

# TSUZUKI 4

2025

myつづき

区公式X



「#myつづき」を付けて  
区のお気に入りの場所を、  
Xで投稿しよう！

## 特集1

豊かな新緑の季節に

# 公園・緑道へ 出かけよう！

都筑区は豊かな緑に囲まれ、四季折々の自然を楽しめる公園と緑道が整備されています。たくさんの方が咲き、新緑が鮮やかなこれからの季節、豊かな緑を探しに公園と緑道を散策してみませんか。

【問合せ】都筑土木事務所 電話：942-0606 FAX：942-0809

※開花状況についてはお答えできません

公園・緑道の詳細な情報はここから！

都筑区 健康づくりコースマップ 検索



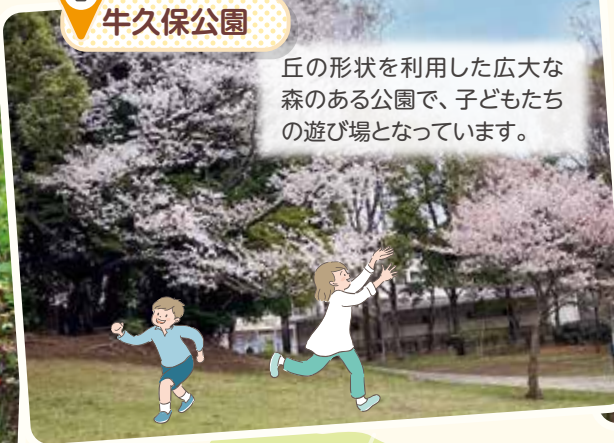
トイレや健康器具の  
位置も分かる！

### 1 くさぶえのみち



道に沿ってせせらぎが流れており、春にはコブシ、ユキヤナギ等が咲きます。

### 2 牛久保公園



丘の形状を利用した広大な森のある公園で、子どもたちの遊び場となっています。

### 3 山田富士公園



江戸時代からの古い歴史をもつ富士塚があります。

### 8 鴨池公園



湧き水を利用した大きな池と竹林があり、散歩道として親しまれています。



### 4 早淵公園



起伏に富んだ丘があり、竹林や林が楽しい散歩コースとなっています。

### 7 川和富士公園



標高74mの川和富士の頂上からは、天気が良ければ富士山を望むことができます。



### 6 東方公園

グラウンドの周りを桜の木が取り囲んでいます。(緑道から外れますがおすすめ！)

### 5 せせらぎ公園



大きな池があり、散歩や水鳥の観察などを楽しむことができます。

公園の清掃やお花のお手入れなどやっています！

## 公園・緑道はマナーを守って散策しましょう

### ！公園・緑道内は原則自転車走行禁止です



公園・緑道内は自転車から降りて押し歩きましょう。

例外的に「ゆっくり」マークのあるところはゆっくり乗ることができます。



動画でも紹介しています！

都筑区 自転車歩行者 検索



### ！公園・緑道では4月から禁煙になりました

受動喫煙対策として条例で喫煙は禁止となりました。



公園禁煙化について

【問合せ】  
横浜市公園禁煙化コールセンター  
電話：225-8898



## 公園愛護会に参加してみませんか？

都筑区の公園・緑道の豊かな緑は公園愛護会の活動によって支えられています！都筑土木事務所では公園愛護会の活動をサポートしています。

サポート  
内容

●道具・花苗の提供  
●草刈りや花壇づくりの講習 など

【問合せ】都筑土木事務所公園愛護会担当  
電話：942-0606 FAX：942-0809



横浜市公園愛護会  
PRキャラクター  
あいごぼん



## 都筑区役所

電話 948-2323 (代表)  
受付時間 平日8時45分～17時

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜

4月12日・26日、5月10日 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

都筑区データ 2025年3月1日現在

人口 214,629人 (前月比10人減)

世帯数 89,539世帯 (前月比128世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1

電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

No.

330



特集2

# 災害時に、助けが必要な人がいます！

身近な地域の中には、自分だけで避難することや、必要な情報を集めることが難しい人がいます。  
自分や家族で“そなえ”をしておくとともに、地域において日ごろから顔の見える関係を築くことが大切です。

【問合せ】事業企画担当 電話：948-2345 FAX：948-2354 / 防災担当 電話：948-2212 FAX：948-2208

## 助けが必要な人って、どんな人だろう？

高齢者や障害者など、避難に時間がかかったり、一人では移動が難しい人がいます。



内臓機能に障害があるなど、外見からはわかりにくい人がいます。



妊産婦は、赤ちゃんへの影響も踏まえた配慮が必要です。



日本語の理解が十分でない人は、必要な情報を得にくいです。



災害時にはケガなどにより、だれもが助けを必要とする可能性があります。

## もしもにそなえる 3つのポイント

### 自らの身を守るため

### ① 自分や家族のそなえ

自分の身を守るために、本人や家族などによる事前準備が大切です。

- ☐ 緊急時に必要となる情報を1枚にまとめて持ち歩こう

緊急用カード	
氏名	
住所	
緊急連絡先	
病気・薬	
その他、配慮してほしいこと	

- ☐ 必要な生活用品を確認しておこう

例

耳の不自由な人  
・補聴器の電池  
・筆記用メモ、笛など

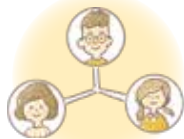
目の不自由な人  
・白杖  
・携帯ラジオなど



- ☐ 避難所、避難経路、家族等との連絡方法を確認しておこう



- ☐ 必要な支援を周りの人と共有しておこう



詳しい情報はこちら

地域ぐるみで災害対策 災害時要援護者支援ガイド

### 協力して助け合うため

### ② 地域でのささえあい

お互いに顔見知りであれば、いざという時の声かけや、助け合いがしやすくなります。

地域には災害時に助けが必要な人をはじめ、さまざまな事情のある人が住んでいることを理解し、声をかけあえる関係をつくるのが大切です。

- ☐ 日頃からコミュニケーションをとることを心がけよう

- ☐ 地域に助けが必要な人が住んでいるか、気をつけよう

#### 関係づくりのきっかけはありませんか？

あいさつ、回覧板のお届け、町内会の行事など



#### 地域でも取り組んでいます！

自治会町内会やマンション管理組合などで、独自に、災害時に支援が必要な人（要援護者）の把握や、見守り・訪問活動を行っているところもあります。

活動のヒントはこちら！



皆で楽しく歩いて避難経路を確認！



歩け歩け大会（川和地区）

### 実際に参加してみよう！

### ③ 地域の行事や防災訓練

活動に参加することで、お互いを知る第一歩となります。また、訓練をとおして災害時の具体的な行動を意識することができます。

- ☐ 地域情報を確認してみよう



消火器を使ってみよう！



合同防災訓練（茅ヶ崎南MGCRS地区）



特集3

交通事故に気を付けて、元気に登下校しよう!!

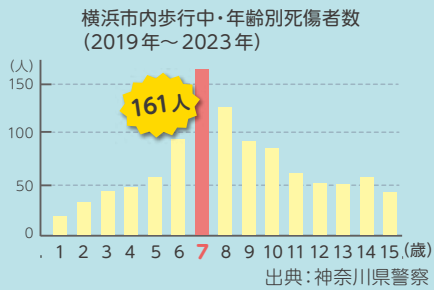


横浜市交通安全キャラクター  
ルールちゃん



まもるくん

# 交通ルールをまもる、命をまもる!



## 「魔の7歳」って、知っていますか?

このグラフの通り、小学校1・2年生の事故が、とっっても多くなっています。また、月別では5月が事故のピークです。少し慣れてきた時が一番危ない、という事ですね。お休みの日に、親子で一緒に通学路をゆっくり歩いてみたら、いかがでしょう。大切なポイントをまとめましたので、参考にしてくださいね。

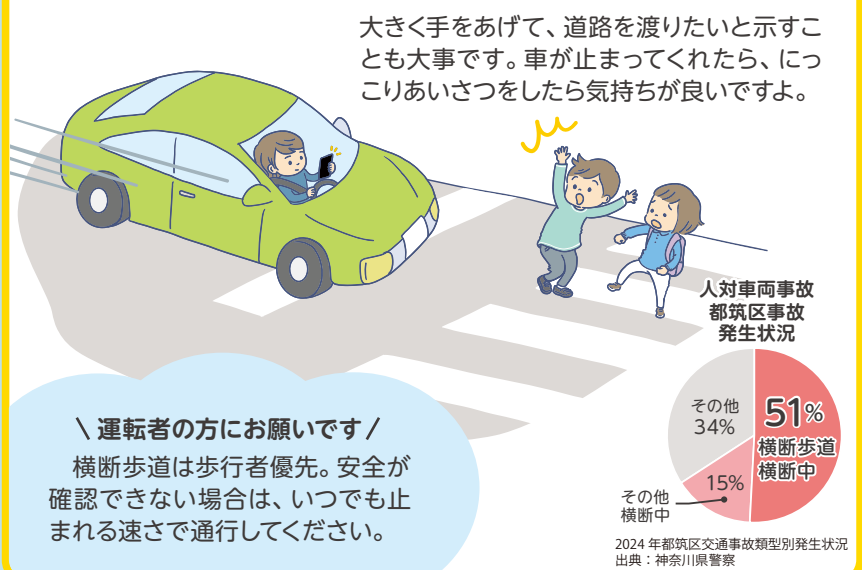
やまぎわ ちえこ  
都筑交通安全母の会・会長 山極 千恵子



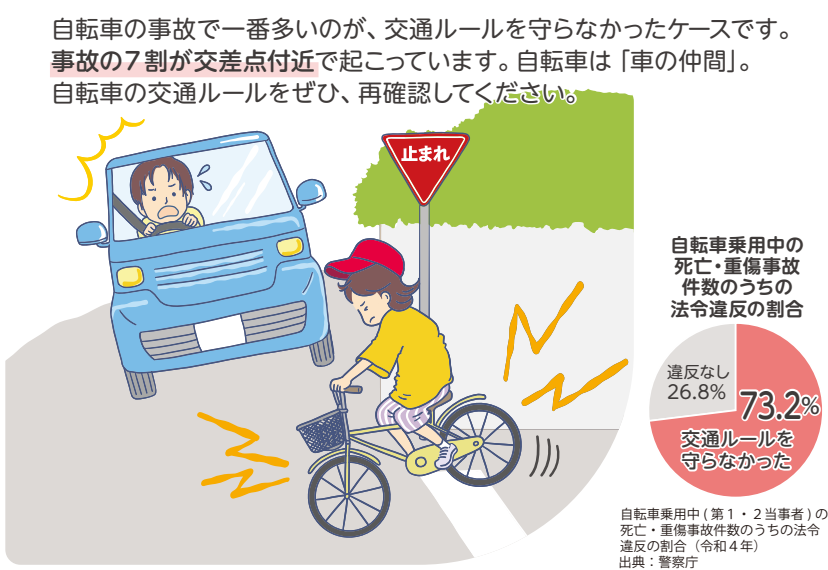
### 小学生の事故原因の7割が「飛び出し」です



### 横断歩道でも必ず左右の安全を確認してから渡りましょう



### 自転車でも交通ルールを守りましょう



### 必ずヘルメットをかぶりましょう



### 交通安全のボランティア活動と一緒にしませんか?

地域および家庭における交通ルールの遵守、交通マナー向上のためにさまざまな交通事故防止の活動を行っています。区内の小学校での交通安全教室のサポートや各季の交通安全運動での街頭キャンペーン等、楽しく、とてもやりがいのある活動です。

【問合せ】都筑交通安全協会事務局 電話: 941-1154



都筑交通安全母の会

### アニメ動画で学べます



ぜひ見てね



市ウェブページ



## トピックス

## つづきの本ばこで

新しいこと、  
本といっしょに!

3月から、ららぽーと横浜内にオープンした「つづきの本ばこ」には、本の貸出・返却はもちろん、子どもと一緒に座って絵本を読めるスペースもあります。これから、子どもおとなも楽しいわくわくすること、始まります。お買い物のついでに、新しい本との出会いを探してみませんか♪

**開所時間** 平日:10時～20時  
土・日曜、祝休日:10時～21時  
**休所日** 年末年始、ららぽーと横浜の休館日  
**場 所** 池辺町4035-1 ららぽーと横浜3階

紀伊國屋書店 × 横浜市立図書館  
書店員と司書のイチオシ本 今回のテーマ ▶ 子育てに効く本

書店と図書館。同じ「本」が置いてある場所ですが、よく見ると別世界。ららぽーと横浜を舞台に、紀伊國屋書店ららぽーと横浜店の書店員と横浜市都筑図書館・緑図書館の司書が、同じテーマで本を紹介します。書店と図書館が、より面白くなるかも!?

**場所** ・紀伊國屋書店  
ららぽーと横浜店  
・つづきの本ばこ  
**日時** 4月22日(火) から



あなたにぴったり! の  
絵本を一緒に探そう

5月1日(木)  
スタート!

「ぴたりえタッチ」で  
絵本を探そう!

Sota  
Sotaはグイストン株式会社の登録商標です

ロボットの案内で、好きな色や、「どうぶつ」「おばけ」といった好きなカテゴリ、好きな表紙等を選択していくと、AIがおおすすめの絵本を教えてください。Sotaと一緒に楽しく探した絵本は、お気に入りの1冊になるかも。

「今日の夜、何の絵本を読んであげよう…」と悩んだときには、子どもの興味と発達段階に合わせて絵本を検索できる「ぴたりえ」がおすすめ。いつもと一味違う「本の探し方」をお楽しみください。



問 中央図書館 Tel 262-0050 Fax 262-0052

## 連載 コラム

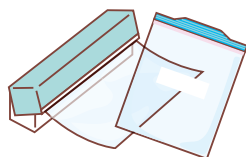
## 明日につなげる! スリムなつづき

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

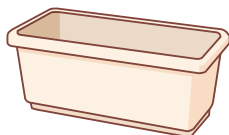
都筑区では  
4月から

プラスチックごみの  
出し方が変わりました燃やすごみに出していませんか?  
これも「プラスチック資源」です!

燃やすごみの中には、まだまだリサイクル可能な多くのプラが含まれています。特に、汚れがついたプラスチック製容器包装やプラスチックのみでできた製品は、固形物が残らない程度に軽くすずぐか、汚れを拭き取って、「プラスチック資源」にお出しください。



ラップやチャック付き保存袋は、固形物が残らない程度に



一辺が50cm未満のプランターは、土が残らない程度に



スポンジは、軽くすずいで水気を切る

問 資源化推進担当 Tel 948-2241 Fax 948-2239

## 都筑区に関する歴史コラム

## 第17回

## 横浜市歴史博物館

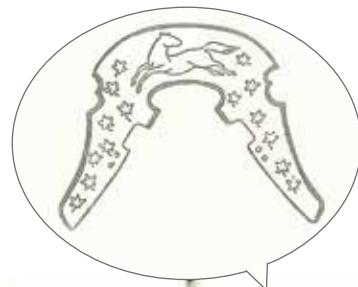
なかいずみ つよし  
仲泉 剛

## 江戸時代の村へのいざない

読者の皆さま、現在お住まいの町が江戸時代にどのような場所だったのか、疑問に思ったことはありませんか。そのような際に役に立つものとして、『新編武蔵風土記稿』と呼ばれる史料があります。これは、江戸幕府の地誌編さん事業として1810年(文化7)に始まり、1830年(天保7)に完成しました。記載事項は、自然、歴史、農地、産品、神社、寺院、名所、旧跡、人物、旧家、習俗、土地柄など多岐にわたって記されています。

写真は、『新編武蔵風土記稿』の内、大熊村(現、都筑区大熊町)の箇所の一部を抜粋したものです。大熊村に住む儀右衛門という百姓は「旧家」と伝えられており、家には刀・鞍・鎧などが伝来しているとのこと、その内の鞍の挿絵が描かれています。このように、『新編武蔵風土記稿』を読むと、江戸時代の都筑区の様子を知ることができます。現在は活字本が出版され、図書館などで読むことができます。

『新編武蔵風土記稿第4巻大日本地誌大系10』  
(雄山閣、1981年)より転載



問 横浜市歴史博物館 Tel 912-7777 Fax 912-7781

GREEN  
X  
EXPO  
2027  
YOKOHAMA JAPAN

## 都筑区と

## GREEN×EXPO 2027

～自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ～

5月25日(日) 開催!

第18回

## つづき みどりと花のまち巡り



GREEN×EXPO 2027会場で楽しめる「SATOYAMA Village」では、日本の原風景である里山を体感できます。今回は都筑を少し飛びだして、貴重な横浜の原風景を楽しめる新治市民の森でさわやかな新緑を楽しみませんか? お隣の緑区をガイドと一緒に歩いて学んで、リフレッシュに!! 体力UPに! ご応募をお待ちしています。

にはる里山  
交流センター  
(旧奥津邸長屋門)

ガーデンネップレス  
公式キャラクター  
「ガーデンベア」



© ITOON/GN

**コース** 集合: 中山駅 解散: 十日市場駅  
(予定) 約7km、3時間程度

「新治市民の森」で花や新緑を楽しむだけでなく、旧奥津邸や緑区遺産など歴史も楽しむ事ができるコースとなっています! 坂道や段差・階段などが含まれます。

**開催日時** 5月25日(日) ※小雨決行、荒天中止  
9時～12時30分(終了時間は予定)  
受付時間: 9時～9時30分  
※受付順にスタートします



**対象** 80人 抽

**申込** 5月2日必着で、区ウェブページの申込専用フォーム  
「つづき みどりと花のまち巡り」検索 か、**必要事項**と参加希望人数、参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し往  
〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所企画調整係

問 企画調整係 Tel 948-2226 Fax 948-2399  
Email tz-plan@city.yokohama.lg.jp

マークの説明  
日 日時 所 場所 人 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 〒 郵便番号・住所 名 氏名(ふりがな) 年 年齢 電 電話(番号) ファクス(番号)  
往 往復はがき(返信名明記) 返 返信用はがき持参 は はがき Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 窓 窓口 直 当日直接 先 先着 抽 抽選 要 要予約  
● **必要事項**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載 ● 料金の記載のないものは無料 ● 詳細は各問合せ先へお問い合わせください



# 区役所からのお知らせ

区役所への  
郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1  
都筑区役所 ○○係(担当)へ

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 4月21日(月)

### ● 企画展示 「新しいこと、本といっしょに」

図書館おすすめの児童書を展示します。  
📅 4月22日(火)9時30分～5月18日(日)17時  
📍 都筑図書館内 / 📄

## 新治恵みの里から

### ● 市民の森散策と春野菜収穫体験 ～横浜みどりアップ計画～

農家の案内で里山の散策と春野菜を収穫してみませんか？

📅 4月26日(土)10時30分～12時30分  
📍 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

👤 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)15組 ② ※森を一人で歩ける人  
📅 4月15日20時から新治恵みの里  
🌐 (https://www.niiharu.link)の申込フォーム

📄 1組2,000円(里山案内・収穫体験・お土産あり・保険代込み)  
📄 北部農政事務所農業振興担当  
☎ 948-2480 ☎ 948-2488

## 区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
✉ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp  
休館日 日曜、祝日、第3月曜

何か新しいことを始めてみたくなった人、ぜひセンターへ「何か」を探しに来てください。引っ越して来たばかりの人もお気軽にどうぞ。  
また、得意なことや身につけた経験・資格が「都筑区まちの先生」として地域に

還元できます。楽器演奏や健康づくり(ヨガ・体操など)、料理に書道・茶道など、活動ジャンルはさまざま!センターにご相談に来てみてください。

区民活動センターからのお知らせをはじめ登録団体開催のイベント情報や会員・ボランティア情報などをウェブで公開しています。  
FacebookやLINEのお友だちも募集中。



詳細は [WEB](#) から

## 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

### 市民の森PRパネル展

📅 5月1日(木)12時～8日(木)12時  
📄 企画調整係  
☎ 948-2226 ☎ 948-2399

### 都筑区民生委員児童委員協議会 パネル展

📅 5月8日(木)10時～14日(水)16時  
📄 運営企画係  
☎ 948-2341 ☎ 948-2354

## 特別職国家公務員試験 のご案内

# WHY?

★学生から転職者まで  
幅広くエントリー受付中!  
★基地見学も随時受付中!

資料請求・基地見学・質問・疑問はコチラよりお問い合わせください  
📄 自衛隊市ヶ尾募集案内所  
☎・☎ 971-9281



## 日々の暮らしのお悩みは

# 区役所の 無料 特別相談へ



相続手続は  
何をすればよいか  
わからない

貸したお金を  
返してもらえない



など、お困りのことはありませんか。

### 法律相談 予約

相談日 ▶ 毎週火曜

相談できる内容(例)

債務整理、離婚、相続、労働などの法律問題全般

相談員 ▶ 弁護士

### 司法書士相談 予約

相談日 ▶ 第2金曜

相談できる内容(例)

相続・不動産登記、140万円以下の債務整理など

相談員 ▶ 司法書士

### 税務相談 予約

相談日 ▶ 第2水曜(2・3月は休み)

相談できる内容(例)

相続税、贈与税、確定申告など税金全般

相談員 ▶ 税理士

### 行政相談 予約不要

相談日 ▶ 第4金曜

相談できる内容(例)

国の行政機関への意見や要望

相談員 ▶ 行政相談員

### 行政書士相談 予約

相談日 ▶ 第3金曜

相談できる内容(例)

役所への申請・届出や会社設立、相続、各種契約書の作成など

相談員 ▶ 行政書士

### 公証相談 予約

相談日 ▶ 奇数月の第2木曜

相談できる内容(例)

遺言や任意後見、慰謝料の支払いなどに関する書類の書き方など

相談員 ▶ 公証人

### 交通事故相談 予約

相談日 ▶ 第4水曜

相談できる内容(例)

交通事故の示談の方法、保険金の請求、賠償金の計算など

相談員 ▶ 交通事故相談員

予約 ▶ ① 1週間前の9時から ☎ か10時から ☎

予約 ▶ ② 随時受付

予約 ▶ ③ 随時受付(予約は前開庁日の15時まで)

☎ 広報相談係 ☎ 948-2222 ☎ 948-2228

区役所では、7つの分野の専門家が無料で相談をお受けします。相談内容はもちろん、相談したこと自体も守秘義務により守られますので、安心してご利用ください。

★ご予約は広報相談係までお問い合わせください。(☎ 948-2221～3)  
相談時間は13時～16時、原則1人25分(交通事故相談のみ9時～12時も相談可)

予約開始日が休休日(祝日など)の場合は、その前開庁日から受け付けます。

②の各相談は年度に1回受けられますが、当日にキャンセルされた場合は、原則として同年度のご利用をお断りします。  
最新の開催情報は [WEB](#) をご確認ください。



市役所でも無料特別相談を行っています。詳しくは、市民相談室の [WEB](#) をご確認ください





# 子育てひろば



**都筑図書館から**  
☎ 948-2424    ☎ 948-2432  
休館日 4月21日(月)

●くまさんのおはなし会 (5月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。  
☎ 5月8日(木) ①10時～10時25分  
②10時45分～11時10分  
所 対面朗読室  
👤 ①0・1歳児と保護者7組 ②1～3歳児と保護者7組  
☎ 4月24日から ☎ か ☎

●みゃーごとちゅーずのおはなし会(4月)

☎ 4月16日(水) 15時30分～16時  
所 対面朗読室／  
👤 1人でお話が聞ける子7人

**健康づくり係から**  
☎ 948-2350    ☎ 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。  
☎ 5月20日(火)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容)  
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室


👤 4～6か月ごろの子と保護者 各10組  
☎ 4月16日10時から電子申請

●カミカミ・パクパク離乳食講座(予約制)

栄養士による、離乳食後期から完了期のポイント、声かけ、簡単なレシピの紹介、相談を行います。  
☎ 5月28日(水) 14時～15時  
所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
👤 9か月から1歳半ごろの子と保護者15組  
☎ 4月23日10時から電子申請


●はじめての歯みがき教室

歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。  
☎ 5月26日(月)10時～11時 ※受付は9時45分から  
所 区役所1階福祉保健センター多目的室  
👤 歯が生えたて～2歳前後の子と保護者 各15組  
持 普段お使いの歯ブラシ  
☎ 4月11日8時45分から ☎ か電子申請



## 市立保育園から

# 保育園の園庭で遊びましょう!




●園庭開放「おひさま広場」(無料)  
区内市立保育園全4園で始まります。／

みどり保育園	4月14日(月)から開始	10時～15時
茅ヶ崎南保育園		10時30分～15時30分
大熊保育園	5月1日(木)から開始	10時30分～12時30分
中川西保育園		10時～12時

●「おひさま♥まつり」(無料、雨天中止)


①みどり保育園	5月16日(金) 10時30分～11時30分	👤 ①② 各30組 ☎ 直接各保育園にお申し込みください。 (平日10時～16時) ①4月16日から受付開始 ②4月22日から受付開始
②茅ヶ崎南保育園	5月22日(木) 10時30分～11時30分	

☎・☎ ◆大熊保育園    ☎ 942-9884    ☎ 942-9891  
◆みどり保育園    ☎ 941-2800    ☎ 941-3768  
◆中川西保育園    ☎ 913-2060    ☎ 913-2072  
◆茅ヶ崎南保育園    ☎ 943-1285    ☎ 943-1228



## 乳幼児期の子育て講座

# イヤイヤ期への対応



子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

講師: 森 あずさ先生 (臨床心理士／公認心理師)

☎ 5月30日(金)10時～11時30分(開場: 9時45分)  
所 区役所1階福祉保健センター健診室  
👤 区内在住で2歳前後の子どもがいる保護者30人  
保 2歳以上、20人 (要予約)  
☎ 4月11日9時から電子申請

☎ こども家庭支援担当    ☎ 948-2318    ☎ 948-2309

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 (予約不要)	4か月児	4月22日(火) 13時～13時45分受付
	1歳6か月児	4月24日(木) 10時～10時45分受付 5月 8日(木) 13時～13時45分受付
	3歳児	4月17日・24日の木曜 13時～13時45分受付
女性の身体の相談 (予約制)		思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
両親教室 (予約制)	2025年9月ごろ出産予定の人 ☎ 第1回 5月 12日(月) 9時30分～11時30分 第2回 5月 12日(月) 13時30分～15時30分 第3回 5月 20日(火) 13時30分～15時30分 👤 妊婦とその家族    ☎ 事前に電子申請で予約	
	☎ 5月10日(土) 16時～17時30分 所 子育て支援センター ポポラサテライト (ららぽーと横浜3階)    👤 12組 ☎ 5月24日(土) 10時30分～12時 所 子育て支援センター ポポラ (あいたい5階)    👤 12組 ☎ 5月18日(日) 10時～11時30分 所 東山田地域ケアプラザ    👤 6組	
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 (予約制)		歯科健診、相談、歯みがきアドバイス ☎ 5月14日(水) 9時30分～10時30分 👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性 ☎ 事前に電子申請
☎・☎ こども家庭支援担当    ☎ 948-2318    ☎ 948-2309		
子どもの食生活相談 (予約制)	栄養士による食生活についての個別相談 ☎ 4月22日(火)午前・25日(金)午後、5月13日(火)午前 (所要時間30分程度) 👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)	
	☎・☎ 健康づくり係    ☎ 948-2350    ☎ 948-2354	

## 検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査 (予約制)	☎ 4月16日、5月7日の水曜 13時30分～14時 受付: 区役所1階健診室内7番／結果は原則2週間後 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
食と生活の健康相談 (予約制)	☎ 4月25日(金)午後、5月13日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
禁煙相談 (予約制)	☎ 4月25日(金)午後、5月13日(火)午前 禁煙相談。肺年齢測定。
☎・☎ 健康づくり係    ☎ 948-2350    ☎ 948-2354	
もの忘れ相談 (予約制)	☎ 原則毎月第2金曜午前 専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
都筑むつみ会「リハビリ教室」 (予約制)	☎ 原則毎週火曜 13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。
☎・☎ 高齢支援担当    ☎ 948-2306    ☎ 948-2490	
地域ユースプラザによる若者のための専門相談 (予約制)	☎ 原則毎月第2・4木曜午後 (1回50分) ひきこもり、不登校などのお悩み相談。 所 区役所2階24番窓口 👤 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者
☎・☎ よこはま北部ユースプラザ    ☎・☎ 948-5505	

# 施設からのお知らせ

- 原則 4月11日～5月10日のお知らせを掲載しています
- ☎ などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください
- 持ち物は WEB か申込時にご確認ください

都筑区  
イベント情報



## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
〒224-0062 葛が谷2-1  
休館日 4月29日(祝・火)

共通 ……………

※ ♿ はすべて市内在住・在勤・在学者  
申 予 行事は4月11日から ☎ か 窓

## 都筑地区センター

### ●初めてのゴスペル教室(全8回)

正しい発声法を学び、全身を使ってゴスペルを歌います／5月17日～8月16日の第1・3・5土曜13時～14時30分／20人 窓／3,000円(全回分) ● 予

### ●ヨガ教室(全8回)

初心者でも、経験者でも参加できます／5月19日～9月1日の第1・3・5月曜(7月21日除く)10時～11時30分／60歳未満16人 窓／3,000円(全回分) ● 予

## 老人福祉センター つづき緑寿荘

### ●ピラティス講座(全6回)

5月7日～7月16日の第1・3水曜10時～11時15分／60歳以上24人 窓／800円(全回分) ● 予

### ●ふれあいサロン「おしゃべりの場」(全19回)

ボランティアグループ「さわらび会」による、参加者同士が楽しく会話してゆっくり過ごせる場です／4月1日～3月17日の第1・3火曜(5月6日、8月、1月除く)10時～12時／60歳以上15人 窓／ 画 時 室内履き、横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
〒224-0001 中川2-8-1  
✉ nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
休館日 4月14日(月)

申 予 行事は開催日1か月前9時から 窓 か10時から ☎ か 必要事項・ 齢 を明記し 窓

### ●基礎から学ぶ気功・太極拳(全6回)

6月10日～7月15日の火曜13時30分～14時45分／20人 窓／2,000円(全回分) ● 予

### ●浮世絵を楽しく学ぶ(全3回)

浮世絵の楽しさを3回講座でじっくり学びます／5月22日～6月5日の木曜10時～11時30分／25人 窓／1,200円

(全回分) ● 予

### ●おはなし会&ワークショップ

読み聞かせと簡単楽器作り／4月19日(土)①10時～ ②11時～／未就園児と親 各15組 窓／ 画

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
〒224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 4月14日(月)

申 予 行事は4月11日9時から 窓 か10時から ☎

### ●シニア向けはじめてのスマホ教室(全2回)

スマホを持っているけど使い方がわからない人向けの講座／6月10日・17日の火曜12時30分～14時30分／60歳以上12人 窓／1,200円(全回分) ● 予

### ●おもちゃの病院

5月24日(土)9時30分～14時30分／小学生以下の子と親12組 窓 ● 予

### ●健康麻雀入門講座(全5回)

初心者向け／5月16日～7月18日の第1・3・5金曜(7月4日除く)12時30分～14時30分／30人 窓／3,000円(全回分) ● 予

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
〒224-0021 北山田2-25-1  
休館日 4月14日(月)

申 予 行事は開催日1か月前10時から ☎ か 窓

### ●ママと赤ちゃんのための正しいベビースキンケア&ベビーマッサージレッスン(全5回)

5月13日～7月8日の第2・4火曜10時30分～11時30分／生後2か月～歩く前の赤ちゃん和妈妈10組 窓／4,000円(全回分) ● 予

### ●ツボとお灸でセルフケア～呼吸器・風邪の症状と季節のツボ～

シールタイプのお灸を使います／6月4日(水)10時～11時／10人 窓／1,500円 ● 予

## 都田公園

☎・☎ 944-0730 WEB  
〒224-0052 二の丸14

### ●運動広場一般開放

月に1回、運動広場を開放します。思

いっきり遊びましょう!4月以降の実施日は WEB／4月16日(水)13時30分～17時／ 画 時 ボールなど遊び道具

### ●春の自然観察会

5月17日(土)10時～11時／大人5人 窓  
申 5月1日10時から15日16時までに ☎

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
〒224-0028 大棚西2  
休館日 4月14日(月)・28日(月)

申 予 行事は4月11日から ☎ か 窓

### ●端午の節句展示

「こいのぼりと五月人形」

◆展示:4月26日(土)～5月5日(祝・月)10時～16時／ 画

◆イキイキこどもデー:5月5日(祝・月)

・しの笛演奏と玉すだれ実演／ 画

・ワークショップ①こども折り紙 ②こども竹細工 ③こども着物体験／①②小学生以下 各30人 窓 ③小学生以下9人 窓／①②各200円 ③500円 ● 予

### ●はざれ草履講習会(鼻緒付き)

5月18日(日)9時～12時／10人 窓／1,000円 ● 予

### ●楽しく着物を着ましょう

5月21日(水)13時～14時30分／女性10人 窓／1,500円 ● 予

## 都筑中央公園 (NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987 WEB  
〒224-0032  
茅ヶ崎中央57-8  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は開催日10日前までに WEB か 必要事項 と申込者全員の 図・ 齢・学年を明記し 窓 ※小学生以下は保護者同伴。中学生以上300円、小学生以下100円。

### ●晩春の植物観察会

都筑中央公園には貴重な野生蘭が自生しています／4月27日(日)9時～12時／レストハウス／雨天中止／30人 画 ● 予

### ●炭焼き体験(宮谷戸窯)

4月5日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、4月12日(土)9時～17時:炭焼き、4月12日(土)9時30分～11時30分:炭焼き 特別プログラム、4月19日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り／宮谷戸炭焼施設／雨天決行／5組 画 ● 予

## 茅ヶ崎公園自然生態園

☎・☎ 945-0816 WEB  
〒224-0037  
茅ヶ崎南1-4  
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

### ●昔ながらの米作り体験(全8回)

4月27日～2026年3月7日までの土・

日曜10時～12時のうち8回 ※詳細は WEB。雨天延期。／個人または小・中学生と親20組程度 窓／1人6,000円(全回分) 申 4月9日から WEB

## 鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569 休館日  
〒224-0006 荏田東3-2 4月21日(月)

### ●親子の広場「かもっこくらぶ」

おはなし会／4月24日(木)10時30分～11時／未就園児と親15組 窓／ 画 時 タオル、飲み物

## 勝田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877 休館日 4月8日(火)  
〒224-0034 勝田町348-2

申 予 行事は 4月1日から ☎ か 窓

### ●フィンランド発祥のモルック体験会

木製のピンを倒して競う年齢問わない競技／4月29日(祝・火)13時30分～15時30分／ 窓 ● 予 (空きがあれば当日可)

### ●金継ぎで大事な器をよみがえらせよう

4月29日(祝・火)10時～12時／15人 窓／3,200円 ● 予

### ●初心者向けマージャン無料体験会

5月4日(祝・日)・6日(火・休)いずれも13時30分～15時30分／小学校3年生以上12人 窓 ● 予

## 川和小学校コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666 休館日 火・金曜  
〒224-0057 川和町1463

### ●男の健康体操教室(全5回)

転倒予防等の健康体操／5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日の水曜10時～11時15分／男性15人 窓／2,000円(全回分) 申 事前に ☎ か 窓

## つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949 休館日 火・木曜  
〒224-0006 荏田東1-22-1

### ●おはなしのこみち

「お楽しみ おはなし会」

和室で絵本、わらべ歌、紙芝居、パネルシアターなど／4月28日～2026年3月23日の第4月曜11時～11時30分／乳幼児と親 各10組程度 窓／ 画

## 北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444 休館日 火・木曜  
〒224-0021 北山田5-14-1

### ●お花のアレンジメント:小学生

5月10日(土)10時30分～11時30分／小学生12人 窓／1,200円  
申 4月11日から26日までに ☎ か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※



