

TSUZUKI 5 2025

myフブき



「#myつづき」を付けて
区のお気に入りの場所を、
Xで投稿しよう！

特集1

つづきを ジモトに しよう！

近所の人と
交流する機会が
少ない…



地域活動に
興味があるけど、
どうすればいいか
わからない…



引っ越してきた
ばかりで、
地域のことが
よくわからない…



4月が過ぎ、暮らしが少し落ち着いて、このようなことをお考えの人もいらっしゃるはず。

自治会町内会では、住民によるジモト(地元)ならではのお祭りやレクリエーションなど、気軽に参加できるイベントを開催しています。そして、そこには皆さんをウェルカムでお待ちしている人たちがいます。まずは参加してみて、地域の仲間づくりの一歩目を踏み出してみませんか？

【問合せ】 地域振興係 電話：948-2231 フax：948-2239



荏田南夏祭り

荏田南連合自治会



子どもも大人もシニアも笑顔でつながる
荏田南夏祭り。中学生・高校生も運営を
手伝ってくれています。子どもがまた戻っ
てきたいと思える場所を目指しています。

荏田南連合自治会
会長 横手 美枝子さん



池辺町連合自治会

親子で一緒に楽しめるイベントです！
日頃から、イベントに参加する人の地域での
つながりづくりのきっかけになればと思って
活動しています。



参加して楽しかったら、
一緒に活動して、
仲間づくりしませんか？

荏田南五丁目自治会では夏祭りのボランティア
を募集して、一緒に運営することで地域の活動
を体験してもらうことから始めています。
地域活動に参加するきっかけとしてぜひ参加し
てみませんか？



すみれが丘町内会

すみれが丘のどんど焼きは40年続く伝統行事
で、墨で書かれた鮮やかな文字の垂れ幕をかけ
るのが特徴です。どなたでも気軽にご参加いた
だけます。親しみを感じてもらえるような地域
づくりを行っています。ぜひご参加ください！



すみれが丘町内会

すみれが丘のどんど焼きは40年続く伝統行事
で、墨で書かれた鮮やかな文字の垂れ幕をかけ
るのが特徴です。どなたでも気軽にご参加いた
だけます。親しみを感じてもらえるような地域
づくりを行っています。ぜひご参加ください！

他にも、自治会町内会は
「ジモト」のために
さまざまな活動をしています！

★デジタル化の取組
東山田4丁目町内会…2ページ

★脱炭素化の取組
東山田1丁目町内会…3ページ

イベントカレンダー

都筑区ウェブページ上のイベントカレンダーには、
自治会町内会のイベントも掲載しています。
(自治会町内会から申請のあったイベントを掲載しています)



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日 8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 每月第2・4土曜

5月10日・24日 9時～12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課
の一部の業務

都筑区データ 2025年4月1日現在

人口 214,580人 (前月比49人減)

世帯数 89,838世帯 (前月比299世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.
331

特集2



5月12日は 地域をつなぐ“ささえあう”

「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの困りごとや悩みごとをお聞きし、行政機関や地域ケアプラザなどにつなぐことで、地域を支える役割を担っています。区内では約170人の民生委員・児童委員が活動しています。また、民生委員・児童委員のなかで、子どもや子育て世帯の支援を専門に行う主任児童委員も活躍しています。

【問合せ】運営企画係 電話:948-2341 FAX:948-2354

※お住まいの担当の民生委員・児童委員を知りたい場合は、上記にお問い合わせください



主な活動内容

～地域の皆さんとの声もお届けします～

高齢者世帯等への見守り・訪問を行っています

地域で安心して暮らせるよう、高齢者や障害者、子育て世帯への声掛けや訪問などの見守り活動を行っています。

民生委員・児童委員は守秘義務を有しており、知り得た秘密は必ず守ります。

実母がお世話になっています。
様子を見に来てくれて、
ありがとうございます。



訪問した高齢者の家族

気軽に参加できる交流の場を設けています

地域のつながりを強めるため、地区社会福祉協議会や連合町内会と連携しながら地域の人々が交流できる食事会やサロンを設けています。



皆さんとの
交流の場がとても
楽しめます。



交流参加者

子ども、子育て世帯も応援しています

学校や保育園・幼稚園、都筑区子育て支援センター「Popola」などとの連携や子育てサロン・外遊び会などを通じて、地域の皆さんの子育てを支援しています。



地域の民生委員さんや主任児童委員さんにいつも気にかけてもらっています。



子育てサロンに
参加した保護者

民生委員同士や関係機関との情報共有、研修を行っています

民生委員・児童委員同士や地域ケアプラザ等との情報共有・研修会を通じて、活動のレベルアップにつなげています。



学んだことを
地域に還元して、
皆さんのお力に
なっていきたいです。



研修に参加した民生委員

3年に1度!

12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われます！

Q. どんな人が民生委員・児童委員になりますか？

Q. 民生委員・児童委員に任期はありますか？

Q. 民生委員・児童委員に報酬・給与は出ますか？

自治会町内会から推薦された人が、市で行う審査会等を経て、厚生労働大臣と市長から委嘱されます。

任期は、2025年12月1日からの3年間ですが、一定の年齢になるまでは、再任が可能です。

報酬はありませんが、交通費等の活動費が支給されます。

*民生委員・児童委員は特別職の地方公務員（非常勤）です



区内の民生委員・児童委員が、75歳以上の人のみで構成されている世帯を訪問します



令和7年度は7～9月にかけて、対象の世帯を訪問し、日常生活上の困りごとなどを伺います。訪問の際は、顔写真の入った民生委員・児童委員証を携行します。

ご心配な点があれば、区役所福祉保健課運営企画係（上記の問合せ先）までお問い合わせください。

※既に行政や地域ケアプラザのサービスをご利用中の世帯には、訪問は行っておりません

特集3

令和7年度

都筑区内で実施する主な事業

個性ある区づくり推進費 4つの柱

令和7年度は「安全・安心なまちづくり」の施策を強化し、4つの施策を柱として編成を進めました。

特に、昨年、都筑区制30周年の年として、区民の皆さまとともにさまざまな事業を行ってきたことを活かし、30周年記念事業の目的やコンセプトを引き継ぎ、区民の皆さまがさらに都筑区を好きになっていただく機会を増やすことで、子育て世代をはじめ、あらゆる世代の人から住みたい、住み続けたいと言っていただけのまちづくりを進めていきます。こうした取組により、「つながり」「活力と魅力」「安心」を実感できるまち、ふるさと都筑を実現していきます。

【問合せ】予算調整係 電話:948-2213 FAX:948-2208



1 子育て世代をはじめ、あらゆる世代が住み続けたいと思えるまち

誰もが安心して子育てできる環境づくりを進め、DEI(多様性、公平性、包括性)の視点を入れ、あらゆる世代が住み続けたいと思うまちを実現します。また、さまざまな世帯にとって地域とのつながりが築ける取組を進めるとともに、自治会町内会と地域活動主体との連携を支援します。

主な事業 身近な拠点における子育てインクルーシブ交流事業



2 誰もが安全・安心に暮らせるまち

震災や風水害に備えた自助・共助の取組への支援を強化し、地域防災力の向上を図るとともに、各種訓練により災害対応能力を高めることで、災害に強いまちづくりを進めます。また、昨今の犯罪や事件の発生を踏まえ、地域の防犯意識向上に向けた取組をさらに推進します。あわせて、生活に身近な交通安全の啓発を引き続き推進します。

主な事業 災害にそなえる自助・共助の推進事業



3 活力とにぎわい、魅力あふれるまち

にぎわいを創出し、活気あふれるまちづくりを推進する取組を進めます。特にスポーツを通じた健康増進やDEIへの理解促進を図るとともに地域の伝統芸能等を含む多様な文化活動の振興を強化します。また、引き続きものづくり企業や、区内農家等、多様な主体との連携にも取り組みます。

主な事業 在住外国人支援・国際交流事業



4 花と緑にあふれ、豊かな環境を育むまち

身近な花や緑を通じてGREEN×EXPO 2027に関心を持っていただけるよう、区民団体が行う緑化活動の支援を行います。また、区庁舎の「つづき彩りガーデン」を活用した事業PRや、プラスチックごみの分別拡大などを通じ、グリーン社会の実現に向けた行動変容を図ります。

主な事業 身近な花と緑を通じたGREEN×EXPO 2027の機運醸成



その他区内で実施する主な事業の紹介

横浜市シェアサイクル事業

4月から、シェアサイクルがさらに便利になっています。都筑区役所にも新たにポートが設置されたほか、今後都筑区内でも順次ポートが設置される予定です。使いやすくなったシェアサイクルをぜひご利用ください。



【問合せ】企画調整係 電話:948-2227 FAX:948-2399

農福連携の取組

障害福祉事業所における農業分野の働き手の確保や、障害のある人の就労や生きがい等の場を創出することを目的に、農業が盛んな都筑区で、都筑区障害者事業所ネットワーク「つなぎつづき」とJA横浜青壯年部都田支部の皆さまが農福連携(農業と福祉の連携)を取り組みます。



農作業の様子

マークの説明

- 日時 所 場所 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問 合せ 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話(番号) ファックス(番号)
- 往復はがき(返信名明記) 返信用はがき持参 はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓口 当日直接 先着 抽選 要予約
- 必要事項とある場合は、行事名(イベント名)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ●料金の記載のないものは無料 ●詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください

トピックス

**都筑区と
GREEN × EXPO 2027**
~自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ~

開催2年前イベント実施しました!

横浜で開催される「GREEN×EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか?今月は、GREEN×EXPO 2027の開催2年前を記念して3月20日(祝・木)に行われた「キッズガーデニング教室」の様子をお届けします。

イベントでは区内小学生が、区庁舎内の「つづき彩りガーデン」にネモフィラとキンギョソウを植えたり、卵の殻でできたアップサイクルなプランターを自由にデコレーションし、そのプランターに野菜の種をまいたりすることを通して、「環境と共生する未来のグリーン社会」について考えるきっかけとなりました。

イベントで小学生が植えてくれた花々がきれいに咲いています。

ぜひ見に来てください!

「つづき彩りガーデン」の詳細は[こちら](#)!
ガーデンに植えられている植栽もこちらから確認できます

問 企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399

都筑野菜朝市への出店農家を募集しています!

都筑区では、地産地消の推進および都市農業の理解促進を目的として、毎月第2・4火曜日および第4土曜日に区総合庁舎で都筑野菜朝市を開催しています。出店特典として、都筑区が作成する広報物への掲載や区内商業施設等におけるマルシェイベントへの参加、啓発物品の無償配布があります。ご自身で栽培した野菜の直売に興味がある農家の人は、お気軽にお問い合わせください。

朝市の開催情報は、[都筑野菜朝市](#)検索でチェック!

問 企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399

蚊の発生源を減らし 刺されないようにしよう!

蚊が媒介する感染症を防ぐには?

蚊は水たまりに産卵し、2週間前後で成虫になります。成虫は約1か月の寿命の間に数回吸血しますが、その時にデング熱やジカ熱、ウエストナイル熱などさまざまな感染症を媒介することができます。蚊が媒介する感染症を防ぐためには蚊に刺されないことが重要です。普段から蚊を増やさない環境づくりと、蚊に刺されない対策を行いましょう!

蚊を増やさないために

- 蚊の発生源となる水たまりをなくす
- じょうろや植木鉢の受け皿の水は週1回は捨てる。
- 空き缶や古タイヤなど雨水が溜まるものはなるべく片付ける。
- 定期的に庭の草刈りや木の剪定を行い、風通しを良くする。

蚊に刺されないために

- 蚊のいるような場所に行くときは長袖・長ズボンを着用して肌の露出を避ける。
- 白など薄い色のシャツやズボンを選ぶ。

蚊は黒っぽい濃い色に近づく傾向がある

問 環境衛生係 Tel 948-2358 Fax 948-2388

つづきあいちゃんの安全・安心 ①

1分で登録完了!

「都筑区防犯情報メーリングリスト」に登録して、犯罪被害を防ごう!

都筑警察署から提供される区内で発生した犯罪および緊急にお知らせする必要がある防犯情報を、区民の皆さまへメールでお届けしています。

短時間で簡単に登録できますので、犯罪被害を未然に防ぐためにもぜひご活用ください。

①区内の防犯情報を週1~2回お届けします!

②無料でご利用可能です!
※メール受信料は利用者負担となります

③メールアドレスを入力するだけで簡単に登録できます!

詳細は[こちら](#)

発信される内容

犯罪情報は、主に犯罪種目(自転車盗や特殊詐欺など)、発生日時、発生場所(町名、丁目まで)を配信します。

問 地域振興係 Tel 948-2234 Fax 948-2239

区役所からのお知らせ

区役所への
郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
都筑区役所 ○○係(担当)へ

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 5月19日(月)、27日(火)～
29日(木)※図書特別整理による休館

● 学校図書館ボランティア講座
第一回「本の修理を
やってみよう(簡易修理)」

日 6月5日(木)9時40分～12時
所 区総合庁舎6階大会議室
内 横浜市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、これから始める人15人 先 (活動場所が決まっている人優先)
申 5月15日9時30分から TEL か 窓

新治恵みの里から

● 市民の森散策とジャガイモの
収穫体験～横浜みどりアップ計画～

農家の案内で里山の散策と新ジャガの収穫を楽しみませんか?
日 6月14日(土)10時30分～12時30分(作物の生育状況、天候などによる日時変更あり)予備日:6月15日(日)10時30分～12時30分 所 緑区新治町887にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)
内 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)、15組 先 ※森を一人で歩ける人
申 5月15日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link)の申込フォーム
費 1組1,600円(里山案内・収穫体験・お土産(ジャガイモ3kg)・保険代込み)
問 北部農政事務所農業振興担当
TEL 948-2480 FAX 948-2488

令和7年国勢調査 調査員を募集します!

区内で調査員として活動していただけれる人を募集します。

応募資格:責任を持って調査事務を遂行できる、原則20歳以上の人

活動期間:2025年9月上旬～10月下旬

仕事内容:担当する調査区内の世帯を訪問し、調査票等を配布・回収後、調査書類を区役所に提出していただきます。

報酬:1調査区で42,000円程度、2調査区で78,000円程度(いずれも前回実績です。担当する調査区数や世帯数により報酬額は異なります)

申 募集要項・申込方法等について、詳細は WEB をご確認ください

申込期限:5月30日(金)(郵送の場合は同日必着)

問 統計選挙係(区役所5階52番窓口)

TEL 948-2215・2216 FAX 948-2209

若年性認知症よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)の人や、介護している家族が、日々の思いや介護について話し、交流する場です。

※状況により中止、または実施時間の変更の可能性があります。参加される際には、事前にお問い合わせください。

日 6月15日(日)11時～15時

所 中山地域ケアプラザ(緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり)

申 認知症の人と家族の会神奈川県支部へ TEL (548-8061)

※月・水・金曜 10時～16時

問 高齢支援担当 TEL 948-2306 FAX 948-2490

全国瞬時警報システム

Jアラートの全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、防災スピーカーでJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施しています

日時 (予定)

放送内容 (予定)

詳細は 横浜市 防災スピーカー 検索

5月28日(水)

♪ピッポンパンポン(上り4音チャイム)

午前11時頃

「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ピッポンパンポン(下り4音チャイム)

問 積務係 TEL 948-2212 FAX 948-2208 E-MAIL tz-bousai@city.yokohama.lg.jp

2025年度 あつまれ～都筑のニュフェイス! 春

転入されてきた親子向けのイベントを開催します。お近くの会場にぜひ足を運んでみてください。
※予がついている会場については、事前予約が必要です。詳細は、各会場にお問い合わせください。

● 親と子のつどいの広場 すぐすぐサロン

日 5月26日(月)10時30分～12時

所 佐江戸町1829 TEL 516-9117

● おやこの広場『ぶらっとカフェ』

日 5月30日(金)10時30分～12時

所 仲町台1-20-11 ヒルサイド303

TEL 944-3554

● 親と子のつどいの広場 つづき

日 5月21日(水)10時30分～12時

所 北山田1-2-1 ウォールナットグローブB01号

TEL 593-4011

● 加賀原地域ケアプラザ「サンサンひろば」

日 7月24日(木)10時30分～11時30分

所 加賀原1-22-32 TEL 944-4640

● 葛が谷地域ケアプラザ

「子育てサロン きらきら」

日 6月20日(金)10時～11時30分

所 葛が谷16-3 TEL 943-5951 場 13組 先

申 5月16日11時30分から TEL か 窓

● 新栄地域ケアプラザ「新栄子育てサロン」

日 5月26日(月)10時～12時

所 新栄町19-19 TEL 592-5255

● 中川地域ケアプラザ「タンポポひろば」

日 6月19日(木)10時30分～11時30分

所 中川1-1-1 TEL 500-9321

場 15組30名 先

● 東山田地域ケアプラザ

「遊びのおもちゃランド」

日 6月6日(金)10時～12時

所 東山田町270 TEL 592-5975 費 100円

場 15組 先 申 5月14日9時から TEL か 窓

● 川和あそびの広場「かわわ★わーい」

日 6月12日(木)10時～12時

所 川和町1463 川和小学校コミュニティハウス

TEL 090-4007-3327

● 横浜市立茅ヶ崎南保育園

日 6月10日(火)10時30分～11時30分

所 茅ヶ崎南5-11-3 TEL 943-1285

場 5組 先 申 5月12日10時から TEL か 窓

問 都筑区子育て支援センターポポラ TEL 912-5135 FAX 912-5160

ご近所のイベント・活動を検索!

横浜地域活動・ボランティア情報サイト

「よこむすび」がオープン

横浜市は、地域のイベント情報やボランティア募集情報を簡単に検索できるサイト「よこむすび」をオープンしました。自治会町内会など地域で活動している団体によるイベントや募集しているボランティア情報を紹介しています。地域で仲間を作りたい人、ボランティアしてみたい人、ぜひご覧ください。

楽しそうな活動があれば、参加してみよう!

気になる情報はメール配信登録可能!



※現在は、青葉区・都筑区のみで先行実施しています。対象地域は、今後、順次拡大予定です。

よこむすびへのアクセスはこちらから

問 市民局市民協働推進課 TEL 671-4736 FAX 223-2032
区民活動係 TEL 948-2236 FAX 948-2239

子育てひろば



都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432

休館日 5月19日(月)、27日(火)～
29日(木)※図書特別整理による休館

●くまさんのおはなし会(6月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

日 6月12日(木) ①10時～10時25分
②10時45分～11時10分

所 対面朗読室

内 ①0・1歳児と保護者7組 先 ②1～3歳児と保護者7組 先

申 5月22日から TEL か 窓

●みやーごとちゅーずの おはなし会(5月)

日 5月21日(水)15時30分～16時

所 対面朗読室／窓

内 1人でお話が聞ける子7人 先

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●モグモグ離乳食とママ・パパの 健康講座(予約制)

離乳食2回食ごろの赤ちゃんとママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。

①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食

②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操

日 ①6月17日(火) ②7月11日(金)
いずれも10時30分～11時30分(2時間で1コース)

所 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

内 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 先

持 ①飲み物 ②バスタオル、
飲み物

申 5月15日10時から電子申請

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

日 6月17日(火) ①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)

所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

内 4～6か月ごろの子と保護者 各10組 先

申 5月14日10時から
電子申請



●子育て支援者会場 『子どもの食生活相談』 『子どもの歯みがき相談』

皆さんの身近な子育て支援者会場(区内11会場)に、区役所から栄養士、歯科衛生士が伺います(栄養士、歯科衛生士それぞれ1回／年)。栄養士には「少食、偏食、むら食いが心配…」、「離乳食や幼児期の食事のすすめ方がわからない」など、歯科衛生士には「歯みがきを嫌がる」、「歯みがきの方法を知りたい」など。お子さんの食事や歯みがきに関するをお気軽にご相談ください。詳しい日時・会場は、区WEBに掲載しています。

●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。

日 ①6月4日(水)10時30分～11時30分 ※受付は10時15分から ②6月30日(月)10時～11時 ※受付は9時45分から

所 ①新栄地域ケアプラザ ②区役所1階福祉保健センター多目的室

内 歯が生えたて～2歳前後の子と保護者 各15組 先

持 普段お使いの歯ブラシ

申 5月12日8時45分から



育児講座

保育園のいろいろな講座に参加してみませんか? ①「人形劇」②「親子でふれあいわらべうた」③「わらべうたあそび」

日 ①6月11日(水)10時～11時 ②6月12日(木)10時～11時 ③6月18日(水)10時～11時

所 ①茅ヶ崎南保育園 ②中川西保育園 ③大熊保育園

申 直接各保育園にお申込みください。(平日10時～16時)

①5月21日から予約開始

茅ヶ崎南保育園

TEL 943-1285 FAX 943-1228

②6月2日から予約開始

中川西保育園

TEL 913-2060 FAX 913-2072

③6月4日から予約開始

大熊保育園

TEL 942-9884 FAX 942-9891

保育所入所ミニ説明会を開催します!! 要事前申込

就職や育児休業からの復職希望で、お子さんを2026年4月から認可保育所へ預けて働きたいと思っている人を対象に、基礎的な情報(認可保育所の種類・申請の流れ)や認可保育所以外の保育サービス等を説明します。

*個別の施設紹介はありません

場所 区役所1階福祉保健センター多目的室

日時 5月13日(火) 10時30分～11時

7月29日(火) 10時30分～11時

5月21日(水) 14時30分～15時

8月5日(火) 10時30分～11時

6月3日(火) 10時30分～11時

8月20日(水) 10時30分～11時

6月10日(火) 10時30分～11時

9月8日(月) 14時30分～15時

7月9日(水) 14時30分～15時

9月17日(水) 10時30分～11時



内 在住の保護者20人 先 ※保育はありませんが、子ども連れでの参加は可

申 事前に電子申請

問 保育運営担当 TEL 948-2463 FAX 948-2309

両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理でお願いします。

乳幼児 健康診査 予約不要	4か月児	5月13日・27日、6月10日の火曜	13時～13時45分受付
	1歳6か月児	5月15日・29日の木曜	10時～10時45分受付
	6月5日(木)	13時～13時45分受付	

3歳児	5月15日・29日の木曜	13時～13時45分受付	

女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室 予約制	2025年10月ごろ出産予定の人
	■ 第1回 6月9日(月) 9時30分～11時30分
	■ 第2回 6月9日(月) 13時30分～15時30分

■ 妊婦とその家族 申 事前に電子申請で予約



休日 両親教室 予約制	6月1日(日) 13時30分～15時
	所 加賀原地域ケアプラザ
	内 6組 先



乳幼児歯科相談 妊娠婦歯科相談 予約制	6月11日(水) 13時30分～14時30分
	内 0歳～未就学児、妊娠、産後1年未満の女性
	申 事前に電子申請

■・問 こども家庭支援担当 TEL 948-2318 FAX 948-2309

子どもの 食生活相談 予約制	栄養士による食生活についての個別相談
	日 5月23日(金)午後・27日(火)午前、6月10日(火)午前(所要時間30分程度)
	内 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

■・問 健康づくり係 TEL 948-2350 FAX 948-2354

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 予約制	5月21日(水)、6月4日(水) 13時30分～14時
	受付：区役所1階健診室内7番／結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の 健康相談 予約制	5月23日(金)午後、6月10日(火)午前
	高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です

施設からのお知らせ

- 原則5月11日～6月10日のお知らせを掲載しています
- などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください

配信中
都筑区
イベント情報

●持ち物はWEBか申込時にご確認ください

都筑センター

Tel 941-8380 Fax 942-3979
 〒224-0062 葛が谷2-1
 休館日 5月27日(火)

共通
 ※ はすべて市内在住・在勤・在学者
 申 行事は5月11日から か 窓

都筑地区センター

スマホの基本と防災講座／6月4日・18日の水曜10時～12時／各20人 先／各100円 ● 団

●美しいウォーキング講座(全3回)

5月30日、6月20日、7月4日の金曜13時～14時30分／20人 先／1,200円(全回分) ● 团

老人福祉センター つづき緑寿荘

●健康づくりプログラム(全2回)

より良い睡眠と歩行姿勢で心身ともにすっきり／6月12日・26日の木曜10時～11時15分／60歳以上24人 先／500円(全回分) ● 团

●健康ウォーキング

太陽ローズガーデン鑑賞／5月22日(木)9時20分～12時30分／9時20分都筑センター集合、12時30分あざみ野駅解散予定／雨天中止／60歳以上20人 先／200円 ● 团

中川西地区センター

Tel 912-6973 Fax 912-6983
 〒224-0001 中川2-8-1
 nakanishi@tsuzuki-koryu.org
 休館日 5月12日(月)、6月9日(月)

申 行事は開催日1か月前9時から窓か10時から か 必要事項・窓を明記し 団

●わくわくワークショップ

地域の皆さんによる、体験型の楽しい子どもまつり／6月1日(日)9時～12時30分／一部有料(50円～)／団

●ワールドキッチン韓国

6月21日(土)10時30分～13時30分／16人 先／2,500円 ● 团

●スマホ初級講座(全2回)

スマホの基本操作ができる人へさらに活用方法を学ぶ講座／6月24日、7月1日の火曜10時～11時30分／20人 先／1,000円(全回分) ● 团

仲町台地区センター

Tel 943-9191 Fax 943-9131
 〒224-0041 仲町台2-7-2
 休館日 5月12日(月)、6月9日(月)

申 团 行事は5月11日9時から 窓 か 10時から Tel

●親子クッキングピザをつくっちゃお！小松菜スムージー付き

6月22日(日)10時～13時／小学生と親8組 先／2,000円 ● 团

●プロに習う卓球スクール2期(全10回)

8月4日～11月17日の第1・3・4・5月曜(祝日は除く)12時30分～14時30分／48人 抽／8,000円(全回分)

申 5月26日から6月20日までに 窓 か 必要事項・窓・自身のレベル(初めて・初級・中級・上級)を明記し 団

●ワンプレート薬膳ごはん

6月28日(土)9時30分～11時30分／15人 先／2,500円 ● 团

北山田地区センター

Tel 593-8200 Fax 593-8201
 〒224-0021 北山田2-25-1
 休館日 5月12日(月)、6月9日(月)

申 团 行事は開催日1か月前10時から か 窓

●かんたん金継ぎ講座

7月6日(日)①9時30分～11時30分②13時～15時 先／※同内容／各12人 先／3,500円(材料費込み) ● 团

●あじさいのリース

6月18日(水)10時～11時30分／24人 先／3,000円(材料費込み) ● 团

●おもちゃドクター

6月21日(土)①13時30分～14時30分②14時30分～15時30分③15時30分～16時30分／親子 各1組 先／初診料100円 ※別途材料費が実費でかかる場合あり ● 团

都筑民家園

Tel 594-1723 Fax 594-2019
 〒224-0028 大棚西2
 休館日 5月12日(月)・26日(月)、6月9日(月)

申 团 行事は5月11日から か 窓

●煎茶・和菓子づくり

和菓子は成形のみ実施／6月15日(日)

①10時～12時 ②13時～15時／高校生以上 各5人 先／2,000円

申 5月15日から Tel か 窓

●手打ちそば講習会

6月21日(土)9時30分～12時／高校生以上16人 先／2,000円 ● 团

●グットトイであそぼう

6月8日(日)①10時～11時②11時15分～12時15分③13時～15時／①②未就学児③未就学児・小学生 各35人 先／※未就学児は保護者同伴 ● 团

都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

Tel・Fax 941-0987 WEB
 〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 团 行事は開催日10日前までに WEB か 必要事項 と申込者全員の 名・窓・学年を明記し 团 ※小学生以下は保護者同伴。中学生以上300円、小学生以下100円。

●里山保全体験(竹細工)

6月7日(土)9時30分～12時／ばじょうじ谷戸休憩舎／小雨決行／小学生以上10人 抽／※保護者含む ● 团

●初夏の野鳥観察会

5月18日(日)8時～11時／レストハウス／雨天中止／年長以上30人 抽 ● 团

●初夏の昆虫観察会

6月8日(日)9時～12時／レストハウス／雨天中止／年長以上30人 抽 ● 团

茅ヶ崎公園自然生態園

Tel・Fax 945-0816 WEB
 〒224-0037 茅ヶ崎南1-4
 開園日 土・日曜、祝日のみ開園

●めざせ！ザリガニマスター！

アメリカザリガニを釣って生態園にもっていこう／5月3日～10月26日の土・日曜、祝日 ※第1・3日曜の13時～16時には、ザリガニの匹数に応じてザリマスカードを進呈／登録料1年毎に100円／団

●里山保全

4月12日～2026年3月22日の第2土曜、第4日曜(8月、12月28日を除く)10時～12時／雨天中止／小学生は保護者同伴

申 開催日前日までに WEB

鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

Tel・Fax 942-1569 休館日 5月19日(月)
 〒224-0006 荏田東3-2

●親子の広場「かもっこくらぶ」

リトミック、屋外あそび、ハンドベル演奏ほか／①5月13日(火)10時30分～11時

時30分：おさるんリトミック ②5月26日(月)10時30分～自由解散：まんまるブレイパーク ③6月6日(金)10時30分～11時30分：はぐはぐ／未就園児と親15組 先／子ども1人400円／団 持 タオル、飲み物

勝田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 592-1877
 〒224-0034 勝田町348-2
 休館日 5月13日(火)、6月10日(火)

申 团 行事は5月1日から か 窓

●初心者向けスマホ無料講座

5月20日・27日の火曜13時30分～15時30分(両日申込み可)／先 ● 团

●年金の疑問解決無料セミナー

5月24日(土)10時～12時／先 ● 团

●多肉植物寄せ植え講座

5月18日(日)10時～12時／16人 先／1,200円(材料費込み) ● 团

川和小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 934-8666 休館日 火・金曜
 〒224-0057 川和町1463

●川和小コミュニティフェスタ

活動団体のステージ発表、作品展示、ミニフリマなど／6月8日(日)9時30分～15時／団

●おはなし会

6月4日(水)10時30分～11時／未就学児と親8組 先 申 事前に か 窓

北山田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-8444 休館日 火・木曜
 〒224-0021 北山田5-14-1

●おはなし会

紙芝居や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど／6月15日(日)10時30分～11時／8組 先
 申 5月16日から か 窓

都田小学校コミュニティハウス

Tel・Fax 941-9522 休館日 火・木曜
 〒224-0053 池辺町2831

●シニア向けスマホ講座

基本操作とLINE体験／5月30日(金)10時～12時／20人 先

申 5月10日から か 窓

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

Tel・Fax 945-2949 休館日 火・木曜
 〒224-0006 荏田東1-22-1

●たまりばフェスタ

地域の写真コンテスト、ゲーム、パフォーマンス披露、工作、フリマ、ハンドメイド作品の販売／5月18日(日)10時～14時／一部有料／団

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

●**荏田の名所めぐりと
ワイン試飲ウォーキング
新緑の季節の渋沢地域を歩こう**

渋沢地域の名所をご案内します／6月8日(日)9時～12時30分／小雨決行、荒天中止／15人 完／300円(資料、保険代) 申 5月11日から Tel か 窓

中川中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-3131 WEB QR
〒224-0027 大棚町240 休館日 火・金曜

申 窓 行事は開催日の1週間前までに Tel か 窓

●**大人のための昔語りの会
~聞いて楽しむ世界や日本の昔話~**

5月29日(木)10時30分～12時／大人20人 完 ● 窓

●**落語二席 横浜市職員落語愛好会**

6月8日(日)10時30分～11時30分／30人 完 ● 窓

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1

●**コミュニティフェスタ 2025**

コミュニティハウス利用者や中学生によるパフォーマンス、展示、ワークショップ、地場野菜販売など／5月24日(土)10時30分～14時30分／ワークショップなど一部有料／ 窓

**都田地区センター・
地域ケアプラザ**

Tel 地区センター : 945-0075
地域ケアプラザ: 945-0076
〒224-0045 Fax 943-1131
東方町655-4 休館日 5月19日(月)

●**「父の日のプレゼント」**

6月7日(土)10時～11時30分／小学3年生以上8人 完／1,000円
申 5月11日10時から Tel か 窓

●**シニア向け老後対策講座**

6月19日(木)10時～11時30分／65歳以上20人 完
申 5月12日10時から Tel か 窓

●**夏に映えるスカート作り**

6月27日(金)13時～16時／大人6人 完／500円
申 5月16日10時から Tel か 窓

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 Fax 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 窓 行事は事前に Tel か 窓

●**カフェかがはら**

ゲームスポーツで運動&脳トレに挑戦！／6月10日(火)13時30分～15時30分／100円／ 窓

●**アイメイク講座**

1回だけの参加も可／5月16日(金)・20

日(火)いずれも9時30分～11時30分／各10人 完／1回500円 ● 窓

●**アトリエかがはら
～タ焼けを描く(キャンバス)～**

5月24日(土)13時～15時／中学生以上10人 完／300円 ● 窓

東山田地域ケアプラザ

Tel 592-5975 Fax 592-5913
〒224-0024 東山田町270

申 窓 行事は開催日の1か月前から Tel か 窓

●**男の本気塾**

みんなで楽しく本気の健康づくり！／6月21日(土)10時～11時30分／男性20人 完／500円 ● 窓

●**おさんぽカフェ**

6月7日(土)10時～12時／20人(イベント8人) 完／200円(イベントは別途200円) 申 5月6日から Tel か 窓

●**おやこひろば**

季節の歌やイベント・制作など／6月7日(土)13時30分～14時30分／未就学児と親20組 完／子ども300円、大人200円 ● 窓

葛が谷地域ケアプラザ

Tel 943-5951 Fax 943-5961
〒224-0062 葛が谷16-3

●**介護者のつどい**

お住まいの防犯対策を見直してみませんか／5月27日(火)10時～11時30分／15人 完 申 5月11日から Tel か 窓 (空きがあれば当日可)

地域活動ホーム くさぶえ

Tel 590-5778 Fax 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1 WEB QR

●**くさぶえ祭り～地域とともに～**

ミニ四駆・野菜販売・模擬店・工作など／5月25日(日)10時30分～14時30分／ 窓 / 詳細は WEB

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 Fax 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1 WEB QR
休館日 5月26日(月)

定期教室

春の定期教室開催中です。まだ申込みが可能な教室もあります。詳細は WEB か Tel (月～金曜いずれも9時～17時) / 窓

ワンデーレッスン

各プログラムとも当日受付。詳細は WEB か Tel 。開始30分前から受付開始／15歳以上 ※中学生不可／ 窓

持 動きやすい服装、タオル、室内履き

トレーニング室利用のご案内

日曜・祝日7時30分～21時、月～土曜

9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり)／ 窓

横浜国際プール

Tel 592-0453 Fax 592-1402
〒224-0021 北山田7-3-1 WEB QR

●**当日受付・支払い教室**

①アロマストレッチ:5月12日・19日・26日の月曜10時～10時50分 ②アクティビヨガ:5月15日・29日の木曜12時30分～13時20分 ③快眠のためのナイトヨガ:5月15日・29日の木曜19時40分～20時30分／18歳以上 各34人 完 ※高校生不可／1回580円／ 窓

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 Fax 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

●**善意銀行 預託者(2025年2月)**

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。株式会社悠輝ドキわくランド北山田店、勝田茅ヶ崎地区社会福祉協議会、牛久保町内会、株式会社マルハン都筑店からお預かりしました。(敬称略・順不同)

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 Fax 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1 WEB QR
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

●**歴史未来フェス 2025**

地域で活動されているみなさんと一緒に開催するイベント。詳細は WEB ／5月24日(土)・25日(日) 9時～17時／参加費がかかるイベントや販売ブースもあり／ 窓

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 Fax 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ズーラシア 検索

●**大うんち展**

食性や消化を楽しく学べるパネル展を行います／6月2日(月)まで／ホッキョクグマ水中ビュー／ 窓

くろがね青少年

野外活動センター

Tel 973-2701 Fax 972-1093
〒225-0025 青葉区鉄町1380 WEB QR

※ 5月12日(月)は一部利用制限あり

●**親子力ヤック**

6月15日(日)9時30分～12時／小・中学生と保護者8組 抽／2人1組8,000円(保険料込み) 申 5月5日から19日

までに WEB か 必要事項・齢・学年・性別を明記し 窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 5月26日(月)

保 (登録制、1歳6ヶ月～未就学児) は有料、申込みは子どもの部屋 Tel 910-5724

横浜市民ギャラリー

あざみ野 WEB QR

Tel 910-5656 Fax 910-5674

●**あざみ野フェローマルシェ**

障害者福祉団体による手作りの小物や食品が並ぶマルシェ／6月6日(金)・7日(土)いずれも 10時30分～14時30分／ 窓

男女共同参画センター

横浜北 WEB QR

Tel 910-5700 Fax 910-5755

●**こころと体を整える産後のセルフケア**

バランスボールを使ったエクササイズ／6月13日(金)10時～11時30分／産後2か月以降の女性16人 完 ※生後210日までの子は同伴可／1,000円

保 2か月～未就学児

申 5月11日から WEB

都筑区子育て支援センター

WEB QR

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日)、祝日

ポポラ

Tel 912-5135 Fax 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階



●**あつまれ～！
2歳児&3歳児元気っ子♪**

幼稚園・保育園に通っているお兄ちゃんお姉ちゃんも大歓迎！／5月14日(水)14時～16時／2歳～未就学児と保護者10組 完 ※入替制／ 窓

●**障がいのある子を育てている
先輩ママとのおしゃべり会**

6月21日(土)10時30分～11時30分／未就学児とその家族5組 完

申 詳細は Tel か 窓

ポポラサテライト

Tel 507-6856 Fax 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階



●**カブラであそぼう！**

フランスの積み木カブラで遊んでみませんか？／6月11日(水)①10時30分～12時 ②14時～15時30分／未就学児とその家族 各5組 完 ※入替制／ 窓

●**おいでよプレパパ・プレママ
ミルクづくり体験会**

6月28日(土)14時～15時／これから赤ちゃんを迎える人6人 完

申 5月28日12時から Tel か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※