぜひ一度企画調整係までお問い合わせください!

募集期間:7月31日(木)まで ※必着
申 WEB からダウンロードした申請書に必要書類を添付し、郵送か窓
内 企画調整係 Tel 948-2227 FAX 948-2399

令和7年度参加企業募集ページ

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

美術展覧会

日 6月12日(木)12時～18日(水)15時
内 予算調整係 Tel 948-2213 FAX 948-2208

サークル展と体験会

日 6月23日(月)10時～25日(水)15時
内 予算調整係 Tel 948-2213 FAX 948-2208

新しい自分との
出会いや発見ができる
チャンス!



この夏、区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて体験してみませんか。

小学5・6年生向け
プレコースも同時開催!

STEP1 オリエンテーション▶7月25日(金)～29日(火)
ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう!

STEP2 体験▶8月1日(金)～8月22日(金)
区内の施設や団体・ボランティアグループで活動しよう!

STEP3 振り返り・修了証授与▶8月23日(土)
活動で学んだことを次のステップにつなげよう!

詳細は、つづきMYプラザの WEB をご覧ください

コース	対象
中高生コース	区内在住・在学、つづきMYプラザを利用している中学生と高校生
小学5・6年生向けプレコース	区内在住・在学の小学5・6年生

申 6月11日10時から7月8日20時までに電子申請か窓か Tel か
※ただし、6月16日は休館日です

【主催】都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)、都筑区青少年指導員連絡協議会
【共催】都筑区役所、中川西地区センター、仲町台地区センター、北山田地区センター、都田地区センター・都田地域ケアプラザ

問 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)

TEL 〒224-0003 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階 Tel 914-7171

E-mail my-plaza@tsuzuki-koryu.org

連載コラム つづき 3R週間

ごみの分別・食品ロス削減・災害時トイレ対策など、資源とごみに関する展示を行います

イベント開催 6月21日(土) 10時～15時

リユース家具抽選会

粗大ごみ再利用品(修理していないもの)を提供します。

展示期間 6月19日(木)13時～21日(土)13時

抽選会 6月21日(土)13時～14時30分

リユース家具の詳細についてはこちら

災害時のトイレ対策

災害発生時のトイレパックの使い方などを紹介します。

マイクロプラスチックを使ったキーホルダづくり

資源とごみの相談コーナー

ごみの分別や出し方など、資源とごみの相談を伺います。

問 資源化推進担当 Tel 948-2241 FAX 948-2239

6 食中毒に
気をつけよう!

アニサキス 見逃さないで!

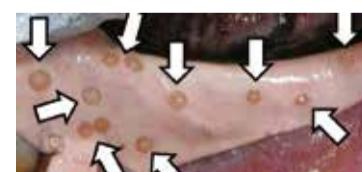
近年、生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒が多く発生しています。横浜市で令和6年に発生した37件の食中毒のうち、アニサキスによるものは14件で、件数が5年連続1位でした。

家庭で作った「刺身」や「しめさば」が原因となつた事例も多く、家庭での調理も注意が必要です。

*アニサキスは通常の料理で用いる程度の酢や醤油、わさびなどでは死にません!

アニサキスとは?

体長2～3cm程で、白色の少し太い糸のような見た目をしています。サバ、カツオ、サンマ、サケ、イカ、アジなど多くの魚介類に寄生しています。



丸い模様のように見えるのがアニサキスです。魚に寄生している時は、丸まって見えるときがあります。

アニサキスによる 食中毒症状

アニサキスが寄生した生の魚介類を食べることにより、食後数時間～10数時間後に激しい腹痛、おう吐などを引き起こすことがあります。

問 食品衛生係 Tel 948-2356 FAX 948-2388

予防するには?

冷凍

アニサキスは、-20℃、24時間以上の冷凍により死滅させることができます。あらかじめ冷凍処理された魚を購入することも予防策の一つです。

加熱

アニサキスは熱に弱いため、焼き魚や煮魚のような中心部まで十分に加熱するメニューであれば安心です。

取り除く

アニサキスは主に魚の内臓に寄生していますが、魚が生きている間に筋肉部位に移行している場合もあるため、内臓を早めに除去することに加え、移行したアニサキスにも注意が必要です。生の魚介類を調理するときは、アニサキスがついていないかよく確認して、取り除きましょう。

子育てひろば



子育てひろば

都筑図書館から

Tel 948-2424 Fax 948-2432
休館日 6月16日(月)

※横浜市立図書館全館休館日

●みやーごとちゅーずの おはなし会(6月)

日 6月18日(水)15時30分~16時
所 対面朗読室 / 窓

内 1人でお話が聞ける子7人 先

●くまさんのおはなし会(7月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

日 7月10日(木)①10時~10時25分
②10時45分~11時10分

所 対面朗読室

内 ①0・1歳児と保護者7組 先

②1~3歳児と保護者7組 先

申 6月26日から Tel か 窓

育児講座

子育て中の男性保育士ともおはなします!

●子育て座談会「イロドリトーク」

日 7月2日(水)10時~11時

所 みどり保育園

申 6月11日から 内(平日10時~16時)

みどり保育園

Tel 941-2800 Fax 941-3768

健康づくり係から

Tel 948-2350 Fax 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います

日 7月15日(火)①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分(各回同内容)
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室
内 4~6ヶ月ごろの子と保護者 各10組 先

申 6月18日10時から

電子申請



●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①7月14日(月)10時30分~11時30分 ②7月28日(月)10時~11時

※各回15分前から受付

所 ①加賀原地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室AB

内 区内在住の歯が生えたて~2歳前後の子と保護者 各15組 先

持 普段お使いの歯ブラシ(お子さん用と仕上げみがき用)

申 6月12日8時45分から

内 か電子申請



両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理でお願いします。

乳幼児 健康診査

予約不要

4ヶ月児 6月24日(火)、7月10日(木) 13時~13時45分受付

1歳6ヶ月児 6月26日、7月 3日の木曜 10時~10時45分受付

3歳児 6月12日、6月26日、7月3日の木曜 13時~13時45分受付

女性の身体の相談

予約制

2025年11月ごろ出産予定の人

日 第1回 7月 7日(月) 9時30分~11時30分

第2回 7月 7日(月)13時30分~15時30分

第3回 7月22日(火)13時30分~15時30分

内 妊婦とその家族 申 事前に電子申請で予約



両親教室

予約制

日 7月 5日(土)10時~11時30分

所 中川地域ケアプラザ

内 6組 先

日 7月 12日(土)16時~17時30分

所 子育て支援センター ポポラサテライト

(ららぽーと横浜3階)

内 12組 先

申 開催日2日前
12時までに
電子申請



休日 両親教室

予約制

日 7月 26日(土)10時30分~12時

所 子育て支援センター ポポラ

(あいたい5階)

内 12組 先

乳幼児歯科相談

妊産婦歯科相談

予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

日 7月9日(水) 9時30分~10時30分

内 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

申 事前に電子申請



内・外 こども家庭支援担当 Tel 948-2318 Fax 948-2309

子どもの 食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談

日 6月24日(火)午前、6月27日(金)午後、7月10日(木)午前

(所要時間30分程度)

内 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

内・外 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライトより

妊娠中の人へのお知らせ



都筑区子育て支援センターポポラ・Popolaサテライトでは妊娠期から地域で安心して過ごせるようにこれから赤ちゃんを迎える人向けのイベントを開催しています!



●ふたごちゃん・ みつごちゃんの日♪

多胎育児中の先輩ママ、パパから、出産のときのことや、具体的な子育て情報を聞いてみよう!

●助産師さんの相談日♪

こんなこと妊婦健診で聞いてもいいのかな?妊娠中のママの身体や出産のこと、ちょっとした疑問をポポラで、助産師さんに聞いてみませんか?ひろばにいる赤ちゃんや先輩ママ・パパとも会えますよ♪

詳細は
こちらから

●都筑区休日両親教室

妊娠中の注意点、出産、産後のことを助産師さんに聞いて赤ちゃんを迎える準備をしませんか。ポポラ・ポポラサテライト・地域ケアプラザで毎月開催しています。

●赤ちゃんのお世話体験会

沐浴体験・お着替え練習・ミルク作り体験など、産後の生活をイメージしながら、赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか?



●おしゃべり!先輩

~子育ての先輩に聞いてみよう!~

生後5か月くらいまでの子育てしているパパやママに、妊娠中から出産、子育てのこといろいろ聞いてみませんか?準備しておいてよかったことなどを聞けるかも♪

問 子育て支援センターポポラ Tel 912-5135 Fax 912-5160

子育て支援センターポポラサテライト Tel 507-6856 Fax 507-6857

2025

みんなで楽しむ! 健口フェスティバル

参加費
無料

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。都筑区では、楽しみながらお口の健康について考えられるイベントを開催します!!ぜひご参加ください。

日 6月22日(日)10時~15時

所 市営地下鉄ブルーライン センター南駅3階

イベントスペース(茅ヶ崎中央1-1)

※当日直接会場へお越しください

イベントウェブページは
こちらから

リサイクル運動に
協力をお願いします



- 噛んでパワーアップ!? 握力測定
- 風車タイムトライアル(未就学児向け)
- 歯ブラシ回収

【主催】都筑区役所/都筑区歯科医師会

問 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています

エイズ・梅毒検査

予約制

日 7月2日(水)13時30分~14時

受付: 区役所1階健診室内7番 / 結果は原則2週間後
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただけます

食と生活の 健康相談

予約制

日 6月27日(金)午後、7月10日(木)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です

禁煙相談

予約制

日 6月27日(金)午後、7月10日(木)午前

禁煙相談。肺年齢測定。

問 健康づくり係 Tel 948-2350 Fax 948-2354

もの忘れ相談

予約制

日 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談

都筑むつみ会 「リハビリ教室」

予約制

日 原則毎週火曜13時~15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催

施設からのお知らせ

- 原則6月11日～7月10日のお知らせを掲載しています
- 印などのマークの説明は、5ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください

配信中
都筑区
イベント情報

- 持ち物はWEBか申込時にご確認ください

都筑センター

Tel 941-8380 Fax 942-3979
 〒224-0062 葛が谷2-1
 休館日 6月24日(火)

共通
 ※ ○印はすべて市内在住・在勤・在学者
 申印 行事は6月11日から ○印 か 窓

都筑地区センター

●子育て世代の救命防災講座

子どもを守るために必要な知識を学習します／6月25日(水)10時～11時30分／親子10組 先着 ●印

●ストレスフリー マインドフルネス講座(全2回)

瞑想や呼吸法など日々の暮らしでできるマインドフルネス実践方法を学びます／6月25日、7月9日の水曜いずれも10時～11時30分／各12人 先着／800円(全回分) ●印

●ガーデンボランティア育成講座

みんなで楽しく、都筑センターを花と緑でいっぱいにしましょう／6月26日、10月23日、2026年2月12日の木曜いずれも10時～11時30分／各15人 先着 ●印

老人福祉センター つづき緑寿荘

●看護師による健康相談

血圧・握力・体組成計での測定や身体の不調や悩みなど看護師がお話を伺います／2026年3月20日までの第1・3金曜(8月・1月を除く)いずれも13時30分～15時／60歳以上 各8人 先着
 持 横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

中川西地区センター

Tel 912-6973 Fax 912-6983
 〒224-0001 中川2-8-1
 nakanishi@tsuzuki-koryu.org
 休館日 6月9日(月)

申印 行事は開催日1か月前9時から 窓 か10時から ○印 か 必要事項・窓 を明記し 窓

●横浜の歴史講座

横浜の歴史を探ります／7月22日(火)10時～11時30分／25人 先着／300円 ●印

●納涼ばなし

「樂笑友の会」による落語・講談の怪談話／7月26日(土)15時～16時30分

／小学4年生以上60人 先着 ※小学生は保護者同伴／500円 ●印

●キッズマネースクール ①おみせやさんごっこ ②はじめての投資

親子でお金について楽しく考えましょう／①おみせやさんごっこ：8月3日(日)9時30分～11時30分 ②はじめての投資：8月3日(日)12時30分～14時30分／①小学1・2年生と親7組 先着 ②小学3～6年生と親7組 先着／各200円 ●印

仲町台地区センター

Tel 943-9191 Fax 943-9131
 〒224-0041 仲町台2-7-2
 休館日 6月9日(月)

申印 行事は6月11日9時から 窓 か 10時から ○印

●こどもまつり

楽しい体験が盛りだくさん！遊びにきてね！／7月6日(日)10時～14時／ 窓

●夏のこどもわくわく体験1

- ①親子そば打ち教室：7月12日(土)9時30分～12時30分
- ②こだわりの子ども科学クラブ A 科学を使ってアイスクリーム：7月26日(土)10時～11時30分 B 電撃！イライラ棒を作つてみよう：8月2日(土)13時～14時30分
- ③こども卓球教室(全5回)：7月29日(火)～8月2日(土)9時30分～11時30分
- ④ドローンを操縦しよう！：8月4日(月)A 9時10分～9時55分 B 10時～10時45分 C 10時50分～11時35分／①小学生と親9組 ②小学生 各20人 ③小学生40人 ④小学生 各3人 先着／①2,200円 ②各1,500円 ③3,500円(全回分) ④各900円 ●印

北山田地区センター

Tel 593-8200 Fax 593-8201
 〒224-0021 北山田2-25-1
 休館日 6月9日(月)

申印 行事は開催日1か月前10時から ○印 か 窓

●シーグラスアクセサリー作り

長い間海を旅したガラスでアクセサリーを作ります／7月19日(土)10時～11時30分／小学生20人 先着／1,000円(材料費込み) ●印

●パラコードストラップを作ろう

カラフルなパラコードでストラップを

作ります／7月26日(土)10時～11時30分／小学生20人 先着／1,000円(材料費込み) ●印

●お灸でセルフケア

～冷え・食欲不振・不眠の症状と季節のツボ～

シールタイプのお灸を使用します／8月6日(水)10時～11時／10人 先着／1,500円 ●印

都筑民家園

Tel 594-1723 Fax 594-2019
 〒224-0028 大棚西2
 休館日 6月9日(月)・23日(月)

申印 行事は6月11日から ○印 か 窓

●七夕親子折り紙

折り紙で作る七夕飾り(笹つき)／6月29日(日)①10時～11時 ②11時～12時／親子 各5組 先着／300円 ●印

●七夕まつり

短冊に願い事を書いてつります／7月1日(火)～7日(月)いずれも10時～16時／ 窓

●はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

はぎれ布で草履を編みます／7月20日(日)9時～12時／10人 先着／1,000円 ●印

持 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

Tel・Fax 941-0987 WEB
 〒224-0032
 茅ヶ崎中央57-8
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

共通 小学生以下は保護者同伴

●田畠作業体験(ジャガイモ堀り)

里山の畠でジャガイモ堀りを体験／7月5日(土)10時～12時／ばじょうじ谷戸休憩舎／雨天中止／4組 抽選／中学生以上800円、小学生以下600円

申印 6月5日から 25日までに申込者全員の 必要事項・名・窓・学年を明記のうえ 住む か ○印 か WEB

●夏のキノコ観察会

都筑中央公園の森の中でキノコの生態を学びます／6月28日(土)9時～12時／レストハウス／雨天中止／年長以上25人 抽選／中学生以上300円、小学生以下100円

申印 6月18日までに申込者全員の 必要事項・名・窓・学年を明記のうえ 住む か ○印 か WEB

茅ヶ崎公園自然生態園

Tel・Fax 945-0816 WEB
 〒224-0037
 茅ヶ崎南1-4
 開園日 土・日曜、祝日のみ開園

●草刈リボランティア

爽やかな自然の中で、草やササを刈り

ます(18歳以上)／2026年3月19日までの第1・第3木曜いずれも10時～12時(8月を除く)

申印 事前に WEB

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

Tel・Fax 942-1569 休館日 6月16日(月)
 〒224-0006 荏田東3-2

●親子の広場「かもっこクラブ」

①おさるんリトミック：6月10日(火)10時30分～11時30分 ②ぱらっとカフェ「ミニ運動会」：6月26日(木)10時30分～11時30分 ③おはなしのはなたば：7月10日(木)10時30分～11時／未就園児と親15組 先着／子ども1人400円／ 窓

持 タオル、飲み物、授乳用ケープ・抱っこ紐(赤ちゃんと参加の場合)

●科学実験ショー

-200℃の科学実験ショー／8月6日(水)10時～12時／中学生以下(未就学児は保護者1名同伴)35人 先着／500円

申印 7月7日から ○印 か 窓

持 飲み物、ハンカチ

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 592-1877
 〒224-0034 勝田町348-2
 休館日 6月10日(火)、7月8日(火)

●悠大な二胡の音のコンサート

東京弓弦楽団の演奏者による二胡のコンサート／6月26日(木)13時30分～14時30分／ 窓

●リトルキッズ向け

ヒップホップダンス無料体験会

7月から始まる定期講座の体験会です／6月26日(木)15時50分～16時50分／年少から年長の子10人 先着

申印 6月1日から ○印 か 窓

●バレトン

ストレッチ→バレエ→ヨガのいいとこどりの新しい運動／7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日の水曜いずれも18時～19時／各15人 先着／3,000円(全回分)

申印 6月11日から ○印 か 窓

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666 休館日 火・金曜
 〒224-0057 川和町1463

●うたごえ広場

なかがわ ともゆきさんのギターに合わせて歌いましょう／7月12日(土)13時30分～15時／20人 先着／300円(飲み物付き)

申印 6月11日から ○印 か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

TEL・FAX 945-2949 休館日 火・木曜
〒224-0006 荏田東1-22-1

● 渋沢へなちょこおやじたちの トークショー

第一部:ささぶねのみち、第二部:四国
遍路歩き旅1,479km/7月5日(土)13
時30分~15時30分/40人 先
申 6月11日から Tel か 窓

中川中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-3131 WEB QRコード
〒224-0027 大棚町240 休館日 火・金曜

● コミハ de クラブ(折り紙サークル)

いろいろなくす玉を作ってみよう/6
月29日(日)13時30分~16時/20人
/ 窓

東山田中学校コミュニティハウス

TEL・FAX 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1

● でんでんむしさんによる公演

人形劇「パンちゃんのおさんぽ」パネル
シアター、ハンドベル、バイオリン演奏
/7月5日(土)10時30分~11時/乳
幼稚とその保護者、小学校低学年40
人 先
申 6月5日から Tel か 窓

● ペーパークラフト講座

楽しく遊べるペーパークラフトをつくり
ます。講師:大久保 千容子先生/7月
26日(土)13時30分~15時/小学生
10人 先/500円
申 6月26日から Tel か 窓

都田地区センター・ 地域ケアアプラザ

TEL 地区センター :945-0075
地域ケアアプラザ:945-0076
〒224-0045 FAX 943-1131
東方町655-4 休館日 6月16日(月)

● つだフェス

演技発表・演奏・模擬店/6月14日(土)
10時~14時/ 窓

● カッコよく歩きたい 美姿勢☆ウォーク ~歩行解析体験あり~

7月10日(木)10時~11時30分/65
歳以上20人 先
申 6月12日10時から Tel か 窓

持 室内履き、歩きやすい服装、筆記用具
● おもちゃの病院

小学生までが遊ぶ程度のもの/7月26
日(土)持ち込み:10時~11時 引き取
り:14時~19時/15点 先 ※1家族2
点まで、部品代がかかる場合は実費
申 6月28日10時から Tel か 窓

加賀原地域ケアアプラザ

TEL 944-4640 FAX 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

● カフェかがはら

シンフォニエッタ・トゥッティ(弦楽合奏)
の演奏会/7月8日(火)13時30分~
15時30分/100円/ 窓

● 障害者余暇支援活動

べるえきっぷ~かがはら畠部・夏~

青空の下、楽しく畠作業をしませんか/
7月12日(土)10時~12時/10人 先
/1家族につき200円
申 事前に Tel か 窓

東山田地域ケアアプラザ

TEL 592-5975 FAX 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申 予 行事は Tel か 窓

● ほっと茶屋(介護者のつどい)

ご家庭で介護に関わる(関わった)人たち
が一緒にお喋りする茶話会です/6
月24日(火)13時~14時30分/15人
先/100円 ● 予
● おさんぽカフェ

7月5日(土)10時~12時/20人(イベ
ント8人) 先/200円(イベントは別途
200円) ● 予

地域活動ホーム くさぶえ

TEL 590-5778 FAX 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

● おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ
/6月26日(木)11時30分~12時/親
子10組 先
申 6月5日から Tel

都筑スポーツセンター

TEL 941-2997 FAX 949-0477 QRコード
〒224-0053 池辺町2973-1 WEB QRコード
休館日 6月23日(月)

共通 詳細は Tel か WEB

定期教室

「夏の定期教室」(7~9月開催)の申込
受付中。(月~金曜いずれも9時~17
時)/ 窓

ワンデーレッスン

各プログラムとも当日受付。開始30分
前から受付開始。/15歳以上 ※中学生
不可/ 窓

持 動きやすい服装、タオル、室内履き

トレーニング室利用のご案内

日曜・祝日7時30分~21時、月~土
曜9時~21時(最終受付は閉館1時間
前)。1回(3時間以内)につき高校生以
上300円、中学生以下100円(中学生以
下は利用できる器具に制限あり)/ 窓

都筑区社会福祉協議会

TEL 943-4058 FAX 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

● 善意銀行 預託者(2025年3月)

皆さんの善意を預託としてお預かり
し、区内の地域福祉活動へ配分する仕
組みです。ミライフ株式会社 横浜店、
早川 弘子、株式会社悠輝ドキわくラン
ド北山田店、株式会社阪急阪神百貨店
都筑阪急、株式会社マルハン都筑店、
匿名2件からお預かりしました。(敬称
略・順不同)

よこはま動物園ズーラシア

TEL 959-1000 FAX 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 ズーラシア 検索

● 飼育員のとっておきタイム

飼育員が動物たちの生態などをお話し
します/実施動物種の展示場前/ 窓

都筑区子育て 支援センター

WEB QRコード

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

TEL 912-5135 FAX 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階



● 就職支援セミナー

「マザーズハローワーク横浜」のミニ講
座。個別相談も可。/6月18日(水)10
時30分~11時20分/未就学児と保
護者7組 先

申 事前に Tel か 窓

● プレママ・プレパパ イベント 「おしえて!先輩」

揃えておきたいベビーグッズなど、先
輩ママパパに質問してみよう♪/6月
28日(土) 14時~15時/これから赤
ちゃんを迎える人12人 先

申 事前に WEB

ポポラサテライト

TEL 507-6856 FAX 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階



● パパのおへや

おさんを遊ばせながらパパ同士の交
流タイム。一緒に子育てを楽しもう。/
6月21日(土)10時30分~11時30分
/0~3歳の子とパパ、プレパパ5組 先

申 事前に Tel か 窓

● 親子で楽しむおはなし会

おはなし会がはじめての親子もぜひ
うぞ/6月26日(木)①10時30分~10
時55分 ②11時25分~11時50分/
①0歳の子と親 ②1~2歳の子と親
各5組 先

申 事前に Tel か 窓

くろがね青少年 野外活動センター

TEL 973-2701 FAX 972-1093 QRコード
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB QRコード

※6月9日(月)は一部利用制限あり

● 流しそうめん

7月21日(祝・月)・8月16日(土) ①10
時30分~12時 ②12時30分~14時
/小学生以上の子どもを含む、5人ま
での家族・グループ 各回4家族 回/
1組3,000円(食材5人分込み) / 詳細
は WEB

申 6月16日から30日までに 必要事項
・学年・性別を明記し 住 か WEB



※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※