

第19回

つづき みどりと花の まち巡り

都筑の豊かな農を

学んで、感じて、
発見しよう!

2025年11月4日に、GREEN×EXPO 2027は開幕500日前を迎えます。
これを記念して、都筑区の農の魅力に触れるウォーキングイベントを開催します。
都筑区は農家戸数が18区中1位、農地面積が2位と農業が大変盛んな区です。
同行するガイドが、都筑区の農や花、歴史など、幅広く解説します。
ご好評につき、定員を拡大してさらに多くの方をご案内できることになりました。
ご家族やお友達と一緒に、お気軽にお申込みください!

“まち巡り”に参加することは**“フレイル予防”**につながっています!

“フレイル”
って何?

高齢期にからだところどころのはたらきが低下し、
介護が必要になる危険性が高まっている状態をいいます。

フレイル予防には、「運動」「社会参加」「栄養」「口腔」を一体的に
生活に取り入れることが大切です。



詳しくはこちら!

めぐるスポット(予定)

約6km 3時間程度

集合
仲町台駅

折本農業
専用地区

真照寺

龍雲寺

東方農業
専用地区

解散

メルカート
きた

※一部に階段や坂などの高低差があります。
※コースについては、
今後変更する場合がありますので、
予めご承知おください。

開催日

令和7年

10月26日(日)

※小雨決行、
荒天中止。

受付時間

9時00分～9時30分

集合場所・解散場所

集合: 仲町台駅 / 解散: メルカートきた

定員

計120名

参加費無料!

申込に
ついて

参加申し込み締切 10月3日(金) 必着

裏面の申込要領と注意事項を必ずご確認の上、お申し込みください。

[主催] 横浜市都筑区市政推進課企画調整係

電話: 045-948-2226 FAX: 045-948-2399
メール: tz-plan@city.yokohama.lg.jp

[後援] 公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

第19回 つづき みどりと花のまち巡り

定 員

120名

(申込多数の場合は抽選)

※抽選は初参加の方を優先させていただきます。
※結果は10月中旬までにお知らせします。
※小学生以下の皆さんは、保護者または引率者と一緒に申し込みください。

■ 申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

■ 郵送で申し込む場合 必要事項を記入し、往復はがきでお申し込みください。

必要事項

- ① 行事名 (「第19回 つづき みどりと花のまち巡り」)
- ② 参加希望人数
- ③ 参加希望者全員の氏名 (ふりがな)
- ④ 参加希望者全員の年齢
- ⑤ 申込者の住所
- ⑥ 申込者の電話番号

※いただいた個人情報は、本事業の運営およびご連絡の目的にのみ使用し、それ以外の目的では使用いたしません。
適切に管理し、第三者への提供・開示は行いません。

申込に
ついて

申込先

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所 区政推進課 企画調整係 (5階 51番窓口)
「第19回 つづき みどりと花のまち巡り」担当

■ ホームページから申し込む場合

都筑区ホームページ内「つづき みどりと花のまち巡り」のページから、申込専用フォーム
(横浜市電子申請システム) を利用してご応募ください。

つづき みどりと花のまち巡り

検索



■ 申込締切

令和7年10月3日(金) 必着

注意事項

※あらかじめご了承ください！

- 履きなれた靴、歩きやすい服装でご参加ください。飲み物等は各自ご持参ください。
- 約6kmのコースであり、一部に階段や坂などの高低差があります。
途中で中断する場合は、スタッフが最寄り駅までお連れすることはできません。
- 体調に注意して無理のない範囲でご参加ください。
- 手話通訳、要約筆記などが必要な人は申し込み時に併記してください。
- イベント当日7時時点で横浜市内に大雨注意報または各種気象警報が発表されている場合、
イベントの開催を中止します。

歩いた後は からだのチェックも！

駅ナカちょっと健康チェック

日 時 ▶ 令和7年11月10日(月) 10:00 ~ 14:00

場 所 ▶ センター南駅3階イベントスペース (有隣堂斜め前)

問 合 せ 先 ▶ 横浜市区都筑区高齢・障害支援課 ☎045-948-2306

詳細はこちら▶



参加無料

予約不要



ガーデンネッレス公式キャラクター
「ガーデンベア」

©ITOON/GN