

# TSUZUKI 5

2025



区公式X



「#myつづき」を付けて  
区のお気に入りの場所を、  
Xで投稿しよう！

特集1

## つつきを ジモトに しよう！

近所の人と  
交流する機会が  
少ない…



地域活動に  
興味があるけど、  
どうすればいいか  
わからない…



引っ越してきた  
ばかりで、  
地域のことが  
よくわからない…



4月が過ぎ、暮らしが少し落ち着いて、このようなことをお考えの人も  
いらっしゃるはず。

自治会町内会では、住民によるジモト(地元)ならではのお祭りやレク  
リエーションなど、気軽に参加できるイベントを開催しています。そして、  
そこには皆さんをウェルカムでお待ちしている人たちがいます。まずは  
参加してみて、地域の仲間づくりの第一歩を踏み出してみませんか？

【問合せ】 地域振興係 電話：948-2231 ファクス：948-2239

荏田南夏祭り



### 荏田南 連合自治会

子どもも大人もシニアも笑顔でつながる  
荏田南夏祭り。中学生・高校生も運営を  
手伝ってくれています。子どもがまた戻っ  
てきたいと思える場所を目指しています。



荏田南連合自治会  
会長 横手 美枝子さん

### 池辺町連合自治会

親子で一緒に楽しめるイベントです！  
日頃から、イベントに参加する人の地域での  
つながりづくりのきっかけになればと思って  
活動しています。



池辺地区主任児童委員  
(左) 佐野 直美さん (右) 多賀谷 遥さん



しちやぶね  
下敷根公園で遊ぼう



すみれが丘どんと焼き



すみれが丘町内会  
会長 宮内 康一さん



### すみれが丘町内会

すみれが丘のどんと焼きは40年続く伝統行事  
で、墨で書かれた鮮やかな文字の垂れ幕をかけ  
るのが特徴です。どなたでも気軽にご参加いた  
だけます。親しみを感じてもらえるような地域  
づくりを行っています。ぜひご参加ください！

★他にも、自治会町内会には  
「ジモト」のために  
さまざまな活動をしています！

★デジタル化の取組  
東山田4丁目町内会…2ページ

★脱炭素化の取組  
東山田1丁目町内会…3ページ



参加して楽しかったら、  
一緒に活動して、  
仲間づくりしませんか？

荏田南五丁目自治会では夏祭りのボランティア  
を募集して、一緒に運営することで地域の活動  
を体験してもらうことから始めています。  
地域活動に参加するきっかけとしてぜひ参加し  
てみませんか？

### イベントカレンダー

都筑区ウェブページ上のイベントカレンダーには、  
自治会町内会のイベントも掲載しています。  
(自治会町内会から申請のあったイベントを掲載しています)



### 都筑区役所

電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日8時45分～17時  
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜  
5月10日・24日 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課  
の一部の業務

都筑区データ 2025年4月1日現在  
人口 214,580人 (前月比49人減)  
世帯数 89,838世帯 (前月比299世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1  
電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.  
331



## 特集2



# 5月12日は 地域をつなぐ ささえあう 「民生委員・児童委員の日」

## パネル展開催

期間 5月8日(木)10時～  
14日(水)16時

場所 区総合庁舎1階  
区民ホール

民生委員・児童委員の活動を  
紹介します。お気軽に、お立  
ち寄りください！

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの困りごとや悩みごとをお聞きし、行政機関や地域ケアプラザなどにつなぐことで、地域を支える役割を担っています。区内では約170人の民生委員・児童委員が活動しています。また、民生委員・児童委員のなかで、子どもや子育て世帯の支援を専門に行う主任児童委員も活躍しています。

【問合せ】運営企画係 電話：948-2341 FAX：948-2354

※お住まいの担当の民生委員・児童委員を知りたい場合は、  
上記にお問い合わせください



訪問時に、ニコニコとお話していただいたり、「いつもありがとう!」と言ってもらえると、活動のやりがいを感じます。また、サロンなどで皆さんが笑顔で交流する様子を見ると、とても嬉しいです。  
地域のイベントにも参加協力していますので、ぜひ、お声がけください！

かぶらき  
鍋木さんたまる  
田丸さん

都筑区民生委員児童委員協議会 副会長

## 主な活動内容

～地域の皆さんの声もお届けします～

## 高齢者世帯等への 見守り・訪問を行っています

地域で安心して暮らせるよう、高齢者や障害者、子育て世帯への声掛けや訪問などの見守り活動を行っています。  
民生委員・児童委員は守秘義務を有しており、知り得た秘密は必ず守ります。



実母がお世話になっています。  
様子を見に来てくれて、  
ありがとうございます。



訪問した高齢者の家族

## 気軽に参加できる 交流の場を設けています

地域のつながりを強めるため、地区社会福祉協議会や  
連合町内会と連携しながら地域の人が交流できる食事  
会やサロンを設けています。



皆さんとの  
交流の場がとても  
楽しみです。



交流参加者

## 子ども、子育て世帯も応援しています

学校や保育園・幼稚園、都筑区子育て支援センター「Popola」<sup>ポポラ</sup>など  
との連携や子育てサロン・外遊び会などを通じて、地域の皆さんの子  
育てを支援しています。



地域の民生委員さんや  
主任児童委員さんに  
いつも気にかけて  
もらっています。

子育てサロンに  
参加した保護者

## 民生委員同士や関係機関との 情報共有、研修をしています

民生委員・児童委員同士や地域ケアプラザ等との情報共有・  
研修会を通じて、活動のレベルアップにつなげています。



学んだことを  
地域に還元して、  
皆さんのお力に  
なっていきたいです。



研修に参加した民生委員

3年に1度！

## 12月1日に民生委員・児童委員の 一斉改選が行われます！

Q. どんな人が民生委員・  
児童委員になりますか？

自治会町内会から推  
薦された人が、市で  
行う審査会等を経て、  
厚生労働大臣と市長  
から委嘱されます。

Q. 民生委員・児童委員に  
任期はありますか？

任期は、2025年12  
月1日からの3年間  
ですが、一定の年齢  
になるまでは、再任  
が可能です。

Q. 民生委員・児童委員に  
報酬・給与は出ますか？

報酬はありませんが、  
交通費等の活動費が  
支給されます。

※民生委員・児童委員は特別職の地方公務員（非常勤）です



区内の民生委員・児童委員が、  
75歳以上の人のみで構成され  
ている世帯を訪問します



令和7年度は7～9月にかけて、対象の世帯を訪問し、  
日常生活上の困りごとなどを伺います。訪問の際は、顔  
写真の入った民生委員・児童委員証を携行します。  
ご心配な点があれば、区役所福祉保健課運営企画係  
（上記の問合せ先）までお問い合わせください。

※既に行政や地域ケアプラザのサービスをご利用  
中の世帯には、訪問は行っておりません



特集3

令和7年度

# 都筑区内で実施する主な事業

## 個性ある区づくり推進費 **4**つの柱

令和7年度は「安全・安心なまちづくり」の施策を強化し、4つの施策を柱として編成を進めました。

特に、昨年、都筑区制30周年の年として、区民の皆さまとともにさまざまな事業を行ってきたことを活かし、30周年記念事業の目的やコンセプトを引き継ぎ、区民の皆さまがさらに都筑区を好きになっていただく機会を増やすことで、子育て世代をはじめ、あらゆる世代の人から住みたい、住み続けたいと言っていただけをまちづくりを進めていきます。こうした取組により、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまち、ふるさと都筑を実現していきます。

【問合せ】予算調整係 電話:948-2213 FAX:948-2208



### 1 子育て世代をはじめ、あらゆる世代が住み続けたいと思えるまち

誰もが安心して子育てできる環境づくりを進め、DEI(多様性、公平性、包括性)の視点を入れ、あらゆる世代が住み続けたいと思うまちを実現します。また、さまざまな世帯にとって地域とのつながりが築ける取組を進めるとともに、自治会町内会と地域活動主体との連携を支援します。

**主な事業** 身近な拠点における子育てインクルーシブ交流事業



### 2 誰もが安全・安心に暮らせるまち

震災や風水害に備えた自助・共助の取組への支援を強化し、地域防災力の向上を図るとともに、各種訓練により災害対応能力を高めることで、災害に強いまちづくりを進めます。また、昨今の犯罪や事件の発生を踏まえ、地域の防犯意識向上に向けた取組をさらに推進します。あわせて、生活に身近な交通安全の啓発を引き続き推進します。

**主な事業** 災害にそなえる自助・共助の推進事業



### 3 活力とにぎわい、魅力あふれるまち

にぎわいを創出し、活気あふれるまちづくりを推進する取組を進めます。特にスポーツを通じた健康増進やDEIへの理解促進を図るとともに地域の伝統芸能等を含む多様な文化活動の振興を強化します。また、引き続きものづくり企業や、区内農家等、多様な主体との連携にも取り組みます。

**主な事業** 在住外国人支援・国際交流事業



### 4 花と緑にあふれ、豊かな環境を育むまち

身近な花や緑を通じてGREEN×EXPO 2027に関心を持っていたけよう、区民団体が行う緑化活動の支援を行います。また、区庁舎の「つづき彩りガーデン」を活用した事業PRや、プラスチックごみの分別拡大などを通じ、グリーン社会の実現に向けた行動変容を図ります。

**主な事業** 身近な花と緑を通じたGREEN×EXPO 2027の機運醸成



## その他区内で実施する主な事業の紹介

### 横浜市シェアサイクル事業

4月から、シェアサイクルがさらに便利になっています。都筑区役所にも新たにポートが設置されたほか、今後都筑区内でも順次ポートが設置される予定です。使いやすくなったシェアサイクルをぜひご利用ください。



区役所に新たに設置されたポート

### 農福連携の取組

障害福祉事業所における農業分野の働き手の確保や、障害のある人の就労や生きがい等の場を創出することを目的に、農業が盛んな都筑区で、都筑区障害者事業所ネットワーク「てつなぎつづき」とJA横浜青壮年部都田支部の皆さまが農福連携(農業と福祉の連携)に取り組みます。



農作業の様子

【問合せ】企画調整係 電話:948-2227 FAX:948-2399



日 日時 所 場所 人 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 〒 郵便番号・住所 名 氏名(ふりがな) 齢 年齢 TEL 電話(番号) FAX ファクス(番号)  
往 往復はがき(返信名明記) 返 返信用はがき持参 ハ はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓 窓口 直 当日直接 先 先着 抽 抽選 予 要予約  
● **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください

## トピックス

都筑区と

GREEN  
×  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

## GREEN×EXPO 2027

～自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ～

## 開催2年前イベント 実施しました!

横浜で開催される「GREEN×EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか?今月は、GREEN×EXPO 2027の開催2年前を記念して3月20日(祝・木)に行われた「キッズガーデニング教室」の様子をお届けします。

イベントでは区内小学生が、区庁舎内の「つづき彩りガーデン」にネモフィラとキンギソウを植えたり、卵の殻でできたアップサイクルなプランターを自由にデコレーションし、そのプランターに野菜の種をまいたりすることを通して、「環境と共生する未来のグリーン社会」について考えるきっかけとなりました。

イベントで小学生が植えてくれた花々がきれいに咲いています。



「つづき彩りガーデン」の詳細はこちら!  
ガーデンに植えられている植栽もこちらから確認できます



問 企画調整係 TEL 948-2226 FAX 948-2399

いただきます!  
都筑野菜都筑野菜朝市への  
出店農家を募集 しています!出店料  
無料

都筑区では、地産地消の推進および都市農業の理解促進を目的として、毎月第2・4火曜日および第4土曜日に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。

出店特典として、都筑区が作成する広報物への掲載や区内商業施設等におけるマルシェイベントへの参加、啓発物品の無償配布があります。

ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家の人は、お気軽にお問い合わせください。



朝市の開催情報は、都筑野菜朝市 検索 でチェック!

問 企画調整係 TEL 948-2226 FAX 948-2399

蚊の発生源を減らし  
刺されないようにしましょう!

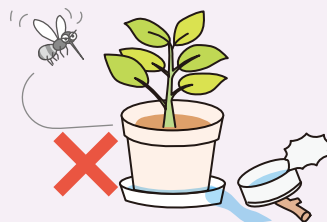
## 蚊が媒介する感染症を防ぐには?

蚊は水たまりに産卵し、2週間前後で成虫になります。成虫は約1か月の寿命の間に数回吸血しますが、その時にデング熱やジカ熱、ウエストナイル熱などさまざまな感染症を媒介することがあります。蚊が媒介する感染症を防ぐためには蚊に刺されないことが重要です。普段から蚊を増やさない環境づくりと、蚊に刺されない対策を行いましょう!

## 蚊を増やさないために

## 蚊の発生源となる水たまりをなくす

- ◆ じょうろや植木鉢の受け皿の水は週1回は捨てる。
- ◆ 空き缶や古タイヤなど雨水が溜まるものはなるべく片付ける。
- ◆ 定期的に庭の草刈りや木の剪定(せんてい)を行い、風通しを良くする。



## 蚊に刺されないために

## 蚊のいるような場所に行くときは

- ◆ 長袖・長ズボンを着用して肌の露出を避ける。
- ◆ 白など薄い色のシャツやズボンを選ぶ。

蚊は黒っぽい濃い色に近づく傾向がある



## 蚊を近づけない

- ◆ 虫よけスプレーを使用する。その際は、使用上の注意をよく確認する。
- ◆ 窓に網戸を設置しドアの開閉を少なくするなど、蚊を家に入れないようにする。

問 環境衛生係 TEL 948-2358 FAX 948-2388

## つづきあいちゃんの安全・安心

1



1分で登録完了!

「都筑区防犯情報メーリングリスト」  
に登録して、犯罪被害を防ごう!

都筑警察署から提供される区内で発生した犯罪および緊急にお知らせする必要がある防犯情報を、区民の皆さまへメールでお届けしています。

短時間で簡単に登録できますので、犯罪被害を未然に防ぐためにもぜひご活用ください。

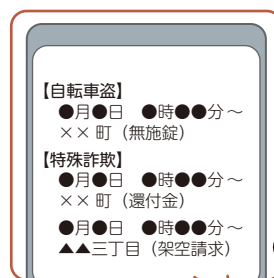
- ① 区内の防犯情報を週1～2回お届けします!
- ② 無料でご利用可能です!  
※メール受信料は利用者負担となります
- ③ メールアドレスを入力するだけで簡単に登録できます!

詳細はこちら



## 発信される内容

犯罪情報は、主に犯罪種目(自転車盗や特殊詐欺など)、発生日時、発生場所(町名、丁目まで)を配信します。



問 地域振興係 TEL 948-2234 FAX 948-2239



# 区役所からのお知らせ

区役所への  
郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1  
都筑区役所 〇〇係(担当)へ

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432

休館日 5月19日(月)、27日(火)～  
29日(木)※図書特別整理による休館

### ● 学校図書館ボランティア講座 第一回「本の修理を やってみよう(簡易修理)」

日 6月5日(木)9時40分～12時

所 区総合庁舎6階大会議室

横浜市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、これから始める人15人 先 (活動場所が決まっている人優先)

申 5月15日9時30分から ㊟ か ㊟

## 新治恵みの里から

### ● 市民の森散策とジャガイモの 収穫体験～横浜みどりアップ計画～

農家の案内で里山の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか?

日 6月14日(土)10時30分～12時30分(作物の生育状況、天候などによる日時変更あり) 予備日:6月15日(日)10時30分～12時30分 所 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)、15組 先 ※森を一人で歩ける人

申 5月15日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link)の申込フォーム

費 1組1,600円(里山案内・収穫体験・お土産(ジャガイモ3kg)・保険代込み)

問 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 令和7年国勢調査 調査員を募集します!

区内で調査員として活動していただける人を募集します。

応募資格:責任を持って調査事務を遂行できる、原則20歳以上の人

活動期間:2025年9月上旬～10月下旬

仕事内容:担当する調査区内の世帯を訪問し、調査票等を配布・回収後、調査書類を区役所に提出していただきます。

報酬:1調査区で42,000円程度、2調査区で78,000円程度(いずれも前回実績です。担当する調査区数や世帯数により報酬額は異なります)

申 募集要項・申込方法等について、詳細は WEB をご確認ください

申込期限:5月30日(金)

(郵送の場合は同日必着)

問 統計選挙係(区役所5階52番窓口)

☎ 948-2215・2216 ☎ 948-2209

㊟ tz-toukei@city.yokohama.lg.jp

## 区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349

㊟ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

休館日 日曜、祝日、第3月曜

### ● 交流サロン※奇数月開催(3月を除く)

5月のテーマは「聞かせて!まちの先生」です。区民活動センターに自身の得意なことを登録し地域で活躍されている「都筑区まちの先生」をお呼びし、活動の紹介や体験からのエピソードなどを伺います。

ゲスト:大塩 桂子さん、宮嶋 一元さん

日 5月17日(土)10時～12時 所 都筑区民活動センター 区内・近隣区に在住・在勤・在学の人優先 15人 先

申 5月15日までに ㊟ か ㊟

か電子申請

## 事業所の人へ 防火管理者を選任しましょう!

防火管理者とは、多数の人が利用する建物の「火災による被害」を防止するために必要な業務を行う責任者です。

防火管理者の選任が必要な場合は、速やかに管轄の消防署へ届出をしてください。詳しくは消防署にご相談ください。

資格の取得についてはこちら

問 都筑消防署総務・予防課予防係

☎ ☎ 945-0119

## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### 写真の展示

日 5月15日(木)13時～21日(水)12時

問 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

### 書道作品展示

日 5月16日(金)13時～18日(日)17時

問 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

### サークル展示・作品展

日 5月20日(火)10時～21日(水)15時

問 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

### 幼稚園ってどんなところ?(園情報提示)

日 5月22日(木)17時～29日(木)15時

問 こども家庭係

☎ 948-2472 ☎ 948-2309

## 全国瞬時警報システム

### Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています

日時 (予定)

放送内容 (予定)

詳細は 横浜市 防災スピーカー 検索

5月28日(水)

午前11時頃

♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

問 庶務係 ☎ 948-2212 ☎ 948-2208 ㊟ tz-bousai@city.yokohama.lg.jp

2025年度

## あつまれ～都筑のニューフェイス! 春

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。  
※ ㊟ がついている会場については、事前予約が必要です。詳細は、各会場にお問い合わせください。

### ● 親と子のつどいの広場 すくすくサロン

日 5月26日(月)10時30分～12時

〒 佐江戸町1829 ☎ 516-9117

### ● おやこの広場「ぶらっとカフェ」

日 5月30日(金)10時30分～12時

〒 仲町台1-20-11 ヒルサイド303

☎ 944-3554

### ● 親と子のつどいの広場 つづき

日 5月21日(水)10時30分～12時

〒 北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01号

☎ 593-4011

### ● 加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」

日 7月24日(木)10時30分～11時30分

〒 加賀原1-22-32 ☎ 944-4640

### ● 葛が谷地域ケアプラザ

「子育てサロン きらきら」 ㊟

日 6月20日(金)10時～11時30分

〒 葛が谷16-3 ☎ 943-5951 13組 先

申 5月16日11時30分から ㊟ か ㊟

### ● 新栄地域ケアプラザ「新栄子育てサロン」

日 5月26日(月)10時～12時

〒 新栄町19-19 ☎ 592-5255

### ● 中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」

日 6月19日(木)10時30分～11時30分

〒 中川1-1-1 ☎ 500-9321

15組30名 先

### ● 東山田地域ケアプラザ

「遊びのおもちゃランド」 ㊟

日 6月6日(金)10時～12時

〒 東山田町270 ☎ 592-5975 費 100円

15組 先 申 5月14日9時から ㊟

### ● 川和あそびの広場「かわわ★わーい」

日 6月12日(木)10時～12時

〒 川和町1463 川和小学校コミュニティハウス

☎ 090-4007-3327

### ● 横浜市立茅ヶ崎南保育園 ㊟

日 6月10日(火)10時30分～11時30分

〒 茅ヶ崎南5-11-3 ☎ 943-1285

5組 先 申 5月12日10時から ㊟

### ● 都田地区センター・地域ケアプラザ

「都田地区子育てサロン」 ㊟

日 7月17日(木)10時～11時15分

〒 東方町655-4 ☎ 945-0076

15組 申 5月15日から ㊟

### ● 親と子のつどいの広場 ハッピーひろば ㊟

日 6月4日(水)10時30分～12時

〒 茅ヶ崎東3-26-2 サウスウイング201

☎ 777-9133 6組 先

申 5月12日から ㊟ か ㊟。登録利用無料

### ● 親と子のつどいの広場 かわわ

日 5月13日(火)10時30分～12時

〒 川和町1214 アミューズハウス203

☎ 500-9933

### ● 鴨池公園こどもログハウス

「かもっこくらぶ」

日 5月13日(火)10時30分～12時

〒 荏田東3-2 ☎ 942-1569

15組 先 費 400円

### ● つづき地域活動ホームくさぶえ

「おもちゃ文庫」 ㊟

日 5月14日(水)10時30分～11時30分

〒 牛久保東1-33-1 ☎ 590-5778

8組 先 申 事前に ㊟ か ㊟

### ● 親と子のつどいのひろば 縁ハウス ㊟

日 6月9日(月)10時30分～11時30分

〒 牛久保2-28-2 ☎ 070-2212-6517

5組 先 申 5月8日から ㊟ か ㊟

費 別途施設利用料or登録料

### ● 都筑区子育て支援センターポポラ ㊟

日 ①5月24日(土)14時～15時 ②5月27

日(火)・30日(金)10時30分～11時30分

〒 中川中央1-1-3 あいたい5F

☎ 912-5135 各10組 先

申 事前に ㊟ か ㊟

### ● 都筑区子育て支援センターポポラサテライト ㊟

日 6月18日(水)10時30分～11時30分

〒 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3F

☎ 507-6856 5組 先

申 5月13日から ㊟ か ㊟

問 都筑区子育て支援センターポポラ ☎ 912-5135 ☎ 912-5160

## 若年性認知症よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)の人や、介護している家族が、日々の思いや介護について話し、交流する場です。

※状況により中止、または実施時間の変更の可能性があります。参加される際には、事前にお問い合わせください。

日 6月15日(日)11時～15時

所 中山地域ケアプラザ(緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり)

申 認知症の人と家族の会神奈川県支部へ ☎ (548-8061)

※月・水・金曜 10時～16時

問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

ご近所のイベント・活動を検索!

## 横浜地域活動・ボランティア情報サイト

### 「よこむすび」がオープン

横浜市は、地域のイベント情報やボランティア募集情報を簡単に検索できるサイト「よこむすび」をオープンしました。自治会町内会など地域で活動している団体によるイベントや募集しているボランティア情報を紹介しています。地域で仲間を作りたい人、ボランティアしてみたい人、ぜひご覧ください。

楽しそうな活動があれば、参加してみよう!

気になる情報はメール配信登録可能!



※現在は、青葉区・都筑区のみで先行実施しています。対象地域は、今後、順次拡大予定です。

よこむすびへのアクセスはこちらから



問 市民局市民協働推進課 ☎ 671-4736 ☎ 223-2032

区民活動係 ☎ 948-2236 ☎ 948-2239



子育てひろば

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432

休館日 5月19日(月)、27日(火)～29日(木) ※図書特別整理による休館

●くまさんのおはなし会 (6月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

日 6月12日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

所 対面朗読室

人 ①0・1歳児と保護者7組 ②1～3歳児と保護者7組 ③

申 5月22日から ④ か ⑤

●みゃーごとちゅーずのおはなし会(5月)

日 5月21日(水) 15時30分～16時

所 対面朗読室 / ⑥

人 1人でお話が聞ける子7人 ⑦

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●モグモグ離乳食とママ・パパの健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。

- ①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食
- ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

日 ①6月17日(火) ②7月11日(金) いずれも10時30分～11時30分(2時間で1コース)

所 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

人 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 ⑧

持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物

申 5月15日10時から電子申請

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

日 6月17日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

人 4～6か月ごろの子と保護者 各10組 ⑨

申 5月14日10時から電子申請



●子育て支援者会場『子どもの食生活相談』『子どもの歯みがき相談』

皆さんの身近な子育て支援者会場(区内11会場)に、区役所から栄養士、歯科衛生士が伺います(栄養士、歯科衛生士それぞれ1回/年)。栄養士には「少食、偏食、むら食いが心配…」、「離乳食や幼児期の食事のすすめ方がわからない」など、歯科衛生士には「歯みがきを嫌がる」、「歯みがきの方法を知りたい」など。お子さんの食事や歯みがきに関することをお気軽にご相談ください。詳しい日時・会場は、区 WEB に掲載しています。



●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①6月4日(水) 10時30分～11時30分 ※受付は10時15分から ②6月30日(月) 10時～11時 ※受付は9時45分から

所 ①新栄地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室

人 歯が生えたて～2歳前後の子と保護者 各15組 ⑩

持 普段お使いの歯ブラシ

申 5月12日8時45分から

④ か電子申請



育児講座

保育園のいろいろな講座に参加してみませんか? ①「人形劇」 ②「親子でふれあいわらべうた」 ③「わらべうたあそび」

日 ①6月11日(水) 10時～11時 ②6月12日(木) 10時～11時 ③6月18日(水) 10時～11時

所 ①茅ヶ崎南保育園 ②中川西保育園 ③大熊保育園

申 直接各保育園にお申込みください。(平日10時～16時)

①5月21日から予約開始

茅ヶ崎南保育園

TEL 943-1285 FAX 943-1228

②6月2日から予約開始

中川西保育園

TEL 913-2060 FAX 913-2072

③6月4日から予約開始

大熊保育園

TEL 942-9884 FAX 942-9891

保育所入所ミニ説明会を開催します!! 要事前申込

就職や育児休業からの復職希望で、お子さんを2026年4月から認可保育所へ預けて働きたいと思っている人を対象に、基礎的な情報(認可保育所の種類・申請の流れ)や認可保育所以外の保育サービス等を説明します。

※個別の施設紹介はありません

場所 区役所1階福祉保健センター多目的室

日時	5月13日(火) 10時30分～11時	7月29日(火) 10時30分～11時
	5月21日(水) 14時30分～15時	8月 5日(火) 10時30分～11時
	6月 3日(火) 10時30分～11時	8月20日(水) 10時30分～11時
	6月10日(火) 10時30分～11時	9月 8日(月) 14時30分～15時
	7月 9日(水) 14時30分～15時	9月17日(水) 10時30分～11時

人 区内在住の保護者20人 ⑪ ※保育はありませんが、子ども連れでの参加は可

申 事前に電子申請

問 保育運営担当 TEL 948-2463 FAX 948-2309

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	5月13日・27日、6月10日の火曜 13時～13時45分受付
	1歳6か月児	5月15日・29日の木曜 10時～10時45分受付 6月 5日(木) 13時～13時45分受付
	3歳児	5月15日・29日の木曜 13時～13時45分受付

女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
-----------------	--------------------------

両親教室 予約制	2025年10月ごろ出産予定の人 日 第1回 6月 9日(月) 9時30分～11時30分 第2回 6月 9日(月) 13時30分～15時30分 第3回 6月17日(火) 13時30分～15時30分 人 妊婦とその家族 申 事前に電子申請で予約
-------------	---

休日 両親教室 予約制	日 6月1日(日) 13時30分～15時 所 加賀原地域ケアプラザ 人 6組 ⑫	申 5月10日12時から開催日2日前12時までに電子申請
	日 6月14日(土) 16時～17時30分 所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) ⑬ 12組 ⑭	
	日 6月28日(土) 10時30分～12時 所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階) ⑮ 12組 ⑯	

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診、相談、歯みがきアドバイス 日 6月11日(水) 13時30分～14時30分 人 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 申 事前に電子申請
---------------------------	--

予・問 子育て支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

子どもの食生活相談 予約制	栄養士による食生活についての個別相談 日 5月23日(金) 午後・27日(火) 午前、6月10日(火) 午前(所要時間30分程度) 人 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)
------------------	---

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 予約制	日 5月21日(水)、6月4日(水) 13時30分～14時 受付：区役所1階健診室内7番／結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
食と生活の健康相談 予約制	日 5月23日(金) 午後、6月10日(火) 午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です
禁煙相談 予約制	日 5月23日(金) 午後、6月10日(火) 午前 禁煙相談。肺年齢測定。

予・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

もの忘れ相談 予約制	日 原則毎月第2金曜午前 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談
都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制	日 原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催

予・問 高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制	日 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談 所 区役所2階24番窓口 人 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
------------------------------	---

予・問 よこはま北部ユースプラザ TEL・FAX 948-5505





●荏田町の名所めぐりと  
ワイン試飲ウォーキング  
新緑の季節の渋沢地域を歩こう

渋沢地域の名所をご案内します／6月8日(日)9時～12時30分／小雨決行、荒天中止／15人 宛 /300円(資料、保険代) 申 5月11日から 宛 か 窓

中川中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-3131 WEB QR

〒224-0027 大堀町240

休館日 火・金曜

申 予 行事は開催日の1週間前までに 宛 か 窓

●大人のための昔語りの会  
～聞いて楽しむ世界や日本の昔話～

5月29日(木) 10時30分～12時／大人20人 宛 ● 予

●落語二席 横浜市職員落語愛好会

6月8日(日) 10時30分～11時30分／30人 宛 ● 予

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-7240 休館日 火・金曜

〒224-0023 東山田2-9-1

●コミュニティフェスタ 2025

コミュニティハウス利用者や中学生によるパフォーマンス、展示、ワークショップ、地場野菜販売など／5月24日(土)10時30分～14時30分／ワークショップなど一部有料／ 宛

都田地区センター・  
地域ケアプラザ

Tel 地区センター :945-0075  
地域ケアプラザ:945-0076

〒224-0045 Fax 943-1131  
東方町655-4 休館日 5月19日(月)

●「父の日のプレゼント」

6月7日(土)10時～11時30分／小学3年生以上8人 宛 /1,000円 申 5月11日10時から 宛 か 窓

●シニア向け老後対策講座

6月19日(木) 10時～11時30分／65歳以上20人 宛 申 5月12日10時から 宛 か 窓

●夏に映えるスカート作り

6月27日(金) 13時～16時／大人6人 宛 /500円 申 5月16日10時から 宛 か 窓

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 Fax 944-4642

〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は事前に 宛 か 窓

●カフェかがはら

ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦！／6月10日(火)13時30分～15時30分／100円／ 宛

●アイメイク講座

1回だけの参加も可／5月16日(金)・20

日(火)いずれも9時30分～11時30分／各10人 宛 /1回500円 ● 予

●アトリエかがはら  
～夕焼けを描く(キャンパス)～

5月24日(土)13時～15時／中学生以上10人 宛 /300円 ● 予

東山田地域ケアプラザ

Tel 592-5975 Fax 592-5913

〒224-0024 東山田町270

申 予 行事は開催日の1か月前から 宛 か 窓

●男の本気塾

みんなで楽しく本気の健康づくり！／6月21日(土)10時～11時30分／男性20人 宛 /500円 ● 予

●おさんぽカフェ

6月7日(土)10時～12時／20人(イベント8人) 宛 /200円(イベントは別途200円) 申 5月6日から 宛 か 窓

●おやこひろば

季節の歌やイベント・制作など／6月7日(土)13時30分～14時30分／未就学児と親20組 宛 /子ども300円、大人200円 ● 予

葛が谷地域ケアプラザ

Tel 943-5951 Fax 943-5961

〒224-0062 葛が谷16-3

●介護者のつどい

お住まいの防犯対策を見直してみませんか／5月27日(火) 10時～11時30分／15人 宛 申 5月11日から 宛 か 窓 (空きがあれば当日可)

地域活動ホーム くさぶえ

Tel 590-5778 Fax 590-5779 QR

〒224-0014

牛久保東1-33-1 WEB

●くさぶえ祭り～地域とともに～

ミニ四駆・野菜販売・模擬店・工作など／5月25日(日) 10時30分～14時30分／ 宛 /詳細は WEB

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 Fax 949-0477 QR

〒224-0053

池辺町2973-1 WEB

休館日 5月26日(月)

定期教室

春の定期教室開催中です。まだ申込みが可能な教室もあります。詳細は WEB か 宛 (月～金曜いずれも9時～17時)／ 宛

ワンダーレッスン

各プログラムとも当日受付。詳細は WEB か 宛。開始30分前から受付開始／15歳以上 ※中学生不可／ 宛

持 動きやすい服装、タオル、室内履き

トレーニング室利用のご案内

日曜・祝日7時30分～21時、月～土曜

9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり)／ 宛

横浜国際プール

Tel 592-0453 Fax 592-1402 QR

〒224-0021 北山田7-3-1 WEB

●当日受付・支払い教室

①アロマストレッチ:5月12日・19日・26日の月曜10時～10時50分 ②アクティブヨガ:5月15日・29日の木曜12時30分～13時20分 ③快眠のためのナイトヨガ:5月15日・29日の木曜19時40分～20時30分／18歳以上 各34人 宛 ※高校生不可／1回580円／ 宛 持 動きやすい服装、飲み物、タオル

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 Fax 943-1863

〒224-0006 荏田東4-10-3  
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2025年2月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。株式会社悠輝ドキわくランド北山田店、勝田茅ヶ崎地区社会福祉協議会、牛久保町内会、株式会社マルハン都筑店からお預かりしました。(敬称略・順不同)

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 Fax 912-7781 QR

〒224-0003  
中川中央1-18-1 WEB

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●歴史未来フェス 2025

地域で活動されているみなさんと一緒に開催するイベント。詳細は WEB /5月24日(土)・25日(日) 9時～17時／参加費がかかるイベントや販売ブースもあり／ 宛

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 Fax 951-0777

〒241-0001 旭区上白根町1175-1

休園日 火曜 ズーラシア 検索

●大うんち展

食性や消化を楽しく学べるパネル展を行います／6月2日(月)まで／ホッキョクグマ水中ビュー／ 宛

くろがね青少年  
野外活動センター

Tel 973-2701 Fax 972-1093 QR

〒225-0025  
青葉区鉄町1380 WEB

※5月12日(月)は一部利用制限あり

●親子カヤック

6月15日(日)9時30分～12時／小・中学生と保護者8組 宛 /2人1組8,000円(保険料込み) 申 5月5日から19日

までに WEB か 必要事項・年齢・学年・性別を明記し 宛

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日

あざみ野南1-17-3 5月26日(月)

保 (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 宛 910-5724

横浜市民ギャラリー  
あざみ野 WEB QR

Tel 910-5656 Fax 910-5674

●あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉団体による手作りの小物や食品が並ぶマルシェ／6月6日(金)・7日(土)いずれも 10時30分～14時30分／ 宛

男女共同参画センター  
横浜北 WEB QR

Tel 910-5700 Fax 910-5755

●こころと体を整える産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ／6月13日(金)10時～11時30分／産後2か月以降の女性16人 宛 ※生後210日までの子は同伴可／1,000円 保 2か月～未就学児 申 5月11日から WEB

都筑区子育て  
支援センター WEB QR

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日も)、祝日

ポポラ

Tel 912-5135 Fax 912-5160

〒224-0003

中川中央1-1-3 あいたい5階

●あつまれ～！  
2歳児&3歳児元気っ子♪

幼稚園・保育園に通っているお兄ちゃんお姉ちゃんも大歓迎！／5月14日(水)14時～16時／2歳～未就学児と保護者10組 宛 ※入替制／ 宛

●障がいのある子を育てている  
先輩ママとのおしゃべり会

6月21日(土)10時30分～11時30分／未就学児とその家族5組 宛 申 詳細は 宛 か 窓

ポポラサテライト

Tel 507-6856 Fax 507-6857

〒224-0053 池辺町4035-1

ららぽーと横浜3階

●カプラであそぼう！

フランスの積み木カプラで遊んでみませんか？／6月11日(水)①10時30分～12時 ②14時～15時30分／未就学児とその家族 各5組 宛 ※入替制／ 宛

●おいでよプレパパ・プレママ  
ミルクづくり体験会

6月28日(土)14時～15時／これから赤ちゃんを迎える人6人 宛 申 5月28日12時から 宛 か 窓